



رهبر انقلاب: در مراسم عزاداری شهادت امام رضا(ع) در جمع اقشار مختلف مردم؛

طرح بعدی دشمن ایجاد چند صدایی است



۲

سرخط خبرها

تنها درمانگاه روستای رضوان

فقط تا ساعت ۱۴ خدمات می دهد

خدمات درمانی پاره وقت!

۵

پویش مردمی «نه به قاچاق سوخت، نه به سوختن جان‌ها» آغاز شد

آن‌ها زنده سوختند

۹

صدها کارگر هرمزگانی در آستانه بیکاری با تبعیض در تخصیص مواد اولیه یک کارخانه روغن در بندرعباس

«حیات» رو به ممات

۴

چشم‌انداز مبهم مسیر گازی ترکمنستان-ایران-عراق

مداخله در مدیریت منابع بغداد

۴

از سوی هیئت تیراندازی هرمزگان برگزار شد

مسابقات تیراندازی خبرنگاران

و مدیران روابط عمومی

۶

خواندنی های روز

آیا آمبولیزاسیون به شما کمک می کند؟

درمان فیبروم رحم بدون جراحی

۷

عصر حواس پرتی

۸

افزایش درآمد و ارتقای کیفیت خدمات با تغییر رویکرد مدیریتی

استراتژی تراز در استان دارد هرمزگان

۳

پیام اولین رزمایش دریایی ایران پس از جنگ ۱۲ روزه

اقتدار نظامی بر فراز دریا



۲

اشباح سرگردان قاتلان پنهان در اعماق خلیج فارس

یادداشت

صمد حمزهئی

رئیس مرکز اقیانوس‌شناسی هرمزگان



در دل آب‌های گرم و نیمه‌بسته خلیج فارس، تهدیدی خاموش در حال گسترش است؛ تهدیدی که نه با صدای موتور کشتی‌ها، بلکه با سکوت مرگبار تورهایی بی‌صاحب، جان هزاران موجود دریایی را می‌گیرد. صید اشباح (Ghost Fishing)، اصطلاحی برای توصیف ابزارهای ماهیگیری رهاشده یا گمشده‌ای است که همچنان به شکار ادامه می‌دهند، بی‌آنکه کسی آن‌ها را کنترل کند یا حتی از وجودشان آگاه باشد. این ابزارها شامل طیف وسیعی از وسایل صیادی‌اند؛ تورهایی گوش‌گیر که در لایه‌های میانی آب معلق‌اند، قلاب‌های پیوسته (longline) که صدها قلاب را در امتداد یک رشته طولیل در آب رها می‌کنند، گروهای فلزی یا سیمی که در کف دریا جا خوش کرده‌اند، تور مشتهای ساحلی که در مناطق کم‌عمق نصب می‌شوند و حتی تورهایی که در جریان بازرسی‌های دریایی به دلیل صید غیرمجاز ضبط شده اما به‌جای جمع‌آوری، در دریا رها شده‌اند. بسیاری از این ابزارها به‌طور ناخواسته در دریا باقی می‌مانند؛ گاهی در اثر طوفان، گاهی به‌دلیل برخورد با کشتی‌های دیگر یا تورهای ترال و گاهی به‌علت گیر افتادن در بسترهای سنگی و صخره‌های مرجانی که امکان بازیابی آن‌ها را از بین می‌برد. اما فارغ از علت، نتیجه یکسان است: ادامه شکار بی‌هدف، مرگ تدریجی گونه‌های دریایی و تخریب اکوسیستم‌های حساس. برآوردها نشان می‌دهند که هر سال بین ۵۰ هزار تا ۱۰۰ هزار تن انواع آبزیان در تورهای اشباح در خلیج فارس از بین می‌روند؛ رقمی معادل ۱۰ تا ۴۰ درصد کل صید سالانه در این پهنه آبی. این آمار نکان‌دهنده نشان‌دهنده ابعاد فاجعه‌ای خاموش در زیر سطح آب است که نه‌تنها منابع غذایی را تهدید می‌کند، بلکه تعادل اکولوژیک

منطقه را نیز به خطر می‌اندازد. نکته نگران‌کننده‌تر آن است که این ابزارهای رهاشده، با صید ماهی‌های کوچک و طعمه‌گونه، زمینه جذب و شکار ماهی‌های بزرگ‌تر را فراهم می‌کنند. این چرخه تغذیه‌ای به‌طور خودکار ادامه می‌یابد؛ ماهی کوچک در دام می‌افتد، ماهی بزرگ‌تر برای شکار آن نزدیک می‌شود و خود نیز گرفتار می‌شود. این روند می‌تواند دهه‌ها ادامه داشته باشد تا زمانی که ابزار صیادی به‌طور کامل تجزیه شود یا از بین برود. در مطالعه‌ای میدانی در آب‌های استان بوشهر، ده‌ها گزور رهاشده بررسی شدند که همچنان میزبان ماهی‌های زنده بودند. گونه‌هایی مانند هامور، سنگسر و حتی سخت‌پوستانی چون خرچنگ‌ها در این تله‌ها گرفتار شده بودند. این ابزارها نه‌تنها به صید گونه‌های تجاری ادامه می‌دهند، بلکه جان موجودات غیرهدف را نیز می‌گیرند؛ از لاک‌پشت‌هایی که برای تنفس به سطح آب نیاز دارند و در توره‌ها خفه می‌شوند، تا دلفین‌ها و نهنگ‌هایی که به‌دلیل کنجکاو به دام می‌افتند و با زخم‌های عمیق و عفونت مواجه می‌شوند. کوسه‌های کف‌زی، پرنده‌گان دریایی، و حتی غواصان انسانی نیز در موارد نادر قربانی این دام‌های بی‌صاحب شده‌اند. این ابزارها با گذشت زمان دچار فرسایش می‌شوند و پلاستیک‌های آن‌ها به میکروپلاستیک تبدیل شده و وارد زنجیره غذایی آبزیان و در نهایت انسان‌ها می‌شوند؛ تهدیدی جدی برای سلامت عمومی. در سطح جهانی، سالانه بیش از ۶۴۰ هزار تن تجهیزات ماهیگیری در دریاها رها می‌شود. در مناطقی مانند «زباله‌دان بزرگ اقیانوس آرام»، بخش عمده‌ای از زباله‌ها از تورهایی ماهیگیری تشکیل شده‌اند. این ابزارها دهه‌ها در آب باقی می‌مانند و به‌طور مداوم به صید ادامه می‌دهند، بی‌آنکه کسی از آن‌ها بهره‌برداری کند. در خلیج فارس، که یکی از غنی‌ترین و در عین حال شکننده‌ترین اکوسیستم‌های دریایی جهان است، صید اشباح به‌ویژه در مناطق مرجانی، جنگل‌های حرا و علفزارهای دریایی

اثرات مخربی بر جای گذاشته است. این مناطق که محل تخم‌ریزی و پناه‌گیری بسیاری از گونه‌های دریایی‌اند، با حضور تورهایی رهاشده به‌تدریج نابود می‌شوند. در سطح جهانی، برنامه‌های مختلفی برای مقابله با این معضل اجرا شده است. ابتکار اقیانوس پاک سازمان ملل به پاکسازی نقاط بحرانی می‌پردازد. پروژه «تورهایی ارواح» در آمریکا سالانه ده‌ها تن تور رها شده را جمع‌آوری می‌کند. اتحادیه اروپا نیز قوانینی برای استفاده از مواد زیست‌تخریب‌پذیر در تجهیزات صیادی تصویب کرده است. در سطح منطقه‌ای کشورهای مختلف از جمله ترکیه، عمان و امارات متحده عربی اقدامات مؤثری برای مقابله با این معضل انجام داده‌اند. ترکیه با بهره‌گیری از فناوری‌های پیشرفته مانند ربات‌های زیرآبی، به جمع‌آوری تورهایی رها شده می‌پردازد. عمان برنامه‌های پاکسازی گسترده‌ای در مناطق حفاظت‌شده دریایی خود اجرا کرده است. امارات نیز با مشارکت سازمان‌های مردم‌نهاد، طرح‌های بازیابی تورهایی رها شده را به اجرا گذاشته است.

این تلاش‌های منطقه‌ای می‌تواند الگویی ارزشمند برای دیگر کشورهای حاشیه خلیج فارس باشد. ایران به‌عنوان یکی از کشورهای فعال در صنعت ماهیگیری، با چالش‌های جدی در زمینه مدیریت ابزارهای صیادی مواجه است. نبود سیستم‌های ردیابی، ضعف در آموزش صیادان، و نبود مقررات سخت‌گیرانه برای جمع‌آوری ابزارهای رهاشده، به گسترش این بحران دامن زده است. برای مقابله با صید اشباح، راهکارهایی مانند استفاده از ابزارهای زیست‌تخریب‌پذیر، نصب مکانیزم‌های خودبازشونده در گروورها، ثبت و ردیابی ابزارهای صیادی با GPS، و آموزش جوامع صیادی ضروری است. همچنین، همکاری منطقه‌ای میان کشورهای حاشیه خلیج فارس برای نظارت و پاک‌سازی ابزارهای رهاشده می‌تواند گامی مؤثر در حفظ این اکوسیستم ارزشمند باشد.

پیام تبریک اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان به مناسبت هفته دولت

هفته دولت یادآور تلاش‌های خالصانه و مجاهدت‌های بی‌وقفه‌ی دولتمردانی است که با صداقت، شجاعت و تعهد، خدمت به مردم و اعتلای میهن را سرلوحه‌ی کار خود قرار دادند. این ایام فرصتی ارزشمند است تا با الهام از راه و منش **شهیدان رجایی و باهنر**، مسیر خدمت صادقانه و مسئولیت‌پذیری را ادامه دهیم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان به نمایندگی از جامعه اقتصادی ضمن گرامیداشت این هفته، بر نقش مهم تعامل سازنده دولت و بخش خصوصی در توسعه‌ی پایدار استان تاکید داشته و باور دارد که شکوفایی اقتصادی، ارتقای تولید و بهبود فضای کسب‌وکار تنها با همکاری و همدلی همه‌ی ارکان جامعه امکان‌پذیر است. امید است در پرتو همدلی و تلاش مشترک، آینده‌ای روشن‌تر برای استان هرمزگان و ایران عزیز رقم بخورد.



اتاق بازرگانی، صنایع، معادن
و کشاورزی هرمزگان

همیشه آنلاین

با اینترنت

سریع سیستم جنوب



۰۷۶۳۲۳۰۴

پشتیبانی ۲۴ ساعته

سریع سیستم جنوب

درنده برنده ارائه خدمات (SobheSahel) به شماره ۰۷۶۳۲۳۰۴ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

میزخبر

پیام اولین رزمایش دریایی ایران پس از جنگ ۱۲ روزه

اقتدار نظامی بر فراز دریا

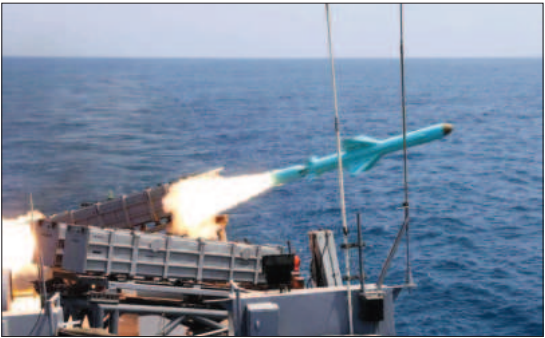
✱ مرضیه مستاجری

اولین رزمایش دریایی ایران پس از جنگ ۱۲ روزه، روز جمعه به پایان رسید، اما پیامدهای آن فراتر از خود مانورهای نظامی است. با توجه به اینکه ایران، اسرائیل و ایالات متحده به مواضع استراتژیک خود توجه دارند و هر طرف هشدارهایی نسبت به اقدامات دیگری می‌دهند، منطقه همچنان بسیار بی‌ثبات است و تشدید درگیری نظامی همچنان یک احتمال واقعی است. نیروی دریایی ایران رزمایش بزرگی را در دریای عمان و اقیانوس هند برگزار کرد. به گفته روابط عمومی ارتش، حملات هماهنگ توسط واحدهای موشکی نیروی دریایی و شناورهای سطحی با استفاده از موشک‌های کروز نصیر، قدیر و قادر انجام شد. پرتاب‌ها به طور همزمان از باتری‌های ساحلی و سکوهای دریایی انجام شد و مقامات از اصابت مستقیم موشک‌ها به اهداف سطحی خبر دادند.

این رزمایش نظامی دو روز به طول انجامید و شامل طیف گسترده‌ای از تجهیزات نظامی، از جمله موشک‌های ساحل به دریا، واحدهای سطحی و زیرسطحی، واحدهای پروازی، سکوهای موشکی و لشکرهای جنگ الکترونیک بود که همگی در یک تمرین هماهنگ شرکت داشتند.

تصمیم به برگزاری این رزمایش‌ها در دریای عمان از نظر استراتژیک حائز اهمیت است. دریای عمان یک مسیر دریایی حیاتی برای تجارت جهانی و تأمین انرژی است و آن را به نقطه کانونی فعالیت‌های نظامی و تنش‌های ژئوپلیتیکی تبدیل می‌کند. ایران با انجام این رزمایش‌ها قصد دارد حضور و نفوذ خود را در این منطقه تثبیت کند و به طور بالقوه پیامی به کشورهای همسایه و قدرت‌های جهانی در مورد توانایی‌های نظامی خود ارسال کند.

استفاده از موشک‌های با بردهای مختلف در این رزمایش، زرادخانه متنوع ایران و توانایی آن در هدف قرار دادن تهدیدات نزدیک و دور را برجسته می‌کند. این قابلیت برای بازدارندگی و دفاع بسیار مهم است، زیرا به ایران اجازه می‌دهد تا به تجاوزات احتمالی از جهات مختلف پاسخ دهد. این رزمایش‌ها همچنین به عنوان فرصتی آموزشی برای نیروی دریایی ایران عمل می‌کنند و آمادگی عملیاتی و آمادگی آن را برای سناریوهای دنیای واقعی افزایش می‌دهند. مانورهای «قدرت پایدار ۱۴۰۴» که در خلیج عمان و اقیانوس هند برگزار شد



و شامل شلیک موشک‌های کروز از کشتی‌های نیروی دریایی و استفاده از پهپادها بر فراز آب‌های آزاد بود. هیچ ویدئویی از این فعالیت بلافاصله منتشر نشد.

✱ کام بعدی رزمایش موشکی ایران در دریای عمان چیست؟

زمان برگزاری این رزمایش‌ها قابل توجه است، زیرا با تنش‌های فزاینده در خاورمیانه همزمان شده است. این منطقه شاهد افزایش فعالیت‌های نظامی و مانورهای ژئوپلیتیکی بوده است و کشورهای مختلف در رزمایش‌ها و نمایش قدرت شرکت می‌کنند. تصمیم ایران برای انجام رزمایش‌های موشکی در دریای عمان را می‌توان به عنوان پاسخی به این تحولات، با هدف حفظ تعادل قدرت و بازدارندگی دشمنان بالقوه، تلقی کرد.

این رزمایش‌ها همچنین نمایشی از پیشرفت‌های تکنولوژیکی ایران در توسعه موشکی هستند. این کشور در این زمینه پیشرفت‌های چشمگیری داشته و طیف وسیعی از موشک‌ها با قابلیت‌های مختلف را توسعه داده است. این پیشرفت‌ها نگرانی‌هایی را در میان برخی کشورها ایجاد کرده است که برنامه موشکی ایران را تهدیدی برای ثبات منطقه‌ای می‌دانند. با این حال، ایران معتقد است که برنامه موشکی آن ماهیت دفاعی دارد و با هدف حفاظت از حاکمیت و تمامیت ارضی کشور انجام می‌شود. به طور خلاصه، تصمیم نیروی دریایی ایران برای انجام رزمایش‌های موشکی در دریای عمان یک اقدام استراتژیک است که بر توانایی‌ها و آمادگی نظامی کشور تأکید می‌کند. این رزمایش‌ها اهداف متعددی را دنبال می‌کنند، از جمله نشان دادن مهارت ایران در مدیریت موشک‌های با برد مختلف، افزایش آمادگی عملیاتی نیروی دریایی و تأکید بر حضور ایران در یک مسیر دریایی حیاتی. این رزمایش‌ها همچنین در زمانی با تنش‌های شدید در خاورمیانه برگزار می‌شوند که منعکس‌کننده پویایی پیچیده ژئوپلیتیکی منطقه و نیاز کشورها به حفظ تعادل قدرت است.

رزمایش اقتدار ۱۴۰۴ شامل حملات موشکی هماهنگ از دریا و ساحل بود، در حالی که تهران به دشمنان نسبت به هرگونه «ماجراجویی یا اشتباه محاسباتی» هشدار می‌دهد.

آخرین رزمایش‌های نظامی در حالی برگزار می‌شود که وزارت دفاع ایران هشدار داده است که هرگونه «ماجراجویی یا محاسبه اشتباه» جدید توسط دشمنانش با واکنش شدید نیروهای مسلح مواجه خواهد شد، زیرا به نظر می‌رسد اسرائیل در حال تلاش برای تکمیل ذخایر دفاع موشکی تخلیه شده خود است.

رهبر انقلاب: در مراسم عزاداری شهادت امام رضا(ع) در جمع اقشار مختلف مردم؛

طرح بعدی دشمن ایجاد چند صدایی است

✱ سرویس سیاسی

رهبر معظم انقلاب اسلامی با تأکید بر اینکه همه مردم و مسئولان و صاحبان حرف و قلم باید با همه وجود سپر پولادین اتحاد مقدس و عظیم ملی را حفظ و تقویت کنند، بیان کردند: همه باید از خدمتگزاران کشور بویژه رئیس‌جمهور پرتلاش حمایت کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح امروز - یکشنبه دوم شهریور - در سالروز شهادت امام رئوف حضرت علی‌بن موسی‌الرضا(ع) در دیدار هزاران نفر از قشرهای مختلف مردم، با تبیین نکات مهمی درباره مسائل روز تأکید کردند: دشمنان ایران از «ایستادگی و اتحاد مقتدرانه ملت، مسئولان و نیروهای مسلح» و «تحمل شکست سخت در حملات نظامی» فهمیده‌اند که ملت ایران و نظام اسلامی را نمی‌توان با جنگ به زانو درآورد و گوش به فرمان کرد.

ایشان افزودند: بنابراین، اکنون این هدف را با «ایجاد اختلاف در کشور» دنبال می‌کنند که در مقابل، همه مردم و مسئولان و صاحبان حرف و قلم باید با همه وجود سپر پولادین اتحاد مقدس و عظیم ملی را حفظ و تقویت کنند.

رهبر انقلاب تأکید کردند: همه باید از خدمتگزاران کشور بویژه رئیس‌جمهور پرتلاش حمایت کنند.

