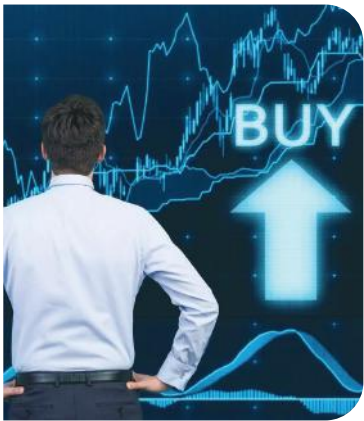




مرداد خونین بورس



سرخط خبرها

گزارشی از مشکلات مردم برای دریافت تسهیلات بانکی

مردم در صف، وام در قفس

به میزبانی شهرستان بندرلنگه برگزار شد

مسابقات کومیته قهرمانی دختران

اعدام عامل جنایت فجیع بیرم لارستان

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری ادارات هرمزگان شنبه تعطیل شد

خواندنی‌های روز

عدم تعادل در سالمندان را باید جدی گرفت؟

چالش تعادل در فصل سالمندی

نوآوری اجتماعی موتور محرکه توسعه پایدار هرمزگان

قیافه‌های تماشایی

وقتی زمین و مسکن از حق انسانی به کالای سوداگرانه بدل می‌شود

غربت اجاره‌نشینان

دستور دادستان بندرعباس برای ارتقای سهمیه کارت آزاد سوخت به ۳۰ لیتر اجرا شد

خروج سوختگیری از وضعیت جنگی



چرا مشکلات در ایران حل نمی‌شوند و فقط به تعویق می‌افتند؟

نگاهی به نظام مدیریت تاخیر در ایران

بعدی منتقل شده است.

چرا چنین می‌شود؟

اما اجرای آن‌ها یا به کندی بیش می‌رود یا نیمه‌کاره رها می‌شود. و چهارم، نگاه نفتی به اقتصاد است. درآمدهای نفتی همیشه نقش «جذب زخم» را بازی کرده‌اند؛ منابعی که مشکلات را برای مدتی می‌پوشانند، اما ریشه آن‌ها را از بین نمی‌برند. به این عوامل باید فقدان گفت‌وگوی اجتماعی واقعی را افزود. در غیاب مشارکت و اجماع ملی، تصمیم‌های بزرگ اغلب با مقاومت عمومی روبه‌رو می‌شوند و حاکمیت هم آن‌ها را به آینده موکول می‌کند. نتیجه روشن است: ما به جای حکمرانی بر مبنای حل مسئله، گرفتار حکمرانی «مدیریت تاخیر» شده‌ایم. این روند تا زمانی که شجاعت تصمیم‌گیری سخت، هماهنگی نهادی و شفافیت در گفت‌وگو با جامعه شکل نگیرد، ادامه خواهد داشت.

نخست، به دلیل تعدد مراکز قدرت است. در ایران هیچ تصمیم مهمی مسیر ساده و مستقیمی ندارد. هر نهاد و جریان سهمی در تصمیم‌گیری دارد و همین پراکندگی، اصلاحات را یا متوقف می‌کند یا چنان کند می‌سازد که به تعویق می‌افتد. دوم، مدیریت کوتاه‌مدت است. بسیاری از مدیران ترجیح می‌دهند با یک مُسکن فوری، بحران امروز را بخواه‌اند تا هزینه تصمیم‌های سخت و بلندمدت را نپردازند. کسی حاضر نیست اصلاحات اساسی را به نام خود ثبت کند، چون هزینه اجتماعی و سیاسی دارد. سوم، بوروکراسی ناکارآمد و قوانین بی‌ضمانت اجراست. ما انبوهی مصوبه و سیاست داریم،

هادی ابراهیمی

فعال سیاسی، اجتماعی



یکی از ویژگی‌های بارز حکمرانی در ایران، عادت به «مدیریت تاخیر» است. به این معنا که به جای حل واقعی مسائل، آن‌ها یا به آینده سپرده می‌شوند، یا با تصمیمات موقت به حالت نیمه‌تعطیل درمی‌آیند. همین روند باعث شده بسیاری از بحران‌های امروز ما ریشه در دهه‌های گذشته داشته باشند. مشکلاتی مانند پارانها، نظام بانکی، بحران آب، کسری بودجه یا حتی سیاست خارجی، نمونه‌های روشن این الگوی تکراری هستند. هیچ‌کدام به‌طور کامل حل نشده‌اند، فقط بارشان از دوش یک دولت به دوش دولت

برادر ارجمند و گرامی

جناب آقای دکتر محمد صادقی

فرزند برومند استان هرمزگان



حضور فرزندان فرهیخته و توانمند این استان در عرصه‌های

کلان اقتصادی و مدیریتی کشور مایه مباهات و افتخار است.

بی‌تردید، دانش ارزشمند حضرتعالی در حوزه صنعت نفت و انرژی می‌تواند سهم بسزایی در توسعه و شکوفایی استان هرمزگان و اعتلای اقتصاد ملی ایفا نماید.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان به نمایندگی از جامعه اقتصادی استان و با کمال مسرت، انتصاب شایسته حضرتعالی به سمت عضو هیات مدیره شرکت پالایش نفت بندرعباس را صمیمانه تبریک عرض می‌نماید و برایتان توفیقات روزافزون، سلامتی و موفقیت‌های ماندگار در مسیر خدمت به میهن عزیزمان آرزومند است.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

انامه و انالیه راجعون

سرکار خانم فرخنده جلالی

مدیرکل محترم فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان

با نهایت تأثر و تالم درگذشت پدر گرامیتان را خدمت حضرتعالی و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند سبحان برای آن عزیز سفر کرده رحمت واسعه و علو درجات و برای بازماندگان آن بیت شریف صبر جمیل مسالت دارد.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان



دستیار استاندار هرمزگان خبر داد:

تخصیص زمین مسکونی به خانواده‌های شهدا

سرویس اجتماعی

دستیار ویژه استاندار هرمزگان از تسریع روند تأمین و واگذاری زمین مسکونی به خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران در بندرعباس خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، عباس محسنی با اشاره به تفاهم مشترک بنیاد شهید و وزارت راه و شهرسازی در سال ۱۳۹۹ و پیگیری‌های انجام شده از سوی استانداری، اظهار داشت:

در راستای اجرای قانون جامع خدمات‌رسانی به ایثارگران و تکریم مقام شامخ شهدا و ایثارگران، تأمین زمین مسکونی برای این عزیزان به‌صورت ویژه دنبال شد. وی افزود: با پیگیری مستمر استاندار هرمزگان و برگزاری جلسات متعدد با حضور مدیرکل راه و شهرسازی، معاونان بنیاد شهید و سایر مسئولان ذیربط، موانع موجود بررسی و مرتفع شد و مقرر گردید زمین تخصیص‌یافته

وزیر کشور:

پدیده‌های اجتماعی را نباید با رویکرد امنیتی دید

✓ جمعیت در شرایط هشدار

✱ سرویس سیاسی

وزیر کشور با تأکید بر ضرورت تقویت نگاه اجتماعی در مدیریت پدیده‌های اجتماعی گفت: این مسائل باید با رویکرد اجتماعی دیده شوند نه اینکه نگاهی امنیتی به آنها شود.

به گزارش صبح ساحل، اسکندر مومنی در «هم‌اندیشی نمایندگان سازمان‌های مردم‌نهاد در شوراهای توسعه و حمایت از تشکل‌های ملی و استانی» با گرامیداشت یاد و خاطره شهدا به‌ویژه شهدای جنگ تحمیلی ۱۲روزه، افزود: یکی از ویژگی‌های جنگ اخیر، انسجام ملی بود و در این شرایط بسیاری از تشکل‌ها در تقویت همبستگی ملی نقش‌آفرینی کردند. وی با بیان اینکه وزارت کشور بیشتر به‌عنوان وزارتخانه‌ای سیاسی و امنیتی شناخته می‌شود، ادامه داد: رویکرد ما تقویت حوزه‌های اجتماعی و اقتصادی است، به گونه‌ای که مسائل اجتماعی باید با نگاه اجتماعی مدیریت شوند. وزیر کشور تأکید کرد:



دستگاه‌های دولتی تمایل دارند تشکل‌ها با نگاه دولتی اداره شوند و به اصطلاح NGO شوند، در حالی‌که نهادهای مردمی انتظار دارند دولت صرفاً بستر فعالیت را فراهم کند، تشکل‌های مردمی سازوکار مستقل دارند و نباید زیرمجموعه دولت محسوب شوند. مومنی با اشاره به ضرورت استقلال مالی این نهادها گفت: تشکل‌ها نیز نباید متکی به منابع دولتی باشند، چرا که این وابستگی آنها را ناچار

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری

ادارات هرمزگان شنبه تعطیل شد

✱ سرویس سیاسی

پاکروان گفت: با توجه به گرمای بی سابقه و لزوم مدیریت مصرف انرژی، کلیه دستگاه‌های اجرایی، شهرداری‌ها، نهادهای غیردولتی، بانک‌ها، بیمه‌ها و بخش‌های اداری بیمارستان‌های استان، روز شنبه یکم شهریور ماه تعطیل شدند.

محمدرضا پاکروان سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری بیان نمود: به دلیل پیش‌بینی افزایش دمای هوا و همچنین

افزایش بار شبکه و در راستای حفظ و پایداری شبکه سراسری برق کشور، با موافقت استاندار محترم، کلیه دستگاه‌های اجرایی موضوع ماده ۵ قانون مدیریت خدمات کشوری، شهرداری‌ها، مؤسسات و نهادهای عمومی غیر دولتی، بانک‌ها، بیمه‌ها، به استثنای شعب کشیک) و بخش اداری بیمارستان‌ها، به استثنای شیفت کاری) در روز شنبه یکم شهریور ماه تعطیل می‌باشند. ایشان افزود: ساعات کار (آغاز و خاتمه) واحدهای

نظامی، انتظامی و عملیاتی، خدمت رسان و دارای نوبت کاری، راهداری، بیمارستان‌ها، حضور کارکنان اداری به صورت شیفت با تأکید بر اینکه ارائه خدمات به هیچ عنوان با وقفه و خللی مواجه نگردد)، اورژانس، خدمات درمانی و بهداشتی، امدادرسانی جاده‌ای و خدمات عمومی بخش‌های خدماتی شهرداری‌ها و آتش‌نشانی‌ها که مستقیماً به مردم ارائه خدمت می‌نمایند از شمول این ابلاغ خارج بوده و برابر روال جاری آنها با

غزه؛ مرگبارترین میدان برای نیروهای امدادگر

✱ سرویس سیاسی

مسوول سازمان ملل با اشاره به اینکه نیمی از تلفات مربوط به امدادگران در سال ۲۰۲۴ مربوط به جنگ غزه بوده، این مساله را هشدار برای غیرنظامیان و نیروهای امدادگر در نوار غزه دانست.

«تام فلچر» معاون دبیرکل سازمان ملل در امور

بشردوستانه سه‌شنبه به مناسبت روز جهانی انسان‌دوستی در بیانیه‌ای اعلام کرد: در سال ۲۰۲۴ تعداد امدادگران کشته‌شده حین انجام ماموریت، رکورد جدیدی زد و به ۳۸۳ تن رسید که از این تعداد حدود نیمی از آنها در غزه جان خود را از دست دادند. فلچر گفت: کشته شدن این تعداد بی‌سابقه از امدادگران باید هشدار

برای حفاظت از جان غیرنظامیانی که در وسط درگیری‌ها گرفتار شدند و نیز امدادگرانی باشد که سعی در کمک کردن به آنها دارند. به نوشته روزنامه فرانطقه‌ای «القدس العربی»، این مسوول سازمان ملل اظهار کرد: اینکه حملاتی در این سطح بدون هرگونه حساسیتی انجام می‌شود، محکومیت شرم‌آوری برای

اطلاعات به اشتراک بگذارند و رقابت سالم ایجاد شود. وزیر کشور همچنین بر اهمیت تقویت همبستگی ملی تأکید کرد و گفت: همین همبستگی بود که محاسبات دشمن را خنثی کرد و خدشه‌دار کردن آن گناهی بزرگ است. وی در ادامه کاهش جمعیت را مهم‌ترین آسیب کشور دانست و هشدار داد: اگر روند کنونی ادامه یابد، تا سال ۱۴۸۰ جمعیت ایران به کمتر از ۴۰ میلیون نفر خواهد رسید و بقا با مشکل مواجه می‌شود. مومنی افزود: مشکلات اقتصادی تنها عامل این مسئله نیست، بلکه فرهنگ و سبک زندگی نیز نقش مهمی دارد و باید برای این ابرآسیب برنامه‌ریزی کرد. وی با اشاره به ضرورت تقویت محله‌محوری گفت: کشور ۹۰ میلیونی را نمی‌توان به‌صورت متمرکز اداره کرد و محله‌ها می‌توانند نقش مؤثری در اداره امور ایفا کنند. انقلاب اسلامی مردمی‌ترین حرکت بود، اما در اداره کشور به‌طور کامل مردمی عمل نکردیم و محله‌محوری می‌تواند این کاستی را جبران کند.

رعایت مفاد تصویب نامه شماره ۲۴۳۱۸۷ مورخ ۲۸/۱۲/۱۴۰۱ هیات محترم وزیران خواهد بود.

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری در پایان سخنان خود تأکید نمود: دستگاه‌های مشمول، بانک‌ها و بیمه‌ها، موسسات و نهادهای عمومی غیر دولتی با رعایت مفاد تصویب نامه شماره ۲۶۷۴۳ مورخ ۲۴/۱۲/۱۴۰۱ هیات محترم وزیران در خصوص الزامات صرفه جویی مصرف انرژی و برابر بند (۲) تصویب‌نامه موصوف ضمن همکاری مطلوب با شرکت توزیع نیروی برق استان، نظارت و اهتمام لازم بر صرفه جویی و کاهش مصرف برق در ساعات اداری و خاموشی روشنایی غیر ضروری سامانه‌های سرمایشی و پر مصرف برقی همزمان با خاتمه کار بعمل آورند.

بی‌عملی و بی‌تفاوتی بین‌المللی نسبت به این مساله است. ما به عنوان جامعه جهانی بار دیگر از صاحبان قدرت و نفوذ می‌خواهیم برای بشریت اقدامی کرده و از غیرنظامیان و امدادگران حمایت کرده و جنایتکاران را مورد محاکمه قرار دهند. دفتر هماهنگی امور بشردوستانه سازمان ملل اعلام کرد: بیشتر امدادگرانی که کشته شدند، از کادر ملی بودند که به جوامع هدف قرار گرفته چه در محل کار و چه در خانه خدمت‌رسانی می‌کردند.

✱ میز خبر

مذاکرات دوجانبه پزشکیان و پاشینیان برگزار شد

امضای یک بیانیه مشترک و ۱۰ سند همکاری میان ایران و ارمنستان



✱ سرویس سیاسی

مذاکرات دوجانبه رئیس‌جمهور ایران و نخست‌وزیر ارمنستان برگزار شد. مذاکرات دوجانبه و خصوصی مسعود پزشکیان و نیکول پاشینیان صبح دیروز، سه‌شنبه ۲۸ مرداد ۱۴۰۴ پس از مراسم استقبال رسمی در محل کاخ ریاست جمهوری ارمنستان، برگزار شد. این گفت‌وگوها پس از ۲۰ دقیقه به‌صورت خصوصی ادامه یافت و حدود یک ساعت و نیم به طول انجامید. مسعود پزشکیان به دعوت رسمی نخست‌وزیر ارمنستان و به منظور سفر رسمی دوجانبه، روز گذشته، دوشنبه ۲۷ مرداد ۱۴۰۴ با استقبال معاونین نخست‌وزیر و وزیر امور خارجه این کشور، وارد ایروان شد. در این سفر چند سند همکاری نیز میان مقامات ۲ کشور به امضا خواهد رسید. در مراسم استقبال رسمی نیکول پاشینیان نخست‌وزیر ارمنستان از مسعود پزشکیان، ابتدا سرود ملی دو کشور نواخته شد و سپس سران دو کشور اعضای هیئت‌های عالی‌رتبه همراه را به یکدیگر معرفی کردند. مقامات عالی ایران و ارمنستان در راستای ارتقای سطح روابط، یک بیانیه مشترک و ۱۰ سند همکاری در عرصه‌های مختلف اقتصادی، فرهنگی و سیاسی امضا کردند.

