

همصدایی خطرناک تندروها با دشمنان کشور در تضعیف دولت

باتلاق استیضاح رئیس جمہور

در آستانه آغاز سال تحصیلی؛

«دفتر مشق» گران می شود

سرخٹ خبرها

بیانیہ سیاہ یاسداران؛

ملت آماده در هم شکستن جبهه متجاوزان است

سیاست‌های اقتصادی زمانی اثربخش‌اند که
به‌تنها از نظر فنی معتبر، بلکه از نظر اجتماعی
نیز پذیرفتنی و ملموس باشند

شاخص‌های بی‌اعتنا به سفره‌ها

کاهش بودجه نهادهای ناکارآمد و بدون خروجی

مشروعات سیاست‌های اقتصادی

به میزبانی انجمن کاراته منطقه آزاد قشم برگزار شد

استاذ بازآموزی تئوری و عملی داوری کاراته

خواندنی‌های روز

چگونه والدین می‌توانند نشانه‌های ابتدایی اوتیسم و آسپرگر را در کودکان خود شناسایی کنند

غربالگری نشان‌های اوتیسم در خانه

هذا كتاب مستطاب خواب نامه!

هشدارهایی درباره اتصال کارت سوخت به کارت بانکی

جمله مهم‌ترین اظهار نظر‌ها در این پیوند که به شکلی غیر مستقیم اشاراتی به اهداف این طرح دارد، سخنان اخیر مسعود پزشکیان بود که گفته بود، چرا دولت به دهک‌های بالا یارانه‌ی بنزین دهد؟ این نوع سوال که در واقع نوعی استهزام انکاریست، گوینده با ذکر سوال نخواست به پرسش پاسخ دهد بلکه تأکیدی‌ست بر نظر خودش که همانا حذف یارانه‌ی دهک‌هایی از جامعه است که از نظرش درآمد بالایی دارند. البته در این که دهک یارانه‌ی حامل‌های انرژی در کشورمان رقم بسیار سنگینی است کسی شکی ندارد، همین‌طور در این هم تردیدی نیست که این یارانه‌های سنگین نتوانسته به شکلی عادلانه تمامی اقشار جامعه را بهره‌مند کند، همچنین همه می‌دانیم معضلاتی چون آلودگی شدید هوا به همراه شکل گرفتن پدیده‌ی بسیار معضل‌آفرینی چون قاچاق سوخت هم از تبعات بد این موضوع است؛ اما همه‌ی این واقعیت‌ها نمی‌تواند دلیلی باشد که دست‌زدن به اقداماتی چون اصلاح یارانه‌ی سوخت به ویژه بنزین بدون داشتن طرحی جامع باشد. شاید در نظر داشت که تکرار تجارب اشتباه در کشورمان، همین‌طور برخی دیگر از کشورها در این باب خطایی را هرگز دست‌زدن از

این رو کارشناسان معتقدند دولت‌مداران قبل از هر گونه اقدام در این حیطة به زوایا و جوانب کار به دقت بنگرند و همین کارشناسان سؤالاتی اساسی از مجریان این قانون دارند: نکته یکم آن است که دولت برای تفکیک و شناسایی جامعه‌ی هدف، آیا اطلاعات آماری دقیقی از دهک‌های درآمدی دارد؟ دوم اینکه محدودده‌ی رشد قیمت‌ها از نظر دولت در چه بازه‌ی قیمتی و زمانی‌ست؟ سومین نکته این است که آیا زیرساخت‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری چنین برنامه می‌فراهم شده است؟ چهارمین نکته این است که به لحاظ تمهیدات امنیتی آیا پیش‌نیازها و بسترهای (اینکه) سامانه‌ی فعلی کارت سوخت آفلاین است و سامانه‌ای که مستقیم به کارت بانکی وصل است باید آنلاین باشد) به لحاظ خطراتی چون حملات سایبری آماده شده است؟ آخرین و مهم‌ترین نکته این است که قبل از اجرا، جزئیات این طرح بسیار مهم با کارشناسان و مردم به اشتراک گذاشته می‌شود؟ از این رو به دولت و مجموعه‌ی حاکمیت توصیه می‌شود با دقت و وسواس بسیار زیادی به اجرای چنین طرحی بیندیشند و تصمیمات مناسب را در آن چارچوب اتخاذ کنند.

روزنامه نگار

بیاندهی حامل‌های انرژی دهه‌هاست به یکی از اصلی‌ترین موضوعات اقتصاد کشور و معیشت مردم تبدیل شده است و علی‌رغم طرح‌های رنگارنگی که در دولت‌های مختلف برای حل چالش‌های منبعث از آن به کار گرفته شده، نتوانسته‌اند راه حل مناسبی برای حل این چالش‌ها باشند. در جدیدترین تحول در حالی که براساس قانون بودجهی امسال وزارت نفت مکلف شده بود با همکاری بانک مرکزی و ظرف مدت چهار ماه سی از ابلاغ بودجه، کارت‌های سوخت را به کارت‌های بانکی اشخاص متصل کند اما براساس تازه‌ترین اظهار نظر وزیر نفت و به دلیل آنچه اصلاح گسترده‌ی زیرساخت‌ها اعلام شده. زمان اجرایش به پایان شهریورماه موکول شد. علاوه بر بیان مزایایی چون شفافیت و کاستن از میزان قاچاق سوخت که از مهم‌ترین مسئولین دولتی بیان شده، تا کنون جزئیات زیادی از این طرح اعلام نشده است اما از لایزالای صحبت‌های مقامات ذی‌ربط نشانه‌هایی از برخی ویژگی‌های طرح استنباط می‌شود. از

آگهی مزایده عمومی تجهیزات - نوبت دوم

این شرکت در نظر دارد تجهیزات با مشخصات ذیل را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش برساند.

۱- نام و نشانی دستگاه مزایده گزار:

شرکت افق چکاد دریا به نشانی: بندر عباس، مجتمع بندری شهید رجایی.

۱- موضوع مزایده:

فروش سیزده دستگاه کشنده و سه دستگاه کفی با مشخصات جدول ذیل :

نام دستگاه	مدل	سال ساخت	تعداد دستگاه	محل استقرار
کشنده	کالمار	۲۰۰۸	سیزده دستگاه	مجمع بندری شهید رجایی
کفی	CIMC	۲۰۱۰	سه دستگاه	مجمع بندری شهید رجایی

۳- نوع و مبلغ سیرده شرکت در مزایده:

[illegible]

۴- محل و مهلت دریافت و تحویل اسناد مزایده:

-دریافت اسناد: از تاریخ انتشار آگهی به مدت هفت روز

شماره تلفن ۰۷۰۰۷۶۹۱۰۰ داخلی ۱۰۷ و ۱۰۸

۵- شرایط مزایده:

- بازدید از تجهیزات موضوع مزایده با هماهنگی قبلی با واحد حقوقی شرکت از تاریخ انتشار آگهی به مدت سه روز امکان پذیر می باشد.

حداکثر ظرف مدت هفت روز از اعلام نتیجه مزایده اقدام به پرداخت بهای پیشنهادی خود نمایند و در صورت عدم مراجعه ظرف مهلت مقرر، شرکت افق چکاد دریا حق دارد ضمن ضبط سپرده شرکت در مزایده از برندگان بعدی دعوت بعمل آورد.

پیشنهادهات باید از هر حیث کامل و بدون قید و شرط بوده و هیچ نوع ابهام، خدشه، عیب، نقض و قلم خوردگی نداشته باشند و در صورت وجود خدشه یا نقض در اسناد و مدارک مزایده و ارائه پیشنهادهات مشروط و مبهم بر خلاف شرایط مزایده و یا نداشتن سپرده کافی و یا بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی اقدام شده باشد آن پیشنهادهات مردود و ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تجهیزات موضوع مزایده به صورت یک جا و به صورت یک پکیج به فروش می رسد و پیشنهاد دهنده باید همه آنها را با هم خریداری کنند. تجهیزات به صورت جداگانه فروخته نمی شود.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۱-۳۲۲۴۱۴۶۲

همصدایی خطرناک تندروها با دشمنان کشور در تضعیف دولت

باتلاق استیضاح رئیس‌جمهور



امیررضا منعمی
خبرنگار

در روزهای گذشته، تعدادی از نمایندگان مجلس دوازدهم و حامیان مجازی آن‌ها، به طور صریح از طرح استیضاح و برکناری و با حتی استعفای مسعود پزشکیان، سخن گفته‌اند. گرچه این موضوع پیش از آنکه یک طرح عملیاتی و مطالبه‌ی واقعی باشد، به نمایش رسانه‌ای و سیاسی، اغلب برای نمایش قدرت و رضایت‌خاطر حامیان مجلس دوازدهم شبیه است؛ اما ادامه‌ی این راه مشخص نیست به کجا خواهد رسید.

به گزارش صبح ساحل، طرح استیضاح مسعود پزشکیان، نخستین بار در فروردین ماه امسال و پس از گذشت تنها چند ماه از عمر دولت چهاردهم، در میان کاربران فضای مجازی منسوب به جبهه‌ی پایداری مطرح شد. اگرچه تا چند روز گذشته، هیچ مقام رسمی نسبت به آن موضع‌گیری نداشته و همیشه پس از ابولحسن بنی‌صدر، اولین و آخرین رئیس‌جمهور معزول پس از انقلاب، همیشه کناره‌گیری یا عزل رئیس‌جمهور در جمهوری اسلامی به عنوان یک خط قرمز باقی مانده است. البته این موضوع در میان کاربران فضای مجازی باقی نماند و حمید رسایی، از اعضای جبهه‌ی پایداری مجلس دوازدهم، با راه‌اندازی هشتگ #عدم‌کفایت-سیاسی رسماً به هواداری از این طرح پرداخت.

رسایی در ایکس نوشت: «می‌گویند طرح موضوع عدم کفایت سیاسی پزشکیان وسط

دو جنگ، خلاف مصلحت است! می‌گویم جلسه #عدم-کفایت-سیاسی بنی‌صدر وسط جنگ بود. می‌گویند ثبات نظام و همراهی مردم چه می‌شود؟ می‌گویم روز استیضاح بنی‌صدر، نه نظام، ثبات و قدرت امروز و نه مردم، فهم و بصیرت امروز را داشتند.»

علی اکبر رائفی‌پور، از فعالان سیاسی منسوب به جبهه‌ی پایداری و دبیرکل جبهه‌ی صبح ایران نیز در توییتهی نوشت: «پزشکیان ساده نیست؛ او آموخته با «خود را به شادگی زدن» بسیار بهتر به اهدافش می‌رسد. خطوط قرمزی طی همین چند ماه گذشته توسط او رد شده که در دولت هیچکس دیگری حتی تصور نزدیکی به آن هم وجود نداشت.»

حمزه شکریان، کاندیدایی که ابتدا برای انتخابات مجلس رد صلاحیت شده بود و از فعالان سیاسی نزدیک به جبهه‌ی پایداری نیز در توییتهی با اتهام عجیب نسبت به عمدی بودن قطع برق از سوی دولت نوشت: «قطعی برق عامدانه بود و پزشکیان با این خرابکاری، مستحق محاکمه است و نه استیضاح! کسی که عللی دولت را در قطعی برق خلاصه می‌کند، در خون بیش از هزار شهید جنگ شریک است، جنگی که مسئولیت مستقیم آن با پزشکیان است.

#عدم-کفایت-سیاسی»

کامران غضنفری، دیگر نماینده مجلس دوازدهم و از اعضای جبهه‌ی پایداری، با انتشار فیلمی در فضای مجازی پزشکیان را به نجات اسرائیل از نابودی با جلوگیری از حمله‌ی موشکی به آن‌ها متهم کرد و گفت: «آقای پزشکیان، کدام یک از مواضع شما در راستای منافع رژیم صهیونیستی



و آمریکا نبوده است؟ آیا فکر می‌کنید کسی از دیدارهای شما با حسن روحانی و سید محمد خاتمی خبر ندارد؟ فکر می‌کنید [دیگران] خبر ندارند [در آنجا] چه مطالبی مطرح می‌کنید و چه طراحی‌هایی انجام می‌دهید؟»

تضعیف دولت، هدف بدون تردید صهیونیستها

آنچه که در شرایط فعلی آشکار و مسلم است، این است که نباید خط‌بندی‌ها و اختلاف‌نظرهای سیاسی به عبور از خط قرمزهای نظام بیانجامد. در شرایط خاص، دولت مسئول اتخاذ تصمیمات بزرگ است و این تصمیمات بزرگ، جز با همراهی با افکار عمومی و مردم امکان‌پذیر نیست. بنابراین فارغ از نیت و اراده‌ی مخالفان رئیس‌جمهور، تضعیف دولت مسلماً به نفع دشمن به پایان می‌رسد. آنچه مشخص

وزیر کشور:

در ایام اربعین شاهد تجلی بی‌سابقه همبستگی مردم بودیم

مردمی که عاشقانه، جلوه‌ای بی‌بدیل از فرهنگ میزبانی ایرانی را به نمایش گذاشتند، ابراز دارم. وزیر کشور در پیام خود آورده



است: از تمامی خدمتگزاران اعم از دستگاه‌های اجرایی، به ویژه استانداران و روسای کمیته‌های هجده‌گانه ستاد مرکزی اربعین که با برنامه‌ریزی دقیق و زحمات شبانه‌روزی، در برگزاری این همایش جاودانه نقش ایفا نمودند و همچنین رسانه‌ها و به ویژه رسانه ملی، نهایت سپاسگزاری را دارم.

دولت و ملت عراق «حب الحسین یجمعنا» را به صورت جامع معنا بخشیدند

مومنی در پیام خود تاکید کرد: نگاه ما به این همایش عظیم، نگاهی جهانی است و افتخار می‌کنیم که جمهوری اسلامی ایران، شرایط لازم برای عبور اتباع و زائران سایر کشورهای همسایه به سوی کربلای معلی را فراهم آورد تا همگان بتوانند از این دریای رحمت، بهره‌مند شوند. میزبانی شایسته دولت و ملت عراق نیز «حب الحسین یجمعنا» را به صورت جامع معنا بخشید. وزیر کشور در پایان پیام خود ابراز امیدواری کرد که این همایش عظیم جهانی، با برنامه ریزی مناسب هر سال باشکوه‌تر از پیش، برگزار شود. /ایرنا

میز خبر

در بیانیه‌ای به مناسبت سالروز بازگشت آزادگان؛

سپاه پاسداران: ملت آماده در هم شکستن جبهه متجاوزان است

سرویس سیاسی

سپاه پاسداران در بیانیه‌ای به مناسبت سالروز بازگشت آزادگان دوران جنگ تحمیلی، تاکید کرد: ملت ایران امروز در بلندای تجربه، ایمان و اقتدار چندبرابری، آماده درهم شکستن جبهه هر متجاوز و هر نقشه شوم علیه امنیت و آینده سرزمین خود است. متن بیانیه سپاه پاسداران به شرح زیر است: «۲۶ مردادماه، سالروز بازگشت حماسه‌آفرین آزادگان سرافراز به آغوش گرم میهن اسلامی، یادآور صبر الهی، اراده آهنین و ایمان راسخی است که در سخت‌ترین میدان‌های آزمایش، پرچم عزت و سربلندی ملت ایران را برافراشت. این قهرمانان بی‌ادعا، نه تنها در دوران اسارت با شجاعت و صلابت، نقشه‌های دشمن یعنی و حامیان غربی و شرقی‌اش را ناکام گذاشتند، بلکه پس از بازگشت، با حضور فعال و الهام‌بخش در عرصه‌های علمی، فرهنگی، مدیریتی، اجتماعی و سازندگی، موتور پیش‌برنده اهداف و آرمان‌های بلند انقلاب اسلامی شدند و در مسیر تمدن‌ساز پیش‌روی ملت ایران، نقش‌آفرینی‌های ماندگار داشته‌اند. آزادگان عزیز، نماد حقیقی مقاومت فعال و امید‌راهدری هستند؛ همان حقیقتی که در دفاع مقدس سال ۵۸، ۱۲ روزه و نبر جبهه مقاومت فلسطین و همچنین میدان‌های شکست‌های پیایی رژیم صهیونیستی و حامیان آمریکایی‌اش در منطقه جلوه‌گر شده است. تجربه آنان اثبات کرد که قدرت ایمان، وحدت ملی و استقامت انقلابی می‌تواند بزرگ‌ترین ماشین‌های جنگی و سیاست‌های سلطه‌گرانه را به زانو درآورد. سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای گرانقدر دفاع مقدس در سنگرهای رویارویی با دشمن یعنی تا سنگر مقاومت و ایستادگی در زندان‌های رژیم جنایتکار صدام، بر عهد همیشگی خود با آرمان‌های امام خمینی(ره)، مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) و ملت شریف ایران استوار و با الهام از مکتب آزادگان سرافراز تاکید می‌کند ملت شریف و عظیم‌الشان ایران در مسیر تحقق تمدن نوین اسلامی و مقابله با هرگونه تهدید و توطئه استکباری و صهیونیستی، مصمم‌تر از همیشه ایستاده است. دشمنان ایران و ایرانی نیز بدانند: همان ملتی که فرزندان‌ش سال‌ها در زنجیر اسارت دشمن، پرچم تسلیم را به زمین انداخت و پرچم عزت را برافراشت، امروز در بلندای شکوهمند تجربه، ایمان و اقتدار چندبرابری، آماده درهم شکستن جبهه هر متجاوز و هر نقشه شوم علیه امنیت و آینده سرزمین خود است. به فضل الهی و با تکیه بر وعده نصرت خداوند، همان‌گونه که آزادگان ما از بند اسارت‌رهای یافتند، ملت‌های مظلوم منطقه نیز در پرتو مقاومت و بیداری اسلامی، سلطه‌طلبان و اشغالگران صهیونی و آمریکایی را از سرزمین‌های خود بیرون خواهند راند و جغرافیای مقاومت را تا افق پیروزی نهایی امت اسلامی گسترش خواهند داد.» /ایسنا

پزشکیان قانون مالیات

بر سوداگری و سفته‌بازی را ابلاغ کرد

سرویس سیاسی

رئیس‌جمهور قانون «مالیات بر سوداگری و سفته‌بازی» را جهت اجرا به قوه قضائیه، وزارت امور اقتصادی و دارایی، سازمان برنامه و بودجه و بانک مرکزی ابلاغ کرد. مسعود پزشکیان در اجرای اصل ۱۲۳ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، قانون «مالیات بر سوداگری و سفته‌بازی» را که در جلسه علنی یکشنبه ۸ تیر ۱۴۰۴ مجلس شورای اسلامی تصویب و در تاریخ ۳۱ تیر ۱۴۰۳ به تایید شورای نگهبان رسیده است، جهت اجرا به قوه قضائیه، وزارت امور اقتصادی و دارایی، سازمان برنامه و بودجه و بانک مرکزی ابلاغ کرد. نمایندگان در جلسه علنی یکشنبه ۸ تیرماه مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی طرح مالیات بر سوداگری و سفته‌بازی که از سوی شورای نگهبان اعاده شده بود، با اصلاحات کمیسیون اقتصادی مجلس به منظور رفع ایرادات شورای نگهبان موافقت کردند. طرح مالیات بر سوداگری و سفته‌بازی مورد ایراد شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت نظام قرار گرفت که پس از رفع این ایرادات در کمیسیون اقتصادی مجلس، بار دیگر در مجلس و با رأی نمایندگان، اصلاحات آن انجام شد. زهرا خدادادی عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی نیز در گفت‌وگویی در ارتباط با قانون مالیات بر سوداگری و سفته‌بازی گفت: این قانون نقش تنظیم‌گری در اقتصاد را ایفا خواهد کرد و به دنبال این است تا رفتارهای اقتصادی بخش اندکی از افراد جامعه که می‌خواهند با روش سوداگری به سمت خرید و فروش بیش از حد طلا، ارز، خودرو و مسکن می‌روند را تنظیم کند و از رفتارهای اقتصادی نامتعارف جلوگیری کند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سزایار قشم (با مسئولیت محدود) به شماره ثبت ۱۹۹۰

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سزایار قشم(با مسئولیت محدود) به شماره ثبت ۱۹۹۰ در روز یک‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۹ راس ساعت ۱۰ صبح در مرکز اصلی شرکت در قشم، چهارراه پردیس، ضلع غربی مجتمع پردیس، سایت زادبوم، دفتر فروش مجتمع میلاد قشم تشکیل می‌گردد. از کلیه اعضا و سهامداران شرکت دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مزبور حضور بهم رسانند.

موضوع جلسه: ۱- طرح و تصویب ترازنامه و حساب و سود و زیان شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰

◀ **هیئت مدیره شرکت سزایار قشم**

◀ آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۳/۵۵۰۰۰۰۳۳۰۴۶۶۰۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرلنگه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد ملاحی زاده ساحلی پور فرزند اسحق بشماره شناسنامه ۳۱ صادره از خمیر در یک باب خانه/یک قطعه زمین زراعی و نخلستان متصل به آن به مساحت ۶۳۳۱۷،۳۲ مترمربع پلاک ۴۲ فرعی از ۶۵ اصلی خریداری از مالک رسمی آقایان عبدالله آب برون فرزند محمدیوسف و محمد آب برون فرزند عبدالله محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۱۱

◀ **رئیس ثبت اسناد و املاک بندرلنگه-صادق خواجه بهرامی ۵۶م/الف**

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت نوین انرژی جناح (سهامی خاص)

شماره ثبت۲۵۸ و شناسه۱۰۸۰۰۰۸۷۱۳۵۰۱۹

به اطلاع کلیه اعضاء هیئت مدیره و سهامداران محترم می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت راس ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۵ در محل بستک جناح بلوار حاج منصور عباسی دفتر شرکت نوین انرژی جناح برگزار می‌گردد.

