



گزارش اختصاصی

نشانه هایی از حل مناقشه آذربایجان و ارمنستان با دخالت غیرمستقیم آمریکا و حذف روسیه

صلح در قفقاز دور یا نزدیک؟

۴



سرخط خبرها

پیام رهبر انقلاب به مناسبت اربعین شهدای تجاوز رژیم صهیونیستی

۷ تکلیفی که بر دوش ماست

۲

چهار مغازه بازار قدیم بندرعباس طعمه آتش شدند

حریق در سحرگاه

۹

مدیر میراث فرهنگی حاجی آباد درمورد فراموشی لهجه این شهرستان هشدار داد

نسیان اصالت جاری بر زبان

۱۱

نخستین دوره دومینو جام دانشمندان هسته ای؛

نفرات برتر رده های سنی

معرفی شدند

۶

در ستون یادداشت بخوانید؛

مردمی سازی دولت با بهره گیری

از ظرفیت شوراهای

۵

خواندنی های روز

استقبال قطر از مواضع فرانسه مبنی بر به رسمیت شناختن کشور فلسطین

۴

چهل سال بعد در همین هفته

۵

دیپلمات ها ناتوان از رفع شکاف های عمیق، گفتگوها را ادامه می دهند

مذاکرات محتاطانه

۲

آموزش های مهارتی در هرمزگان ساختارمند، مستمر و بازارمحور نیستند

بحران پنهان در دل فرصت های آشکار



۳

شهادت ۶ نفر در حادثه تروریستی زاهدان

سرویس خبری

۸:۳۰ صبح شنبه، یک تیم تروریستی وابسته به رژیم صهیونیستی با پوشش ارباب رجوع قصد ورود به دادگستری زاهدان را داشت که با هوشیاری عوامل انتظامی حاضر در محل با آنان درگیری ایجاد شد. وی افزود: در جریان این درگیری، یکی از عناصر تروریست در همان لحظات ابتدایی در صحنه به هلاکت رسید اما در پی پرتاب نازجک توسط این فرد، چند نفر از شهروندان از جمله یک مادر و کودک یک ساله به شهادت رسیدند. بر اساس اعلام کانال تسنیم، گروهک تروریستی جیش الفظلم مسئولیت این اقدام تروریستی را بر عهده

نفر به هلاکت رسیده دارای جلیقه انتحاری بوده اند. در اقدام یک گروهک به ساختمان دادگستری تعداد ۶ نفر شهید و تعداد ۲۲ نفر مجروح شده اند. اکثر شهدا و مجروحین از شهروندان عادی هستند و در بین شهدا یک نفر زن و کودک نیز وجود دارد. جانشین فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت: یک تیم تروریستی وابسته به رژیم صهیونیستی قصد نفوذ به دادگستری زاهدان را داشت که با هوشیاری نیروهای انتظامی ناکام ماند و همه عناصر این تیم به هلاکت رسیدند. سردار علیرضا دلیری افزود: ساعت

افراد ناشناس مسلح صبح شنبه چهارم مرداد ماه به دادگستری استان زاهدان حمله کردند.

به گزارش صبح ساحل، مرکز رسانه قوه قضائیه اعلام کرد: افراد ناشناس مسلح به دادگستری استان زاهدان حمله کردند. روابط عمومی قرارگاه قدس نیروی زمینی سپاه نیز از هلاکت تعداد سه نفر از اعضای گروهک تروریستی حمله کننده به دادگستری استان سیستان و بلوچستان توسط رزمندگان قرارگاه قدس نیروی زمینی سپاه خبر داد. سه

کرامت شهروندی

و صف های طولانی بنزین

یادداشت

عبدالسلام جمالی
روزنامه نگار



پاسخ گویی به نیاز مردم را ندارند، ترافیک سنگین، آلودگی هوا، افزایش مصرف سوخت در صف های طولانی و عصبانیت عمومی به مشکلی فراگیر تبدیل شده است. مردم از خود می پرسند: چرا چاره ای برای این معضل اندیشیده نمی شود؟ آیا شایسته است که شهروندان این منطقه گرمسیری در چنین شرایطی و در حالی که بخاطر استفاده مداوم از کولر و مصرف بیشتر باید سهمیه بنزین بیشتری دریافت کنند، ساعت ها از زندگی، کار و آرامش خود را در صفوف بنزین تلف کنند؟ وقتی می توان با انجام راهکارهایی مانند افزایش تعداد کارت های سوخت جایگاه ها برای تسریع خدمات و تعمیر نازل های پمپ ها، راه اندازی و تجهیز پمپ بنزین های جدید در نقاط پرتدد شهر و مدیریت عادلانه و هوشمندانه توزیع سوخت در ساعات اوج مصرف و

وقت آن رسیده که مسئولان، این هشدارها را جدی بگیرند. انتظار می رود استانداری هرمزگان، شرکت ملی پخش فراورده های نفتی و سایر نهادهای مسئول، در اسرع وقت نسبت به حل این مشکل چاره ای بیاندیشند.

در گرمای سوزان نزدیک به ۵۰ درجه بندرعباس، آنچه بیش از آفتاب امان مردم را بریده، صف های بی پایان پمپ بنزین هاست. رانندگانی که ساعت ها در صف انتظار می مانند و وقت خود را در گرمای کشنده هدر می دهند و در نهایت با نارضایتی، خستگی و گاهی حتی بدون دریافت سوخت مجبور به ترک جایگاه می شوند.

این وضعیت نه تنها توهینی به کرامت شهروندان است، بلکه نشان دهنده ضعف در برنامه ریزی و مدیریت سوخت در یکی از گرم ترین نقاط کشور می باشد. در شرایطی که بسیاری از جایگاه های سوخت به دلیل محدود بودن کارت سوخت یا ظرفیت پایین فعالیت، توان

ایمان شهرباری دبیر شبکه ایران یاران جوان

در هرمزگان شد



با توجه به شرایط حساس کشور در پی تجاوز نظامی دشمن به جمهوری اسلامی ایران، و در راستای تقویت انسجام اجتماعی، وحدت ملی و بسیج ظرفیت های مردمی، جناب آقای ایمان شهرباری طی حکمی از سوی معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانان، به عنوان دبیر شورای استانی شبکه ایران یاران جوان در استان هرمزگان منصوب شد. این انتصاب در چارچوب اهداف شبکه ایران یاران جوان و با هدف توسعه مشارکت های اجتماعی، تقویت فعالیت های داوطلبانه، و بهره گیری حداکثری از توان و ظرفیت سازمان های مردم نهاد و جوانان استان صورت گرفته است.

بر اساس مفاد این حکم، وظایف و اختیارات دبیر شورای استانی شبکه ایران یاران جوان به شرح زیر است:

- تشکیل و راهبری شورای استانی متشکل از نمایندگان سازمان های مردم نهاد و مسئولان کمیته های تخصصی، طبق شیوه نامه اجرایی شبکه؛
 - هماهنگی و نظارت بر عملکرد ۱۱ کمیته تخصصی در استان، در راستای وظایف تعیین شده؛
 - برنامه ریزی و اجرای طرح های عملیاتی پاسخ به بحران یا همکاری نهادهای مرتبط و سازمان های مردم نهاد؛
 - سازماندهی و مدیریت نیروهای داوطلب حقیقی و حقوقی و ثبت نام آن ها در سامانه شبکه.
- در متن حکم، ضمن تأکید بر تعهد، انگیزه انقلابی و روحیه جهادی، از آقای شهرباری خواسته شده در راستای تحقق اهداف بلند این شبکه و خدمت به جوانان ایران اسلامی، نهایت تلاش خود را به کار گیرد.

آگهی شرکت های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۱-۳۲۲۴۱۴۶۲

◀ شرکت کشاورزی سیرجان بنیاد

آموزش‌های مهارتی در هرمزگان ساختارمند، مستمر و بازارمحور نیستند

بحران پنهان در دل فرصت‌های آشکار

✓ نگرانی از ضعف مهارتی و آینده بازار کار در استان



هادی ابراهیمی

فعال سیاسی، اجتماعی

در حالی که استان هرمزگان به‌واسطه موقعیت راهبردی، بنادر مهم، صنایع سنگین، ظرفیت‌های کشاورزی و گردشگری، یکی از قطب‌های اقتصادی کشور محسوب می‌شود، اما بازار کار آن همچنان با پدیده‌ای پنهان اما پرمخاطره دست به گریبان است: فقدان نیروی انسانی ماهر و آماده به‌کار. اگرچه نرخ بیکاری رسمی در استان در سال‌های اخیر روندی کاهشی داشته اما واقعیت‌های میدانی و کاشش همزمان نرخ مشارکت اقتصادی حکایت از شکاف عمیقی میان سطح مهارت جویندگان کار و نیازهای واقعی بازار دارد. دانشگاه‌ها هر سال هزاران فارغ‌التحصیل را روانه بازار می‌کنند، اما بخش عمده‌ای از آنان نه تنها آماده ورود به کار نیستند، بلکه خود به معضل اشتغال‌زایی بدل شده‌اند.

مهارت‌آموزی؛ گمشده در زنجیره توسعه

یکی از چالش‌های بنیادین در هرمزگان، مدرک‌گرایی بدون مهارت‌افزایی عملی است. در حالی که صنایع بزرگ مانند کشتی‌سازی، فولاد، آلومینیوم، معادن و صنایع دریایی با کمبود نیروی ماهر مواجه‌اند، جویندگان کار عمدتاً فاقد توانمندی‌های فنی برای جذب در این بخش‌ها هستند. این شکاف، نتیجه سال‌ها ضعف در سیاست‌گذاری مهارت‌محور، بی‌توجهی به نیاز بازار در طراحی برنامه‌های آموزشی و عملکرد ناکارآمد نهادهایی مانند سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای است. با وجود تلاش‌هایی مانند طرح «کارورزی»، «طرح نخلستان» یا آموزش‌های محدود در پارک‌های علم و فناوری، هنوز آموزش‌های مهارتی در استان ساختارمند، مستمر و بازارمحور نیستند. بسیاری از آموزشگاه‌های مهارتی به دلیل هزینه‌بر بودن یا عدم حمایت دولتی، تعطیل یا ناکارآمد شده‌اند.

فرصت‌های اشتغال، اما بدون آمادگی نیروی انسانی

استان هرمزگان در حال حاضر با تقاضای فزاینده برای جذب در مشاغلی چون تکنسین صنعتی، برق‌کار، مکانیک دریایی، جوشکار ماهر، پرستار، معلم و نیروهای خدماتی در حوزه گردشگری و کشاورزی روبه‌روست. برآوردها نشان می‌دهد استان به بیش از ۲۵۰۰ معلم، ۱۵۰۰ پرستار و صدها نیروی تخصصی دیگر نیاز دارد. با این حال، تربیت چنین نیروهایی با شرایط فعلی آموزش‌محور نیست و حتی جذب نیروی بومی نیز با موانعی مانند فقدان زیرساخت‌های آموزشی و کمبود انگیزه در میان جوانان مواجه است.

از سوی دیگر، ظرفیت‌های بومی مانند گردشگری دریایی، مشاغل خانگی، صنایع دستی و کشاورزی نوین نیز بالقوه می‌توانند سهم بزرگی از اشتغال پایدار را بر عهده گیرند، اما به دلیل نبود آموزش تخصصی و حمایت زنجیره‌ای از تولید تا بازار، این ظرفیت‌ها عملاً فعال نشده‌اند.

راهکارها؛ عبور از بحران مهارتی

برای عبور از بحران فعلی و رسیدن به چشم‌اندازی روشن در بازار کار هرمزگان، راهکارهایی کلیدی باید در دستور کار قرار گیرد:

۱. نهادینه‌سازی آموزش مبتنی بر تقاضای

بازار؛ دوره‌های آموزشی باید پس از نیازسنجی واقعی بازار طراحی و اجرا شوند. مشورت با صنایع و بازارها در این فرآیند حیاتی است.

۲. سرمایه‌گذاری هدفمند در آموزش فنی و حرفه‌ای؛ تجهیز مراکز آموزشی به فناوری‌های

ظرفیت‌های بومی مانند گردشگری دریایی، مشاغل خانگی، صنایع دستی و کشاورزی نوین نیز بالقوه می‌توانند سهم بزرگی از اشتغال پایدار را بر عهده گیرند، اما به دلیل نبود آموزش تخصصی و حمایت زنجیره‌ای از تولید تا بازار، این ظرفیت‌ها عملاً فعال نشده‌اند

نوین و حمایت از آموزشگاه‌های مهارتی می‌تواند آموزش را از حالت فرمالیته به یک مسیر شغلی واقعی بدل کند.

۳. اتصال ساختارمند آموزش و صنعت؛

طرح‌های کارورزی، همکاری با بخش

خصوصی و کارآموزی در محیط‌های واقعی کاری باید فراگیر شوند.

۴. توسعه مشاغل خانگی و دیجیتال؛

ایجاد بازارچه‌های دائمی، پلتفرم‌های فروش آنلاین و آموزش مهارت‌های دیجیتال، به‌ویژه برای زنان و جوانان، راهکاری مهم در توسعه اشتغال غیررسمی اما پایدار است.

۵. تمرکز بر آموزش‌های آینده‌نگر؛ آموزش هوش مصنوعی، داده‌کاوی، فناوری‌های نو و مشاغل وابسته به اقتصاد دیجیتال باید در دستور کار استان قرار گیرد تا از عقب‌ماندگی مهارتی در نسل آینده جلوگیری شود.

مهارت آموزی اولویت هرمزگان

هرمزگان امروز بیش از هر چیز به انقلاب در آموزش مهارتی نیاز دارد. بی‌توجهی به این نیاز، نه تنها موجب اتلاف منابع انسانی و فرار استعدادها خواهد شد، بلکه ظرفیت‌های اقتصادی این استان راهبردی را به تدریج از کارایی خواهد انداخت.

دولت، بخش خصوصی، دانشگاه‌ها و نهادهای مدنی باید هم‌افزا و فوری وارد میدان شوند تا «فقر مهارتی» به «قدرت انسانی» بدل شود. آینده بازار کار هرمزگان، نه تنها به منابع طبیعی، که به «نیروی انسانی ماهر» گره خورده است.

میز خبر

رکورد شکنی تاریخی ایران با صادرات

۱.۸ میلیون بشکه‌ای نفت خام

سرویس اقتصادی

بر اساس داده‌های ورتکسا، میانگین صادرات نفت خام ایران در بازه‌ی اول تا بیستم ژوئن ۲۰۲۵ به ۱.۸ میلیون بشکه در روز رسید که بالاترین سطح ثبت‌شده تاکنون است.

صادرات نفت خام ایران در ژوئن ۲۰۲۵ برای نخستین‌بار به رکورد بی‌سابقه ۱٫۸ میلیون بشکه در روز رسید؛ جهشی که در سایه تحریم‌های فشرده و تنش‌های ژئوپلیتیکی رقم خورد و بار دیگر اثبات کرد دیپلماسی اقتصادی هوشمندانه و بهره‌برداری از ظرفیت‌های فنی و مدیریتی، می‌تواند ایران را به‌عنوان بازیگری کلیدی در بازار جهانی نفت تثبیت کند. اکنون این موفقیت پنجره‌ای تازه به سوی تقویت زیرساخت‌ها و تنوع‌بخشی به اقتصاد ملی گشوده است. این عدد را نه مقامات داخلی، بلکه شرکت بین‌المللی ردیابی نفتکش‌ها «ورتکسا» اعلام کرده است؛ مؤسسه‌ای معتبر که داده‌های آن از مسیر تحلیل‌های ماهواره‌ای و رصد دقیق تحرکات دریایی، مبنای ارزیابی بازار انرژی در سطح جهانی قرار می‌گیرد. همین امر، اعتبار و اهمیت این دستاورد را دوچندان می‌سازد. بر اساس داده‌های ورتکسا، میانگین صادرات نفت خام ایران در بازه‌ی اول تا بیستم ژوئن ۲۰۲۵ به ۱٫۸ میلیون بشکه در روز رسید که بالاترین سطح ثبت‌شده تاکنون است. همچنین تحلیل‌های مؤسسه کپلر نشان می‌دهد که میانگین صادرات ایران تا بیست‌وهفتم ژوئن حدود ۱٫۴۶ میلیون بشکه در روز بوده که رشدی ۴۶ درصدی نسبت به ماه مه را نشان می‌دهد. این جهش صادراتی در حالی رقم خورد که تحریم‌های موسوم به «فشار حداکثری» آمریکا همچنان به قوت خود باقی است. دونالد ترامپ که از ابتدای دوره ریاست‌جمهوری خود بارها تأکید کرده بود فروش نفت ایران را به صفر خواهد رساند و در همین راستا، وزیر نفت جمهوری اسلامی ایران را نیز در فهرست تحریم‌های مستقیم قرار داد، این بار با شکست مواجه شد. تیر تحریم‌های آمریکا و متحدانش در حالی بار دیگر به سنگ خورد که صادرات نفت خام ایران نه‌تنها متوقف نشد، بلکه در روزهایی که جمهوری اسلامی ایران ۱۲ روز جنگ تحمیلی را پشت سر می‌گذاشت، روندی صعودی به خود گرفت و رکوردی تاریخی به ثبت رساند. نکته جالب اینجاست که وزیر نفت ایران تنها وزیر تحریم شده در دولت چهاردهم به شمار می‌رود و عملکرد مدیریت ارشد صنعت نفت نقش تعیین‌کننده‌ای در استمرار صادرات، حفظ ثبات و عبور از بحران ایفا می‌کند. دیپلماسی انرژی، بهره‌برداری از ظرفیت‌های لجستیکی و اتخاذ تصمیمات راهبردی مجموعه‌ای از اقدامات را رقم زده که ثبات در روند صادرات را تضمین کرده است. طبق گزارش آژانس بین‌المللی انرژی، میانگین صادرات نفت ایران در نیمه نخست سال ۲۰۲۵ نزدیک به ۱٫۷ میلیون بشکه در روز بوده که نشان‌دهنده استمرار و تعادل در مسیر فروش نفت است. موفقیت ایران در ثبت رکورد ۱٫۸ میلیون بشکه صادرات روزانه نفت در ژوئن ۲۰۲۵، نشان‌دهنده بلوغ مدیریتی و پایداری استراتژی انرژی کشور است. این موفقیت در میانه‌ی فشارهای تحریمی و تنش‌های ژئوپلیتیکی، گواه اراده قوی در دیپلماسی اقتصادی و بهره‌برداری هوشمندانه از ظرفیت‌های فنی است. اکنون ایران در آستانه‌ی رقابت جدی‌تر در بازارهای جهانی قرار دارد و با برنامه‌ریزی دقیق می‌تواند از این موج صادراتی برای رونق تولید داخلی و تقویت زیرساخت‌ها استفاده کند؛ امری که مسیر رشد پایدار اقتصاد را هموار خواهد ساخت. /تسنیم

تراز تجاری مثبت ۲۰.۴ میلیون دلاری

کیش در بهار ۱۴۰۴

سرویس اقتصادی

معاون اقتصادی و سرمایه‌گذاری سازمان منطقه آزاد کیش، گفت: منطقه آزاد کیش در فصل بهار ۱۴۰۴ با ثبت ۶۲.۵ میلیون دلار صادرات واقعی در برابر ۴۲.۰۶ میلیون دلار واردات، موفق به ثبت تراز تجاری مثبت ۲۰.۴ میلیون دلاری شد؛ شاخصی مهم که مسیر این جزیره را به‌سوی پیشرفت و توسعه پایدار اقتصادی تقویت می‌کند.

مسعود نیک‌افروز با اعلام این خبر اظهار کرد: بخش عمده این صادرات به خدمات فنی و مهندسی (۵۲.۵ میلیون دلار) و گردشگری (۹.۷۹ میلیون دلار) اختصاص دارد. در حالی که صادرات کالای تولیدی تنها ۲۱۰ هزار دلار از کل صادرات را تشکیل داده است. نیک‌افروز با اشاره به اینکه این آمارها شامل صادرات نهایی و بدون اقلامی چون صادرات مجدد یا خروج موقت است، بیان کرد: بر اساس مصوبه هیات وزیران و دستورالعمل وزارت صمت، صادرات خدمات به‌ویژه در حوزه گردشگری و فنی‌مهندسی، به‌عنوان صادرات واقعی و ارزآور شناسایی می‌شود.