سردار فدوی:

آمادگی سپاه نسبت به ۲ ماه پیش بیشتر شده است

✱ سرویس سیاسی



جانشین فرمانده کل سپاه گفت: آمادگی ما نسبت به دو ماه پیش که جنگ شروع شد بسیار بیشتر شده است. به گزارش صبح ساحل، سردار علی فدوی در سخنانی اظهار کرد: از زمان تشکیل سپاه

بالا بردن استطاعت و قوه وجود داشته و هیچگاه تعطیل نشده است. به‌ویژه در شرایطی مثل جنگ ۱۲ روزه و جنگ ۸ ساله یا جنگ سوریه که این امر بروز پیدا می‌کند و مردم نیز متوجه آن می‌شوند اما همیشه مستمر ادامه داشته است. وی ادامه داد: این توفیق برای ما وجود دارد که توان و استطاعت خود را بالا ببریم و تجلی آن را مردم در عمل می‌بینند، مثل جنگ ۱۲ روزه که همه دنیا عزمشان را برای مقابله سخت با ایران جزم کرده بودند و امید پیروزی هم داشتند، اما خداوند شکست را برای‌شان رقم زد. البته علت این هم آن بود که مردم و سپاه وظایف و تکالیف خود را انجام دادند چراکه قاعده خداوند این است که اول ما کار کنیم و بعد خدا کمک کند. جانشین فرمانده کل سپاه تأکید کرد: مفتخریم بگوئیم آمادگی ما نسبت به دو ماه پیش که جنگ شروع شده به خواست خداوند بسیار بیشتر شده است.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شناسایی پیمانکار



شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور "تهیه مصالح و اجرای کلیه عملیات ساختمانی بعد از اسکلت ساختمان اداری خونسرخ" واقع در بندرعباس با زیر بنای تقریبی ۱۴۰۰ مترمربع، نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای اقدام نماید. اشخاص حقوقی دارای شرایط ذیل می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۹ جهت دریافت اسناد

مناقصه در ساعات اداری به نشانی تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- ۱- داشتن ماشین آلات و تجهیزات متناسب با موضوع مناقصه و مدت زمان اجرای کار
- ۲- برخورداری از توانمندی فنی و مالی متناسب با کار
- ۳- داشتن حداقل دو نمونه سابقه انجام کار مشابه در پنج سال گذشته با زیربنای بیش از ۱،۵۰۰ مترمربع
- ۴- توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۸/۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ (هشت میلیارد و پانصد میلیون) ریال.

همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان می‌توانند با شماره‌های تلفن ۰۸۸۳۱۰۰۸-۰۸۸۳۲۰۰۹ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی اعلام کاندیداتوری

انجمن صنفی کارفرمایی مالکان پمپ بنزین و گاز استان هرمزگان بدین وسیله از کلیه کارفرمایان مشاغل در صنف مذکور دعوت می‌گردد در صورت تمایل به عضویت در هیئت مدیره و بازرسان این انجمن از تاریخ انتشار این اطلاعیه ظرف مدت ۱۰ روز درخواست کتبی خود را به نشانی بندرعباس بلوار شهید ناصر نبش کوچه ۱۵ خرداد ساختمان بیتا طبقه اول واحد ۲ تحویل و رسید دریافت نمایند.

شرایط شرکت کنندگان:

۱. شرکت کننده می‌بایست حق عضویت سه ساله خود را در انجمن پرداخت کرده باشد
۲. مدرک تحصیلی حداقل دیپلم را دارا باشد
۳. حداقل سن ۲۰ سال
۳. ارائه کارت پایان خدمت سربازی

◀ **رئیس انجمن صنفی جایگاهداران پمپ بنزین و گاز استان هرمزگان**



شرکت بازرگانی نفت بندر عباس
سهامی عام

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: T۱۷-۰۳۱۳۰۱۴-RHD نوبت اول

موضوع آگهی: خرید ماده افزودنی CFPP

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

◀ **روابط عمومی و امور بین الملل**

منفودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری سیستم ام.وی.ام. تیپ ARRIZO۵-CVT رنگ مشکی مدل ۱۴۰۳ با شماره موتور ۶۶۳۳۷۴MVM EFT۱۵BAKR۰ شماره شناسی NATFCANR۶R۱۰۴۲۲۱۷ و شماره پلاک ۸۴ ایران ۸۵۸۸۴ به نام محمدامین نیکونی فرزند پویان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

دستور دادستان بندرعباس برای ارتقای سهمیه کارت آزاد سوخت به ۳۰ لیتر اجرا شد

خروج سوختگیری از وضعیت جنگی

آنا رام

خبرنگار



انتشار گسترده فیلمی از صف طولانی خودروها در جایگاه پامرو بندرعباس در شبکه‌های اجتماعی، بار دیگر بحث کمبود و مدیریت سوخت در این کلان‌شهر جنوبی را به صدر اخبار آورد. صف‌هایی که گرچه سال‌هاست برای مردم آشناست، اما در شرجی و گرمای طاقت‌فرسای بندرعباس، به یکی از جدی‌ترین مشکلات روزمره تبدیل‌شده است. در این رابطه گروه رسانه‌ای «صبح ساحل» گزارشی مبنی بر نارضایتی شهروندان منتشر کرد که برای دریافت ۲۰ لیتر بنزین باید ساعت‌ها در صف بایستند. ساعاتی پس از این گزارش «عارف اکبری» دادستان عمومی و انقلاب بندرعباس از تصمیم جدید برای افزایش سهمیه سوخت با هماهنگی استانداری هرمزگان خبر داد که براساس بررسی‌های ما این دستور اجرایی شد.

❖ جایگاه دارای کارت آزاد

افزایش جایگاه‌هایی که به کارت آزاد مجهز هستند یکی از مطالبه‌های شهروندان است. این اقدام هم صف‌ها را کم می‌کند و هم ساعت انتظار شهروندان را کاهش می‌دهد. مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه هرمزگان، در گفت‌وگو با صبح ساحل در این خصوص با تأکید بر این‌که هم‌اکنون ۱۴ جایگاه فعال در بندرعباس وجود دارد، گفت: در حال حاضر سه جایگاه جدید در بلوار شهیدرجایی و هدیش در دست احداث است و با بهره‌برداری از آن‌ها، کمبود

محسوسی در سطح شهر احساس نخواهد شد. احمد سالاری‌فر ادامه داد: صف‌ها روان است و بیشتر مشکل به نحوه مدیریت مصرف برمی‌گردد. وی بایان اینکه ۵۰ درصد دارندگان کارت سوخت شخصی از سهمیه نرخ دوم خود استفاده نمی‌کنند و ترجیح می‌دهند در صف کارت‌های آزاد بایستند، درحالی‌که سهمیه نرخ اول هرها در صورت مصرف نشدن صفر می‌شود و قابلیت ذخیره برای ماه بعد ندارد تصریح کرد: اگر مدیریت مصرف اتفاق بیفتد، بخش مهمی از ترافیک جایگاه‌ها برطرف خواهد شد. به گفته سالاری‌فر، هم‌اکنون ۷ جایگاه در بندرعباس (جرون، سامکو، پامرو، نارگیل، آفتاب درخشان، ترنج و وحدت) به کارت آزاد اختصاص یافته و طرح توسعه جایگاه‌های جدید با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و نهادهای در دستور کار است. مدیر فرآورده‌ها درباره نقش سرمایه‌گذاران بخش خصوصی نیز توضیح داد: درخواست‌های متعددی برای احداث جایگاه از طریق درگاه مجوزها ثبت‌شده است، زمین‌ها توسط تیم‌های مهندسی،



بازگانی و HSE بررسی می‌شوند و در صورت دارا بودن شاخص‌ها و معیارهای استاندارد، مجوزها به راحتی صادر می‌شود. وی با اشاره به قیمت بالای زمین در بندرعباس افزود: به دلیل گرانی زمین، تقاضا برای احداث جایگاه در سطح شهر محدود است. به همین دلیل، از سازمان‌های نظامی و انتظامی خواستیم تا در زمین‌های در اختیار خود جایگاه‌های اختصاصی احداث کنند. این اقدام هم نیازهای داخلی آن مجموعه‌ها را برطرف می‌کند و هم به کاهش فشار بر جایگاه‌های عمومی شهر کمک خواهد کرد.

❖ مطالبه مردمی

رسانه «صبح ساحل» گزارش انتقادی تحت عنوان «گرمای ۵۰ درجه، انتظار ۲۰ لیتر بنزین» در ۲۷ مردادماه جاری منتشر کرد و بازتاب گسترده‌ای در میان افکار عمومی داشت. روایت‌های مردمی از صف‌های طولانی در گرمای طاقت‌فرسای بندرعباس و چالش‌های مردمی بازرگو کرد.

گزارشی از مشکلات مردم برای دریافت تسهیلات بانکی

مردم در صف، وام در قفس

خبرنگار ما گفت: «برای وام ۴۰۰ میلیونی، هم باید چند میلیون تومان اوراق بخرم، هم پولی رو توی بانک بلوکه کنم، هم چند تا ضامن بیارم. بعد تازه معلوم نیست آخرش هم بهم بدن یا نه! این دیگه وام نیست، استرس مضاعف و ضرر مالیّه.»

❖ وام‌هایی که نور چشمی‌ها «زودتر» می‌رسد

در حالی که مردم عادی با هزاران مشکل برای دریافت تسهیلات دست‌وپنجه نرم می‌کنند، بعضی افراد خاص با ارتباطات یا جایگاه‌های خاص، به راحتی وام‌های چند صد میلیاردی با باز پرداخت بلند مدت می‌گیرند. و این مسئله، احساس تبعیض و ناعدالتی را در جامعه تقویت کرده است.

❖ حمایت‌هایی که روی کاغذ مانده‌اند؛

بارها مسئولان از حمایت‌های دولتی برای آسان‌سازی دریافت وام‌ها گفته‌اند. وام ازدواج، وام فرزندآوری، وام مسکن جوانان و... اما در واقعیت، این حمایت‌ها اغلب یا به

سختی در دسترس‌اند یا آن‌قدر شرایط‌شان دشوار است که بسیاری عطایش را به لقایش می‌بخشند.

آقای رستمی، کارمند جوانی که دو سال است برای دریافت وام ازدواج اقدام کرده، به ما گفت: "مدام می‌کن ثبت‌نام کن، مدارک بیار، ضامن بیار... از سیستم رفاهی حرف می‌زنن ولی وقتی میری بانک، می‌گن بودجه نداریم، سهمیه تموم شده، یا اینکه ضامن رسمی بیار که حقوقش از فلان مبلغ بیشتر باشه. خب من چوون از کجا باید ضامن با این شرایط بیارم؟"

❖ بانک‌ها؛ پل یا دیوار ؟

وام، شرط می‌گذارند که متقاضی باید مبلغی را به مدت چند ماه یا حتی یک سال در بانک بلوکه کند، تا بتوانند با اقساط بلند وام بگیرند. این در حالی است که هدف مردم از گرفتن وام، رفع نیازهای فوری است، نه قفل کردن سرمایه برای مدتی طولانی.

❖ سودهای کلان و بازپرداخت‌های ناچیز

گلایه دیگر مردم، نرخ بالای سود تسهیلات و در مقابل، کم‌بودن زمان بازپرداخت آن است. بسیاری می‌گویند که وام‌های بانکی، نه تنها باری از دوششان برنمی‌دارد، بلکه به بدهی سنگینی تبدیل می‌شود که سال‌ها گریبان‌شان را می‌گیرد. نرخ‌های سودی که گاه از مرز عرف و انصاف عبور می‌کند، باعث شده بازپرداخت‌ها بیشتر شبیه یک «قسط‌کشی نفس‌گیر» باشد تا یک کمک مالی واقعی.

از سوی دیگر، روند دریافت وام نیز چیزی کم از هفت‌خان رستم ندارد. مراجعه به شعب مختلف، ارائه مدارک متعدد، چک و سفته، ضامن معتبر، گواهی شغلی، فیش حقوقی، کد رهگیری و هزار شرط ریز و درشت دیگر و آن‌قدر زمان‌بر و پیچیده است و بعضاً چندین ماه طول می‌کشد، که بسیاری عطای وام را به لقایش می‌بخشند.

در مواردی نیز، مردم از سلیقه‌ای بودن اعطای وام شکایت دارند. یعنی حتی اگر شرایط روی کاغذ فراهم باشد، باز هم بسته به نظر مسئول بانک یا اعتبار شخصی متقاضی، ممکن است وام تأیید نشود. این رفتار تبعیض‌آمیز، بیش از پیش بی‌اعتمادی را به سیستم بانکی افزایش داده است.

یکی از شهروندان هرمزگانی در گفت‌وگو با

شهر ایمن، خانه ایمن

چالش ساخت‌وساز خارج از حریم شهر و روستا

صبح ساحل



ساخت‌وساز خارج از حریم شهر و روستا؛ چالشی بزرگ برای ایمنی و کیفیت در سال‌های اخیر، ساخت‌وسازهای خارج از حریم شهرها و روستاها به شکل فزاینده‌ای افزایش یافته است؛ اما نکته مهم آن است که صدور مجوز این ساخت‌وسازها معمولاً برعهده بخشدارهای یا برخی سازمان‌های دولتی مانند سازمان گردشگری، حمل و نقل، کشاورزی و صنایع است و نه شهرداری‌ها یا دهیاری‌ها. متأسفانه در بسیاری موارد، این پروژه‌ها بدون مراجعه به سازمان نظام مهندسی و بدون استفاده از کارشناسان و مهندسان دارای صلاحیت در طراحی، نظارت و اجرا انجام می‌شود. عدم رعایت مقررات ملی ساختمان در چنین ساخت‌وسازهایی، خطرات جدی برای ایمنی ساکنان و ماندگاری ساختمان‌ها به دنبال دارد. استفاده از مصالح غیر استاندارد، عدم نظارت فنی و اجرای غیرحرفه‌ای، مشکلاتی است که ممکن است بعدها به آسیب‌های جانی و مالی منجر شود. همچنین، این نوع ساخت‌وسازها به دلیل نبود نظارت جامع، به ایجاد بافت‌های ناپایمن و فرسوده کمک می‌کنند که هزینه‌های بالایی را به جامعه تحمیل می‌کند.

حسام الدین خادمی، عضو هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان هرمزگان

میر خبر

آغاز کشت لوبیا در ۳۰۰ هکتار از مزارع بخش رودخانه



سرویس اقتصادی

کاشت لوبیا در سطح ۳۰۰ هکتار از مزارع بخش رودخانه شهرستان رودان آغاز شد. این طرح با هدف افزایش بهره‌وری و استفاده بهینه از منابع آبی، از روش‌های نوین آبیاری بهره می‌برد.

به گزارش صبح ساحل، فراز امیری، مدیر جهاد کشاورزی

شهرستان رودان، با اعلام این خبر گفت: کاشت لوبیا در این شهرستان از اواسط مرداد آغاز شده و تا اوایل شهریور ادامه خواهد داشت. وی افزود: متوسط برداشت لوبیا در این منطقه یک تن در هکتار است و پیش‌بینی می‌شود امسال نیز همین میزان برداشت از سطح زیر کشت داشته باشیم. ایرج ذاکری، رئیس مرکز جهاد کشاورزی زیارت‌علی، در خصوص ارقام کشت شده بیان داشت: ارقام غالب لوبیا کشت شده در این منطقه شامل لوبیا قرمز محلی و چشم بلبلی است که با اقلیم این منطقه سازگاری دارند. وی همچنین اشاره کرد که در سال زراعی جاری، کشت به روش خشک‌کاری در سطح وسیع‌تری نسبت به سال گذشته در حال انجام است، که این روش به کاهش مصرف آب کمک شایانی می‌کند.

واردات گازوئیل متوقف شد

سرویس اقتصادی

شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران اعلام کرد: با اعمال سیاست‌های مدیریت مصرف و مقابله با قاچاق، مصارف نفت‌گاز در بخش غیرنیروگاهی نسبت به سال قبل حدود ۵ میلیون لیتر در روز کاهش یافته و به این ترتیب نیاز به واردات نفت‌گاز به صفر رسیده است. به گزارش صبح ساحل، طبق اعلام شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی، در ۵ ماهه نخست امسال با وجود تعمیرات اساسی گسترده پالایشگاه‌های نفتی، تولید نفت‌گاز کشور به صورت متوسط ۳ میلیون در روز نسبت به سال قبل افزایش یافته است.