✱ پاسخ رهبر انقلاب به یک پرسش: علت اصلی دشمنی آمریکا با ملت ایران چیست؟

رهبر معظم انقلاب در ادامه گفتند: یک سوالی در اینجا مطرح است که دشمنی آمریکا با ایران به خاطر چیست؛ این سوال، سوال آسانی به نظر می‌رسد لکن سوال پیچیده‌ای است، جواب این سوال، جواب

مهمی است. جواب پیچیده‌ای است. مال امروز هم نیست این دشمنی، ۴۵ سال است که دولت‌های آمریکا از انواع و اقسام افراد و اشخاص و احزاب گوناگون آمریکا که سرکار آمدند، همین دشمنی را، همین تحریم را، همین تهدید را نسبت به جمهوری اسلامی و ملت عزیز ایران داشته‌اند. علت چیست؟

ایشان افزودند: در گذشته این علت را کتمان می‌کردند، تحت عناوین گوناگونی به عنوان تروریسم، به عنوان حقوق بشر، به عنوان مسئله زن، به عنوان دموکراسی، تحت این عنوان، یا اگر هم می‌گفتند، به شکل آبرومندانه، می‌گفتند رفتار ایران می‌خواهیم عوض بشود؛ گذشته‌ها این جور حرف می‌زدند. این آقایی که امروز سرکار است در آمریکا، مسئله را لو داد؛ آن هدف حقیقی را روشن کرد؛ گفت «ما مقابله‌مان با ایران، با ملت ایران، برای این است که ایران گوش‌به‌فرمان آمریکا باشد.»؛ ما ملت ایران باید این را درست بفهمیم؛ این مسئله مهمی است. البته تعبیر او ممکن است یک مقداری با اینی که من گفتم متفاوت باشد؛ مثلاً: «حرف‌گوش‌کن باشد»، «ایران، حرف‌گوش‌کن [باشد]»؛ به این تعبیر گفته باشد.



رهبر معظم انقلاب اسلامی تأکید کردند: یعنی یک دولتی، یک قدرتی پیدا شده در دنیا که نسبت به ایران - ایران با این تاریخ، ایران با این عزت ایران، ایران با این ملت- این توقع را دارد که این کشور، این تاریخ، این ملت بزرگ، با همه افتخاراتش، گوش‌به‌فرمان او باشد؛ این دشمنی‌ها به خاطر این است.

ایشان با تأکید بر اینکه آمریکا می‌خواهد ایران گوش به فرمان او باشد، تصریح کردند: ملت ایران از چنین اهانت بزرگی به‌شدت رنجیده می‌شود و در مقابل آن کس و کسانی که چنین توقع غلطی از ملت ایران دارد، با همه‌ی قدرت می‌ایستد؛ کسانی که می‌گویند چرا با آمریکا مذاکره مستقیم انجام نمی‌دهید و مسائل را حل نمی‌کنید، ظاهربین هستند.

✱ ملت ایران با ایستادگی خود در کنار نیروهای مسلح، دولت و نظام مشش محکمی به دهان همه‌ی این‌ها زد

رهبر معظم انقلاب اسلامی در ادامه به بیان ماجرای نشست دشمنان ملت ایران در یک پایتخت اروپایی، یک روز پس از آغاز تجاوز رژیم صهیونی برای تعیین جایگزین جمهوری اسلامی پرداختند و گفتند: روز

با شعار ۱۲ماه تلاش، ۱۲ روز دفاع

آغاز اولین هفته دولت چهاردهم

✱ سرویس سیاسی

دوم تا هشتم شهریور به مناسبت شهادت همزمان رئیس‌جمهور و نخست‌وزیر کشورمان در سال ۱۳۶۰ هفته دولت نام گرفته است و امسال با اولین سالگرد دولت چهاردهم همزمان شده است.

به گزارش صبح ساحل، دوم شهریور ۱۴۰۴ هفته دولت آغاز شد. هشتم شهریور ۱۳۶۰ و در جریان انفجار در دفتر نخست‌وزیری جمهوری اسلامی ایران توسط گروهکی تروریستی محمد علی

رجایی رئیس‌جمهور و محمدجواد باهنر نخست‌وزیر ایران و دومین دبیرکل حزب جمهوری اسلامی به شهادت رسیدند.

از آن پس دوم شهریور ماه به پاس گرامیداشت دولت و خدمتگزاری به مردم، به عنوان روز و هفته دولت در ایران نامگذاری شده است.حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رمز ویژه این نامگذاری را این عنوان کرده‌اند که دولت، دولت گرامی‌دارنده شهدا و گرامی‌دارنده راه شهدا است.

این نامگذاری به منظور تجلیل از خدمات دولتمردان و کارگزاران

نظام جمهوری اسلامی، یادآوری اهمیت تلاش، خدمت صادقانه و مسئولیت‌پذیری در عرصه حکمرانی و ترویج روحیه مسئولیت‌پذیری و کار مضاعف در خدمت به مردم بوده است و هر ساله در این هفته مراسم‌ها و برنامه‌های مختلفی به همین مناسبت برگزار می‌شود.

شورای اطلاع‌رسانی دولت چهاردهم، شعار هفته دولت ۱۴۰۴ را «۱۲ماه تلاش، ۱۲ روز دفاع» اعلام کرده و دلیل آن را یادآوری این‌که دولت کنار مردم است عنوان کرده است.

دولت چهاردهم، هفته دولت را فرصتی برای ارائه گزارش عملکرد یکسال گذشته به مردم و شنیدن صدای آن‌ها به مردم و پاسخ به آن‌ها دانسته است.هم‌چنین اعلام شده که هشتگ «دولت کنار مردم» برای به اشتراک‌گذاری اقدامات دستگاه‌ها در فضای مجازی ایجاد و به عنوان یکی از روش‌های ارتباط مردم با دولت مشخص شده است.

ادامه بررسی طرح حمایت از ایرانیان خارج از کشور



استادکاران و فعالان صنایع دستی نیز از دیگر موارد دستورکار هفته جاری صحن مجلس است.

های خوانشی به آثار منتشر شده و گزارش کمیسیون صنایع و معادن درباره لایحه اصلاح تبصره (۱) ماده (۲) قانون حمایت از هنرمندان،

✱ سرویس سیاسی

خارج از کشور و گزارش شور دوم کمیسیون فرهنگی درباره لایحه نظام جامع باشگاه داری می‌پردازند. همچنین گزارش کمیسیون اجتماعی در مورد لایحه اصلاح ماده (۳۷) قانون تأمین اجتماعی و گزارش کمیسیون حقوقی و قضائی درباره طرح اصلاح موادی از قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی و

برخی احکام راجع به مهریه در دستورکار این هفته صحن مجلس شورای اسلامی قرار دارد. گزارش کمیسیون قضائی و حقوقی در مورد لایحه الحاق دولت جمهوری اسلامی ایران به معاهده مراکش برای تسهیل دسترسی افراد نابینا، کم‌بینا یا دارای دیگر معلولیت

✱ سرویس سیاسی

مجلس شورای اسلامی این هفته در جلسات صحن علنی سه‌شنبه و چهارشنبه، لایحه حمایت از ایرانیان خارج از کشور، اصلاح قانون تأمین اجتماعی، لایحه نظام جامع باشگاه داری و طرح اصلاح موادی راجع به مهریه را در دستور کار دارد.

به گزارش صبح ساحل، مجلس شورای اسلامی، در هفته جاری روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه نشست صحن علنی دارد.

نمایندگان در این جلسات ادامه رسیدگی به گزارش کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی در مورد لایحه حمایت از ایرانیان

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر همرگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۲۴۴۱۴۶۲

منفودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه خودروسازی سیستم سمند تیپ ال ایکس رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۸۸ با شماره موتور ۹۷۵۰۲۹۱۲۴۸۸۰ شماره شاسی ۹۱CC۲۹۴۸۰۲۳۴۴NAAC شماره پلاک ۹۴۱۹۴۱۹۴۵۵۹۲۹ به نام محمدرضا شهسواری پور فرزند ضیاء مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌گردد

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: ۲۲۹-۹۸۲۶۲۰۵۰۰۶-RHP نوبت دوم

موضوع آگهی: ساخت ۲۲۷۰۷ SHELL SIDE EXCHANGER E

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل



افزایش درآمد و ارتقای کیفیت خدمات با تغییر رویکرد مدیریتی

استراتژی تراز در استاندارد هرمزگان

سامیه طهوریان
خبرنگار



مدیرکل استاندارد هرمزگان به مناسبت «هفته دولت» ضمن تبریک این ایام گفت: عملکرد چهارماهه نخست سال ۱۴۰۴ اداره کل استاندارد هرمزگان نشان می‌دهد که این نهاد توانسته با تغییر در برخی بخشنامه‌ها، تسهیل فرآیندهای ارزیابی و افزایش نظارت‌ها، هم کیفیت خدمات استاندارد را ارتقا دهد و هم درآمد استان را افزایش دهد. از صدور گواهی‌های انطباق و پروانه‌های استاندارد تا پایش بازار، کنترل جایگاه‌های CNG و فضاهای بازی و همچنین آموزش مدیران و کارشناسان، مجموعه‌ای از اقدامات این اداره کل بوده که به گفته مدیرکل این منجر به افزایش اعتماد عمومی و رونق فعالیت‌های اقتصادی در استان شده است.

عملکرد چهارماهه نخست سال ۱۴۰۴ اداره کل استاندارد هرمزگان، بیانگر تغییرات بنیادین در رویکردهای مدیریتی این نهاد است؛ تغییری که هم به افزایش درآمد استان منجر شده و هم به ارتقای کیفیت خدمات و افزایش ضریب ایمنی در حوزه کالا و خدمات.

«مجید زارع‌زاده»، در گفت‌وگو با خبرنگار صبح ساحل به مناسبت هفته دولت تأکید می‌کند که این نتایج، حاصل تلاش برای تسهیل فرآیندها، تغییر در برخی بخشنامه‌های دست‌وپاگیر، تعامل با بخش خصوصی و استفاده از ظرفیت‌های قانونی برای ارتقای کیفیت نظارت‌ها بوده است.

زارع‌زاده می‌گوید: «در چهار ماه ابتدایی سال، بیش از ۷۸۵۸ اظهارنامه کالاهای وارداتی مشمول استاندارد اجباری بررسی و ارزیابی شد. همچنین ۹۸ اظهارنامه برای کالاهای صادراتی مشمول استاندارد اجباری صادر شد. میانگین زمان صدور گواهی برای کالاهای وارداتی ۱۳ روز و برای کالاهای صادراتی ۳ روز بوده است. این موضوع نشان می‌دهد که روند اداری به‌طور محسوس‌ی تسهیل شده و بخش خصوصی نیز از این روند استقبال کرده است».

صدور گواهی‌ها و پروانه‌های استاندارد

یکی از شاخص‌های مهم عملکرد این اداره کل، صدور گواهی‌های انطباق و پروانه‌های استاندارد برای واحدهای تولیدی و خدماتی است. در این دوره ۲۱ پروانه جدید کاربرد علامت استاندارد اجباری صادر شد و ۳۲ پروانه نیز تمدید یا ابطال گردید. همچنین ۹۲ تأییدیه ایمنی آسانسور صادر شد که نقش مهمی در ارتقای ایمنی ساختمان‌های

استان دارد. زارع‌زاده تأکید می‌کند که اداره کل استاندارد تلاش کرده است با وجود چالش‌های اقتصادی، مانع از کندی فرآیندها شود و با حمایت از واحدهای تولیدی و خدماتی، ضمن صدور مجوزهای جدید، پروانه‌های در حال انقضا را نیز تمدید کند تا فعالیت این واحدها با وقفه مواجه نشود.

نظارت بر بازار و طرح‌های ویژه

کنترل کالاهای موجود در بازار یکی از اصلی‌ترین وظایف اداره استاندارد است. در چهار ماه گذشته، ۱۶۶۱ مورد بازرسی در قالب «طرح امین» انجام شده تا از ورود کالاهای غیر استاندارد به بازار جلوگیری شود. همچنین نمونه‌برداری‌های مختلف از کالاها صورت گرفته و در صورت مشاهده عدم انطباق، اقدامات لازم انجام شده است. به گفته مدیرکل استاندارد هرمزگان، در ماه رمضان و عید فطر نیز دو طرح ویژه برای کنترل کالاهای پرمصرف اجرا شد تا سلامت و ایمنی کالاهای عرضه‌شده در این ایام تضمین شود.

ایمنی جایگاه‌های CNG و فضاهای بازی

یکی از محورهای مهم فعالیت این اداره کل در سال جاری، ارتقای ایمنی خدمات بوده است. به گفته زارع‌زاده، ۲۱ جایگاه عرضه CNG در استان مورد بازرسی قرار گرفتند که در برخی از آن‌ها عدم انطباق‌های بحرانی و خطرناک مشاهده شد. خوشبختانه با همکاری دستگاه قضایی و مدیریت بحران استانداری، این مشکلات رفع شد و هم‌اکنون تمامی جایگاه‌ها دارای استاندارد ایمنی هستند.

او هشدار می‌دهد: «این جایگاه‌ها باید هر سه ماه یک‌بار مورد بازدید و پایش قرار گیرند، زیرا کوچک‌ترین بی‌احتیاطی یا نقص فنی ممکن است فاجعه‌بار باشد.»

در حوزه دیگری از خدمات، نظارت بر فضاهای بازی و تجهیزات تفریحی نیز در دستور کار قرار گرفت. استان هرمزگان به دلیل موقعیت گردشگری و جذب مسافر، دارای فضاهای بازی متعدد است که در صورت بی‌توجهی به استانداردها، می‌تواند خطرات جدی برای کودکان و خانواده‌ها ایجاد کند. طبق گزارش‌ها، عمده فضاهای بازی اکنون در مسیر استانداردسازی قرار دارند و اداره استاندارد خواستار همکاری جدی شهرداری‌ها برای الزام بهره‌برداران به اخذ



مجوزهای لازم است.

اندازه‌شناسی و تجهیزات داد و ستد عمومی

در چهار ماه گذشته، ۶۱۰۵ آزمون دوره‌ای بر روی ترازوها، باسکول‌ها و سایر تجهیزات اندازه‌گیری انجام شد. این آزمون‌ها با هدف اطمینان‌بخشی به مردم در داد و ستد عمومی اجرا می‌شود تا نه فروشنده و نه خریدار متضرر نشوند. برچسب‌هایی که بر روی ترازوها نصب می‌شود، نشانه‌ای از صحت‌گذاری و کنترل دقیق تجهیزات است.

یکی از محورهای مهم فعالیت این اداره کل در سال جاری، ارتقای ایمنی خدمات بوده است. به گفته زارع‌زاده، ۲۱ جایگاه عرضه CNG در استان مورد بازرسی قرار گرفتند که در برخی از آن‌ها عدم انطباق‌های بحرانی و خطرناک مشاهده شد. خوشبختانه با همکاری دستگاه قضایی و مدیریت بحران استانداری، این مشکلات رفع شد و هم‌اکنون تمامی جایگاه‌ها دارای استاندارد ایمنی هستند. او هشدار می‌دهد: «این جایگاه‌ها باید هر سه ماه یک‌بار مورد بازدید و پایش قرار گیرند، زیرا کوچک‌ترین بی‌احتیاطی یا نقص فنی ممکن است فاجعه‌بار باشد.»

آموزش و ترویج فرهنگ استاندارد

اشاعه فرهنگ استاندارد و آموزش ذی‌نفعان از دیگر اولویت‌های اداره کل استاندارد هرمزگان در سال ۱۴۰۴ بوده است. در این مدت، ۶۹۶ نفرساعت آموزش برای مدیران کنترل کیفیت، ۱۲۶۴ نفرساعت آموزش برون‌سازمانی برای ذی‌نفعان و ۱۴۵۸ نفرساعت آموزش برای کارکنان اداره برگزار شد. علاوه بر این، ۱۱ بسته ترویجی تهیه و بیش از ۱۰۸ خبر و ۸۱ تبلیغ محیطی در حوزه استاندارد منتشر شد.

درآمد هزار میلیاردی در چهار ماه

یکی از مهم‌ترین بخش‌های گزارش عملکرد، مربوط به درآمد اداره کل استاندارد است. بنا بر اعلام زارع‌زاده، درآمد این اداره کل در چهار ماهه نخست سال به حدود هزار میلیارد تومان رسیده است. این رقم نشان می‌دهد که استان هرمزگان با وجود چالش‌های اقتصادی و بخشنامه‌های محدودکننده گذشته، همچنان پویایی خود را حفظ کرده

است. زارع‌زاده توضیح می‌دهد: «درآمد ما ناشی از کارمزد خدماتی است که به واحدهای تولیدی و در حوزه واردات و صادرات ارائه می‌دهیم.

با تغییر در برخی بخشنامه‌ها و بازگشت اختیارات به استان، روند خدمات‌دهی تسهیل شد و در نتیجه بسیاری از واردکنندگان که در آستانه خروج به استان‌های دیگر بودند، در هرمزگان ماندند یا دوباره به این استان بازگشتند. همین موضوع باعث شد درآمد اداره کل افزایش یابد.»

او اضافه می‌کند که رقم موظفی درآمدی برای سال جاری ۱۷۰۶ میلیارد تومان تعیین شده است و با روند موجود، دستیابی به این هدف تا پایان سال دور از دسترس نیست.

تغییر در بخشنامه‌ها و تعامل با بخش خصوصی

زارع‌زاده یکی از عوامل اصلی موفقیت چهارماهه اخیر را تغییر در برخی بخشنامه‌های محدودکننده و تعامل با بخش خصوصی می‌داند. او می‌گوید: «بسیاری از بخشنامه‌هایی که منجر به کندی فرآیند ترخیص کالا در بندر شهید رجایی شده بود، لغو یا اصلاح شد. همچنین بخشی از اختیاراتی که به ستاد مرکزی واگذار شده بود، دوباره به استان بازگشت. این اقدامات، روند ترخیص کالاهای اساسی مانند روغن، گندم و برنج را تسهیل کرد و کمک کرد تا واردکنندگان رغبت بیشتری به فعالیت در استان داشته باشند.» به گفته او، جلسات متعددی با اتاق بازرگانی و اتحادیه‌ها برگزار شد و بسیاری از مشکلات بخش خصوصی با تعامل مستقیم حل‌وفصل گردید. حتی برخی پیشنهادهای فعالان اقتصادی استان در روش‌های اجرایی به ستاد مرکزی ارسال شد و مورد پذیرش قرار گرفت.

حمایت از سرمایه‌گذاری در آزمایشگاه‌ها

یکی از چالش‌های استاندارد هرمزگان، کمبود برخی آزمایشگاه‌های تخصصی است. به دلیل کم بودن تعداد نمونه‌های برخی کالاها، سرمایه‌گذاری در این حوزه برای بخش خصوصی مقرون به‌صرفه نیست. با این حال، زارع‌زاده تأکید می‌کند که اداره کل آماده حمایت از سرمایه‌گذاران در این بخش است و در صورت ورود بخش خصوصی، امکانات و تسهیلات لازم در اختیار آنان قرار خواهد گرفت.

عملکرد چهارماهه نخست سال ۱۴۰۴ اداره کل استاندارد هرمزگان، تصویری روشن از تغییر رویکرد مدیریتی این نهاد ارائه می‌دهد؛ تغییری که هم به بهبود کیفیت خدمات و ارتقای ایمنی کالاها و خدمات منجر شده و هم موجب افزایش اعتماد فعالان اقتصادی و رشد درآمد استان گردیده است.

زارع‌زاده در پایان تأکید می‌کند: «استاندارد، نه تنها یک الزام قانونی بلکه یک ضرورت برای سلامت و ایمنی جامعه است. ما تلاش می‌کنیم با همکاری همه دستگاه‌ها و بخش خصوصی، این فرهنگ را بیش از پیش در استان نهادینه کنیم تا مردم از خدمات و کالاهای ایمن و باکیفیت بهره‌مند شود.»