دستور جلسه: - تغییر آدرس. از تمامی اعضا و سهامداران یا نماینده قانونی آنان (با وکالتنامه محضری) دعوت می‌شود در مجمع فوق الذکر حاضر شوند.

◀ **هیئت مدیره شرکت نوین انرژی جناح (سهامی خاص)**

◀ آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق

آگهی موضوع بند الف ماده ۷ قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ مستقر در واحد ثبتی بندرلنگه برابر رای شماره ی ۱۶۱ تصرف مالکانه و بلامعارض مورد تقاضای آقای عبدالله عبدالله زاده فرزند عبدالرحمان به کدملی ۰۰۰۰۱۵۸۳۳۴۴۱ مالکیت عرصه و اعیان ششدانگ یکباب مغازه پلاک ۵۳۲۸ به مساحت ۲۵/۲۰ مترمربع واقع در شهر بندرکنگ قطعه ۲بخش ۲۴ بندرلنگه محرز گردید و مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک یا حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارنداز تاریخ انتشار رای ظرف مدت ۲۰ روز باید اعتراض خود را بصورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید ظرف مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع ذی صلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب و سند مالکیت پلاک ۵۳۲۸ به نام آقای عبدالله عبدالله زاده صادر و تنظیم خواهد شد.

◀ **صادق خواجه بهرامی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرلنگه ۵۷ م الف**

روشنک زبونی‌وند

خبرنگار



قطعی برق که این روزها بصورت مکرر و برنامه‌ریزی شده در سطح کشور اتفاق می‌افتد باعث بروز محدودیت‌ها و مشکلات بسیاری چه در عرصه اقتصاد و صنعت و چه در زندگی روزمره مردم شده است. مساله‌ای که نارضایتی‌های بسیاری را در میان مردم بوجود آورده است، بدون شک با تیعات و آثار گسترده‌ای روبرو است. اما آنچه در این روزها ممکن است بسیاری از مردم از آن بی‌اطلاع باشند نحوه مواجهه با این معضل است و اینکه در صورت خسارت دیدن در اثر قطعی برق چه اقداماتی باید انجام دهند. در گفتگو با مهدی هاشمی وکیل پایه یک دادگستری و مدرس دانشگاه به بررسی پدیده قطعی برق پرداخته‌ایم و از وی در رابطه با حقوق مردم در مواجهه با خسارت‌های احتمالی ناشی از قطعی برق، آسیب‌های وارده به جامعه و چگونگی دریافت خسارت سوالاتی رو مطرح کرده‌ایم.

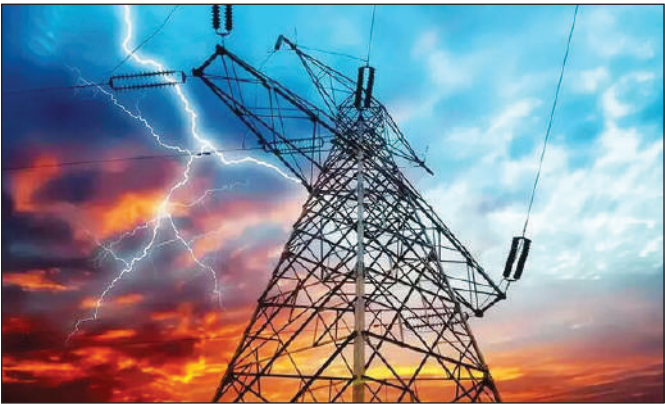
این وکیل دادگستری با بیان اینکه برق، شریان حیاتی توسعه و رفاه اجتماعی است افزود: برق زیرساختی است که بدون آن هیچ صنعتی، هیچ نظام آموزشی و حتی هیچ خانه‌ای امکان اداره مطلوب ندارد. در سال‌های اخیر اما قطعی‌های مکرر و بی‌برنامه برق، خاطره خاموشی‌های دهه‌های گذشته را در ذهن مردم زنده کرده است. موضوعی که نه‌تنها به آسایش عمومی آسیب زده، بلکه ابعاد گسترده اقتصادی، اجتماعی و حقوقی نیز پیدا کرده است.

آثار روانی خاموشی بر مردم

وی در رابطه با آثار و تبعات قطعی برق گفت: قطعی ناگهانی برق، به‌ویژه در روزهای گرم تابستان، علاوه بر مشکلات جسمانی نظیر گرم‌زدگی، فشار عصبی، اختلال خواب و خستگی مزمن، اثرات روانی عمیقی بر جامعه دارد. خانواده‌ها احساس بی‌ثباتی و ناامنی می‌کنند و این امر در بلندمدت اعتماد

چگونگی مطالبه حقوق عامه نسبت به خسارت‌های ناشی از قطعی برق در گفتگو با وکیل دادگستری

قبض حق شهروندی



اجتماعی و آرامش روانی را کاهش می‌دهد.

تأثیر قطعی مکرر بر اقتصاد و صنعت

این وکیل دادگستری در پاسخ به این سوال که قطعی برق چه اثری بر اقتصاد و صنعت برجای می‌گذارد گفت: برق قلب تپنده صنعت و تولید است. خاموشی‌های طولانی، صنایع کوچک و بزرگ را متوقف و موجب زیان‌های مالی هنگفت می‌کند. کارگاه‌ها، کارخانه‌ها، شهرک‌های صنعتی و حتی کسب‌وکارهای کوچک خدماتی، از این وضعیت آسیب جدی می‌بینند. روشن است که چنین روندی، خلاف اهداف توسعه پایدار و مغایر با چشم‌انداز رشد اقتصادی کشور است.

مقایسه با کشورهای پیشرفته

هاشمی در ادامه گفت: در بسیاری از کشورهای توسعه‌یافته، برق به عنوان بخشی از امنیت ملی شناخته می‌شود. با سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر، استفاده از شبکه‌های هوشمند و مدیریت علمی مصرف، خاموشی‌های گسترده عملاً به گذشته سپرده شده است. این در حالی است که در ایران، به‌رغم ظرفیت عظیم انرژی، بار دیگر شاهد خاموشی‌های مکرر هستیم؛ وضعیتی که نشان از کمبود سرمایه‌گذاری و ضعف در برنامه‌ریزی دارد.

بعد حقوقی و بیمه مشتریان برق

این وکیل دادگستری ضمن اشاره به اینکه

رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان تاکید کرد؛

رفع موانع بهره‌برداران و ارتقای امنیت غذایی

این دیدار با حضور مدیرکل شیلات هرمزگان، مدیران اتحادیه‌های صیادی، تولیدکنندگان و صادرکنندگان شیلاتی و جمعی از معاونان تخصصی، اظهار کرد: هرمزگان قطب اصلی صیادی کشور است و با در اختیار داشتن ۴۵ درصد صید جنوب و بیش از یک چهارم تولیدات شیلاتی کشور، رتبه نخست را در این بخش دارد. یکتاپور با اشاره به نقش معیشتی ماهی در قفس را صنعتی آینده‌دار و سودآور دانست و خواستار جذب سرمایه‌گذاران در این بخش شد. به گفته وی، سیاست جهاد کشاورزی هرمزگان حمایت از تولید، رفع موانع بهره‌برداران و ارتقای امنیت غذایی است.

ظرفیت‌های صید و صیادی، موتور محرک رونق اقتصادی



بدین وسیله به لیلا سالاری جانیئی نام پدر: حسین تاریخ تولد: ۱۳۶۱/۰۷/۰۱ شماره ملی: ۳۴۷۹۲۴۵۴۰۴ شماره شناسنامه: ۴۴۶۷ به نشانی: بندرعباس، شهرک صنعتی با وراثت رقیه سالاری جانیئی به نشانی: بندرعباس شهرک صنعتی و با وراثت حسین سالاری جانیئی به نشانی: بندرعباس شهرک صنعتی ابلاغ می‌شود که بانک صنعت و معدن جهت وصول ۴۲,۴۸۹,۹۳۷,۴۵۶ ریال (چهل و دو میلیارد و چهارصد و هشتاد و شش میلیون و نهصد و سی و هفت هزار و چهارصد و پنجاه و شش ریال) به استناد اسناد رهنی و شرطی شماره سند: ۱۳۱۳۱ تاریخ سند: ۱۳۹۱/۰۷/۱۴ و شماره سند: ۷۶۱۲، تاریخ سند: ۱۳۸۹/۱۲/۲۶، دفترخانه صادرکننده: دفترخانه اسناد رسمی شماره ۹۱ بندرعباس استان هرمزگان، علیه شما به عنوان ورثه محمد زارعی اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاس ۱۴۰۰۱۱۷۳ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵ مامور، محل اقامت شما به شرح متن سند شناخته نشده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه‌های الکترونیکی کثیرالانتشار آگهی می‌شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می‌گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهدیافت.

رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بندرعباس مریم چمنی ۱۴۰۴/۰۴/۳۱ م/الف

دانشتنی‌های مالی

حسابداری تسهیلات مالی دریافتی و روش‌های ثبت آن در دفاتر



عالیه بازگیر

کارشناس مالی

دو روش جهت ثبت وام دریافتی وجود دارد:

۱-روش خالص: موقع دریافت وام بانک بدهکار و تسهیلات

مالی بستانکار می‌شود. زمان پرداخت قسط وام تسهیلات مالی بدهکار و هزینه بهره بدهکار و بانک بستانکاری می‌شود.

۲-روش ناخالص: موقع دریافت وام بانک بدهکار و بهره تحقق نیافته (یا بهره سنوات آتی) بدهکار و تسهیلات مالی بستانکاری می‌شود. موقع پرداخت قسط وام تسهیلات مالی بدهکار و هزینه بهره بدهکار و بهره تحقق نیافته بستانکاری می‌شود. طبق اصول حسابداری بدهی‌ها باید به ارزش فعلی ثبت و گزارش شوند و هر دو روش درست است. در روش ناخالص بهره تحقق نیافته کاهنده تسهیلات مالی است و در معین تسهیلات مالی با ماهیت بدهکار تعریف می‌شود. تا از تسهیلات مالی کسر شود و تسهیلات به ارزش فعلی ثبت و گزارش می‌شود. بهترین روش هم روش خالص برای ثبت تسهیلات دریافتی است. اگر تسهیلات دریافتی بلند مدت باشد آن قسمت از اقساطی که مربوط به دوره جاری و سال آتی باشد را به حساب حصه جاری تسهیلات مالی بلند مدت (در گروه بدهی‌های جاری و در معین تسهیلات مالی) انتقال می‌دهیم و همچنین اگر روشمان ناخالص باشد بهره تحقق نیافته را هم از معین تسهیلات مالی بلند مدت به تسهیلات مالی انتقال می‌دهیم. تسهیلات مالی بلند مدت (معینش وام پرداختنی...) بدهکار و بهره تحقق نیافته (در معین تسهیلات مالی) در گروه بدهی‌های جاری) بدهکار و حصه جاری تسهیلات بلند مدت (در معین تسهیلات مالی) بستانکار و بهره تحقق نیافته (در معین تسهیلات مالی بلند مدت) بستانکاری می‌شود.

وام دریافتی

بلند مدت: بدهی‌های غیرجاری -> تسهیلات مالی بلند مدت -> وام‌های پرداختنی بلند مدت -> وام بانک

کوتاه مدت: بدهی‌های جاری -> تسهیلات مالی -> وام‌های پرداختنی کوتاه مدت -> وام بانک ... (ماهیت: بستانکار)

بهره تحقق نیافته یا بهره سنوات آتی

بلند مدت: بدهی‌های غیرجاری -> تسهیلات مالی بلند مدت -> بهره تحقق نیافت -> بهره تحقق نیافته وام بانک ... (ماهیت: بدهکار)

کوتاه مدت: بدهی‌های جاری -> تسهیلات مالی -> بهره تحقق نیافت -> بهره تحقق نیافته وام بانک (ماهیت: بدهکار)

حصه جاری تسهیلات مالی بلند مدت

بدهی‌های جاری -> تسهیلات مالی -> حصه جاری تسهیلات مالی بلند مدت -> حصه جاری وام بانک (ماهیت: بستانکار)

هزینه بهره

درآمد ها و هزینه ها غیر عملیاتی -> هزینه‌های مالی -> هزینه بهره -> هزینه بهره وام بانک ... (البته تفصیلی نیاز نیست) (ماهیت: بدهکار)

میز خبر

افت ۳۳ درصدی تحویل گندم به دولت

سرویس اقتصادی

عضو شورای قیمت‌گذاری محصولات کشاورزی با بیان این که میزان تحویل گندم به دولت نسبت به مشابه سال قبل حدود ۳۳ درصد افت داشت، گفت: بخشی از محصولات مزارع دیم به دلیل کاهش بارش از بین رفت. عطاالله هاشمی، رئیس بنیاد ملی گندم کاران و عضو شورای قیمت‌گذاری و اتخاذ سیاست‌های حمایتی محصولات اساسی کشاورزی از تحویل ۷ میلیون و ۵۷۰ هزار تن گندم به ارزش ۱۵۶ هزار میلیارد تومان (همت) خبر داد و گفت: تا کنون ۱۱۵ همت یعنی حدود ۷۲ درصد از مطالبات گندم کاران از سوی دولت پرداخت شده و ۴۱ همت باقی مانده است. وی افزود: دولت باید این مبلغ را تا پایان مرداد تسویه کند زیرا کشت پاییزه استان‌های شمال غربی تا ۲۰ شهریور آغاز می‌شود؛ در غیر این صورت باید گندم‌ها به کشاورزان برگردانده شود تا با فروش محصولات، پول مورد نیاز کشت بعدی خود را تأمین کنند. این مسئول صنفی با بیان اینکه میزان تحویل گندم به دولت نسبت به مشابه سال قبل حدود ۳۳ درصد افت داشت، ادامه داد: بخشی از محصولات مزارع دیم به دلیل کاهش بارش از بین رفت. بخشی هم با افزایش قیمت نهاده‌های دامی، خوراک دام‌ها شد./مهر

مفقودی

کارت شناسایی خودرو سواری هاچ بک سیستم دیگیتی تیپ DXK۴۷۱AS رنگ سفید روغنی مدل ۱۴۰۱ با شماره موتور ۰۴۲۳۸۱SFG۱۵T۲۲۰، شماره شاسی NAGD۱AA۴۸N۱۰۰۴۳۹۹ و شماره پلاک ۸۴ ایران ۸۶۸ن ۱۲ به نام سامیه طهرنیان فرزند رحمت اله مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌گردد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودرو سواری هاچ بک سیستم سایپا تیپ۱۱۱EX رنگ قره ای متالیک مدل ۱۳۹۲ با شماره موتور ۰۵۰۶۰۳۲، شماره شاسی NAS۴۳۱۱۰۵D۵۷۱۶۶۱ و شماره پلاک ۸۴ ایران ۲۵۳ط ۵۹ به نام احمد گل کار فرزند مهدی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌گردد

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۳۱۴۶۲

مفقودی

پروانه بهداشتی ساخت فرآورده آب معدنی طبیعی بسته بندی شده به شماره ۵۱/۱۰۲۲۹ متعلق به شرکت صنایع غذایی هرمز لبن با نشان تجاری نیلگون، مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

**مرتضی فاخری**

دکتری مدیریت بازرگانی



تورم یکی از پدیده‌های بنیادین و پیچیده در اقتصاد کلان است که به‌صورت افزایش مداوم سطح عمومی قیمت‌ها در یک دوره زمانی مشخص تعریف می‌شود. این پدیده نه‌تنها شاخصی برای سنجش سلامت اقتصادی کشورهاست، بلکه به‌عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار بر تصمیم‌گیری‌های سیاستی، نقش تعیین‌کننده‌ای در تنظیم نرخ بهره، بودجه‌ریزی دولتی، و سیاست‌های پولی و مالی ایفا می‌کند. کنترل تورم از منظر سیاست‌گذاران، به معنای حفظ ثبات اقتصاد، جذب سرمایه‌گذاری، و جلوگیری از بی‌ثباتی‌های اجتماعی است؛ از این‌رو، تورم همواره در کانون توجه نهادهای تصمیم‌گیر اقتصادی قرار دارد و ابزارهای متعددی برای مدیریت آن طراحی شده‌اند. با این حال، تجربه زیسته مردم از تورم اغلب با آنچه در گزارش‌های رسمی و تحلیل‌های سیاستی ارائه می‌شود، تفاوت چشمگیری دارد. در حالی‌که سیاست‌گذاران تورم را از منظر شاخص‌های آماری و روندهای کلان تحلیل می‌کنند، مردم آن را در قالب افزایش قیمت کالاهای اساسی، کاهش قدرت خرید، و فشارهای روزمره اقتصادی درک می‌کنند. این تفاوت در نگاه و ادراک، می‌تواند به شکاف اعتماد میان دولت و جامعه منجر شود و اثربخشی سیاست‌های اقتصادی را تحت تأثیر قرار دهد. از این‌رو، بررسی تطبیقی دیدگاه‌های سیاست‌گذاران و مردم نسبت به تورم، نه‌تنها برای فهم بهتر این پدیده ضروری است، بلکه می‌تواند زمینه‌ساز طراحی سیاست‌هایی واقع‌گرایانه‌تر، پاسخگوتر و منطبق با نیازهای واقعی جامعه باشد.

تورم از منظر سیاست‌گذاران

سیاست‌گذاران اقتصادی برای سنجش و تحلیل تورم از شاخص‌های رسمی و استاندارد بین‌المللی بهره می‌گیرند که مهم‌ترین آن‌ها عبارت‌اند از: شاخص قیمت مصرف‌کننده (CPI - Consumer Price Index)، شاخص قیمت تولیدکننده (PPI - Producer Price Index)، و تورم هسته‌ای (Core Inflation). شاخص CPI تغییرات قیمت کالاها و خدمات مصرفی خانوارها را در یک دوره زمانی مشخص اندازه‌گیری می‌کند و معمولاً به‌عنوان شاخص اصلی تورم عمومی شناخته می‌شود. در مقابل، PPI تغییرات قیمت کالاها در مرحله تولید و عمده‌فروشی را نشان می‌دهد و برای پیش‌بینی روندهای آتی تورم مصرف‌کننده کاربرد دارد. تورم هسته‌ای نیز با حذف اقلام پرنوسان مانند مواد غذایی و انرژی، تصویری پایدارتر از روندهای تورمی ارائه می‌دهد و مبنای تصمیم‌گیری‌های سیاست پولی در بسیاری از کشورهاست. برای کنترل تورم، سیاست‌گذاران از مجموعه‌ای از ابزارهای سیاستی بهره می‌برند که در رأس آن‌ها سیاست پولی قرار دارد. بانک‌های مرکزی با تنظیم نرخ بهره، عملیات بازار باز، و کنترل پایه پولی، تلاش می‌کنند تا سطح تقاضای کل را مدیریت کرده و انتظارات تورمی را مهار کنند. در کنار آن، سیاست مالی دولت از طریق بودجه‌ریزی انقباضی یا انبساطی، نقش مکملی در کنترل تورم ایفا می‌کند. کاهش کسری بودجه، کنترل هزینه‌های جاری و افزایش بهره‌وری مالیاتی از جمله راهکارهایی هستند که در چارچوب سیاست مالی برای مهار فشارهای تورمی به‌کار گرفته می‌شوند. در برخی کشورها، سیاست‌های ارزی نیز به‌عنوان ابزار غیرمستقیم کنترل تورم عمل می‌کنند، به‌ویژه در اقتصادهایی که وابستگی بالایی به واردات دارند.

نگاه سیاست‌گذاران به تورم معمولاً کلان‌نگر، ساختاری و بلندمدت است. آن‌ها تورم را نه‌فقط به‌عنوان یک پدیده اقتصادی، بلکه به‌عنوان شاخصی از ثبات اجتماعی، اعتماد عمومی، و اعتبار نهادی تلقی می‌کنند. با این حال، تصمیم‌گیری در مورد تورم تحت تأثیر ملاحظات سیاسی (مانند انتخابات، فشارهای اجتماعی، نهادی (مانند استقلال بانک مرکزی، شفافیت آماری)، و بین‌المللی

سیاست‌های اقتصادی زمانی اثربخش‌اند که نه‌تنها از نظر فنی معتبر، بلکه از نظر اجتماعی نیز پذیرفتنی و ملموس باشند

شاخص‌ها بی‌اعتنا به سفره‌ها

✓ از اصلاح شاخص‌ها تا آموزش اقتصادی؛ چگونه شفافیت و پاسخگویی می‌توانند شکاف ادراکی را ترمیم کنند؟

(مانند نوسانات قیمت جهانی کالاها، تحریم‌ها، و سیاست‌های پولی فدرال رزرو) قرار دارد. در نتیجه، سیاستگذاری تورمی در عمل با پیچیدگی‌هایی مواجه است که گاه موجب فاصله گرفتن از اهداف اعلام‌شده می‌شود. این واقعیت، ضرورت بازنگری در ابزارهای سیاستی، تقویت شفافیت و ارتقای هماهنگی میان نهادهای اقتصادی را بیش از پیش آشکار می‌سازد.