اوراق صرفه‌جویی گازوئیل در بورس انرژی پذیرش می‌شود

با اعمال سیاست‌های مدیریت مصرف و مقابله با قاچاق، مصارف نفت‌گاز در بخش غیرنیروگاهی نسبت به سال قبل حدود ۵ میلیون لیتر در روز کاهش یافته و به این ترتیب نیاز به واردات نفت‌گاز به صفر رسیده است. افزون بر آن میانگین تحویل روزانه سوخت مایع به نیروگاه‌ها در ۵ ماهه نخست امسال، نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۷ درصد افزایش یافته است. تحویل گاز به نیروگاه‌های شبکه سراسری (برق حرارتی) نیز تقریباً برابر سال قبل است. با این اقدام‌ها وزارت نفت و شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران موفق به افزایش ۶۰ درصدی سطح ذخایر سوخت مایع نسبت به سال قبل برای ورود به زمستان شده‌اند تا بتوانیم شاهد جبران ناترازی گاز از طریق سوخت مایع باشیم.



مریم دهقان
خبرنگار

بازار سرمایه در بازه یک مرداد ۱۴۰۴ لغایت ۲۵ این ماه، روزهای تلخ و خونی را پشت سر گذاشته است و از محدوده ۲ میلیون و ۸۴۰ هزار واحد به کف ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار واحد سقوط کرده است. گفتنی است؛ در تمام این مدت تنها یک روز شاخص کل مثبت بوده است و طی یک ریزش آبخاری ۴۴۰ هزار واحد افت کرده است. تا اینکه در روز یکشنبه ۲۶ مرداد ماه موفق به یک صعود قابل قبول شد و حال سوال اینجاست که آیا کف ساخته شده، توانایی پرتاب شاخص کل رو به بالا را دارد و می‌تواند یک رشد میان‌مدتی را در پی داشته باشد یا رشد اخیر، موقت است و ریزش همچنان ادامه دارد؟ برای پاسخ به این سوال بایستی جنبه‌های گوناگونی را در نظر گرفت که در ادامه به بررسی آن خواهیم پرداخت.

❖ عوامل ریزش بازار سرمایه در مرداد ماه

به طور کلی ریزش شاخص کل بورس در مرداد ماه چند دلیل اصلی داشت که شامل نااطمینانی‌های سیاسی، نرخ بهره بالا، کمبود انرژی و نبود چشم‌انداز مثبت از مذاکرات می‌شود. وقتی تورم بالای ۴۰ درصد ریشه در کسری بودجه و ناترازی بانک‌ها دارد؛ بالا بردن بهره نه تنها آن را مهار نمی‌کند بلکه سرمایه‌گذاری تولیدی را نیز نابود می‌کند. همزمان، ناترازی انرژی در صنایع بزرگ و فروش ارز با نرخ پایین‌تر از بازار آزاد، سودآوری شرکت‌ها را تحت فشار گذاشته است.

❖ فشار نرخ بهره و اوراق خزانه بورس را از پا درآورد

نرخ‌های بالای بهره در بانک‌ها و اوراق خزانه اسلامی نیز جذابیتی بورس را به شدت کاهش داده است.

در چنین فضایی، سرمایه‌گذاران ترجیح می‌دهند دارایی‌های خود را در سپرده‌های بانکی و اوراق کم‌ریسک پارک کنند تا درگیر ریسک‌های سنگین بازار سهام نشوند. این وضعیت عملاً جریان ورود پول تازه به بورس

را متوقف کرده است.

❖ محدودیت‌های جدی در تامین انرژی

محدودیت‌های جدی در تامین انرژی صنایع بزرگ بورسی، به‌ویژه در فصل تابستان، ظرفیت تولید شرکت‌ها را کاهش و سودآوری آن‌ها را تحت تاثیر قرار داده است. این مساله باعث شده انگیزه خرید سهام شرکت‌های بزرگ کمتر از همیشه باشد و فشار فروش در نمادهای شاخص‌ساز شدت بگیرد.

❖ مذاکرات سیاسی بر بورس سایه افکند

به نظر می‌رسد؛ مهم‌ترین دلیل سرکوب بازار، فضای مبهم مذاکرات ایران و آمریکا است. نامشخص بودن آینده این گفت‌وگوها، ریسک سیستماتیک سنگینی را به بورس تحمیل کرده و در نتیجه سرمایه‌گذاران حاضر به پذیرش ریسک خرید سهام نیستند. تا زمانی که تکلیف این مذاکرات مشخص نشود، انتظار بازگشت اعتماد به بازار سهام بعید به نظر می‌رسد.

❖ مردادماه بازار سرمایه چگونه گذشت؟

مهمترین فاکتورهای بازار بورس در مرداد ماه			
عنوان	هفته منتهی به ۸ مرداد	هفته منتهی به ۱۵ مرداد	هفته منتهی به ۲۲ مرداد
میزان افت شاخص کل	منفی ۵٫۴۷ درصد	منفی ۴٫۷۳ درصد	منفی ۳٫۴۴ درصد
میزان خروج پول حقیقی	۵ همت	۴٫۵ همت	۱٫۱ همت
p/e بازار	۶٫۳	۵٫۵	۵٫۴

مدیرکل شیلات هرمزگان مطرح کرد:

پرورش صدف خوراکی فعالیتی نوین و درآمدزا

✓ امید داریم دستگاه‌های اجرایی استان و متولیان امر بتوانند با رفع موانع، این صنعت را در مسیر شکل‌گیری و توسعه پایدار قرار دهند

وی تصریح کرد: با توجه به پتانسیل بالای ایران در این زمینه، توسعه پرورش صدف می‌تواند به رونق اقتصادی و اشتغال‌زایی در مناطق ساحلی منجر شود. بارانی ادامه داد:



پایان تلخ‌کامی بازار سرمایه نزدیک است؟

مرداد خونی بورس



در هفته اول مرداد با توجه به سایه سنگین ریسک‌های سیستماتیک بر سر بازار شاهد خروج پول سنگین ۵ همتی و افت حدود ۵٫۴۷ درصدی شاخص کل در بازار بودیم. در هفته دوم مرداد شاخص کل به‌طور چشمگیری عقب‌نشینی کرد. به طوری‌که تراز ورود و خروج پول حقیقی در هفته دوم مرداد ناامیدکننده و حاکی از خروج چهار هزار و ۵۶۶ میلیارد تومانی پول حقیقی از بازار سهام بود.

گفتنی است بخش بزرگی از این مبلغ، در دو روز ابتدایی هفته از بورس خارج شد.

بازار سرمایه هفته سوم مرداد نیز همچنان شاهد روزهای عجیب و نا امیدکننده بود و شاخص کل به سکوی ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار واحدی سقوط کرد و ۱٫۱ همت سرمایه از بازار فرار کرد تا اینکه در روز یکشنبه ۲۶ مرداد ماه، جریان پول حقیقی به سمت بازار تغییر مسیر داد و حقیقی‌ها ۷۴۶ میلیارد تومان پول وارد بازار کردند.

❖ آیا بورس صعودی خواهد شد؟

تا زمانی که چهار فاکتور اصلی نااطمینانی‌های

❖ راه چاره چیست؟

بازار بورس ایران بیش از هر زمان دیگر، به یک راهکار ترکیبی نیاز دارد؛ درمان عمیق ساختاری، کاهش ریسک‌های سیستماتیک، اطمینان‌بخشی به سرمایه‌گذاران و استفاده واقعی از سرمایه‌های حقوقی‌ها به جای برای دستکاری کوتاه‌مدت شاخص یک ضرورت است. وگرنه، چرخه‌ی شبیه‌های سبز کوتاه و چهارشنبه‌های خونین، همچنان تکرار خواهد شد.

وجود دارد خواند و تصریح کرد: امید داریم دستگاه‌های اجرایی استان و متولیان امر بتوانند با رفع موانع، این صنعت را در مسیر شکل‌گیری و توسعه پایدار قرار دهند. مدیرکل شیلات هرمزگان همچنین افزود: اجرای پالیوت‌های موفق پرورش صدف خوراکی در برخی مناطق ساحلی استان نشان داده است که این صنعت علاوه بر ارزش اقتصادی، می‌تواند نقش مهمی در ارتقای جایگاه علمی و فناوریانه کشور در حوزه آبریز پروری داشته باشد.

رئیس پژوهشکده اکولوژی خلیج فارس و دریای عمان نیز در این نشست اظهار داشت: پرورش صدف خوراکی علاوه بر ارزش غذایی بالا، نقشی مؤثر در بهبود کیفیت محیط زیست دریایی دارد، چرا که این گونه از آبزیان با تغذیه از ذرات معلق، به پالایش طبیعی آب و حفظ تعادل اکوسیستم‌های ساحلی کمک می‌کنند. وی ادامه داد: پژوهشکده اکولوژی خلیج فارس و دریای عمان آمادگی دارد با بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی، تخصصی و آزمایشگاهی خود، از سرمایه‌گذاران و بخش خصوصی در این حوزه حمایت علمی و فنی کند تا این صنعت نوپا بتواند در چارچوب استانداردهای زیست‌محیطی و با تکیه بر دانش بومی، جایگاه مناسبی در سواحل کشور پیدا کند.

میر خبر

مدیرعامل شرکت ملی گاز:

۳۵۰ میلیون مترمکعب کمبود گاز داریم

✓ افزایش ۶۰ درصدی ذخایر نیروگاهی

❖ سرویس اقتصادی

معاون وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران گفت: بپذیریم که ناترازی انرژی داریم و این ناترازی هم کم نیست و ۳۰۰ تا ۳۵۰ میلیون مترمکعب کمبود گاز داریم. سعید توکلی در نشست با خبرنگاران اعلام کرد: در جریان زمستان ۱۴۰۳، بخشی‌نگری و مدیریت بحران در سطح استان‌ها موجب شد تا با قطعی مواجه نشویم و مشکل یک استان به دغدغه همه استان‌ها تبدیل شد. وی افزود: پویش ۲ درجه کمتر و ورود وزیر کشور به موضوع مدیریت بحران در مصرف انرژی موجب شد تا همه استانداران به جریان مدیریت این موضوع ورود کنند و مساله را به عنوان یک چالش ملی پیگیری کنند. توکلی با ارائه گزارشی از عملکرد شرکت ملی گاز اظهار داشت: به همکاران خود نمره «بسیار خوب» می‌دهم، هرچند محدودیت‌ها و مشکلاتی وجود داشته که برخی از آن‌ها در حیطه مدیریت قابل حل نبوده است. وی به شرایط سخت تحویل گرفتن مسئولیت‌ها، عبور از زمستانی سرد و طولانی به مدت پنج ماه و نیم، و انتظارات از دولت جدید با وجود محدودیت‌ها اشاره کرد و یادآور شد: این دستاوردها حاصل تلاش یک مدیریت یکپارچه در وزارت نفت بوده است. معاون وزیر نفت گفت: برای نخستین بار کمیته‌های هماهنگی سوخت زودتر از موعد تشکیل و دغدغه ذخیره‌سازی مناسب نفت‌گاز برای عبور از زمستان مطرح شد. وی خاطر نشان کرد: پاییز سال ۱۴۰۲ گرم‌ترین پاییز ۵۰ سال گذشته بوده و بخشی از آمادگی برای زمستان خارج از کنترل دولت بود با این حال در همین سال نیز با موضوع ناترازی انرژی روبرو بودیم. توکلی از اجرای رزمایش صادق ۲ به عنوان تمرینی برای واکنش نیروهای شرکت گاز به سناریوهای اضطراری یاد کرد و ادامه داد: این اقدام با هدف حفاظت از زیرساخت‌های انرژی در شرایط بحران نظیر جنگ یا حوادث غیرمترقبه انجام شد. مدیرعامل شرکت ملی گاز اضافه کرد: استمرار خاموشی‌ها در آغاز زمستان و لزوم انجام تعمیرات اساسی حتی تا پایان ماه سال گذشته که در تاریخ شرکت بی‌سابقه بود، از مهم‌ترین چالش‌ها بود. وی توضیح داد که با هدف کاهش زمان تعمیرات و جبران بخشی از سوخت مایع، تصمیماتی همچون تعمیر آنلاین خط هشتم سراسری با وجود ۱۲ نقطه ترک



جوش، تعویق تعمیرات پالایشگاه فجر جم، معلق کردن برخی تعمیرات و پذیرش ریسک مهندسی اتخاذ شد. در نتیجه، ۲۲ واحد توربوکمپرسور با وجود اتمام زمان تعمیرات در سرویس باقی ماندند و کارکرد آن‌ها ۲۱ درصد افزایش یافت. توکلی به دیگر اقدامات انجام شده در فصل سرد سال گذشته اشاره کرد و ادامه داد: برای نخستین بار، ۲۸ توربوکمپرسور در شبکه انتقال گاز کشور به‌طور همزمان در طول سه روز کار کردند. همچنین پالایشگاه شهید هاشم‌نژاد در زمستان متوقف نشد و یارس جنوبی نیز با اقدامات کنترلی شهرپور و مهر، کاهش توقف‌ها و افزایش پنج درصدی قابلیت اطمینان را تجربه کرد. وی اذعان داشت: با ایجاد ۵۰ گروه ۲۴ ساعته در نقاط حساس شبکه، تمرکز بر پایداری جریان گاز تا ورودی شهرها حفظ شد. اگرچه با همه تلاش‌ها، ناترازی ۳۰ تا ۳۵۰ میلیون متر مکعب یک شبه رفع نمی‌شود.

❖ افزایش ۶۰ درصدی ذخایر نیروگاهی

معاون وزیر نفت گفت: امسال با برنامه‌ریزی دقیق وزارت نفت، ذخایر نیروگاهی بیش از ۶۰ درصد نسبت به زمان مشابه پارسال افزایش یافته است. وی به چالش‌های جدید در جریان اورهال‌ها اشاره کرد و افزود: این بار با وقوع جنگ تحمیلی آن هم در شرایطی که کشور در حال مذاکره بود و همه را غافلگیر کرد، نخستین دغدغه ما جلوگیری از تبدیل گاز به عامل حادثه ثانویه بود. وی با بیان اینکه ضریب نفوذ گاز در کشور بیش از ۹۵ درصد و سهم آن در سبد انرژی ۷۲ درصد است، توضیح داد: ۸۰ درصد نیروگاه‌ها به گاز وابسته‌اند و در شرایط جنگی با حملات به تهران و مراکز نظامی سراسر کشور، باید با آمادگی بالا صحنه را مدیریت کنیم تا منازل آسیب‌دیده دچار نشتی و خطرات بیشتر نشوند.

❖ تعمیر خط صادراتی به ترکیه در کمتر از ۲۴ ساعت

توکلی با اشاره به حادثه اصابت پرتابه‌های دشمن به خط صادراتی ۴۸ اینچ صادراتی به ترکیه اشاره کرد و گفت: ساعت ۱۱:۵۰ دقیقه خبر رسید که خط صادراتی مورد اصابت قرار گرفته است؛ کمتر از ۲۴ ساعت بعد، همکارانم این خط را تعمیر، آزمایش و با روشی جدید دوباره وارد مدار کردند. وی این موفقیت را بی‌سابقه و حاصل همبستگی و سرمایه اجتماعی ایجادشده در پی حوادث اخیر دانست و افزود: همه دغدغه وطن داشتند و تلاش می‌کردند که زیرساخت‌های انرژی کشور کمترین آسیب را ببیند، زیرا هرگونه خسارت در این حوزه به ضرر کشور است. معاون وزیر نفت ضمن تشکر از همکاران و خانواده‌های آنان گفت: در حالی که بسیاری از مردم تهران تخلیه شدند، امدادگران ما همچنان در محل کار حضور داشتند آن هم در شرایطی که خانواده‌هایشان تحت تاثیر شرایط بحرانی بودند. برخی از آن‌ها پس از ساعات کار سنگین و پراسترس، در کنار خیابان استراحت می‌کردند، چون نیروی انسانی ما اساساً برای شرایط اضطراری طراحی نشده و این تلاش‌ها واقعاً فداکارانه بود. وی با تأکید بر نقش رسانه‌ها در مدیریت بحران اظهار داشت: آنچه توانست این موضوع را کنترل کند، جنگ رسانه و جنگ روایت‌ها بود. رسانه‌ها به‌طور منصفانه و دقیق وقایع را منعکس کردند، هرچند بخشی از اطلاعات به دلایل ملاحظات منتشر نشد. این همکاری‌ها موجب شد که بتوانم نمره خوبی به همکارانم بدهم. /ایرنا

میزخبر

فرماندار جاسک خبر داد:

افتتاح پنج زمین چمن مصنوعی
در هفته دولت

* سرویس ورزشی



به منظور بررسی مسایل و مشکلات دو زمین ورزشی چمن محله غریب آباد و محله لوران شهر جاسک جلسه ای با حضور جمالدینی فرماندار، کوشی شهردار، ایزدی پور معاون برنامه ریزی فرماندار، عبدالمجید مرادی رئیس اداره ورزش و جوانان جاسک و با شرکت نماینده های ورزشکاران محلات غریب آباد، سرریگ و لوران در محل دفتر فرماندار شهرستان جاسک برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، در این جلسه فرماندار جاسک گفت: به منظور کاهش آسیب های اجتماعی و نشاط و شادابی در بین جوانان محلات شهرستان جاسک برنامه داریم با استفاده از ظرفیت های موجود شهرستان نسبت به آماده سازی این دو زمین اقدام کنیم. وی بیان داشت: محلات شهر جاسک نیاز بیشتری به فضاهای ورزشی و زمین چمن محله ای دارند و تلاش های خوبی در خصوص احداث زیرساخت های ورزشی در سطح شهرستان جاسک از جمله روستاهای بخش مرکزی و بخش لیردف انجام شده است ولی تا رسیدن به شرایط مطلوب فاصله می باشد و باید همت بیشتری کنیم تا زمینه نشاط و شادابی در بین جوانان محلات شهر جاسک فراهم شود.