میز خبر

مدیرکل بیمه ایران استان هرمزگان
از ارزیابی ۱۹۰ پرونده آتش‌سوزی در درگهان خبرداد؛

پرداخت ۲۹۳ میلیاردی به خسارت‌دیدگان

مجتمع «نور» و «دودلفین»



روند پرداخت خسارت ناشی از آتش‌سوزی مجتمع‌های تجاری نور و دو دلفین درگهان قشم وارد مرحله نهایی شد. به گزارش صبح ساحل، مدیرکل بیمه ایران استان هرمزگان در دیدار با خسارت‌دیدگان این حادثه در شعبه بیمه ایران قشم اعلام کرد: بررسی و ارزیابی ۱۹۰ پرونده خسارت به پایان رسیده و تاکنون ۵۱ پرونده پس از تأیید نهایی به مرحله پرداخت رسیده است. «حمید نعمتی» افزود: مبالغ خسارت این پرونده‌ها با صدور حواله و از طریق بانک به حساب زیان‌دیدگان واریز شده است. وی با بیان اینکه مجموع خسارت پرداخت‌شده تا امروز ۲۹۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال بوده است، افزود: پیش‌بینی می‌شود کل تعهد بیمه ایران در این پرونده به حدود ۱۵۰ میلیارد تومان برسد. نعمتی این را هم اضافه کرد که بخش باقی‌مانده نیز تا پایان شهریورماه تسویه خواهد شد. وی رضایت کسبه و مالکان واحدهای آسیب‌دیده را نتیجه عمل به تعهدات دانست. مدیرکل بیمه ایران استان در پایان با اشاره به حمایت‌های مدیرعامل بیمه ایران، استاندار هرمزگان، فرماندار قشم و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد، تأکید کرد: این همکاری‌ها نقش مهمی در تسریع روند رسیدگی و ایجاد آرامش برای خسارت‌دیدگان داشته است.

رییس سازمان جهادکشاورزی هرمزگان خبر داد

بهره‌برداری از ۶۴ طرح بخش کشاورزی
و اشتغال چهار هزار نفر



رییس سازمان جهادکشاورزی هرمزگان گفت: هم‌زمان با هفته دولت ۶۴ طرح بخش کشاورزی با اعتبار ۱۱ هزار میلیارد ریال در هرمزگان به بهره‌برداری می‌رسد و زمینه اشتغال مستقیم و غیرمستقیم بیش از چهار هزار نفر را فراهم می‌کند. به گزارش صبح ساحل، «محسن یکتاپور» در بازرسی از آخرین وضعیت طرح‌های بخش کشاورزی هرمزگان، در هفته دولت، اظهار کرد: این طرح‌ها در زمینه کشاورزی، منابع طبیعی، شیلات، عشایر و تعاون روستایی است که بهره‌برداری از این طرح‌ها گامی مهم در راستای توسعه بخش کشاورزی استان هرمزگان و ایجاد اشتغال پایدار در این منطقه است. وی با اشاره به جزئیات این طرح‌ها گفت: ۳۵ طرح قابل افتتاح مربوط به جهادکشاورزی با اعتباری افزون بر ۶ هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال و ۱۱ طرح در حوزه منابع طبیعی و آبخیزداری با اعتبار ۲۰۴ میلیارد ریال، ۱۰ طرح با اعتبار ۱۰۵ میلیارد ریال در امور عشایر، ۶ طرح در بخش شیلات با اعتبار افزون بر چهارهزار و ۳۴۰ میلیارد ریال و ۲ پروژه نیز در تعاون روستایی با اعتبار ۹۰ میلیارد ریال به بهره‌برداری می‌رسد.

یکتاپور در خصوص طرح‌های جهاد کشاورزی نیز خاطرنشان کرد: این طرح‌ها در بخش‌های تولیدات گیاهی، تولیدات دامی، صنایع تبدیلی و آب و خاک بوده و شامل طرح‌هایی همچون بهره‌برداری از سامانه‌های نوین آبیاری، گلخانه‌های سبزی و صیفی، مرغداری گوشتی، کشتارگاه صنعتی طیور، کارخانه خوراک دام و آبزیان، واحد تولید کود آلی، واحدهای بسته‌بندی و سردخانه محصولات کشاورزی است. وی بیان کرد: کشتارگاه صنعتی طیور در راستای تکمیل زنجیره تولید گوشت سفید در شهرستان میناب با حجم عملیات ۳۳ هزار تن و با اعتبار یک‌هزار و ۴۸۰ میلیارد ریال و اشتغال ۳۰۰ نفر آماده تولید و بهره‌برداری است. رییس سازمان جهادکشاورزی هرمزگان همچنین از افتتاح ۲ روستابازار در شهرستان‌های میناب و رودان، اجرای عملیات آبخیزداری، مرمت سازه و بازسازی آبخیزداری و آبخوانداری به‌عنوان بخشی از طرح‌های افتتاحی تعاون روستایی و منابع طبیعی یاد کرد. وی همچنین یادآور شد: طرح برق‌رسانی کانون عشایری در حاجی‌آباد و احداث استخر ذخیره آب در شهرستان‌های پارسیان و میناب نیز هم‌زمان با هفته دولت افتتاح می‌شود. یکتاپورگفت: در بخش شیلات نیز، هم‌زمان با هفته دولت، ۶ طرح شامل تکمیل و بهسازی بندر و اسکله صیادی در بندرلنگه و قشم، پرورش ماهی در قفس با حجم عملیات ۲۵۰ تن، و ایجاد زیرساخت و مزرعه پرورش میگو در سطح ۱۳۹ هکتار به بهره‌برداری خواهد رسید.

۶ پروژه شیلاتی در هرمزگان افتتاح شد



هم‌زمان با هفته دولت ۶ پروژه شیلاتی با اعتباری بالغ بر ۴۳۰ میلیارد تومان و ایجاد ۱۹۳ فرصت شغلی مستقیم و غیرمستقیم در هرمزگان به بهره‌برداری رسید. به گزارش صبح ساحل، ۶ پروژه شیلاتی در هرمزگان با اعتباری بالغ بر ۴۳۰ میلیارد تومان و ایجاد ۱۹۳ فرصت شغلی مستقیم و غیرمستقیم به بهره‌برداری رسید. این طرح‌ها به مناسبت هفته دولت و با حمایت سازمان شیلات ایران، استانداری هرمزگان و به همت اداره‌کل شیلات استان افتتاح شد. مسعود بارانی، مدیرکل شیلات هرمزگان در این خصوص گفت: این پروژه‌ها شامل بهسازی و تکمیل بازوی غربی بندر صیادی کنگ و احداث سردرب ورودی این بندر با بیش از ۱۸۰ میلیارد تومان اعتبار، تکمیل و بهسازی مراکز تخلیه و اسکله‌های صیادی در مناطق ریگو، سوزا، مسن، شیب‌دراز، دوستکو، چاهوشرقی، تمکز، دولاب و کووه‌ای با اعتباری بیش از ۳۵ میلیارد تومان است. وی افزود: همچنین سه پروژه ایجاد زیرساخت و مزارع پرورش میگو در سطح ۵۹۰۰ و ۶۰ هکتار با مجموع اعتبار ۱۶۶ میلیارد تومان و پروژه پرورش ماهی در قفس با ظرفیت ۲۵۰ تن و اعتباری بالغ بر ۵۰۰ میلیارد تومان در این مجموعه قرار دارد.

وی تصریح کرد: اجرای این پروژه‌ها علاوه بر افزایش ظرفیت تولید محصولات شیلاتی، نقش بسزایی در رونق اقتصادی مناطق ساحلی و ارتقای سطح معیشت جامعه صیادی و آبی‌پروران استان ایفا می‌کند. بارانی همچنین با قدردانی از حمایت‌های سازمان شیلات ایران و استانداری هرمزگان تأکید کرد: همراهی همه‌جانبه دستگاه‌های مسئول و تلاش کارشناسان و بخش خصوصی، زمینه تحقق این اقدامات ارزشمند را فراهم کرده و بی‌تردید گامی مهم در راستای تحقق سیاست‌های کلان کشور در حوزه امنیت غذایی و توسعه پایدار است.



به بهره‌برداری می‌رسد. استان هرمزگان در مجموع دارای ۸۰۳ هزار مشترک است که از این تعداد ۶۵۳ هزار مشترک خانگی، ۹۵ هزار مشترک تجاری، ۱۰ هزار مشترک کشاورزی، ۳۸ هزار مشترک عمومی و اداری و ۲ هزار و ۶۰۰ مشترک صنعتی است.

روشنایی معابر در محلات به میزان ۷۲۵ دستگاه با هزینه ۶۵ میلیارد ریال را از دیگر طرح‌های هفته دولت امسال ذکر کرد. انصاری ادامه داد: هفته دولت، فرصت مغتنمی است تا مردم با نتایج اقدامات مثمر ثمر بخشی از مجموعه نظام اسلامی بیشتر آشنا شوند، تلاش‌هایی که این روزها دشمنان با تبلیغات دروغین تمام هم و غم خود را به کار بسته آمد تا آن‌ها را کم‌رنگ نشان دهند. وی ابراز کرد: دولت به عنوان قوه مجریه در جمهوری اسلامی قدرشناس مردم بوده و نماد مردم سالاری در تأمین مطالبات و نیازهای مختلف جامعه است که بخشی از آن در هفته دولت به منصفه ظهور می‌رسد. گفتنی است در هفته دولت امسال، ۱۲ کلان پروژه تأمین و توزیع برق استان با سرمایه‌گذاری ۱۳ هزار و ۱۲۴ میلیارد ریال



مدیر برق شهرستان رودان گفت: هم‌زمان با گرمای داشت هفته دولت بهره‌برداری از ۶ طرح توسعه و تأمین برق در این شهرستان آغاز شد.

محمود انصاری در مراسم آغاز بهره‌برداری از این طرح‌ها اظهار کرد: برای اجرای این طرح‌ها ۸۸۱ میلیارد ریال هزینه شده است. وی با گرامیداشت یاد شهیدان رجایی و باهنر و شهدای دولت اضافه کرد این طرح‌ها شامل ۹ هزار و ۸۸۰ متر شبکه برق فشار ضعیف هوایی، ۵۰۰ متر شبکه برق فشار ضعیف زمینی، ۱۱ هزار و ۷۴۳ متر شبکه برق فشار متوسط هوایی و ۵۰۰ متر شبکه برق فشار متوسط زمینی است. مدیر برق رودان، بهره‌گیری از ۳۴ پست هوایی با هزینه کرد ۳۹۳ میلیارد ریال و احداث شبکه

گزارش

بررسی آخرین وضعیت راهسازی در بشاگرد هرمزگان؛

۹۹ روستای بالای ۲۰ خانوار
نیازمند آسفالت است

سرویس اقتصادی

معاون امور عمرانی استانداری هرمزگان بر سرعت‌بخشی در توسعه راه‌های ارتباطی منطقه محروم بشاگرد و تامین اعتبارات لازم تاکید کرد و گفت: ۹۹ روستای بالای ۲۰ خانوار در شهرستان بشاگرد، فاقد راه آسفالت‌ه هستند که برای ایجاد مسیرهای ایمن و مناسب به احداث ۶۷۶ کیلومتر راه روستایی و تخصیص اعتباری افزون‌بر ۶۹ هزار و ۷۰۰ میلیارد ریال نیازاست.

صفر صادقی‌پور در حاشیه بازدید از پروژه‌های حوزه ساخت راه‌های فرعی و روستایی شهرستان بشاگرد، اظهار کرد: شهرستان بشاگرد با یک‌هزار و ۶۴۷ کیلومتر راه روستایی، تنها ۲۴۸ کیلومتر راه آسفالت‌ه دارد و درصد برخورداری روستاهای بالای ۲۰ خانوار این شهرستان از راه مناسب حدود ۳۰ درصد است؛ این در حالی است که میانگین برخورداری کشور ۸۶ درصد و استان هرمزگان حدود ۸۴ درصد است.وی ضمن قدردانی از تلاش‌های اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای هرمزگان، بیان کرد: توسعه راه‌های روستایی بشاگرد به‌عنوان یکی از مهم‌ترین زیرساخت‌های محرومیت‌زدایی، در دستورکار جدی اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای هرمزگان قرار دارد. معاون امور عمرانی استانداری هرمزگان همچنین با اشاره به اهمیت راه‌های روستایی در توسعه متوازن استان گفت: طول راه‌های روستایی هرمزگان ۹ هزار و ۹۲۸ کیلومتر است که از این میزان پنج‌هزار و ۷۷۲ کیلومتر آسفالت شده و همچنان برای تکمیل شبکه راه‌های روستایی نیاز به تلاش داریم.وی ابراز کرد: راهداری یکی از مهم‌ترین ارکان توسعه پایدار در استان هرمزگان است و نقش این مجموعه در محرومیت‌زدایی و ایجاد عدالت اجتماعی بی‌بدیل است. امیدواریم با تامین اعتبارات موردنیاز، روند اجرای پروژه‌ها با سرعت بیشتری ادامه یابد.

شتاب در تکمیل راه «۱۴ روستا»؛ اتصال بشاگرد به کریدور مکران تا دهه فجر

معاون استاندار هرمزگان همچنین از عملیات اجرایی محور ارتباطی (پاهتک - واتن - درگوئن - دهیج - کرت‌زنی)، موسوم به «راه ۱۴ روستا»، بازدید کرد و گفت: این مسیر به‌طول ۴۷ کیلومتر، به‌عنوان یکی از محورهای مهم ارتباطی بشاگرد، بخشی از کریدور پسرکانه و پدافندی منطقه مکران و مسیر راهبردی «میناب - بشاگرد - بنت - نیکشهر» شاخه می‌شود.صادقی‌پور یادآور شد: تاکنون قطعه اول این محور به طول ۱۰ کیلومتر آسفالت شده و عملیات خاکبرداری و خاکریزی قطعات دوم و سوم به‌طول ۲۲ کیلومتر در حال انجام است.وی بیان کرد: براساس برنامه زمان‌بندی، حداقل ۱۰ کیلومتر از این مسیر تا پایان دی‌ماه امسال آسفالت و در دهه فجر امسال آماده بهره‌برداری خواهد شد.صادقی‌پور در حاشیه این بازدید با اشاره به اهمیت این پروژه گفت: «راه موسوم به ۱۴ روستا» علاوه بر اتصال ده‌ها روستای محروم بشاگرد به یکدیگر، بخشی از شریان حیاتی منطقه مکران است که برای توسعه اقتصادی، افزایش دسترسی و ارتقای امنیت ملی اهمیت ویژه‌ای دارد؛ تکمیل این پروژه از اولویت‌های جدی دولت در حوزه راه‌های روستایی است. وی افزود: استانداری با همکاری اداره‌کل راهداری و دستگاه‌های مرتبط، تلاش می‌کند با رفع موانع اجرایی و معارضات موجود، این پروژه در کمترین زمان به مرحله بهره‌برداری برسد تا مردم از مزایای آن بهره‌مند شوند.

«زیرکوه» بشاگرد؛ پیشرفت قابل توجه محور ارتباطی روستایی

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان همچنین از عملیات اجرایی محور زیرکوه بشاگرد بازدید و روند پیشرفت پروژه را از نزدیک بررسی کرد و گفت: این محور به طول ۹۵ کیلومتر، مسیر حیاتی ارتباطی روستاهای منطقه زیرکوه و دهستان پارامون در بخش مرکزی شهرستان بشاگرد محسوب می‌شود. صادقی‌پور ادامه داد: تاکنون بخش عمده‌ای از عملیات خاکبرداری این طرح انجام شده، ۱۰ کیلومتر آسفالت و پنج کیلومتر دیگر نیز با تکمیل زیرسازی و ابنیه فنی آماده اجرای آسفالت است.وی بیان کرد: با تلاش مستمر و مدیریت هوشمندانه تیم‌های راهداری هرمزگان، محور زیرکوه با کیفیت مطلوب در حال تکمیل است و به‌زودی مسیر ایمن و سریع برای اهالی منطقه فراهم خواهد شد.معاون عمرانی استاندار هرمزگان یادآور شد: تکمیل این محور علاوه بر اتصال روستاهای منطقه، دسترسی مردم به خدمات آموزشی، درمانی و بازار را تسهیل کرده و حمل‌ونقل کالا و رونق اقتصادی منطقه را افزایش خواهد داد. /ایرنا

رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت هرمزگان عنوان کرد:

بهره‌برداری و کلنگ‌زنی ۲۵ پروژه
در هفته دولت

سرویس اقتصادی

رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت هرمزگان از بهره‌برداری و آغاز عملیات اجرایی از ۲۵ پروژه صنعتی، معدنی و تجاری در هفته دولت خبر داد. به گزارش صبح ساحل، خلیل قاسمی ضمن گرامیداشت هفته دولت و یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر اظهار داشت: ۲۱ پروژه صنعتی و معدنی در هفته دولت به بهره‌برداری می‌رسد و عملیات اجرایی ۴ پروژه زیرساخت آغاز خواهد شد. وی با اشاره به بهره‌برداری و آغاز عملیات اجرایی از ۲۵ پروژه و زیرساخت صنعتی و معدنی در هفته دولت، اظهار داشت: با بهره‌برداری از این طرح‌ها زمینه اشتغال سه هزار و ۷۱۰ نفر فراهم خواهد شد.مدیرکل صمت هرمزگان عنوان کرد: میزان سرمایه‌گذاری پروژه‌های هفته دولت بیش از ۲۸ هزار و ۶۹۳ میلیارد تومان -۱۹۳ میلیون یورو و ۳۶۰ میلیون دلار سرمایه‌گذاری ریالی و ارزی شده است.قاسمی افزود: این پروژه‌ها در شهرستان‌های بندرعباس، میناب، رودان، حاجی‌آباد، بستک، جاسک، بندرلنگه و سیریک به بهره‌داری خواهند رسید. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان در پایان گفت: مجموعه صنعت، معدن و تجارت در سال جاری برنامه‌های متعددی را در راستای ارتقای پروژه‌های صنعتی، معدنی و تجاری در دست اقدام دارد و هم‌اکنون نیز به مناسبت هفته دولت پروژه‌هایی در جهت خدمت‌رسانی هر چه‌بهرتر به شهروندان به بهره‌برداری خواهد رساند.

چشم‌انداز مبهم مسیر گازی ترکمنستان-ایران-عراق

مداخله در مدیریت منابع بغداد



خارجی پرهزینه‌ای متوسل می‌شود که بر اقتصاد آن تأثیر می‌گذارد و وابستگی به منابع خارجی را افزایش می‌دهد.

آن‌ها خاطرنشان می‌کنند که عراق مقادیر زیادی گاز همراه با استخراج نفت تولید می‌کند، اما از آن استفاده بهینه نمی‌کند، زیرا بخش بزرگی از آن در طول عملیات تولید سوزانده می‌شود. یعنی در کنار مشکلات فنی و سیاسی در صادرات گاز ترکمنستان به عراق از طریق ایران، واردات گاز از ترکمنستان علاوه بر قیمت خرید گاز به دلیل هزینه‌های حمل و نقل و ترانزیت، هزینه‌های هنگفتی را برای کشور به همراه خواهد داشت. از همین روی، منتقدان می‌گویند عراق می‌تواند این بودجه را به سمت سرمایه‌گذاری‌های داخلی برای توسعه میادین گازی محلی و ایجاد زیرساخت‌هایی برای تولید گاز هدایت کند. به باور آن‌ها، دولت باید سیاست‌های واردات گاز خود را مورد بازنگری قرار دهد و استراتژی‌های روشنی را برای توسعه بخش محلی جهت دستیابی به خودکفایی تدوین کند. همچنین، نباید از دخالت‌های ایالات متحده در پروژه‌های با حضور ایران را نیز فراموش کرد. همه این موارد باعث شد تا واردات گاز ترکمنستان تاکنون محقق نشود و این کشور کم‌کم با بحران برق مواجه شود. لازم به توضیح است که براساس توافق اولیه، قرار بود ترکمنستان ۱۰ میلیارد متر مکعب گاز به ایران ارسال تا ایران نیز به نوبه خود آن را به عراق صادر کند.