تورم از منظر مردم

برای مردم، تورم مفهومی انتزاعی یا صرفاً آماری نیست، بلکه تجربه‌ای ملموس و روزمره است که در قالب افزایش قیمت کالاهای اساسی، اجاره مسکن، خدمات درمانی، حمل‌ونقل، و آموزش تجلی می‌یابد. خانوارها تورم را از طریق کاهش قدرت خرید، دشواری در تأمین نیازهای اولیه، و نوسانات مکرر در هزینه‌های زندگی درک می‌کنند. در بسیاری از کشورها، به‌ویژه در اقتصادهای در حال توسعه، تورم به‌طور مستقیم بر سید مصرفی خانوارهای کم‌درآمد تأثیر می‌گذارد، زیرا سهم بالایی از درآمد آن‌ها صرف کالاهای ضروری می‌شود. این تجربه زیسته، اغلب با شاخص‌های رسمی تورم که مبتنی بر میانگین‌های آماری هستند، هم‌خوانی ندارد و موجب شکل‌گیری شکاف ادراکی میان مردم و نهادهای سیاست‌گذار می‌شود.

ادراک مردم از تورم، علاوه بر تجربه اقتصادی، تحت تأثیر عوامل روانی و اجتماعی نیز قرار دارد. مطالعات رفتاری نشان می‌دهند که افراد معمولاً به افزایش قیمت‌های محسوس و پرتکرار (مانند نان، گوشت، بنزین) حساس‌تر هستند و این اقلام نقش مهمی در شکل‌دهی به انتظارات تورمی ایفا می‌کنند. همچنین، حافظه جمعی از دوره‌های تورمی گذشته، نقش مهمی در تقویت نگرانی‌ها و بی‌اعتمادی نسبت به سیاست‌های اقتصادی دارد. رسانه‌ها، شبکه‌های اجتماعی، و گفت‌وگوهای روزمره نیز در بازنمایی تورم و تقویت یا تضعیف ادراک عمومی مؤثرند. در نتیجه، تورم برای مردم نه‌فقط یک شاخص اقتصادی، بلکه پدیده‌ای اجتماعی با بار روانی و فرهنگی است که بر احساس امنیت اقتصادی و امید به آینده تأثیرمی‌گذارد.

تورم مداوم و کنترل نشده می‌تواند پیامدهای عمیقی بر اعتماد عمومی، رفاه اجتماعی، و رفتار اقتصادی خانوارها داشته باشد. کاهش اعتماد به نهادهای اقتصادی، افزایش تمایل به نگهداری دارایی‌های غیرپولی (مانند طلا، ارز، یا ملک)، و تغییر الگوهای مصرفی از جمله واکنش‌های رایج مردم در مواجهه با تورم هستند. این رفتارها، به‌نوبه خود، می‌توانند موجب تشدید نوسانات اقتصادی و کاهش اثربخشی سیاست‌های ضدتورمی شوند. شکاف میان تورم رسمی و تورم ادراک‌شده، اگر به‌درستی مدیریت نشود، ممکن است به بحران اعتماد، بی‌ثباتی اجتماعی، و مقاومت در برابر سیاست‌های اصلاحی منجر شود. از این‌رو، درک دقیق تجربه مردم از تورم و هم‌راستاسازی آن با سیاست‌های اقتصادی، ضرورتی حیاتی برای موفقیت در مدیریت تورم به‌شمار می‌آید.

شکاف‌های ادراکی و پیامدهای آن

شکاف میان ادراک عمومی و واقعیت‌های فنی در حوزه‌های اقتصادی، به‌ویژه در موضوعاتی چون تورم، بیکاری و رشد اقتصادی، پدیده‌ای رایج و چندوجهی است. این شکاف اغلب ناشی از تفاوت در زبان، روش‌شناسی و اهداف میان نهادهای تخصصی و مردم عادی است. برای مثال، شاخص‌های رسمی تورم بر اساس میانگین‌های وزنی و سبدهای مصرفی استاندارد محاسبه می‌شوند، در حالی‌که مردم افزایش قیمت اقلام پرتکرار و ضروری را معیار اصلی خود قرار می‌دهند. از سوی دیگر، عوامل روان‌شناختی مانند سوگیری تأییدی، حافظه انتخابی و اضطراب اقتصادی نیز در تقویت

برداشت‌های متفاوت نقش دارند. ضعف در ارتباطات عمومی، پیچیدگی زبان تخصصی، و فقدان شفافیت در گزارش‌دهی آماری، این شکاف را تشدید می‌کند و زمینه‌ساز سوءتفاهم و بی‌اعتمادی می‌شود. پیامدهای این شکاف ادراکی بر سیاستگذاری اقتصادی بسیار مهم و گاه مخرب است. هنگامی‌که مردم سیاست‌های اقتصادی را بر اساس برداشت‌های متفاوت از واقعیت ارزیابی می‌کنند، احتمال مقاومت اجتماعی، کاهش مشارکت و بی‌اعتمادی به نهادهای تصمیم‌گیر افزایش می‌یابد. برای نمونه، اجرای سیاست‌های انقباضی در شرایطی که مردم تورم را بسیار بالاتر از نرخ رسمی تصور می‌کنند، ممکن است به نارضایتی گسترده و تضعیف مشروعیت دولت منجر شود. همچنین، شکاف ادراکی می‌تواند اثربخشی ابزارهای سیاستی مانند نرخ بهره، یارانه‌ها، یا کنترل قیمت را کاهش دهد، زیرا واکنش‌های رفتاری مردم با پیش‌فرض‌های فنی سیاست‌گذار هم‌راستا نیست. در نتیجه، سیاستگذاری مؤثر نیازمند درک دقیق از ادراک عمومی و تلاش برای معتبرند، اما در بسیاری موارد تجربه واقعی مردم را با ژانپات نمی‌دهند. طراحی شاخص‌های مکمل مانند «تورم اقلام ضروری»، «تورم منطقه‌ای»، یا «تورم خانوارهای کم‌درآمد» می‌تواند تصویر دقیق‌تری از فشارهای اقتصادی ارائه دهد. در کنار آن، ارتقای سواد اقتصادی عمومی از طریق آموزش رسمی، رسانه‌ها و برنامه‌های عمومی، نقش مهمی در توانمندسازی شهروندان برای درک و ارزیابی سیاست‌های اقتصادی دارد. آموزش مفاهیم پایه‌ای مانند تورم، بهره، بودجه و سیاست پولی، نه‌تنها موجب افزایش مشارکت آگاهانه می‌شود، بلکه زمینه‌ساز گفت‌وگویی سازنده میان دولت و جامعه در مسیر توسعه پایدار خواهد بود.

نتیجه‌گیری

درک متقابل میان سیاست‌گذاران و جامعه، مستلزم پذیرش تفاوت‌های ادراکی، تجربی و تحلیلی در مواجهه با پدیده‌هایی چون تورم است. سیاست‌گذاران معمولاً با تکیه بر مدل‌های کلان‌اقتصادی و شاخص‌های رسمی تصمیم‌گیری می‌کنند، در حالی‌که شهروندان تجربه روزمره خود را از طریق قیمت کالاهای ضروری، دسترسی به خدمات و امنیت اقتصادی ارزیابی می‌کنند. این تفاوت‌ها اگر نادیده گرفته شوند، می‌توانند به بی‌اعتمادی، مقاومت اجتماعی و ناکارآمدی سیاست‌ها منجر شوند. بنابراین، همگرایی دیدگاه‌ها نیازمند سازوکارهایی برای شنیدن صدای مردم، تفسیر اجتماعی داده‌ها و بازنگری در شاخص‌های رسمی است. تجربه کشورهای موفق در مدیریت تورم نشان می‌دهد که سیاست‌های اقتصادی زمانی اثربخش‌اند که نه‌تنها از نظر فنی معتبر، بلکه از نظر اجتماعی نیز پذیرفتنی باشند. اعتماد عمومی، شفافیت اطلاعاتی و پاسخگویی نهادی سه ستون اصلی در مدیریت مؤثر تورم به‌شمار می‌روند. اعتماد، به‌عنوان سرمایه اجتماعی، موجب پذیرش سیاست‌های سخت‌گیرانه و کاهش انتظارات تورمی می‌شود.

شفافیت در انتشار داده‌ها، اهداف سیاستی و دلایل تصمیمات اقتصادی، زمینه‌ساز گفت‌وگوی سازنده و کاهش سوءبرداشت‌هاست. پاسخگویی نیز تضمین می‌کند که سیاست‌گذاران در برابر پیامدهای تصمیمات خود مسئول باشند و در صورت نیاز، اصلاحات لازم را اعمال کنند. مطالعات بانک جهانی و پژوهش‌های دانشگاهی در حوزه اقتصاد رفتاری نشان داده‌اند که جوامعی با نهادهای پاسخگو و شفاف، در برابر شوک‌های تورمی تاب‌آوری بیشتری دارند و مسیر بازگشت به ثبات را سریع‌تر طی می‌کنند. از این‌رو، تقویت این سه عنصر نه‌تنها یک ضرورت اخلاقی، بلکه یک راهبرد اقتصادی بلندمدت است.

گزارش

کاهش بودجه نهادهای ناکارآمد و بدون خروجی

مشروعیت سیاست‌های اقتصادی

علی قاسمی‌نژاد

اگر چه صحبت‌های اخیر رئیس جمهور پزشکیان به مذاق مخالفان او خوش نیامد اما باید این را پذیرفت که بیشتر آنها با واقعیت منطبق است. یکی از بخش‌های مهم صحبت‌های رئیس جمهور که کمتر مورد توجه قرار گرفت موضوع بودجه نهادهای غیرکارآمد است که متناسب با بودجه‌ای که دریافت می‌کنند برون داد و خروجی‌ای ندارند. همچنین رئیس جمهور با تأکید بر جایگاه بخش خصوصی بیان کرد هر جایی که بخش خصوصی فعال بوده حتی در حوزه درمان با صرف هزینه کمتر درآمد زایی بیشتر داشته و این در حالی است که برای مثال یک بیمارستان دولتی از خزانه کشور بودجه می‌گیرد اما در نهایت زیان‌ده است. صحبت‌های رئیس جمهور به خوبی نشان می‌دهد یکی از معضلات اصلی کشور بی‌برنامگی و غیرهدفمند بودن بودجه سالانه کشور است. این بی‌برنامگی سبب شده چند هزار میلیارد تومانی که سالانه به بخش‌های مختلف فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و اقتصادی اختصاص داده می‌شود خروجی و برون داد قابل توجهی نداشته است.

اصلاح بودجه نهادهای بدون خروجی

بودجه برخی نهادهای بدون خروجی همواره یکی از بحث‌های پرحاشیه کشورمان در حوزه بودجه‌ریزی بوده است. اخبار متعددی در مورد ردیف‌های اختصاص یافته به برخی نهادهای در زمان تصویب بودجه سالانه منتشر می‌شود که انتقادات زیادی از سوی کارشناسان و مردم به همراه دارد. عمده این نهادهای که مورد توجه قرار می‌گیرند نهادهای مذهبی و فرهنگی هستند. موسسات دینی و فرهنگی با اهداف و ماموریت‌های مشابه بودجه‌های چند میلیاردی و در بعضی مواقع چند هزار میلیاردی دریافت می‌کنند که از قضا زمانی که لایحه بودجه وارد مجلس می‌شود ارقام اختصاص یافته به آنها رشد قابل توجهی پیدا می‌کند. هرچند تسهیل عملکردهای نهادهای فرهنگی امری ضروری و حیاتی است اما زمانی که بودجه این نهادهای که ساختار و عملکرد مشابهی دارند افزایش می‌یابد در شرایط کنونی اقتصاد کشور توجه چندانی ندارد. علاوه بر نهادهای فرهنگی و مذهبی، برخی نهادهای سیاسی و اقتصادی کشور نیز در سال‌های اخیر افزایش بودجه‌های توجیه ناپذیری داشته‌اند. "برای مثال مقایسه ارقام قانون بودجه و لایحه سال ۱۴۰۱ نشان می‌دهد کل رقم پیشنهادی دولت برای مجلس و زیرمجموعه‌های این نهاد در سال ۱۴۰۱ حدود ۱۳۵۷ میلیارد تومان بوده که این



میزان با اقدامات مجلسی‌ها و رشد ۵۹ درصدی به دوهزار و ۱۵۷ میلیارد تومان رسیده است." این در حالی است که در قانون بودجه سال ۱۴۰۴ بودجه دریافتی مجلس به ۴۴۹۳ میلیارد تومان رسیده است. هرچند بخش زیادی از بودجه‌های اختصاص یافته به مجلس جهت پیشبرد امور حوزه‌های انتخابیه به نمایندگان داده می‌شود اما مبالغ قابل توجهی در بخش‌های غیر ضروری صرف می‌شود. برای مثال در همان سال ۱۴۰۱، ۱۹۸۰ میلیارد تومان* به سامانه هوشمندسازی قوه مقننه اختصاص یافته بود. این بودجه معادل بودجه ساخت و تکمیل بسیاری از طرح‌های عمرانی و خدماتی کشور است که ممکن است مردم سال‌ها منتظر احداث و تکمیل آن‌ها بمانند. یکی دیگر از ردیف‌های قانون بودجه که هر سال مورد اعتراض قرار می‌گیرد، بودجه اختصاص یافته به صدا و سیما است. بودجه این سازمان در سال ۱۴۰۴ با افزایش بیش از ۳۶ درصدی نسب به سال گذشته، ۲۷۴۸۵ میلیارد تومان در نظر گرفته شده است. این در حالی است که وزارتخانه‌های مهمی چون آموزش و پرورش و وزارت علوم که متولی امر آموزش در کشور هستند مبالغ بسیاری کمتری دریافت می‌کنند که در آینده پیامدهای منفی همچون کاهش تمایل نخبگان کشور برای ورود به شغل معلمی و همچنین مهاجرت نخبگان و اساتید دانشگاه خواهد داشت که تولید کننده علم و دانش در کشورمان هستند.

ناکارآمدی بخش دولتی

علاوه بر مسئله بودجه، مسئله ناکارآمدی بخش دولتی در امور اقتصادی و برخی امور خدماتی کشور مورد توجه رئیس جمهور قرار گرفته بود. بر کسی پوشیده بسیاری از شرکت‌ها و هلدینگ‌های بزرگ اقتصادی ایران که به خصوصی‌ها معروف هستند اقتصاد کشور را قبضه کرده‌اند. علی‌رغم انتقادات گسترده کارشناسان، دولت‌ها اقدامات قابل ملاحظه‌ای برای حل این معضل بزرگ نداشته‌اند. تجربه‌های موفق اقتصادی کشورهای توسعه یافته به خوبی نشان می‌دهد بدون خروج دولت از اقتصاد و عدم واگذاری به بخش خصوصی بهبود شرایط اقتصادی کشور امکان پذیر نیست. برای افزایش تولید کالا و خدمات ما نیازمند حضور گسترده بخش خصوصی هستیم. کارآمدی بخش خصوصی حتی در حوزه‌هایی مانند آموزش و بهداشت نسبت به بخش دولت اثبات شده است.

تغییرات گسترده اقتصادی باید آغاز شود

هرچند رئیس جمهور پزشکیان این روزها از واقعیت‌های موجود به ویژه در حوزه اقتصاد صحبت می‌کند اما این صحبت‌ها کافی نیست. ارقام موجود در قانون بودجه ۱۴۰۴ به خوبی نشان می‌دهد رئیس جمهور و اعضا دولت تمایلی به تغییرات ساختاری در حوزه اقتصادی کشور ندارند. ادامه روند اختصاص بودجه‌های چند هزار میلیاردی به نهادهای بدون خروجی و ناکارآمد و عدم ارائه برنامه مشخص برای خصوصی سازی گسترده اقتصاد کشور، هیچکدام نشانه‌ای از تغییر ندارند. ایران ما نیازمند تحول آفرینی در بخش‌های مختلف اقتصادی است. ادامه روند معیوب گذشته تنها مشکلات را گسترده‌تر و پیچیده‌تر می‌کند. رئیس جمهور پزشکیان باید از مرحله حرف درمانی بگذرد و با عزم جدی سیاست‌های لازم را برای اصلاح و تحول آفرینی آغاز کند.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی مطرح کرد:

افزایش حقوق بازنشستگان بیش از ۵۰ درصد بوده

❖ سرویس اجتماعی

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اعلام کرد: میزان افزایش حقوق بازنشستگان در سال جاری بیش از ۵۰ درصد بوده و این گروه بیشترین رشد دریاقتی را در میان اقشار با درآمد ثابت داشته‌اند.

احمد میدری، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در آئین بهره‌برداری و آغاز عملیات اجرایی رسمی ۶۵ پروژه سازمان تأمین اجتماعی که به صورت همزمان در سراسر کشور و با حضور محمدرضا عارف، معاون اول رئیس‌جمهور برگزار شد، گفت: حقوق کارگران امسال حدود ۴۵ درصد و حقوق کارکنان دولت نزدیک به ۳۰ درصد افزایش یافته است. با احتساب جزئیات و ردیف‌های فرعی، این درصدها اندکی متفاوت است، اما در مورد بازنشستگان تأمین اجتماعی همه افزایش‌ها بیش از ۵۰ درصد بوده و در برخی موارد با اجرای متناسب‌سازی و افزایش حداقل مزد، رشد حقوق به ۵۹ تا ۶۰

درصد رسیده است. با این حال، این اقدامات هنوز پاسخگوی کامل نیازهای بازنشستگان نیست. وی افزود: با وجود شرایط تورمی که قدرت خرید بازنشستگان را به سرعت کاهش می‌دهد، سازمان تأمین اجتماعی توانسته با وجود محدودیت‌های مالی، گام‌هایی در جهت بهبود مستمری‌ها بردارد. انتظار می‌رود این اقدامات رضایت نسبی بازنشستگان را فراهم کند.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی همچنین به برگزاری آزمون برای انتخاب اعضای مالی شرکت‌های وابسته به تأمین اجتماعی اشاره کرد و افزود: این آزمون‌ها در شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی (شستا) و سایر صندوق‌های بازنشستگی برگزار می‌شود تا عدالت شغلی و شایسته‌سالاری محقق شود. بر اساس این سازوکار، متقاضیان عضویت در هیئت‌مدیره در آزمون‌های تخصصی شرکت کرده و بانک اطلاعاتی و منابع آزمون در

اختیارشان قرار می‌گیرد. اجرای این آزمون‌ها بر عهده سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای است و انتظار می‌رود این روند با ایجاد شفافیت و انتخاب‌های تخصصی‌تر، موجب بهبود عملکرد شرکت‌های تابعه شود. وی در ادامه تأکید کرد: مطالبات بازنشستگان گسترده است و فاصله‌ای میان انتظارات آنان و توان واقعی سازمان وجود دارد. از سوی دیگر، تأمین اجتماعی علاوه بر پرداخت حقوق، موظف به سرمایه‌گذاری و ارائه خدمات شایسته در حوزه درمان نیز هست. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی افزود: سازمان برای پرداخت حقوق بازنشستگان با منابع محدودی روبه‌روست و ناگزیر بخش مشخصی از این منابع را به حوزه‌های دیگر، از جمله درمان، اختصاص می‌دهد. با وجود تمام تنگناها، امروز شاهد افتتاح تعداد زیادی پروژه درمانی هستیم.

وی با اشاره به اینکه تمرکز اصلی ما در ۲ حوزه

بوده است توضیح داد که نخستین محور مورد نظر ما، تکمیل خدمات درمانی وزارت بهداشت است که براساس همکاری کم‌نظیری که در این دولت میان سازمان تأمین اجتماعی و وزارت بهداشت شکل گرفته، در مناطقی که وزارت بهداشت بیمارستان دارد، سازمان اقدام به تکمیل خدمات بیمارستانی و افزایش تجهیزات کرده است. این رویکرد با همراهی نمایندگان مجلس دنبال شده تا از کارهای موازی جلوگیری شود.

میدری یادآور شد: در رویکرد دوم ایجاد و توسعه درمانگاه‌ها مدنظر ماست، در مناطق دورافتاده یا نقاطی که نیاز به خدمات درمانی وجود دارد، با هماهنگی وزارت بهداشت، ساخت درمانگاه‌ها در دستور کار قرار گرفته است. این اقدام با هدف افزایش دسترسی مردم به خدمات اولیه درمانی و همسویی کامل با سیاست‌های وزارت بهداشت انجام می‌شود. /مهر

❖ میز خبر

طرح جدید مجلس برای آغاز آموزش رسمی کودکان از پنج سالگی

❖ سرویس اجتماعی

طرحی در کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی در حال بررسی است که در آن کودکان از ۵ سالگی وارد پیش دبستانی می‌شوند. کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی طرحی را مورد بررسی قرار داده است که در آن کودکان از ۵ سالگی پیش دبستانی را آغاز می‌کنند و به همین

منوال یک سال زودتر وارد کلاس اول می‌شوند. علیرضا منادی رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی در گفتگویی رسانه‌ای در خصوص این طرح گفت: طرحی در مجلس در حال بررسی است که آموزش رسمی از ۵ سالگی آغاز می‌شود و ۱۲ سال به طول می‌انجامد در این طرح کودکان یک سال زودتر وارد فضای آموزش و پرورش می‌شوند و در نتیجه یک سال هم زودتر وارد بازار کار خواهند شد.