فرماندار جاسک گفت: شهرداری باید برای توسعه ورزش های همگانی و محله ای پیش قدم باشد و همکاری بیشتری کند و همه شرکت ها و دستگاه ها و بنگاه های اقتصادی بخش خصوصی باید حق مسئولیت های اجتماعی خود را پرداخت کنند.

وی در خصوص فرش چمن زمین ورزشی مرکز جاسک بیان داشت: این چمن توسط وزارت نفت خریداری و تعویض و نصب خواهد شد.

نماینده عالی دولت در شهرستان جاسک در خصوص استخر شنای سرپوشیده خلیج فارس بیان کرد: در سفر اخیر محمد مخبر مشاور رهبر معظم جلسه ای در خصوص تنها استخر شنای سرپوشیده شهرستان جاسک که هدیه مقام معظم رهبری به مردم شهرستان است و چند سال است که بلا استفاده شده شد که مشاور مقام معظم رهبری قول مساعد دادند که پیگیری خواهند کرد تا مشکل آن برطرف شود.

جمال الدینی بیان داشت: در هفته دولت پنج زمین چمن مصنوعی محله ای افتتاح خواهد شد که از این تعداد زمین، چهار زمین در بخش لیردف و یک زمین در بخش مرکزی شهرستان جاسک می باشد.

با برنامه ریزی منظم پنج روزه؛

کوهنوردان باشگاه ساحل نوردان
بر فراز بام ایران ایستادند

* سرویس ورزشی

تیم کوهنوردی باشگاه ساحل نوردان خطه خلیج فارس "چرون" بر فراز بام ایران قله دماوند ایستاد.

به گزارش صبح ساحل، این تیم متشکل از ۲۸ هموند با برنامه ریزی منظم پنج روزه موفق شد فاتح قله دماوند، بلندترین قله ایران به ارتفاع ۵۶۱۰ متر شود.

در این برنامه قاسم رسانه به عنوان سرپرست تیم و علی داه، اصغر محمد حسینی زاده، عبدالله رسانه و سعید ترابی زاده به عنوان کادر فنی و اجرایی در کنار سایر هموندان حضور داشتند.

با حکم رئیس هیئت جودو هرمزگان؛

رئیس کمیته استعدادیابی
منصوب شد

* سرویس ورزشی



طی حکمی از سوی مصطفی کشاورز رئیس هیئت جودو هرمزگان، فاطمه کاشوری به عنوان رئیس کمیته استعدادیابی جودو استان منصوب شد.

به گزارش صبح ساحل، در این حکم آمده: نظر به آگاهی و درایت و تجارب ارزنده جنابعالی در امر ورزش، به موجب این حکم به عنوان رئیس کمیته استعدادیابی هیئت جودو استان منصوب می شوید.

امید است در راه خدمت و اعتلای ورزش کشور پیروز و سربلند باشید. فاطمه کاشوری، دانش آموخته رشته ورزش و از کارکنان اداره کل آموزش و پرورش استان هستند می باشند.



به میزبانی شهرستان بندرلنگه برگزار شد

مسابقات کومیته قهرمانی دختران



وزن ۴۲- کیلوگرم، رنگی، ریحانه شهبایی، حسنا دمی زاده، قهوه‌ای و مشکی، محیا شیرپور، صفیه شفاهی، دنیا رحیمی و حسنا خاوند، وزن ۴۶- کیلوگرم، قهوه‌ای و مشکی، خاوند، روزین تن، دنیا سرکوه نشین، یسنا دهقان، نونهالان ج، وزن ۴۰- کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی، هدیه زهرارشدی، بهار کریمی، ثریا بحری و فاطمه پای بریی، وزن ۴۴- کیلوگرم، قهوه‌ای و مشکی، غزل صراحتی، دینا ابراهیم نجات، مریم دین دوست و مهشید سپاهی، وزن ۴۸- کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی، فاطمه رونما، سارا دین دوست، آمنه موجی، وزن ۵۲- کیلوگرم قهوه‌ای و مشکی، فرناز دهقان، کوثر شمسی، وزن ۵۶- کیلوگرم، قهوه‌ای و

قهوه‌ای و مشکی، اسما نام نیک، حلما دودمان، وزن ۳۳- کیلوگرم رنگی، نازنین رامشخوار، درسا پاسلار، یانا جمشیدی، وزن ۳۷- کیلوگرم، قهوه‌ای و مشکی، آتنا عجرش، آیه عاشوری، بارانا نجاتی و آناهیتا هاشم زاده، وزن ۴۱- کیلوگرم، قهوه‌ای و مشکی، فاطمه ابراهیم نجات، ستایش ایاره، هلن زارعی، وزن ۴۱- کیلوگرم، قهوه‌ای و مشکی، النا جمشیدی، سوگند عزیزالهی، یمنیا پیکر، نونهالان ب، وزن ۳۰- کیلوگرم، قهوه‌ای و مشکی، آیدا شیرپور، حسنا عالی پور، مهنا دهقان و حمیرا چراهی، وزن ۳۴- کیلوگرم رنگی، فاطمه رامشخوار، سدنا اصلانی، نرگس خلاقی، قهوه‌ای و مشکی، عسل جهانگیری، اسرا ربیعی، نازلی زارعی،

در بخش کومیته و در رده سنی خردسالان وزن ۲۱- کیلوگرم رنگی، هدیه زهراردراده، فاطمه افضل‌ی پور، آبلین پوراحمدی، قهوه‌ای و مشکی، هلن کهن، سما رونده و حلما دین دوست، وزن ۲۵- کیلوگرم، قهوه‌ای و مشکی گروه یک، آلا شیرپور، آینا گودرزی، ریناد لاواری، وزن ۲۹- کیلوگرم، قهوه‌ای و مشکی، زهرا چهارادگان، بنیتا کهنوی، آیسل حسینی، وزن ۳۳- کیلوگرم، قهوه‌ای و مشکی، سما جلیلی، هیام حمیرانی، معصومه رئیس و ریحان ملاح کنگی، وزن ۳۳+ کیلوگرم، قهوه‌ای و مشکی گروه یک، ستایش زبردست، مها مهجورباشی، ملیکا نظری، نونهالان الف، وزن ۲۵- کیلوگرم، رنگی رها غلامی، فاطمه پورابریشمی، آیه فریدونی، وزن ۲۹- کیلوگرم،

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



مسابقات کاراته قهرمانی دختران شهرستان در بخش کومیته انفرادی به میزبانی بندرلنگه برگزار شد و با قهرمانی تیم دکتر حامد حسن پور با ۱۹ مدال طلا به پایان رسید.

این رقابت‌ها با حضور ۹۰ کاراته‌کا از باشگاه‌های دکتر حامد حسن پور و نارمیلا مروارید از بندرلنگه، باشگاه مروارید بندرکنگ، باشگاه بندرچارک از بخش مرکزی و باشگاه بندرستانه از بخش مرکزی بندرلنگه برگزار شد.

در نتایج تیمی کومیته، تیم دکتر حامد حسن پور با کسب ۱۹ مدال طلا عنوان قهرمانی را به دست آورد. تیم نارمیلا با ۳ مدال طلا و ۶ نقره در جایگاه دوم و تیم بندرچارک با ۳ مدال طلا و ۵ نقره در مکان سوم ایستاد.

قضاوت این رقابت‌ها را فریده مضیی، مهرنوش کریمی‌زاده، سمیه تکمار، فهیمه ملاح‌کنگی، فاطمه شهبایی، آیدا اخوان، شیفته حدادی، ریحانه کهنوی، معصومه کوچک‌زاده و هلیا بهادر مظفری برعهده داشتند.

مراسم اختتامیه این رقابت‌ها با حضور مهدی صابری معاون فرماندار و رئیس هیئت کاراته استان هرمزگان، رها صابری سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرلنگه، فریده مضیی رئیس هیئت کاراته شهرستان و جمعی از خانواده‌های کاراته‌کاها برگزار شد.

لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور

نخستین برد فولاد در قزوین به دست آمد

* محمود رئیسی

برای تیم مس سونگون مهدی جاوید، سجاد یوسف خواه و مهدی مهدی خانی گلزنی کردند.

از حریف خود جلو افتاد اما در ادامه سه گل دریافت کرد تا سه امتیاز خانگی را از دست بدهد.

سومین شکست فصل را تجربه کرد. در این بازی پالایش نفت بندرعباس ابتدا با گلی که امیر حمزه صدیق زاده به ثمر رساند



در هفته پنجم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور نخستین پیروزی فولاد هرمزگان در دیداری حساس در قزوین رقم خورد و پالایش نفت بندرعباس دیگر نماینده هرمزگان در سالن فجر بندرعباس سومین باخت خود را تجربه کرد.

در هفته پنجم لیگ برتر فوتسال باشگاه های کشور دو تیم پردیس قزوین و فولاد هرمزگان در سالن دانشگاه آزاد اسلامی قزوین با هم رقابت کردند که این دیدار با نتیجه سه بر یک به سود فولاد هرمزگان به پایان رسید.

محمد باقرزاده، نوید آذری و سروش احمدنیا برای شاگردان علی امیری موفق به گلزنی شدند.

تیم فولاد هرمزگان پنج امتیازی در هفته ششم رقابت ها سه‌شنبه ۴ شهریورماه مهمان تیم شهرداری ساوه است. تیم پالایش نفت بندرعباس که در سالن فجر به دیدار مس سونگون ورزقان رفت مقابل هواداران خود

عدم تعادل در سالمندان را باید جدی گرفت؟

چالش تعادل در فصل سالمندی



بهاره جلالوند
خبرنگار سلامت

با افزایش سن، بدن دچار تغییرات متعددی می‌شود که اجتناب‌ناپذیر هستند. هرچه آگاهی نسبت به مشکلات دوران سالمندی بیشتر باشد و توصیه‌های پزشکی جدی گرفته شوند، این مرحله از زندگی آسان‌تر و با کیفیت بالاتری سپری خواهد شد. یکی از مشکلات شایع در میان سالمندان، اختلال در تعادل محسوب می‌شود. اختلال در تعادل ممکن است عملکرد روزمره فرد را تحت تأثیر قرار داده و در افراد این گروه سنی، منجر به بروز آسیب‌های جدی ناشی از سقوط‌های غیرمنتظره شود.

دشواری‌های راه رفتن

با افزایش سن، نحوه راه رفتن افراد تغییر می‌کند. سالمندان اغلب به دلیل تغییرات مرتبط با سن، در راه رفتن دچار مشکل می‌شوند که این امر می‌تواند به از دست دادن تعادل منجر شود. از دست دادن تعادل با مجموعه‌ای از علائم دیگر همراه است و احساس پس از دست دادن تعادل در هر فرد متفاوت با دیگری است. احساس ضعف، تهوع یا بی‌ثباتی، برخی از علائمی هستند که پس از عدم تعادل به وجود می‌آیند. افراد گاهی از دست دادن تعادل را این‌گونه توصیف می‌کنند که انگار احساسی در حال چرخش دارند در حالی‌که ثابت ایستاده‌اند. علاوه براین، داشتن سرگیجه بدون دلیل مشخص یا احساس شناور بودن، برخی دیگر از علائم است. مشکلات تعادل بعد از ۵۰ سالگی اغلب با تغییر وضعیت از نشسته به ایستاده، راه رفتن یا حرکت دادن سر به صورت افقی یا عمودی بدتر می‌شوند.

مشکلات تعادل اغلب به سرگیجه منجر شده و ممکن است با حالت تهوع نیز همراه شود. علائم آن، از چند دقیقه تا چند روز می‌تواند طول بکشد. از دست دادن تعادل ممکن است به دلیل احساس ناگهانی چرخش اتاق یا حس غش کردن رخ دهد.

چرا همه چیز می‌چرخد؟

چنانچه در گوش داخلی مشکلاتی چون تورم، تجمع مایع یا عفونت وجود داشته باشد، ممکن است ورتیگو (Vertigo) ایجاد شود. ورتیگو نوعی سرگیجه است که در آن فرد این احساس را دارد که محیط اطراف او می‌چرخد در حالی‌که چرخشی در کار نیست. گوش داخلی در حفظ حس تعادل نقش دارد،

چنانچه مشکلات مربوط به گوش داخلی درمان نشوند، این مسئله به از دست دادن مکرر تعادل منجر خواهد شد. مشکلات بینایی یکی دیگر از مواردی است که می‌تواند باعث بروز ورتیگو شود.

همه چیز به این‌جا ختم نمی‌شود!

از دست دادن تعادل، تنها به گوش یا مشکلات بینایی محدود نمی‌شود بلکه دلایل دیگری نیز برای بروز آن وجود دارد. با افزایش سن، بدن دچار تغییراتی می‌شود و خطر ابتلا به برخی از بیماری‌ها افزایش می‌یابد. از دست دادن تعادل اغلب نشانه یک بیماری دیگر است و یک مشکل مستقل که نیاز به درمان جداگانه داشته باشد، محسوب نمی‌شود. با بالا رفتن سن، کارایی بدن در پمپاژ خون رگ‌ها کاهش می‌یابد.

چنانچه افراد سالمند به سرعت از جای خود بلند شوند یا حرکتی ناگهانی انجام بدهند، فشار خون‌شان افت خواهد کرد. در این حالت برای لحظه‌ای تعادل فرد از دست می‌رود و سپس بهبود می‌یابد. علائم معمولاً با بازگشت فشار خون به حالت عادی، از بین می‌روند. آن دسته از افرادی که به بیماری‌هایی چون پارکینسون یا ام‌اس (MS) مبتلا هستند بیشتر در معرض خطر از دست دادن تعادل قرار می‌گیرند.

شروع ناگهانی مشکلات تعادل (به ویژه زمانی که با تغییرات بینایی، بی‌حسی، گزگز یا ضعف همراه شود) می‌تواند نشانه‌ای از سکته مغزی باشد. در چنین شرایطی باید سریعاً با اورژانس تماس گرفت.

مشکلی که دلایل دیگری هم دارد

سرگیجه یکی از عوارض جانبی برخی از داروها است و می‌تواند وضعیت افراد با مشکل عدم تعادل را تشدید کند. داروهای ضد تشنج، ضد افسردگی، آرام‌بخش و خواب‌آور ممکن است در برخی افراد باعث بروز عدم تعادل شود. در صورت بروز سرگیجه و عدم تعادل ناشی از دارو باید این مسئله را با پزشک درمیان گذاشت. آن دسته از افرادی که

شروع ناگهانی مشکلات تعادل (به ویژه زمانی که با تغییرات بینایی، بی‌حسی، گزگز یا ضعف همراه شود) می‌تواند نشانه‌ای از سکته مغزی باشد. در چنین شرایطی باید سریعاً با اورژانس تماس گرفت

برای کنترل فشار خون بالا دارو مصرف می‌کنند ممکن است دچار پایین آمدن بیش از حد فشار خون شوند، در چنین شرایطی احتمال بروز از دست دادن تعادل وجود دارد. آهن در تولید گلبول‌های قرمز که نقش اکسیژن رسانی دارند، حیاتی است. اگر سطح آهن به طور مداوم پایین باشد، احتمال کم خونی (آنمی) وجود دارد. چنانچه از دست دادن



تعادل به دلیل کم خونی باشد، ممکن است در طول حمله احساس ضعف و رنگ پریدگی پوست به وجود بیاید. آن دسته از افراد مبتلا به دیابت که از انسولین استفاده می‌کنند نیز می‌توانند دچار افت ناگهانی خون و سرگیجه شوند. در این شرایط احتمال عرق کردن و احساس اضطراب ناگهانی وجود دارد. علاوه بر موارد یاد شده، ضعف عضلات و مفاصل نیز می‌تواند در سالمندان باعث اختلال در تعادل شود. کاهش توده عضلانی و تحلیل مفاصل با افزایش سن، توانایی بدن در حفظ پایداری را کاهش می‌دهد و باعث مشکل عدم تعادل خواهد شد.

