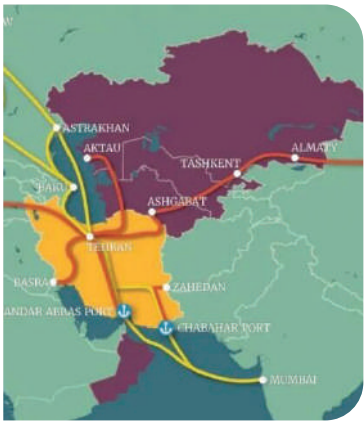




جستاری درباره فعالیت‌های «علی لاریجانی» در عرصه سیاسی؛

پیام‌رسان مسکو

ارائه خدمات دولتی به صورت غیرحضوری ضرورتی در تنگنای زیرساخت‌ها

مردودی در تحقق دولت الکترونیک



سرخط خبرها

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان
مطرح کرد:

حضور پزشک در مراکز
سلامت هرمزگان نتیجه
رایزنی با وزارت

با موافقت استاندار

ادارات هرمزگان فردا
تعطیل شد

در ستون یادداشت بخوانید:

پالس‌هایی از عقب‌نشینی
آمریکا در برابر روسیه

خواندنی‌های روز

پروژه عربستان موجب خنثی
شدن ۹۷۱ بمب دست‌ساز
در یمن شد

نوجوانت رانمی‌شناسی؟
این چهار کتاب را بخوان!

نگاهی به بحران پنهان محیط زیستی
جزیره هرمز: بهشت رنگ‌ها
و خانه‌ی در خطر جیبرها

گفت‌وگوی اختصاصی با علی حیدری ترکمانی، مشاور ارشد سرمایه‌گذاری و فعال اقتصادی برتر

توسعه سرمایه‌گذاری با شرکت «امکان سنج پایدار هرمزگان»



به سرمایه‌گذار هم می‌گوییم: این یعنی سود بیشتر و بازگشت مطمئن.» این ترجمه‌ی دوجانبه، دقیقاً همان چیزی‌ست که بسیاری از طرح‌های اقتصادی فاقد آن هستند؛ و همین باعث می‌شود پروژه‌ای که می‌توانست بایک اصلاح‌کوچک اقتصادی موفق شود، به شکست ختم شود.

چالش‌هایی از جنس باور نکردن

وقتی درباره موانع و مقاومت‌های سیستم در برابر روش‌های نوین می‌پرسیم، لیخند تلخی می‌زند: «سال ۱۳۹۰ برای اولین بار COMFAR را در یک جلسه معرفی کردم. یکی از مدیران دولتی گفت: ما همه چیز را با اکسل درمی‌آریم! ۱۱ سال طول کشید تا همان نهاد، تحلیل طرح‌های خودش را با خروجی COMFAR انجام دهد.»

اما او از آن لحظه‌ها به عنوان انگیزه یاد می‌کند: «وقتی راه درست باشد، فقط کافی‌ست ادامه بدهی. در باتلاق هم باید حرکت کرد. توقف، یعنی غرق شدن.»

درآمد و آینده شغلی در این مسیر چگونه است؟

او می‌گوید: «اگر کسی اهل کار حرفه‌ای باشد، درآمد این حوزه بسیار بالاست. اما پیش‌نیاز دارد: گواهی‌نامه مشاوره بانکی، انجام پروژه واقعی و تسلط به ابزارهای تحلیل.» وی می‌افزاید: «ما در امکان‌سنج پایدار هرمزگان، به جوان‌هایی که با ما همکاری کردند و آموزش دیدند، کمک کردیم تا شرکت خود را ثبت کنند و گرید رسمی بگیرند. حالا برخی از آن‌ها خودشان تحلیل‌گر ارشد در پروژه‌های ملی هستند.»

و برای تحلیل مالی، اقتصادی، ریسک و پیش‌بینی بازده پروژه‌ها طراحی شده است. اما به دلیل تحریم‌ها، نسخه‌های اصلی این نرم‌افزار در ایران قابل دسترس نیست. «در شرکت امکان‌سنج پایدار هرمزگان، ما نسخه‌ی ۳,۳۸ را بومی‌سازی کردیم و با هزینه‌ی شخصی آن را به شکل رایگان در اختیار بسیاری از نهادهای اقتصادی، بانک‌ها و بخش خصوصی قرار دادیم. حالا دیگر COMFAR فقط یک نرم‌افزار نیست؛ بخشی از تصمیم‌سازی مالی کشور شده است.»