است. در این راستا و در ۱۹ اکتبر ۲۰۲۴، وزارت برق عراق قراردادی با ترکمنستان برای تأمین گاز عراق به میزان حداکثر ۲۰ میلیون متر مکعب در روز امضا کرد. در این قرارداد آمده بود که شرکت سوئیسی لوکستون انرژی، گاز ترکمنستان را از طریق شبکه خط لوله ایران

بغداد در راستای تلاش‌های خود برای افزایش ظرفیت برق و تنوع‌بخشی به منابع سوخت، مذاکرات رسمی با شرکت‌های بین‌المللی متخصص برای ایجاد یک سکوی شناور جهت واردات گاز طبیعی مایع (LNG) را آغاز کرد که با هدف حل بحران برق عراق است

به نظر می‌رسد پروژه‌های فوق نتواند به نتایجی نیازگازی عراق را برطرف کنند، از همین روی این کشور نیاز به واردات خواهد داشت که در این راستا مذاکراتی را با ترکمنستان و آذربایجان نیز انجام داده است که ایران می‌تواند در ترانزیت آن به ویژه با ترکمنستان نقش راهبردی داشته باشد. باید توجه داشت که این معامله برای ترکمنستان نیز بسیار مهم است زیرا به دنبال بازارهای جدیدی برای گاز مازاد خود

می‌کند. به نظر می‌رسد پروژه‌های فوق نتواند به نتایجی نیازگازی عراق را برطرف کنند، از همین روی این کشور نیاز به واردات خواهد داشت که در این راستا مذاکراتی را با ترکمنستان و آذربایجان نیز انجام داده است که ایران می‌تواند در ترانزیت آن به ویژه با ترکمنستان نقش راهبردی داشته باشد. باید توجه داشت که این معامله برای ترکمنستان نیز بسیار مهم است زیرا به دنبال بازارهای جدیدی برای گاز مازاد خود

شش شرکت بزرگ بین‌المللی دعوت کرده است تا پیشنهادات فنی و تجاری خود را برای این پروژه ارائه دهند. پس از ارزیابی کامل، تنها دو شرکت که پیشنهادات دقیقی ارائه کرده بودند، از نظر فنی و تجاری واجد شرایط شدند. البته، به موازات مذاکرات، این وزارتخانه اعلام کرد که شرکت‌های ملی آن، به نمایندگی از شرکت گاز جنوب و شرکت پروژه‌های نفتی، چندین پروژه زیرساختی حیاتی را به اتمام رسانده‌اند که شامل: نخست، خط لوله ۴۰ کیلومتری با قطر ۴۵ کیلومتری از محمودیه به نیروگاه بسمایه در مدت زمان بی‌سابقه‌ای برای انتقال گاز وارداتی و بهره‌برداری از این نیروگاه تکمیل شد. این پروژه‌ها جدیت دولت را در غلبه به بحران‌های مکرر برق و تأمین زیرساخت‌های لازم برای پشتیبانی از فعالیت نیروگاه‌ها تأیید می‌کنند.

چشم‌انداز واردات گاز از ترکمنستان

به نظر می‌رسد پروژه‌های فوق نتواند به نتایجی نیازگازی عراق را برطرف کنند، از همین روی این کشور نیاز به واردات خواهد داشت که در این راستا مذاکراتی را با ترکمنستان و آذربایجان نیز انجام داده است که ایران می‌تواند در ترانزیت آن به ویژه با ترکمنستان نقش راهبردی داشته باشد. باید توجه داشت که این معامله برای ترکمنستان نیز بسیار مهم است زیرا به دنبال بازارهای جدیدی برای گاز مازاد خود

توحید ورستان

خبرنگار



عراق پس از توقف واردات گاز از ایران به دلیل فشار آمریکا، در حال برنامه‌ریزی برای یافتن جایگزین‌های فوری است. اگرچه گاز ایران منبع اصلی برق برای بسیاری از نیروگاه‌ها بود، اما این توقف ناگهانی، بغداد را بر آن داشت تا به دنبال منابع جایگزین باشد. به گفته وزارت نفت این کشور، اکنون توجه‌ها به سمت ترکمنستان به عنوان منبع بالقوه‌ای برای تأمین تقریباً ۲۰ میلیون متر مکعب در روز از طریق مسیر ایران معطوف شده است. با این حال، مذاکرات با موانع مالی و فنی پیچیده‌ای در رابطه با سازوکارهای حمل و نقل و تضمین تأمین منظم گاز مواجه است. همچنین، دولت عراق برای توسعه بخش انرژی روی پروژه‌های بزرگی حساب می‌کند، به‌ویژه سرمایه‌گذاری‌های شرکت فرانسوی توتال انرژیز در جنوب عراق که انتظار می‌رود تا سال ۲۰۲۸ تکمیل شوند. این پروژه‌های عظیم، کشور را قادر می‌سازد تا نیروگاه‌های خود را به جای تکیه بر واردات، با گاز محلی اداره کند و راه را برای خودکفایی هموار کرده و هزینه بالای تحمیل شده ناشی از واردات را کاهش دهد. طبق آمار رسمی، عراق در حال حاضر تقریباً ۲۸ هزار مگاوات برق تولید می‌کند، در حالی که مصرف واقعی از ۵۰ هزار مگاوات فراتر می‌رود. این امر نشان دهنده شکافی بیش از ۲۰ هزار مگاوات است که چالش قابل توجهی را برای دولت ایجاد می‌کند، دولتی که ناگزیر به یافتن راه‌حل‌های فوری برای پوشش کسری، چه از طریق واردات موقت و چه از طریق تسریع در تکمیل پروژه‌های راهبردی، است.

تنوع‌سازی منابع

بغداد در راستای تلاش‌های خود برای افزایش ظرفیت برق و تنوع‌بخشی به منابع سوخت، مذاکرات رسمی با شرکت‌های بین‌المللی متخصص برای ایجاد یک سکوی شناور جهت واردات گاز طبیعی مایع (LNG) را آغاز کرد که با هدف حل بحران برق عراق است. این برنامه جدید که به عنوان یک پروژه راهبردی توصیف شده است، با هدف پاسخگویی به تقاضای فزاینده نیروگاه‌ها و تضمین پایداری شبکه ملی برق اجرا می‌شود که از کسری قابل توجه بین تولید و مصرف رنج می‌برد. وزارت نفت این کشور اعلام کرد که از

آتا رام

خبرنگار



کارخانه‌ای با ظرفیت ۵ هزار تن تولید ماهانه روغن و ۴۵۰ فرصت شغلی در بندرعباس، حالا به‌دلیل «قطع سهمیه مواد اولیه» در آستانه تعطیلی است. آن‌هم درست کنار بندری که محل ورود و خروج اصلی روغن خام کشور است. چراغ کارخانه روغن نباتی «حیات» بندرعباس، تنها واحد تولید روغن خوراکی در جنوب کشور، پس از ماه‌ها بی‌مهری در تأمین مواد اولیه، در حال خاموشی است. این در حالی است که بیش از ۱۰۰ هزار تن روغن خام در بندر شهید رجایی تخلیه و روزانه حدود ۶ هزار تن به سراسر کشور ارسال می‌شود.

ظرفیت خاموش مانده

محمد داوود میگل، رئیس هیأت‌مدیره کارخانه روغن نباتی حیات، در گفتگو با صبح ساحل بیان داشت: کارخانه ما ظرفیت تولید ماهانه ۵ هزار تن روغن خوراکی و روزانه ۱۵۰ تن بسته‌بندی و ارسال به بازار را دارد و برای ۴۵۰ نفر به طور مستقیم و غیر مستقیم اشتغال ایجاد کرده است. با این حال بیش از هشت ماه است که

صدها کارگر هرمزگانی در آستانه بیکاری با تبعیض در تخصیص مواد اولیه تنها کارخانه روغن بندرعباس

«حیات» رو به ممات



سهمیه مواد اولیه ما قطع شده و مجبوریم روغن خام وارداتی را از بازار آزاد با ۲۵ درصد قیمت بالاتر خریداری کنیم. وی افزود: ادامه این روند یعنی تعطیلی کامل کارخانه و بیکاری صدها کارگر.

پیامدهای اجتماعی و اقتصادی

میگل با اشاره به پیامدهای تعطیلی این واحد گفت: خاموش شدن چراغ روغن حیات فقط تعطیلی یک خط تولید نیست، معیشت صدها خانواده کارگری در هرمزگان و امنیت غذایی مردم جنوب کشور تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

سابقه مصوبات حمایتی

به گفته میگل، چند سال پیش با ورود دادگستری و تصویب در ستاد رفع موانع تولید، وزارت جهاد کشاورزی و سازمان‌های مرتبط موظف به تأمین ماهانه ۲۵۰۰ تن روغن

تبعیض در تخصیص سهمیه

میگلی از آنچه «تبعیض آشکار» نامید، انتقاد کرد: مواد اولیه از بندر شهید رجایی بارگیری و به استان‌های دیگر ارسال می‌شود، در حالی که کارخانه ما درست در کنار این بندر بدون سهمیه مانده است. وی تصریح کرد: این یعنی پایداری اشتغال در استان‌های دیگر و بیکاری کارگران هرمزگانی. اگر این رانت و تبعیض اصلاح نشود، کارخانه به طور کامل تعطیل خواهد شد.

درخواست از مسئولان

رئیس هیأت‌مدیره روغن حیات با یادآوری اصول قانونی حمایت از تولید گفت: طبق اصل ۴۲ و ۴۴ قانون اساسی و ماده ۲۲ قانون بهبود محیط کسب‌وکار، هیچ دستگاهی حق ندارد با ندادن مواد اولیه، تولید را متوقف کند. ما فقط اجرای مصوبات قبلی و تخصیص عادلانه سهمیه را می‌خواهیم. اگر این بی‌توجهی ادامه یابد، نه تنها کارخانه حیات، بلکه سایر صنایع استان هم در معرض تعطیلی خواهند بود. گفتنی است: وابستگی کامل هرمزگان به تأمین روغن از استان‌های دیگر، هزینه‌های توزیع را افزایش داده و در شرایط بحرانی می‌تواند ریسک بزرگی برای امنیت غذایی مردم باشد.

میزخبر

پس از توافق با مدیرعامل باشگاه؛
دو بازیکن هرمزگانی نارنجی پوش
شدند

سرویس ورزشی

مازیار شفاهی و سجاد رستمی به شهرداری بندرعباس پیوستند. به گزارش صبح ساحل، دو بازیکن با تجربه هرمزگانی رسماً نارنجی پوش شدند.



مازیار شفاهی بازیکن باتجربه هرمزگان پس از توافق با مدیران باشگاه شهرداری بندرعباس قرارداد خود را امضاء کرد. مازیار شفاهی از بازیکنان با تجربه استان هرمزگان که سابقه بازی در تیم‌های آلومینیوم هرمزگان، فولاد هرمزگان و پی‌پشت قشم در کارنامه دارد. همچنین سجاد رستمی بازیکن جوان و باتجربه استان هرمزگان به شهرداری بندرعباس پیوست. سجاد

رستمی پس از توافق با مدیران این باشگاه قرارداد خود را رسماً امضاء کرد. رستمی بازیکن با تجربه هرمزگانی از توابع شهرستان رودان که سابقه بازی در تیم های البدر بندر گنگ، گل‌گهر سیرجان، نفت اهواز، هرنگ جوان بستک، فولاد ب هرمزگان و خلیج فارس میناب در کارنامه دارد.

نخستین مرحله اردوی انتخابی تیم ملی دو و میدانی جوانان
دونده هرمزگانی
در جمع دعوت‌شدگان قرار گرفت

سرویس ورزشی

مصطفی تبوراک، دونده هرمزگانی، به اردوی انتخابی تیم ملی دو و میدانی جوانان دعوت شد. به گزارش صبح ساحل، مصطفی تبوراک، دونده هرمزگانی، به نخستین مرحله اردوی انتخابی تیم ملی دوومیدانی جوانان جهت حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا ۲۰۲۶ در هنگ‌کنگ دعوت شد.

تبوراک که در مسابقات اخیر قهرمانی جوانان کشور خوش درخشید و موفق به کسب نتایج درخشان شد، با این عملکرد شایسته توانست نظر کادر فنی تیم ملی را جلب کرده و نام خود را در جمع دعوت‌شدگان به اردو ثبت کند. حمیدرضا حیدری‌پوری رئیس هیئت دو و میدانی هرمزگان، ضمن تبریک این موفقیت به جامعه ورزشی استان، اظهار داشت: دعوت از این دونده توانمند، نشان دهنده استعدادهای درخشان دو و میدانی هرمزگان است و امیدواریم مصطفی تبوراک بتواند در اردوی تیم ملی نیز با تلاش و پشتکار خود بدرخشد و نماینده‌ای شایسته برای کشور و استانمان در رقابت‌های آسیایی باشد.

با حکم رئیس هیئت ووشو هرمزگان؛

احمدی عضو هیات رئیسه شد



سرویس ورزشی

ابوذر احمدی به‌عنوان عضو هیات رئیسه هیئت ووشو استان هرمزگان منصوب شد.

به گزارش صبح ساحل، طی حکمی از سوی فرشید باوقار رئیس هیئت ووشو استان هرمزگان، ابوذر احمدی به‌عنوان عضو هیئت رئیسه هیئت ووشو استان هرمزگان منصوب شد. در مراسمی با حضور علیرضا بهرم، رئیس کمیته تای‌چی کشور، دبیرکل سابق فدراسیون ووشو و رئیس پیشین هیئت ووشو استان هرمزگان این انتصاب برگزار شد.

ابوذر احمدی پیش از این مسئولیت‌هایی همچون دبیر هیئت ووشو استان، رئیس کمیته فرهنگی و مدیر تیم‌های منتخب هیئت ووشو استان هرمزگان را برعهده داشته و از چهره‌های فعال و با سابقه در جامعه ووشوی استان به شمار می‌رود. این انتصاب در راستای ارتقای ساختار مدیریتی و توسعه فعالیت‌های ووشو در استان صورت گرفته و امید است با حضور ایشان در ترکیب هیئت رئیسه، شاهد پیشرفت هرچه بیشتر این رشته در سطح استان و کشور باشیم.

از سوی هیئت تیراندازی هرمزگان برگزار شد

مسابقات تیراندازی خبرنگاران
و مدیران روابط عمومی

عباسلو و همکاری داوران، نرگس خاکساری، حوربوش معتضد کیوان و اسما عالی‌پور برگزار

در بخش تفنگ بانوان، حمیده طالبی از دانشگاه علوم پزشکی اول شد. راضیه پودات از ایسنا و باشگاه خبرنگاران جوان دوم شد. فاطمه محمودآبادی از روزنامه صبح ساحل در مکان سوم ایستاد.

در رشته تپانچه بانوان، اعظم دلاوری از صنعت هرمزگان عنوان قهرمانی کسب کرد. سمیه اکبری از خبرگزاری خلیج فارس دوم شد و کلثوم حسینی‌زاده از روزنامه عصر رسانه عنوان سومی را به خود اختصاص داد. در این مسابقات ستایش عباسلو، مانده درویشی و فاطمه شهبازی همکاری خوبی داشتند. این مسابقات با سردآوری علی‌اصغر

این رقابت‌ها با حضور پرشور خبرنگاران، مدیران روابط عمومی برگزار شد و شرکت‌کنندگان در فضایی دوستانه و پرنشاط به رقابت پرداختند. در بخش تفنگ آقایان، حسین مرسلی مدیر روابط عمومی هیئت فوتبال هرمزگان اول شد. عقیل اولادی از روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش در مکان دوم ایستاد.

محمود رئیسی از روزنامه صبح ساحل و مرتضی غریبی از آوای دریا مشترکاً سوم شدند. در رشته تپانچه آقایان، ایمان باوقار از شهرداری بندرعباس، عماد کریمی از سازمان آتش‌نشانی و علیرضا کناری از صنعت جنوب اول تا سوم شدند.



با حضور ۲۷ ورزشکار برتر؛

برگزاری مسابقات رنکینگ اسنوکر هرمزگان



محمود رئیسی

مسابقات رنکینگ اسنوکر استان هرمزگان با معرفی نفرات برتر به پایان رسید.

مسابقات رنکینگ اسنوکر هرمزگان با حضور برترین ورزشکاران استان برگزار شد و پس از رقابت‌های هیجان‌انگیز دانیال دهقانی عنوان قهرمانی را کسب کرد.

مسابقات اسنوکر رنکینگ قهرمانی آقایان استان هرمزگان با حضور ۲۷ ورزشکار برتر از سراسر استان به مدت سه روز به میزبانی باشگاه ایت برگزار شد و در پایان دانیال دهقانی موفق به مقام قهرمانی شد.

رامین مرادی نایب قهرمانی این دوره به خود اختصاص داد و امیرمحمد رستمی و محمد هادی آذر پور مقام سومی مشترک را به دست آوردند. داور فینال این دوره از مسابقات علی سبزی‌زاده بود و در پایان مسابقات طی مراسمی با حضور بهزاد نامورج‌رجه رئیس هیئت بولینگ و بیلیارد هرمزگان، خانم سالاری نایب رئیس، مهدی جنکا دبیر هیئت، محمد خدیری رئیس کمیته داوران و داور بین‌المللی استان، علی سبزی‌زاده سرداور مسابقات، کیوان رنجیری رئیس کمیته بولینگ شهرستان، سید محسن طباطبایی رئیس اسنوکر و بیلیارد و عضو هیات ریسه بولینگ و بیلیارد استان و جمعی از پیشکسوتان این رشته در استان از ورزشکاران و قهرمانان قدردانی و احکام



قهرمانی، مدال و جوایز نقدی به قهرمانان اهداء شد. اسپانسر این دوره از مسابقات را جواهرفرشی کاماد برعهده داشت و مسئول برگزاری این دوره از مسابقات علی سبزی‌زاده بود.

درحاشیه مسابقات از دو پیشکسوت بیلیارد و اسنوکر استان علی امیر شکاری و مهراب کاوه به رسم ادب و با اهدای تقدیر نامه و هدیه از سوی اسپانسر مسابقات جواهر فرشی کاماد و عطر و ادکلن دنیای رایجه تقدیر به عمل آمد. همچنین به پدیده مسابقات، امیر محمد رستمی لوح تقدیر و جایزه نقدی اهدا شد.

آیا آمبولیزاسیون به شما کمک می‌کند؟

درمان فیبروم رحم بدون جراحی

بهاره جلالوند
خبرنگار سلامت



یکی از بیماری‌های شایع در بین خانم‌ها، فیبروم رحم است. فیبروم رحم، در اندازه‌های مختلفی ایجاد می‌شود و معمولاً در اندازه‌های کوچک، بدون علامت است. اما در ابعاد بزرگ و با توجه به جایی از رحم که به وجود می‌آید، ممکن است ایجاد دردسر در زندگی بیمار می‌تواند مشکلات زیادی را به وجود بیاورد که یکی از مهم‌ترین این مشکلات کم‌خونی است. البته مشکلات ناشی از فیبروم رحم به کم‌خونی محدود نمی‌شود و باعث بروز مشکلات دیگری چون فشار به مثانه و تکرر ادرار، اختلال در دفع مدفوع، احساس فشار، درد در لگن، خونریزی‌های شدید و ...، خواهد شد. با وجود تمام مشکلات ناشی از فیبروم رحم، بسیاری از خانم‌ها به دلیل ترس از جراحی، درمان آن را به تعویق می‌اندازند. در حالی‌که درمان این بیماری با روش‌های دیگری چون آمبولیزاسیون نیز امکان‌پذیر است و در دسره‌های جراحی باز را ندارد. این متن به شما کمک می‌کند با این روش بیشتر آشنا شوید.