چند نکته مهم که باید بدانید

از دست دادن تعادل، فرد را در معرض خطر افتادن، زمین خوردن و آسیب‌دیدگی قرار می‌دهد. باید توجه داشت که شکستگی‌های ناشی از زمین خوردن در سنین سالمندی اغلب می‌توانند خطرناک و جدی باشند. این وضعیت (عدم تعادل) ، می‌تواند زندگی روزمره را مختل کند و باعث بروز اضطراب شود. برخی علائم نشان دهنده مشکلات جدی‌تری هستند که در صورت مشاهده آن‌ها باید فوراً با اورژانس تماس گرفت. برای مثال، سردرد ناگهانی و ناتوان کننده، درد یا احساس فشار در قفسه سینه، استفراغ شدید، بی‌حسی در صورت، دست‌ها یا پاها، غش کردن، ضریان قلب نامنظم یا سریع، تنگی نفس، تغییر ناگهانی در نحوه صحبت کردن، احساس گیجی، دوبینی، تشنج و کاهش شنوایی برخی از این علائم هستند.

نقشه‌برداری لایه‌به‌لایه؛ یافته‌های غافلگیرکننده

پژوهشگران با استفاده از تصویربرداری تشدید مغناطیسی (ام‌آرآی) فوق‌بیشرفته (با قدرت میدان مغناطیسی ۷ تسلا)، این بخش از قشر مغزی را با دقتی معادل اندازه‌گیری ساختارهایی به‌کوچکی دانه شن بررسی کردند. حدود ۶۰ شرکت‌کننده ۲۱ تا ۸۰ ساله در این مطالعه حضور داشتند. کوهن درباره یافته‌های این پژوهش توضیح داد: تاکنون به این موضوع توجه نشده بود که قشر حسی‌پیکری اولیه از چند لایه بافتی فوق‌نازک با معماری و عملکرد مجزا تشکیل شده است. کشف کردیم که این لایه‌ها با سرعت‌هایی متفاوت پیر می‌شوند. هرچند قشر مغزی به‌طور کلی نازک‌تر می‌شود، برخی لایه‌ها ثابت می‌مانند. شگفت‌آور این است که برخی لایه‌ها حتی با افزایش سن ضخیم‌تر می‌شوند! احتمالاً استفاده مستمر، باعث می‌شود که عملکرد خود را حفظ کنند. این شواهد نشان‌دهنده قابلیت تقویت مغز حتی در سالمندی است. / ایرنا

دانستنی

راز سلامت قلب و استخوان در یک میوه ایرانی!

سرویس سلامت

سنجد، میوه‌ای کوچک اما سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی ارزشمند، در طب سنتی است و در پژوهش‌های نوین جایگاه ویژه‌ای دارد. سنجد یکی از میوه‌های پرخاصیت و قدیمی است که در طب سنتی ایران جایگاه ویژه‌ای دارد و در سال‌های اخیر دوباره توجه پژوهشگران را به خود جلب کرده است. این میوه کوچک که بیشتر در مناطق خشک و نیمه‌خشک ایران و آسیای میانه رشد می‌کند، سرشار از ترکیبات ارزشمندی همچون ویتامین C و E، فیبر غذایی، اسیدهای چرب مفید است که همگی نقش مهمی در سلامت بدن دارند. همین ترکیبات باعث شده‌اند که سنجد به عنوان یک ماده غذایی با خاصیت ضدالتهابی، آنتی‌اکسیدانی و تقویت‌کننده سیستم ایمنی شناخته شود.

خواص سنتی و علمی سنجد

در طب سنتی از سنجد به عنوان ماده‌ای قابض و مقوی یاد شده و امروزه نیز تحقیقات علمی نشان می‌دهد که مصرف آن می‌تواند به کاهش التهاب مفاصل، تقویت استخوان‌ها، بهبود عملکرد گوارشی و حتی سلامت پوست و مو کمک کند.

نقش سنجد در بهبود افسردگی

یکی از جنبه‌های جالب توجه سنجد، نقش احتمالی آن در بهبود علائم افسردگی است و افسردگی از شایع‌ترین مشکلات روانی عصر حاضر محسوب می‌شود و بسیاری از بیماران به دنبال روش‌های طبیعی و مکمل برای کاهش علائم آن هستند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که آنتی‌اکسیدان‌ها و اسیدهای چرب موجود در سنجد می‌توانند به کاهش استرس مغز و بهبود عملکرد نورون‌ها کمک کنند و در برخی مطالعات بالینی مشاهده شده که مصرف مکمل سنجد در طول چند هفته توانسته است تا حدی علائم افسردگی و اضطراب را کاهش دهد.

خواص سنجد برای تقویت استخوان‌ها

سنجد آسیاب شده به دلیل داشتن مقدار زیادی کلسیم، فسفر و منیزیم، در تقویت استخوان‌ها تأثیر زیادی دارد. به طوری که مصرف مداوم آن می‌تواند از بروز پوکی استخوان جلوگیری کند و در نتیجه به حفظ سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها کمک کند. به ویژه در دوران سالمندی، مصرف سنجد می‌تواند از تحلیل رفتن استخوان‌ها جلوگیری نماید.

خواص سنجد برای بهبود دردهای مفصلی

سنجد آسیاب شده دارای خاصیت ضدالتهابی است و می‌تواند به کاهش دردهای مفصلی و آرتروز کمک کند. مصرف آن به همراه شیر برای بیماران مبتلا به آرتروز توصیه می‌شود. ترکیبات موجود در سنجد، مانند فلاونوئیدها و اسیدهای چرب ضروری، به کاهش التهاب مفاصل کمک می‌کنند و می‌توانند نقش مؤثری در بهبود حرکت و کاهش انقباض عضلانی داشته باشند.

خواص سنجد برای تقویت سیستم ایمنی بدن

ویتامین C موجود در سنجد باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود و بدن را در برابر بیماری‌های مسری مختلف، به ویژه سرماخوردگی و آنفلوآنزا مقاوم‌تر می‌کند و علاوه براین، سنجد دارای ترکیبات ضد باکتری و ضدویروسی است که مصرف آن به پاک سازی بدن از عوامل بیماری زا کمک می‌کنند.

خواص سنجد برای مشکلات گوارشی

فیبر بالای موجود در سنجد آسیاب شده به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک کرده و باعث رفع مشکل یبوست می‌شود و همچنین، سنجد به دلیل داشتن ترکیبات قابض، برای درمان اسهال نیز مفید است، ترکیبات فتولیک موجود در سنجد باعث افزایش ترشح آنزیم‌های گوارشی شده که به هضم بهتر غذا کمک می‌کنند. همچنین، مصرف سنجد می‌تواند از مشکلات عمده زخم معده و التهابات گوارشی جلوگیری نماید.

خواص سنجد برای سلامت پوست و مو

آنتی‌اکسیدان‌های موجود در سنجد از پیری زودرس جلوگیری کرده و به شادابی و سلامت پوست کمک می‌کنند، همچنین ویتامین‌های A و E موجود در آن، ریزش مو را کاهش می‌دهند و حتی باعث تقویت و رشد مجدد موها می‌شوند. همچنین سنجد دارای خاصیت کلاژن سازی است که در حفظ لطافت و جوانی پوست نقش مهمی دارد.

خواص سنجد برای کنترل قند خون و دیابت

سنجد آسیاب شده به دلیل اینکه حاوی ترکیباتی است که به تنظیم قند خون کمک می‌کنند، می‌تواند برای افراد مبتلا به دیابت نوع یک و دو مفید باشد و سنجد باعث کاهش جذب قندهای ساده در بدن شده و بنابراین سطح گلوکز خون را کنترل می‌کند و مصرف مداوم آن می‌تواند از نوسانات شدید قند خون جلوگیری کرده و به کنترل بهتر دیابت کمک کند.فواید و خواص سنجد بی شمار است اما مصرف این میوه پر خاصیت ممکن است در برخی افراد که بیماری‌های خاصی دارند، ایجاد مشکل کند. به طور مثال مصرف سنجد برای افرادی که مبتلا به یبوست هستند؛ مضر است. در برخی موارد نیز ممکن است در افراد ایجاد حساسیت و آلرژی داشته باشد. مصرف سنجد برای افرادی که مزاج سرد دارند؛ مضر است و می‌تواند موجب ضعف اعصاب آن‌ها شود.

پودر سنجد؛ داروی طبیعی برای تقویت استخوان‌ها

پودر سنجد یکی از فرآورده‌های پرخاصیت این میوه ارزشمند است که در طب سنتی و حتی تحقیقات جدید جایگاه ویژه‌ای دارد و این پودر که از آسیاب کردن سنجد خشک به دست می‌آید، سرشار از کلسیم، فسفر و منیزیم است و مصرف آن به ویژه همراه با شیر، برای تقویت استخوان‌ها و پیشگیری از پوکی استخوان بسیار توصیه می‌شود.

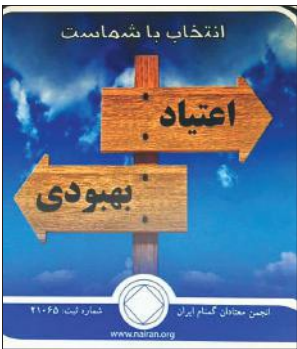
خاصیت ضدالتهابی پودر سنجد باعث شده است که در کاهش دردهای مفصلی و آرتروز نیز نقش مؤثری داشته باشد و از سوی دیگر، فیبر فراوان موجود در آن به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک می‌کند، یبوست را برطرف می‌سازد و به دلیل خاصیت قابض، برای درمان اسهال نیز مفید است.

مشاوره

تمام آنچه که باید از چگونگی شروع جلسات درمانی بدانید

مسیریابی زندگی نو پس از اعتیاد

سرویس زندگی



اگر شما در NA تازه وارد هستید و یا در نظر دارید که برای اولین بار به یک جلسه معتادان گمنام بروید، شایسته است در مورد آنچه در جلسات ما اتفاق می افتد مقداری اطلاعات کسب کنید. هدف از ارائه این اطلاعات این است که شما دریابید زمانی که ما برای مشارکت بهبودی مان دورهم جمع می شویم چه کاری انجام می دهیم. در وهله اول کلماتی که ما استفاده می کنیم و

نحوه عملکردمان ممکن است برایتان ناآشنا باشد، اما امیدواریم این اطلاعات کمک کند تا اولین جلسه NA برای شما بیشترین کارایی را داشته باشد یا هنگامی که بازهم به جلسات برمی‌گردید احساس بهتری داشته باشید. حضور از ابتدای جلسه، تا پایان جلسه و پرسیدن سؤال‌های متعدد قبل و بعد از جلسه به شما کمک می‌کند تا از جلساتی که در آن حضور پیدا می‌کنید بهره بیشتری ببرید. کتاب پایه ما معتادان گمنام این که ما که هستیم و چه کار می‌کنیم را به بهترین نحو توصیف می‌کند. NA جمعیت یا انجمن غیرانتفاعی از زنان و مردانی است که اعتیاد به مواد مخدر بزرگترین مشکل زندگی آنها بوده، ما معنادانی هستیم که در حال بهبودیم و به طور مرتب گرد هم می‌آییم تا به کمک یکدیگر پاکی خود را حفظ کنیم. دوازده قدم NA پایه و اساس برنامه بهبودی ما است. جلسات جایی است که ما بهبودی خود را با یکدیگر به مشارکت می‌گذاریم، اما کارایی برنامه ما صرفاً فراتر از شرکت در جلسات NA است. افراد، برای شرکت در جلسات NA دلایل مختلفی دارند اما هدف از برگزاری هر جلسه، فراهم نمودن مکانی امن برای اعضاء جهت مشارکت بهبودی خود با دیگر معتادان است. اگر شما معتاد نیستید به دنبال یافتن آدرس جلسه باز که افراد غیر معتاد نیز می‌توانند در آن شرکت کنند، باشید اما اگر شما معتاد هستید یا فکر می‌کنید با مواد مخدر مشکل دارید به شما پیشنهاد ۹۰ جلسه برای ۹۰ روز می‌کنیم تا با اعضای NA و برنامه ما آشنا شوید. نشریات NA منبعی کارآمد برای کسب اطلاعات در مورد برنامه ما است. کتاب پایه ما (معتادان گمنام) یا پمفلت های ما منابع خوبی برای شروع هستند در اغلب جلسات، پمفلت ها به صورت رایگان در دسترس شماست، در حالی که کتاب های NA عموماً به قیمت مشخصی در گروه‌ها به فروش می‌رسند. بیشتر نشریات برای مطالعه یا خرید به صورت آنلاین از نشانی www.nairan.org قابل دسترس است.

اطلاعات عمومی که در جلسات NA کارایی دارد

برای ما نوع و مقدار مواد مصرفی مهم نیست، تمرکز ما بر روی ماهیت اعتیاد و بهبودی است که بر زندگی ما تأثیر می‌گذارد. جلسات NA، کلاس‌های آموزشی یا گروه درمانی نیست. ما به کسی آموزش یا مشاوره نمی‌دهیم. خیلی ساده ما تجربه شخصی خود را در مورد اعتیاد و بهبودی به مشارکت می‌گذاریم. جلسات اغلب در اماکن مذهبی، مراکز درمانی یا اماکنی از این نوع برگزار می‌شود زیرا این اماکن مقرون به صرفه، در دسترس و یا راحت و مناسب هستند. NA جزو هیچ گروه، سازمان یا مؤسسه‌ای نبوده و یا آنها مرتبط نیست. برای حفظ گمنامی تمامی اعضای NA ما از افرادی که در جلسات شرکت می‌کنند درخواست می‌کنیم در مورد اینکه اعضای ما چه کسانی هستند یا در جلسات در مورد چه چیزی مشارکت می‌کنند صحبت نکنند. NA حق عضویت یا شهریه ندارد اما در راستای تحقق هدف اصلی ما برگزاری جلسات و فراهم نمودن دیگر خدمات هزینه‌بر است. اعضاء ما با کمک های داوطلبانه خود در جلسات باعث حمایت از گروه و دیگر تلاش‌ها جهت رساندن پیام می‌شوند. در راستای سنت خودانگیزی NA، از افراد غیر عضو درخواست می‌کند که اعانه‌ای نکنند. برنامه بهبودی ما با پرهیز از مصرف هرگونه ماده مخدر حتی الکل، شروع می‌شود. بعضی مواقع افراد در حالی به جلسات NA می‌آیند که همچنان در حال مصرف مواد، یا در حال سم زدایی و یا در مرحله درمان توسط جایگزینی مواد هستند؛ صرف نظر از اینکه شما در چه مرحله‌ای هستید هنگامی که برای بار اول به NA می‌آیید، ما به شما خوشامد می‌گوییم، همچنین تازه واردان اغلب سؤال‌هایی در مورد داروهای تجویز شده دارند. ما شمارا تشویق می‌کنیم که نشریات NA از جمله کتاب پایه و کتابچه در دوران بیماری که رویکرد بهبودی در NA را تشریح می‌کنند، مطالعه کنید. صحبت با اعضاء NA که تجربه قرار گرفتن در شرایط مشابه را داشته‌اند نیز به شما کمک خواهد کرد تا راه حل مناسبی پیدا کنید. گرفتن راهنما می‌تواند ابزاری مهم و حیاتی برای درک این مطلب و دیگر مسائل پیش روی ما در بهبودی باشد (برای اطلاعات بیشتر در مورد راهنما و رهجو شدن جزوه شماره ۱۱ را مطالعه کنید) ما حرفه‌ای نیستیم و NA هیچ عقیده‌ای در مورد مسائل پزشکی ندارد. ما فقط می‌توانیم تجربه شخصی خود را با یکدیگر به مشارکت بگذاریم.