وی با بیان اینکه ۵ سالگی بهترین سن آموزش‌های پیش دبستانی است گفت: همین امر هم کیفیت آموزش را بالا می‌برد.

رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی افزود: این طرح در حال تصویب در کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس است زیرا مراحل بررسی این طرح به صورت کامل طی شده و ان‌شاءالله به زودی این طرح در صحن علنی مجلس مورد بررسی نهایی و تصویب قرار خواهد گرفت.

منادی افزود: هدف از این طرح ارتقای کیفیت آموزش و پرورش و تعلیم و تربیت رسمی کشور است.

عطاری‌ها مجوز فروش دارو ندارند



❖ سرویس اجتماعی

سرپرست اداره نظارت و ارزیابی فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل معاونت غذاودارو دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: مطابق آیین‌نامه نحوه فعالیت فعالان حوزه طب سنتی و فروش گیاهان دارویی، عطاری‌ها مجوز فروش دارو ندارند.

به گزارش صبح ساحل، دکتر حسینی، سرپرست اداره نظارت و ارزیابی فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل اظهار کرد: طی بازدیدهای مشترک این اداره با سازمان تعزیرات حکومتی از عطاری‌ها و باشگاه‌های ورزشی مقادیر قابل توجهی اقلام دارویی و مکمل‌های غیرمجاز شناسایی و جمع‌آوری شد.

وی افزود: مطابق ماده ۸ (تبصره ۲) آیین‌نامه نحوه فعالیت فعالان حوزه طب سنتی و فروش گیاهان دارویی، عطاری‌ها مجوز فروش دارو حتی از نوع گیاهی و با مجوز، نسخه‌پیچی یا تهیه ترکیبات پودری تحت عنوان داروی گیاهی را ندارند. حسینی عنوان کرد: فعالیت این واحدها صرفاً در چارچوب عرضه فرآورده‌های مجاز از جمله: گیاهان دارویی خشک، ادویه‌ها و دمنوش‌ها، عرقیات گیاهی، روغن‌های گیاهی مجاز، خشکبار و سایر محصولات طبیعی سالم مجاز می‌باشد. سرپرست اداره نظارت و ارزیابی فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل تأکید کرد: هرگونه فعالیت خارج از چارچوب تحت عنوان مداخله در درمان و یا به عنوان تخلف صنفی در نظر گرفته می‌شود.

❖ سرویس اجتماعی

مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش، زمان اعلام نتایج رسیدگی به درخواست تجدیدنظر در نتیجه آزمون ورودی پایه هفتم مدارس استعدادهای درخشان را اعلام کرد. مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش اطلاعیه‌ای در خصوص نتایج رسیدگی به درخواست تجدیدنظر در نتایج



آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۴/۰۵/۲۷

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول **شرکت تعاونی خدمات صیادی بندر دیوان راس** ساعت ۱۱:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۷ / ۰۶ / ۱۴۰۴ در محل مسجد جامع بندر دیوان به آدرس روستای دیوان - مسجد جامع تشکیل می گردد.

لذا از کلیه اعضاء دعوت می شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل نماینده خود را کتبا معرفی نماید.

ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر ۱ رای و هر شخص غیرعضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۳ در محل دفتر تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه :

-گزارش هیئت مدیره و بازرس/ بازرسان

-طرح و تصویب صورتهای مالی سال‌های ۱۳۹۲ الی ۱۴۰۳ و نحوه تقسیم سود ویژه و بودجه سال جاری شرکت

-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیئت مدیره

-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل بازرس/ بازرسان

-تعیین خط مشی آینده شرکت تعاونی .

-تعیین روزنامه کثیر الانتشار جهت درج آگهی های شرکت

*داوطلبان تصدی سمت های هیئت مدیره و بازرسی به موجب ماده (۲) دستور العمل موظفند حداکثر ظرف پنج روز تقویمی از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

◀ **هیئت مدیره**

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۶۸۰

طراح : مهدی سنگی

افقی

۱-راهنمایی در زمینه اخلاقی و رفتاری- از پدیده های زیبای طبیعت
۲- ستون خیمه- رهبر مذهبی نهضت ملی کردن صنعت نفت
۳- هرگز عرب- حلال وجایز- زمین گیر شدن- لوس واز خود راضی
۴- نمایش همراه با ساز وآواز- سیر کننده ودرحرکت- عالم وجود- ضمیر سوم شخص مفرد
۵- مالیات زورکی- میوه شهر ساوه- به تازگی چیزی را آموخته است
۶- سرطان خون- ایل وطاقیقه - قلدر اسبق روستاها
۷- عیب و ننگ - درودگر- مرض وبا

حل جدول شماره۴۶۷۹

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ا	و	ک	ر	ت	ش	د	ر	گ	ن	ب	ی	ز	ا
۲	ل	ر	ه	ر	و	ن	ا	خ	ن	ج	ی	ب		
۳	ن	چ	ف	م	ج	ت	ا	ج	گ	ر	د	ن	ا	
۴	د	م		د	ک	ا	ر	ت	ا	ر	ی	ا	ن	
۵	ن	ا	ه	ی	ن	م	و	ن	ه	ش	ن	و	د	
۶	ظ	ل	م	ا	ن	ی	ا	د	ا	م	ه	ب	ی	
۷	ر	ر	ن	ج	ز	ن	ا	ه	ل	ا	س			
۸	ک	ا	ت	ا	ن	ا	م	ت	ا	ن	و	ل		
۹	ا	ب	ه	ب	ا	ر	و	ت	ج	ا	م	ی		
۱۰	ر	س	ا	ت	ل	ا	ف	ا	م	ر	ی	ک	ا	
۱۱	ش	ت	ا	ب	ا	ن	ا	ب	ت	س	ر	و	د	
۱۲	ی	ق	ر	ی	ن	د	ر	ا	م	ا	ب	ا		
۱۳	ت	د	ب	ی	ر	ک	ا	س	ت	ن	د	ا	و	
۱۴	ک	م	ا	ن	ا	ش	ر	ه	ب	ر				
۱۵	ت	ی	ل	ه	ا	ب	ی	م	ک	ا	ن	ی	ک	

عمودی

۱-محور چرخ آبکشی ازجاه- زلزله سنج
۲- کشوری در دامنه جنوبی رشته کوه هیمالیا - تن پوش هوای ابری
۳- نام ترکی- باگزشتن وبرگشتن- شاهرگ حیاتی کشور مصر- وارونه بخوانید محل پرتاب موشک است
۴- مرکز کشور پرو- خاموش و بی صدا - زمین آذری - حرف تاسف
۵- نوعی سبزی غده ای- چند امیر- بانویی درشاهنامه ۶ ازگیهان دارویی- رسم کننده و نقاش- فریاد ناکز زنانه
۷- شرم وآزرم- امریه نواختن- نقاش انگلیسی اثر کولاک برف
۸- منقار کوتاه- کهنه پرستان- وارونه میوه نیکوست
۹- رختشور - بنیانگذار- یک چهارم ازهرچیزی
۱۰- سنگ سبز قیمتی- میوه کال وغیر قابل چیدن- شهری درایتالیا
۱۱- ناسپاس ونمک نشناس- خاکستر- انتقال روح
۱۲- درستون چهار افقی تکرار شده - بوی ماندگی - از وسایل پرواز - غروب کردن
۱۳- بمب کاشتنی- اخلاکر- وهم وگمان- امر به زیستن
۱۴- مبتدی وتازه کار- اسب حنایی
۱۵- کنایی ازعمر خیام- چین ابرو وپیشانی

میزخبر

استاندار هرمزگان خبر داد

توسعه زیرساخت‌های ورزشی
از اولویت‌های اصلی است

سرویس ورزشی

استاندار هرمزگان بر توسعه زیرساخت‌های ورزشی و حمایت همه‌جانبه از جوانان تاکید کرد.

به گزارش صبح ساحل، جلسه‌ای با هدف بررسی برنامه‌های توسعه ورزشی و حمایت از جوانان با حضور محمد آشوری استاندار هرمزگان، سردار امیری، احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، حجت‌الاسلام والمسلمین حیدری رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس، محمد کمالی مدیر کل حوزه استاندار، عادل شهزاد معاونت اقتصادی استانداری هرمزگان، همایون ذاکری مشاور استاندار هرمزگان در امور جوانان، خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان و جمعی از مسئولان استانی در اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان برگزار شد. در این نشست محمد آشوری تازیبانی استاندار هرمزگان ضمن اشاره به جایگاه ممتاز ورزش در ارتقای سلامت اجتماعی، گفت: توسعه زیرساخت‌های ورزشی استان از اولویت‌های اصلی دستگاه‌های اجرایی است و ما مصمم هستیم با اجرای پروژه‌های عمرانی و تجهیز اماکن ورزشی، بستر مناسبی برای شکوفایی استعدادهای جوانان هرمزگانی فراهم نماییم. وی در ادامه با تقدیر از افتخارآفرینی‌های ورزشکاران استان در عرصه‌های ملی و بین‌المللی، تاکید کرد: حمایت از ورزشکاران و حل چالش‌های پیش‌روی آنان در دستور کار ویژه استانداری قرار دارد و از تمامی ظرفیت‌های استان برای پیشبرد این مهم بهره خواهیم گرفت.

مدیرکل ورزش و جوانان استان با تشکر از حمایت‌های بی‌وقفه استاندار ضمن تشریح اقدامات انجام شده از استاندار هرمزگان در احیای ورزشگاه‌های استان و ورزشگاه خلیج فارس و تدبیر ایشان در ادامه فعالیت باشگاه‌های فوتبال شهرداری بندرعباس و بی پشت قشم تشکر کرد و این موارد را نشان از توجه ویژه مدیریت استان به توسعه ورزش دانست که تحولات چشمگیری را در این عرصه به همراه داشته است. در پایان این نشست، مقرر شد با تشکیل کارگروه‌های تخصصی، برنامه‌ریزی لازم برای اجرای طرح‌های ورزشی، توسعه فضاهای ورزشی و ایجاد اشتغال برای جوانان با جدیت پیگیری شود.

با حکم رئیس هیئت بولینگ و بیلارد هرمزگان

«جاهدی» به عنوان رئیس کمیته بولز
منصوب شد

سرویس ورزشی

با حکم رئیس هیئت بولینگ و بیلارد هرمزگان، «اسلام جاهدی» به عنوان رئیس کمیته بولز (بولینگ روی چمن) انتخاب شد. به گزارش صبح ساحل، طی حکمی از سوی «بهزاد نامور جاه» رئیس هیئت بولینگ و بیلارد استان هرمزگان جاهدی به عنوان رئیس کمیته بولز (بولینگ روی چمن) استان هرمزگان منصوب شد.

در حکم بهزاد نامورجاه خطاب به اسلام جاهدی آمده است: احتراماً نظر به تخصص، تعهد و تجارب ارزشمند شما در رشته بولز (بولینگ روی چمن) موجب این حکم جنابعالی به عنوان رئیس کمیته بولز منصوب می‌شوید. امیدوارم درسایه اتکا به ایزد متعال، در راستای تحقیق اهداف نظام جمهوری اسلامی ایران با بهره‌گیری از نیروهای کارآمد، روحیه تفاهم و همکاری و استفاده از ظرفیت‌ها و امکانات مادی و معنوی در راستای تحقیق اهداف و ارتقا جایگاه ورزشی بولز استان هرمزگان موفق و موید باشید. اسلام جاهدی به عنوان اولین رئیس کمیته بولز استان هرمزگان منصوب شدند و از سوابق وی می‌توان به دستیار امور ورزش استاندار هرمزگان، قهرمانی جهان در رشته کایاک یک‌نفره، قهرمانی آسیا در همین رشته و پرافتخارترین ورزشکار هرمزگان ذکر کرد.

آگهی شرکت‌های
تعاونی سراسر هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

به میزبانی انجمن کاراته منطقه آزاد قشم برگزار شد

استاز بازآموزی تئوری و عملی داورى کاراته



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی

استاز بازآموزی تئوری و عملی داورى کاراته، با حضور «کامبیز کاکاوند» داور جهانی فدراسیون کاراته و به میزبانی انجمن کاراته منطقه آزاد قشم، در جزیره قشم برگزار شد. این دوره با حضور ۱۲۰ نفر شرکت‌کننده از شهرستان‌های بندرعباس، میناب، رودان و جزیره قشم، به منظور ارتقای دانش، توان فنی داوران و مربیان و آشنایی با آخرین قوانین داورى کاراته برگزار شد. حسین تنی، نماینده انجمن کاراته منطقه آزاد قشم، هدف از برگزاری این استاز را دانش‌افزایی و ارتقای سطح فنی داوران و مربیان عنوان کرد. در مراسم اختتامیه، از استاد کامبیز کاکاوند، مدرس استاز و استاد پردل رضائی اولین داور جهانی کاراته ایران با اهدای تندیس یادبود، قدردانی به عمل آمد. همچنین انجمن کاراته منطقه آزاد قشم از اعضای کمیته‌های انجمن JKA منطقه آزاد قشم، میردادی، شهردار قشم، اداره کل ورزش و جوانان منطقه آزاد قشم، اداره ورزش و جوانان شهرستان قشم هیئت کاراته منطقه آزاد قشم، هیئت کاراته، شهرستان قشم، نماینده JKA استان هرمزگان و تمامی داوران، مربیان و هنرجویانی که در این استاز حضور داشتند قدردانی کرد.

با حضور بیش از ۸۰ شرکت‌کننده برگزار شد
استاز فنی و داورى کیوکوشین ایچی‌گکی
به میزبانی قشم

استاز فنی و داورى سبک کیوکوشین ایچی‌گکی کانچو ماتسویی ویژه آقایان و بانوان، به میزبانی کیوکوشین ایچی‌گکی منطقه آزاد قشم و با همکاری اداره ورزش و جوانان شهرستان، اداره ورزش و جوانان منطقه آزاد، هیئت کاراته منطقه آزاد، هیئت کاراته شهرستان و با حمایت هیئت کاراته استان هرمزگان برگزار شد. این استاز با حضور بیش از ۸۰ شرکت‌کننده از شهرستان‌های رودان، میناب، بندرعباس و قشم، در سالن حجاب قشم برگزار شد و تدریس بخش‌های فنی و داورى این دوره در دو بخش کاتا و کومیتسه (تئوری و عملی) بر عهده محمد عابدینی‌زاده، نماینده کیوکوشین ایچی‌گکی استان هرمزگان و عضو ارشد سازمان جهانی بود. در این برنامه، چهره‌هایی از مسئولان و فعالان کاراته استان و شهرستان از جمله محمد حسین پور، بنیان‌گذار کیوکوشین کاراته هرمزگان و مشاور هیئت کاراته استان در امور

سبک‌های آزاد، امیر شاددل رئیس هیئت کاراته شهرستان قشم، مهیار مقیمیان رئیس هیئت کاراته منطقه آزاد، عباس موخواری مسئول فرهنگی هیئت کاراته استان، محبوبه بزرگ‌پور مسئول کمیته آموزش هیئت کاراته استان، نیلوفر دادآفرید نایب‌رئیس هیئت کاراته منطقه آزاد و شهرستان قشم و یاسمن طالبی منصور، مسئول کمیته داوران هیئت کاراته منطقه آزاد و شهرستان قشم حضور داشتند. در پایان این دوره، به تمامی شرکت‌کنندگان گواهینامه حضور در استاز اعطا شد. همچنین، محمد عابدینی‌زاده نماینده سبک در هرمزگان و حامد عابدینی‌زاده نماینده منطقه آزاد قشم از کلیه نهادها و افرادی که در برگزاری هرچه بهتر این برنامه همکاری داشتند قدردانی کردند.

با تدریس داور آسیایی هرمزگان
دوره بازآموزی قوانین داورى کاراته در
بخش کومیتسه برگزار شد

دوره بازآموزی قوانین داورى کاراته در بخش کومیتسه در هرمزگان برگزار شد. دوره بازآموزی قوانین داورى کاراته در بخش کومیتسه با حضور پرشور داوران، مربیان و ورزشکاران استان هرمزگان، در محل مجموعه ورزشی ۷ تیر بندرعباس برگزار شد. این دوره آموزشی با هدف ارتقاء سطح علمی و عملی داوران و مربیان و همچنین ایجاد هماهنگی و یکپارچگی در روند قضاوت مسابقات کاراته برگزار شد و بیش از

۱۸۸ شرکت‌کننده از سراسر استان در آن حضور داشتند. در این مراسم، فاطمه مرادی معاون توسعه ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان، مهدی صابری رئیس هیئت کاراته استان هرمزگان، طلعت حیدری نایب رئیس هیئت، محیا شجاعی دبیر هیئت، فریده مضیی عضو هیئت رئیسه و رئیس هیئت کاراته شهرستان بندرلنگه و رضا کمالی مسئول کمیته آموزش هیئت نیز حضور داشتند و ضمن تاکید بر اهمیت ارتقاء دانش داوران، حمایت کامل خود را از این گونه دوره‌ها اعلام کردند.

تدریس این دوره تخصصی بر عهده مرجانه پیری‌زاده، داور آسیایی استان هرمزگان و نایب رئیس کمیته داوران هیئت، بود که با ارائه مطالب جامع و به‌روز قوانین داورى کومیتسه، به سوالات شرکت‌کنندگان پاسخ داد و نکات کاربردی را به صورت تئوری و عملی آموزش داد. در بخش تئوری، مفاهیمی چون نحوه امتیازدهی، خطاهای رایج داورى و آخرین تغییرات قوانین فدراسیون جهانی کاراته مورد بررسی قرار گرفت. همچنین در بخش عملی، شرکت‌کنندگان با اجرای نمونه مسابقات و بررسی صحنه‌های داورى، مهارت‌های خود را بهبود بخشیدند.

مهدی صابری، رئیس هیئت کاراته استان هرمزگان، در این مراسم با تاکید بر اهمیت آموزش و به ویژه حوزه داورى گفت: آموزش مستمر و دقیق داوران، پایه و اساس برگزاری مسابقات سالم و حرفه‌ای است.



برای نخستین بار در تاریخ ورزش تیراندازی استان

بانوی هرمزگانی، راهی قزاقستان شد



حضور سامیه یاسی در این رقابت‌ها نقطه عطفی در تاریخ تیراندازی استان است.

سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان با یکدیگر رقابت خواهند کرد.

و به مصاف برترین‌های قاره کهن خواهد رفت.

کاروان تیراندازی کشورمان با بدرفه مرتضی قربانی رئیس فدراسیون تیراندازی، ناصر رسولی دبیرکل، محمد پاشا خزانه‌دار، امید نجاری و محمدعلی همتی رئیس و دبیر سازمان تیم‌های ملی، محیا شهسواری رئیس کمیته روابط عمومی و جمعی از مسئولان فدراسیون راهی قزاقستان شد.

در این دوره، ۷۳۳ تیرانداز از ۲۸ کشور آسیایی در قالب ۲۷ تیم و در رشته‌های تفنگ، تپانچه و اهداف پروازی (تراپ و اسکیت) در سه رده

محمود رئیسی

شانزدهمین دوره مسابقات تیراندازی قهرمانی آسیا تا ۸ شهریورماه در شهر شیمکنت قزاقستان برگزار می‌شود و برای نخستین بار در تاریخ این رشته، استان هرمزگان یک نماینده در ترکیب تیم‌های ملی جمهوری اسلامی ایران خواهد داشت.

«سامیه یاسی» ملی‌پوش تپانچه بادی کشورمان و نماینده شایسته هرمزگان، در ترکیب کاروان تیراندازی جمهوری اسلامی ایران با عنوان «شهادی اقتدار» حضور دارد

احساس خستگی مداوم را جدی بگیرید

✿ سرویس سلامت

تا به حال شده با صدای زنگ ساعت، از دل یک خواب طولانی بیدار شوید اما حس کنید اصلاً نخوابیده‌اید؟ یا روزی را سپری کرده باشید که هیچ کار خاصی نکرده‌اید، اما انگار کوه چایه‌جا کرده‌اید؟ این خستگی همیشگی، این کسالتی که مثل سایه دنبال‌مان می‌آید، از کجاست؟ چرا بدن و ذهن‌مان دیگر مثل قبل سرحال نمی‌شوند، حتی وقتی به ظاهر «همه‌چیز» خوب است؟

در روزگاری که زندگی شهرنشینی، تغذیه ناصحیح، استرس‌های مزمن و سبک زندگی بی‌تحرک، همه و همه بر سلامت جسم و روان ما سایه افکنده‌اند، خستگی مداوم دیگر یک شکایت ساده نیست؛ زنگ خطری است برای سلامت پنهان ما.

برای یافتن پاسخ به این معمای روزمره، سراغ دکتر «رضا ایلخانی»، متخصص طب سنتی ایرانی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی رفتیم. او با روایتی دقیق و کاربردی، از مهم‌ترین دلایل خستگی‌های مزمن و خواب‌آلودگی‌های روزانه می‌گوید.

✿ خواب و کم‌خوابی؛ ریشه نخست خستگی

متخصص طب سنتی در ابتدای صحبت هایش اشاره می‌کند که خستگی در علم پزشکی، علل مختلفی دارد. در پزشکی، بر اساس تجربه و مطالعات، مهم‌ترین و رایج‌ترین عامل آن کم‌خوابی است. کم‌خوابی و دیرخوابی همزمان، از دلایل اصلی احساس خستگی مداوم است.