حرکت به‌سوی اقتصاد خدمات‌محور

وی با اشاره به استانداردهای جهانی از جمله توافق‌نامه GATS، تأکید کرد: صادرات خدمات در چهار قالب از جمله حضور فرامرزی، مصرف خارجی، شعب برون‌مرزی و اعزام نیروی متخصص تعریف می‌شود؛ کیش نیز در همین راستا با تمرکز بر زیرساخت‌های لازم، در حال گسترش سهم خود در بازارهای جهانی خدمات است. معاون اقتصادی و سرمایه‌گذاری سازمان منطقه آزاد کیش با اشاره به اهمیت تنوع در پرتفوی صادراتی مناطق آزاد گفت: برخلاف صادرات کالامحور، خدمات در کیش وابسته به یک بخش خاص نیست و همین تنوع خدمات ارزآور، مزیت راهبردی منطقه در برابر نوسانات اقتصادی را افزایش داده است.

سیاست‌های تشویقی برای تقویت صادرات

نیک افروز همچنین از طراحی مکانیزم‌های مشوق صادراتی خبر داد و گفت: در قالب طرح «واردات ارزان در ازای صادرات»، صادرکنندگان می‌توانند به اندازه حقوق ورودی کالای صادراتی خود، از معافیت‌های وارداتی برخوردار شوند؛ سیاستی که به موازات تقویت صادرات خدمات، پایه صادرات کالایی منطقه را نیز توسعه خواهد داد. وی با تأکید بر رویکرد توسعه‌گرای سازمان گفت: واردات به منطقه با هدف تجهیز زیرساخت‌ها، ارتقای فناوری، پشتیبانی از تولید و توسعه گردشگری انجام می‌شود؛ حوزه‌هایی که به صورت غیرمستقیم، نقش مؤثری در افزایش درآمد ارزی و تراز تجاری مثبت کیش ایفا می‌کنند. /ایسنا

مدیر برق شهرستان خبر داد:

جمع‌آوری انشعابات غیرمجاز برق در قشم

سرویس اقتصادی

ده‌ها انشعاب غیرمجاز برق در شهر طبل و روستاهای گوران و سهیلی شهرستان قشم با تلاش نیروهای شرکت برق و همکاری یگان امداد جمع‌آوری شد.

به گزارش صبح ساحل، به منظور حفظ پایداری شبکه توزیع برق و تأمین رفاه شهروندان، ده‌ها انشعاب غیرمجاز برق در شهر طبل و روستاهای گوران و سهیلی شهرستان قشم شناسایی و جمع‌آوری شد.

این اقدام با تلاش شبانه‌روزی کارکنان برق شهرستان قشم

و همکاری مأموران یگان امداد شهرستان صورت گرفت و نقش مؤثری در کاهش تلفات انرژی و ارتقاء ایمنی شبکه ایفا کرد.

اسماعیل سالفی، مدیر برق شهرستان قشم با قدردانی از تلاش نیروهای اجرایی در این طرح، اظهار داشت: از همه ظرفیت‌های قانونی برای مقابله با استفاده غیرمجاز از انرژی برق و قانونمند شدن مصرف، بهره‌گیری می‌شود.

وی افزود: انشعابات غیرمجاز علاوه بر تهدید سلامت شهروندان، موجب کاهش پایداری شبکه و آسیب به

تجهیزات توزیع برق می‌شود. از این رو، برخورد با این موارد با قاطعیت در دستور کار قرار دارد.

سالفی همچنین تأکید کرد: همکاری مردم و اطلاع‌رسانی به موقع شهروندان در شناسایی موارد تخلف، نقش مهمی در بهبود وضعیت مصرف برق و کاهش تلفات انرژی دارد.

مدیر برق قشم در پایان از استمرار این طرح در سایر نقاط شهرستان خبر داد و گفت: برنامه‌ریزی برای برخورد با انشعابات غیرمجاز در دیگر روستاها و مناطق در دستور کار قرار دارد و با جدیت دنبال خواهد شد.

سیاست‌های جدید وزارت صمت در قبال خودروسازان

سرویس اقتصادی

در پانزدهمین جلسه معاونین وزارت صمت سیاست‌های جدید این وزارتخانه در مقابل خودروسازان به تصویب رسید.

پانزدهمین جلسه شورای معاونین وزارت صنعت، معدن و تجارت با هدف بررسی راهکارهای ساماندهی بازار خودرو پُرکار شد. در صورتجلسه تنظیم‌شده، مجموعه‌ای از موارد و مصوبات در حوزه صنعت خودرو از جمله کنترل سقف افزایش قیمت در بازار، اطلاع‌رسانی شفاف درباره آیین‌نامه واردات، الزام خودروسازان به حفظ برنامه تولید و تمرکز



بر توسعه خودروهای اقتصادی به تصویب رسیده است.

در بند الف این مصوبه آمده است : مراقبت

جدی در خصوص عدم افزایش قیمت خودرو در بازار بیش از سقفی که وزارت صمت موافقت کرده (۱۵ درصد) صورت گیرد.

همچنین در بند ج این مصوبه آمده است که شرکت های خودرو سازی در خصوص جلوگیری از کاهش تولید و عقب افتادن از برنامه تولید تذکر داده شود. در بند دیگر این مصوبا به هماهنگی برای افزایش

تولید خودروهای اقتصادی تاکید شده است.

در بند دیگر آمده است که با توجه به مجوز

صادرات برای واردات خودرو و موافقت دولت با

تعرفه پیشنهادهای وزارت صمت، هر چه سریعتر فرآیند واردات خودرو برای ایرانیان خارج کشور (بدون انتقال ارز) اجرایی و عملیاتی شود.

در بند (و) در خصوص تأمین نقدینگی یک شرکت خودروساز خصوصی آمده است در

خصوص درخواست شرکت ایران خودرو برای حل مشکلاتش از جمله تأمین نقدینگی،

با توجه به واگذاری آن به بخش خصوصی، چنانچه این شرکت حاضر به اصلاح رفتار در

چارچوب سیاست‌های کلی وزارت صمت برای صنعت خودرو است مساعدت لازم صورت

پذیرد. /فارس



توحید ورستان

خبرنگار

در میان بی‌ثباتی فزاینده در عرصه جهانی، قفقاز جنوبی بار دیگر توجه بازیگران اصلی سیاست خارجی را به خود جلب کرده است. اکنون، محور دستورکار منطقه‌ای، امضای احتمالی توافق صلح بین آذربایجان و ارمنستان است که برای نخستین بار در سال‌های اخیر، واقع‌بینانه به نظر می‌رسد. هرچند مذاکرات رسمی در سال‌های اخیر ادامه داشت، تحولات اخیر حاکی از دستیابی به موفقیت احتمالی در روند حل مناقشه است. یکی از شاخص‌های کلیدی که به این سمت اشاره دارد، بیانیه اخیر مارکو روبیو، وزیر امور خارجه و مشاور امنیت ملی ایالات متحده، بود که در چارچوب گزارش جامع‌تری در مورد دستاوردهای سیاست خارجی دولت ترامپ ایراد شد. روبیو به طور خاص به پیشرفت در جهت توافق صلح بین باکو و ایروان اشاره کرد، چنین اظهاراتی از سوی نماینده دولتی مطرح می‌شود که عموماً علاقه محدودی به قفقاز جنوبی نشان داده است. راهبرد فعلی ایالات متحده، مداخله غیرمستقیم، عمدتاً از طریق متحد کلیدی منطقه‌ای خود، ترکیه، را ترجیح می‌دهد. در این زمینه، ارتباطات مکرر بین دیپلمات‌های آمریکایی و ترکیه‌ای و همچنین گزارش‌هایی از بحث‌های پشت پرده در مورد مفاد توافق، بسیار مهم به نظر می‌رسد. نکته قابل توجه، دیدار بین رهبران آذربایجان و ارمنستان است که در ۱۰ ژوئیه در ابوظبی برگزار شد. این دیدار که کمتر از ۲۴ ساعت قبل از آن اعلام شد، نشان‌دهنده درجه بالایی از محرمانه بودن و حساسیت پیرامون روند مذاکرات است.

✱ طناب‌کشی مسکو و واشنگتن

فراتر از مصالحه سیاسی، ملاحظات اقتصادی و لجستیکی به ویژه طرح پیشنهادی کریدور زنگرور همچنان در مرکز گفتگوها قرار دارند. دیدگاه‌های خارجی رقیب به تدریج پیرامون این پروژه در حال شکل‌گیری هستند. به گفته منابع مختلف، بحث‌هایی در مورد نظارت بین‌المللی بر این مسیر حمل و نقل وجود دارد که احتمالاً شامل یک اپراتور خصوصی مرتبط با طرف آمریکایی خواهد بود. این مدل، پیشنهادات قبلی اتحادیه اروپا را تکرار می‌کند و نشان‌دهنده علاقه واشنگتن به نهادینه کردن حضور خود در شبکه زیرساخت‌های قفقاز جنوبی است.

در مقابل، به نظر می‌رسد روسیه به طور فزاینده‌ای از روند مذاکرات کنار گذاشته شده است. کرملین، که به طور سنتی نقش میانجی اصلی را در مناقشه ارمنستان و آذربایجان بر عهده داشته است، از قالب‌های کلیدی کنار گذاشته می‌شود.

نشانه‌هایی از حل مناقشه آذربایجان و ارمنستان با دخالت غیرمستقیم آمریکا و حذف روسیه

صلح در قفقاز؛ دور یا نزدیک؟



پیچیده‌تر می‌کنند. افزایش فشار بر مهاجران آذربایجانی در روسیه، فعالیت رو به رشد جناح‌های طرفدار روسیه در جامعه ارمنستان و تلاش‌های مسکو برای حفظ کنترل اطلاعاتی در منطقه، همگی نشان می‌دهد که کرملین روند دیپلماتیک فعلی را به عنوان یک چالش مستقیم برای منافع استراتژیک خود می‌بیند. این تغییر جهت منطقه‌ای در زمانی اتفاق می‌افتد که ظرفیت آن برای شکل‌دهی به

پیش‌بینی‌های که دیپمتری ماسکو، از مقامات وزارت امور خارجه، تأکید کرد که قفقاز جنوبی نباید به منطقه درگیری تبدیل و همکاری با کشورهای منطقه براساس «ارزش‌های معنوی» باید حفظ شود. اظهارات او نشان می‌دهد که روسیه در تلاش است تا از نقش سابق به اصطلاح «برادر بزرگ» خود به سمت گفتمان دیپلماتیک نرم‌تر و ظاهراً

برابری طلبانه‌تر حرکت کند. در این چارچوب، فرمت «۳+۳» که در دستور کار قرار گرفته است، نشان دهنده تمایل روسیه برای حفظ کنترل خود بر قفقاز جنوبی از طریق یک مکانیسم چندجانبه است. این فرمت که توسط آذربایجان و ترکیه در پایان سال ۲۰۲۰ پیشنهاد شد، تاکنون منجر به برگزاری جلسات در مسکو، تهران و استانبول با مشارکت روسیه، ایران و ارمنستان شده است.

با این حال، گرجستان همچنان از این روند فاصله دارد. در حالی که این فرمت از نظر تئوری پتانسیل افزایش هماهنگی درون منطقه‌ای را دارد، در عمل به دلیل ملاحظات کشورهای مانند گرجستان که روابط متعادلی بین شرق و غرب را حفظ می‌کنند.

✱ چشم‌انداز مبهم

عناصر دیگری نیز چشم‌انداز دیپلماتیک را

امضای توافق نامه صلح، با حداقل، تصویب یک نقشه راه روشن برای نهایی کردن آن، شاخص کلیدی بلوغ گفتگوی دوجانبه و ظرفیت باکو و ایروان برای فعالیت فراتر از ساختارهای میانجیگری سنتی خواهد بود

پویایی‌های منطقه‌ای به دلیل درگیری در اوکراین به طور محسوسی در حال کاهش است. در این زمینه، سوال اصلی این است که آیا تضمین‌های بین‌المللی کافی برای تضمین اجرای هرگونه توافق حاصل شده ارائه خواهد شد یا خیر. بدون چنین تضمین‌هایی، حتی امضای رسمی یک معاهده نیز می‌تواند ناکافی باشد. در صورت ارائه تضمین‌های معتبر قفقاز جنوبی احتمالاً به عنوان نمونه‌ای از حل و فصل موفق، مطرح شود. در مورد نشست ابوظبی نتایج نشست ابوظبی در بجموحه

انتظارات فزاینده و خوش‌بینی محتاطانه ناظران بین‌المللی و منطقه‌ای، پرسشی با اهمیت قابل توجه است. امضای توافق نامه صلح، یا حداقل، تصویب یک نقشه راه روشن برای نهایی کردن آن، شاخص کلیدی بلوغ گفتگوی دوجانبه و ظرفیت هر دو طرف برای فعالیت فراتر از ساختارهای میانجیگری سنتی خواهد بود. اکنون آشکار شده که هم باکو و هم ایروان علاقه‌مند به پیگیری مذاکرات در یک چارچوب دیپلماتیک جدید و مستقل‌تر هستند.

در این راستا، ابوظبی احتمالاً یا به نقطه شروع یک معماری جدید برای امنیت منطقه‌ای تبدیل شود یا به یک فرصت از دست رفته دیگر، که پیامدهای بالقوه جدی برای ثبات بلندمدت قفقاز جنوبی دارد. همچنین، باوجود چشم‌انداز مثبت کنونی، حوزه اصلی ریسک بالقوه برای آذربایجان در دوره آینده، لزوم مدیریت روابط با روسیه بدون گسست کامل است.

اگرچه باکو آشکارا از طریق عملیات رسانه‌ای و کمپین‌های افکار عمومی، مسکو را به چالش کشیده است، اما پویایی اقتصادی، امنیتی و انرژی منطقه‌ای بین دو کشور همچنان وابستگی متقابل ایجاد می‌کند. از طرفی ارمنستان، تلاشی برای کاهش وابستگی به روسیه با روی آوردن به بازیگران جدیدی مانند هند دارد.

با این حال، این تغییر جهت هنوز یک محور سیاست خارجی پایدار و نهادینه شده ایجاد نکرده است. در مجموع، تجدید احتمالی اقدامات قهری در منطقه می‌تواند موازنه‌های شکننده را تحت فشار قرار دهد و پایداری دستاوردهای فعلی را به خطر بیندازد.

✱ کیوسک‌نگار

به‌روزرسانی‌های نفت

سیر قیمت نفت خام ثابت ماند

✱ عدنان نگاری



● نگاهی به عرب‌نیوز

سیر قیمت نفت در روز جمعه ثابت ماند؛ زیرا خوش‌بینی به مذاکرات تجاری، چشم‌انداز اقتصاد جهانی و تقویت تقاضای نفت و اخبار مربوط به پتانسیل عرضه

بیش‌تر نفت از سوی ونزوئلا، بازار را به حالت تعادل درآورد. قیمت آتی نفت خام برنت با ۲۸ سنت یا ۰.۴ درصد افزایش، در ساعت ۳:۱۱ بعد از ظهر به وقت عربستان به ۶۹.۴۶ دلار در هر بشکه رسید و قیمت نفت خام وست تگزاس اینترمدیت آمریکا با ۲۷ سنت یا ۰.۴۱ درصد افزایش، به ۶۶.۳۰ دلار رسید.

برنت در این سطح به سمت افزایش هفتگی ۰.۳ درصدی پیش می‌رود، در حالی که نفت خام وست تگزاس اینترمدیت حدود ۱.۵ درصد نسبت به قیمت بسته شده در هفته گذشته کاهش یافته است.

از زمان کاهش شدید قیمت‌ها در اواخر ژوئن پس از کاهش تنش در درگیری ایران و اسرائیل، قیمت نفت برنت در ماه گذشته تا حد زیادی بین ۶۷ تا ۷۰ دلار در هر بشکه در نوسان بوده است.

جان ایوانز، تحلیلگر بی‌وی‌ام‌آی گفت: «سیر قیمت نفت عمدتاً در یک الگوی ثابت ناشی از عوامل خاص نفتی بی‌نتیجه گرفتار شده است.»

نفت، همراه با بازارهای سهام، از چشم‌انداز توافق‌های بیش‌تر بین ایالات متحده و شرکای تجاری، پیش از مهلت اول آگوست برای وضع تعرفه‌های جدید بر کالاهای مجموعه‌ای از کشورها، حمایت شده است.

لازم به ذکر است پس از آن‌که ایالات متحده و ژاپن این هفته به یک توافق تجاری دست یافتند، دو دیپلمات اروپایی گفتند که اتحادیه اروپا در حال حرکت به سمت توافقی است که شامل تعرفه پایه ۱۵ درصدی ایالات متحده بر واردات اتحادیه اروپا به علاوه معافیت‌های احتمالی باشد.

تحلیلگران آی‌ان‌جی روز جمعه در یادداشتی برای مشتریان نوشتند: «به نظر می‌رسد خوش‌بینی در مورد مذاکرات تجاری، انتظارات برای عرضه بیش‌تر ونزوئلا را جبران می‌کند.»

از سوی دیگر منابع معتبری در روز پنجشنبه گفتند که ایالات متحده در حال آماده شدن برای اجازه دادن به شرکای شرکت دولتی نفت ونزوئلا، از جمله شرکت بزرگ نفتی آمریکایی شورون، برای فعالیت با محدودیت‌هایی در این کشور تحریم‌شده است.

تحلیلگران نیز در این مورد نوشتند که در نتیجه، صادرات نفت ونزوئلا، می‌تواند کمی بیش از ۲۰۰ هزار بشکه در روز افزایش یابد که خبر خوبی برای پالایشگاه‌های ایالات متحده خواهد بود، زیرا این امر باعث کاهش فشار در بازار نفت خام خواهد شد.

سیر کنونی قیمت‌ها در کنار دیگر عوامل موثر، با اختلال در صادرات نفت دریای سیاه و بازگیری نفت خام آذربایجان از بندر جیحان ترکیه، نیز حمایت شد. کارستن فریچ، تحلیلگر کومرزبانک، گفت: «احتمالاً تاخیر در تحویل از ترمینال روسیه در دریای سیاه و بندر ترکیه در مدیترانه در افزایش مجدد قیمت نفت برنت به ۷۰ دلار نقش داشته است. اکنون که صادرات به حالت عادی بازگشته، احتمالاً حمایت از سیر پیشین قیمت‌ها نیز کاهش می‌یابد.»

استقبال قطر از مواضع فرانسه مبنی بر

به رسمیت شناختن کشور فلسطین



● نگاهی به گلف‌تایمز

دولت قطر از اعلام امانوئل مکرون، رئیس جمهور فرانسه، مبنی بر قصد این کشور

برای به رسمیت شناختن کشور فلسطین استقبال کرده است. وزارت امور خارجه این کشور در بیانیه‌ای که منتشر شد، تأکید کرد که این اقدام، حمایت قابل توجهی از حقوق مشروع مردم فلسطین است و همچنین نشان دهنده اجماع فزاینده بین‌المللی در مورد لزوم پایان دادن به اشغال اسرائیل و توانمندسازی مردم فلسطین برای اعمال حق تعیین سرنوشت خود و تأسیس یک کشور مستقل بر اساس مرزهای ۱۹۶۷، با پایتختی قدس شرقی است.

این وزارتخانه این خبر را یک تحول مثبت و سازنده توصیف کرد که با مشروعیت بین‌المللی و قطعنامه‌های مربوطه شورای امنیت سازمان ملل متحد همسو بوده و همچنین خاطرنشان کرد که این تصمیم به پیشبرد چشم‌اندازهای دستیابی به صلح عادلانه و جامع در منطقه کمک می‌کند.

وزارت امور خارجه قطر بار دیگر از همه‌کشورهایی که همچنان کشور فلسطین را به رسمیت نشناخته‌اند، درخواست کرد تا گام‌های مشابهی برداشته و تعهد خود را به قوانین بین‌المللی نشان دهند و بر حمایت خود از حقوق تاریخی و غیرقابل انکار مردم فلسطین بر سرزمین خود تأکید کنند.

«مثالث زمرد» در چنبره بحران؛

آینده روابط تایلند و کامبوج در سایه تنش

✱ سرویس بین‌الملل

درگیری میان تایلند و کامبوج با وجود درخواست آتش بس به روز سوم کشیده شد و تاکنون دست‌کم ۲۲ کشته و بیش از ۱۳۰ هزار آواره داشته است؛ شریطی که هر روز بر ابعاد آن افزوده شده و آینده روابط دیپلماتیک دو کشور را زیر سایه تنش‌ها برده است.

درحالی که تایلند و کامبوج توقف جنگ و آغاز مذاکرات را خواستار شدند، اما نبرد در مرز دو کشور به روز سوم کشیده شده و روز جاری شدت یافته است. نیروی دریایی تایلند اعلام کرد که اوایل دیروز درگیری‌هایی در استان ساحلی «ترات» (Trat) رخ داده است؛ جبهه جدیدی که بیش از ۱۰۰ کیلومتر از سایر نقاط درگیری در امتداد مرز طولانی مورد مناقشه طرفین فاصله دارد.