برخی چیزهایی که شما ممکن است در جلسات ما ببینید یا تجربه کنید

جلسات NA به شکل، اندازه و روش‌های مختلفی برگزار می‌شود. در جایی که شما زندگی می‌کنید همچنین در شهرها و کشورهای مختلف جهان حتی در شب‌های متفاوت هفته بسیاری از کارها در جلسات به روش‌های متفاوتی انجام می‌شود اما برخی از کارها هم در اکثر سر جلسات NA در سرتاسر دنیا به طور یکسان انجام می‌پذیرد. معمولاً جلسات به صورت مشارکت آزاد و یا سخنرانی برگزار می‌شود در جلسات مشارکت آزاد به اعضاء اجازه داده می‌شود که وقت بگیرند و مشارکت کنند در جلسات سخنرانی به یک یا چند عضو اجازه داده می‌شود که برای مدت زمان بیشتری مشارکت کنند. معمولاً از تازه واردان و شرکت‌کنندگان درخواست می‌شود که خود را با نام کوچک معرفی کنند رسم است که از تازه واردان یا بغل کردن یا دست دادن و نیز دادن چپ، خوشامدگویی استقبال می‌شود. در بیشتر جاها مرسوم است که اعضاء تا پایان جلسه با خواندن دعای آرامش و خواندن‌های جلسه به صورت دایره وار گرد هم بیایند اگرچه ممکن است شما دعای آرامش را در جلسات ما بشنوید اما ما یک برنامه روحانی است نه مذهبی. برنامه گروه‌ها اغلب برکه های حضور غیاب یا برگه معرفی محکومین توسط دادگاه‌ها را جهت احترام به این سازمان‌ها امضاء یا تأیید می‌کنند اما بعضی از گروه‌ها و اعضاء تصمیم به عدم انجام این کار می‌گیرند در صورت لزوم بهتر است قبل از شروع جلسه در مورد چگونگی انجام این کار توسط گروه سؤال کنید. در اکثر گروه‌ها آدرس و ساعت شروع دیگر جلسات NA در یک محدوده مشخص موجود است. خدمات انجمن معتادان گمنام کاملاً رایگان و از طریق کمک یک معتاد به معتاد دیگر کار می‌کند.

روابط عمومی انجمن معتادان گمنام هرمزگان: ۰۹۱۷۵۷۶۷۰۲۶

آدرس جلسات: ۰۹۱۷۵۷۶۷۰۲۷ • وب سایت: www.nairan.org

وقتی زمین و مسکن از حق انسانی به کالای سوداگرانه بدل می‌شود

غربت اجاره‌نشینان

✓ خوانشی از روانشناسی اجاره‌نشینی در ایران



در شهرهای بزرگ است. ساختارهایی که از دل بازار آزاد برمی‌خیزند، نه تنها مسکن را به کالایی کمیاب بدل کرده‌اند، بلکه با این فرایند، پیوندهای انسانی و حمایتی را هم فرسوده‌اند.

خانه به مثابه کالا

در جهان امروز، خانه و زمین دیگر صرفاً محل سکونت نیستند بلکه ابزار سرمایه‌گذاری‌اند. آنچه روزگاری نیاز اولیه بود، اکنون به کالایی برای حفظ ارزش پول و کسب سود بدل شده است. سرمایه‌گذاران بزرگ، انبوهی از

نیز، تنش‌های ناشی از جابه‌جایی مکرر به فرسودگی روانی می‌انجامد. بسته‌بندی وسایل، یافتن خانه‌ی جدید، چانه‌زدن با صاحب‌خانه و نگرانی از ودیعه و اجاره، مجموعه‌ای از استرس‌های تکرارشونده ایجاد می‌کند که کیفیت زندگی را کاهش می‌دهد. در چنین شرایطی، خانه از یک منبع آرامش به یک منبع استرس بدل می‌شود.

فرسایش حس تعلق

حس تعلق اجتماعی، که یکی از نیازهای بنیادین روانی انسان است، پیوندی تنگاتنگ با مکان دارد. ما نه تنها به افراد، بلکه به مکان‌ها نیز دلبسته می‌شویم، به درختی در کوچه، به مغازه‌ای در سر خیابان و به همسایه‌ای که هر روز سلامش می‌کنیم. این دلبستگی‌ها شبکه‌ای از معانی می‌سازند که به ما حس خانه داشتن و تعلق می‌دهد. اما در شرایط اجاره‌نشینی مکرر، این شبکه معانی پیوسته قطع می‌شود. خانواده‌ها به محله‌ای می‌آیند و هنوز بافت اجتماعی را نشناخته، مجبور به کوچ می‌شوند. نتیجه آن است که محله‌ها در کلان‌شهرهای ایران به مکان‌هایی موقت و بی‌ریشه بدل شده‌اند. کسی نمی‌داند همسایه‌اش سال بعد در همان خانه خواهد بود یا نه. اما باید بدانیم که این گسست تصادفی نیست بلکه پیامد مستقیم کالایی شدن مسکن است. جابه‌جایی مداوم نیروی کار، انعطاف‌پذیری اجباری کارگر و بی‌ثباتی در مسکن، همگی ابزارهایی هستند برای بازتولید مناسبات سرمایه‌دارانه. فردی که در خانه‌اش ریشه ندارد، به‌احتمال در برابر شرایط سخت‌تر کاری و دستمزدی تن می‌دهد، زیرا هیچ سنگر اجتماعی برای مقاومت ندارد.

شبکه‌های اجتماعی و روانی گسسته

شبکه‌های اجتماعی غیررسمی، مانند ارتباط با همسایه‌ها، دوستان محلی و آشنایان، نقش مهمی در حمایت روانی دارند. فردی که بداند در نبودش همسایه مراقب فرزندش خواهد بود یا کسی را دارد که در مواقع اضطراری به کمکش بیاید، احساس امنیت بیشتری خواهد کرد. اما اجاره‌نشینی و جابه‌جایی مداوم، این شبکه‌ها را به‌شدت تضعیف می‌کند. هر بار که خانواده‌ای نقل مکان می‌کند، روابط اجتماعی تازه باید ساخته شود، و بسیاری از این روابط هرگز فرصت استحکام نمی‌یابند. نتیجه، انزوای اجتماعی تدریجی است. پژوهش‌ها نشان می‌دهند انزوای اجتماعی یکی از پیش‌بینی‌کننده‌های قوی افسردگی و اضطراب



محیا تکنده
روانشناس بالینی

خانه در نگاه نخست، صرفاً چهار دیوار و سقفی بالای سر به نظر می‌آید اما روان‌شناسی اجتماعی نشان می‌دهد خانه چیزی فراتر از یک پناهگاه فیزیکی است. خانه جایی است که در آن امنیت روانی شکل می‌گیرد، خاطرات جمعی رسوب می‌کند و پیوندهای خانوادگی قوام می‌یابد. هر بار که کودکی با صدای آشنای در حیاط یا بوی همیشگی آشپزخانه به آرامش می‌رسد، خانه در ذهن او نه به‌عنوان ملک، بلکه به‌عنوان هویت تثبیت می‌شود. اما وقتی خانه در سرمایه‌داری متاخر به کالایی ناپایدار بدل می‌شود، این سنگر روانی فرو می‌ریزد. اجاره‌نشین امروز در ایران، در چرخه‌ای بی‌پایان از تمدید قرارداد، افزایش بی‌منطق اجاره و تهدید به جابه‌جایی قرار دارد. خانه‌ای که باید مأمونی امن و دل‌انگیز باشد، به مبدا اضطراب و ناامنی بدل می‌شود، یعنی خانه‌ای که هرگز خانه نمی‌شود.

خانه به‌عنوان میدان نبرد طبقاتی

مسکن بخشی از ابزار بازتولید نیروی کار است. کارگران و کارمندان باید جایی برای خواب، استراحت و بازسازی انرژی داشته باشند تا دوباره نیروی کارش را در بازار عرضه کند. اما وقتی همین مکان به کالایی کمیاب بدل می‌شود، نیروی کار دو بار استثمار می‌شود: یک بار در محل کار و بار دیگر در محل سکونت. مالکیت خصوصی در زمین و خانه، نه‌تنها شکاف طبقاتی را بازتولید می‌کند، بلکه اثرات روانی این شکاف را به زندگی روزمره تزریق می‌کند. مستأجر در برابر صاحب‌خانه، احساس فرودستی و بی‌قدرتی دارد حتی اگر از نظر تحصیلات یا توانایی‌های فردی بالاتر باشد. این رابطه نابرابر، بازنمایی خرد و روزمره‌ای از روابط کلان طبقاتی است. از سوی دیگر، سیاست‌های جهانی نولیبرالی در سطح جهانی، خانه را نه به‌عنوان حق انسانی، بلکه به‌عنوان «دارایی خصوصی» تعریف کرده‌اند. در نتیجه، دولت‌ها به‌جای تضمین مسکن برای همگان، در عمل مدافع سود سرمایه‌گذاران ملکی شده‌اند. در نتیجه می‌توان گفت که بحران روانی اجاره‌نشینان تصادفی نیست، بلکه پیامد ساختاری این سیاست‌هاست.

اضطراب و جابه‌جایی مداوم

پژوهش‌های روان‌شناسی نشان داده‌اند ناامنی در مسکن، به ویژه در میان اجاره‌نشینان، ارتباط مستقیمی با اضطراب مزمن دارد. فردی که هر سال باید به فکر جا به جایی باشد، هیچ‌گاه نمی‌تواند آینده‌ی خود را در همان چهاردیواری تصور کند. این وضعیت «اضطراب پیش‌بینی» ایجاد می‌کند؛ ترسی دائمی از این که آیا سال بعد هم در همین محله، همین مدرسه، همین کویچه خواهیم بود یا نه. برای کودکان، این بی‌ثباتی حتی شدیدتر است. کودکانی که مکرراً محل سکونتشان تغییر می‌کند، دچار اختلال در شکل‌گیری حس مکان می‌شوند. آنان نمی‌توانند به مدرسه، دوستان و محله‌شان دلبسته شوند، چرا که هر پیوندی به زودی قطع خواهد شد. در بزرگسالی، این بی‌ریشگی روانی به دشواری در حفظ روابط پایدار و حتی هویت جمعی منجر می‌شود. در سطح خانواده

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۰۵۲۲۴۱۴۶۲۳۲۲

میز خبر

کشف بیش از هفت کیلومتر لوله کشی سوخت قاچاق در سواحل

سرویس حوادث

فرمانده پایگاه دریابانی میناب گفت: مرزبانان میناب در شبانه روز گذشته طی ۲ عملیات جداگانه موفق به شناسایی و انهدام هفت هزار و ۴۰۰ خط لوله انتقال سوخت قاچاق در سواحل این شهرستان شدند.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ محسن صبوری‌زاده با اعلام این خبر افزود: مرزبانان در عملیات نخست موفق به شناسایی و منهدم کردن خط لوله پنج هزار متری انتقال سوخت قاچاق در سواحل بندر کلاهی میناب شدند.وی بیان کرد: همچنین مرزداران پایگاه دریابانی میناب در عملیاتی دیگر با استفاده از منابع اطلاعاتی مطلع شدند قاچاقچیان در سواحل حوزه استحفاظی این شهرستان به طرز ماهرانه‌ای اقدام به جاسازی ۲ هزار و ۴۰۰ متر خط لوله انتقال سوخت قاچاق در زیرماسه‌های دریا کرده‌اند.

فرمانده پایگاه دریابانی میناب ادامه داد: براساس این گزارش بلافاصله طرح برخورد با متخلفان به مرحله اجرا درآمد و چند گروه از گشت‌های دریایی و خودرویی برای جست وجو و انهدام این خطوط لوله به موقعیت اعزام شده و پس از چند ساعت جست وجو در محل با هوشیاری موفق شدند انشعابات لوله‌ها را که در زیر ماسه‌ها را بیرون بکشند.

صبوری‌زاده اضافه کرد: قاچاقچیان این خطوط لوله ا را در زیرماسه ها و آب دریا جاسازی و از آن طریق سوخت را از ساحل به دریا و شناورهای متخلف انتقال می‌دادند.

وی خاطرنشان کرد: مرزداران با هوشیاری موفق شدند ۲ هزار و ۴۰۰ کیلومتر لوله انتقال سوخت را با بیرون کشیدن از زیر ماسه‌ها، منهدم کنند.

۳۰درصد کاهش تلفات جاده‌ای اربعین

سرویس حوادث

روابط عمومی سازمان امداد و نجات از کاهش ۳۰درصدی تلفات جاده‌ای اربعین خبر داد.

در اربعین ۱۴۰۴ نسبت به سال گذشته، تلاش امدادگران، افزایش قراگاه‌های امدادی و همکاری سایر دستگاه های مسئول موجب کاهش ۳۰ درصدی متوفیان و ۱۸ درصدی مجروحان تصادفات برون‌شهری شد.بر اساس گزارش دبیرخانه کمیسیون ایمنی راه‌ها، در اربعین ۱۴۰۴ نسبت به اربعین ۱۴۰۳، تعداد متوفیان تصادفات از ۹۸۸ نفر به ۶۸۸ نفر کاهش یافته که نشان‌دهنده کاهش ۳۰ درصدی است.

همچنین تعداد مجروحان از ۱۱۵۴۹ نفر به ۹۴۶۲ نفر کاهش یافته که بیانگر کاهش ۱۸ درصدی است.این موفقیت مرهون تلاش مستمر امدادگران هلال‌احمر، افزایش قراگاه‌های امدادی و همکاری سایر دستگاه‌های مسئول در مسیرهای پرتدد زائران است. واکنش سریع به حوادث و امدادسانی به موقع نقش کلیدی در کاهش تلفات و مجروحان داشته است.

ماکسیما به آخر خط رسید

سرویس حوادث

اگرچه پلیس راهور به رانندگان هشدار داده که دست از سرعت غیرمجاز بردارند اما باز هم یکه‌تازی راننده یک خودروی ماکسیما خرساز شد.

خودروی ماکسیما با سرعت ۲۰۶ کیلومتر در محور بافت ـسیرجان توقیف شد؛ این خبر را رئیس پلیس‌راه بافت کرمان سرگرد اسماعیل سلطانی می‌گوید.

برخورد پلیس راهور با تخلفات نمایشی، حرکات خطرناک و رانندگی خارج از چارچوب قانون دارد تا جایی که چندی پیش خودروی تویوتایی که در وسط یک چهارراه در شهر اصفهان اقدام به حرکات نمایشی کرده بود توقیف شد.

مأموران پلیس راه بافت در محور بافتـسیرجان با بهره‌گیری از دوربین‌های سیار کنترل سرعت، خودروی ماکسیما را شناسایی کرده و بلافاصله تحت تعقیب قرار داده و کمتر از ۲۴ ساعت توقیف و به پارکینگ منتقل کردند.

سرگرد سلطانی با بیان اینکه متأسفانه بیش از ۵۰ درصد تصادفات فوتی شهرستان بافت ناشی از سرعت‌های بحرانی است، می‌گوید که راننده این خودرو در اظهارات خود مدعی شد به دلیل «تست فنی خودرو» و مشکل موتور، با سرعت غیرمجاز در محور تردد کرده است، اما این موضوع نمی‌تواند توجیهی برای رفتار پرخطر و تهدید جان خود و دیگران باشد./فارس

راه‌اندازی یک‌هزار و ۴۹۳ شعبه دادگاه صلح برای حل اختلافات در کشور

سرویس حوادث

طبق اعلام قوه قضائیه، ۱۴۹۳ شعبه دادگاه صلح برای حل اختلافات کوچک در سراسر کشور راه‌اندازی شده است.

قوه قضائیه اعلام کرد: دعواهای مربوط به تصادف خودرو یا موتور، مشاجره مالک و مستأجر درباره حکم تخلیه و اجاره بها، مجموعاً اختلافاتی تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان، دعاوی زن و شوهری درباره مهریه، جهیزیه و نفقه تا همین سقف، امور مرتبط با انحصار وراثت، اصلاح شناسنامه و مدرک تحصیلی و موضوعات مشابه، از سال ۱۴۰۳ مستقیماً به دادگاه صلح ارجاع می‌شوند.گره‌هایی که به راحتی با گفت‌وگو قابل حل‌اند نباید با پیچیدگی‌های قضائی بیشتر مواجه شوند. در دادگاه صلح، ابتدا گروهی از حل اختلاف تلاش می‌کند موضوع به سازش ختم شود و در صورت عدم موفقیت، قاضی سریعاً حکم صادر می‌کند.

در سال ۱۴۰۳، تعداد ۱۴۹۳ شعبه دادگاه صلح در سراسر کشور افتتاح شده است تا روند رسیدگی به این پرونده‌ها سریع‌تر و با هزینه کمتر انجام شود. قوه قضائیه بارها تأکید کرده است که سازش همیشه بهترین و به‌صرفه‌ترین راه حل اختلافات است.