درمان بدون بستری؟

فیبروم‌ها توده‌هایی غیر سرطانی هستند که بافت عضلانی رحم رشد می‌کنند و مشکلاتی را برای خانم‌ها به وجود می‌آورند. برای درمان فیبروم‌های رحم می‌توان از آمبولیزاسیون رحم کمک گرفت که البته این مسئله به نظر پزشک معالج و شرایط بیمار بستگی دارد. آمبولیزاسیون فیبروم رحم، روشی است که برای کوچک کردن فیبروم‌های رحم از آن استفاده می‌شود. این روش یک جراحی بزرگ محسوب نمی‌شود به همین دلیل ممکن است دوره بهبودی سریع‌تری داشته باشد و اغلب افراد نیازی به بستری شدن در بیمارستان نخواهند داشت. در آمبولیزاسیون فیبروم رحم با مسدود کردن جریان خون به فیبروم‌ها، آن‌ها را می‌توان کوچک کرد. در این روش پزشک ذرات بسیار کوچکی (به اندازه دانه‌های شن) را به داخل شریان‌هایی که فیبروم‌ها را تغذیه می‌کنند، تزریق می‌کند. این ذرات به دیواره رگ‌ها می‌چسبند و باعث ایجاد لخته‌ای می‌شوند که باعث مسدود شدن جریان خون خواهد شد. با قطع شدن جریان خون، فیبروم‌ها به تدریج کوچک می‌شوند و علائم فرد به مرور زمان کاهش می‌یابد و از بین می‌رود. مواد مختلفی برای آمبولیزاسیون فیبروم رحم استفاده می‌شود. این مواد سال‌ها است که به صورت ایمن توسط پزشکان مورد استفاده قرار می‌گیرد. آمبولیزاسیون رحم باید توسط یک متخصص رادیولوژی مداخله‌ای انجام شود. متخصص رادیولوژی مداخله‌ای، پزشکی است که در درمان بیماری‌ها بدون نیاز به جراحی‌های بزرگ تخصص دارد و به جای آن از ابزارهای کوچک و همچنین تصویربرداری پزشکی برای هدایت کار استفاده می‌کند.

وقتی کار به درمان می‌کشد

دلیل اصلی انجام آمبولیزاسیون فیبروم رحم،

درمان فیبروم‌های رحمی است که باعث درد، خونریزی بیش از حد واژینال یا سایر مشکلات می‌شوند. تقریباً همه فیبروم‌ها غیر سرطانی (خوش خیم) هستند و ابتلا به فیبروم سرطانی نادر است. بسیاری از فیبروم‌ها به دلیل کوچک بودن قابل تشخیص نیستند. اندازه فیبروم‌ها متغیر است و می‌توانند اندازه یک نخود یا یک گریب فروت کوچک باشند. آمبولیزاسیون فیبروم رحم بیشتر برای فیبروم‌های کوچک کاربرد دارد و برای فیبروم‌های بزرگ معمولاً از این روش درمانی استفاده نخواهد شد. البته تشخیص نوع درمان، بر عهده پزشک متخصص است. معمولاً آمبولیزاسیون فیبروم رحم در شرایطی توصیه می‌شود که فرد دچار علائمی چون درد لگنی، بزرگ شدن شکم، ناباروری یا سقط‌های مکرر، مشکل در بارداری، قاعدگی‌های دردناک و درد حین رابطه جنسی باشد. علاوه بر این، فیبروم‌هایی که باعث خونریزی شدید و طولانی مدت واژینال شده باشند نیز باید درمان شوند چون این مسئله باعث کم‌خونی خواهد شد. فشار روی مثانه به دلیل ابتلا به فیبروم نیز یکی دیگر از مواردی است که با بروز نیاز مکرر به دفع ادرار همراه است و در چنین شرایطی باید درمان انجام شود. علاوه بر این، فشار روی راست روده (رکتوم) به دلیل ابتلا به فیبروم نیز می‌تواند مشکلاتی چون یبوست ایجاد کند. البته موارد دیگری هم وجود دارند که بنا بر نظر پزشک متخصص باعث می‌شوند این روش به عنوان درمان مناسب، انتخاب شود.

خطرات را نیز بدانید

هر روش درمانی با وجود مزایایی که دارد، ممکن است عوارضی نیز داشته باشد. برای مثال، خونریزی، آسیب به رحم، تشکیل لخته‌های خونی، ناباروری یا مشکلات بارداری در آینده، قطع موقت دوره‌های قاعدگی، یائسگی زودرس و عفونت در رحم یا محل سوراخ شدن پوست در کشاله ران، برخی از این عوارض است. واکنش آلرژیک به ماده خاص (کنتراست) یا سایر داروهایی که تزریق می‌شوند یکی دیگر از عوارض این کار به حساب می‌آید. برخی از زنان نیز ممکن است سندرم پس از آمبولیزاسیون را تجربه کنند. از علائم این سندرم می‌توان به درد و گرفتگی لگن، ترشحات واژن، تهوع و استفراغ، تب خفیف، خستگی و ناراحتی اشاره کرد. علائم سندرم پس از آمبولیزاسیون معمولاً ۲ تا ۷ روز طول خواهد کشید. این سندرم با داروهای



خواهد کرد. در صورت بروز برخی علائم پس از آمبولیزاسیون، مراجعه به پزشک ضروری است. برای مثال می‌توان به تب یا لرز، قرمزی، تورم، خونریزی و خروج سایر ترشحات از محل برش، درد شکم، گرفتگی یا تورم اشاره کرد. همچنین افزایش درد در اطراف محل برش یا افزایش خونریزی واژینال یا خروج بافت و سایر ترشحات نیز ممکن است نیاز به بررسی داشته باشد. بعد از آمبولیزاسیون معاینات دوره‌ای توسط پزشک انجام خواهد شد و معمولاً دوره نقاهت حدود یک تا ۲ هفته است البته این زمان از هر فرد به فرد دیگر می‌تواند متفاوت باشد.

بعد از عمل چه اتفاقی می‌افتد؟

پس از انجام آمبولیزاسیون رحم ممکن است

در آمبولیزاسیون رحم، پزشک ذرات بسیار کوچکی (به اندازه دانه‌های شن) را به داخل شریان‌هایی که فیبروم‌ها را تغذیه می‌کنند، تزریق می‌کند. این ذرات به دیواره رگ‌ها می‌چسبند و باعث مسدود شدن جریان خون خواهند شد

فرد در شکم خود احساس گرفتگی (کرامپ) داشته باشد. همچنین احتمال خروج مقادیر کم تا متوسط مایعات از واژن وجود دارد. تمیز و خشک نگه داشتن محل برش (نقطه ورود کاتتر) بعد از بازگشت به خانه، از اهمیت بالایی برخوردار است. دستورالعمل‌های پزشک را برای پیشگیری از عفونت و تسریع در بهبودی باید به دقت انجام داد. درد در محل برش، عضلات شکم و لگن بروز خواهد کرد که این درد با ایستادن طولانی مدت بیشتر می‌شود. برای تسکین درد باید مسکن‌هایی که پزشک تجویز کرده را مصرف کرد. مصرف داروهای دیگر باید با مشورت پزشک باشد چون برخی داروها احتمال خونریزی را افزایش می‌دهند. پزشک ممکن است توصیه کند که بعد از آمبولیزاسیون، حرکات محدود و راه رفتن انجام شود ولی فعالیت‌های شدید جسمی در چنین شرایطی ممنوع است. استفاده از فیبر و مایعات کافی ضرورت دارد و از بروز یبوست جلوگیری می‌کند. از زور زدن در هنگام اجابت مزاج باید پرهیز کرد چون مشکلاتی را ایجاد

یا ورزش‌های پرفشار انجام می‌دهند، بیشتر در معرض خطر هستند. دکتر محمد حسینی در ادامه به گرفتگی عضلات هنگام خواب اشاره کرد و گفت: گرفتگی‌های شبانه عضلات نیز اغلب با کمبود مواد معدنی مانند کلسیم و منیزیم در بدن مرتبط است. وی برای پیشگیری از بروز این عارضه به مواردی شامل نوشیدن آب کافی، تغذیه مناسب، ورزش صحیح و استراحت کافی اشاره کرد و اظهار داشت: افراد باید همیشه بدن خود را هیدراته نگه دارند. مصرف مواد غذایی غنی از پتاسیم مانند موز و گوشت، کلسیم مانند لبنیات و منیزیم نیز ضروری است. در صورت نیاز و تحت نظر پزشک، از مکمل‌ها استفاده شود. /ایرنا

آرامش‌نگار

چگونه ماساژ می‌تواند ناجی پزشکان باشد؟

دردهای پنهان زیر روپوش سفید

شاید برای خیلی‌ها عجیب باشد که پزشکان، این نمادهای سلامت و درمان، خودشان از دردهای مزمن رنج می‌برند. پشت آن روپوش سفید و نگاه آرام،

گردن درد، کمردرد و گرفتگی عضلات، مهمانان ناخوانده‌ای هستند که با ساعت‌های طولانی کار، وضعیت بدنی نامناسب و استرس‌های کاری، سراغ‌شان می‌آیند. اما یک راهکار قدیمی و اثربخش، یعنی ماساژ درمانی، می‌تواند نقش نجات‌دهنده‌ای برای این قشر ایفا کند.

عباس میاندهی

مدرس بین المللی ماساژ



دردهای خاموش پزشکان

زندگی حرفه‌ای پزشکان اغلب با نشستن‌های طولانی پشت میز معاینه یا ایستادن‌های بی‌وقفه در اتاق عمل همراه است. جراحان ساعت‌ها در یک وضعیت خمیده بر بالای بیمار کار می‌کنند، دندانپزشکان گردن خود را به سمت جلو متمایل نگه می‌دارند، و پزشکان عمومی با معاینات پیایی، فشار مچ و شانه را تجربه می‌کنند.

بر اساس مطالعات در سال ۲۰۲۳، بیش از ۸۰ درصد پزشکان در طول دوره کاری خود، دست‌کم یک بار دچار دردهای اسکلتی عضلانی می‌شوند. این دردها بیشتر در نواحی گردن، شانه، کمر و مچ بروز پیدا می‌کنند و اگر درمان نشوند، به کاهش توان کاری، افت تمرکز و حتی مشکلات روحی منجر می‌شوند.

چرا ماساژ اهمیت دارد؟

ماساژ درمانی، برخلاف تصور برخی، فقط یک لذت لوکس یا تجربه اسپا نیست؛ بلکه یک مداخله علمی و اثبات‌شده برای سلامت عضلات و مفاصل است. ماساژ، با اعمال فشار کنترل‌شده و هارمونی تکنیک توم با داستانی انرژی بخش، باعث تنظیم جریان خون، کاهش تنش عضلانی و تحریک ترشح هورمون‌های شادی‌آور مثل اندورفین می‌شود. نتیجه؟ کاهش درد، افزایش دامنه حرکتی و آرامش روانی.

تحقیقات نشان می‌دهند که ماساژ حتی در کوتاه‌مدت، می‌تواند شدت دردهای شغلی را به‌طور محسوس کاهش دهد. در برخی کشورها، ماساژ درمانی بخشی از برنامه بهداشت شغلی پزشکان شده و به‌طور منظم در بیمارستان‌ها ارائه می‌شود.

نسخه‌ای برای پزشکان و مدیران مراکز درمانی

پزشکان می‌توانند با اختصاص تنها ۲۰ تا ۴۵ دقیقه در هفته به ماساژ درمانی، از بسیاری از این دردها پیشگیری کنند. همچنین، آموزش اصول ارگونومی و حرکات کششی ساده بین بیماران یا جراحی‌ها، می‌تواند فشار بر ستون فقرات و مفاصل را کاهش دهد. مدیران مراکز درمانی نیز با فراهم کردن برنامه‌های منظم ماساژ برای کادر پزشکی، نه‌تنها سلامت کارکنان خود را تضمین می‌کنند، بلکه کیفیت خدمات به بیماران را هم ارتقا می‌دهند. پزشک سالم و شاداب، بهتر می‌تواند انرژی و تمرکز خود را صرف درمان بیماران کند.

لمس شفا، درمانی برای درمانگران

شاید وقت آن رسیده که پزشکان، همان‌طور که برای بیماران‌شان وقت می‌گذارند، به سلامت خودشان هم اهمیت دهند. ماساژ تنها یک لمس آرام‌بخش نیست؛ بلکه پلی است میان جسمی سالم، ذهنی آرام و حرفه‌ای که به جان مردم گره خورده است. مراقبت از درمانگران، یعنی مراقبت از جامعه.

میز خبر

واکنش سازمان غذا و دارو به کمبود

شیر خشک



سرویس سلامت

روابط عمومی سازمان غذا و دارو، در خصوص وضعیت بازار شیرخشک در کشور، توضیحاتی داد. روابط عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد: با وجود برخی گزارش‌ها و تلاش برای القای کمبود یک برند خاص شیر خشک که به دلیل مشکلات جهانی رخ داده بود این محصول از اواسط هفته گذشته در داروخانه‌ها در دسترس خانواده‌ها قرار گرفته است. بر اساس بازدیدهای انجام‌شده از تولیدکنندگان و انبارها، ذخایر کافی برای تأمین و توزیع شیرخشک‌های رژیمی موجود است. انواع برندهای شیرخشک رژیمی به‌طور کامل در دسترس هستند و تنها برند خاص به دلیل کمبود جهانی دچار مشکل مقطعی شده بود که این موضوع نیز برطرف شده و توزیع مناسب در داروخانه‌ها انجام شده است.

روابط عمومی سازمان غذا و دارو تأکید کرد: اعلام کمبود بر اساس نام تجاری صحیح نیست، زیرا هر نوع شیر خشک چندین برند مشابه دارد که خانواده‌ها می‌توانند از آن‌ها استفاده کنند. والدین با مشورت پزشک متخصص می‌توانند برند جایگزین مناسب برای نوزاد خود را انتخاب کنند.

همچنین کمیته علمی مشورتی شیر خشک با حضور متخصصان تغذیه و اطفال تشکیل شده و جایگزین‌های مناسب برای برند مذکور معرفی و تأمین شده است. بر اساس رصد‌های انجام‌شده، هیچ نوع شیرخشک رژیمی که کودک قادر به استفاده از آن نباشد، با کمبود مواجه نیست.

روابط عمومی سازمان غذا و دارو افزود: با وجود این‌که بازار شیر خشک در بهترین وضعیت موجودی قرار دارد و حتی انواع برندهای مطرح تأمین شده‌اند، جای تعجب است که برخی نهادها که وظیفه ذاتی‌شان اطلاع‌رسانی درست و امیدبخش است، همچنان بر القای کمبود اصرار دارند؛ آن‌هم درباره خاص‌ترین و فانتزی‌ترین نوع شیرخشک. چنین گزارش‌هایی به صورت مستقیم خوراک شبکه‌های معاند می‌شود و انتظار می‌رود نهادهای نظارتی علت این رفتارها را بررسی کنند. /مه‌

عصر حواس‌پرتی

✓ تحلیل علمی کاهش دامنه توجه و تغییر الگوهای مصرف محتوا؛ از اینستاگرام تا کتاب



محیا تکنده
روانشناس بالینی

زمانی نه‌چندان دور، نشستن با یک کتاب و غرق‌شدن در صفحات آن تجربه‌ای آشنا و حتی روزمره بود. بسیاری از ما ساعت‌ها، بی‌وقفه، یک رمان، زندگی‌نامه یا کتاب علمی را دنبال می‌کردیم، بی آن‌که گوشی‌مان را چک کنیم یا ذهنمان به هزار سوی دیگر کشیده شود. اما امروز، این تجربه کمیاب شده است. در میانه‌ی خواندن چند صفحه، ناگهان یادمان می‌افتد پیامی در یک اپلیکیشن پاسخ نداده‌ایم، یا ویدئویی که نیمه‌کاره مانده را ببینیم. ما خود را در میان انبوه محتوایی می‌پاییم که هر کدام وعده چیزی فوری‌تر می‌دهند. این پدیده فقط یک تغییر عادت فردی نیست بلکه بازتاب تحولی عمیق در ساختار ذهن و جامعه ماست. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که دامنه توجه، یعنی مدتی که می‌توانیم بدون حواس‌پرتی بر یک کار متمرکز بمانیم، در دو دهه گذشته به طور قابل توجهی کاهش یافته است. این روند با انفجار اطلاعات، شبکه‌های اجتماعی و مصرف سریع محتوا گره خورده است. اگر زمانی کتاب به‌عنوان واحد استاندارد مصرف دانش شناخته می‌شد، اکنون کلیپ‌های کوتاه و متن‌های خلاصه‌شده، جای آن را گرفته‌اند. کاهش دامنه توجه پیامدهای گسترده‌ای دارد: از افت درک عمیق مفاهیم و کاهش توانایی تحلیل انتقادی گرفته تا اثرات روانی مانند اضطراب، بی‌قراری و اعتیاد رفتاری. از منظر روان‌شناسی رفتاری، این ساز و کار مشابه شرطی‌سازی اسکینری عمل می‌کند، هر اعلان یک محرک و هر کلیک یک پاداش کوچک است. از منظر جامعه‌شناسی نیز، چنین الگوریتم‌هایی با ایجاد یک چرخه وابستگی، الگوهای فرهنگی جدیدی شکل می‌دهند که در آن، مصرف محتوای سریع و سطحی به هنجار غالب تبدیل می‌شود. این هنجارها سپس به حوزه‌های دیگر زندگی، از آموزش تا سیاست سرایت می‌کنند، جایی که عمق تحلیل جای خود را به سرعت واکنش می‌دهد.

سازوکار روان‌شناختی کاهش دامنه توجه

از دیدگاه روان‌شناسی شناختی، دامنه توجه ما حاصل برهم‌کنش پیچیده فرایندهای عصبی، حافظه کاری و سیستم پاداش مغز است. حافظه کاری، که مسئول نگهداری موقت و پردازش هم زمان اطلاعات است، ظرفیت محدودی دارد. پژوهش‌های اخیر نشان داده‌اند که قرار گرفتن مداوم در معرض محرک‌های چندگانه مانند اعلان‌ها، پیام‌ها و تغییر سریع تصاویر این ظرفیت را دائمیاً اشغال و فرسوده می‌کند. سیستم پاداش مغز، به‌ویژه مسیرهای دوپامینی، به دنبال محرک‌های تازه و غیرقابل پیش‌بینی است که شبکه‌های اجتماعی و محتوای کوتاه دقیقاً این ویژگی را دارند. نتیجه آن می‌شود که مغز ما عادت می‌کند به پرش بین محرک‌ها، نه ماندن بر یک موضوع برای مدت طولانی. همین تغییر، خواندن یک کتاب ۳۰۰ صفحه‌ای را به کار دشواری بدل می‌کند، حتی برای افرادی که در گذشته کتاب‌خوان حرفه‌ای بوده‌اند.