«هر انسان بالغ، بر حسب مزاج خود، به طور معمول بین ۶ تا ۸ ساعت خواب در شبانه‌روز نیاز دارد. مزاج‌های گرم و خشک به خواب کمتری نیاز دارند (حدود ۶ ساعت)، در حالی که مزاج‌های سرد، به حدود ۸ ساعت خواب احتیاج دارند.»

به گفته ایلخانی، با توجه به سبک زندگی شهرنشینی و مشغله‌های کاری، بسیاری از مردم دیر می‌خوابند و صبح زود باید سر کار بروند؛ بنابراین دچار کم‌خوابی مزمن می‌شوند. او تأکید می‌کند: «خواب، فقط به کمیت آن محدود نمی‌شود. کیفیت خواب نیز اهمیت دارد. بهترین زمان خواب، یک‌سوم میانی شب است. اگر شب را از اذان مغرب تا اذان صبح یا نهایتاً طلوع آفتاب در نظر بگیریم، این بازه را به سه قسمت تقسیم می‌کنیم. بهترین زمان برای شروع خواب، یک‌سوم اول شب است، و کل یک‌سوم وسط شب زمان طلایی خواب محسوب می‌شود.»

✿ مصرف زیاد سردی‌جات؛ مزاج مغز را سرد می‌کند

ایلخانی دومین عامل مهم خستگی را از دیدگاه طب سنتی، افراط در مصرف سردی‌جات می‌داند. او می‌گوید: «وقتی خوراکی‌هایی با مزاج سرد زیاد مصرف می‌شود، کیفیت سردی بر مغز غلبه می‌کند و مغز نیاز به استراحت بیشتری پیدا می‌کند. در نتیجه فرد دچار خواب‌آلودگی و خستگی می‌شود.»

✿ چرا باید هر روز تخم مرغ بخوریم؟

✿ سرویس سلامت

تخم مرغ یکی از مواد غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین‌ها و مواد معدنی مفید و موثر در تامین سلامتی افراد در سنین مختلف است.

به دلیل اینکه تخم‌مرغ سرشار از پروتئین و ویتامین E است بسیاری از متخصصان تغذیه به خوردن آن در وعده صبحانه تأکید دارند. تخم‌مرغ علاوه بر اینکه منبع پروتئین است بلکه می‌تواند باعث سیری شما نیز شود.

چربی و پروتئین موجود در تخم مرغ باعث افزایش سطح انرژی بدن می‌شود و به فرد احساس سیری می‌دهد و حتی میل به خوردن تنقلات و هله هوله را در طی صبح پایین می‌آورد .

✿ مصرف تخم مرغ بیشتر سیرتان می‌کند

چربی و پروتئین موجود در تخم مرغ باعث افزایش سطح انرژی بدن می‌شود و به فرد احساس سیری می‌دهد و حتی میل به خوردن تنقلات و هله هوله را در طی صبح پایین می‌آورد .

او با ذکر مثال‌هایی می‌افزاید: «شایع‌ترین سردی‌جات در لبنیات، ماست و دوغ هستند. در میان میوه‌ها نیز میوه‌های تابستانی مانند خیار، گوجه، هندوانه، هلو و طالبی عموماً مزاج سرد دارند. مصرف زیاد این مواد، به‌ویژه در شب، می‌تواند خواب را سنگین‌تر و بیدار شدن را دشوارتر کند. در طول روز نیز مصرف زیاد این مواد می‌تواند باعث خواب‌آلودگی شود.»

✿ نوشیدن بیش از حد آب؛ عاملی پنهان اما مؤثر

به گفته ایلخانی، نوشیدن آب بیش از حد نیاز بدن نیز یکی از عوامل خستگی روزانه است. او تصریح می‌کند: «آب دارای مزاج سرد و تر است. مصرف زیاد آن، به‌ویژه در شب، باعث غلبه سردی بر مغز می‌شود و خواب‌آلودگی و خستگی را در پی دارد.»

او در پاسخ به این پرسش که منظور از «نوشیدن بیش از حد آب» چیست، می‌گوید: «ما مبنای ثابتی مثل هشت لیوان آب در روز نداریم. حتی در طب جدید هم این نظریه تقریباً کنار گذاشته شده است. نیاز بدن به آب تحت تأثیر عواملی مثل میزان تعریق، دمای محیط، فعالیت بدنی و غیره قرار دارد.»

ایلخانی ادامه می‌دهد: «مبنای نوشیدن آب باید احساس تشنگی باشد. از نظر طب سنتی، حتی هنگام نوشیدن آب، نباید کاملاً سیراب کرد، یعنی همیشه باید کمی احساس تشنگی باقی بماند. کسانی که بدون احساس نیاز، صرفاً از روی عادت یا علاقه آب زیادی می‌نوشند، ممکن است دچار خستگی مزمن شوند.»

✿ غلبه بلغم؛ خستگی با ریشه مزاجی

از دیگر علل مهمی که ایلخانی بر آن تأکید می‌کند، غلبه بلغم در بدن است. او می‌گوید: «افرادی که دچار غلبه بلغم هستند، معمولاً احساس خستگی، بی‌حالی و خواب‌آلودگی در طول روز دارند. این حالت نوعی بیماری محسوب می‌شود و باید توسط پزشک طب سنتی تشخیص و درمان شود.»

در پاسخ به این سؤال که چگونه می‌توان متوجه غلبه بلغم شد، ایلخانی توضیح می‌دهد: «علائم مختلفی دارد؛ از جمله احساس سنگینی بدن، جاری شدن آب دهان هنگام خواب، ترش کردن معده در

صورت تجمع بلغم در معده، و احساس سرمای زودهنگام در مقابل باد کولر. اگر بلغم در مغز غالب شود، علائمی مانند کندذهنی و فراموشی نیز دیده می‌شود.»

✿ غلبه خون؛ خواب زیاد و بی‌کیفیت

به گفته ایلخانی، یکی دیگر از دلایل خستگی و خواب‌آلودگی، غلبه خون (دم) در بدن است. او می‌گوید: «این افراد معمولاً از خواب سیر نمی‌شوند و دچار خواب‌آلودگی مداوم هستند. اهدای خون، حجامت یا فصد می‌تواند در بهبود حال آنان مؤثر باشد. البته تشخیص دقیق این وضعیت نیز باید توسط پزشک متخصص طب سنتی صورت گیرد.»

✿ چای کهنه‌دم؛ خواب‌آور پنهان

نکته جالبی که ایلخانی به آن اشاره می‌کند، چای کهنه‌دم است. او می‌گوید: «در بسیاری از ادارات، چای را ابتدای صبح دم می‌کنند و تا ۱۱-۱۲ ظهر از همان استفاده می‌کنند. این چای کهنه‌دم، برخلاف چای تازه، خاصیت خواب‌آور دارد و موجب خستگی می‌شود.»

✿ کی باید نگران باشیم؟

در پاسخ به این پرسش که چگونه متوجه شویم خستگی ما نشانه بیماری پنهان است، ایلخانی می‌گوید: «ما ابتدا باید عوامل ساده را بررسی و اصلاح کنیم. اگر کم‌خوابی داریم، آن را جبران کنیم. مثلاً در فصل تابستان، خواب نیمروزی ۳۰ تا ۶۰ دقیقه‌ای توصیه می‌شود. اگر مصرف آب یا سردی‌جات بیش از حد است، باید تعدیل شود.»

او ادامه می‌دهد: «اگر پس از رعایت این موارد، باز هم احساس خستگی باقی ماند، احتمال وجود بیماری پنهان مطرح است. در این شرایط، فرد باید با شرح حال دقیق به پزشک مراجعه کند.»

✿ **خستگی؛ هشدار جدی برای سلامت**

در پایان، این متخصص طب سنتی و استاد دانشگاه توصیه می‌کند: «افرادی که از خستگی مزمن رنج می‌برند، باید بدانند این وضعیت مانع بهره‌وری از وقت، انرژی و عمرشان است. خستگی مزمن یعنی توانایی انجام کارها کاهش می‌یابد، تمرکز کم می‌شود و عمر به بطالت می‌گذرد. بنابراین حتماً باید زمان بگذارند، علت را شناسایی کرده و تحت درمان قرار بگیرند.»

او درباره ورزش نیز خاطرنشان می‌کند: «ورزش بخش مهمی از سبک زندگی سالم است و برای انجام آن، امکانات خاصی نیاز نیست. در همان اتاق خواب با حداقل فضا و تنها با ۱۰ دقیقه فعالیت فیزیکی، فرد می‌تواند جریان خون را بهبود ببخشد، عرق کند، سرعت تنفسش را بالا ببرد و از فواید ورزش بهره‌مند شود.»/ایرنا



تقویت عملکرد و رشد مغز می‌شود. کولین با رشد قوه یاد سپاری و یادآوری حافظه باعث تقویت هوشیاری نیز می‌شود .

✿ مصرف تخم مرغ کلسترول را افزایش نمی‌دهد

تخم مرغ دارای مقادیر بالایی کلسترول است اما کلسترولی که از مصرف غذا به دست می‌آوریم سبب افزایش کلسترول خون نمی‌شود . پس نباید با خوردن تخم مرغ برای افزایش احتمال ابتلا به بیماری های قلبی نگران باشید./فارس

✿ میز خبر

«چشم‌پاندایی» چیست؟

✿ سرویس سلامت

تیرگی زیر چشم که معمولاً تحت عنوان «چشم‌پاندایی» یا «چشم‌راکونی» شناخته می‌شود، می‌تواند بر ظاهرمان تأثیر منفی بگذارد. افراد مبالغ هنگفتی صرف محصولات ترمیمی برای اصلاح رنگ و پوشاندن این تیرگی می‌کنند تا آن را به‌شکلی موثر محو کنند. با افزایش سن و تغییر ساختارهای صورت، «پف» زیر چشم ظاهر می‌شود. اما این لکه‌های تیره همچنین ممکن است از عارضه‌های پزشکی مانند حساسیت، آلرژی، خستگی چشم، کم‌آبی بدن و عوامل ژنتیکی ناشی شوند. افرادی که پوست تیره‌تری دارند یا در خانواده‌شان سابقه تیرگی زیر چشم وجود دارد نیز ممکن است مستعد آن باشند.

با این حال، تیرگی زیر چشم علاوه بر اینکه نشانگر سبک زندگی و سلامت عمومی است، می‌تواند نشانه‌ای از یک عارضه سلامت زمینه‌ای باشد.

✿ چگونه می‌توان تیرگی زیر چشم را رفع کرد؟

• کافئین

می‌توان از کافئین از جمله چای کیسه‌ای سیاه سردشده، استفاده کرد. به نوشته کلینیک کیولوند، کافئین و آنتی‌اکسیدان‌ها به افزایش گردش خون کمک می‌کنند. دکتر «تریشا پاسریچا»، نویسنده ستون «از پزشک بپرسید» در روزنامه واشینگتن پست، گفت: در یک کارآزمایی تصادفی کوچک که استفاده موضعی از کافئین را ارزیابی می‌کرد، متخصصان دریافتند که استفاده از ژل سرد حاوی کافئین و ژل سرد دارونما هر دو در کاهش پف زیر چشم موثر بودند. اما در حدود یک‌چهارم افراد، کافئین تأثیر قابل‌توجهی فراتر از اثر سرما به‌تنهایی داشت.

• سرما

در واقع، هر نوع کمپرس سرد. برای مثال، قاشق فلزی سرد. می‌تواند به انقباض رگ‌های خونی که باعث پف زیر چشم می‌شوند، کمک کند. یک کیسه نخودفرنگی یخ‌زده یا یک کمپرس سرد نیز می‌تواند کمک کند.

• خیار

برش‌های خیار سرشار از آب و ویتامین‌های ث و کا است. این ویتامین‌ها به کاهش پف‌کردگی و همچنین تغذیه پوست حساس زیر چشم کمک می‌کنند. خوردن غذاهای شور و فوق‌فرآوری‌شده می‌تواند اثر معکوس داشته باشد.

• خواب و وضعیت خواب مناسب

به نوشته ایندیبندنت، خواب کافی در شب به دلایل مختلف ضروری است. در همین حال، بالا نگه داشتن سر با استفاده از چند بالش اضافه در طول شب می‌تواند به کاهش تورم ناشی از تجمع مایعات در پلک‌های پایین کمک کند.

• پرهیز از الکل و سیگار

هر دو این عادت‌ها در ایجاد تیرگی زیر چشم نقش دارند. مصرف الکل و کشیدن سیگار همچنین خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهند.

• سایر گزینه‌های درمانی

به نوشته یوسی‌ال‌ای هلت (UCLA Health)، درمان‌های موضعی مانند رتینوئیدها می‌توانند مفید باشند، زیرا اثر لایه‌بردار دارند. درمان با لیزر نیز برای رفع تیرگی زیر چشم کاربرد فراینده‌ای پیدا کرده، اما پرهزینه است.



تأثیر قهوه صبحگاهی بر خلق و خو

✿ سرویس سلامت

افرادی که مرتباً کافئین مصرف می‌کنند، معمولاً بعد از نوشیدن یک فنجان قهوه یا نوشیدنی کافئین‌دار دیگر، حال و هوای بهتری دارند، تأثیری که در صبح بسیار بیشتر از اواخر روز است.

این یافته از مطالعه جدیدی توسط متخصصان دانشگاه بیله‌فلد و دانشگاه وارویک که در مجله Scientific Reports منتشر شده، به دست آمده است. شرکت‌کنندگان گزارش دادند که در آن صبح‌ها در مقایسه با روزهای دیگر که در همان ساعت هنوز قهوه نخورده بودند، احساس شادی و اشتیاق بیشتری داشتند.

همچنین ارتباط با خلق و خوی منفی مانند غم و اندوه و احساس ناراحتی مشاهده شد، اگرچه این اثرات کمتر مشهود بودند: پس از نوشیدن قهوه، شرکت‌کنندگان نسبت به روزهای مشابه بدون قهوه، کمی کمتر احساس غم یا ناراحتی می‌کردند. برخلاف افزایش احساسات مثبت، این اثر به زمان روز وابسته نبود.

به گزارش نشریه تخصصی «مדיکال اکسپرس»، در مجموع، ۲۳۶ بزرگسال جوان در آلمان طی یک دوره تا چهار هفته مورد مطالعه قرار گرفتند. شرکت‌کنندگان هفت بار در روز پرسشنامه‌های کوتاهی را روی تلفن‌های هوشمند خود تکمیل کردند که نشان دهنده خلق و خوی فعلی آنها و اینکه آیا در ۹۰ دقیقه قبل نوشیدنی کافئین‌دار مصرف کرده‌اند یا خیر، بود.

بر این اساس، این مطالعه بر مصرف کافئین در زندگی روزمره، نه فقط در محیط‌های آزمایشگاهی مصنوعی، متمرکز بود.

چگونه والدین می‌توانند نشانه‌های ابتدایی اوتیسم و آسپرگر را در کودکان خود شناسایی کنند

غربالگری نشان‌های اوتیسم در خانه

محیا تکنده

روانشناس بالینی



اختلال طیف اوتیسم و سندرم آسپرگر، که اکنون بخشی از این طیف محسوب می‌شود، شرایطی هستند که بر نحوه تعامل، ارتباط و رفتار کودکان تأثیر می‌گذارد. این اختلالات عصبی رشدی می‌توانند از سنین پایین خود را نشان دهند و تشخیص زودهنگام آن‌ها می‌تواند به بهبود مهارت‌های اجتماعی و رشدی کودک کمک کند. اگرچه تشخیص رسمی نیازمند ارزیابی متخصصان مانند روانشناسان یا پزشکان است، والدین به‌عنوان نزدیک‌ترین افراد به کودک می‌توانند با مشاهده دقیق و آگاهانه، نشانه‌های اولیه را شناسایی کنند. این مقاله به والدین کمک می‌کند تا بدانند چگونه در خانه کودکان خود را از نظر اوتیسم و آسپرگر بررسی کنند، بدون اینکه جای ارزیابی تخصصی را بگیرد.

اوتیسم و آسپرگر

اوتیسم یک طیف گسترده است که از موارد خفیف تا شدید را شامل می‌شود. آسپرگر، که پیش‌تر یک تشخیص جداگانه بود، حالا به عنوان بخشی از اوتیسم با نیاز به حمایت کم شناخته می‌شود. کودکان مبتلا به اوتیسم ممکن است در برقراری ارتباط، تعاملات اجتماعی یا انعطاف‌پذیری در رفتارها چالش داشته باشند. برای مثال، کودکی با اوتیسم ممکن است به تماس چشمی علاقه نشان ندهد یا به تغییرات روزمره واکنش شدیدی داشته باشد. کودکان با آسپرگر اغلب هوش بالایی دارند و در زبان کلامی مشکلی ندارند، اما ممکن است در درک احساسات دیگران یا شوخی‌ها دچار مشکل شوند. شناخت این تفاوت‌ها به والدین کمک می‌کند تا نشانه‌های احتمالی را بهتر درک کنند.

چرا باید به‌عنوان والدین به این موضوع توجه کنیم؟

شناسایی زودهنگام می‌تواند مسیر را برای مداخلات به‌موقع هموار کند. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که مداخله در سنین پایین، به ویژه قبل از سه سالگی، می‌تواند مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی کودک را به‌طور قابل توجهی بهبود بخشد. شما به عنوان والدین، هر روز با کودک خود هستید و رفتارهای او را در موقعیت‌های مختلف می‌بینید. این موقعیت منحصر به فرد به شما امکان می‌دهد تا الگوهای غیر معمول را زودتر از دیگران متوجه شوید. البته، هدف این نیست که خودتان تشخیص دهید، بلکه نشانه‌هایی را شناسایی کنید که نیاز به بررسی بیشتر توسط متخصص را نشان می‌دهند.

به چه نشانه‌هایی حساس باشیم؟

نشانه‌های اوتیسم و آسپرگر در کودکان بسته به سن و شدت اختلال متفاوت است. در کودکان خردسال (۶ ماه تا ۳ سال)، ممکن

است متوجه شوید که کودک به نام خود پاسخ نمی‌دهد، لبخند اجتماعی ندارد یا به اشیاء مورد علاقه‌اش اشاره نمی‌کند. برخی کودکان ممکن است به صداها، نور یا بافت‌های خاص بیش از حد حساس باشند یا حرکات تکراری مثل تکان دادن دست‌ها انجام دهند. در کودکان بزرگ‌تر یا آن‌هایی که ویژگی‌های آسپرگر دارند، ممکن است علاقه شدیدی به یک موضوع خاص، مثل حیوانات یا ماشین‌ها، نشان دهند و در برابر تغییرات روزمره مقاومت کنند. همچنین ممکن است در دوستیابی یا درک نشانه‌های اجتماعی مثل زبان بدن مشکل داشته باشند. این نشانه‌ها همیشه به معنای اوتیسم نیستند، اما اگر به‌طور مداوم مشاهده شوند، ارزش بررسی دارند.

ابزار علمی بررسی اوتیسم

برای اینکه بتوانید این نشانه‌ها را به صورت منظم و علمی بررسی کنید، ابزارهای ساده‌ای وجود دارند که برای والدین طراحی شده‌اند. یکی از این ابزارها، چک‌لیست اصلاح‌شده برای اوتیسم در کودکان نوپا است که برای کودکان ۱۶ تا ۳۰ ماهه مناسب است. این پرسشنامه شامل سؤالاتی مثل «آیا کودک شما به اشیاء اشاره می‌کند تا چیزی را نشان دهد؟» یا «آیا به نظر می‌رسد به صداها بلند حساس است؟» است. شما می‌توانید این پرسشنامه را به‌صورت آنلاین پیدا کنید و با پاسخ به سؤالات، امتیازی به دست آورید که نشان می‌دهد آیا نیاز به پیگیری تخصصی وجود دارد یا خیر. برای کودکان بزرگ‌تر، ابزارهایی مثل آزمون غربالگری آسپرگر می‌تواند کمک‌کننده باشد. این ابزارها به شما کمک می‌کنند تا مشاهدات خود را سازمان‌دهی کنید و تصمیم بگیرید که آیا باید با یک متخصص مشورت کنید.

مشاهده‌ی کودک در خانه

علاوه بر استفاده از این ابزارها، مشاهده روزمره کودک در خانه بسیار مهم است. سعی کنید به رفتارهای او در موقعیت‌های مختلف توجه کنید. مثلاً هنگام بازی، آیا کودک شما با دیگران تعامل می‌کند یا ترجیح می‌دهد تنها باشد؟ آیا به تغییرات کوچک



در برنامه روزانه مثل تغییر مکان غذا خوردن واکنش شدیدی نشان می‌دهد؟ یادداشت کردن این مشاهدات در یک دفترچه می‌تواند به شما کمک کند تا الگوهای رفتاری را بهتر بشناسید. همچنین، مقایسه رفتارهای کودک با مراحل رشدی معمول می‌تواند مفید باشد. به‌عنوان مثال، اکثر کودکان تا ۱۲ ماهگی شروع به اشاره کردن می‌کنند و تا ۲۴ ماهگی جملات ساده می‌سازند. اگر تأخیری در این مراحل می‌بینید، ممکن است نشانه‌ای برای بررسی بیشتر باشد.

از کجا شروع کنیم؟

برای شروع، پیشنهاد می‌کنیم چند گام ساده بردارید. ابتدا، با مطالعه منابع معتبر مثل وب‌سایت‌های سازمان بهداشت جهانی یا انجمن‌های اوتیسم، اطلاعات خود را افزایش دهید. سپس، یکی از ابزارهای غربالگری را امتحان کنید.