رئیس پلیس آگاهی فراجا از دستگیری ۶۵ جاعل حرفه‌ای خبر داد:

کشف بیش از ۲۰ هزار اسناد و مدارک جعلی

سرویس حوادث

رئیس پلیس آگاهی فراجا از اجرای مرحله اول طرح عملیاتی مبارزه با جعل و تقلب در سراسر کشور خبر داد و گفت: کارآگاهان موفق به دستگیری ۶۵ متهم در این خصوص شدند.

سردار محمد قنبری در تشریح این خبر اظهار کرد: در اجرای برنامه عملیاتی سال جاری، مرحله نخست طرح مبارزه با جعل و تقلب از ۴ تا ۹ مرداد به مدت شش روز در سطح پلیس های آگاهی سراسر کشور به مرحله اجرا در آمد.

وی افزود: در این طرح ماموران پلیس آگاهی با انجام اقدامات اطلاعاتی و عملیاتی موفق به شناسایی و دستگیری ۶۵ نفر از جاعلان حرفه‌ای، استفاده‌کنندگان از اسناد جعلی و تولید و



توزیع کنندگان کالاهای تقلبی شدند.

کشف ۲۰ هزار فقره اسناد جعلی

رئیس پلیس آگاهی فراجا ادامه داد: در

قابل توجهی کالای تقلبی را کشف و ضبط کنند. وی با تأکید بر برخورد قاطع با اعضای باندهای جعل و سودجویان اقتصادی، خاطرنشان کرد: پلیس آگاهی در سال جاری اجرای مرحله ای این طرح را در دستورکار دارد و در مراحل بعدی نیز با شناسایی و دستگیری جاعلان و متقلبان، گام های موثرتری در ارتقای امنیت اقتصادی و اجتماعی مردم در برخورد داشت.

هشدار پلیس

وی از شهروندان خواست در معاملات و خرید کالا، دقت لازم را داشته باشند و در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک، مراتب را سریعاً از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند. / سایت فراجا

جریان این عملیات گسترده کارآگاهان توانستند بیش از ۲۰ هزار و ۴۱۴ فقره انواع اسناد جعلی، مدارک هویتی، اوراق بانکی، قراردادهای صوری و همچنین مقادیر

کلاهبرداری با آگهی‌های جعلی اجاره آپارتمان

مشتریان فریب می‌خوردند. همچنین متهمان برای جلب اعتماد، از چهره‌های موجه و افراد شناخته شده‌ای استفاده می‌کردند که ظاهراً مالکین واقعی املاک به نظر می‌رسیدند.

اعترافات متهمان و اقدامات پلیس

در تحقیقات انجام شده، ۶ نفر متهم به جعل اسناد و کلاهبرداری، صراحتاً به جرایم خود اعتراف کردند و مدارک جعلی کشف و ضبط شد. این افراد تاکنون در اختیار پلیس هستند و پرونده آنها جهت تکمیل تحقیقات در جریان است.سردار علی ولیپور، رئیس پلیس آگاهی تهران در خصوص این پرونده تأکید کرد: پلیس با جدیت کامل با سوداگران و کلاهبرداران حوزه املاک برخورد خواهد کرد و اجازه نخواهد داد که حقوق شهروندان پایمال شود.سردار ولیپور به مردم توصیه کرد: همیشه معاملات ملکی را به صورت حضوری و در دفاتر دارای جواز رسمی انجام دهید. از فضای مجازی برای انجام معاملات بزرگ و مهم به تنهایی استفاده نکنید. قراردادهای باید به صورت رسمی ثبت و دارای کد رهگیری باشند. استعمال‌های لازم درباره ملک و مالک را پیش از پرداخت هر گونه مبلغ، انجام دهید.وی همچنین تأکید کرد که این اقدامات می‌تواند جلوی بسیاری از کلاهبرداری‌ها را بگیرد و امنیت معاملات ملکی را افزایش دهد./مهر

اعدام عامل جنایت فجیع بیرم لارستان



سرویس حوادث

عامل جنایت فجیع قتل ۴ عضو یک خانواده در بیرم لارستان پس از طی مراحل قضائی، به دار مجازات آویخته شد.

رئیس کل دادگستری استان فارس خبر از مجازات عامل جنایت فجیع در بیرم لارستان داد.مرد جنایتکاری که دیروز پس از طی شدن کامل فرایند قضائی، مطابق رأی قطعی دادگاه کیفری یک استان فارس به سزای عمل خود رسید در مهر سال گذشته با همدرستی همسرش؛ مادر و سه فرزند یک خانواده را به طرز فجیعی به قتل رساندند.

انگیزه این زوج جوان از قتل اعضای این خانواده سرقت بود.

پس از وقوع این قتل فجیع عوامل این جنایت که اقدام به ربودن فرزند چهارم خانواده کرده بودند با اقدام سریع نیروی انتظامی دستگیر شدند.فرایند تحقیقات و صدور کیفرخواست در دادسرای لارستان و رسیدگی به اتهامات متهمان در شعبه ۵ دادگاه کیفری یک استان فارس در سریع‌ترین زمان ممکن مطابق آیین دادرسی کیفری طی شد.پس از صدور رأی نخستین مبنی بر قصاص هر ۲ متهم، پرونده با اعتراض وکلای متهمان در دیوان عالی کشور نیز بررسی شد و حکم قصاص هر ۲ متهم مورد تأیید این مرجع عالی قضائی قرار گرفت.حکم قصاص متهم دیگر این پرونده که همسر متهم ردیف اول است در زندان و با حضور ا ولیادهم اجرا خواهد شد.طمع و سوءاستفاده قاتلان از اعتماد این خانواده فرهنگی باعث رقم خوردن یکی از تلخ‌ترین جنایت‌های سال‌های اخیر شد.در مهر سال ۱۴۰۳ یک زن و شوهر جوان با انگیزه سرقت از منزل یک خانواده بیرمی، زن خانواده و سه فرزندش را به قتل رساندند./سایت پلیس



سرویس حوادث

شش نفر که از طریق اجاره‌های جعلی در تهران کلاهبرداری می‌کردند، دستگیر شدند و پلیس از شهروندان خواست در فضای مجازی هوشیار باشند و در انجام قراردادهای معاملات دقت کنند.

در روزهای اخیر، پرونده‌ای پیچیده از کلاهبرداری در حوزه اجاره املاک در تهران کشف و ۶ نفر متهم به جعل اسناد و اجاره آپارتمان‌های خالی از سکنه در فضای مجازی دستگیر شدند. این پرونده که توسط پلیس آگاهی تهران تحت پیگیری قرار گرفته است، حکایت از سوءاستفاده و فریبکاری گسترده‌ای دارد که بسیاری از شهروندان را متضرر کرده است.بر اساس تحقیقات انجام شده و گفته‌های مالباخته‌ها، متهمان با استفاده از

آزادی برای حسین

آزادسازی زندانی جرائم غیرعمد

setad_dieh_hormozghan

تلفن هماهنگی
۰۷۶۳۳۳۸۶۶۸۳

شماره کارت
بنام ستاد دیه استان هرمزگان
۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶

منتظر قدم های سبز شما
در ستاد دیه استان هرمزگان

دریا دلان هرمزگانی می‌توانند با حضور در ستاد دیه استان به آدرس : بندرعباس بلوار امام حسین رویروی شهرک طلائییه جنب ایستگاه آتش نشانی شماره ۹ ساختمان ستاد دیه هرمزگان و پرداخت مبالغ صدقات و نذر خود در ایام محرم و صفر در پویش بزرگ آزادی برای حسین شرکت نمایند .

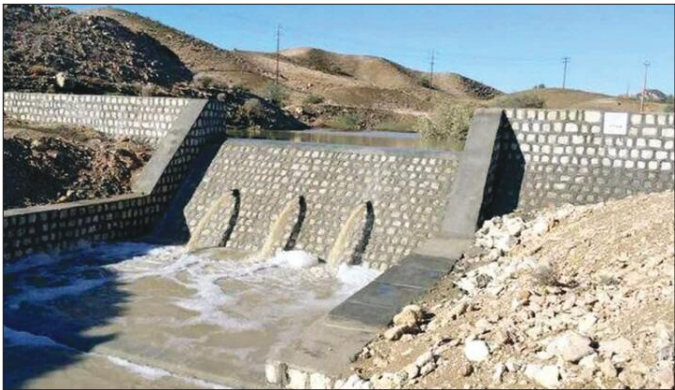
ارتقاء بهره‌وری منابع طبیعی بوشهر با افتتاح ۶ پروژه آبخیزداری

✱ مهران سلطانی‌نژاد

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بوشهر از افتتاح ۶ پروژه در حوزه منابع طبیعی و آبخیزداری در هفته دولت خبرداد.

به گزارش صبح‌ساحل، عبدالحسین گرشاسبی گفت: این پروژه‌ها با هدف تقویت سفره‌های زیرزمینی آب، ارتقا بهره‌وری منابع طبیعی و کمک به توسعه پایدار با اعتباری بالغ بر ۳۶۵ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال آماده بهره‌برداری هستند. وی با بیان اینکه هفته دولت فرصت مغتنمی است تا دستاوردهای دولت در حوزه‌های مختلف به‌ویژه منابع طبیعی و آبخیزداری به اطلاع مردم برسد افزود: در این راستا، اداره‌کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بوشهر موفق شده شش پروژه مهم را که شامل چهار پروژه بزرگ آبخیزداری، دو پروژه جنگل‌کاری و همچنین دو پروژه ویژه در بخش مراتع است، از محل اعتبارات استانی و ملی با موفقیت به اتمام برساند.

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری ادامه داد: پروژه‌های آبخیزداری در کاهش خسارت



سیلاب، کنترل روان‌آب‌ها، نفوذ آب در سفره‌های زیرزمینی، حفظ خاک و مقابله با فرسایش بسیار حائز اهمیت هستند. گرشاسبی با اشاره به اینکه چهار پروژه آبخیزداری در شهرستان‌های عسلویه، دشتی، تنگستان و دشتستان اجرا شده‌اند گفت: این طرح‌ها نه تنها باعث کاهش خطر سیلاب در مناطق پایین‌دست می‌شوند بلکه به احیای

شده است. گرشاسبی تصریح کرد: این طرح‌ها نه تنها از لحاظ زیست‌محیطی حائز اهمیت هستند بلکه به اشتغال‌زایی در مناطق محروم نیز کمک می‌کنند. وی خاطرنشان کرد: دو پروژه مهم مرتع‌داری در شهرستان دشتستان اجرا شده که هدف آن‌ها افزایش پوشش گیاهی، کنترل چراگاه و ایجاد تعادل بین دام و مرتع است که ضمن افزایش بهره‌وری مراتع، در بهبود معیشت جوامع محلی و حفاظت از تنوع زیستی نقش به سزایی ایفا می‌کنند. مدیرکل منابع طبیعی با تاکید بر اینکه اجرای این پروژه‌ها نمادی از تعهد دولت در زمینه حفاظت از منابع طبیعی، توسعه پایدار و ارتقا کیفیت زندگی در مناطق روستایی و عشایری استان بوشهر است اظهار کرد: از همکاری مردم، دهیاری‌ها، شوراهای اسلامی و تلاش همکاران خدوم و تلاشگر اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری در اجرای موفق و به موقع این پروژه‌ها سپاسگزارم و امیدوارم که این طرح‌ها آغازگر فصل جدیدی در حفاظت و بهره‌برداری اصولی از منابع طبیعی استان باشد.

نماینده شیراز در مجلس خبر داد:

ثبت سوال از وزیر نیرو نسبت به تبعیض در اعمال خاموشی‌های شیراز

✱ سرویس خبری

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی گفت: به دلیل تبعض در خاموشی‌ها از جمله در شیراز در سامانه مجلس از وزیر نیرو ثبت سوال شده است و پیگیر رفع این تبعیض هستیم.

سید اسماعیل حسین با بیان اینکه به دلایل مختلف هم اکنون در حوزه برق با ناترازی حدود ۱۵ هزار مگاوات روبه‌رو هستیم، افزود: مصرف ما حدود ۸۰ هزار مگاوات و تولید برقی که تحویل مشترک می‌شود، حدود ۶۵ هزار مگاوات است. وی همچنین با تاکید بر اینکه عدم اقدام جدی در توسعه نیروگاه‌ها و افزایش راندمان آن‌ها طی سال‌های گذشته یکی از ریشه‌های این ناترازی است، یادآور شد: شبکه انتقال و توزیع برق، شبکه‌ای با تلفات بالااست همچنین انشعابات غیر مجاز برق و ماینرها نیز بخشی از برق توزیعی را به صورت غیر رسمی مصرف می‌کنند. سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس افزود: در زمینه مصرف نیز هم تجهیزات ما بر مصرف است و هم فرهنگ مصرف ما اسلامی نیست؛ به عنوان مثال یک مورد مصرف سیستم سرمایشی حدود ۲۵ هزار مگاوات مصرف دارد که با صرفه‌جویی در فقط سیستم سرمایشی می‌توان حدود ۱۵ هزار مگاوات صرفه‌جویی کرد و مشکل ناترازی با همین یک مورد حل می‌شود؛ همچنین مشکل اصلی در اقتصاد برق است که

باعث شده است بخش خصوصی انگیزه ای برای سرمایه‌گذاری در حوزه برق نداشته باشد. حسینیی ادامه داد: گرچه این ناترازی با اعمال خاموشی‌های برنامه ریزی شده در حال مدیریت است اما مشکلاتی نیز برای مردم ایجاد کرده است اما آنچه امروز مردم نسبت به آن به شدت گلایه‌مند هستند تبعیض در اعمال خاموشی‌هاست. وی اظهار کرد: حال که به دلایل مختلف با ناترازی در حوزه برق مواجه هستیم و این موضوع باعث نارضایتی مردم شده است، وزارت نیرو و شرکت‌های توزیع برق زیر مجموعه نیز در اعمال خاموشی‌ها عادلانه عمل نمی‌کنند و مثلاً مناطق روستایی و حاشیه‌ای کلانشهرها روزانه حدود چهار ساعت قطعی برق دارند در حالی که در برخی از بخش‌ها خاموشی کمتری دارند و این تبعیض باعث نارضایتی مضاعف در مردم شده است؛ این در حالی است که گاه‌گال برق مصرفی یک دهستان شامل چندین روستا از برق مصرفی مثلاً یک فروشگاه بزرگ در کلان شهرها کمتر است. دبیر مجمع نمایندگان فارس همچنین گفت: این موضوع بارها در جلسات کمیسیون انرژی به مسئولین مربوطه تذکر داده شده است و قول داده‌اند که در اعمال خاموشی‌ها عادلانه عمل کنند ولی متأسفانه خاموشی‌ها به‌ویژه در شهرستان شیراز بی‌نظم اعمال می‌شود و روزانه مراجعات و تماس‌های

زیاد اعتراض مردمی در این زمینه دریافت می‌کنیم؛ به همین دلیل بنده سوالی مکتوب در صحن مجلس «چرا وزارت نیرو و شرکت توانیر و شرکت‌های توزیع برق زیر مجموعه آن در اعمال خاموشی‌ها عادلانه عمل نمی‌کنند و بی‌نظم عمل می‌کنند؟» از وزیر نیرو در ارتباط با تبعیض در اعمال خاموشی‌ها به امضای بیش از ۴۰ نماینده ثبت کرده‌ام که طبق قانون، می‌بایست وزیر نیرو شخصاً در کمیسیون انرژی حضور یابد و به این سوال پاسخ دهد و در صورت عدم اقناع کمیسیون، سؤال به صحن برای تصمیم‌گیری‌های بعدی ارجاع خواهد شد. وی با اشاره به بازدید حضوری چند ساعته از مرکز دیسپاچینگ شرکت توزیع برق شیراز و توضیحاتی که مدیرعامل و معاونین این مجموعه راجع به اعمال خاموشی‌ها ارائه دادند، افزود: با توجه به ناترازی برق، حجم ناترازی موجود را بین مشترکین شرکت‌های مختلف توزیع برق تقسیم شده است به طوری که مثلاً حدود ۲۵۰ مگاوات خاموشی به شرکت توزیع برق شیراز اختصاص داده‌اند، شرکت توزیع نیز با تقسیم بندی بخش‌های مختلف حوزه ماموریتی به صورت روزانه حدود دو ساعت و نیم به آن‌ها خاموشی اعمال می‌کند. سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی همچنین افزود: دو نکته مهم در این زمینه وجود دارد: اول اینکه برخی از مناطق مانند مناطق حساس نظامی، سیاسی، درمانی،