این گزارش حاکی است این بدترین درگیری بین این دو همسایه جنوب شرقی آسیا طی ۱۳ سال گذشته است و تاکنون دست‌کم ۳۰ نفر کشته برجای گذاشته و بیش از ۱۳۰ هزار نفر آواره شدند. درهمین حال تازماری نشریه تایلندی «بانکوک پست» (bangkokpost) نوشت: «درگیری مرزی تایلند و کامبوج درحالی وارد سومین روز خود شده است که درگیری‌های دیگری در اوایل صبح شنبه (دیروز به وقت محلی) در «بان چمراک» واقع در منطقه «موانگ» (Ban Chamrak, Muang district) از سر گرفته شد. این نشریه چاپ بانکوک در ادامه نوشت: مقامات تایلندی

چندین بار به درگیری‌های خونین منجر شده است. این تنش‌ها به تازگی با محدودیت‌های مرزی و توقف واردات برخی کالاها از سوی دو کشور تشدید شده است. این درگیری‌ها در منطقه‌ای به نام «مثالث زمرد» رخ داده که محل تلاقی مرزهای دو کشور تایلند و کامبوج با لائوس است و چندین معبد باستانی در آن قرار دارد.

تایلند با استفاده از جنگنده‌های اف-۱۶ به اهداف نظامی کامبوج حمله کرد، در حالی که کامبوج نیز راکت‌ها و گلوله‌های توپخانه‌ای به سمت تایلند شلیک کرد. این درگیری‌ها در نزدیکی دو معبد مرزی بین استان «سورین» تایلند و استان «اودار میچیه» کامبوج آغاز شد و هر دو طرف یکدیگر را مسئول شروع نبرد دانستند. «چیاکنو» نماینده دائم کامبوج در سازمان ملل متحد پس از جلسه غیرعلنی اضطراری شورای امنیت درباره درگیری‌های نظامی در مرز این کشور با تایلند، اعلام کرد که کشورش آتش‌بس فوری و بدون قید و شرط با بانکوک را خواستار است.

تایلند و کامبوج به عنوان دو همسایه، سابقه طولانی در زمینه اختلافات ارضی دارند. برجسته‌ترین مورد اختلاف آنها مربوط به دماغه «پره ویهار»، منطقه‌ای در اطراف یک معبد هزار ساله بود که در سال ۲۰۰۸ به عنوان میراث جهانی یونسکو ثبت شد. دیوان بین‌المللی دادگستری در سال ۲۰۱۳ حاکمیت بر این منطقه را به کامبوج اعطا کرد.

اعلام کردند که تاکنون ۶ سرباز تایلندی و ۱۳ غیر نظامی کشته و ۲۹ سرباز و ۳۰ غیر نظامی نیز طی این درگیری مجروح شدند. خبرگزاری آسوشییدپرس نیز ضمن پوشش این خبر گزارش داد: تنش‌ها بر سر یک منطقه مرزی مورد مناقشه پس از آن به درگیری منجر شد که چهارشنبه گذشته (اول امرداد ماه ۱۴۰۴) انفجار مین زمینی در امتداد مرز منجر به زخمی شدن پنج سرباز تایلندی شد.

آسوشییدپرس افزود: «چآ کنو» (Chhea Keo)، سفیر کامبوج در سازمان ملل متحد، به خبرنگاران گفته که کشورش برگزاری یک جلسه اضطراری، آتش‌بس فوری و بدون قید و شرط و یک راه‌حل مسالمت‌آمیز برای این اختلاف را خواستار شده است. این گزارش می‌افزاید: شورای امنیت سازمان ملل متحد اواخر روز جمعه در نیویورک جلسه‌ای اضطراری پشت درهای بسته برگزار کرد و مالزی که ریاست بلوک منطقه‌ای ۱۰ کشور شامل کامبوج و تایلند را بر عهده دارد، پایان این درگیری را خواستار شد و پیشنهاد میانجیگری داد.

با این حال شورای امنیت سازمان ملل متحد بیانیه‌ای برای این منظور صادر نکرد، اما یک دیپلمات عضو شورای امنیت که خواست نامش فاش نشود، گفت که هر ۱۵ عضو از طرفین خواستند که تنش‌ها را کاهش داده و خوشبختداری نشان دهند و اختلاف را به صورت مسالمت‌آمیز حل کنند. مناقشه مرزی میان تایلند و کامبوج به دهه‌ها قبل بازمی‌گردد و پیش از این نیز

از تهران تا هرمزگان؛ بخشنامه وزیر هم نادیده گرفته شد

طردشدگی دانش‌آموزان ضعیف از مدارس

✚ سرویس اجتماعی

در حالی‌که وزارت آموزش و پرورش صراحتاً اخراج دانش‌آموزان با نمرات پایین را ممنوع اعلام کرده، گزارش‌های میدانی از تهران تا بندرعباس از ادامه این تخلف آشکار در برخی مدارس حتی مدارس دولتی عادی خبر می‌دهد.

به گزارش صبح‌ساحل، در حالی که وزارت آموزش و پرورش با صدور بخشنامه‌ای صریح به امضای وزیر، اخراج یا عدم ثبت‌نام دانش‌آموزان با نمرات پایین را ممنوع اعلام کرده اما شواهد میدانی نشان می‌دهد که این رویه نادرست همچنان در برخی مدارس ادامه دارد. در سال‌های گذشته، برخی مدارس با هدف بهبود نتایج آموزشی و ارتقای معدل کلی مدرسه، از پذیرش یا ادامه تحصیل دانش‌آموزانی که عملکرد تحصیلی ضعیف‌تری داشتند، سر باز زدند متأسفانه این رویه در تابستان گذشته و در دولت گذشته پررنگ‌تر شد حالا گرچه وزارت آموزش و پرورش دولت چهاردهم با ابلاغ بخشنامه‌ای تلاش کرده این مسیر را اصلاح کند اما نبود نظارت مؤثر باعث شده که این سیاست با چالش‌هایی در اجرا روبه‌رو شود.

یک مادر از استان هرمزگان در تماس با خبرنگار ما می‌گوید: پسرم در یکی از مدارس بندرعباس تحصیل می‌کند، به ما اطلاع دادند به دلیل نمره پایین در دو درس، باید برای تحویل پرونده‌اش اقدام کنیم؛ چون دیگر اجازه ادامه تحصیل در آن مدرسه را ندارد این در حالی است که در اخبار اعلام شد که مدارس

اجازه اخراج دانش‌آموزان به دلیل نمره پایین را ندارند. شکایات مشابهی نیز از سوی خانواده‌های دیگر دریافت شده است. پدری از تهران روایت می‌کند: «فرزندم قرار بود امسال وارد پایه هشتم شود اما مدرسه به دلیل نمرات پایین او، از ثبت‌نام مجدد خودداری کرد. وقتی پیگیر شدیم گفتند فقط در صورتی که شهریه بیشتری پرداخت کنیم، اجازه ثبت‌نام می‌دهند. من این شرط ناعادلانه را نپذیرفتم و در کمال ناباوری، پرونده تحصیلی فرزندم را به ما تحویل دادند. حالا درگیر پیدا کردن مدرسه‌ای جدید برای ادامه تحصیل او هستم.»

همچنین همچنان برخی مدارس دولتی عادی و غیردولتی برای ثبت‌نام دانش‌آموزان ورودی به دلیل نمرات پایین از ثبت‌نام ممانعت می‌کنند و خانواده‌ها را با دردرس



جست و جوی مدرسه مواجه می‌کنند. از دیرباز، یکی از مهم‌ترین وظایف مدارس کمک به ارتقای وضعیت تحصیلی دانش‌آموزان ضعیف‌تر و حمایت از آن‌ها برای پیشرفت آموزشی بوده است. اما متأسفانه در سال‌های اخیر برخی مدارس به جای تلاش برای تقویت این گروه از دانش‌آموزان مسیر ساده‌تری در پیش گرفته‌اند؛ حذف آنان. برخی مدارس حتی مدارس دولتی عادی که اجازه تعیین هیچ شرطی برای ثبت‌نام ندارند، به جای ایفای نقش حمایتی، از ثبت‌نام دانش‌آموزان با نمرات پایین خودداری می‌کنند یا آن‌ها را به شیوه‌های مختلف "کم کردن از نمره انضباط، برخورد نامناسب با والدین و دانش‌آموز" مجبور به ترک مدرسه می‌کنند. این در حالی است که هیچ نظارت مؤثر و بازدارنده‌ای از سوی ادارات آموزش و پرورش مناطق دیده نمی‌شود؛ مسئولانی

ثبت بیش از ۲۱۴ هزار ولادت در ۳ ماهه اول ۱۴۰۴

فاصله ازدواج تا بچه‌دارشدن به بیش از ۴ سال رسید

✚ سرویس اجتماعی

معاون وزیر کشور و رئیس سازمان ثبت احوال از ثبت بیش از ۲۱۴ هزار ولادت در سه ماهه نخست سال ۱۴۰۴ خبر داد.

هاشم کارگر با اشاره به اینکه در ۳ ماه اول سال ۱۴۰۴ بیش از ۲۱۴ هزار و ۲۲۳ ولادت در کشور به ثبت رسیده است، گفت: از این تعداد، ۱۱۱ هزار و ۲۳۸ نوزاد پسر و ۱۰۲ هزار و ۹۸۵ نوزاد دختر در کشور متولد شدند. وی درباره آمار چندقلوایی در این مدت هم افزود: در فصل بهار امسال، ۸۴۰۴ ولادت حاصل از ۴۲۰۲ واقعه دوقلوایی، ۳۶۰ ولادت حاصل از ۱۲۰ واقعه سه قلوایی و ۲۰ ولادت حاصل از ۵ واقعه چهارقلوایی در سامانه ثبت‌احوال به ثبت رسیده است. رئیس سازمان ثبت احوال با اشاره به افزایش فاصله ازدواج تا تولد

فرزند اول به بیش از ۴ سال و با تأکید بر تغییر الگوی فرزندآوری در کشور خاطرنشان کرد: میانگین فاصله زمانی بین ازدواج تا تولد نخستین فرزند به ۴۰۳ سال رسیده که نشان‌دهنده افزایش زمان تصمیم‌گیری زوج‌ها برای فرزندآوری در سال‌های نخست زندگی مشترک است. کارگر همچنین به سن والدین هنگام تولد فرزند اول اشاره کرد و گفت: میانگین سن مادران در زمان تولد نخستین فرزند ۲۷.۶ سال و میانگین سن پدران ۳۲.۵ سال است.

بر اساس گزارش روابط عمومی سازمان ثبت احوال کشور، وی در بخش دیگری از سخنان خود از ثبت بیش از ۱۲۹ هزار ازدواج در سه ماهه نخست امسال خبر داد و اعلام کرد: میانگین سن مردان در ازدواج اول ۲۸.۴ سال و میانگین سن زنان نیز ۲۴.۱ سال بوده است./ایسنا



✚ یادداشت

مردمی‌سازی دولت با بهره‌گیری از ظرفیت شوراهای

✚ صبح ساحل

تقویت یا افزایش سرمایه اجتماعی یکی از شعارهای دولت چهاردهم در زمان انتخابات بود. این موضوع از ابعاد مختلف قابل بررسی و انجام است؛ یکی از ابعاد آن همانگونه که بارها شخص ریاست جمهوری بر تأکید کرده استفاده از ظرفیت فعالان اجتماعی و گروه‌های محلی در پیشبرد امور اجرایی است. این رویکرد در صورت تحقق نقطه‌ی عطفی در کارآمدسازی ساختارهای اجرایی در سطح استان‌ها و شهرستان‌ها محسوب می‌شود. در دولت سیزدهم، برخی استانداران با انتصاب دستیار مردمی‌سازی به دنبال افزایش مشارکت و حضور مردم در پروژه‌ها و برنامه‌های دولتی بودند که شواهد میدانی این نوع سیاست‌گذاری یعنی انتصاب یک شخص برای مردمی‌سازی را چندان موفق نشان نمی‌دهد. با وجود ساختارهای مردمی مانند شوراهای اسلامی روستا، شهر، شهرستان و استان، که از نزدیک با مطالبات جامعه محلی آشنا هستند، اینگونه انتصابات بیشتر رویکرد نمایشی دارد. شوراهای پتانسیل و مشروعیت کافی برای ایفای این نقش را دارا هستند. در دولت چهاردهم می‌توان با احیای نقش شوراهای به عنوان واسطه‌ی بین مردم و دولت، بسیاری از این اهداف را بدون نیاز به ساختارهای جدید محقق کرد. شوراهای اسلامی به‌عنوان نمایندگان قانونی مردم، از نزدیک‌ترین سطح ارتباط با جوامع محلی برخوردارند. شوراهای می‌توانند با شناسایی دقیق مسائل، ارائه‌ی راه‌حل‌های مبتنی بر بوم‌گرایی و جلب مشارکت عمومی، دولت را در مسیر مردمی‌سازی واقعی و بالتبع آن، افزایش مشارکت مردم یاری دهند. شوراهای به دلیل شناخت محلی از نیازها و منابع، می‌توانند تصمیم‌گیری‌های دولت در سطح شهرستان و استان را هدفمندتر، مؤثرتر و اولویت‌های جامعه محلی خود را به دولت اعلام کنند. لذا به کارگیری، مشارکت یا حضور آن‌ها در جلسات دستگاه‌های اجرایی می‌تواند در تصمیم‌های درست به نفع مردم مثمر باشد.

وقتی مردم می‌بینند که نمایندگانشان در شوراهای در تصمیمات محلی نقش دارند، حس اعتماد و تعلق بیشتری به دولت پیدا می‌کنند و مشارکت در امور اجرایی و باعث تسریع فرآیند حل مسائل محلی می‌شود و از تمرکز بی‌مورد تصمیم‌گیری در مرکز استان جلوگیری می‌کند. با توجه به تأکید رئیس‌جمهور بر نقش‌آفرینی فعالان اجتماعی، انتظار می‌رود استاندار محترم هرمزگان نیز در مسیر مردمی‌سازی واقعی دولت، بهره‌گیری از شوراهای اسلامی در همه سطوح (روستا، شهر، شهرستان) را در دستور کار قرار دهد. واگذاری امور اجتماعی و نظارتی به شوراهای همسو با دستور صریح ریاست‌جمهوری، می‌تواند الگویی از حکمرانی مردمی در جنوب کشور را به نمایش بگذارد.

✚ لب قند



چهل سال بعد در همین هفته

«تکلیف ضرورت تهیه‌ی لایحه‌ی ضوابط تشکیل احزاب، عنقریب از طریق قرعه‌کشی مشخص خواهد شد.» ماشین نویس وزارتخانه‌ای که از ۴۰ سال پیش، مشغول تحریر مقدمه‌ی این لایحه است، ضمن اعلام این خبر گفت: مسئولان مربوطه در آخرین نشست رسمی خود درباره‌ی ضرورت مصاحبه در باب لزوم تهیه‌ی این لایه به توافق رسیدند. وی افزود: طبق آیین نامه، حضور ۳ میلیون نفر به عنوان شاهد در مراسم قرعه‌کشی، الزامی است و اکنون با انتخاب دو نفر، گام مهمی در این راه برداشته شده که اگر دو میلیون و ۹۹۹ هزار و ۹۹۸ نفر دیگر انتخاب شوند، انجام بقیه‌ی کارها در چهل سال آتی، محتمل الوقوع خواهد بود!

«لوده» به نقل از هفته نامه گل آقا، سال هفتم شماره چهل و ششم، پنجشنبه ۲ اسفند ۱۳۷۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره۴۶۶۴

طراح: مهدی سنگی

اصول دین ۸- اسب زین کرده بدون سوار- ناصاف و غیر مسطح- جوشهای ریز روی پوست بدن ۹- مفرد نواب- طلب آموزش کردن برای میت- خدای مصری ۱۰- پیرو ناتوان- مادر وطنی- رهبر کاتولیک جهان ۱۱- دوش وشانه- خامه و قیماق- صفت کالای وازده و بدردنخور ۱۲- نمونه والگو- پایتخت لبنان- دایر وبرقرار ۱۳- طلاساز وطلافروش- همسایه - نامه نگاری ۱۴- برادر وخواهری که از یک پدرومادر نباشند - امر به نواختن - غلاف شمشیر ۱۵- کتابی از ارسکین کالدول نویسنده آمریکایی- خبراعرابی

عمودی

۱-تصدیق عرب- اختراع نیوبولد انگلیسی به سال ۱۸۷۹ ۲- پیچیده وناملوم- داد و ستد- فهم و دریافت ۳- راس المال - پایتخت کشور اوکراین- شهری مرزی درشرق بولیوی ۴- مدلی ازتفنگ- ماهوت پاک کن - سختی ومحتن ۵- حداد وآهنگر- سبزی غده ای- تیر پیکاندار ۶- همبازی تام در کارتون موش وگربه- شاعر معاصر ایرانی وصاحب اثر بز ملاحسین ۷- ضمیر سوم شخص مفرد- خطابی به مادر - مرکز کشور آلبانی ۸- درخت صنوبر یونانی - قصد واراده - چهار چرخه نوزاد ۹- مرکز کشور کوبا- آماس - وازه درد ۱۰- اثری ازصادق هدایت- اجر و پاداش کار ۱۱- خواست عرب- رشته مروارید- چرک آلود ۱۲- کشور عربی خجسته- بخشی ازپا- ترسو وبزدل ۱۳- افشادن وپراکنده ساختن- اولین مسجد تاریخ اسلام - طلای سفید ۱۴- روحانی زرتشتی- باهوش - جمع دبه ۱۵- برق درمانی- پرنده سعادت

افقی
۱-راسو وموش خرما- فیلمی از داریوش مهرجویی با بازی عزت الله انتظامی ۲- پند گرفتن ازاحوال دیگران- خواب خوش- کتاب حضرت سلیمان ۳- ضیافت- کابوس زن- تبری که با کمان پرتاب شود ۴- چکاندنی دراسلحه- شهر گنبد غفاریه دراستان آذربایجان شرقی- مرکز گیلان ۵- واحد پول چین- روشنی ها- صفت تفضیلی ۶- سنگ آسیاب- بمب کاشتنی- زیاده روی کردن در وصف وتعریف از کسی ۷- شب باباطاهر- سمت راست جناح لشکر درجنگ- از

حل جدول شماره۴۶۶۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ع	ل	ا	و	ه	ک	ا	خ	ی	ل	س	ت	ا	ن
۲	ا	ک	ا	ن	ا	ل	ر	ش	ن	س	ب	ا			
۳	ط	ق	ل	ق	د	ق	د	م	ا	د	م				ز
۴	ف	ن	س	ی	ل	ا	س	ا			ه	ن	ب		ک
۵	ه	و	ر	ا	ی	ش	ت	ب	و	ی	ا	ت	ا		
۶	م	د	ی	و	م	ه	م	س	ر	ر	ه	ن			
۷	ت	ن	ه	د	ر	ا	س	ت	ا	ک	ی	د			
۸	ا	ج	ه	ا	ن	ی	ر	ن	ا	م	ه				
۹	ل	ا	ر	ا	ر	ب	ا	ت		ل	ا				م
۱۰	ا	ت	ی	ک	م	ی	ل	س	ی	ن	م				
۱۱	ر	ن	د	ا	ن	و	ل	ا	ا	و	پ	ن			
۱۲	ا	ر	ه	د	ر	د	ا	م	و	م	ا				ی
۱۳	ی	خ	س	و	ا	ر	ه	ا	ب	ع	س	س			
۱۴	ن	د	م	ا	س	ب	ب	ک	ر	ا	ن				ا
۱۵	ه	و	ش	م	ن	د	ا	ن	ه		ا	ن	ب	ا	ن

میزخبر

هفته اول لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور؛

یک پیروزی و یک مساوی
برای دو نماینده هرمزگان

سرویس ورزشی

هفته نخست لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور یک پیروزی و یک مساوی برای دو نماینده هرمزگان رقم خورد. به گزارش صبح ساحل در سالن فجر بندرعباس تیم پالایش نفت در حضور پرشور هواداران، مسوولان، و حیدر شمسایی سر مربی و محمود خوراکیچی مربی تیم ملی فوتسال سه بر یک مقابل گهر زمین سیرجان به برتری رسید. در این دیدار امیر رضا خون جهان، امیر حسین دهقانی و علی جوذری برای پالایش نفت بندرعباس گلزنی کردند. تک گل تیم گهر زمین سیرجان را علیرضا جوان به ثمر رساند. تیم پالایش نفت بندرعباس در هفته دوم مهمان گیتی بسند اصفهان است. تیم فولاد هرمزگان در بازی بیرون از خانه به مصاف پالایشگاه شازند رفت و موفق شد این تیم را در خانه اش با نتیجه یک یک متوقف کند. در این محمدرضا دهقانی تک گل فولادی‌ها را به ثمر رساند و شهاب طالبی در یک دقیقه پایانی گل تساوی را برای تیم میزبان به ثمر رساند. تیم فولاد هرمزگان در هفته دوم رقابت‌ها چهارشنبه هشتم مردادماه در سالن فجر بندرعباس میزبان تیم فولاد زرنده ایرانیان است.