در طول روز، به رفتارهای کودک در موقعیت‌های مختلف توجه کنید و مشاهدات خود را یادداشت کنید. اگر چیزی غیرعادی

والدین نه‌تنها در غربالگری، بلکه در حمایت از کودک نیز نقش مهمی دارند. اگر نشانه‌هایی مشاهده شد، ایجاد محیطی آرام، قابل پیش‌بینی و حمایت‌کننده می‌تواند به کودک کمک کند. به‌عنوان مثال: تقویت تعاملات اجتماعی؛ بازی‌های تعاملی ساده مانند نوبت‌گیری در بازی می‌تواند مهارت‌های اجتماعی را تقویت کند. مدیریت حساسیت‌های حسی؛ اگر کودک به صداها حساس است، استفاده از هدفون‌های کاهنده صدا یا ایجاد فضاهای آرام می‌تواند مفید باشد.

نقش حمایت والدین

والدین نه‌تنها در غربالگری، بلکه در حمایت از کودک نیز نقش مهمی دارند. اگر نشانه‌هایی مشاهده شد، ایجاد محیطی آرام، قابل پیش‌بینی و حمایت‌کننده می‌تواند به کودک کمک کند. به‌عنوان مثال: تقویت تعاملات اجتماعی؛ بازی‌های تعاملی ساده مانند نوبت‌گیری در بازی می‌تواند مهارت‌های اجتماعی را تقویت کند. مدیریت حساسیت‌های حسی؛ اگر کودک به صداها حساس است، استفاده از هدفون‌های کاهنده صدا یا ایجاد فضاهای آرام می‌تواند مفید باشد.

مشارکت در مداخلات زودهنگام؛ حتی پیش از تشخیص رسمی، والدین می‌توانند با گفتاردرمانگران یا کاردرمانگران مشورت کنند. در نهایت، نقش شما به‌عنوان والدین بسیار ارزشمند است.

شما با مشاهده دقیق و آگاهانه می‌توانید گام‌های اولیه را برای حمایت از رشد کودک خود بردارید. غربالگری در خانه فقط یک شروع است و اگر نتایج آن شما را نگران کرد، تردید نکنید و با یک متخصص تماس بگیرید. تشخیص و مداخله زودهنگام می‌تواند به کودک شما کمک کند تا مهارت‌های لازم برای زندگی را بهتر بیاموزد و آینده‌ای روشن‌تر داشته باشد. با آگاهی و اقدام به‌موقع، می‌توانید بهترین حمایت را از فرزندتان کنید.

مشاوره

از بازی تا بازار کار، نقشه راه جامع برای والدین نگران

آینده فرزندان شما با هوش مصنوعی

علیرضا عباسی

مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



در دنیای امروز، هوش مصنوعی (AI) دیگر یک مفهوم علمی-تخیلی نیست، بلکه به سرعت در تار و پود زندگی روزمره ما، از خانه‌ها گرفته تا مدارس و محیط

کار، تنیده شده است. این دگرگونی بی‌سابقه، پرسش‌های مهمی را برای والدین ایجاد می‌کند: چگونه می‌توانیم فرزندانمان را برای زندگی در چنین عصری آماده کنیم؟ چگونه می‌توانیم از این فناوری قدرتمند به نفع رشد و بالندگی آن‌ها بهره ببریم؟ به عنوان یک مدرس و مشاور توسعه مهارت‌های فردی، اجتماعی و ارتباطی با تمرکز بر هوش مصنوعی و همچنین مشاور روانشناس، در این مقاله قصد دارم نقشه راهی جامع و کاربردی برای والدین ارائه دهم تا با آگاهی و اطمینان، فرزندان هوشمند، متصل و مسئولیت‌پذیر تربیت کنند که آماده‌ی ورود به بازار کار و ایفای نقش مؤثر در آینده‌ای مبتنی بر AI باشند.

هوش مصنوعی در مسیر رشد و توسعه فرزندان

هوش مصنوعی در ساده‌ترین تعریف خود، توانایی ماشین‌ها برای تقلید از هوش انسانی و انجام وظایفی است که معمولاً به تفکر انسانی نیاز دارند. در محیط خانه، این فناوری در قالب‌های گوناگونی نمود پیدا کرده است؛ از دستیارهای صوتی هوشمند و سیستم‌های خانگی متصل گرفته تا اپلیکیشن‌های آموزشی و بازی‌های تعاملی. فهم این نکته که AI تنها یک ابزار سرگرمی نیست، بلکه پتانسیل تأثیرگذاری عمیق بر فرآیندهای یادگیری، تفکر و حتی شکل‌گیری تعاملات اجتماعی فرزندان ما را دارد، گام اول در استفاده مسئولانه از آن است.

این فناوری، فرصت‌هایی بی‌نظیر برای شخصی‌سازی آموزش، دسترسی به اطلاعات و پرورش خلاقیت فراهم می‌آورد که می‌تواند مسیر رشد فرزندانمان را متحول کند.

ضرورت آمادگی برای آینده‌ای هوشمند

آگاهی والدین از هوش مصنوعی نه تنها یک مزیت، بلکه ضرورتی اجتناب‌ناپذیر در عصر حاضر است.

نخست، آینده شغلی فرزندان ما به شدت تحت تأثیر AI خواهد بود. گزارش‌های آینده‌نگری شغلی از سازمان‌هایی مانند مجمع جهانی اقتصاد نشان می‌دهد که بسیاری از مشاغل نیازمند سواد دیجیتال پیشرفته و توانایی همکاری با سیستم‌های هوش مصنوعی خواهند بود. دوم، درک پتانسیل‌های مثبت AI در آموزش، خلاقیت و حل مسئله، به والدین امکان می‌دهد تا فرصت‌های یادگیری نوین را برای فرزندان‌شان شناسایی کنند و آن‌ها را برای مهارت‌های آینده آماده سازند.

سوم، شناخت خطرات بالقوه مانند نقض حریم خصوصی، انتشار اطلاعات نادرست و تأثیر بر سلامت روان، والدین را قادر می‌سازد تا از فرزندان خود در برابر آسیب‌های احتمالی محافظت نمایند. این آگاهی، سنگ بنای تربیت هوشمندانه در دنیای دیجیتال و تضمین موفقیت فرزندان در عرصه‌های تحصیلی و شغلی آینده است.

گام‌های عملی برای تربیت فرزندان آینده‌ساز

برای تربیت فرزندان هوشمند، خلاق و آماده برای آینده در عصر دیجیتال، والدین می‌توانند راهکارهای عملی زیر را در پیش گیرند:

• **تقویت سواد دیجیتال و تفکر انتقادی:** به فرزندان خود بیاموزید که چگونه اطلاعات را ارزیابی کنند، منابع معتبر را تشخیص دهند و نسبت به اخبار جعلی یا محتوای تولید شده توسط AI با دیدی انتقادی برخورد کنند. سازمان روانشناسی آمریکا (APA) بر اهمیت توسعه مهارت‌های تفکر انتقادی در کودکان برای مقابله با چالش‌های اطلاعاتی در عصر دیجیتال تأکید دارد.

• **پرورش مهارت‌های انسانی مکمل AI:** در کنار مهارت‌های فنی، بر تقویت مهارت‌هایی چون خلاقیت، همدلی، حل مسئله، پیچیده، تفکر سیستمی و همکاری تأکید کنید. این مهارت‌ها، که AI به راحتی قادر به تقلید آن‌ها نیست، در بازار کار آینده ارزش فزاینده‌ای خواهند داشت و فرزندان شما را متمایز خواهند کرد.

• **استفاده هدفمند از ابزارهای هوش مصنوعی:** ابزارهای هوش مصنوعی می‌توانند به عنوان معلم خصوصی هوشمند، ابزار حل مسئله یا پلتفرم‌های خلاقانه عمل کنند. از اپلیکیشن‌های آموزشی مبتنی بر AI، بازی‌های کدنویسی و ابزارهای تولید محتوا برای تقویت مهارت‌های تحصیلی و خلاقیت فرزندان‌تان بهره ببرید.

• **مدیریت هوشمندانه زمان صفحه نمایش و تعادل زندگی:** با تعیین قوانین روشن برای استفاده از دستگاه‌های دیجیتال و تشویق به فعالیت‌های خارج از صفحه نمایش مانند ورزش، هنر و تعاملات اجتماعی، تعادل را در زندگی فرزندان خود برقرار کنید.

• **گفت‌وگوی باز و مستمر:** درباره هوش مصنوعی، مزایا و معایب آن، و تجربیات آنلاین با فرزندان خود صحبت کنید. ایجاد فضایی باز برای پرسش و پاسخ، به آن‌ها کمک می‌کند تا احساس امنیت کرده و چالش‌های خود را مطرح کنند.

• **حفظ حریم خصوصی و امنیت آنلاین:** به فرزندان خود اهمیت حفظ اطلاعات شخصی، ایجاد رمزهای عبور قوی و تشخیص کلاهبرداری‌های آنلاین را آموزش دهید. استفاده از تنظیمات حریم خصوصی و کنترل‌های والدین می‌تواند به افزایش امنیت کمک کند.

هوش مصنوعی ابزار است

در نهایت، هوش مصنوعی یک ابزار قدرتمند است که می‌تواند زندگی فرزندان ما را غنی‌تر و آینده آن‌ها را روشن‌تر سازد، مشروط بر آنکه با آگاهی و مسئولیت‌پذیری مورد استفاده قرار گیرد.

نقش شما به عنوان والدین، هدایت‌گر و الگو، بیش از پیش حیاتی است. با تقویت سواد دیجیتال، ترویج تفکر انتقادی، پرورش مهارت‌های انسانی مکمل AI، مدیریت هوشمندانه زمان صفحه نمایش و تأکید بر مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی در دنیای واقعی، می‌توانید فرزندان‌ی تربیت کنید که نه تنها با فناوری‌های نوین سازگارند، بلکه قادرند با هوشمندی، خلاقیت و اخلاق‌مداری، آینده خود و جهان را شکل دهند. این یک مسیر یادگیری و همراهی مداوم است که با هم می‌توانیم آن را طی کنیم تا فرزندانمان با اطمینان در مسیر موفقیت گام بردارند.

همچنین، گزارش‌های آینده‌نگری شغلی از نهادهای بین‌المللی می‌تواند دیدگاهی جامع از مهارت‌های مورد نیاز آینده به شما بدهد. کتاب‌هایی در زمینه تربیت فرزند در عصر دیجیتال و اخلاق هوش مصنوعی نیز می‌توانند دیدگاه‌های ارزشمندی به شما بدهند و به شما در تصمیم‌گیری‌های آگاهانه یاری رسانند.

میز خبر

از ابتدای سال جاری؛

تشکیل ۵۰۰ پرونده تخلف نانوایی در هرمزگان



سرویس حوادث

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان گفت: از ابتدای سال تاکنون ۵۰۰ پرونده تخلف برای نانوایان تشکیل شده است.

به گزارش صبح ساحل، کیومرث حسن پور به ادامه طرح نظارت بر نانوایی‌های هرمزگان اشاره کرد و افزود: با هرگونه تخلف نانوایان همچون گران و کم فروشی و رعایت نکردن بهداشت با قاطعیت برخورد قانونی می‌شود. وی گفت: نانوایان موظف به نصب نرخ نامه در معرض دید شهروندان هستند. مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان گفت: شهروندان تخلف‌ها را به شماره‌های ۱۳۵ تعزیرات حکومتی و ۱۲۴ سازمان صمت گزارش دهند.

جریمه برای اظهار خلاف واقع محصولات کشاورزی

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان در خصوص محکومیت ۴۱ میلیارد ریالی قاچاقچیان گوجه فرنگی نیز گفت: پرونده قاچاق ۲۱ هزار و ۶۵۰ کیلوگرم گوجه فرنگی زراعی و هزار و ۶۰۰ کیلوگرم ملون به ارزش چهار میلیارد و ۱۳۶میلیون ریال در شعبه اول ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی بندرلنگه رسیدگی شد. حسن پور افزود: شعبه با توجه به مستندات موجود در پرونده و اظهار خلاف واقع، اتهام انتسابی را محرز و علاوه بر ضبط محموله کالای کشف شده، متخلف ردیف اول را به پرداخت ۴۹ میلیارد و ۶۴۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد. وی گفت: شعبه همچنین متخلف ردیف دوم را به پرداخت ۱۲ میلیارد و ۴۱۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد. مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان افزود: شعبه متخلفان این پرونده را در مجموع به پرداخت ۶۲ میلیارد و ۵۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد.

حسن پور گفت: با گزارش گمرک بندرلنگه پیرامون اظهار خلاف واقع یک شرکت که محموله گوجه فرنگی و ملون را خیار سبز، کلم برگ، کدو، خربزه و بادمجان اظهار کرده بود، پرونده این تخلف در تعزیرات حکومتی رسیدگی شد.

کارمند مستعفی بانک کلاهبردار از آب درآمد

سرویس حوادث

رئیس پلیس بین‌الملل فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران از استرداد فردی به اتهام کلاهبرداری به مبلغ ۱۴۰ میلیارد ریال به کشور خبر داد. سردار "مجید کریمی" رئیس پلیس بین‌الملل فراجا اظهارداشت: براساس اعلام مرجع قضائی، فردی به اتهام کلاهبرداری، تحت پیگرد قانونی قرار گرفت. رئیس پلیس بین‌الملل در تکمیل این خبر گفت: این متهم، کارمند مستعفی یکی از بانک‌های کشور بوده که با سوء استفاده از موقعیت شغلی و دسترسی غیرمجاز به داده‌های بانکی، اقدام به جعل، برداشت غیر مجاز و پولشویی به مبلغ ۱۴۰ میلیارد ریال نموده و سپس از کشور متواری می‌شود. این مقام انتظامی خاطرنشان کرد: پلیس بین‌الملل فراجا با استفاده از ظرفیت‌های سازمان اینترپل و هماهنگی‌های لازم با مراجع مربوطه داخلی و خارجی، علیه متهم اعلان قرمز صادر و شناسایی این شخص به صورت ویژه در کشورهای منطقه در دستور کار قرار گرفت. سردار "کریمی" با اشاره به تلاش‌های بی وقفه صورت گرفته در پلیس بین‌الملل فراجا تصریح کرد: به موازات اقدامات بین‌المللی مبنی بر ردیابی متهم در کشورهای احتمالی محل تردد و انعکاس اعلان قرمز صادره به مبادی ذیربط، مشخص شد، متهم به جهت مواجهه با محدودیت‌های شهروندی، کشور محل اختفای اولیه را به مقصد یکی دیگر از کشورهای همسایه ترک می‌کند و در نهایت با بهره‌گیری از توان دیپلماسی انتظامی، در هنگام ورود به کشور بعدی، دستگیر می‌شود. /پایگاه خبری پلیس

دستگیری اعضای باند سارقان زورگیر طلاجات بانوان مسن و کم توان

سرویس حوادث

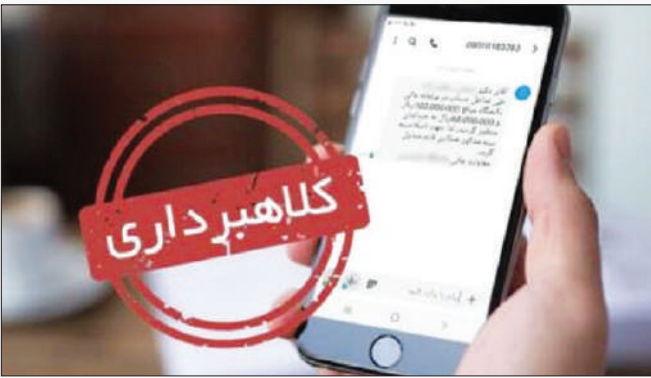
فرمانده انتظامی استان کرمان از شناسایی و دستگیری سه سارق زورگیر طلاجات افراد سالخورده در عملیات مشترک پلیس آگاهی مرکز استان و پلیس آگاهی سیرجان خبر داد.

سردار "جلیل موقوفه ئی" اظهار داشت: در پی وقوع چند مورد سرقت طلاجات به صورت زورگیری از بانوان مسن و کم توان در نقاط مختلف شهرهای سیرجان، رفسنجان و بردسیر توسط سرشنیشان یک دستگاه خودرو پژو پارس، ماموران پلیس آگاهی استان با پیگیری‌های بی وقفه ۳ متهم که دو تن آن‌ها از اتباع بودند را شناسایی و دستگیر کردند.

وی افزود: این متهمان در مواجهه با مدارک موجود به ۱۵ مورد زورگیری طلا و جواهرات از زنان مسن و کم توان اعتراف کردند و برخی اقلام مسروقه نیز کشف و تحویل مال باختگان شد. فرمانده انتظامی استان کرمان با اشاره به کشف تعدادی سلاح سرد، روهوش و ماسک صورت و دیگر ابزارهای مورد استفاده در سرقت خاطرنشان کرد: این سارقان زورگیر که بخشی از طلاجات و اشیای ارزشمند سرقتی را به مالخران مرتبط با خود در مرزهای شرقی کشور به فروش رسانده اند پس از تحقیقات تکمیلی تحویل مراجع قضایی شدند. /پلیس

معاون پلیس فتا هشدار داد

کلاهبرداری با جعل حساب مدارس



سرویس حوادث

معاون پلیس فتا نسبت به ارسال پیام‌های جعلی و درخواست کد تأیید یا وجه نقد از والدین در پیام‌رسان‌های آموزشی هشدار داد.

به گزارش صبح ساحل؛ سرهنگ جواد مختاررضایی، معاون فرهنگی و اجتماعی پلیس فتا اظهار داشت: این افراد با ایجاد حساب‌های کاربری جعلی به نام مدیران، معاونان یا دیگر مسئولان مدارس و حتی با دسترسی غیرمجاز به حساب‌های واقعی آنان، در پیام‌رسان‌هایی مانند شاد، ایتا و روبیکا و همچنین سکوهای خارجی همچون تلگرام، واتساپ و اینستاگرام به والدین پیام ارسال می‌کنند. وی افزود: این مجرمان با استفاده از عناوینی مانند تکمیل ثبت‌نام، پرداخت شهریه یا فعال‌سازی حساب شاد از والدین درخواست وجه نقد یا کد تأیید (OTP) می‌کنند.

این مقام انتظامی توضیح داد: کدهای

تأیید، یک بار مصرف بوده و برای ورود یا تغییر رمز عبور حساب‌ها استفاده می‌شوند و هر فردی که به این کد دسترسی پیدا کند، قادر خواهد بود کنترل کامل حساب کاربری، کیف پول اینترنتی، حساب بانکی یا حتی حساب پیام‌رسان آموزشی مانند شاد را در اختیار بگیرد.

وی با تأکید بر اینکه هیچ مدرسه یا نهاد

آموزشی معتبر برای ثبت‌نام قانونی، کد تأیید پیامک‌شده را از والدین درخواست نمی‌کند، افزود: حتی اگر این پیام‌ها و درخواست کد تأیید یا پول از سوی حساب‌های شناخته‌شده یا مدیران و مدرسه در شاد ارسال شود، احتمال دارد آن حساب پیش‌تر توسط کلاهبرداران تصاحب یا جعل شده باشد.

کشف ۱۳۸ میلیارد ارز قاچاق و دو میلیون دینار تقلبی

سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا از کشف ۱۲۸ میلیارد ارز قاچاق و دو میلیون دینار تقلبی در راستای اجرای مأموریت‌های اربعین در مرزهای هفت گانه خبر داد.

سردار حسین رحیمی در تشریح عملکرد ۱۵ روزه قرارگاه اربعین پلیس امنیت اقتصادی فراجا از تاریخ ۱۴۰۴.۵.۸ الی ۱۴۰۴.۵.۲۲، با اشاره به اینکه پلیس امنیت اقتصادی با همه توان و ظرفیت خود در راستای اجرای مأموریت‌های اربعین در

مرزهای هفت‌گانه حضوری فعال و هدمند دارد، بیان کرد: در

اربعین سال جاری در مرزهای هفت گانه به منظور پیشگیری و برخورد با جرائم و مفاسد اقتصادی از جمله دلالان ارزی و خدمت‌رسانی به زائران اربعین بیش از ۷۰۰۰ محموله بار مواکب مورد بازدید و رصد کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی مستقر در مرزها قرار گرفت.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با اشاره به کشف بالغ بر ۱۳۸ میلیارد تومان انواع ارز قاچاق (یورو، دلار، دینار عراق، درهم

راز دفن همسر پس از ۱۲ سال برملا شد

مرا دوست ندارد و باید طلاقش بدهم! تا با آن مرد مورد علاقه اش ازدواج کند! به همین دلیل ناگهان منزل را ترک کرد که من هم به ناچار پسر مرا برداشتم و به جوبین بازگشتم. ابتدا نزد خانواده همسر رفتم و ماجرای فرارش را به آن‌ها اطلاع دادم که بازهم پدرش او را به خانه خودشان بازگرداند ولی همسر دیگر با من زندگی نمی‌کرد. این ماجراها در حالی رخ می‌داد که درکشاکش طلاق بودیم و پرونده‌ای در شورای حل اختلاف داشتیم. من هم درخانه پدرم زندگی می‌کردم که از شورای حل اختلاف تماس گرفتند تا به آن جا بروم و نامه‌ای را برای ارائه به دادگاه بگیرم.