در واقع، مسئله تنها کمبود زمان یا انگیزه نیست، بلکه تغییر ساختار عادت‌های عصبی و رفتاری است. وقتی مغز به دریافت پاداش‌های فوری و مکرر خو کند، فعالیت‌هایی که نیازمند پاداش‌های دیر هنگام هستند، مانند مطالعه عمیق، کمتر جذاب می‌شوند. این چرخه به مرور خود را تقویت می‌کند؛ هرچه کمتر کتاب می‌خوانیم، توانایی تمرکزمان کاهش می‌یابد و هرچه توانایی تمرکز کمتر می‌شود، تمایل به محتوای کوتاه و سریع بیشتر می‌گردد.

نقش فناوری در تشدید بحران توجه

تکنولوژی مدرن نه تنها بستری برای دسترسی

به اطلاعات فراهم کرده، بلکه شیوه تعامل ما با محتوا را به‌طور بنیادین تغییر داده است. الگوریتم‌های شبکه‌های اجتماعی و پلتفرم‌های ویدئویی بر پایه «اقتصاد توجه» عمل می‌کنند یعنی بیشترین سود زمانی حاصل می‌شود که کاربر بیشترین زمان را در محیط آن‌ها بگذرانند. برای رسیدن به این هدف، این الگوریتم‌ها محتوایی را برجسته می‌کنند که احتمال بیشتری دارد توجه فوری ما را جلب کند ویدئوهای کوتاه، تصاویر هیجان‌انگیز، تیتروهای اغراق‌آمیز و اعلان‌های بی‌درپی. این طراحی آگاهانه باعث می‌شود مغز ما به یک حالت گسسته و پراکنده خو بگیرد، به‌جای آن‌که توان تمرکز پیوسته را حفظ کند. حتی زمانی که کتابی در دست داریم، بخشی از ذهن ما منتظر محرک بعدی است. از منظر روان‌شناسی رفتاری، این ساز و کار مشابه شرطی‌سازی اسکینری عمل می‌کند، هر اعلان یک محرک و هر کلیک یک پاداش کوچک است. از منظر جامعه‌شناسی نیز، چنین الگوریتم‌هایی با ایجاد یک چرخه وابستگی، الگوهای فرهنگی جدیدی شکل می‌دهند که در آن، مصرف محتوای سریع و سطحی به هنجار غالب تبدیل می‌شود. این هنجارها سپس به حوزه‌های دیگر زندگی، از آموزش تا سیاست سرایت می‌کنند، جایی که عمق تحلیل جای خود را به سرعت واکنش می‌دهد.

تغییر الگوهای مصرف محتوا و کتاب‌زدایی فرهنگی

در جوامع معاصر، به‌ویژه با گسترش اینترنت و پرسرعت، شکل غالب مصرف محتوا به سوی فرمت‌های کوتاه، چند رسانه‌ای و بصری تغییر کرده است. ویدئوهای یک دقیقه‌ای، پادکست‌های فشرده، خلاصه کتاب‌ها و اینفوگرافیک‌ها جایگزین مطالعه طولانی‌مدت شده‌اند. این تغییرات صرفاً ناشی از تبیل‌شدن نسل جدید نیست، بلکه حاصل انطباق فرهنگی با محیطی است که اطلاعات در آن به شکل سیلابی بی‌وقفه سرازیر می‌شود. وقتی حجم اطلاعات دریافتی فراتر از ظرفیت پردازش ذهن باشد، مغز به طور طبیعی به دنبال مسیرهای میان‌بر می‌گردد، همان چیزی که روانشناسان آن را پردازش شناختی سطحی می‌نامند. در این فرآیند، عمق درک و انسجام مفهومی فدای سرعت و تنوع می‌شود. جامعه‌شناسان این روند را «کتاب‌زدایی» یا کتاب‌زدایی فرهنگی نامیده‌اند فرایندی که در آن کتاب دیگر رسانه اصلی انتقال دانش و تجربه نیست، بلکه تنها یکی از گزینه‌های متعدد و اغلب کم‌اولویت است. این تغییر الگو پیامدهای بلندمدتی دارد مانند کاهش مهارت‌های زبانی و واژگانی، افت توانایی استدلال انتقادی و حتی تغییر در هویت فرهنگی نسل‌ها. در این شرایط، کتاب‌خواندن نه یک عادت همگانی، بلکه فعالیتی نخیه‌گرایانه یا حتی لوکس تلقی می‌شود که برای آن باید زمان و اراده ویژه‌ای کنار گذاشت.

پیامدهای روان‌شناختی و هیجانی

کاهش دامنه توجه فقط بر مهارت‌های شناختی اثر نمی‌گذارد بلکه پیامدهای روانی و هیجانی مهمی نیز دارد. نخست، فرد در مواجهه با کارهای نیازمند تمرکز طولانی، احساس بی‌قراری و اضطراب می‌کند گویی مغز به ریتم سریع عادت کرده و هر کندی را تهدید یا اتلاف وقت می‌بیند. دوم، وابستگی به محرک‌های سریع و کوتاه، چرخه پاداش مغز را به‌گونه‌ای تغییر می‌دهد که فعالیت‌های عمیق و بدون پاداش فوری کمتر لذت بخش شوند. سوم، مصرف مداوم محتوای سطحی می‌تواند منجر به خستگی تصمیم‌گیری شود یعنی مغز در مواجهه با حجم انبوه اطلاعات، توان انتخاب آگاهانه را از دست می‌دهد. این وضعیت با افزایش

بازگشت به تمرکز عمیق نیازمند هم‌زمان تلاش فردی و تغییرات ساختاری است. اگر نتوانیم آن را بازسازی کنیم، ممکن است توانایی‌مان برای اندیشیدن، همانند کتاب‌هایی که نیمه‌کاره رها می‌کنیم، ناقص بماند.

اضطراب، کاهش احساس کنترل و حتی نشانه‌های افسردگی همراه است. از منظر روان‌تحلیل‌گری، می‌توان این پدیده را نوعی دفاع در برابر اضطراب وجودی دانست. پرکردن ذهن با محرک‌های پی در پی، راهی برای فرار از سکوت و مواجهه با افکار عمیق یا ناخوشایند است. اما این فرار هزینه دارد از دست‌دادن توانایی برای تجربه لحظات حضور کامل و کاهش رضایت پایدار از زندگی.

ابعاد جامعه‌شناختی و اقتصادی بحران توجه

اقتصاد دیجیتال امروز بر پایه تجارت توجه بنا شده است. پلتفرم‌ها، برندها و رسانه‌ها برای جلب و حفظ نگاه ما با یکدیگر رقابت می‌کنند. این رقابت نه تنها شدت محرک‌ها را افزایش می‌دهد، بلکه معیارهای فرهنگی را نیز تغییر می‌دهد. در جامعه‌ای که سرعت واکنش ارزشمندتر از عمق تفکر تلقی می‌شود، افراد برای بقا در عرصه اجتماعی و اقتصادی مجبورند خود را با این ریتم تطبیق دهند.

این فشار فرهنگی به‌ویژه در میان نسل‌های جوان‌تر مشهود است که در فضایی بزرگ شده‌اند که در آن، پست‌کردن مهم‌تر از پرداختن است. از سوی دیگر، صنعت نشر و آموزش نیز تحت فشار قرار می‌گیرد تا محتوایی تولید کند که با ریتم مصرف سریع سازگار باشد، خلاصه کتاب‌ها، کلاس‌های کوتاه مدت آنلاین و آموزش‌های میکرو. نتیجه،

یک دور باطل است؛ ساختارهای اقتصادی و فرهنگی به سمت سرعت و سطحی‌گرایی میل می‌کنند و این میل، بحران توجه را تشدید می‌کند.

راهکارهای روان‌شناختی برای بازسازی تمرکز

اگرچه بحران توجه محصول ساختاری پیچیده است، اما در سطح فردی نیز می‌توان اقداماتی برای بهبود تمرکز انجام داد. تمرین مدیتیشن؛ «آگاهی کامل» یکی از مؤثرترین روش‌هاست. این تمرین با آموزش حضور در لحظه، مسیرهای عصبی مرتبط با توجه پایدار را تقویت می‌کند. روش دیگر، مطالعه زمان‌بندی‌شده است؛ اختصاص بازه‌های مشخص روزانه به مطالعه بدون وقفه و دوری کامل از محرک‌های دیجیتال. روزه‌های دیجیتال‌زدایی، حذف موقت شبکه‌های اجتماعی نیز می‌تواند به بازسازی سیستم پاداش مغز کمک کند. همچنین، انتخاب آگاهانه محیط مطالعه و استفاده از تکنیک‌های مدیریت حواس‌پرتی مانند روش پومودورو، از ابزارهای عملی برای بازگرداندن توان تمرکز هستند. مهم‌تر از همه، باید آگاه باشیم که بازسازی توجه، فرایندی تدریجی و نیازمند پایداری است مغزی که سال‌ها به پاداش‌های فوری خو گرفته، به آسانی به الگوهای عمیق بازمی‌گردد.

ضرورت تغییرات ساختاری و فرهنگی

در کنار تلاش‌های فردی، تغییر واقعی نیازمند اصلاحات ساختاری و فرهنگی است. نظام آموزشی می‌تواند با طراحی برنامه‌هایی که به مطالعه عمیق، پژوهش و بحث‌های تحلیلی بها می‌دهد، مقاومت در برابر سطحی‌گرایی را تقویت کند. صنعت نشر نیز باید راه‌هایی برای پیوند دوباره کتاب با زندگی روزمره بیابد، از جمله ارائه تجربه‌های تعاملی و ترکیب فناوری با متن عمیق. رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی، با وجود انگیزه‌های اقتصادی برای حفظ بحران توجه، می‌توانند با مسئولیت‌پذیری بیشتر، بخشی از محتوای خود را به تحلیل‌های بلند اختصاص دهند. در نهایت، بازسازی فرهنگ مطالعه و توجه پایدار نیازمند یک ائتلاف اجتماعی است: خانواده‌ها، مدارس، دانشگاه‌ها، رسانه‌ها و حتی سیاست‌گذاران باید ارزش توجه عمیق را دوباره به عنوان سرمایه‌ای فردی و جمعی به رسمیت بشناسند.

کاهش توانایی ما برای خواندن یک کتاب از اول تا آخر، نشانه‌ای از دگرگونی‌های عمیق در ذهن و فرهنگ است. این بحران نه صرفاً مشکل فردی، بلکه مسئله‌ای اجتماعی، اقتصادی و روان‌شناختی است. بازگشت به تمرکز عمیق نیازمند هم‌زمان تلاش فردی و تغییرات ساختاری است. اگر نتوانیم این مسیر را بازسازی کنیم، خطر آن وجود دارد که توانایی‌مان برای اندیشیدن، همانند کتاب‌هایی که نیمه‌کاره رها می‌کنیم، ناقص بماند.

دانستنی

چگونه دسته گل طبیعی را برای مدت بیشتری حفظ کنیم



سرویس زندگی

هنگامی که دسته گلی را خریداری یا به صورت هدیه دریافت می‌کنید اولین نکته‌ای که به ذهنتان می‌رسد جلوگیری از پژمردگی و نگهداری آن برای طولانی مدت است. دغدغه‌ای که از ایام گذشته برای خریداران دسته گل وجود داشته است.

یکی از هدیه‌های رایج برای دوستان و نزدیکان، خرید دسته گل است. دسته گل که نماد محبت محسوب می‌شود به مناسبت‌های مختلف از جمله تبریک تولد، ابراز همدردی و هدیه داده می‌شود. به این طریق شما ارادت خود را به طرف مقابل خود نشان خواهید داد.

همیشه یک دغدغه برای خریدار دسته گل یا دریافت‌کننده آن وجود دارد و آن اینکه چگونه می‌توان آن را برای مدت طولانی‌تری حفظ کرد. معمولاً عمر گل‌های بریده شده کوتاه بوده و بین ۵ تا ۲۰ روز عمر می‌کنند. ما در این مطلب راه‌های افزایش طول عمر دسته گل طبیعی را برای شما خواهیم گفت.

از طراوت گل‌ها اطمینان حاصل کنید

همیشه هنگام انتخاب گل، مخصوصاً گل رز ته گلبرگ آن را خوب مشاهده کنید تا از تازگی آن مطمئن شوید. معمولاً به طور طبیعی تا دو گلبرگ از گل جدا می‌شود اما اگر این میزان بیشتر بود نشان‌دهنده این است که گل پلاسیده است و تازه نیست.

دور نگهداشت دسته گل از دستگاه تهویه هوا

محیط خانه باید شرایطی حداقلی از جمله دارای کمی رطوبت باشد. وجود دستگاه تهویه، از رطوبت هوا کاسته و هوای منزل را خشک نگه می‌دارد. در نتیجه عمر گل کاهش پیدا می‌کند.

گل‌های خوشبو عمر کمتری دارند

این موضوع را حتما در نظر داشته باشید که بیشتر گل‌های ارانه شده به بازار گل فروشی عطر ندارند. دلیل آن هم این است که کسانی که در کاشت گل دستی دارند اولویتشان استفاده از بذر گل‌هایی است که هم بزرگتر بوده و هم مقاومت بیشتری داشته باشند. به همین دلیل گل‌هایی خوشبو هستند که عمر کمتری داشته باشند. اگرچه این موضوع در مورد همه گل‌ها صادق نمی‌کند.

دسته گل را مقابل آفتاب قرار ندهید

وقتی گل‌ها را کنار پنجره و در زیر آفتاب می‌گذارید، منظره‌ای فوق‌العاده ایجاد می‌شود اما این اقدام شما باعث پژمرده شدن زودتر گل‌ها خواهد شد و در نتیجه عمر کوتاه‌تری از حد انتظار خواهد داشت. به همین خاطر تلاش کنید آن‌ها را دور از آفتاب مستقیم و در سایه محافظت کنید.

شستن گلدان پس از استفاده

گلدان را همیشه پس از استفاده با مایع سفید کننده یا الکل به خوبی شسته و آبکشی کنید. در صورت شسته نشدن گلدان ممکن است انواع باکتری‌ها مربوط به دسته گل قبل به دسته گل جدید منتقل شده و عمر گل را کاهش دهد.

میوه عمر گل را کاهش می‌دهد

معمولاً بروی میزهای پذیرایی علاوه بر قرار دادن گل، میوه نیز برای پذیرایی قرار می‌دهند. این اقدام عمر گل را کاهش داده و آسیب‌پذیری آن را افزایش می‌دهد. دلیل آن وجود گاز اتیلن است که میوه از خود منتشر می‌کند.

عوض کردن مرتب آب گلدان

تلاش کنید روزانه آب گلدان دسته گل خود را مرتب تعویض کنید. همانطور که می‌دانید بهترین محل برای رشد قارچ و باکتری، آب است. قارچ‌ها از جمله عوامل پوسیدگی ساقه گل‌ها هستند. از طرفی وجود گاز کلر در آب برای دسته گل شما ضرر دارد. به همین خاطر از آن آب در ابتدا استفاده نکنید و اجازه دهید دقایقی کناری بماند تا گاز کلر آن خارج شود.

جداکردن برگ گل در آب گلدان

برگ گل وقتی در آب گلدان قرار می‌گیرد، دچار فساد شده و محیط داخل گلدان را برای وجود باکتری‌ها آماده می‌کند. به همین خاطر برگ‌ها داخل آب را جدا کرده تا عمر گل شما افزایش یابد.

گل‌های پلاسیده را از دسته گل جدا کنید

اگر گلی در دسته گل دچار شکستگی یا خم‌شدگی است، آن را از جدا کرده و دور بریزید. شکل ساقه‌ها با توجه به وظیفه رساندن مواد مورد نیاز باید فرم سالمی داشته باشند.

برای نگهداری از دسته گل‌ها، از شکستن، خم کردن یا وارد کردن هرگونه آسیب به ساقه‌ها خودداری کنید. فرم ساقه‌ها برای رساندن مواد مغذی به گل‌ها ضروری است. اگر آسیبی به گلی وارد کردید آن را از دسته گل جدا کنید در غیر این صورت ممکن است به گل‌های دیگر هم آسیب وارد کند.

از آب سرد برای گل‌ها استفاده نکنید

هنگامی که دسته گل را داخل گلدان قرار می‌دهید از دمای آن مطمئن شوید. هیچوقت آن‌ها را در آب سرد قرار ندهید.

دستورالعمل تغذیه گل‌ها

آب تنها نیاز گل نیست، بلکه برای تغذیه گل، دستورالعمل تغذیه وجود دارد. به ازای هر چهار پیمانه آب، یک پیمانه نوشابه غیررزیمی و چند قطره مایع سفید کننده به درون گلدان دسته گل بریزید. در نظر داشته باشید آب مقطر از آب معمولی بهتر است.

میزخبر

صدور کیفرخواست برای متهمان قاجاق سوخت در بندر کلاهی میناب



سرویس حوادث

دادستان عمومی و انقلاب میناب در استان هرمزگان از صدور کیفرخواست برای ۲۰ نفر از متهمان قاجاق سازمان یافته سوخت در بندر کلاهی خبر داد. به گزارش صبح ساحل، ابراهیم طاهری در این خصوص اعلام کرد: در نتیجه تکمیل تحقیقات قضایی در خصوص ۲۰ نفر از مالکان انبارها و انباشت قاجاق سوخت در بندرکلاهی برای این افراد قرار جلب به دادرسی و کیفرخواست صادر شده است. وی در تشریح جزئیات این خبر اظهار کرد: پس از اجرای طرح بزرگ مقابله با زیرساخت‌های قاجاق سوخت در بندر کلاهی میناب در اردیبهشت ماه سال جاری، تعداد ۳۰۳ پرونده برای مالکان دیپوهای سوخت به اتهام قاجاق سازمان یافته فرآورده‌های نفتی، آلوده نمودن دریا و استفاده غیر مجاز از برق تشکیل شد.

دادستان میناب اظهار کرد: بر این اساس پس از انجام و پایان تحقیقات قضایی، قرار جلب به دادرسی و کیفرخواست برای ۲۰ نفر از متهمان صادر و پرونده آن‌ها برای رسیدگی و صدور رای به دادگاه ارسال شده است. طاهری تصریح کرد: انجام تحقیقات در خصوص سایر پرونده‌ها به صورت مستمر ادامه دارد و نتایج آن متعاقب اطلاع رسانی خواهد شد. وی خاطرنشان کرد: در خصوص اموال نامشروع حاصل از قاجاق سوخت در بندر کلاهی از جمله ۳۰ باب ویلاي لوکس متعلق به متهمان نیز بدلی از پرونده آن‌ها تهیه و جهت رسیدگی به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان ارسال شده است.

توقیف ۲۷ خودرو به دلیل تخلیه غیرمجاز نخاله در معابر بندرعباس

سرویس حوادث

رییس سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس اعلام کرد: با استناد به ماده ۲۰ قانون مدیریت پسماندها، ۲۷ دستگاه خودروی حامل خاک و نخاله و ضایعات ساختمانی که اقدام به تخلیه غیرمجاز در سطح شهر کرده بودند، با پیگیری ها و اقدامات واحد حقوقی سازمان و به دستور مقام قضایی در طی یک هفته توقیف شدند.