در فصل جدید لیگ برتر فوتبال کشور؛

بازی یک هرمزگانی برای خیبر خرم‌آباد

سرویس ورزشی



امیرحسین فارسی به تیم لیگ برتری خیبر خرم‌آباد پیوست. به گزارش صبح ساحل، باشگاه خیبر خرم‌آباد به صورت رسمی اعلام کرد که امیرحسین فارسی، بازیکن مستعد و توانمند بندرعباسی، با عقد قراردادی به این تیم پیوسته است. امیرحسین فارسی، سابقه بازی در تیم‌های آلفا بندرعباس و پالایش نفت بندرعباس را در کارنامه دارد و با نمایش‌های درخشان خود مورد توجه کادر فنی خیبر قرار گرفته است. این انتقال به طور رسمی از طریق رسانه رسمی باشگاه خیبر خرم‌آباد اعلام شده و مورد استقبال هواداران این باشگاه قرار گرفته است.

مرحله نهایی مسابقات انتخابی تیم ملی کاتا

بانوی هرمزگانی در تهران
قضاوت کرد

سرویس ورزشی

داور کاراته هرمزگانی مرحله نهایی مسابقات انتخابی تیم ملی کاتا را قضاوت کرد. به گزارش صبح ساحل، مرجانه پری‌زاده، داور آسیایی کاراته از استان هرمزگان، در مرحله نهایی مسابقات انتخابی تیم ملی کاتا در تهران به قضاوت پرداخت. این رقابت‌ها با حضور برترین کاتاروهای کشور برگزار شد و نقش مهمی در تعیین ترکیب نهایی تیم ملی جمهوری اسلامی ایران برای مسابقات بین‌المللی داشت. پری‌زاده که از چهره‌های شناخته شده داورهای کشور به شمار می‌رود، علاوه بر داشتن درجه داور آسیایی، به عنوان نایب رئیس بانوان کمیته داوران هیئت کاراته استان هرمزگان نیز فعالیت می‌کند. حضور این داور در چنین رویدادهای مهمی نشان از جایگاه قابل توجه بانوان داور هرمزگانی در سطح ملی و بین‌المللی دارد. حضور داوران زن توانمند در رویدادهای کشوری، نشان‌دهنده روند رو به رشد ارتقاء سطح فنی و مدیریتی بانوان در ورزش کاراته است و خانم پری‌زاده یکی از نمونه‌های بارز این پیشرفت محسوب می‌شود.



نخستین دوره دومینو جام دانشمندان هسته‌ای؛

نفرات برتر رده‌های سنی معرفی شدند



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی

مسابقات دومینو جام دانشمندان هسته‌ای کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان معرفی شدند.

نخستین دوره مسابقات دومینو جام دانشمندان هسته‌ای کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان برگزار شد. فاطمه غفاری سروسنایی مسئول مجتمع آفرینش کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان با اشاره به برگزاری نخستین دوره مسابقات دومینو جام دانشمندان هسته‌ای کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان افزود: این مسابقات با حضور ۲۸ نفر در دو رده سنی ۴ تا ۸ سال (نوباوه و نوخوان) و ۸ تا ۱۴ سال (نونگاه و نونهال) با همکاری کمیته دومینو استان هرمزگان در محل مجتمع آفرینش کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان برگزار شد. مسئول مجتمع آفرینش کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان افزود: این مسابقات با شرکت ۱۴ نفر در رده سنی ۴ تا ۸ سال در دو گروه ۵ نفره و یک گروه ۴ نفره برگزار شد که از گروه‌های ۵ نفره ۳ نفر برتر و از گروه ۴ نفره ۲ نفر برتر به جمع ۸ نفر پایانی راه یافتند. در گروه اول آیه علاجه، حسین عرب، فهام مرادیان، محمدحسین افروخته و زهرا محمدپور به رقابت پرداختند که در پایان فهام مرادیان با کسب چهار برد مقتدرانه به مرحله بعدی راهی یافت. محمدحسین افروخته با کسب دو برد و دو باخت و به دلیل تفاضل امتیازی بهتر به عنوان نفر دوم به مرحله دوم صعود کرد. حسین عرب هم با همین نتیجه و به دلیل تفاضل امتیازی کمتر به عنوان نفر سوم راهی مرحله بعدی مسابقات شد. زهرا محمدپور هم با کسب همین نتیجه و علی‌رغم تلاش فراوان به دلیل تفاضل امتیازی کمتر در جایگاه چهارم گروه قرار گرفت و از صعود به مرحله حذفی رقابت‌ها بازماند و آیه علاجه با کسب چهار باخت از حضور در مرحله بعدی مسابقات بازماند. در گروه دوم مریم گل پشنگ، محمد بشیری، امیر علاجه، دلانا نصر و نیکا مرادیان به رقابت پرداختند که در پایان محمد بشیری با کسب چهار برد و مقتدرانه به عنوان صدرنشین راهی مرحله بعد شد. امیر علاجه با کسب سه برد و یک باخت به عنوان نفر دوم به مرحله بعدی صعود کرد. مریم گل پشنگ با کسب دو بر و دو باخت به عنوان سوم موفق به صعود به مرحله دوم شد. نیکا مرادیان با کسب یک برد و سه باخت در رده چهارم گروه قرار گرفت و از صعود به مرحله حذفی بازماند و دلانا نصر با کسب چهار شکست از جدول مسابقات مرحله حذفی خارج شد. در گروه سوم این رقابت‌ها که با حضور امیرعلی فرشیدی، امیرمحمد راسخی، مصطفی جهانپنده و سهند حسین‌زاده شهبانی برگزار شد، مصطفی جهانپنده با کسب دو برد و یک باخت و به دلیل تفاضل امتیازی بهتر به عنوان سرگروه به مرحله حذفی صعود کرد. امیرعلی فرشیدی با همین نتیجه و تفاضل امتیازی کمتر به عنوان نفر دوم راهی مرحله یک چهارم نهایی شد. امیرمحمد



راسخی با یک برد و دو شکست در جایگاه سوم گروه قرار گرفت و از صعود به مرحله بعدی مسابقات بازماند و سهند حسین زاده شهبانی هم با کسب همین نتیجه و تفاضل امتیازی کمتر در مکان چهارم گروه قرار گرفت و موفق نشد به مرحله بعدی مسابقات راه یابد. در مرحله یک چهارم نهایی امیر علاجه برابر فهام مرادیان قرار گرفت و در دیداری طاقت فرسا موفق به صعود به مرحله نیمه نهایی مسابقات شد. در دومین دیدار از این مرحله مصطفی جهانپنده با تیزهوشی محمدحسین افروخته را از پیش رو برداشت و به جمع چهار نفر پایانی رقابت‌ها راه یافت. در سومین دیدار این مرحله از مسابقات امیرعلی فرشیدی با صلابت ظاهر شد و محمد بشیری را از پیش رو برداشت و به جمع چهار نفر پایانی مسابقات راه یافت. در آخرین دیدار از مرحله یک‌چهارم نهایی مریم گل پشنگ با اقتدار از سدحسین عرب گذشت و حضور خود را در جمع چهار نفر برتر جشن گرفت. در ادامه و در اولین دیدار از مرحله نیمه نهایی مسابقات مصطفی جهانپنده در یک بازی حساب شده برابر امیر علاجه به برتری رسید و خود را به دیدار پایانی مسابقات رساند. در دومین دیدار نیمه‌نهایی مریم گل پشنگ با یک بازی چشم نواز برابر رقیب قدرتمند خود امیرعلی فرشیدی به برتری رسید و گام به دیدار نهایی رقابت‌ها گذاشت. در دیدار رده بندی امیر علاجه ، امیرعلی فرشیدی را با شکست بدرقه کرد و بر سکوی سوم ایستاد و امیرعلی فرشیدی چهارم شد. در دیدار پایانی این مسابقات مریم گل پشنگ دست به کار بزرگی زد و مصطفی جهانپنده پدیده این مسابقات را با نتیجه ای نزدیک از پیش رو برداشت و بر سکوی قهرمانی ایستاد و مصطفی جهانپنده نایب قهرمان شد و در عین شایستگی بر سکوی دوم مسابقات ایستاد. مسئول مجتمع آفرینش کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان افزود: این مسابقات با شرکت ۱۴ نفر در رده سنی ۴ تا ۸ سال در دو گروه ۵ نفره و یک گروه ۴ نفره برگزار شد که از گروه‌های ۵ نفره ۳ نفر برتر و از گروه ۴ نفره ۲ نفر برتر به جمع ۸ نفر پایانی راه یافتند. در گروه اول در پایان امیرعلی فروغ افروز با کسب چهار برد مقتدرانه به مرحله بعدی راهی یافت. ثمنین فلاح با کسب سه برد و یک باخت به عنوان نفر دوم به مرحله دوم صعود کرد و کوروش لطفی با کسب یک برد و سه شکست تنها به دلیل تفاضل امتیازی بهتر به عنوان نفر سوم راهی مرحله حذفی شد. حلما صالحی و آوا محمودی نژاد هم با کسب یک برد و سه باخت تنها به دلیل تفاضل امتیازی پایین تر از صعود به مرحله یک‌چهارم نهایی رقابت‌ها بازماندند. در گروه دوم در پایان امیررضا محمدپور با کسب سه برد و یک باخت و تفاضل امتیازی بهتر به عنوان صدرنشین راهی مرحله بعد شد. فریان مهدوی با همین نتیجه و تفاضل امتیازی کمتر به عنوان نفر دوم به

سرمربی سابق فوتسال پالایش نفت بندرعباس؛

امیدوارم با دعای مردم سلامتی‌ام را به دست آورم



سپاسگزارم که جویای احوال بنده بوده و هستند. خداروشکر وضعیتم رو به بهبود بوده و امیدوارم با دعای خیر مردم سلامتی کامل را به دست آورده و بار دیگر به فعالیت ورزشی‌م ادامه دهم.

وی بیان داشت: امروز به سالن آدم‌تا پشتیبان تیم فولاد هرمزگان باشم و امیدوارم هر دو نماینده استان هرمزگان در لیگ برتر فوتسال کشور در فصل جاری موفق باشند.

محمود رئیسی

هادی بزوال از سرمربیان نامدار فوتسال هرمزگان که جهت گذراندن دوره درمان خود در تهران به سر می‌برد، تماشاگر ویژه دیدار فوتسال پالایشگاه شازند و فولاد هرمزگان بود.

وی گفت: از تمامی همشهریانم و به طور کلی از جامعه ورزش و فوتسال کشورمان

باورهای غلط تغذیه‌ای که سلامت کودکان را به خطر می‌اندازد

قندهای پنهان در صبحانه

✓ آبیوه‌های صنعتی می‌توانند سطح قند خون و انسولین را به‌طور ناگهانی افزایش دهند

✱ سرویس سلامت

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اعلام کرد که برخلاف باور رایج، مصرف کیک، بیسکویت و آبیوه در وعده صبحانه کودکان توصیه نمی‌شود، چرا که این خوراکی‌ها نه‌تنها ارزش غذایی کمی دارند بلکه می‌توانند باعث چاقی، پوسیدگی دندان و کاهش تمرکز شوند.

به گزارش صبح‌ساحل، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در واکنش به این باور نادرست که مصرف کیک، بیسکویت و آبیوه می‌تواند گزینه‌ای مناسب برای صبحانه کودکان باشد، اعلام کرد: این ترکیبات غذایی فاقد ارزش تغذیه‌ای مناسب بوده و مصرف آن‌ها در وعده صبحانه نه‌تنها مفید نیست بلکه می‌تواند آثار منفی متعددی بر سلامت جسم و ذهن کودک داشته باشد. در این گزارش تصریح شده، صبحانه یکی از اصلی‌ترین وعده‌های غذایی در طول روز برای کودکان است و نقش مهمی در تأمین انرژی، تقویت تمرکز و کمک به



رشد جسمی و ذهنی آن‌ها ایفا می‌کند. انتخاب مواد غذایی مناسب در این وعده از اهمیت بالایی برخوردار است. به گفته کارشناسان وزارت بهداشت، کیک و بیسکویت سرشار از قند، چربی، نشاسته و شیرین‌کننده‌های مصنوعی هستند و مصرف مداوم آن‌ها می‌تواند به افزایش قند خون، چاقی، کاهش

تمرکز، مشکلات گوارشی و پوسیدگی دندان در کودکان منجر شود. از طرف دیگر، این مواد خوراکی حس سیری پایداری ایجاد نمی‌کنند و باعث پرخوری در ساعات بعدی روز می‌شوند. دفتر بهبود تغذیه جامعه توصیه می‌کند به جای استفاده از این خوراکی‌های فرآوری‌شده، از نان‌های سبوس‌دار که غنی از فیبر هستند

خوددرمانی با مکمل‌ها ممنوع

سلامت سیستم ایمنی راه میان‌بر ندارد

✱ سرویس سلامت

یک متخصص تغذیه با هشدار درباره مصرف خودسرانه مکمل‌های دارویی و ویتامین‌ها گفت: استفاده بی‌رویه از این ترکیبات نه‌تنها سودمند نیست، بلکه می‌تواند باعث مسمومیت دارویی و تضعیف عملکرد ایمنی



بدن شود. امین شریفی با تأکید بر اینکه «غذا جای دارو نیست»، اظهار کرد: بسیاری از افراد تصور می‌کنند با مصرف برخی غذاها یا مکمل‌ها می‌توانند سیستم ایمنی بدن را تقویت کنند، در حالی‌که این باور نادرست و گمراه‌کننده است.

وی افزود: برخی ریزمغذی‌ها مانند ویتامین C

و مواد غذایی نظیر مرکبات در صورت مصرف متعادل می‌توانند نقش حمایتی در عملکرد سیستم ایمنی داشته باشند، اما افراط در مصرف آن‌ها ممکن است به نتیجه معکوس منجر شود و حتی سلامت بدن را به خطر بیندازد. این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه سیستم ایمنی نیازمند طیف گسترده‌ای از ریزمغذی‌هاست، تصریح کرد: سلامت این سیستم تنها با پیروی از یک الگوی تغذیه‌ای متعادل، خواب کافی، فعالیت بدنی منظم و کاهش استرس امکان‌پذیر است و نمی‌توان با تکیه بر چند مکمل یا غذای خاص، انتظار ایمنی قوی داشت. وی با هشدار نسبت به مصرف خودسرانه مکمل‌ها گفت: مکمل‌هایی مانند ویتامین C تنها برای افرادی که کمبود واقعی دارند مانند سالمندان، سیگاری‌ها یا کسانی که میوه و سبزی کمی مصرف می‌کنند، می‌تواند مفید باشد، در غیر این صورت، زیاده‌روی در مصرف این مکمل ممکن است منجر به بروز عوارضی چون سنگ کلیه شود.

رئیس پژوهشکده گوارش:

۳۰ درصد ایرانی‌ها به ریفلاکس معده مبتلا هستند

✱ سرویس سلامت

رئیس پژوهشکده گوارش و کبد و استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: مطالعات انجام شده در کشور نشان می‌دهد که حدود ۳۰ درصد از مردم ایران به درجاتی از ریفلاکس مبتلا هستند که این آمار در استان‌های مختلف ممکن است تفاوت داشته باشد.

دکتر رضا ملک‌زاده با اشاره به شیوع بالای بیماری ریفلاکس معده در ایران اظهار داشت: این بیماری گوارشی در اغلب موارد خطرناک نیست و با رعایت سبک زندگی سالم قابل کنترل است.

وی با اشاره به اینکه ریفلاکس معده شایع‌ترین بیماری گوارشی در ایران و جهان است، افزود: این بیماری علائم متنوعی دارد؛ از جمله درد خفیف یا شدید در ناحیه بالای شکم، احساس برگشت غذا، سرفه‌های خشک، گلودرد یا حس وجود جسم خارجی در گلو؛ در برخی موارد نیز درد به پشت تیر می‌کشد. به طور کلی ریفلاکس تا ۱۵ علامت مختلف می‌تواند داشته باشد. ملک‌زاده با

بیان اینکه در بسیاری از موارد تشخیص ریفلاکس تنها با گرفتن شرح‌حال ممکن است، گفت: در بیشتر اوقات نیازی به اندوسکوپی نیست. این بیماری معمولاً از کودکی با فرد همراه است و بسیاری از مبتلایان حتی آن را بیماری نمی‌دانند، مگر زمانی که شدت آن زیاد شود. وی نوع تغذیه را عامل اصلی افزایش شیوع این بیماری در ایران دانست و تصریح کرد: مصرف غذاهایی مانند چای لیوانی، قهوه، کاکائو، نوشابه گازدار، ساندویچ، سس، چیپس، پفک، لواشک، میوه‌های ترش، غذاهای چرب، شور، تند و پرادویه از مهم‌ترین دلایل افزایش ریفلاکس هستند. برخی بیماران می‌پرسند پس چه بخوریم؟ این نشان می‌دهد سبک تغذیه رایج در ایران به‌طور جدی نیاز به بازنگری دارد. این متخصص بیماری‌های گوارشی درباره نحوه کنترل ریفلاکس گفت: ۹۵ درصد موارد ریفلاکس خطرناک نیستند و تبدیل به سرطان نمی‌شوند، اما کیفیت زندگی را بنابراین کنترل وزن، پرهیز از پرخوری و رعایت

فاصله چهار تا پنج ساعته بین غذا خوردن و خوابیدن از مهم‌ترین راهکارهای کنترل بیماری است. وی همچنین گفت: مطالعات ما نشان می‌دهد که حدود ۴۰ درصد از غذای مصرفی مردم ایران اضافه است و ۷۰ درصد جمعیت دچار اضافه‌وزن یا چاقی هستند که خود یکی از عوامل اصلی ریفلاکس است. شکم بزرگ یکی از مهم‌ترین عوامل تحریک علائم بیماری



است. ملک‌زاده در پایان خاطرنشان کرد: برای کنترل علائم، داروهایی برای کاهش اسید معده تجویز می‌شود و در اغلب موارد نیازی به عمل جراحی نیست. حتی افرادی که تحت جراحی قرار گرفته‌اند، ممکن است مجدد دچار علائم شوند. وی به بیماران توصیه کرد که نگران نباشند، سبک زندگی خود را اصلاح کنند و در صورت نیاز از دارو استفاده کنند تا بتوانند این بیماری را مدیریت کنند. /ایرنا

✱ میز خبر

نکاتی درباره افزایش وزن در دوران یائسگی

✱ سرویس سلامت

در حالی که علائمی چون گرگرفتگی و تعریق شبانه معمولاً در گفتگوهای مرتبط با یائسگی مطرح می‌شوند، افزایش وزن نیز پدیده‌ای بسیار شایع است که بسیاری از زنان با آن مواجه می‌شوند.

متخصصان می‌گویند نشانه‌های این افزایش وزن معمولاً در ناحیه شکم ظاهر می‌شود. در بروز این پدیده مجموعه‌ای از عوامل نقش دارند که از جمله آن‌ها می‌توان به کاهش سطح استروژن اشاره کرد؛ هورمونی که با ورود به میانسالی به سرعت کاهش می‌یابد و می‌تواند توده عضلانی را کاهش دهد، اشتها را زیاد و سوخت‌وساز را مختل کند.

کاهش استروژن همچنین می‌تواند به مقاومت به انسولین منجر شود، یعنی بدن در متابولیسم قند خون مشکل پیدا می‌کند و قند به‌راحتی به چربی تبدیل می‌شود. مهم‌تر اینکه انجمن قلب آمریکا دوره یائسگی را زمان اوج‌گیری خطرات قلبی برای زنان می‌داند. یکی از چالش‌ها در مقابله با اضافه‌وزن در این دوران، مقاومت بدن به رژیم‌های غذایی و ورزش‌های مرسوم است. دکتر پیمیندا کاپاندوگاما، متخصص غدد درون‌ریز و چاقی تأکید می‌کند هورمون‌ها تغییراتی ایجاد می‌کنند که کاهش وزن را دشوارتر می‌کند. در چنین شرایطی، داروهای خانواده جی‌ال‌پی-۱ مانند سیمگلوتااید (با نام‌های تجاری اوزمپیک و ویکووی) و تیززیناتاید (مانجارو) می‌توانند کمک‌کننده باشند. با این حال، برخی پزشکان در تجویز این داروها برای زنانی که شاخص توده بدنی طبیعی دارند یا افزایش وزنشان زیاد نیست، محتاط هستند. آن‌ها هشدار می‌دهد که استفاده بی‌رویه از داروهای جی‌ال‌پی-۱ بی‌خطر نیست و باید عوارضی مانند تهوع، درد شکم و مشکلات گوارشی را هم در نظر گرفت.