صبح روز بعد وقتی به شورای حل اختلاف رفتم، رئیس شورا حضور نداشت. همان شب همسر به من گفته بود که مرد مورد علاقه اش مبلغ ۱۳ میلیون تومان سفته برای ضمانت ازدواج آن‌ها تهیه کرده است. خلاصه وقتی نتوانستم نامه را بگیرم همسر را سوار موتورسیکلت کردم و در حالی که فرزندم نیز همراهم بود برای گفت وگو با یکدیگر به خارج روستا رفتم و بعد از یک ساعت بازگشتیم اما

وجودم ریشه دواند چرا که احساس می‌کردم همسر به من خیانت می‌کند و با فردی به نام «الف» ارتباط دارد. این متهم به قتل جوان، در ادامه اعترافتش ادعا کرد در همین زمان بود که همسر با آن مرد جوان فرار کرد و به یکی از شهرهای اطراف تهران رفتند. ولی پدر زنم او را پیدا کرد و به خانه بازگرداند. دراین شرایط من دیگر تردیدی نداشتم که همسر مرا دوست ندارد. برادرم نیز مدعی بود که باید یک سری آزمایش‌های پزشکی انجام بدهم تا سند محکمی برای اثبات ادعاهایم داشته باشم! ولی پدر زنم التماس می‌کرد که از این افکار دست بردارم چرا که مادر زنم نیز بیماری صعب‌العلاج داشت. از سوی دیگر هم خودم برای حفظ آبرویم خیلی مایل به پیگیری این ماجرا نبودم.

قتل همسر

این بود که برای فرار از حرف و حدیث دیگران به یکی از شهرهای نزدیک تهران رفتم و در آن جا خانه‌ای اجاره کردم و به زندگی مشترک با همسر ادامه دادم ولی او بازهم ادعا می‌کرد

باز دوباره از روستا بیرون زدیم و در نزدیکی یکی از کوره‌های آجرپزی ایستادیم. در این هنگام مشاجره لفظی بین ما بالاگرفت تا حدی که من از شدت عصبانیت که سنگی را برداشتم و با آن به شقیقه همسرم کوبیدم که روی زمین افتاد و جان سپرد. من هم که ترسیده بودم جسد او را به درون شیاری انداختم و بعد هم به روستا رفتم و با تهیه بیل دوباره به محل حادثه ادمم و جسد را دفن کردم. آن روز کسی در آن اطراف نبود و تنها پسرخردسالم در فاصله صد متری روی موتور سیکلت نشسته بود. وقتی متوجه شدم که به خاطر جایه جایی جسد، دست و شلوارم خون آلود شده است به طرف یکی از مراکز مذهبی در همان اطراف رفتم و در آن جا خون‌ها را شستم. سپس پسر مرا به خانه مادر زنم بردم و او را به خواهرزنم سپردم.

بعد هم لباس‌هایم را برداشتم و با قطار به همان شهری رفتم که قیلا خانه‌ای را در آن جا اجاره کرده بودم اما هیچ وقت تصور نمی‌کردم که پلیس بعد از گذشت ۱۲ سال از این حادثه همچنان پیگیر این پرونده باشد. /رکنا

کشف ۵۰ هزار لیتر سوخت قاچاق در بندرعباس

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از کشف ۵۰ هزار لیتر سوخت قاچاق در شهرستان بندر عباس خبر داد.

سردار علی اکبر جاویدان در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: در ادامه مبارزه با قاچاق سوخت، مأموران یگان امداد شهرستان بندرعباس حین پایش خودروهای عبوری، به دو دستگاه کامیون سوخت رسان مشکوک و آنها را متوقف کردند.

وی افزود: با بررسی اسناد و مدارک موجود مشخص گردید که سوخت درون مخزن تانکرها فاقد مجوز قانونی بوده و در بازرسی از آن‌ها ۵۰ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل کشف و ضبط شد. این مقام ارشد انتظامی استان ارزش محموله‌های قاچاق را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی بالغ بر ۲۵ میلیارد ریال عنوان و تصریح کرد: در این رابطه با تشکیل پرونده دو نفر دستگیر که جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند. فرمانده انتظامی استان هرمزگان خاطرنشان کرد: مبارزه با قاچاق سوخت به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار دارد و از شهروندان درخواست می‌گردد که به منظور مشارکت در این امر هر گونه اخبار و اطلاعات از فعالیت قاچاقچیان را از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به مرکز فوریت‌های پلیس اطلاع دهند تا در اسرع وقت با متخلفان برخورد قانونی صورت گیرد. /مه‌ر



میزخبر

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای فارس:

مصرف برق خود را ۱۰ درصد
کاهش دهید

سرویس خبری

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای فارس از عموم مشترکان برق خواست تا در ایام باقی‌مانده تابستان مصرف خود را ۱۰ درصد کاهش دهند

یدالله حقیقی در حاشیه بازدید از آخرین وضعیت جایگزینی ترانس برقی که در شیراز چند روز پیش آتش گرفته بود، گفت: این عملیات بی‌سابقه، حاصل برنامه‌ریزی سریع، تلاش مجاهدانه و روحیه جهادی و انقلابی همکاران برق منطقه‌ای فارس بود. وی همچنین از شهروندان خواست برای مدیریت مصرف برق در روزهای باقی‌مانده تابستان، مصرف خود را ۱۰ درصد کاهش دهند تا با ضریب اطمینان بالاتری روزهای گرم پیش رو سپری شود. حقیقی در ادامه سخنان خود گفت: با وقوع حادثه آتش‌سوزی در یکی از ترانس‌های ایستگاه برق سراج شیراز و افزایش بی‌سابقه مصرف برق، عملیات فوری انتقال بار و تعویض ترانس حادثه دیده بدون هیچ‌گونه خاموشی و در کمتر از سه روز انجام شد.

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای فارس افزود: با افزایش دما و رشد شدید مصرف برق، یکی از ترانس‌های ایستگاه سراج شیراز دچار آتش‌سوزی شد. بلافاصله پس از اعلام حادثه، عملیات انتقال بار به سایر ترانس‌ها و ایستگاه‌های مجاور آغاز و برق بدون وقفه تامین شد. وی بیان کرد: بر اساس بررسی‌های فنی، نیاز به تعویض ترانس حادثه دیده قطعی شد و با ورود کارشناسان و مهندسین معاونت بهره‌برداری، مدیر امور شمال و غرب، رئیس اداره شیراز ۴، مدیر دفتر نظارت، مدیر دفتر فنی، مدیر دیسپاچینگ و سایر مدیران و کارشناسان، تعویض ترانس در دستور کار قرار گرفت. اکیپ عملیاتی تعمیرات نیرو در ایستگاه مستقر و برنامه‌ریزی جهت خارج‌سازی ترانس حادثه دیده و نصب ترانس جدید آغاز شد. معاون بهره‌برداری شرکت برق منطقه‌ای فارس نیز در حاشیه این بازدید با تقدیر از تلاش نیروهای عملیاتی اظهار کرد: با توجه به افزایش بی‌سابقه دما و رشد شدید بار مصرفی برق، نیاز بود ترانس در کوتاه‌ترین زمان ممکن جایگزین شود. به همین دلیل گروه‌های فنی و عملیاتی و مدیران مربوطه به صورت ۲۴ ساعته در ایستگاه مستقر و عملیات عادی‌سازی ترانس را نظارت کردند. فرشاد فرامری ادامه داد: در یک عملیات جهادی و بی‌سابقه، کمتر از سه روز یک ترانس ۳۰ مگاوات آمپری جدید در ایستگاه برق سراج شیراز نصب و وارد مدار بهره‌برداری شد./ایسنا

نصب و راه‌اندازی نخستین
دستگاه «توربو اکسپندر»
ساخت ایران در پارس جنوبی

مهران سلطانی‌نژاد

مدیر پالایشگاه پنجم پارس جنوبی گفت: متخصصان این پالایشگاه برای نخستین بار در کشور، توربو اکسپندر ساخت شرکت دانش‌بنیان ایرانی را نصب و راه‌اندازی کردند که گامی مهم در بومی‌سازی تجهیزات استراتژیک و تحقق اقتصاد مقاومتی است. کامبیز صفتی در جمع خبرنگاران با اعلام پایان موفقیت‌آمیز تعمیرات اساسی این پالایشگاه پنجم افزود: در اقدامی کم‌سابقه در صنعت نفت، گاز و پتروشیمی کشور، متخصصان این مجموعه توانستند توربو اکسپندر تولید شده توسط یک شرکت دانش‌بنیان ایرانی را نصب و راه‌اندازی کنند. «توربو اکسپندر» (Turbos Expander) یا اکسپندر توربو، یک دستگاه مکانیکی است که در صنایع مختلف، به‌ویژه در فرآیندهای تولید انرژی و صنایع گاز طبیعی، برای تولید انرژی و کاهش دما استفاده می‌شود. عملکرد این دستگاه بر پایه اصل ترمودینامیک و تبدیل انرژی پتانسیل و انرژی حرارتی به انرژی مکانیکی است. این انرژی مکانیکی سپس به وسیله یک ژنراتور به انرژی الکتریکی تبدیل می‌شود. وی ادامه داد: این دستاورد مهم، که در جریان تعمیرات اساسی سال جاری پالایشگاه به ثمر نشست، نشان‌دهنده توانمندی بالای مهندسان و متخصصان داخلی در ساخت و بهره‌برداری از تجهیزات پیچیده صنعتی است و نقش موثری در پیشبرد اهداف اقتصاد مقاومتی ایفا می‌کند. صفتی، این موفقیت را نقطه عطفی در روند بومی‌سازی تجهیزات استراتژیک پالایشگاه پنجم خواند و اضافه کرد: توربو اکسپندر نصب شده، محصول پروژه ساخت بار اول و نتیجه همکاری با یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان داخلی است که بلوغ فنی و قابلیت اطمینان بالای محصولات ایرانی را به اثبات رسانده‌است.

جابه‌جایی ۹۳۵ هزار تن کالا از
پایانه‌های مرزی سیستان و بلوچستان

سرویس خبری

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای سیستان و بلوچستان از جابجایی ۹۳۵ هزار و ۵۶۵ تن کالا، طی چهار ماهه سالجاری از طریق پایانه‌های مرزی میلک و میرجاوه در شمال استان خبر داد. ایوب کرد گفت: در چهار ماهه نخست امسال، ۹۳۵ هزار و ۵۶۵ تن کالا در قالب ۳۸ هزار و ۱۰۷ دستگاه کامیون از طریق پایانه‌های مرزی شمال استان جابجا شده‌است. وی افزود: از این میزان جابجایی کالا، ۵۴۰ هزار و ۸۴۹ تن کالا از طریق پایانه مرزی میرجاوه و ۳۹۴ هزار و ۷۱۶ تن کالا از پایانه مرزی میلک بوده‌است. وی عمده کالاهای جابجا شده در این بازه زمانی را گاز، هیدروکربن، فرآورده‌های لبنیاتی، لاستیک و لوازم یکدی اعلام و تصریح کرد: در حال حاضر روزانه به طور متوسط بیش از ۵۰۰ دستگاه کامیون از طریق پایانه‌های مرزی شمال استان تردد صورت می‌گیرد. کرد در پایان یادآور شد: با توجه به اهمیت پایانه‌های مرزی استان در توسعه روابط اقتصادی با کشورهای افغانستان و پاکستان تمام تلاش این اداره کل فراهم کردن زیرساخت‌ها در پایانه‌های مرزی میلک و میرجاوه بر گسترش روابط اقتصادی نزدیک با این همسایگان است تا شاهد افزایش جابجایی کالا از این پایانه‌های مرزی باشیم./ایسنا

معاون استاندار کرمان:

سرمه صنایع برای انتقال آب به کرمان
پرداخت شود

سرویس خبری

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کرمان گفت: تاکنون حدود ۲۷۰ میلیارد تومان از محل سهمیه شرکت‌های معدنی بزرگ استان برای پروژه تامین آب شرب کرمان از خط انتقال خلیج فارس پرداخت شده‌است و باید ۲۰۰ میلیارد تومان دیگر از طرف این صنایع اختصاص داده شود.

سید مصطفی آیت‌اللهی موسوی اظهار داشت: پروژه انتقال آب شرب به کرمان از محل خط صنعت (خط انتقال خلیج فارس) از مصوبات سفر استانی دولت سیزدهم است که شرکت‌های معدنی استان کرمان باید سهمی از منابع مورد نیاز این پروژه را پرداخت می‌کردند. وی تصریح کرد: البته مصوبه ابتدایی برای پروژه بیش از ۶۰۰ میلیارد تومان سهم شرکت‌های معدنی بوده که هنوز مباحث مربوط به آن در جریان است.

تامین اعتبار از منابع دولتی

معاون عمرانی استاندار کرمان گفت: استانداری



نیز از محل منابعی که در اختیارش بوده، مبلغ ۸۰ میلیارد تومان را برای اجرای این پروژه پرداخت کرده‌است و از اعتبارات متوازن که سهم استان کرمان بوده نیز ۲۵۰ میلیارد تومان تخصیص یافت.

وی ادامه داد: البته در حال پیگیری هستیم که مابقی اعتبار دولتی پروژه انتقال آب شرب به کرمان از محل خط صنعت، از محل

در نشست مدیرکل و معاونان استاندارد استان مطرح شد

کمبود نیروی انسانی مهم‌ترین چالش اداره کل
استاندارد فارس

سرویس خبری

مدیرکل استاندارد فارس با تأکید بر گسترده‌ی مأموریت‌های نظارتی و فنی این دستگاه، کمبود منابع انسانی را مهم‌ترین چالش پیش‌روی استاندارد در استان دانست و خواستار حمایت استانداری برای جذب نیروهای متخصص و ارتقای مهارت کارکنان شد.

نشست مشترک مدیرکل استاندارد فارس با معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری با محوریت بررسی کمبود نیروی انسانی و راهکارهای تأمین منابع مورد نیاز این اداره کل در محل استانداری برگزار شد. مدیرکل استاندارد فارس در این نشست با اشاره به گسترده‌ی مأموریت‌های این سازمان در حوزه‌هایی همچون نظارت بر کالاها و خدمات،

بازرسی واحدهای تولیدی، کنترل کیفیت بازار و توسعه آزمایشگاه‌های تخصصی، گفت: کمبود منابع انسانی یکی از مهم‌ترین چالش‌های استان به شمار می‌رود و این محدودیت روند خدمت‌رسانی به مردم و پشتیبانی از تولیدکنندگان را با دشواری‌هایی همراه کرده‌است.

علی عزیزی با بیان اینکه انتظار می‌رود با حمایت استانداری و همکاری دستگاه‌های ذی‌ربط امکان جذب نیروهای متخصص فراهم شود، افزود: آموزش و ارتقای مهارت کارکنان موجود نیز از اولویت‌های اصلی اداره کل استاندارد است.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس نیز در این نشست، استانداردسازی را از ارکان توسعه پایدار دانست و اظهار کرد: وجود کمبود نیروی انسانی می‌تواند مأموریت‌های

استاندار بوشهر:

اولویت استان، تکمیل پروژه‌های آب‌شیرین‌کن‌ها است

شکیلا افضل‌ی

استاندار بوشهر گفت: تکمیل پروژه‌های آب‌شیرین‌کن و نوسازی شبکه‌های آبرسانی از مهم‌ترین اولویت‌های این استان برای تامین آب شرب مردم است.

ارسلان زارع در حاشیه بازدید از آب‌شیرین‌کن‌های ۳۵ هزار مترمکعبی مینا، ۴۰ هزار مترمکعبی نورویژه و ۷۵ هزار مترمکعبی شرکت صبا نوین بوشهر اظهار کرد: یکی از اساسی‌ترین رویکردهای مدیریت این استان، تسریع در تکمیل پروژه‌های تامین آب پایدار است.

وی افزود: هم‌اکنون چند پروژه آب‌شیرین‌کن در شهرستان‌های مختلف در دست اجراست و علاوه بر آن، طرح‌های خطوط انتقال و شبکه‌های توزیع آب شهرها و روستاها نیز مراحل اجرایی خود را سپری می‌کنند.

استاندار بوشهر ادامه داد: در زمان حاضر بیش از ۱۰۰ هزار مترمکعب آب از طریق آب‌شیرین‌کن‌ها در استان بوشهر تولید می‌شود و برای افزایش این ظرفیت، پروژه‌های مهم در دست اجراست. زارع افزود: تامین مالی پروژه‌ها از موضوع‌های مورد تأکید است و حوزه معاونت عمرانی به‌طور مستمر روند اجرای طرح‌ها و میزان پیشرفت فیزیکی پروژه‌ها را رصد و گزارش می‌کند.

وی یادآور شد: نیاز استان بوشهر به آب شرب روزانه ۴۲۰ هزار مترمکعب است اما میزان تولید کنونی ۳۸۰ هزار مترمکعب است که کمبود ۴۰ هزار مترمکعبی بیشتر در شهرستان‌های دشتستان، جم و عسلویه نمود دارد.

استاندار بوشهر اظهار کرد: در برخی شهرستان‌ها به‌دلیل فرسودگی خطوط آبرسانی با چالش‌هایی مواجه هستیم که



دست اجرا و نوسازی خطوط انتقال آب، مشکلات تامین آب شرب استان بوشهر به حداقل برسد./ایرنا

برای حل آن برنامه‌ریزی و اقدامات لازم آغاز شده‌است. زارع افزود: امیدواریم تا پایان سال ۱۴۰۶ با تکمیل آب‌شیرین‌کن‌های در

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۱۵-۳۲۲۴۱۴۶۲-۳۲۲۴

سرویس فرهنگی

افزایش قیمت کاغذ در هفته‌های گذشته، تأثیر مستقیم بر تولیدات دفتر تحریر می‌گذارد؛ آن هم در شرایطی که چهار دهک پایین، بیشترین مصرف‌کننده نوشت‌افزار ایرانی هستند و «قیمت» مهمترین فاکتور در انتخاب محصولات.

افزایش هفتگی قیمت کاغذ تحریر در بازار، تأثیر مستقیمی بر قیمت تمام شده دفاتر تحریری می‌گذارد که در این ایام از سوی تولیدکنندگان نوشت‌افزار برای آغاز سال تحصیلی جدید تولید می‌شود.