✱ میزخبر

فرماندار بوشهر:

خدمات نوین ثبت‌احوال پشتوانه‌ای برای توسعه بوشهر است

✱ سرویس خبری

فرماندار بوشهر گفت: خدمات نوین ثبت‌احوال، علاوه بر تسهیل امور شهروندان، بستر مناسبی برای ارتقای نظام اداری و توسعه شهری فراهم کرده و صیانت از اسناد هویتی به‌عنوان سرمایه‌ای ارزشمند و ماندگار باید در اولویت قرار گیرد. محمد مظفری در جریان بازدید از اداره ثبت‌احوال شهرستان بوشهر با همراهی حیدر عمرانی سرپرست ثبت‌احوال استان افزود: ارائه خدمات الکترونیکی نقش مهمی در کاهش مراجعات حضوری، تسریع روند کارها و ارتقای کیفیت خدمات به مردم دارد. وی افزود: اسناد سجلی و هویتی شهروندان گنجینه‌ای ارزشمند و میراث ماندگار این شهر به شمار می‌رود و باید نسبت به حفظ و صیانت از آنها حساسیت و دقت ویژه‌ای به خرج داد. مظفری همچنین تاکید کرد: خدمات نوین ثبت‌احوال می‌تواند به‌عنوان پشتوانه‌ای مهم برای برنامه‌ریزی‌های توسعه شهری بوشهر و ارتقای شاخص‌های

اداری مورد استفاده قرار گیرد. سرپرست ثبت‌احوال استان بوشهر با اشاره به اجرای قانون برنامه هفتم توسعه گفت: بر اساس این قانون، صدور گواهی انحصار وراثت به‌صورت کاملاً الکترونیکی و بدون نیاز به درخواست یا مراجعه حضوری انجام می‌شود و به محض ثبت واقعه فوت، ظرف ۲۰ روز کاری این گواهی صادر و پیامک آن برای ورث ارسال خواهد شد. حیدر عمرانی افزود: وراثت و ذی‌نفعان می‌توانند پس از دریافت پیامک، با مراجعه به سامانه verasat.mcr.ir گواهی خود را مشاهده و چاپ کنند. به گفته عمرانی، سرعت‌بخشی به روند کار، کاهش ترددهای غیرضروری و دسترسی آسان شهروندان به خدمات، از مهم‌ترین مزایای اجرای این طرح است. سرپرست ثبت‌احوال استان بوشهر یادآور شد: سازمان ثبت‌احوال کشور در سال‌های اخیر با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، خدمات زیربنایی و زیرساختی مؤثری را برای ارتقای نظام اداری کشور فراهم کرده است.

برگزاری ۱۰۸ مراسم پیاده‌روی جاماندگان در استان کرمان



✱ شکبلا افضلی

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان کرمان از شرکت بیش از ۵۰۸ هزار نفر در پیاده روی جاماندگان اربعین در استان کرمان خبر داد. به گزارش صبح‌ساحل، حجت الاسلام سعید شهابی، گفت: در روز اربعین حسینی استان کرمان شاهد برگزاری ۱۰۸ مراسم پیاده‌روی جاماندگان در سطح ۲۵ شهرستان و بیش از ۵ هزار شهر و روستای خود بود. وی افزود: بر اساس آمار اعلام‌شده، جمعیتی بالغ بر ۵۰۸ هزار نفر در این آئین معنوی شرکت کردند و این مراسم‌ها از روستاهای کوچک تا مسیرهای اصلی شهرها جریان داشت و جلوه‌ای از عشق و ارادت زائران حسینی را به نمایش گذاشت. وی با بیان اینکه برای خدمت‌رسانی به زائران، بیش از ۵۰۰ موبک در سطح استان کرمان برپا شد افزود: این موبک‌ها با ارائه خدمات متنوع از جمله پذیرایی، اسکان و برنامه‌های فرهنگی تلاش کردند تا فضایی معنوی و آرامش‌بخش برای زائران فراهم کنند. شهابی، تصریح کرد: در طول مسیر، فعالیت‌های فرهنگی گوناگونی همچون رادیو اربعین، حسینیه‌های سیار، ایستگاه‌های فرهنگی و برنامه‌های ویژه کودکان برگزار شد و همچنین برای نخستین بار، موبک "زندگی با آیه‌ها" در این مسیر فعال شد. مدیرکل تبلیغات اسلامی استان کرمان گفت: از دیگر بخش‌های مهم این مراسم، برگزاری برنامه‌های گرامیداشت شهدای جنگ تحمیلی ۱۲ روزه بود که در مکان‌های مختلف مسیر اجرایی شد و یاد و خاطره دلآوری‌ها و ایثارگری‌های شهدا رازنده نگاه داشت. وی افزود: مجموعه این اقدامات با هدف ارتقای معنویت، تقویت روحیه همبستگی و خدمت‌رسانی به زائران حسینی طراحی شده است.

مدیرکل شیلات استان اعلام کرد:

پرورش میگو، ظرفیت کم نظیر ایجاد اشتغال و توسعه در سیستان و بلوچستان

✱ سرویس خبری

مدیرکل شیلات سیستان و بلوچستان گفت: دریای عمان و شرایط اقلیمی، ظرفیت‌های کم‌نظیری را به لحاظ آبرزی پروری ایجاد کرده که می‌تواند محور توسعه منطقه به لحاظ ایجاد اشتغال و توسعه اجتماعی و امنیتی در سطح منطقه‌ای و حتی ملی قلمداد کرد.

علی فاتحی جهانبخش افزود: توسعه آبرزی پروری با نگاه صیانت از محیط‌زیست و به‌نوعی کمک‌کننده به گردشگری نیز می‌تواند محسوب شود و در مقایسه با سایر صنایع با کمترین سرمایه‌گذاری و کمترین مخاطره برای محیط‌زیست، می‌تواند اهداف اقتصادی، اشتغال، توسعه فرهنگی و اجتماعی منطقه و بعضاً کشور را تأمین کند. مدیرکل شیلات سیستان و بلوچستان گفت:



شیلات سیستان و بلوچستان گفت: این مراکز علاوه بر تأمین بازار داخل، سهم بسزایی در صادرات محصول به کشورهای هدف دارند. وی با بیان اینکه نظارت مستمر بر روند برداشت و فرآوری میگو در دستور کار قرار دارد، افزود: همکاری مشترک شیلات و دامپزشکی برای تضمین کیفیت و سلامت محصول بسیار مهم است و تلاش می‌شود تا استانداردهای لازم در تمام مراحل تولید و فرآوری رعایت شود. فاتحی جهانبخش ادامه داد: پرورش میگو در سواحل میکران به‌ویژه در گوادر، ظرفیت ارزشمندی برای توسعه اقتصادی استان است که علاوه بر ایجاد اشتغال پایدار برای صدها نفر از جوانان منطقه، نقش مهمی در افزایش صادرات غیرنفتی و ارزآوری برای کشور ایفا می‌کند. /ایسنا

همزمان با آغاز فصل برداشت میگوی پرورشی در استان، تاکنون بیش از یک‌هزار و ۴۰۰ تن محصول از مزارع مجتمع پرورش میگوی شهید صنعتی گوادر برداشت و به مراکز فرآوری و بسته‌بندی شهرستان‌های دشتیاری و چابهار ارسال شده است. وی بیان کرد: بیش از ۴۷۰ استخر پرورشی در مجتمع شهید صنعتی گوادر دشتیاری در سالجاری وارد مرحله برداشت شدند که محصول آن به مراکز فرآوری منتقل و پس از بسته‌بندی برای عرضه به بازارهای داخلی و صادراتی آماده می‌شود. وی افزود: در حال حاضر پنج مرکز فرآوری و بسته‌بندی در شهرک‌های صنعتی پسابندر و بریس شهرستان دشتیاری فعالیت دارند که مسوولیت تحویل‌گیری، فرآوری و آماده‌سازی میگوی پرورشی مزارع گوادر را بر عهده دارند. مدیرکل

● صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل

● مدیر مسئول
الهام کرمی

● قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی

● دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی

● دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

● فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

● امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)

● دفتر مرکزی
بندرباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل

● پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

● دبیر سرویس حوادث
آنا رام

● دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان

● چاپ مهدوی کرمان

● تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)

● آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

© شورای رقابت شرایط ثبت‌نام خودرو را تمدید کرد

شورای رقابت در ابلاغیه‌ای تازه، ضمن تمدید محدودیت‌های ثبت‌نام خودرو، ممنوعیت انتقال امتیاز و حواله به اشخاص ثالث را یادآور شد. طبق تبصره این مصوبه، تنها دارندگان خودروهای بالای پنج سال از شرط پلاک فعال معاف خواهند بود.

به گزارش صبح ساحل، شورای رقابت در ابلاغیه‌ای تازه، بار دیگر شرایط ثبت‌نام خودرو را تمدید کرد؛ موضوعی که با هدف ساماندهی بازار و جلوگیری از سوداگری در خرید و فروش خودرو صورت گرفته است. بر اساس این مصوبه، متقاضیان تنها در صورتی می‌توانند در طرح‌های فروش خودروسازان شرکت کنند که از زمان خرید آخرین

خودرو آن‌ها حداقل ۴۸ ماه گذشته باشد. همچنین، دارندگان پلاک انتظامی فعال تا زمانی که عمر خودروشان کمتر از پنج سال است، اجازه ثبت‌نام نخواهند داشت.

در این ابلاغیه تأکید شده که انتقال امتیاز خرید خودرو به اشخاص ثالث، چه از طریق وکالت و چه فروش حواله، ممنوع است. همچنین امکان «صلح» در قراردادهای خرید خودرو وجود ندارد. با این حال، یک تبصره در نظر گرفته شده است که طبق آن، اگر فرد دارای پلاک فعال باشد ولی خودروی او بیش از پنج سال عمر داشته باشد، امکان ثبت‌نام برایش فراهم خواهد بود.

در جریان بازدید رئیس سازمان ملی استاندارد از ایران خودرو اعلام شد؛

افزایش طول گارانتی محصولات جدید ایران خودرو

سرویس خبری

مدیرعامل گروه صنعتی ایران خودرو از افزایش طول گارانتی محصولات جدید این شرکت با توجه به ارتقای کیفیت در فرآیند تامین و تولید خبر داد.

در جریان بازدید فرانسه انصاری، رئیس سازمان ملی استاندارد کشور از خطوط تولید ایران خودرو، عادل بیرمحمدی آخرین وضعیت کیفیت محصولات، برنامه‌های توسعه‌ای و الزامات استاندارد محصولات ایران خودرو را تشریح کرد. وی عنوان کرد: ارتقای کیفیت در زنجیره تأمین و تولید و نظارت‌های کیفی فرایندی سبب شده تا بتوانیم گارانتی محصولات جدید را افزایش دهیم؛ جزئیات افزایش گارانتی برای مشتریان خودروهای جدید ایران خودرو به‌زودی به اطلاع عموم خواهد رسید. بیرمحمدی با اشاره به تغییر رویکردهای نظارتی گفت: ایران خودرو ۵۴ شرکت قطعه‌ساز طرف قرارداد دارد که در گذشته قطعات آن‌ها به‌صورت موردی بازرسی می‌شد، اما امروز به سمت بازرسی فرایندی حرکت کرده‌ایم؛ نظارت‌های کیفی از زنجیره تأمین آغاز شده چرا که کنترل فرایند، نتایج بهتری در کیفیت محصول نهایی به همراه دارد. مدیرعامل ایران خودرو همچنین با تأکید بر ضرورت اصلاح مصرف سوخت در کشور اظهار کرد: بیش از ۱۵



سال است که در موتورهای احتراقی دنیا امکان کاهش چشم‌گیر مصرف سوخت وجود ندارد و کشورها به سمت فن‌آوری‌های نوین مانند هیبرید حرکت کرده‌اند. در ایران نیز به دلیل محدودیت زیرساخت‌ها، فعلاً خودروهای برقی آینده‌ای روشن ندارند، اما برنامه ما این است که به سمت تولید خودروهای هیبریدی برای تمام محصولات برویم. بیرمحمدی افزود: در حال حاضر سالانه بیش از ۳.۵ میلیارد دلار واردات بنزین داریم که این رقم می‌تواند برای نوسازی ناوگان و توسعه فن‌آوری مصرف شود. در صورت بی‌توجهی، طی پنج تا شش سال آینده واردات بنزین به ۱۲ میلیارد دلار خواهد رسید.

مدیرعامل ایران خودرو به پروژه‌های جاری این شرکت اشاره کرد و گفت: در شهر صنعتی کاسپین و با همکاری گروه خودروسازی بهمن، ظرفیت تولید روزانه هزار دستگاه موتور TU۵P

رئیس سازمان استاندارد: به دنبال تسهیل تولید و تضمین کیفیت هستیم

رئیس سازمان ملی استاندارد نیز در این بازدید با بیان این‌که رویکرد اصلی سازمان، تسهیل تولید همراه با تضمین کیفیت است، اظهار کرد: تولیدکنندگان مسئول کیفیت کالا و پاسخ‌گو در برابر مردم هستند. انتظار می‌رود محصولی تولید شود که تولیدکننده بتواند کیفیت آن را تضمین کند؛ هرچند در رویکرد کلی استاندارد به سمت خوداظهاری حرکت خواهیم کرد، اما این موضوع نیازمند اثبات موارد کیفی از سوی خودروسازان است. فرزانه انصاری افزود: استانداردهای ۸۵ گانه در حال حاضر در

محصولات رعایت شده، اما در مسیر ارتقا به ۱۲۲ استاندارد قرار داریم. در این زمینه تلاش می‌کنیم صنعت دچار شوک نشود و با همکاری خودروسازان، مرحله به مرحله پیش برویم.

ضرورت حمایت از تولید خودروهای هیبریدی

در این نشست، دیگر مدیران ایران خودرو نیز بر ضرورت کاهش هزینه‌های بازرسی، بازرگری در برخی رویه‌های بوروکراتیک و حمایت ملی از تولید خودروهای هیبریدی تأکید کردند.

حسن قره‌ای، قائم‌مقام مدیرعامل در استراتژی و توسعه محصول گفت: خودروی هیبریدی در مقایسه با بنزینی به‌طور متوسط ۳۰۰ دلار گران‌تر است و تولید آن نیازمند حمایت‌های ملی است. این در حالی است که گیربکس‌های DHT در محصولات آینده ایران خودرو نقش مهمی در کاهش مصرف سوخت خواهند داشت. در ادامه رئیس سازمان ملی استاندارد از سالن‌های پرس، بدنه‌سازی، مونتاژ، رنگ و مرکز تحقیقات، طراحی و تکوین محصول ایران خودرو بازدید کرد. بازدید رئیس سازمان ملی استاندارد از ایران خودرو با تأکید دو طرف بر همکاری مشترک برای ارتقای کیفیت، کاهش هزینه‌ها و حرکت به سمت تولید خودروهای دوست‌دار محیط زیست به اتمام رسید. مهر

سرمایه‌گذاری صندوق توسعه ملی در احداث ۷ هزار مگاوات نیروگاه خورشیدی

ارائه تسهیلات به شرکت‌های متقاضی مشارکت در سرمایه‌گذاری با کارگزاری یک نهاد واسط از سوی صندوق توسعه ملی

سود مورد انتظار صندوق توسعه ملی سالانه ۸٪ ارزی

سهم صندوق توسعه ملی (در سرمایه‌گذاری) ۸۰٪

سقف سرمایه‌گذاری صندوق توسعه ملی در تولید برق خورشیدی:

۲,۳ میلیارد دلار

تضمین خرید برق مازاد شرکت‌های متقاضی تا ۷۰ درصد قیمت برق سبز در بورس انرژی توسط وزارت نیرو

اولویت تحویل برق: شبکه‌های توزیع و به ویژه مولدهای انشعابی پشت‌بامی

سهم شرکت متقاضی مشارکت ۲۰٪

سید حمید پورمحمدی، معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه، مصوبه شورای اقتصاد در خصوص صدور مجوز سرمایه‌گذاری صندوق توسعه ملی در احداث ۷ هزار مگاواتی خورشیدی با اولویت تحویل برق به شبکه‌های توزیع و به ویژه مولدهای انشعابی پشت‌بامی را، به استناد مجوز رهبر معظم انقلاب برای امکان سرمایه‌گذاری صندوق در حوزه انرژی، به وزارت نیرو و صندوق توسعه ملی ابلاغ کرد. جزئیات این مصوبه را ببینید.

کاریکاتور: "دیدار در آلاسکا"

© اثر: انجل بولینگان