به گزارش نشریه وِوگ، این داروها نه تنها حساسیت به انسولین را بهبود و سرعت حرکت دستگاه گوارش را کاهش می‌دهند که حس سیری ایجاد می‌کند، بلکه با گیرنده‌های استروژن در بدن نیز تعامل دارند. تغییرات هورمونی یائسگی ممکن است حس گرسنگی را بیشتر کند زیرا کاهش استروژن می‌تواند باعث به هم خوردن تعادل هورمون‌های گرسنگی مانند گرلین و لپتین شود. مطالعات جدید نشان می‌دهند که ترکیب درمان هورمونی با داروهای جی‌ال‌پی-۱ می‌تواند نتایج بهتری داشته باشد. به عنوان مثال مطالعه‌ای از کلینیک مایو نشان داده است زنان یائسه دارای اضافه وزن که هر دو درمان را دریافت کرده‌اند، حدود ۴۰ درصد بیشتر از کسانی که تنها سیمگلوتااید مصرف می‌کردند، وزن کم کردند. /ایسنا

اسامی محصولات آرایشی فاقد مجوز منتشر شد

✱ سرویس سلامت



سازمان غذا و دارو اسامی تعدادی محصول آرایشی بدون مجوز را اعلام کرد.

بنابر اعلام وبدا؛ سازمان غذا و دارو وزارت بهداشت اسامی تعدادی محصولات آرایشی فاقد مجوز لازم را منتشر و اعلام کرده است که برخی از محصولات

آرایشی صورت به دلیل نداشتن مجوزهای لازم و مشخص نبودن ترکیبات، از سوی سازمان غذا و دارو به عنوان فرآورده‌های غیرمجاز معرفی شدند.

این محصولات شامل رژگونه MISS GOLD، کرم پودر Seven Girl – Perfect foundation، foundation، کانتور صورت Versai، سایه چشم، سایه اکلیلی و پالت سایه DoDo Girl، GLITTERING STAR EYESHADOW – VIOLET، سایه چشم چشم Eyeshadow، کرم پودری لب POWDER LIP CREAM – WB و کرم پودری لب WARCABEAUTY است.

هشدار سازمان غذا و دارو نسبت به مصرف نمک‌های دریا

✱ سرویس سلامت

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو نسبت به مصرف نمک‌های سنتی و تصفیه‌نشده هشدار داد و آن‌ها را تهدیدی جدی برای سلامت دانست. عبدالعظیم بهفر با بیان اینکه نمک‌هایی که تحت عنوان نمک دریاچه یا نمک دریا در عطاری‌ها عرضه می‌شوند، معمولاً تصفیه‌نشده‌اند و در بسیاری موارد حاوی فلزات سنگینی همچون سرب، آرسنیک و کادمیوم هستند که مصرف آن‌ها می‌تواند منجر به بروز سرطان یا مسمومیت شود، اظهار کرد: بررسی‌های سازمان غذا و دارو نشان داده که تمامی نمک‌های رنگی، سنتی و فاقد فرآورده‌های بهداشتی تصفیه، ناسالم و برای مصرف انسانی نامناسب‌اند، حتی اگر بسته‌بندی حرفه‌ای داشته باشند. وی تأکید کرد: بسیاری از این نمک‌ها با ادعاهای اغراق‌آمیز درخصوص طبیعی بودن، ارگانیک بودن یا داشتن خواص درمانی تبلیغ می‌شوند، اما هیچ‌کدام از این ادعاها مبنای علمی و بهداشتی ندارد و باید با احتیاط بالا یا چنین محصولات برخورد کرد.

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو توصیه کرد: حتی اگر روی بسته‌بندی این نوع محصولات کد اصالت درج شده باشد، امکان تقلب وجود دارد. بهترین راه برای اطمینان از اصالت، استعلام کد از طریق سامانه یا اپلیکیشن تی‌تک به نشانی www.ttac.ir است. در صورت عدم ثبت یا نمایش پیام نامعتبر، باید از مصرف خودداری شود. مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو تأکید کرد: تنها نمک مجاز برای مصرف، نمک یددار تصفیه‌شده دارای مجوز بهداشتی معتبر است و خرید نمک‌های سنتی از منابع غیررسمی توصیه نمی‌شود. /اتسنیم

میز خبر

۱۷ درصد از کودکان در جهان
تحصیل نمی‌کنند

❖ سرویس زندگی

بدلیل آنکه ارتباط میان آموزش و فقر ارتباطی دوسویه است، محدودیت‌های ناشی از بودجه خانواده مؤلفه مهمی است که بر آموزش و تحصیل کودکان تأثیر می‌گذارد. حتی در صورت وجود مدارس باکیفیت نمی‌توان به آموزش کودکان فقیر امیدوار بود.

زیرا زندگی در محیط و خانواده‌ای که با فقر مواجه‌اند و فقدان توانایی خانواده برای تهیه کتاب و لوازم‌التحریر و هزینه رفت و آمد به مدرسه، می‌تواند چشم‌انداز تحصیل کودکان خانواده‌های فقیر را با ابهام روبرو کند.

فقر، یکی از مهم‌ترین پیامدهای صنعتی شدن در جهان است. این پیامد هم در کشورهای مرکز دیده می‌شود و هم در کشورهای نیمه‌پیرامونی و پیرامونی که متأثر از روند صنعتی شدن در کشورهای مرکز هستند. با گذشت زمان، برخی کشورهای مرکز توانستند با اصلاح سیاست‌ها فقر را کاهش دهند، اما کشورهای پیرامونی مانند ایران، آسیب بیشتری از این ناحیه دیدند و هنوز هم موفق به ریشه‌کنی این مسئله نشده‌اند.

مطالعات نشان می‌دهند مقوله رفاه و تأمین اجتماعی به خصوص در کشورهای در حال توسعه همچون ایران، از وظایف اصلی دولت‌ها جهت نیل به رشد و توسعه محسوب می‌شود. اگرچه این امر از لحاظ مالی بار سنگینی بر دولت‌ها تحمیل می‌کند، ولی به دلیل تحقق پیشرفت و دسترسی به آرامش و تکامل اجتماعی، سیاسی و اقتصادی باید این هزینه‌ها را تا حد ممکن در کنار سایر الزامات و نیازهای توسعه اقتصادی و اجتماعی مورد توجه قرار داد. در عین حال، محدودیت منابع موجود اقتضا می‌کند که منابع صرف شده در حوزه‌های گوناگون از جمله حوزه رفاه و تأمین اجتماعی به صورت بهینه تخصیص داده شده و هزینه شود، در غیر این صورت به رغم صرف منابع مالی بسیار، نتایج قابل قبول و اثربخشی حاصل نخواهد شد.

❖ نقش کلیدی مدرسه در فقرزدایی

از میان حوزه‌های مختلف مؤثر بر وضعیت فقر و نابرابری، مطالعات بسیاری بر نقش کلیدی آموزش و نظام آموزشی در کاهش فقر و به خصوص جلوگیری از بین نسلی شدن فقر تأکید می‌کنند. جدای از موضوع آموزش و کیفیت آموزشی، مدرسه به عنوان یک کانون اجتماعی نیز می‌تواند نقش پررنگی در برنامه‌های حمایت اجتماعی و فقرزدایی داشته باشد. باتوجه به این دیدگاه در سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، مدرسه به عنوان مرکز کانون محله در نظر گرفته شده است و تحقق نقش محوری مدرسه هم زمان و در ارتباط با سایر نهادهای محله مانند مساجد و... به عنوان یکی از اهداف عملیاتی سند تحول بند «۷» آمده است.طبق آخرین گزارش پایش فقر مرکز پژوهش‌های مجلس، ایران دارای بیش از ۱۰۵ هزار مدرسه است و این گستردگی نهادهی ظرفیت مهمی برای سیاستگذاری در هر حوزه‌ای از جمله فقرزدایی است. به عبارت دیگر توجه به مدرسه به عنوان یک کانون فقرزدایی علاوه بر ارتقای کیفیت آموزشی و تبدیل مدارس با تمرکز فقر بالا به مدارس با کیفیت آموزشی بالا می‌تواند درپچه‌ای به موضوع فقرزدایی و توانمندسازی خانواده‌ها باشد. به خصوص آنکه اگر این توجه به خانوارهای فقیر و توانمندسازی آنها از درپچه کودک و مدرسه اتفاق بیفتد می‌تواند از نظر فرهنگی و ارتقای جایگاه کودک و تحصیل در میان خانواده‌ها، تحولی اجتماعی و دارای آثار بلندمدت مثبت ایجاد کند.

❖ رابطه آموزش کودک و فقر

یکی از راه‌های تغییر توزیع درآمد در هر جامعه‌ای توجه به آموزش است. به همین دلیل دولت‌ها برای رهایی از فقر در آینده، بهتر است که در حال حاضر روی آموزش کودکان سرمایه‌گذاری کنند. آموزش مناسب می‌تواند رهایی بخش باشد. از سوی دیگر در اقتصادهای مدرن معیشت افراد بر مهارت‌هایی پایه‌گذاری شده است که از طریق آموزش به دست می‌آیند. اهمیت چنین مهارت‌هایی روزبه روز بیش از پیش افزایش می‌یابد» این موضوع مشخص می‌کند که در دنیای مدرن اگر افراد آموزش مناسب دریافت نکنند، در آینده از نظر شغل و درآمد دچار مشکل می‌شوند و ناگزیر با فقر مواجه خواهند شد. این در شرایطی است که در رابطه‌ای متقابل افراد فقیر امکان دسترسی کمتری به آموزش و به ویژه آموزش با کیفیت را دارند و به همین دلیل نمی‌توانند از فقر رها شوند و آموزش را به عنوان راهی برای نجات خود به کار گیرند. آموزش با کیفیت به کودکان مطمئن‌ترین و اثبات‌ترین روش برای رهایی آنها از فقر در بزرگسالی است.

❖ کاهش فقر جهانی با طی کردن دوران تحصیلی متوسطه

آموزش، اغلب به عنوان یک عامل برابری‌ساز بزرگ شناخته می‌شود، زیرا می‌تواند دری را به روی مشاغل، منابع و مهارت‌هایی باز کند که به فرد کمک می‌کند پیشرفت کند.

در واقع طبق گزارش یونسکو، اگر همه دانش‌آموزان در کشورهای کم‌درآمد فقط مهارت‌های اولیه خواندن را داشته باشند و نه هیچ چیز دیگری، حدود ۱۷۱ میلیون نفر می‌توانند از فقر شدید نجات پیدا کنند. اگر همه بزرگسالان تحصیلات متوسطه را تکمیل کنند می‌توانیم نرخ فقر جهانی را به بیش از نصف کاهش دهیم.

❖ وضعیت کیفیت تحصیل کودکان در کشورهای مختلف

در سرتاسر جهان، ۲۵۸ میلیون یا ۱۷ درصد از کودکان، نوجوانان و جوانان جهان تحصیل نمی‌کنند. این نسبت در کشورهای در حال توسعه بسیار بیشتر است؛ ۳۱ درصد در جنوب صحرای آفریقا و ۲۱ درصد در آسیای مرکزی در مقابل ۳ درصد در اروپا و آمریکای شمالی. برای مثال برای دانش‌آموزان ۱۵ ساله برزیلی ۷۵ سال طول می‌کشد تا به میانگین نمرات کشورهای ثروتمندتر در ریاضیات و بیش از ۲۶۰ سال طول می‌کشد به آنها با نرخ پیشرفت فعلی‌شان در خواندن برسند. در مقابل، در مرکزیک ۸۰ درصد از کودکان بومی در پایان دوره ابتدایی به سطوح پایه در خواندن و ریاضی دست نمی‌یابند و نمره بسیار کمتری از میانگین دانش‌آموزان دبستانی می‌گیرند./ایسنا

چگونه در تابستان تعطیلات رویایی بسازیم؛

خاطره‌سازی با تغذیه، ورزش و آرامش

❖ سرویس زندگی

فصل تعطیلات تابستان فرصتی عالی برای استراحت و بازیابی انرژی است، اما حفظ سلامت جسمی و روانی در این دوران نیز اهمیت ویژه‌ای دارد. با رعایت چند نکته کلیدی، می‌توانید تعطیلاتی سرشار از سلامتی و شادی را تجربه کنید. کلید این موفقیت در سه اصل مهم نهفته است: تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم و مراقبت از سلامت عاطفی. با ورود به فصل شلوغ تعطیلات و پشت سر گذاشتن آب و هوای زیبای بهاری، فعال ماندن می‌تواند چالش‌برانگیز باشد. با این حال، فعال ماندن از نظر جسمی در ماه‌های تابستان به اندازه هر زمان دیگری از سال مهم است. در واقع، فعال بودن از نظر جسمی مزایای بسیاری دارد که ممکن است در فصل شلوغ تعطیلات تابستانی حتی بیشتر مورد نیاز باشد، از جمله کاهش احساس استرس، بهبود کیفیت خواب، بهبود قدرت سیستم ایمنی بدن و کمک به حفظ وزن سالم.

❖ چالش‌های تغذیه سالم، نکاتی برای فصل تعطیلات

آلیسون جونز، هماهنگ‌کننده سلامت و تندرستی در گفت وگو با نشریه الکترونیک carle.org در ارتباط با تغذیه در تعطیلات اظهار داشت: در طول تعطیلات، بسیاری از دورهمی‌ها شامل غذاهایی می‌شود که معمولاً سرشار از قند و کربوهیدرات هستند و طعم خوبی دارند. کربستینا آدامز اسمیت، متخصص تغذیه بالینی در همین ارتباط ادامه داد: غذا برای بسیاری از مردم مایه آرامش است. این در حالی است که عادات غذایی نامناسب خطر سرخوردگی و آنفولانزا را افزایش داده و غذاهای ناسالم سیستم ایمنی بدن ما را در معرض خطر قرار می‌دهند.

❖ راهکارهای تغذیه‌ای برای تعطیلات

- تا حد امکان یک برنامه غذایی منظم و برنامه غذایی دقیق داشته باشید. - هنگام پخت شیرینی‌های تعطیلات قبل از یک رویداد، آنها را در یک ظرف قرار دهید و درب ظرف را ببندید تا قبل از مهمانی به شیرینی‌ها دسترسی پیدا نکنید. برای محدود کردن تعداد خوراکی‌های موجود در خانه، دستور پخت را به نصف کاهش دهید. بعد از مهمانی، اگر مقداری از آنها باقی ماند، در صورت تمایل یک وعده برای خودتان نگه دارید و بقیه را ببخشید. به هر حال، فصل بخشش است. - برای افرادی که اختلال خوردن دارند، که می‌تواند ناشی از استرس باشد، عوامل محرک خود را شناسید و با داشتن یک برنامه و در میان گذاشتن آن با یک فرد مورد اعتماد که می‌تواند از شما حمایت کند، استرس خود را مدیریت کنید. - با اضافه کردن سبزیجات بیشتر و استفاده از غلات کامل، لبنیات کم چرب و شکر و نمک

کمتر، غذاهای تعطیلات را سالم‌تر کنید.

- گرسنه به مهمانی نروید. در طول روز، سبزیجات، غلات کامل و میوه بخورید و آب بنوشید. در مهمانی، به سنت‌ها احترام بگذارید و از خوراکی‌های مورد علاقه تعطیلات خود بدون زیاده‌روی لذت ببرید.

❖ چالش‌های فعالیت بدنی، نکاتی برای فصل تعطیلات

فعالیت بدنی باید در فصل تابستان در اولویت باشد زیرا به ما کمک می‌کند تا با هر چیز دیگری که توجه ما را به خود جلب می‌کند، مقابله کنیم. فعالیت بدنی به سوزاندن کالری، بهبود هضم، مدیریت استرس و افزایش خواب کمک می‌کند. به گفته آلی ترنپور، مربی شخصی دارای گواهینامه و مدیر خدمات تناسب اندام در مرکز سلامت و تناسب اندام، حفظ فعالیت بدنی مداوم به افزایش خلق و خو و سطح انرژی شما کمک می‌کند.

❖ نکات و توصیه‌های تناسب اندام برای فصل تعطیلات:

- با گنجاندن تناسب اندام در برنامه خود، آن را در طول تعطیلات در اولویت قرار دهید. - با تغییر برنامه‌ها در طول فصل تعطیلات و چیزهای مختلفی که توجه شما را به خود جلب می‌کنند، ممکن است زمان زیادی برای ورزش نداشته باشید. به یاد داشته باشید که انجام یک تمرین کوتاه بهتر از انجام ندادن آن است. - در طول روز تحرک داشته باشید. در طول استراحت‌های کاری، پیاده‌روی سریع انجام دهید. به جای آسانسور از پله‌ها استفاده کنید. بعد از کار، با فرزندان خود پیاده‌روی کرده و یا با آنها بازی کنید. حرکت گام‌های اضافی ضربه قلب و خلق و خوی شما را افزایش داده و کالری می‌سوزاند. - حرکت را به دورهمی‌های خانوادگی اضافه کنید. بعد از صرف غذای خانوادگی، از اعضای خانواده دعوت کنید تا لباس‌هایشان را بپوشند و برای پیاده‌روی یا بازی با بچه‌ها در فضای باز بیرون بروند. بعضی از خانواده‌ها میز پینگ‌پنگ یا فوتبال دستی دارند. بازی‌های بعد از غذای می‌توانند کالری بسوزانند و خاطرات

خوشی را رقم بزنند.

- اگر یک یا دو جلسه تمرین را از دست دادید، نگران نباشید. فقط در اسرع وقت به برنامه‌ی روتین خود برگردید.

❖ چالش‌های سلامت روان، نکاتی برای فصل تعطیلات

به گفته کیتی سیسیس، دارای مدرک کارشناسی ارشد L.CPC، مدیر سلامت رفتاری مبتنی بر جامعه در Trillium Place در گفتگو با سایت کارل، حفظ سلامت روان در طول فصل تعطیلات بسیار مهم است زیرا ما با عوامل استرس‌زای مختلفی دست و پنجه نرم می‌کنیم، فشار عملکرد و اضطراب‌های خانوادگی را احساس می‌کنیم.

پائولا آلی-اسمیت، دارای مدرک دکتر، NCSP،

گرسنه به مهمانی نروید. در طول روز، سبزیجات، غلات کامل و میوه بخورید و آب بنوشید. در مهمانی، به سنت‌ها احترام بگذارید و از خوراکی‌های مورد علاقه تعطیلات خود بدون زیاده‌روی لذت ببرید

روانشناس بالینی در گفتگو با سایت Carle گفت: از خودتان مراقبت کنید. با مرزهای محکم از خود محافظت کنید. وقتی برای مراقبت از خود وقت دارید، در بهترین حالت خود هستید. این به معنای همه چیز از عدم اضافه کاری گرفته تا اجتناب از موضوعات خاص در طول دورهمی‌های خانوادگی است.

❖ نکات و توصیه‌های سلامت روان برای فصل تعطیلات:

- برای استراحت و تجدید قوا، مراقبت از خود را تمرین کنید. به بیرون بروید، پیاده‌روی کنید، مطالعه کنید، مدیتیشن کنید، به یک



سرگرمی بپردازید و به اندازه کافی بخواهید. - وظایف و تعهدات تعطیلات را در اولویت قرار دهید. اشکالی ندارد که به سنت‌ها و دعوت‌هایی که دیگر برای شما جذاب نیستند، نه بگویید. درخواست کمک اشکالی ندارد. - از خریدهای ناگهانی خودداری کنید، بودجه خود را حفظ کنید و برای کاهش عوامل استرس‌زای مالی، به دنبال تخفیف باشید. - مکالمات را به سمت موضوعات فرآگیری هدایت کنید که همه بتوانند از آن لذت ببرند. اگر مکالمه‌ای شروع به تنش کرد، تکنیک‌های زمینه‌سازی مانند تنفس عمیق را تمرین کنید یا به فرد بگویید: "من در مورد آن راحت نیستم" و از مکالمه فاصله بگیرید.