حمید نیکدل رئیس اتحادیه فروشندگان کاغذ و مقوا، افزایش قیمت کاغذ تحریر طی چند هفته گذشته را نتیجه عدم تخصیص ارز طی هشت ماه گذشته دانست و گفت: قیمت کاغذ از ابتدای سال تاکنون چندان افزایش نداشته است، اما از حدود یک ماه قبل تا امروز به دلیل عدم تخصیص ارز کرکم با افزایش قیمت مواجه شده است. در واقع می‌توان گفت، تأثیر عدم تخصیص ارز خود را در بازار نشان داده است.گفته می‌شود افزایش اخیر قیمت‌ها، روی قیمت تمام شده محصولاتی که در چند هفته گذشته تولید شده‌اند، تأثیر خواهد گذاشت. حمیدرضا صفاری، صاحب برند «خاطره» و تولیدکننده دفتر مشق؛ درباره این موضوع گفت: چند هفته قبل قیمت کاغذ هر بند، یک میلیون و ۵۵۰ هزار تومان بوده است، اما در روزهای اخیر حدود ۴۰۰ هزار تومان در هر بند افزایش داشته است؛ آن هم در بازاری که اسبب است و قدرت خرید مردم همانند گذشته وجود ندارد. مجمع نوشت‌افزار ایرانی در یکی دو سال گذشته تلاش کرد با رایزنی با کارخانه‌های تولید کاغذ، سهم کاغذ ایرانی را در تولید نوشت‌افزار داخلی افزایش



دهد. اما نتیجه کار چندان برای تولیدکنندگان رضایت‌بخش نبوده است. صفاری با اشاره به این تجربه ادامه داد: کیفیت کاغذ ایرانی برای تولید دفاتر مشق و ... مناسب نیست؛ به همین خاطر تولیدکننده مجبور است از کاغذ تولید چین یا اندونزی استفاده کند. به گفته این تولیدکننده؛ در حال حاضر کمبودی در بازار کاغذ وجود ندارد و تولیدکننده هرچقدر کاغذ بخواهد، در دسترس است. تنها مشکل، افزایش قیمت کاغذ است که روی قیمت تمام شده محصولات در چنین شرایطی تأثیر مستقیم می‌گذارد. این تولیدکننده با بیان اینکه قیمت محصولاتی مانند دفتر مشق و ... در قیاس با سال گذشته در چنین شرایطی، ۴۰ درصد افزایش خواهد داشت، اضافه کرد: خودمان با این قیمت‌ها راضی نیستیم؛ چون قدرت خرید مردم آنقدر نیست. افزایش قیمت‌ها روی همه محصولات کاغذی ملموس خواهد بود، اما روی دفاتر خطی که فرایند چاپ و زینک آن متفاوت است، بیشتر خواهد بود. و نظارت برای ایجاد «ثبات قیمت در بازار

در آستانه آغاز سال تحصیلی

«دفتر مشق» گران می‌شود

کاغذ» یا «تولید کاغذ با کیفیت داخلی» را دو راه حل برای عبور از افزایش قیمت تمام شده محصولات نوشت‌افزار دانست. هرچند در تولید دفتر مشق، از مواد اولیه متعددی استفاده می‌شود، اما کاغذ و مقوا، دو رکن اصلی تولید آن هستند. به همین دلیل هر افزایش یا کاهش قیمت دراین محصولات، تأثیر مستقیم بر کار تولیدکنندگان دفتر مشق و قیمت نهایی کالا می‌گذارد. صادق قلم‌کار، دیگر تولیدکننده دفتر مشق، با بیان اینکه ۸۰ درصد قیمت یک دفتر را قیمت کاغذ تعیین می‌کند، گفت: وقتی قیمت کاغذ افسارگسیخته افزایش می‌یابد، قیمت نهایی محصولات نوشت‌افزار مانند دفتر مشق، دفتر نقاشی و ... نیز از این آسیب مصون نمی‌ماند. او با بیان اینکه تعیین‌کننده‌ترین فاکتور برای تعیین قیمت یک دفتر، قیمت کاغذ است، به تجربه تولیدی خود در ماه‌های اخیر برای تولید دفتر مشق اشاره کرد و یادآور شد: ما تولیداتمان را در ماه‌های گذشته تولید کرده‌ایم و روال کارمان هم این است که قیمت محصولاتی که در گذشته تولید شده، با قیمت الان محاسبه نمی‌کنیم. اما اگر الان بخواهیم دفتر تولید کنیم، در قیاس با سه ماه پیش، باید با ۱۵ درصد افزایش قیمت تولید کنیم. تغییر شرایط اقتصادی موجب شده است سهم بازار محصولات خارجی در حوزه نوشت‌افزار کاهش یابد. آمارهای یک پژوهش میدانی نشان می‌دهد خرید محصولات

خارجی نوشت‌افزار با دهک‌های جامعه نسبت مستقیم دارد؛ یعنی هرچه به‌سمت دهک‌های پایین جامعه حرکت کنیم، احتمال خرید برند خارجی نوشت‌افزار پایین‌تر می‌آید، به‌طوری که چهار دهک پایین جامعه حدود چهار درصد بیش از میانگین جامعه، نوشت‌افزار ایرانی خرید می‌کنند. آخرین آمارهای موجود درباره مصرف فرهنگی خانوارهای ایرانی حاکی از این است که حوزه نوشت‌افزار با اینکه سهم چشمگیری از مجموع هزینه‌کرد فرهنگی خانوار ندارد، طی سال‌های اخیر همواره از جایگاه به‌نسبت ثابتی برخوردار بوده است که بر این اساس می‌توان گفت محصولات نوشت‌افزار جزو اولویت‌های مصرف فرهنگی خانوار ایرانی است و مهمترین مؤلفه در انتخاب نوشت‌افزار، «قیمت» آن بوده است. با توجه به شرایط اقتصادی امروز خانواده‌ها و قیمت محصولات، به نظر می‌رسد باید تدبیری اندیشید تا خانواده‌ها با کمترین فشار برای آغاز سال تحصیلی جدید آماده شوند. تخصیص یارانه به خانواده‌ها در قالب حمایت‌هایی مانند خرید از محصولات داخلی، می‌تواند برای برون‌رفت از شرایط فعلی هم برای تولیدکننده و هم برای مصرف‌کننده راهکار باشد. در کنار این موضوع، نباید از نظارت بر بازار مواد اولیه از جمله کاغذ که علاوه بر نوشت‌افزار، بر دیگر اقلام فرهنگی مانند کتاب نیز تأثیر مستقیم می‌گذارد، غافل بود و آن را نادیده گرفت. افزایش قیمت‌ها زیر سایه عدم نظارت مسئولان، اگر ادامه‌دار باشد، خود را در شش ماهه دوم سال نشان خواهد داد./تسنیم

«پوآرو» به تلویزیون بازگشت

سرویس فرهنگی

سریال «پوآرو» هر شب از شبکه تماشا پخش می‌شود.

به نقل از روابط عمومی شبکه تماشا، سریال «پوآرو» هر شب ساعت ۲۱ از شبکه تماشا پخش می‌شود. این مجموعه تلویزیونی که در سال ۲۰۱۳ در انگلستان ساخته شده، یکی از شاخص‌ترین آثار ژانر جنایی است. دوبله این سریال با مدیریت رضا آقنایی و با صدای اکبر منانی در نقش هرکول پوآرو انجام شده است. پیش از این تا فصل دهم سریال دوبله شده و پخش می‌شد، اما برای نخستین بار، سه فصل پایانی سریال (فصل‌های ۱۱، ۱۲ و ۱۳) سال گذشته دوبله و پخش شدند، دوباره از شبکه تماشا پخش خواهند شد.

از جمله هنرمندان دوبله این مجموعه می‌توان به اکبر منانی، زهره شکوفنده، تورج مهرزادیان، ژرژ پطروس، جواد پزشکیان، مهین برزویی، مریم صفی‌خانی، نرگس فولادوند، مریم رادیپور، سعید شیخ‌زاده، بهروز علی‌محمدی و کریم بیانی اشاره کرد.

هر قسمت از سریال «پوآرو» داستانی جدید از معماهای جنایی را به تصویر می‌کشد که با هوشمندی و ذکاوت هرکول پوآرو، کارآگاه نابغه و طناز داستان، رمزگشایی می‌شود.

ساخت سریال «پوآرو» از سال ۱۹۸۹ آغاز و تا سال ۲۰۱۳ با ۱۳ فصل ادامه داشت و اکنون مخاطبان شبکه تماشا این فرصت را خواهند داشت که علاوه بر فصل‌های قدیمی، سه فصل پایانی را نیز تماشا کنند.

سریال «پوآرو» هر شب ساعت ۲۱ پخش و در ساعات ۵ و ۱۲ روز بعد از شبکه تماشا بازپخش می‌شود.



میز خبر

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان وعده داد:

احداث نخستین «پارک تجربه اقتصاد دریا محور» در لاوان

سرویس فرهنگی

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان، از اجرای طرحی نوآورانه برای آموزش غیررسمی و معرفی ظرفیت‌های اقتصادی دریا به کودکان و نوجوانان لاوان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، پروین پشتکوهی در جریان سفر به جزیره لاوان از راه‌اندازی نخستین «پارک تجربه اقتصاد دریا محور» کشور در این جزیره خبر داد و گفت: این طرح با هدف تقویت مهارت‌های علمی، فرهنگی و اقتصادی نسل آینده و آشنایی آنان با ظرفیت‌های دریا اجرا می‌شود.

وی به همراه سید داود حسینی، کارشناس کانون و فاطمه غفاری سروسناتی، مسئول مرکز علوم ضمن بازدید از موقعیت‌های آموزشی و فرهنگی لاوان با اعضای شورای اسلامی جزیره و نمایندگان صنایع نفتی منطقه دیدار و بر اهمیت توسعه پایدار دریامحور و توجه به ساکنان جزایر مرزنشین با رویکرد توسعه فعالیت‌های کانون پرورش فکری تأکید کرد.

مدیرکل کانون پرورش فکری هرمزگان گفت: ایجاد این پارک مکمل فرآیند آموزش رسمی بوده و کودکان را با شیوه‌های بهره‌برداری پایدار و ثروت‌آفرینی از دریا آشنا می‌کند.

پشتکوهی ادامه داد: با استفاده از فناوری‌های نوین، ماکت‌های واقعی، شبیه‌سازها و فعالیت‌های عملی، این پارک تجربه فرصتی فراهم می‌کند تا کودکان و نوجوانان علاوه بر آشنایی با علوم نوین و اقتصاد دریا، مهارت‌هایی مانند زبان‌آموزی، ارتباط مؤثر و منطق کلامی را نیز یاد بگیرند.

علی احمدی، رئیس شورای اسلامی جزیره لاوان، نیز در حاشیه این بازدید گفت: جامعه محلی نیازمند اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی و علمی برای پرورش استعدادهای نسل جوان است و انتظار دارد این طرح با حمایت استانداری هرمزگان و شرکت‌های نفتی منطقه تسریع شود.

ثبت‌نام بومگردی‌ها برای دریافت پنل خورشیدی آغاز شد

سرویس فرهنگی

نایب رئیس جامعه بوم‌گردی ایران از آغاز ثبت‌نام برای دریافت پنل‌های خورشیدی ویژه جوامع بومگردی خبر داد.

محمدحسن حسین‌پور گفت: متقاضیان باید برای ثبت‌نام به رؤسای جامعه بومگردی در استان‌ها مراجعه کنند. پس از جمع‌آوری فهرست‌ها در استان‌ها، اسامی به وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی ارسال خواهد شد تا مقدمات دریافت حمایت‌ها و تخصیص پنل‌های خورشیدی فراهم شود.

او اضافه کرد: فرایند ثبت‌نام به‌زودی از طریق رؤسای استانی آغاز خواهد شد. نایب رئیس جامعه بومگردی ایران گفت: امیدواریم با همکاری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و همراهی دولت، زمینه نصب و بهره‌برداری از پنل‌های خورشیدی در جوامع بومگردی فراهم شود.

حسین‌پور یادآور شد: در جلسه اخیر رؤسای جوامع بوم‌گردی استان‌ها با وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و همچنین معاونان و مدیران کل وزارتخانه، موضوع حمایت از بومگردی‌ها در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر مورد تأکید قرار گرفت.

در این نشست، وزیر اعلام کرد که نه‌تنها وزارتخانه بلکه شخص رئیس‌جمهور و دولت نیز اهتمام ویژه‌ای به اجرای این طرح دارند. نایب رئیس جامعه بومگردی ایران یادآور شد: اجرای این طرح علاوه‌بر توسعه گردشگری پایدار، نقش مهمی در مدیریت مصرف انرژی ایفا خواهد کرد./ایسنا

لب قند

ه‌ذا کتاب مستطاب خواب‌نامه!

* اگر کاسه‌ی بزرگ در خواب ببیند، تعبیرش آن باشد که زیر آن نیم کاسه‌ای است.

* اگر ببیند کسی کاسه‌ی خالی به او داد، وعده‌ی توخالی بشنود.

* اگر ببیند کاسه‌ی طلا به او دادند، شغل و مقام نان و آبداری به او رسد.

* اگر کاغذ و نامه در خواب ببیند، به قرطاس بازی ادارات دچار شود.

* اگر ببیند کتاب خریده است، تعبیر این است که باید خوابش را ببیند.

* اگر پنبه‌زار در خواب ببیند، گذارش به آرایشگاه و سلمانی ناشی افتد.

* اگر ببیند کنفش در رفته است، به میله‌ی اتوبوس شرکت واحد آویزان شود.

* اگر ببیند کره می‌گیرد از آب، باشد که با یک بساز و بفروش شریک شود و پاساژ چند طبقه سازد؛ و اگر کره قالبی به مشتری قالب کند، پول کلان به جیب زند و اگر چند قالب از دستش افتد، آن باشد که شهرداری پرونده‌ی او را به کمیسیون ماده‌ی ۱۰۰ فرستد!

«ابوقبیس»



اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان آگهی شماره ۲۷-۱۴۰۴- نوبت اول

اسناد فراخوان واگذاری یک قطعه زمین با کاربری آموزشی جهت احداث مجتمع آموزشی در شهر بندرعباس (بلوار دانشگاه-۷۰۰ واحدی) در قالب ماده ۱۰۰ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مصوب ۱۳۸۰ و دستور العمل اجرایی ابلاغی

با عنایت به اینکه کلیه مراحل انجام فراخوان ها (اعم از دریافت اسناد، ارائه تضمین، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات و اعلام برنده) در اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به صورت الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار می گردد، متقاضیان محترم بایستی جهت ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت نام کاربری و رمز عبور و اخذ توکن به سایت www.setadiran.ir مراجعه فرمایند.

نوع واگذاری		واگذاری اراضی دولتی با کاربری عمومی (آموزشی) به صورت اجاره به شرط تملیک، بر اساس ماده ۱۰۰ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مصوب ۱۳۸۰ و دستورالعمل اجرایی ابلاغی		
مورد فراخوان		زمین		
نشانی		شهر بندرعباس، بلوار دانشگاه-۷۰۰ واحدی(کوی خلیج فارس، خیابان نیستان)		
مختصات مرکز زمین		۳۰۱۰۰۹۰/۴۴۷۴	Y	۴۳۳۵۹۳/۹۱۳۹
پلاک ثبتی		یک قطعه زمین تحت پلاک ۶۶۵۸۹ فرعی از ۳ اصلی واقع در شهر بندرعباس		
کاربری		آموزشی		
وضعیت سند		دارد		
موضوع موافقت اصولی		جهت احداث مجتمع آموزشی		
مساحت عرصه (متر مربع)		۳۲۲/۲۳		
قیمت پایه (ریال)		۴۱/۹۰۲/۹۰۰/۰۰۰		
پنج درصد قیمت پایه(ریال)		۲/۰۹۵/۱۴۵/۰۰۰		
نام کارشناسان		هوبه تحویل‌داری		
تاریخ کارشناسی		۱۴۰۴/۰۴/۲۳		
نامه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان هرمزگان		شماره ۱۰۰۰۴۷۶۰/۳۱۵۳۳ تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۵ و شماره ۰۴۱۶۲۳/۱۰۰۳۳۹۴۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۳		
رأی هیأت نمایندگی اداره کل راه و شهرسازی				
وضعیت زمین		تخلیه		
		شش دانگ		
مهلت زمانی واریز وجه (عقد قرارداد)		۷ روز کاری		

شرایط فروش: نقد و اقساط در ازای اخذ ضمانتنامه مطابق جدول ذیل

ردیف	میزان پرداخت نقدی (پیش پرداخت) (۲۵٪ درصد)	میزان پرداخت غیر نقدی (اقساط) (درصد)	تعداد اقساط	فاصله زمانی بین دو قسط	سود بانکی	اولویت در انتخاب برنده
۱	۱۰/۴۷۵/۷۲۵/۰۰۰	۳۱/۴۲۷/۱۷۵/۰۰۰	۱۰	۱۲ ماهه	۰	۱

توضیحات: مهلت اعتبار شش ماهه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری توجه شود و کل فرایند برگزاری فراخوان، عقد قرارداد و واریز وجه بایستی در مهلت قانونی ۶ ماهه از زمان اعلام قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری انجام شود.

مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ - مهلت بازگذاری اسناد: ۱۴۰۴/۰۶/۱۳ - بازگشایی پاکات: ۱۴۰۴/۰۶/۱۵

◀ اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی استان هرمزگان

نشانه آگهی: ۹۸۴۳۸۳



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

تکذیب «درز امنیتی» اسناد دیدار ترامپ و پوتین

گذاشته است. به دلیل همین «خبرنگاری تحقیقاتی خودخوانده» است که هیچ‌کس آنها را جدی نمی‌گیرد و به لطف ترامپ، آنها دیگر از جیب مالیات‌دهندگان بودجه‌ای دریافت نمی‌کنند.

پیش‌تر آن‌پی‌آر گزارش داد که هشت ورق کاغذ که حاوی اطلاعات درباره جلسات و مکان‌های نشست بوده به همراه شماره تلفن سه کارمند دولت آمریکا، پیش از دیدار ترامپ و پوتین در پایگاه نظامی «المنذورف-ریچاردسون» در نزدیکی انکوريج در آلاسکا، در پرنتر هتلی پیدا شد!

کاخ سفید به گزارش «ان‌پی‌آر» درباره جا ماندن اسناد محرمانه مرتبط با نشست روسای جمهور آمریکا و روسیه در آلاسکا، در پرنتر هتلی عمومی واکنش نشان داد.

کاخ سفید گزارش «ان‌پی‌آر» درباره جا ماندن اسناد محرمانه مرتبط با دیدار دونالد ترامپ و ولادیمیر پوتین، به ترتیب رئیس جمهور آمریکا و روسیه در آلاسکا در پرنتر هتلی عمومی را «مضحک» خواند! آن‌اکلی، در بیانیه‌ای برای «نیوزنیشن» نوشت: مضحک است که آن‌پی‌آر یک منوی چندصفحه‌ای ناهار را منتشر کرده و نامش را «درز امنیتی»

نقش گاز ایران در تامین برق عراق؛

بغداد به دنبال راه اندازی سکوی شناور واردات گاز مایع است

سرویس بین الملل

وزارت نفت عراق اعلام کرد که این کشور برای تامین برق خود گام‌هایی در راستای واردات گاز مایع از کشورهای مختلف اتخاذ کرده است.

در پی فشارهای آمریکا بر عراق در ارتباط با واردات گاز از ایران و در شرایطی که عراق سخت نیازمند تامین برق است، وزارت نفت عراق در بیانیه‌ای اعلام کرد: با توجه به نیاز مبرم عراق به راه اندازی نیروگاه‌های برق و در سایه نیاز این کشور به تنوع منابع واردات گاز مایع «LNG» به دستور نخست وزیر عراق تصمیم گرفته شد که پروژه سکوی شناور واردات گاز مایع از کشورهای مختلف به راه بیفتد. این تصمیم در راستای تقویت نیروگاه‌های تولید برق با استفاده از گاز مایع اتخاذ شده است.

در این بیانیه آمده است: به شش شرکت فراخوان داده شده است که عملکرد فنی و تجاری خود را ارائه دهند و بعد از بررسی این عملکرد، اکنون تنها ۲ شرکت صلاحیت فنی و تجاری دارند که طی چند روز گذشته عملکرد خود را ارائه دادند و تصمیم نهایی در نشست



آتی کمیته ذیربط اتخاذ خواهد شد.

در ادامه این بیانیه تاکید شده است: در موازات با این مذاکرات، شرکت گاز جنوب و شرکت پروژه های نفتی به نمایندگی از وزارت نفت، راه اندازی لوله‌های انتقال گاز از خور الزبیر تا شط العرب به طول ۴۰ کیلومتر را آغاز کرد و لوله‌ها اکنون آماده دریافت گاز است.

وزارت نفت عراق افزود: خط دوم لوله کشی انتقال گاز به طول ۴۵ کیلومتر از «محمودیه»

وزارت برق عراق، حجم گاز دریافتی از ایران به حدود ۲۵ میلیون متر مکعب در روز کاهش یافته است؛ این در حالی است که بر اساس توافقات دوجانبه، میزان تعهدشده برای واردات روزانه ۵۵ میلیون متر مکعب بوده است.

وی تاکید کرد که این افت ناگهانی در واردات، موجب از کار افتادن چندین نیروگاه گازی و کاهش محسوس در تولید برق سراسری شده است. فریح افزود: «وزارت برق با نظارت مستقیم وزیر، اقدامات فوری را برای بازگرداندن تعادل به شبکه تولید برق آغاز کرده و از طریق هماهنگی مداوم با وزارت نفت، تلاش دارد بخشی از کسری گاز را با استفاده از سوخت جایگزین مانند نفت گاز جبران کند، هرچند که این سوخت از نظر کارایی و هزینه با گاز قابل مقایسه نیست.»

او همچنین خاطرنشان کرد که این وزارتخانه از فشارهای ناشی از این بحران بر مردم به‌ویژه در شرایط آب‌وهوایی سخت فعلی آگاه است و با پیگیری شبانه‌روزی، در تلاش برای کاهش تبعات این وضعیت و بازگرداندن پایداری به شبکه برق کشور است.

میز خبر

پاکستان: مصمم به ارتقای حجم مبادلات تجاری با ایران هستیم



سرویس بین الملل

سفیر پاکستان در تهران گفت که پاکستان و ایران مصمم به ارتقای حجم مبادلات تجاری خود به ۱۰ میلیارد دلار بوده و در این مسیر، نقش جامعه پاکستانی مقیم ایران بسیار مهم و سازنده خواهد بود.

با سرود ملی توسط «محمد مدثر تیبو» سفیر جمهوری اسلامی پاکستان در تهران، آغاز شد. سفیر پاکستان در تهران با اشاره به عملیات «بنیان مرموص» در پاسخ به عملیات نظامی هند، در تجلیل از «شجاعت مثال‌زدنی نیروهای مسلح پاکستان» اظهار داشت: نیروهای ما همواره آماده دفاع از مرزهای کشور در برابر دشمن هستند.

وی افزود: موفقیت معرکه حق در ماه مه ۲۰۲۵ مرمون توانمندی‌های بی‌نظیر دفاعی آنان بود.

این دیپلمات پاکستانی همچنین با ادای احترام به فدکاری‌های نیاکان در راه تأسیس پاکستان تحت رهبری «محمدعلی جناح»، یاد آنان را گرامی داشت.

وی ضمن تبریک روز استقلال پاکستان به هم‌میهنان مقیم ایران، از مشارکت جامعه پاکستانی در این جشن قدردانی کرد و همچنین از تلاش‌ها و خدمات آنان در عرصه‌های اجتماعی. اقتصادی ایران و در جهت تقویت روابط دوجانبه سیاست‌گذاری نمود. وی با اشاره به سفر موفقیت‌آمیز اخیر «مسعود پزشکیان» رئیس‌جمهور ایران، خاطرنشان ساخت که پاکستان و ایران مصمم در ارتقای حجم مبادلات تجاری خود به ۱۰ میلیارد دلار بوده و در این مسیر، نقش جامعه پاکستانی مقیم ایران بسیار مهم و سازنده خواهد بود.



محیط زیست و راهکارهای حفاظت از آن...



استفاده از رسیده‌ها و فاکتور های الکترونیکی



استفاده کمتر از ظروف پلاستیکی



استفاده از لامپ های فلورسنت



تفکیک و جدا سازی مواد قابل بازیافت



خوردن غذاهای گیاهی یک بار در هفته



صرفه جویی در مصرف سوخت