به گزارش صبح ساحل، پطرس ترابی رییس سازمان با بیان جزئیات این اقدام گفت: در جریان گشت‌نهی‌های میدانی ناظرین سازمان مدیریت پسماند و همچنین پایش دوربین‌های راهنمایی و رانندگی توسط کارشناسان مرکز مانیتورینگ این سازمان، خودروهای متخلف شناسایی و بلافاصله مراحل حقوقی برای توقیف آنها انجام شد. ترابی ادامه داد: مالکین خودروهای توقیف شده پس از طی مراحل قانونی و با استناد به ماده ۱۶ قانون مدیریت پسماندها، ملزم به پرداخت جریمه نقدی نیز خواهند بود. این مقام مسئول افزود: رهاسازی خاک و نخاله ساختمانی در معابر عمومی ضمن اینکه موجب نازیبایی چهره شهر و ایجاد آلودگی زیست محیطی می‌شود، خطرات جدی برای عابران و وسایل نقلیه به همراه دارد. رییس سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس خاطرنشان کرد: تنها محل مجاز برای تخلیه خاک و نخاله های ساختمانی، جاده تازیان، بالاتر از روستای جمال احمد (محل دفع پسماند های شهری شهرداری بندرعباس) است و تخلیه در هر نقطه خارج از محلی که از سوی شهرداری تعیین شده، تخلف محسوب می‌شود و با مرتکبان آن به صورت قانونی برخورد خواهد شد.

دستگیری عامل فروش قارچ‌های توهمزاد در اینستاگرام

سرویس حوادث

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ از دستگیری متهمی که اقدام به تبلیغ و فروش قارچ‌های توهمزاد در فضای مجازی می‌کرد، خبر داد. سرهنگ حسین بابا پور در توضیح بیشتر گفت: در پی کسب خبری مبنی بر توزیع مواد روانگردان توسط فردی در پایتخت رسیدگی به موضوع به سرعت در دستور کار مأموران پلیس فتا و پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ قرار گرفت که در ادامه با رصد شبانه‌روزی، دامنه فعالیت متهم مشخص شد و نامبرده در شبکه اینستاگرام اقدام به تبلیغ و فروش مواد روانگردان و قارچ‌های جادوئی می‌کند که ۲۰۰۰ نفر فالوور دارد. وی افزود: به دنبال این موضوع کارکنان دایره مبارزه با جرایم سایبری (فتا) و پلیس مبارزه با مواد مخدر فاتب با همکاری مأموران پایگاه دوم این پلیس با انجام اقدامات فنی و مهندسی اجتماعی موفق شدند مخفیگاه متهم را در یکی از محلات غرب پایتخت شناسایی کنند و موضوع را به مقام قضائی منعکس و دستور دستگیری وی را دریافت کنند.

رئیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ ادامه داد: در ادامه تیم‌های عملیاتی این پلیس ضمن هماهنگی قضائی پس از چندین ساعت گشت زنی نامحسوس موفق شدند تا در اقدامی غافلگیرانه متهم را در مخفیگاهش دستگیر و در بازرسی از محل، ۱۷ کیلوگرم قارچ توهمزاد (مجبک ماشروم) کشف کنند و متهم را نیز به همراه مواد مکشوفه پس از انتقال به مقر پلیس در اختیار مقام قضائی قرار دهند. /سایت پلیس

پویش مردمی «نه به قاچاق سوخت، نه به سوختن جان‌ها» آغاز شد

آن‌ها زنده سوختند

✓ رئیس‌کل دادگستری هرمزگان: سکوت در برابر قاجاق سوخت، شراکت در خون بی‌گناهان است



آنا رام
دبیر حوادث

جاده بندرعباس-گچین شامگاه سی‌ام مرداد بار دیگر به صحنه مرگ بدل شد؛ جایی که برخورد یک سمند حامل سوخت قاجاق با پراید، ۹ سرنشین را در میان شعله‌های آتش به کام مرگ کشاند. حادثه‌ای که نه تنها خانواده‌هایی را داغدار کرد، بلکه بار دیگر زنگ خطر تردد خودروهای سوخت‌بر و تهدید جان مردم در جاده‌های هرمزگان را به صدا درآورد. پرسش جدی اینجاست: جاده‌های استان تا کی باید قربانگاه باشند؟ زخمی که هر بار بر تن هرمزگان تکرار می‌شود و پاسخی قاطع و ملی می‌طلبد. تهدیدی مکرر که حالا دستگاه قضایی استان با راه‌اندازی پویش مردمی «نه به قاجاق سوخت، نه به سوختن جان‌ها» می‌کوشد به آن پاسخی اجتماعی دهد.

شرح حادثه

رئیس پلیس‌راه هرمزگان در تشریح جزئیات این سانحه دل‌خراش گفت: ساعت ۱۸:۵۵ شامگاه ۳۰ مردادماه، خبری مبنی بر وقوع تصادف در محور بندرعباس-گچین و حوالی روستای «گچین پایین» به مرکز فوریت‌های پلیس اعلام شد. سرهنگ محمد حق‌پرست، رئیس پلیس‌راه هرمزگان ادامه داد که با حضور سریع تیم‌های پلیس‌راه، انتظامی و نیروهای امدادی در صحنه مشخص شد که یک دستگاه سمند حامل سوخت قاجاق (گازوئیل) با یک دستگاه پراید حامل ۷ سرنشین برخورد کرده است. وی شدت حادثه به حدی دانست که هر دو خودرو به دلیل نشت سوخت دچار آتش‌سوزی شدند و متأسفانه تمامی سرنشینان در دم جان باختند. به گفته رئیس پلیس‌راه هرمزگان، بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد ترکیب دو خطا عامل اصلی حادثه بوده است، عدم رعایت حق تقدم توسط راننده پراید هنگام ورود به جاده اصلی و سرعت غیرمجاز و بی‌احتیاطی راننده سمند حامل سوخت قاجاق. وی افزود: تحقیقات تکمیلی برای تعیین علت نهایی همچنان ادامه دارد. سرهنگ حق‌پرست با ابراز تأسف از این حادثه تأکید کرد: خودروهای حامل سوخت قاجاق به دلیل بار غیرایمن، سرعت بالا و رفتارهای پرخطر رانندگی، تهدیدی جدی برای جان خود و سایر رانندگان محسوب می‌شوند و برخورد با این خودروها از اولویت‌های اصلی پلیس است.

روایت محلی و مطالبه مردمی

حاج حسن جبا، معتمد روستای گچین بالا، در گفت‌وگو با صبح ساحل درباره جزئیات این حادثه گفت: شش نفر شامل چهار زن و دو کودک از اهالی گچین پایین، مسافران یک دستگاه پراید ۱۴۱ کرایه‌ای بودند و راننده قصد داشت آن‌ها را به اسکله بندر پل برساند تا از آنجا به قشم بروند، اما با برخورد با خودروی شوئی (دو سرنشین) همگی در میان شعله‌ها زنده



سوختند به طوری که قابل شناسایی نبودند. وی با انتقاد از وضعیت جاده افزود: جاده روبه‌روی گچین پایین باید دست‌انداز داشته باشد، دو تقاطع وسط آن باید بسته شود، این مسیر واقعاً با مرگ همراه است. این موضوع را با مدیرکل راهداری در میان گذاشتیم.

پویش مردمی علیه قاجاق

اما ابعاد این حادثه تنها در گزارش پلیس خلاصه نشد. ساعتی بعد، رئیس‌کل دادگستری هرمزگان با صدور پیامی، ضمن تسلیت به خانواده‌های داغدار، از آغاز پویش مردمی «نه به قاجاق سوخت، نه به سوختن جان‌ها» خبر داد. مجتبی قهرمانی تأکید کرد: هرگونه سکوت یا بی‌تفاوتی در برابر قاجاق سوخت، به معنای شراکت در خون بی‌گناهانی است که قربانی این مسیر مرگبار می‌شوند. وی با یادآوری پرونده‌های متعدد قضایی علیه قاچاقچیان سوخت گفت: قوه قضاییه و دستگاه‌های انتظامی، امنیتی و اطلاعاتی در سال‌های اخیر با تشکیل هزاران پرونده قضایی در همه زمینه‌ها و حوزه‌های مرتبط با قاجاق سوخت اعم از پالایشگاه‌ها، کشتی‌ها و شناورها، دیپوها و انبارها و... و با صدور احکام سنگین جزایی، مالی، توقیف و ضبط هزاران میلیارد تومان اموال نامشروع، بازداشت و محکومیت صدها نفر از عناصر اصلی و سازمان‌دهندگان قاجاق سوخت، به‌طور مستمر و قاطع با این معضل برخورد کرده‌اند. قهرمانی تأکید کرد که ریشه‌کنی این معضل نیازمند عزم ملی، مطالبه‌گری عمومی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی است. وی خطاب به مردم و مسئولان هشدار داد: جایگاه‌داران، مالکان خودروها، صاحبان انبارها و حتی مدیرانی که ترک فعل می‌کنند، همگی در فجایع انسانی همچون حادثه گچین شریک‌اند و باید پاسخگو باشند.

رئیس‌کل دادگستری هرمزگان تأکید کرد: انتظار می‌رود بزرگان، معتمدین، علمای شیعه و سنی، نمایندگان مجلس شورای اسلامی و اعضای کمیسیون نظارت، پیگیری و مبارزه با قاجاق کالا و ارز استان به‌ویژه خبرنگاران و اصحاب رسانه در مسیر روشنگری، اقناع افکار عمومی و تلاش جمعی برای پیشگیری و مقابله با قاجاق سوخت، نقش مؤثر خود را ایفا کنند. وی

یادآور شد: خانواده‌ها و والدین نیز باید با مسئولیت‌پذیری مانع از ورود جوانان و فرزندانشان به این مسیر مرگبار شوند. رئیس‌کل دادگستری استان همچنین اظهار داشت: افرادی که در گذشته با کارشکنی، سنگ‌اندازی و مقاومت در برابر برنامه‌های پیشگیری و مقابله با قاجاق سوخت، مانع از اقدامات مؤثر شدند و زمینه‌ساز گسترش این معضل شدند، باید امروز در برابر قانون و افکار عمومی پاسخگوی عملکرد خود و خون‌های

اگر مسئولان به وظایف خود عمل کنند و مردم نیز سهم خود را در اصلاح این وضعیت ادا کنند، می‌توانیم این چرخه تلخ را متوقف کنیم. جان انسان‌ها امانتی الهی است و هیچ مصلحتی بالاتر از حفظ آن نیست

ریخته شده باشند. وی این را هم تصریح کرد: دستگاه قضایی استان با قاطعیت و بدون هیچ‌گونه اغماض به وظیفه قانونی و شرعی خود در مقابله با قاجاق سوخت ادامه خواهد داد، اما ریشه‌کن کردن این پدیده شوم نیازمند همکاری همه‌جانبه، مسئولیت‌پذیری اجتماعی و مطالبه‌گری عمومی است. قهرمانی افزود: بی‌تردید، هرگونه مسامحه، سکوت یا همراهی مستقیم و غیرمستقیم با قاچاقچیان و عوامل پشتیبان آنان، در حکم مشارکت در تکرار چنین فجایع انسانی است و بر این اساس امیدواریم با همدلی و اراده مشترک همه افشار و نهادها، شاهد پایان یافتن این‌گونه حوادث تلخ و صیانت از جان و امنیت مردم استان باشیم.

رئیس‌کل دادگستری هرمزگان همچنین بابیان اینکه در همین راستا و از همین لحظه پویش مردمی «نه به قاجاق سوخت، نه به سوختن جان‌ها» آغاز می‌شود، گفت: این پویش، حرکتی اجتماعی برای نجات جان عزیزانمان و صیانت از امنیت استان است و انتظار می‌رود همه افشار مردم، خانواده‌ها، بزرگان، معتمدین، نمایندگان مجلس، علمای شیعه و سنی، اصحاب رسانه و نهادهای اطلاعاتی، امنیتی و انتظامی به‌صورت فعال و با همدلی و هم‌افزایی در این حرکت اجتماعی مشارکت کنند. وی تأکید کرد: در این پویش، هر هرمزگانی متعهد می‌شود خود و اطرافیانش را از ورود به چرخه قاجاق سوخت بازدارد، دیگران را نسبت به خطرات جانی و اجتماعی این پدیده آگاه سازد و همراهی لازم را با دستگاه‌های مسئول در مسیر مبارزه و اطلاع‌رسانی داشته باشد. رئیس‌کل دادگستری هرمزگان همچنین از قضات و

دادستان‌های سراسر استان نیز خواست که شدیدترین و قاطعانه‌ترین برخوردها را با انواع قاجاق سوخت و جرائم مرتبط با آن داشته باشند.

نان به قیمت خون مردم روا نیست

حادثه خونین گچین واکنش امام جمعه اهل سنت بندرعباس را هم به همراه داشت. شیخ یوسف جمالی در مراسم خاک‌سپاری جان‌باختگان که با حضور گسترده مردم و مسئولان برگزار شد، گفت: مرگ حقیقتی انکارناپذیر است، اما نباید برای جامعه ما به امری عادی تبدیل شود. نباید نان به قیمت خون مردم به دست آید. وی با اشاره به ارزش والای جان انسان در قرآن کریم افزود: اگر جامعه ما در برابر این پدیده سکوت کند، این چرخه مرگ همچنان ادامه خواهد داشت. وی تأکید کرد که تنها با همکاری و مطالبه‌گری جمعی می‌توان مانع تکرار چنین حوادثی شد. شیخ جمالی در پایان با تأکید بر ضرورت اقدام جمعی خاطرنشان کرد: اگر مسئولان به وظایف خود عمل کنند و مردم نیز سهم خود را در اصلاح این وضعیت ادا کنند، می‌توانیم این چرخه تلخ را متوقف کنیم. جان انسان‌ها امانتی الهی است و هیچ مصلحتی بالاتر از حفظ آن نیست. شیخ محمدعلی امینی، امام جمعه اهل سنت روستای طبل قشم و مدیر مدرسه دینی سلطان العلماء اهل سنت بندرلنگه، همکاری همگانی در زمینه مقابله با قاجاق سوخت و پیوستن به پویش مردمی «نه به قاجاق سوخت، نه به سوختن جان‌ها» را خواستار شد و ضمن تسلیت به جان‌باختگان حادثه گچین، خواستار ریشه‌یابی حوادث رانندگی و همکاری دستگاه‌های قضایی، امنیتی و انتظامی برای ارتقای ایمنی جاده‌ای شد. او پیوستن به پویش مردمی را نشانه‌ای از اراده همگانی برای حفظ جان انسان‌ها عنوان کرد.

ریشه‌ها باید شناسایی شود و مسئولان پاسخگو شوند

حادثه محور گچین بار دیگر ثابت کرد که جاده‌های هرمزگان میدان مرگ‌اند که نه تنها مسیر رفت‌وآمد خودروهای قاجاق سوخت‌اند بلکه با سرعت غیرمجاز و بی‌توجهی رانندگان، ترکیبی مرگبار ساخته که هرلحظه جان بی‌گناهان را به بازی می‌گیرند. دستگاه قضایی با راه‌اندازی پویش مردمی «نه به قاجاق سوخت، نه به سوختن جان‌ها» و هشدار علمای اهل سنت، وارد میدان شده است. اما این تازه شروع کار است. لازم است ریشه‌های این حوادث اسفناک شناسایی و عوامل اصلی قاجاق سوخت، شبکه‌های پشتیبان و کسانی که کوتاهی می‌کنند، به‌صورت جدی و قانونی مورد برخورد قرار گیرند. اگر مسئولان و مردم واقعاً خواستار پایان این چرخه مرگبار هستند، باید از سخن فرائز بروند و اقدامات عملی، پیگیری جدی و مطالبه‌گری اجتماعی را به اجرا درآورند.

میزخبر

شرکت توزیع برق شیراز:

خاموشی‌های خانگی تا پایان شهریور حذف می‌شود

سرویس خبری

شرکت توزیع نیروی برق شیراز در اطلاعیه‌ای با قدردانی از همراهی مردم و اشاره به اقدامات وزارت نیرو، از حذف کامل خاموشی‌های خانگی تا پایان شهریورماه خبر داد.

در این اطلاعیه که روز شنبه منتشر شد، درباره علت افزایش موقت خاموشی‌ها در روزهای گذشته بیان شده است: افزایش بی‌سابقه دما و خشکسالی گسترده باعث کاهش چشمگیر تولید نیروگاه‌های برق آبی کشور شده و به‌ویژه نیروگاه‌های کارون سه و چهار را به دلیل کمبود منابع آبی ناچارا از مدار تولید خارج کرده است؛ ثبت رکورد‌های دمایی جدید در نیمه دوم مرداد نیز به این مشکل دامن زد. این شرکت زمان بهبودی اوضاع را از چهارشنبه ۲۹ مرداد عنوان کرده و آورده است: روند تعدیل خاموشی‌ها از این تاریخ آغاز شده و با تداوم همکاری مردم و اقدامات گسترده وزارت نیرو، به‌ویژه با پیش‌بینی کاهش دما از انتهای هفته آینده، ادامه خواهد داشت؛ ما باور داریم که با تداوم این روند، تا پایان شهریور شاهد حذف کامل خاموشی‌های خانگی خواهیم بود. در بخشی از این اطلاعیه بر نقش محوری مردم تأکید شده و آمده است: پایداری شبکه برق تنها با همدلی مردم امکان‌پذیر است؛ همکاران ما در شرکت توزیع نیروی برق شیراز از ابتدای این شرایط سخت، بدون وقفه و با تمام توان در حال خدمت‌رسانی و مدیریت بحران بوده‌اند؛ ما به‌خوبی درک می‌کنیم که خاموشی‌ها چه سختی‌هایی برای خانواده‌ها ایجاد می‌کند. در بخش دیگری از این اطلاعیه بیان شده است: ما فرزندان شما در شرکت توزیع نیروی برق شیراز، ضمن عذرخواهی بابت مشکلات ایجاد شده، قدردان همراهی و صبوری شما هستیم و باور داریم که با همدلی و همکاری همه مردم فهیم، از این شرایط عبور خواهیم کرد. /ایرنا

تنگستان نیازمند

طرح‌های بزرگ اقتصادی برای جبران عقب‌ماندگی‌ها است

سرویس خبری

امام جمعه اهرم گفت: تنگستان نیازمند به چند طرح بزرگ اقتصادی است که سال‌ها عقب‌ماندگی را جبران کند.

حجت الاسلام حبیب پهلوزاده در خطبه‌های نماز جمعه شهر اهرم اظهار کرد: مسئولان با روحیه جهادی و با دغدغه مندی برای رفع مشکلات و ارتقای سطح خدمات از حضور مردم در همه صحنه‌های انقلاب قدردانی کنند. امام جمعه اهرم تصریح کرد: در نظام جمهوری اسلامی جایگاه مردم و جمهوریت در کنار اسلامیت قرار گرفته و تضعیف هرکدام تضعیف دیگری است. وظیفه همه دولت‌ها و مسئولان حفاظت از جمهوریت و اسلامیت است چراکه جمهور بدون اسلام می‌شود آمریکا، می‌شود باند تبهکار صهیونی، می‌شود همه کشورهایی که مردم مظلوم فلسطین را از بین می‌برند. وی افزود: اسلامیت ظاهری بدون جمهوریت هم می‌شود مثل دولت خود خوانده سوریه جدید و بعضی از کشورهای اسلامی اطراف؛ لذا باید شبانه روز مجاهدت کرد، شبانه روز در کنار مردم بود ولو بودجه دولت و مسئولین کم باشد اما اخلاق که دارند با اخلاق خوب و کلام خوب در تلاش باشند که مشکلات یکی بعد از دیگری حل شود. پهلوزاده یاد آور شد: تنگستان نیازمند به چند طرح بزرگ اقتصادی است که سال‌ها عقب‌ماندگی را جبران کند و نکته مهم در کمک به دولت باید بدانیم که کمک به نظام است و موفقیت این دولت موفقیت نظام جمهوری اسلامی است. امام جمعه اهرم با گرامیداشت روز صنعت دفاعی گفت: هیچ‌کسی و هیچ جامعه‌ای زره و سپر دفاعی خود را در میدان جنگ به زمین نمی‌گذارد و هر کسی و هر جریانی این فکر را و این برنامه را بخواهد اجرا کند قطعاً دانسته یا ندانسته در خدمت دشمن کار کرده و قطعاً عواقب این تفکر بسیار سخت و بنیان کن خواهد بود و ما قاطعانه از صنعت دفاعی کشور حمایت می‌کنیم و ارتقا این صنعت از نان شب هم واجب‌تر است. /مهر

فرماندار بیان کرد:

شتاب توسعه چابهار با بهره‌برداری از پروژه‌های عمرانی

سرویس خبری

فرماندار ویژه شهرستان چابهار گفت: همزمان با هفته دولت مجموعه‌ای از پروژه‌های عمرانی در حوزه‌های مختلف افتتاح خواهد شد که نقش مهمی در توسعه اقتصادی و اجتماعی این شهرستان دارد.