❖ نکاتی برای جلوگیری از مشکلات ورزشی تعطیلات

- از استفاده از هوای گرم به عنوان بهانه‌ای برای بیرون نرفتن و فعال نبودن خودداری کنید. به یاد داشته باشید، مراقب شرایط خطرناک و شدید باشید تا در صورت نیاز بتوانید تمرین خود را به بیرون از منزل منتقل کنید. - هنگام سفر در طول تعطیلات، سعی کنید کش‌های مقاومتی، وزنه‌های کوچک یا طناب بازی را با خود همراه داشته باشید. - روال روزانه شما ممکن است با یک برنامه شلوغ تعطیلات دچار مشکل شود. سعی کنید از قبل برنامه‌ریزی کنید و فعالیت بدنی خود را تقسیم کنید تا همچنان بتوانید آن را انجام دهید! - به جای پیاده‌روی ۳۰ دقیقه‌ای معمول هنگام ناهار، ممکن است مجبور شوید آن را به جلسات ۵ یا ۱۰ دقیقه‌ای تقسیم کنید. - اگر ترجیح می‌دهید با دیگران ورزش کنید، سعی کنید یکی از اعضای خانواده یا دوستان خود را به عنوان «رفیق تناسب اندام» در طول تعطیلات پیدا کنید. برای حفظ مسئولیت‌پذیری، با یکدیگر ملاقات کنید یا به طور منظم با یکدیگر ارتباط برقرار کنید. - هر لحظه را به حساب بیاورید! اگر در یافتن وقت مشکل دارید، فعالیت بدنی را در هر کاری که انجام می‌دهید بگنجانید. سعی کنید هنگام خرید مواد غذایی کمی سریع‌تر راه بروید، یا هنگام آشپزی چند حرکت اسکات انجام دهید.

بحران‌های پس از جنگ؛ واکنش‌های طبیعی و راهکارهای روانشناختی

نگه‌داشتن نفس و چهار ثانیه بازدم)، آرامش خود را بازیابند.

این روانشناس همچنین بر اهمیت مدیریت مصرف اخبار تأکید کرد و گفت: اخبار باید مانند دارو مصرف شود؛ یعنی در دو نوبت مشخص روزانه و از منابع معتبر. گروه‌های مجازی پراسترس، منبع تولید اضطراب هستند و بهتر است کاربران آنها را بی‌صدا کرده یا از آنها خارج شوند. وی ادامه داد: صحبت کردن با یک فرد قابل اعتماد یا نوشتن احساسات نیز می‌تواند در کاهش تنش‌های روانی بسیار مؤثر باشد. اگر کسی شرایط را تمایل به صحبت ندارد، می‌تواند احساسات خود را یادداشت کرده یا حتی برای خود پیام صوتی ضبط کند.

اختلال در خواب (کم‌خوابی یا پرخوابی)، دیدن کابوس، زودرنجی، نگرانی بیش از حد از آینده و احساس ناامنی در محیط خانه، همگی واکنش‌های طبیعی به بحران هستند. این علائم مانند زخم‌هایی تازه هستند که به مراقبت نیاز دارند.

محمودی افزود: یکی از راهکارهای ساده و مؤثر برای مدیریت اضطراب، ایجاد یک گوشه دنج در منزل است؛ فضایی آرام که افراد بتوانند با قرار دادن اشیای آرامش‌بخش مانند عکس‌های خانوادگی یا گل و گیاه، در آن احساس امنیت کنند. تنفس عمیق و منظم نیز از روش‌های مفید کنترل اضطراب است. افراد می‌توانند با استفاده از روش تنفس ۴-۴-۴ (چهار ثانیه دم، چهار ثانیه

❖ سرویس زندگی

روانشناسان درباره اضطراب و استرس پس از جنگ هشدار داده و راهکارهای ساده‌ای برای مدیریت آن پیشنهاد می‌دهند.

شیوا محمودی، روانشناس با اشاره به اثرات روانی پس از جنگ و دیگری، اظهار کرد: با شنیدن نخستین صداهای انفجار، بسیاری از مردم دچار شوک روانی شدند و زندگی عادی آنها در یک چشم به هم زدن دستخوش تغییر شد. این آسیب‌ها حتی پس از آتش‌بس همچنان ادامه دارد و بسیاری از افراد با احساس ناامنی و ترس مداوم روزگار می‌گذرانند. وی با بیان اینکه بسیاری از علائم روانی پس از بحران‌ها طبیعی هستند، گفت: تپش قلب هنگام شنیدن صداهای بلند،

آیین‌نامه

رانندگی پس از مصرف مشروبات الکلی، ممنوع و خطرناک



سرویس حوادث

رانندگی، اگرچه امری روزمره است، اما همواره نیازمند هوشیاری، تمرکز و آگاهی کامل از قوانین و شرایط محیطی است. اداره آموزش پلیس راهور استان هرمزگان با هدف ارتقای آگاهی عمومی و کاهش سوانح رانندگی، یادآور می‌شود که بر اساس ماده ۱۸۱ آیین‌نامه راهنمایی و رانندگی، هرگونه رانندگی پس از مصرف مشروبات الکلی، مواد مخدر و داروهای خواب‌آور تا زمان رفع کامل آثار آن، ممنوع است. در صورت ظن پلیس نسبت به مصرف این‌گونه مواد توسط راننده، اقدامات قانونی زیر در دستور کار قرار می‌گیرد:

«توقف وسیله نقلیه و انجام آزمایش‌های تشخیص میزان الکل یا مواد مخدر»
«توقیف خودرو و انتقال آن به پارکینگ»
«ضبط گواهینامه راننده به مدت شش ماه».

ارجاع راننده به مراجع قضایی و الزام به حضور در کلاس‌های آموزشی ویژه رانندگان پرخطر. پلیس راهور با اجرای طرح‌های محسوس و نامحسوس، به صورت شبانه‌روزی در تمام جاده‌ها و ورودی‌های شهری استان، در تلاش است تا با استفاده از همه ظرفیت‌ها، از بروز تصادفات دلخراش جلوگیری کرده و امنیت عمومی را حفظ کند.به‌خاطر داشته باشیم، رانندگی تحت تأثیر مشروبات الکلی می‌تواند باعث بروز این موارد شود:
-احساس اعتماد به نفس کاذب
-کاهش تمرکز و کنترل راننده
-اشتباه در ارزیابی سرعت و فاصله
-حواس پرتی و عدم تصمیم‌گیری به‌موقع در لحظات بحرانی
-پیشگیری از حوادث، با آگاهی و رعایت قانون ممکن است.
بیاییم همگی در مسیر ایمنی و مسئولیت‌پذیری قدم برداریم.

اداره آموزش پلیس راهور استان هرمزگان

میز خبر

تشکیل پرونده تخلف ۸۰۱ میلیونی برای فروشنده شکر در بندرعباس

سرویس حوادث

معاون بازرسی، نظارت و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان هرمزگان از تشکیل پرونده برای یک واحد فروش شکر در بندرعباس خبر داد.
به گزارش صبح ساحل، عبدالرضا پیروی‌منش اظهار داشت: با توجه به شکایات شهروندان از یک واحد صنفی فروش شکر، مراتب مورد بررسی بازرسان قرار گرفت. وی تصریح کرد: بازرسان در بررسی‌های اولیه تخلف واحد مذکور را محرز دانسته و پرونده تخلف برای این واحد تشکیل دادند. پیروی‌منش ارزش ریالی پرونده‌های تشکیل شده توسط بازرسان را به مبلغ بیش از ۸۰۱ میلیون ریال عنوان کرد و افزود: پرونده تشکیل شده جهت صدور رأی نهایی به مرجع ذی‌صلاح ارجاع شد. معاون بازرسی، نظارت و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان استان در پایان تأکید کرد: شهروندان می‌توانند در صورت مشاهده هر گونه تخلف واحدهای صنفی اعم از کم‌فروشی، گران‌فروشی، عدم درج قیمت مراتب تخلف واحدهای صنفی مراتب را با شماره تلفن ۱۲۴ و یا با مراجعه به ادارات تابعه در شهرستان‌ها و در مرکز استان به سازمان صنعت، معدن و تجارت مراجعه نموده و موارد را گزارش نمایند.

۲۲۰۰ تن برنج احتکاری از ۴ انبار کشف شد

سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی از کشف بیش از دو هزار و ۲۰۰ تن برنج احتکاری خبر داد. سردار "حسین رحیمی" رئیس با تأکید براینکه مقابله با احتکار کالای اساسی از جمله ماموریت‌های اصلی این پلیس است، بیان داشت: در روزهای گذشته به دنبال چالش‌های ایجاد شده در بازار برنج این موضوع در دستور کار پلیس امنیت اقتصادی قرار گرفت. وی گفت: به منظور مقابله جدی با عاملان ایجاد این مشکل، که در حقیقت دلالتان و سوداگران اقتصادی هستند طرح دو روزه پلیس امنیت اقتصادی در کشور اجرا شد.
رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با اشاره به اینکه در این طرح از ۴۹ شرکت توزیع برنج و انبار هدف بازدید شد، اعلام کرد: در اجرای این طرح دو هزار و ۲۴۵ تن انواع برنج احتکاری کشف گردید. سردار رحیمی با اشاره به اینکه شرکت‌های متخلف در رسیدگی اولیه ۹۱ میلیارد تومان جریمه شدند، بیان داشت: محکمران دستگیر شده تحویل مرجع قضائی شدند. این مقام ارشد انتظامی با تأکید بر اینکه مقابله با محکمران کالای اساسی به طور جدی مستمر در دستور کار است، گفت: محکمران و مجرمان اقتصادی بدانند که اقدام مجرمانه آن‌ها به منزله بازی کردن در زمین دشمن است.

چهار مغازه بازار قدیم بندرعباس طعمه آتش شدند

حریق در سحرگاه



چهار مغازه درگیر آتش شدند

به گفته رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس در این حادثه چهار مغازه دچار سوختگی شد. لیاقت تأکید کرد که هیچ‌گونه تلفات جانی در این حادثه گزارش نشده و علت دقیق وقوع حریق در دست بررسی کارشناسان است.

سریال آتش‌سوزی‌ها ادامه دارد

این آتش‌سوزی در حالی رخ می‌دهد که هرمزگان طی دوماه گذشته شاهد چندین حادثه مشابه بوده است. پیش‌تر در تاریخ ۱۹و۱۷ خرداد و یکم مرداد، بازار قدیم بندرعباس، مجتمع تجاری "نور" و "دودلفین" قشم دچار حریق شدند و خسارات سنگینی بر جای گذاشت.

اطفا با سرعت آغاز شد. لیاقت ادامه داد:خوشبختانه آتش در کمتر از یک ساعت به طور کامل مهار شد.

شناسایی باند قاچاق خودروهای لوکس در میناب

سرویس حوادث



قصد تحویل به سر باند اصلی قاچاقچیان داشته را شناسایی و در یک عملیات ضربتی دستگیر و خودرو را توقیف کردند. سردار جاویدان با اشاره به شناسایی سایر اعضای باند و اقدامات پلیسی جهت دستگیری نامبردگان، اظهار داشت: ارزش خودروی کشف‌شده توسط کارشناسان ۱۰۰ میلیارد ریال برآورد و پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع ذی‌صلاح ارجاع شد.

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از کشف و توقیف یک دستگاه خودروی تویوتا لندکروز قاچاق به ارزش تقریبی ۱۰۰ میلیارد ریالی در بندرعباس خبر داد.
به گزارش صبح ساحل، سردار "علی اکبر جاویدان" اظهار داشت: مأموران سازمان اطلاعات انتظامی استان با رصد اطلاعاتی دریافتند اخیراً باندی از قاچاقچیان به سر باندی فردی از شهرستان میناب روستای کرگان خودروهای سواری لوکس را به صورت قاچاق وارد کشور و پس از تحویل به رانندگان آن‌ها را به شهرستان بندرعباس انتقال می‌دهند و با قیمت‌های هنگفت به فروش می‌رسانند که پیگیری موضوع در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: در این راستا مأموران فردی را که با باند مذکور به عنوان راننده همکاری و در حال انتقال یک دستگاه خودروقاچاق از روستای کرگان به شهرستان بندرعباس بوده و

سرویس حوادث

سرپرست پلیس آگاهی استان فارس از دستگیری کلاهبرداران به مبلغ ۹۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در شیراز خبر داد.
سرهنگ "محمود حافظی" اظهار داشت: خرداد ماه سال جاری تعداد هشت نفر شاکی با در دست داشتن مرجوعه‌ای قضایی به پلیس آگاهی مراجعه و اعلام داشتند که ۳ نفر با روش تشکیل صندوق سرمایه‌گذاری و پرداخت سود، اقدام به کلاهبرداری از آنان کرده‌اند.

این مقام انتظامی گفت: رسیدگی به موضوع پرونده در دستور کار کارآگاهان قرار گرفت و در بررسی‌های لازم مشخص شد که مالباختگان تحت تأثیر تبلیغات در فضای مجازی قرار گرفته و در نهایت پس از ملاقات حضوری و جلب اعتماد، مبالغی را به حساب کلاهبرداران واریز کرده‌اند.
سرهنگ حافظی خاطر نشان کرد: با انجام اقدامات اطلاعاتی و پلیسی، مخفیگاه این

افراد شناسایی و هر ۳ متهم طی یک عملیات پلیسی دستگیر شدند.
سرپرست پلیس آگاهی استان فارس با بیان اینکه پس از تکمیل پرونده و بررسی حساب‌های متهمان، مشخص شد در مجموع مبلغ ۹۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال از ۸ نفر شاکی کلاهبرداری شده است، گفت: هر سه متهم پس از اقرار به کلاهبرداری به دادسرا معرفی و با قرار مناسب روانه زندان شدند./سایت پلیس

از طریق پویش به عشق امام حسین (ع) می‌بخشم؛

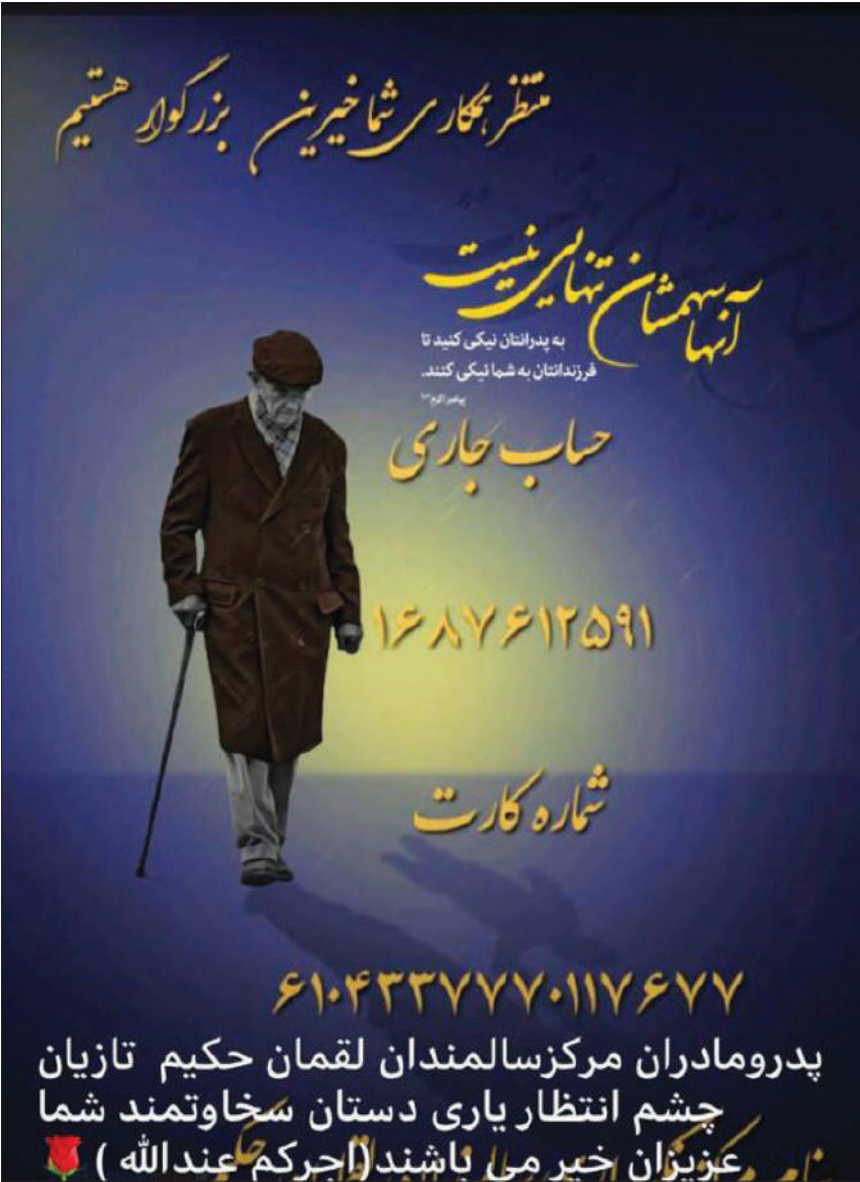
سه زندانی در میناب آزاد شدند

سرویس حوادث

رئیس دادگستری شهرستان میناب از صلح و سازش سه پرونده مالی مهم و آزادی سه زندانی در اجرای پویش به عشق امام حسین (ع) می‌بخشم خبر داد.
به گزارش صبح ساحل، علی بلادر در این راستا، با اشاره به اهداف و اهمیت پویش "به عشق امام حسین (ع) می‌بخشم"، اظهار داشت: این پویش با هدف ترویج فرهنگ گذشت و ایثار، به ویژه در ایام عزاداری سرور و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین (ع)، برگزار می‌شود. وی افزود که این حرکت معنوی فرصتی مغتنم برای صلح و سازش در پرونده‌های قضایی و همچنین آزادی زندانیان جرایم مالی فراهم می‌آورد.

رئیس دادگستری میناب بر لزوم مشارکت همگانی در این پویش تأکید کرد و بیان داشت که گذشت و بخشش، بازتابی از سیره ائمه اطهار (ع) و باعث ایجاد آرامش و گره‌گشایی در جامعه است.بلادر گفت: سه پرونده مالی با ارزش ۱۳ میلیارد ریال در شهرستان میناب از طریق مصالحه بین اصحاب دعوا مختومه شد و سه مددجوی زندانی نیز با گذشت شاکیان در چارچوب پویش "به عشق امام حسین (ع) میبخشم" آزاد شدند.

وی افزود: در این پرونده‌ها، سه تن از شاکیان (محکوم له) با تأسی از سیره حضرت اباعبدالله الحسین (ع) و در چارچوب این پویش معنوی، با گذشت از مطالبات خود، زمینه آزادی زندانیان و بازگشت آنان به آغوش خانواده هایشان را فراهم کردند. ارزش مالی این پرونده‌ها بالغ بر ۱۳ میلیارد ریال بود که با مصالحه طرفین به نتیجه رسید .علی بلادر با تقدیر از روحیه گذشت و ایثار شاکیان، اظهار داشت: «این پویش نه تنها به کاهش ورودی پرونده‌ها به دستگاه قضایی کمک میکند، بلکه با ترویج فرهنگ عفو و سازش، گامی مؤثر در جهت تحکیم بنیان‌های اجتماعی برمی‌دارد.» وی همچنین از همکاری شورا‌های حل اختلاف، معتمدین محلی و نهادهای مردمی در پیشبرد این پویش تقدیر کرد.



سیستان و بلوچستان؛ طلایه‌دار

انرژی خورشیدی کشور در مسیر اشتغال‌آفرینی

✱ سرویس خبری

بهره‌برداری از ظرفیت کم‌نظیر انرژی خورشیدی در سیستان و بلوچستان، این استان را به یکی از قطب‌های توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر ایران تبدیل کرده است؛ موضوعی که علاوه‌بر ایجاد فرصت‌های اشتغال مستقیم، نقش مهمی در تأمین برق پایدار و کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی ایفا می‌کند.

سیستان و بلوچستان با برخورداری از بیشترین ساعات آفتابی و شدت تابش نور خورشید در کشور، یکی از مناطق راهبردی برای توسعه نیروگاه‌های خورشیدی به شمار می‌رود. بر اساس آمار سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر، این استان سالانه بیش‌از ۳۰۰ روز آفتابی دارد و ظرفیت بالایی جهت جذب سرمایه‌گذاری در حوزه انرژی‌های پاک را داراست. مطالعات نشان می‌دهد راه‌اندازی هر مگاوات نیروگاه خورشیدی می‌تواند به‌طور مستقیم ده‌ها فرصت شغلی جدید در زمینه نصب، راهبری، بهره‌برداری و نگهداری ایجاد کند، این موضوع به‌ویژه برای جوانان و فارغ‌التحصیلان فنی منطقه زمینه‌ای مناسب به منظور جذب در بازار کار تخصصی فراهم می‌کند. گسترش استفاده از انرژی خورشیدی نه تنها نیاز برق روستاها و شهرهای سیستان و بلوچستان را به‌صورت دائم و پایدار تأمین کرده، بلکه به کاهش مشکلات ناشی از خاموشی‌های دوره‌ای و وابستگی به شبکه سراسری کمک شایانی کرده همچنین، این رویکرد موجب کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی و بهبود کیفیت زندگی مردم محلی شده است.

در سال‌های اخیر با ابلاغ سیاست‌های حمایتی دولت، فرایند صدور مجوز و اعطای تسهیلات ویژه به سرمایه‌گذاران تسهیل و روند ساخت نیروگاه‌های خورشیدی شتاب گرفته، برنامه‌های آموزشی و ترویجی در

سطح سیستان و بلوچستان نیز با هدف توسعه فرهنگ استفاده از انرژی‌های پاک در حال اجرا است. با توجه به شرایط اقلیمی و زیرساخت‌های مهیا، کارشناسان معتقدند سیستان و بلوچستان می‌تواند در آینده نه تنها تأمین‌کننده اصلی برق پاک در شرق کشور باشد، بلکه با توسعه صادرات انرژی تجدیدپذیر به کشورهای همسایه نیز نقش‌آفرینی کند. استاندار سیستان و بلوچستان با بیان اینکه این استان به نقطه طلایی تولید انرژی پاک و تجدیدپذیر کشور تبدیل می‌شود، گفت: اولویت‌گذاری در اجرای پروژه‌های خورشیدی و ساماندهی سرمایه‌گذاران از عوامل دستیابی به توسعه پایدار در جنوب شرق کشور است.

منصور بیجار با اشاره به موقعیت راهبردی سیستان و بلوچستان و برخورداری از بالاترین میزان تابش آفتاب در کشور، مسیر توسعه انرژی‌های نو را فرصتی بی‌تکرار برای استان توصیف کرد.

وی، روند فعلی برخی سرمایه‌گذاری‌ها در این

عرضه را غیرقابل قبول خواند و خواستار تسریع

در اجرای طرح‌های مربوط به انرژی های

تجدیدپذیر شد.

استاندار سیستان و بلوچستان افزود: هیچ



پروژه‌ای نباید بدون ارزیابی مستمر ادامه پیدا کند و تمامی بهره‌مندان از تسهیلات موظف به ارائه گزارش‌های دقیق عملکرد هستند. وی با تأکید بر لزوم تدوین فهرستی جامع از سرمایه‌گذاران متقاضی، گفت: واگذاری پروژه‌ها باید به شرکت‌های توانمند و دارای سوابق مشخص صورت گیرد، همچنین دستگاه‌های اجرایی موظف به شناسایی و حذف گلوگاه‌های اداری هستند تا روند توسعه با کمترین چالش ادامه یابد. بیجار با اشاره به رویکرد کلان سیستان و بلوچستان در حوزه انرژی‌های پاک، بهره‌گیری از ظرفیت نیروی انسانی جوان و منابع بومی را پیش‌نیاز حرکت جهشی استان در این حوزه دانست.

وی خاطرنشان کرد: بر اساس برنامه زمان‌بندی شده، تا هفته دولت امسال ۴۶ مگاوات برق خورشیدی در سیستان و بلوچستان وارد مدار بهره‌برداری می‌شود و این ظرفیت تا پایان سال به ۱۳۶ مگاوات افزایش خواهد یافت.

استاندار سیستان و بلوچستان با یادآوری شرایط جغرافیای سیاسی (ژئوپلیتیکی) منطقه و رویدادهای اخیر بر ضرورت تمرکززدایی در تأمین انرژی اشاره کرد و استفاده از

ظرفیت‌های داخلی را عامل پایداری ملی و منطقه‌ای دانست.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری سیستان و بلوچستان، تأمین زمین برای احداث نیروگاه‌های خورشیدی را از اقدامات اولویت‌دار برشمرد و تصریح کرد: تاکنون درخواست تخصیص یک‌هزار و ۱۹۶ هکتار زمین برای تولید ۸۰۲ مگاوات انرژی ثبت و قرارداد واگذاری ۲۷۰ مگاوات نهایی شده است. عطاالله اکبری از آغاز نصب سامانه‌های خورشیدی در بیمارستان‌ها و مراکز نظامی و اداری برای تأمین برق پایدار خبر داد و با اشاره به آمادگی کامل زیرساخت‌های استان، افزود: روند جذب سرمایه‌گذار در قالب یک برنامه ویژه پیگیری می‌شود. وی، تسهیل فرآیندها و ایجاد فضای امن برای ورود بخش خصوصی را از الزامات این مسیر دانست.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار سیستان و بلوچستان با اشاره به آمادگی استان برای جذب سرمایه‌گذار، تأکید کرد: زیرساخت‌های لازم برای بهره‌برداری از فرصت‌های سرمایه‌گذاری در حوزه انرژی تجدیدپذیر فراهم شده است. مجیب حسنی گفت: این روند در قالب یک برنامه ویژه پیگیری خواهد شد و درصدد هستیم با تسهیل‌گری و رفع موانع، فضای مساعدتری برای سرمایه‌گذاران فراهم کنیم.

مهرداد عرب‌اول، رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی سیستان و بلوچستان نیز با اشاره به مصوبات شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان، اظهار کرد: بر اساس مصوبه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان، دستگاه‌های اجرایی مکلف هستند از تمامی ظرفیت‌های قانونی خود برای توسعه انرژی‌های پاک استفاده کنند، این موضوع به‌عنوان یک مأموریت راهبردی در دستور کار نهادهای اجرایی قرار گرفته است. /ایرنا

✱ میز خبر

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری فارس:

اتباع دارای برگ سرشماری باطله غیرمجاز محسوب می‌شوند

✱ سرویس خبری

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری فارس، با تأکید بر غیرقانونی بودن اقامت دارندگان برگ‌های باطله سرشماری گفت: هرگونه ارائه خدمات به این افراد مشمول برخورد قانونی و معرفی به مراجع قضایی خواهد شد. مجید احمدی افزود: اتباع خارجی که دارای برگ‌های باطله سرشماری هستند، تبعه غیرمجاز تلقی شده و اقامت آنان در کشور و استان غیرقانونی است. وی، با هشدار به تمامی ارائه‌دهندگان خدمات از جمله اسکان، اشتغال، تحصیل و سایر موارد به این افراد اظهار کرد: بر اساس ضوابط و مقررات، با افراد یا نهادهایی که به اتباع دارای برگ سرشماری باطله یا برگ خروج خدمات ارائه دهند، برخورد قانونی صورت گرفته و به دستگاه قضایی معرفی خواهند شد. او ادامه داد: برگ‌های سرشماری طبق ابلاغ وزارت کشور در پایان اسفندماه پارسال باطل اعلام شده و مهلت خروج این افراد نیز با توجه به پایان سال تحصیلی برای دانش‌آموزان اتباع، تا ۱۵ تیرماه امسال تعیین شده بود و این مهلت به هیچ عنوان تمدید نشده است.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری فارس گفت: بر این اساس، دارندگان برگ‌های سرشماری باطله باید در اسرع وقت به اردوگاه مراقبتی شیراز واقع در بلوار دهپیاله، خیابان کار مراجعه کرده و برای خروج داوطلبانه و عزت‌مندانه اقدام کنند تا بتوانند از امکان ورود قانونی مجدد بهره‌مند شوند.

احمدی افزود: از نیمه تیرماه ۱۴۰۴ به بعد، تمامی اتباع خارجی دارای برگ باطله سرشماری و برگ خروج، تبعه غیرمجاز محسوب شده و در صورت شناسایی توسط مأموران انتظامی، جهت خروج از کشور به اردوگاه مراقبتی شیراز منتقل خواهند شد و این افراد دیگر مشمول هیچگونه تسهیلات نخواهند بود.

وی، از اتباع خارجی ساکن استان فارس خواست تا صرفاً از طریق کانال‌های رسمی مانند مرکز اتباع وزارت کشور و ادارات کار امور اتباع خارجی استان‌ها نسبت به دریافت اطلاعیه‌ها و بخشنامه‌ها اقدام کنند و به شایعات یا اظهارات افراد غیرمسئول توجه نکنند. /ایرنا

بوشهر سومین استان برتر کشور

در زمینه پرداخت تسهیلات ازدواج است

✱ سرویس خبری

مدیرکل ورزش و جوانان بوشهر گفت: سال گذشته ۳۵ هزار و ۴۰۸ میلیارد ریال به متقاضیان وام ازدواج پرداخت شده که بر اساس آمار رسمی، سومین استان برتر کشور در این زمینه هستیم.

یاسر جمالی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: از ۱۴ هزار و ۹۴۲ متقاضی دریافت وام ازدواج در استان بوشهر در سال گذشته، به ۷۱.۴ درصد متقاضیان که ۱۰ هزار و ۶۶۸ متقاضی بوده است پس از تکمیل مدارک تسهیلات پرداخت شده است.

وی با تأکید بر اینکه پرداخت تسهیلات بانکی به زوج‌های جوان بوشهری در سال جاری نیز با جدیت در حال انجام است، اظهار کرد: در ۲ ماهه سال جاری نیز اعتباری بالغ بر سه هزار و ۷۷۲ میلیارد ریال به یک هزار و ۱۳۶ متقاضی وام ازدواج، تسهیلات پرداخت شده است که طی این مدت نیز استان بوشهر حائز رتبه دوم کشوری شده است.

مدیرکل ورزش و جوانان استان بوشهر، پرداخت وام ازدواج را یکی از اقدامات مهم برای تقویت بنیان خانواده دانست، گفت: با اقدامات صورت گرفته و پیگیری‌های انجام شده خوشبختانه استان بوشهر از کمترین تعداد متقاضیان در صف انتظار اخذ تسهیلات وام ازدواج برخوردار است.

جمالی یکی دیگر از اقدامات صورت گرفته در زمینه ازدواج جوانان را برگزاری کارگاه‌های آموزشی و مشاوره مقرر شده قبل، حین و بعد از ازدواج عنوان کرد و اظهار کرد: در همین زمینه نیز در سال گذشته ۱۷۳ کارگاه آموزشی و مشاوره برگزار شده است. /مهر

قصور مدیران در جذب اعتبارات ملی

در استان کرمان پذیرفتنی نیست

✱ سرویس خبری

استاندار کرمان با تأکید بر اینکه اعتبارات تملک دارایی استان کرمان باید به طور کامل جذب شود، گفت: با هیچ مدیری شوخی نداریم و هیچ قصوری پذیرفتنی نیست.

محمدعلی طالب در شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان کرمان، که در سالن شهید مرتضوی برگزار شد، تکمیل اطلاعات پنجره واحد زمین در استان را ضروری دانست و گفت: دستگاه‌های مرتبط باید همکاری لازم را در این حوزه داشته باشند. وی با بیان اینکه تکمیل این سامانه به توسعه استان و پشتیبانی کامل از توسعه اقتصادی استان کمک می‌افزود، صدور مجوزهای بی‌نام مورد تأکید است که امیدواریم در استان کرمان هرچه سریع‌تر به نتیجه برسد. استاندار کرمان با تأکید بر اینکه اعتبارات تملک دارایی استان در سال گذشته باید به طور کامل جذب شود، افزود: در این مورد با هیچ مدیری شوخی نداریم و هیچ قصوری پذیرفتنی نیست. طالبی با بیان اینکه در جذب اعتبارات نباید مرتکب اقداماتی بشویم که این پول در جای مناسب خود هزینه نشود، ادامه داد: مدیران استان باید به این نکته توجه داشته باشند که کیفیت هزینه کرد این اعتبارات برای ما بسیار اهمیت دارد. وی افزود: دستگاه‌هایی که توان جذب این اعتبارات را ندارند باید با دستگاه‌های دیگر جابه‌جایی اعتبار داشته باشند تا اعتبارات استان کرمان برگشت نخورد. استاندار کرمان با بیان اینکه باید مشخص شود که دستگاه‌های استانی در جذب اعتبارات ملی چه کاری انجام دادند، گفت: همه دستگاه‌ها باید در یک هفته آینده گزارشی از پیگیری و نتیجه آن را به معاونت عمرانی استانداری ارائه دهند. وی در پایان با تأکید بر اینکه از همه ظرفیت‌های قانون بودجه در جذب اعتبارات ملی در استان کرمان باید استفاده شود، افزود: مدیران استانی باید اهتمام لازم را در این زمینه داشته باشند. /تستیم

✱ مهران سلطانی نژاد

رئیس اتاق بازرگانی بوشهر گفت: در نشست با حضور سید علی لطف‌علی زاده مشاور عالی و دستیار وزیر صنعت، معدن و تجارت، هفت مطالبه فعالان اقتصادی بوشهر در حوزه تجارت و بازرگانی مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش صبح‌ساحل، خورشید گردرازی اظهار کرد: یکی از مهمترین درخواست‌های فعالان اقتصادی استان بوشهر، اطلاع‌رسانی شفاف پیش از اعمال هرگونه تغییر در قوانین، مقررات و سامانه‌های اجرایی از جمله سامانه جامع تجارت است. وی بیان کرد: به عنوان نمونه، افزودن مجوز جدیدی تحت عنوان «پهنه‌سازی مصارف ارزی» بدون اعلام قبلی، باعث اختلال در روند ثبت سفارش و نگرانی فعالان اقتصادی شده‌است. رئیس اتاق بازرگانی بوشهر افزود: پیشنهاد ما این است که هر نوع تغییر مؤثر بر فضای کسب‌وکار ابتدا در پایگاه اطلاع‌رسانی دولت ثبت و با تعیین زمان مشخصی اجرایی شود. گردرازی ادامه داد: همچنین، در فرآیند تدوین چنین تغییراتی، استفاده از نظر کارشناسی بخش خصوصی و اتاق‌های بازرگانی

عضو شورای قضایی کرمان تأکید کرد:

تسریع در تک‌برگ کردن اسناد دفترچه‌ای

که فاقد نقشه هستند و صرفاً بر پایه اطلاعات توصیفی صادر شده‌اند، در دستور کار قرار گرفته است.

دبیر کمیته استانی هماهنگی اجرای قانون الزام گفت: به منظور تسهیل فرآیند تعویض اسناد دفترچه‌ای و در ایام گرامیداشت هفته قوه قضائیه، طرح نقشه‌برداری رایگان این املاک اجرا شد که با توجه به استقبال چشمگیر شهروندان، این طرح تا پایان شهریور تمدید شد. وی افزود: دارندگان اسناد دفترچه‌ای می‌توانند صرفاً با پرداخت هزینه برگ سند و حقوق دولتی به مبلغ ۲۰۱ هزار و

دفترچه‌ای، اضافه شدن نقشه ملک است. وی اظهارداشت: این نقشه‌ها که با بهره‌گیری از سامانه شمیم تهیه می‌شود از دقت بسیار بالایی برخوردارند و ضریب خطای آن کمتر از سه سانتی‌متر است.

مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان تصریح کرد: اضافه شدن نقشه به اسناد مالکیت، زمینه بروز اختلافات ملکی بین مجاورین را به حداقل می‌رساند و همچنین امکان جانمایی دقیق حد و مرز املاک در صورت بروز حوادث طبیعی را فراهم می‌کند. وی ادامه داد: در همین راستا تعویض اسناد قدیمی دفترچه‌ای

عضو شورای قضایی استان کرمان گفت: مطابق قانون جامع حدنگار، هرگونه معامله اسناد دفترچه‌ای اعم از خرید، فروش، رهن، اجاره و معاوضه ممنوع است لذا دارندگان اسناد دفترچه‌ای به نوعی ممنوع‌المعامله هستند و باید فوراً اسناد خود را تک‌برگ کنند.

به گزارش صبح‌ساحل، سیدمهدی هاشمی افزود: حدنگاری به زبان ساده یعنی نقشه املاک به سند مالکیت اضافه شود و تفاوت اسناد تک‌برگ (حدنگار) با اسناد قدیمی

مدیر میراث فرهنگی حاجی آباد درمورد فراموشی لهجه این شهرستان هشدار داد

نسیان اصالت جاری بر زبان



فاطمه کریمی

خبرنگار

زبان و لهجه‌های بومی، حافظان بی‌بدیل هویت و تاریخ هر ملت‌اند. شهرستان حاجی‌آباد در استان هرمزگان، یکی از این گنجینه‌های زبانی را در قالب لهجه‌ای اصیل حفظ کرده‌است؛ لهجه‌ای که مدیرکل میراث فرهنگی شهرستان آن را بازمانده‌ای زنده از زبان فارسی باستان می‌داند و نسبت به نابودی آن هشدار می‌دهد.

مدیر میراث فرهنگی حاجی‌آباد در گفت‌وگویی صریح و مستند اظهار داشت که لهجه بومی این منطقه ریشه‌هایی عمیق در کلمات و ساختار زبان فارسی هخامنشی و ساسانی دارد؛ دوره‌هایی که زبان فارسی باستان به اوج شکوفایی خود رسیده بود. وی گفت: در تحقیقات میدانی خود، به وضوح دیدم که واژگان متعددی که در لهجه حاجی‌آبادی جاری است، مستقیماً از فارسی اصیل هخامنشی و ساسانی برگرفته شده‌اند. این لهجه، گنجینه‌ای بی‌نظیر از میراث فرهنگی ماست که همچنان در میان مردم منطقه زنده است. اهمیت این

سخنان زمانی آشکارتر می‌شود که بدانیم بسیاری از لهجه‌های بومی در سایر نقاط کشور به دلایل مختلف دچار تغییر یا حتی فراموشی شده‌اند. در بخش‌هایی از جنوب ایران، مانند قشم و بندرعباس، به دلیل تبادلات فرهنگی گسترده با کشورهای حوزه خلیج فارس و حضور نیروهای خارجی، لهجه‌ها تحت تأثیر زبان‌های عربی و انگلیسی قرار گرفته‌اند؛ اما حاجی‌آباد به دلیل موقعیت جغرافیایی خاص خود، کمتر در معرض این تأثیرات بوده و توانسته اصالت زبانی‌اش را حفظ کند. مدیرکل میراث فرهنگی همچنین به پیوندهای فرهنگی و زبانی این لهجه با گویش‌های کردی، لری و بلوچی اشاره کرد و افزود: کسی که لهجه حاجی‌آبادی را درک می‌کند، می‌تواند به راحتی با مردم لرستان، کردستان و بلوچستان ارتباط برقرار کند؛ چراکه این لهجه‌ها همگی ریشه‌های مشترکی دارند و همه بخشی از خانواده بزرگ زبان فارسی به شمار می‌روند. با وجود این میراث ارزشمند، نگرانی اصلی مدیرکل میراث فرهنگی، فراموشی تدریجی این لهجه در میان نسل جوان است. متأسفانه نسل جدید کمتر به لهجه بومی خود سخن می‌گوید و به زبان فارسی رسمی تمایل بیشتری نشان می‌دهد. اگر به این

روند بی‌توجه باشیم، این گنجینه فرهنگی به زودی از دست خواهد رفت. موسی شریفی مدیر میراث فرهنگی حاجی‌آباد تأکید کرد که حفظ این لهجه وظیفه‌ای ملی است و نیازمند تلاش همگانی از سوی خانواده‌ها، نهادهای فرهنگی و آموزشی، و رسانه‌هاست تا این میراث زبانی به نسل‌های آینده منتقل شود.

اهمیت حفظ لهجه حاجی‌آبادی

لهجه‌ها نه تنها ابزار ارتباطی، بلکه حاملان تاریخ، فرهنگ و هویت‌اند. لهجه حاجی‌آبادی به عنوان بازمانده‌ای زنده از زبان فارسی باستان، بخشی از هویت تاریخی ایران است که حفظ آن اهمیت فراوانی دارد. از دست رفتن این لهجه به معنای قطع ارتباط با بخش بزرگی از فرهنگ و زبان کهن کشور است.