علیرضا نورا با اشاره به اهمیت هفته دولت اظهار کرد: هفته دولت فرصتی برای بیان دستاوردهای نظام و تبیین خدمات دولت برای مردم است. در این ایام، پروژه‌های عمرانی و زیربنایی در سراسر کشور به بهره‌برداری می‌رسند و این امر مسیر رشد و پیشرفت مناطق مختلف را شتاب می‌بخشد. وی افزود: پروژه‌هایی که در چابهار افتتاح می‌شوند، شامل طرح‌های راه‌های روستایی، ساخت و تحویل واحدهای مسکونی، پروژه‌های آبرسانی، خطوط انتقال، توسعه زیرساخت‌های برق‌رسانی و طرح‌های شهری است که همگی آماده بهره‌برداری هستند و خدمات ملموسی به مردم ارائه می‌کنند. فرماندار ویژه چابهار با تأکید بر اهمیت توسعه بندر بیان کرد: پروژه‌های اداره کل بنادر ظرفیت‌های لجستیکی و اقتصادی منطقه را افزایش می‌دهند و زیرساخت مناسبی برای رونق صادرات و واردات کالا فراهم می‌کنند. وی ادامه داد: چندین طرح کلیدی در حوزه تأمین آب شهری و روستایی آماده افتتاح است و شهرداری بندر چابهار نیز با اجرای پروژه‌های شهری به ارتقای کیفیت زندگی مردم کمک خواهد کرد.

نورا گفت: در هفته دولت امسال با حضور مدیران استانی و کشوری، پروژه‌های عمرانی شهرستان افتتاح می‌شود و این موضوع نقطه عطفی در مسیر توسعه همه‌جانبه چابهار خواهد بود. /ايسنا

استاندار بوشهر مطرح کرد:

بزرگداشت هفته دولت با نگاه ویژه به مردم

مهران سلطانی‌نژاد

استاندار بوشهر گفت: تحکیم رابطه دولت و ملت از مظاهر قدرت ملی است که این مهم با انجام خدمات صادقانه و افزایش رضایتمندی مردم حاصل می‌شود.

به گزارش صبح‌ساحل، ارسلان زارع افزود: باور قلبی دارم بیان صادقانه و مخلصانه خدمات ارایه شده شاهد تقویت اعتماد عمومی و نگاه مثبت این ملت بزرگ در ادامه راه خدمتی مسوولان به مردم می‌شود و موجب تحکیم رابطه دولت و ملت می‌گردد. وی افزود: نخستین روز هفته دولت امسال با سالروز شهادت هشتمین اختر تابناک امامت و ولایت امام رضا (ع) نامگذاری شده است که ما مسوولان استان بوشهر با تاسی از سیره رضوی و شهدا در خدمت صادقانه به مردم عزیز عهد بسته و کوشش می‌کنیم تا خدمتگزار صادقی برای مردم باشیم.

زارع تصریح کرد: مردم همواره پشتیبان انقلاب اسلامی بوده‌اند و اتحاد عظیم ملت و همبستگی آنها بزرگترین سرمایه دولت



محسوب می‌شود.

استاندار بوشهر گفت: هفته دولت فرصتی است تا با نمایش انسجام، وحدت و اتحاد عظیم ملت بزرگ ایران قدرت ملی خود را بار

دیگر به نمایش بگذاریم.

وی یادآور شد: هفته دولت امسال با شعار «۱۲ ماه تلاش، ۱۲ روز دفاع» فرصتی ارزشمند

معاون استاندار سیستان و بلوچستان:

بانک‌های عامل به تعهد خود در نهضت ملی مسکن عمل کنند

سرویس خبری

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار سیستان و بلوچستان گفت: بانک‌های عامل استان باید به تعهدات خود در پرداخت تسهیلات نهضت ملی مسکن عمل کنند چرا که تحقق اهداف این طرح مهم بدون همراهی جدی نظام بانکی امکان‌پذیر نخواهد بود.

عطاء الله اکبری با اشاره به جلسه بررسی آخرین وضعیت اجرای طرح نهضت ملی مسکن در استان سیستان و بلوچستان، افزود: مشارکت موثر بانک‌های عامل در پرداخت به‌موقع تسهیلات، رکن اساسی در تحقق وعده تأمین مسکن برای اقشار متوسط و کم‌درآمد است از این رو آنها باید فرآیند پرداخت وام بانکی و اقساط را تسهیل کنند.

وی تأکید کرد: هرگونه تعلل یا سخت‌گیری خارج از ضوابط

می‌تواند فرآیند اجرای پروژه‌ها را با اختلال مواجه کرده و اعتماد عمومی را نسبت به کارآمدی این طرح کاهش دهد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار سیستان و بلوچستان تأکید کرد: تسهیلات این طرح با پشتوانه قانونی و در قالب مصوبه های شورای مسکن برنامه‌ریزی شده است و باید مطابق برنامه زمانبندی شده به طرح پرداخت شود چرا که تاخیر در تأمین منابع، روند ساخت‌وساز و پیشرفت فیزیکی پروژه‌ها را دچار اختلال خواهد کرد.

اکبری با بیان اینکه طرح نهضت ملی مسکن به‌عنوان یکی از مهمترین برنامه‌های راهبردی دولت در حوزه رفاه اجتماعی با هدف خانه‌دار کردن اقشار فاقد مسکن و ایجاد رونق اقتصادی و اشتغالزایی در حال اجراست، تأکید کرد: تسهیل‌گری بانکی به معنی نادیده‌گرفتن ضوابط نیست بلکه به معنی پرهیز از ایجاد

استاندار کرمان خبر داد:

بهره‌برداری از طرح انتقال آب خلیج فارس تا دو ماه آینده



استاندار کرمان اظهار داشت: اگرچه گلايه‌هایی از طرف شهروندان بوده و با توجه به اینکه همه وعده‌هایی که در گذشته داده شده بود برای اجرای طرح‌های انتقال آب به کرمان محقق نشده و متأسفانه روی زمین مانده بود ولی خوشبختانه طرح انتقال آب خلیج فارس فعال شده و طی یکی دو ماه آینده به بهره‌برداری خواهد رسید.

وی بیان کرد: با هدف تأمین کسری آب شرب مورد نیاز شهر کرمان این پروژه‌ها نیز اجرا شد

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح‌ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۴۶۲۰۳۲۲۴

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل

• مدیر مسئول
الهام کرمی

• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی

• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی

• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)

• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل

• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان

• چاپ مهدوی کرمان
تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)

• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

🕒 آنر از گوشی جدید خود رونمایی کرد

پردازنده گرافیکی آدرنو ۶۱۳، ۸ گیگابایت رم و ۲۵۶ گیگابایت حافظه داخلی بهره می‌برد.

دوربین اصلی آن یک سنسور دوگانه ۲۰۵۰ مگاپیکسلی با حسگر عمق است، در حالی که دوربین جلوی آن یک سنسور ۵ مگاپیکسلی است. این گوشی مجهز به دو درگاه سیم کارت، جک هدفون ۳.۵ میلی‌متری، پورت USB Type-C ۲۰، اسکنر اثر انگشت و تراشه NFC برای پرداخت‌های الکترونیکی است.

این گوشی از یک باتری ۵۲۰۰ میلی‌آمپر ساعتی با شارژر سریع ۳۵ واتی تغذیه می‌شود. /باشگاه خبرنگاران جوان

آنر از گوشی جدید خود رونمایی کرد که انتظار می‌رود به دلیل مشخصات مناسب و قیمت رقابتی، فروش بسیار خوبی داشته باشد.

آنر XV۰ دارای بدنه مقاوم در برابر آب و گرد و غبار با استاندارد IP۶۴ ابعاد ۱۶۶.۹ در ۷۶.۸ در ۸.۲ میلی‌متر و وزن ۱۹۳ گرم است.

صفحه نمایش آن ۶.۸ اینچی از نوع TFTLCD با وضوح ۲۴۱۲ در ۱۰۸۰ پیکسل، نرخ تازه‌سازی ۱۲۰ هرتز، روشنایی ۸۵۰ کاندلا بر متر مربع و تراکم پیکسلی تقریباً ۲۸۹ پیکسل بر اینچ است.

این دستگاه اندروید ۱۴ را با رابط کاربری MagicOS ۸ اجرا می‌کند. این دستگاه از پردازنده نسل چهارم کوالکام SM۴۴۵۰ اسنیدراگون،

هوش مصنوعی

کارمندان را نسبت به مدیران بی‌اعتماد می‌کند

🌟 سرویس فناوری

پژوهشگران دریافته‌اند هنگامی که مدیران برای شکل‌دهی به لحن یا نگارش کامل پیام‌های خود، به‌خصوص پیام‌های تریک، انگیزشی یا حاوی بازخورد شخصی، به هوش مصنوعی از جمله چت‌جی‌پی‌تی و جیمینای متکی می‌شوند، کارمندان، آن‌ها را غیرصادق، کم‌صلاحیت و تنبل ارزیابی می‌کنند.

امروزه بیش از ۷۵ درصد از متخصصان برای کارهای روزمره خود به هوش مصنوعی متکی هستند و اغلب از ابزارهایی مانند چت‌جی‌پی‌تی، جیمینای، کوپایلت یا کلود برای تهیه پیش‌نویس و بهبود ایمیل‌های خود استفاده می‌کنند.

این ابزارها به‌خاطر تسهیل نوشتن، تحسین فراوانی را برانگیخته‌اند، اما آیا واقعاً در ارتباطات بین مدیران و کارکنان مفید هستند؟

نظرسنجی جدید پژوهشگران از هزار و صد متخصص، یک تناقض مهم در ارتباطات محیط کار را برجسته می‌کند: در عین حالی که هوش مصنوعی می‌تواند کاری کند رایانامه یک مدیر، منظم و حرفه‌ای به نظر برسد،



اتکای مکرر به آن می‌تواند اعتماد کارکنان به سرپرستان خود را کاهش دهد.

آنتونی کومین (Anthony Coman)، از کالج تجارت وارینگتون دانشگاه فلوریدا، می‌گوید: ما شاهد تضاد میان ادراک کیفیت پیام و ادراک از فرستنده هستیم.

حرفه‌ای‌بودن متونی که با کمک هوش مصنوعی نوشته می‌شوند، تأثیر مثبتی دارد؛ اما مدیرانی که برای وظایف ارتباطی معمول خود از سطوح متوسط تا بالای

صداقت، دلسوزی و صلاحیت وی زیر سؤال می‌رود و اعتماد خود را به آن‌ها از دست می‌دهند.

براساس این یافته‌ها، کارمندان اغلب می‌توانند محتوای تولیدشده توسط هوش مصنوعی را تشخیص دهند و استفاده از آن را نشانه‌ای از تنبلی یا بی‌توجهی تعبیر می‌کنند.

وقتی سرپرستان برای نوشتن پیام‌هایی مانند پیام تریک به گروهشان یا ارتباطات انگیزشی، به‌شدت به هوش مصنوعی متکی می‌شوند، کارمندان، آن‌ها را غیرصادق‌تر تلقی می‌کنند و توانایی رهبری‌شان را زیر سؤال می‌برند.

پژوهشگران به مدیران توصیه می‌کنند قبل از استفاده از هوش مصنوعی برای نوشتن، باید نوع پیام، سطح کمک هوش مصنوعی و زمینه ارتباطی را به‌دقت در نظر بگیرند.

هوش مصنوعی ممکن است برای ارتباطات اطلاعاتی یا معمولی مانند یادآوری جلسات یا اعلان‌های واقعی مناسب و حرفه‌ای تلقی شود؛ اما پیام‌های مبتنی بر رابطه که نیازمند همدلی، تمجید، تریک، انگیزش یا بازخورد شخصی هستند، بهتر است با کمترین مداخله فناوری انجام شوند. /ایرنا

🌟 میز خبر

بازگشت گوگل با یکی از بهترین گوشی‌های هوشمند

🌟 سرویس فناوری



گوگل با عرضه گوشی جدید خود که انتظار می‌رود به لطف مشخصات برجسته و قابلیت‌های عکاسی‌اش، فروش بالایی داشته باشد، به عرصه رقابت بازگشته است.

گوشی جدید گوگل، پیکسل ۱۰ پرو، دارای بدنه ساخته شده از بهترین مواد است و طبق استاندارد IP۶۸ در برابر آب و گرد و غبار مقاوم است. ابعاد آن (۱۵۲.۸ در ۷۲ در ۸.۵) میلی‌متر و وزن آن ۲۰۷ گرم است.

صفحه نمایش آن یک صفحه نمایش ۶.۳ اینچی LTPO OLED با وضوح (۱۲۸۰ در ۲۸۵۶) پیکسل، نرخ تازه‌سازی ۱۲۰ هرتز، روشنایی تا ۲۲۰۰ نیت و تراکم پیکسلی تقریباً ۴۹۵ پیکسل در اینچ است. صفحه نمایش توسط ۲ Corning Gorilla Glass Victus محافظت می‌شود که در برابر ضربه و خراش مقاوم است.

عملکرد عالی این گوشی توسط اندروید ۱۶، پردازنده گوگل تنسور G۵ توسعه‌یافته با فناوری ۳ نانومتری، ۱۶ گیگابایت رم و ظرفیت حافظه داخلی ۲۸ گیگابایت تا ۱ ترابایت تضمین شده است.

دوربین اصلی این گوشی دارای یک سنسور سه‌گانه (۴۸+۴۸+۵۰) مگاپیکسلی، شامل یک لنز تله‌فوتو و یک لنز فوق عریض است و ویدیوهای ۸ K ضبط می‌کند. دوربین جلوی آن یک سنسور ۴۲ مگاپیکسلی است.

گوگل همچنین از دو سیم‌کارت، یک پورت USB Type-C ۳.۲، یک تراشه NFC، یک اسکنر اثر انگشت درون صفحه نمایش، قابلیت‌های پاسخ اضطراری ماهواره‌ای، فناوری Circle to Search مبتنی بر هوش مصنوعی، یک سنسور دمای بدن و یک باتری ۴۸۷۰ میلی‌آمپر ساعتی که از شارژر سریع ۲۰ وات پشتیبانی می‌کند و می‌تواند با شارژر بی‌سیم ۱۵ وات شارژ شود، پشتیبانی می‌کند.

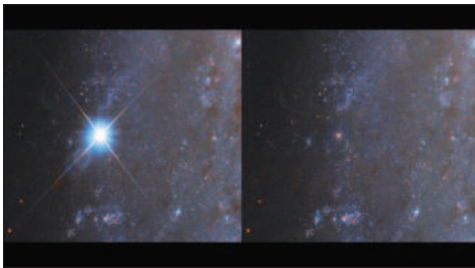
عکس انفجار ابرنواختر با همراهی «مهدی زمانی» ثبت شد

همکاری دانشمند ایرانی با تلسکوپ هابل

(NGC ۲۵۲۵) یافت شده است. به گفته ناسا، پس از آن که یک ستاره‌شناس آماتور به نام «کوئچی ایتاگاکي» (Koichi Itagaki) برای اولین بار توانست این ابرنواختر را در اوایل سال ۲۰۱۸ شناسایی کند، هابل رصد آن را آغاز کرد. ان‌جی‌سی ۲۵۲۵ تقریباً ۷۰ میلیون سال نوری از زمین فاصله دارد.

SN ۲۰۱۸gv به عنوان یک ابرنواختر نوع Ia طبقه‌بندی می‌شود که نوع نادری از انفجار ستاره‌ای است. ابرنواخترهای این نوع به عنوان «شمع‌های استاندارد» نیز شناخته می‌شوند زیرا می‌توانند به یک اوج روشنایی ثابت برسند که ستاره‌شناسان از آن برای محاسبه بسیار دقیق فواصل استفاده می‌کنند. با مقایسه درخشندگی آن‌ها با میزان روشنایی ظاهری آن‌ها از زمین می‌توان فاصله دقیق این ستاره‌های در حال انفجار را تعیین کرد.

ستاره‌شناسان از این نوع ابرنواختر برای مطالعه سرعت انبساط جهان و چگونگی تغییر آن به مرور زمان نیز استفاده می‌کنند. «تلسکوپ فضایی رومن» (Roman Space Telescope) ناسا که هنوز در دست ساخت قرار دارد، برای مطالعه انفجارهایی مانند این طراحی شده است تا بتواند حتی در زمان‌های دورتر از تلسکوپ فضایی هابل نیز به گذشته نگاه کند و سرعت انبساط جهان را با دقت بیشتری مورد بررسی قرار دهد. /ایسنا



🌟 سرویس فناوری

ستاره‌شناسان آمریکایی با همکاری «مهدی زمانی» دانشمند ایرانی توانستند از لحظه انفجار یک ابرنواختر با تلسکوپ فضایی هابل عکس بگیرند.

تلسکوپ فضایی هابل از مراحل پیش و پس از انفجار درخشان یک ستاره عکس گرفت. کنتراست این دو عکس با توجه به فاصله یک سال از هم نشان می‌دهد که یک ابرنواختر چقدر درخشان است و چگونه این درخشندگی با گذشت زمان کاهش می‌یابد.

به نقل از اسپیس، این انفجار ابرنواختر که با نام «SN ۲۰۱۸gv» شناخته می‌شود، در کهکشان مارپیچی «ان‌جی‌سی ۲۵۲۵»

کاریکاتور: پزشک

🕒 اثر: کلودسر – فرانسه



مراحل برنامه ریزی موفق

چطور به همه کارها برسیم؟

اولویت بندی کنید

زمان تعیین کنید

اصلی ترین کارها که کیفیت عملکردتان را نشان می دهد، در اولویت قرار دهید.

یک زمان ثابت برای نوشتن کارهای جزئی تعیین کنید.

برنامه منعطف بنویسید

ساعات مناسب انتخاب کنید

برای وقایع پیش بینی نشده وقت کنار بگذارید

کارهای مهم را در ساعاتی قرار دهید که بیشترین بازدهی دارد

۲۰ درصدی هایتان را بیابید

نقطه پایان مشخص کنید

۸۰ درصد موفقیت هایی که در کارها به دست می آورید، حاصل ۲۰ درصد از فعالیت های شما هستند..

برای رسیدن به اهداف کوتاه مدت میان مدت و بلند مدت خود زمان تعیین کنید.