نقش آموزش، رسانه و خانواده در حفظ لهجه

حفظ و احیای لهجه حاجی‌آبادی، به عنوان بخشی ارزشمند از میراث زبانی و فرهنگی منطقه، نیازمند برنامه‌ریزی هدفمند و مشارکت همگانی است. در این راستا، مدیر میراث فرهنگی شهرستان حاجی‌آباد بر ضرورت

آموزش این لهجه در مدارس محلی تأکید دارد تا کودکان از سنین پایین با زبان بومی خود آشنا شوند. همچنین تولید محتوای فرهنگی و برنامه‌های رسانه‌ای با محوریت لهجه حاجی‌آبادی می‌تواند نقش مهمی در ترویج و زنده نگه‌داشتن آن ایفا کند. از سوی دیگر، حمایت از پژوهش‌های علمی در حوزه زبان‌شناسی و ثبت و ضبط ویژگی‌های این لهجه توسط دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی، اقدامی مؤثر در جهت مستندسازی و حفظ آن برای آیندگان به شمار می‌رود. تشویق خانواده‌ها به استفاده از لهجه بومی در زندگی روزمره نیز عامل کلیدی در انتقال این میراث زبانی به نسل‌های بعدی است. تنها با چنین رویکردی هماهنگ و جامع می‌توان امیدوار بود که لهجه حاجی‌آبادی همچنان زنده بماند و در بستر فرهنگ محلی تداوم یابد. لهجه حاجی‌آبادی بیش از آنکه صرفاً یک گویش محلی باشد، پلی است به تاریخ کهن زبان فارسی و سندی زنده از فرهنگ غنی ایران. حفظ این لهجه، وظیفه‌ای ملی است که باید با آگاهی و مسئولیت‌پذیری انجام شود تا این میراث گرانبه‌ا از دست نرود و به نسل‌های آینده منتقل گردد.

سفر تابستانه با طرح تعطیلی یک هفته‌ای

ایران دستاوردی ماندگار است.

وزیر میراث فرهنگی با طرح این پرسش که «آیا دشمن به اهدافش رسید؟»، اظهار داشت: هدف اصلی، براندازی نرم و تغییر ساختار نظام بود اما با وجود جنگ ادراکی، رسانه‌ای، اقتصادی و میدانی، این پروژه شکست خورد. صالحی امیری در پاسخ به ادعای مطرح‌شده درباره کشف اورانیوم غنی‌شده در یکی از ابنیه‌های تاریخی ایران گفت: ما به‌طور حقوقی و بین‌المللی این موضوع را پیگیری می‌کنیم. خبرنگاری از مدیرکل آژانس انرژی اتمی درباره این ادعا پرسید، اما پاسخ روشنی دریافت نکرد و این ادعا از سوی مدیرکل آژانس تأیید نشد. وی در ادامه با بیان اینکه ایران در سال ۲۰۲۵ در میان ۲۰ کشور هدف گردشگری جهان قرار گرفته است، اظهار داشت: سه مؤلفه کلیدی جذابیت، امنیت و زیرساخت مبنای این رتبه‌بندی است.

وزیر میراث فرهنگی با اشاره به اینکه گردشگری زنجیره‌ای بیش از ۱۰۰ شغل را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد، افزود: ما با کشورهای منطقه از جمله مصر، تاجیکستان، آذربایجان و عراق وارد مذاکره و توافق شده‌ایم. به‌طور خاص، کشور مصر با هویت تاریخی و مذهبی خود ظرفیت بالایی دارد. در حال حاضر، سالانه ۳.۵ میلیون گردشگر از عراق وارد ایران می‌شوند و هدف‌گذاری ما رساندن این عدد به پنج میلیون است.

صالحی امیری با اشاره به اینکه ۵۰ درصد گردشگری ایران، مذهبی و زیارتی است، ادامه داد: در شرایط پسا‌جنگ، دو استراتژی کلان با ۱۴ سازوکار تدوین شده است. نخست، توسعه گردشگری داخلی برای بازسازی نشاط اجتماعی و دوم، تقویت گردشگری خارجی با تمرکز بر گردشگری مذهبی، زیارتی و سلامت. هدف‌گذاری ارزی ما، ۱۰ میلیارد دلار است که ۲ میلیارد دلار آن از حوزه گردشگری سلامت

سرویس فرهنگی

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با بیان اینکه دولت با ۲ استراتژی ملی و ۱۴ سازوکار عملیاتی، گردشگری ایران را از رکود زمان جنگ خارج می‌کند، اعلام کرد: طرح تعطیلی یک هفته‌ای تا پیش از پایان تابستان در هیات دولت مطرح شده است تا مردم با تسهیلاتی که دولت در اختیارشان می‌گذارد به سفر بروند.

سیدرضا صالحی امیری در واکنش به این پرسش که طرحی قرار است یکشنبه هفته آینده در جلسه هیات دولت تصویب شود که تا پیش از پایان تابستان تعطیلات یک هفته‌ای اعلام شود تا مردم با تسهیلاتی که دولت می‌دهد و بخشی دیگر را خودشان تقبل می‌کنند، به سفر بروند؟، گفت: این طرح مشروط به تصویب در هیات دولت است و در یک ساختار کارشناسی به این جمع بندی رسیده ایم و برای حرکت قطار گردشگری در ایران با دو انگیزه ایجاد نشاط و حفظ اشتغال آن را دنبال می‌کنیم ضمن اینکه در صنایع دستی ۵۰ هزار اشتغال و در صنعت گردشگری ۱۰۶ میلیون نفر اشتغال ثبت شده داریم و حفظ آن برای دولت یک اولویت است و در این خصوص مشوق‌هایی قائل شده ایم. وی در ادامه با اشاره به پایان جنگ ۱۲ روزه اخیر و آغاز فصلی نو در بازسازی ملی افزود: این جنگ، صحنه‌ای از نبرد ترکیبی، چندلایه و همه‌جانبه دشمن برای تضعیف نظام اسلامی بود که با ناکامی دشمن و پیروزی اراده ملی به پایان رسید.

صالحی امیری تصریح کرد: یکی از اهداف اصلی، تخریب رابطه عاطفی رسانه ملی با مردم و خانواده‌ها بود چرا که رسانه به دنبال بازسازی این پیوند اجتماعی بود. ما اگرچه در سطح خرد آسیب‌هایی دیدیم اما در سطح کلان، انسجام، همبستگی و هم‌صدایی ملت

سید محمد علی زاده «راهی» به عنوان شاعر برگزیده نخستین کنگره ملی شعر قدسیان معرفی شد



محمد روان‌پرور

خبرنگار

سید محمّد علی زاده(راهی) از شاعران مطرح شهرستان بستک به عنوان برترین شاعر نخستین کنگره ملی شعر قدسیان و منتخب

شاعران اقوام و مذاهب کشور معرفی و تجلیل شد. کنگره ی ملی شعر قدسیان چهارشنبه شب ۱ مرداد ۱۴۰۴ در سالن اجتماعات برج آزادی – تهران برگزار شد. در بخش داوری شاعران مطرحی چون علیرضا قزوه، علیرضا بدیع داوری جشنواره شعر قدسیان را به عهده داشتند. این جشنواره به همت حوزه هنری و سازمان تبلیغات اسلامی با حضور شاعران منتخب مذاهب و اقوام ایرانی از استان‌های مختلف کشور برگزار شد.



موکب‌های اربعین از چه زمانی در ایران و عراق فعال می‌شوند؟

سرویس فرهنگی

فعالیت موکب‌های اربعین در ایران و عراق بنابر اعلام ستاد بازسازی عتبات عالیات، از ۱۳ مردادماه آغاز می‌شود. این درحالی است که پیش‌بینی شده حرکت زائران زودتر از این تاریخ، و از سوم مردادماه آغاز شود. فعالیت موکب‌های ایران در عراق قرار است تا ۲۶ مردادماه ادامه داشته باشد.

بیش از سه هزار موکب ایرانی دارای شناسنامه، امسال در اربعین، خدمات اسکان و غذا به زائران ارائه می‌کنند. ستاد بازسازی عتبات عالیات، که مسئولیت کمیته مشارکت‌های مردمی، اسکان و تغذیه در ستاد اربعین را به عهده دارد، اعلام کرده است که این موکب‌ها در بازه زمانی ۱۰ تا ۲۳ ماه صفر برابر با ۱۳ تا ۲۶ مردادماه فعال خواهند بود. از سه هزار موکب شناسه‌دار ایرانی، ۱۸۰۰ موکب در عراق و ۱۲۰۰ موکب در ایران مستقر خواهند شد، که ۳۲۸ موکب اشتراکی در عراق برپا می‌شود. بنابر اعلام کمیته مشارکت‌های مردمی، اسکان و تغذیه ستاد مرکزی اربعین، امسال بیش از ۷۵ هزار موکب عراقی برای خدمات‌رسانی به زائران اربعین فعال می‌شوند.



این موکب‌ها، مردمی بوده که در شهرهای مذهبی عراق و مسیرهای تردد زائران، مستقر خواهند شد. ستاد بازسازی عتبات عالیات همچنین اعلام کرده قرار است ۶۰۰ موکب، که نتوانستند شناسنامه دریافت کنند، در مسیر مرزهای خروجی ایران، مستقر شوند. بیشترین دغدغه مطرح شده برای خدمات‌رسانی به زائران اربعین نیز تأمین سیستم‌های سرمایشی و آب است. اربعین امسال برابر با ۲۳ مردادماه است و پیش‌بینی شده زائران از سوم مردادماه ۱۴۰۴ پیاده‌روی خود را به سمت شهرهای کرپلا و نجف آغاز کنند. وزارت راه همچنین پیش‌بینی کرده است امسال حدود چهار میلیون نفر برای اربعین جابه‌جا شوند. تاکنون بیشترین تقاضا برای تردد زمینی از مرز مهران و سپس، شلمچه بوده است. /ایسنا

ژانر اجتماعی صدرنشین سینماهای کشور

سرویس فرهنگی

سینماهای سراسر کشور تیرماه میزبان بیش از ۱ میلیون و ۶۰۰ هزار مخاطب شدند.

مجموعه‌ها و پردیس‌های سینمایی سراسر کشور در تیرماه شاهد استقبال ۱ میلیون و ۶۱۱ هزار و ۹۰۴ مخاطب بودند و فیلم‌های حاضر در سبد اکران در مجموع طی ۵۷،۹۹۵ سانس به نمایش درآمدند و فروشی بالغ‌بر ۱۲۸ میلیارد و ۲۲ میلیون و ۴۳۹ هزار و ۸۰۴ تومان را به ثبت رساندند. همچنین مطابق با آمار احصا شده از سینماهای سراسر کشور، «تهران»، «فارس»، «خراسان رضوی»، «البرز» و «اصفهان» تعداد بیشترین میزان

مخاطب را در میان استان‌های سراسر کشور به خود اختصاص دادند. بر اساس این گزارش، در روز سه‌شنبه ۳۱ تیر به عنوان پرمخاطب‌ترین روز ماه، با در نظر گرفتن طرح فروش نیم‌بهای بلیت، بیش از ۲۰۴ هزار نفر راهی سینما شدند. جمعه ۲۷ تیرماه نیز گیشه سینمای ایران فروشی بالغ‌بر ۱۱ میلیارد و ۵۸۲ میلیون و ۸۴ هزار و ۳۳۳ تومان را تجربه کرد و این روز به عنوان پرفروش‌ترین روز از چهارمین ماه سال معرفی شد. مجموعه‌ها و پردیس‌های سینمایی «کوروش»، «ایران مال»، «آزادی» و «هدیش» در تهران، «هنر شهر آفتاب» در شیراز، «هویزه» در مشهد، «اکومال» در البرز و «ساحل» در اصفهان نیز در

میان استان‌های پرمخاطب کشور دارای بیشترین تعداد تماشاگر معرفی شدند. گفتنی است پس از مدت‌ها، یک فیلم اجتماعی توانست عنوان پرفروش‌ترین فیلم در طول یک ماه را به خود اختصاص دهد. «پیر پسر» به کارگردانی اکتای برهانی با جذب بیش از ۴۷ درصد از کل مخاطبان در ماه گذشته، ۶۶ میلیارد و ۲۹۷ میلیون و ۴۲۵ هزار و ۹۹۲ تومان فروش کرد و رکورددار گیشه تیرماه شد. فیلم‌های «صددام»، «سلام علیکم حاج‌آقا»، «خانه ارواح» و انیمیشن «رویاشهر» نیز سایر فیلم‌های پرفروش در ماه گذشته بودند. /باشگاه خبرنگاران جوان



© اینتل یک سوم کارمندانش را تا پایان ۲۰۲۵ اخراج می‌کند

اینتل جزئیات بیشتری درباره گستره کاهش مشاغل و تغییرات کسب وکاری خود فاش کرد و همزمان نتایج درآمد سه ماهه دوم خود را نیز به اشتراک گذاشت. گزارش‌های منتشر شده در آوریل حاکی از آن بود که احتمالاً اینتل حدود ۲۰ درصد کارمندان خود را طی یک برنامه تغییر ساختار اخراج کند. اکنون این تراشه ساز پیش بینی می‌کند تا پایان ۲۰۲۵ تعداد کارمندان اصلی آن ۷۵ هزار نفر خواهد بود. این تعداد حدود یک سوم کمتر از ۱۰۸۹۰۰ نفری است که در پایان سال مالی پیشین در این شرکت استخدام شده بودند. این کاهش نیروها بخشی از هدف فعلی شرکت برای کاهش هزینه‌های عملیاتی غیر GAAP به ۱۷ میلیارد دلار در سال جاری و سپس به ۱۶ میلیارد

برای اولین بار در جهان انجام شد؛

تعویض دریچه قلب با کمک ربات

سرویس فناوری

جراحان کلینیک کیولند برای نخستین بار در جهان موفق شدند دریچه آئورت قلب را با کمک ربات و از طریق یک برش کوچک در ناحیه گردن جایگزین کنند.

در یک دستاورد بی‌سابقه، پزشکان توانستند با استفاده از فناوری رباتیک، یک دریچه قلب را از طریق برشی کوچک در گردن جایگزین کنند، بدون اینکه قفسه سینه را باز کنند. این روش نوآورانه توسط دکتر «مارچان کوپریواناک»، جراح قلب و قفسه سینه در کلینیک کیولند، انجام شد و نخستین مورد استفاده بالینی از دسترسی رباتیک ترانس‌سرویکال (از طریق گردن) برای تعویض دریچه آئورت به شمار می‌رود. چهار بیمار اوایل امسال این جراحی را انجام دادند و تنها طی چند روز پس از عمل از بیمارستان مرخص شدند. یکی از بیماران تنها یک هفته بعد از جراحی به تمرین در باشگاه بازگشت.

بدون شکاف سینه، بدون درد طولانی

دکتر کوپریواناک می‌گوید: ما امیدواریم این روش بتواند نقطه عطفی باشد برای بهره‌بردن از مزایای جراحی تعویض دریچه آئورت، بدون دوره نقاهت طولانی و دردناک که در روش‌های رایج دیده می‌شود. در جراحی‌های سنتی تعویض دریچه آئورت (AVR)، معمولاً لازم است که قفسه سینه از طریق استرنوتومی (شکاف کامل استخوان جناغ) باز شود، که باعث افزایش درد و طول دوره بهبودی می‌شود. روش‌های کمتر تهاجمی مانند مینی‌استرنوتومی یا توراکوتومی قدیمی راست باعث کاهش



آسیب بافتی شده‌اند، اما روش جدید با حذف کامل هرگونه شکاف سینه‌ای، قدم را فراتر می‌گذارد.

تعویض دریچه قلب بدون باز کردن قفسه سینه

در این روش، از یک سیستم رباتیک استفاده می‌شود که از طریق برشی کوچک در امتداد چین طبیعی گردن وارد بدن می‌شود. این روش از جراحی رباتیک تیمکتومی (برداشتن غده تیموس) الهام گرفته شده است. بازوهای رباتیک، دقت، دید و کنترل بیشتری در ناحیه تنگ اطراف دریچه آئورت فراهم می‌کنند. از طریق چهار برش کوچک، جراحان می‌توانند دریچه معیوب را خارج کرده و دریچه مصنوعی جدید را جایگزین کنند. دوره بهبودی بسیار سریع بوده است. هر چهار بیمار سطح درد کمی گزارش کرده‌اند که عمدتاً با استامینوفن و ایبوپروفن کنترل شده است. یکی از بیماران سه

صبح‌های



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

- صاحب امتیاز
- شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیر مسوول
- الهام کرمی
- قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
- مهراب رشیدی
- دبیر تحریریه
- فاطمه محمودآبادی
- دبیر سرویس ورزش
- محمود رئیسی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۰ ■ شماره ۵۴۶۳
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

- دبیر سرویس حوادث
 - آنا رام
 - دبیر سرویس آنلاین
 - سامیه طهورنیا
 - چاپ مهدوی کرمان
 - تحریریه
 - ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
 - آگهی‌ها
 - ۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)
- فاکس شبانه‌روزی
 - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
 - امور مشترکین
 - ۰۷۶۳۲۲۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
 - دفتر مرکزی
 - بندرعباس، خیابان امام خمینی،
 - حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
 - بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
 - پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
 - www.sobhesahel.ir

میز خبر

متا، آگهی‌های سیاسی را در اروپا منتشر نمی‌کند

سرویس فناوری

شرکت متا پلتفرمز تبلیغات سیاسی، انتخاباتی و چالش‌های اجتماعی را در اروپا از اوایل اکتبر سال جاری میلادی متوقف می‌کند. اقدام متا مشابه تصمیمی است که گوگل در نوامبر سال گذشته میلادی گرفت و نشان دهنده عقب‌نشینی شرکت‌های فناوری بزرگ در مقابل قوانین اتحادیه اروپا است که با هدف کنترل قدرت و تضمین مسئولیت‌پذیری و شفافیت بیشتر پلتفرم‌ها تنظیم شده‌اند.

قانون اتحادیه اروپا که «مقررات شفافیت و هدف‌گیری آگهی‌های سیاسی» است، از دهم اکتبر ۲۰۲۵ میلادی اعمال می‌شود. این قانون به دلیل نگرانی‌ها درباره اخبار جعلی و دخالت خارجی در انتخابات در منطقه وضع شده بود. براساس این قانون شرکت‌های بزرگ فناوری موظف هستند به‌طور شفاف آگهی‌های سیاسی را در پلتفرم‌شان برجسب بزنند، مشخص کنند چه کسی و چه مقدار برای این تبلیغات پرداخت کرده و همچنین این تبلیغات کدام انتخابات را هدف گرفته‌اند و در غیراینصورت با ریسک جریمه تا شش درصد درآمد سالانه‌شان روبرو شده‌اند. متا در یک پست اجتماعی اعلام کرد: از اکتبر ۲۰۲۵ میلادی ما دیگر آگهی‌های سیاسی، انتخاباتی و مشکلات اجتماعی را در پلتفرم‌هایمان در اروپا منتشر نمی‌کنیم. این تصمیم سختی است که در مواجهه با مقررات شفافیت و هدف‌گیری آگهی‌های سیاسی اتخاذ کردیم. این قانون نشان دهنده چالش‌های عملیاتی وسیع‌تر و عدم قطعیت‌های حقوقی بیشتر است. به گفته این شرکت فناوری قوانین اتحادیه اروپا در نهایت به شهروندان این منطقه آسیب می‌رساند.

در بخش دیگر بیانیه آن آمده است: ما معتقدیم تبلیغات سفارشی‌سازی شده برای طیف وسیعی از آگهی‌دهندگان از جمله عده‌ای که در کمپین‌ها برای اطلاع‌رسانی به رای‌دهندگان درباره موضوعات مهم اجتماعی فعالیت می‌کنند، اهمیت دارد./مه‌ر

چند راهکار ساده برای کاهش مصرف انرژی در خانه

برجسب مصرف انرژی

وسایل برقی دارای مصرف انرژی بهینه خریداری کنید

خاموش کردن وسایل برقی بعد از استفاده

تلویزیون، شارژر و وسایل برقی را پس از استفاده از برق بکشید.

استفاده هوشمند از یخچال

مواد غذایی گرم را داخل یخچال نگذارید و در آن را بپیچوده باز نگه ندارید.

پخت و پز اقتصادی

خوراک را با درب بسته بپزید و از شعله متناسب با اندازه قابلمه استفاده کنید.

کم کردن مدت حمام

دوش کوتاه و شستشوی سریع ظرف‌ها، مصرف‌گاز و برق را پایین می‌آورد.

لباشویی و ظرفشویی فقط پُر

صبر کنید دستگاه پر شود تا آن را روشن کنید. برنامه‌های سریع و اقتصادی را انتخاب کنید.

استفاده از لامپ LED و کم مصرف

این لامپ‌ها، هم عمر بیشتری دارند و هم برق کمتری مصرف می‌کنند.

عایق بندی خانه

با نصب درزگیر و استفاده از پرده مناسب، هوای خانه را بهینه نگه دارید.

تنظیم مناسب کولر

دمای کولر را روی ۲۵ و بخاری را روی دمای معتدل تنظیم کنید. در و پنجره را ببندید.



کاریکاتور: "مسخ"

© اثر: انجل بولیگان

ساعت اوج مصرف در ۶ ماه اول سال

لوازم خانگی پر مصرف