زبان سرمایه‌گذاری را باید آموخت

او در ادامه به نقشی اشاره می‌کند که شرکتش میان بانک‌ها و سرمایه‌گذاران ایفا می‌کند: «سرمایه‌گذار می‌خواهد بداند بازگشت سرمایه‌اش چند درصد است. بانک به دنبال اطمینان از بازپرداخت و ارزیابی ریسک است. ما زبان هر دو را می‌دانیم و آن‌ها را به هم ترجمه می‌کنیم. مثلاً در یک کارخانه، اگر ماشین‌آلات جدید باعث افزایش راندمان شود، ما به بانک می‌گوییم: این یعنی توان بازپرداخت بیشتر.

صبح ساحل

در عصر تحلیل‌محور اقتصاد، علی حیدری ترکمانی با هدایت شرکت «امکان‌سنج پایدار هرمزگان» و تکیه بر دانش روز و ابزارهای حرفه‌ای نظیر COMFAR، توانست مسیر سرمایه‌گذاری صنعتی و مالی را در کشور بازتعریف کند. شرکتی که از جنوب آغاز کرد و امروز به نقشه‌کش توسعه در سطح ملی بدل شده است.

وقتی از علی حیدری ترکمانی درباره راز موفقیت شرکتش می‌پرسیم، می‌گوید: «ما یاد گرفتیم بین عدد و واقعیت، بین سود و امنیت، بین خواسته سرمایه‌گذار و منطق بانک، پلی بزنیم.» او مؤسس و مدیرعامل شرکت امکان‌سنج پایدار هرمزگان است؛ شرکتی که در سال ۱۴۰۲ موفق شد ۸۶ پروژه صنعتی و اقتصادی را در استان‌های مختلف از جمله هرمزگان، خوزستان، لرستان، مازندران و سیستان به سرانجام برساند. این شرکت یکی از معدود نهادهای مشاوره اعتباری بانکی در کشور است که توانسته در دو دوره متوالی به‌عنوان فعال اقتصادی برتر ملی شناخته شود.

پشتوانه موفقیت: داده، تحلیل، عمل

علی حیدری ترکمانی می‌گوید: «در فضای فعلی اقتصاد، دیگر نمی‌توان با گزارش‌های سنتی یا جدول‌های اکسل تصمیم گرفت. سرمایه‌گذار به داده واقعی نیاز دارد، بانک به تحلیل دقیق. ما COMFAR را به میدان آوردیم، و این نقطه شروع یک تحول بود.» COMFAR نرم‌افزاری‌ست که توسط سازمان توسعه صنعتی سازمان ملل متحد (UNIDO) توسعه یافته

تردد خودروهای مناطق آزاد به سرزمین اصلی؛

ممنوعیت خودساخته یا زخم تبعیض

صدیق علی‌نیا

قرار بود در جریان سفر اخیر رئیس‌جمهور محترم به استان هرمزگان، خبر مهمی درباره تردد خودروهای پلاک مناطق آزاد در سراسر استان به اطلاع مردم رسانده شود. اما به دلیل حادثه در اسکله شهید رجایی، این سفر به یک بازدید یک‌روزه از بندر شهید رجایی محدود شد و فرصتی برای طرح این مطالبه فراهم نشد.

با این حال، با توجه به اختیارات ویژه‌ای که از سوی ریاست جمهوری به استانداران تفویض شده، انتظار می‌رود موضوع تردد خودروهای پلاک مناطق آزاد در سراسر استان هرمزگان، در اسرع وقت در شورای تأمین استان مطرح و به تصویب برسد. استان هرمزگان با برخورداری از دو منطقه آزاد کیش و قشم، یکی از استان‌های راهبردی کشور است که مردم آن سال‌هاست خواستار برخورداری از حق برابر در زمینه تردد خودروهای پلاک مناطق آزاد هستند. در این میان، استان‌هایی نظیر سیستان و بلوچستان با بهره‌گیری از همین اختیارات، این مطالبه را محقق کرده‌اند؛ به‌طوری‌که شورای تأمین استان سیستان و بلوچستان مجوز تردد این خودروها را صادر و ابلاغ کرده است. در مقابل، موضوع در هرمزگان به‌طور ناموجهی به تأخیر افتاده و بیش از اندازه طولانی شده است؛ به‌گونه‌ای که امروز این مطالبه‌ی ساده، رنگ و بوی فراموشی به خود گرفته و در افکار عمومی تبدیل به موضوعی «لوس‌شده» شده که پاسخ روشنی به آن داده نمی‌شود. این وضعیت نه تنها باعث افزایش نارضایتی عمومی شده، بلکه حسن تبعیض را نیز تقویت کرده است.

اکنون، انتظار می‌رود جناب آقای دکتر آشوری، استاندار محترم هرمزگان، با استفاده از اختیارات قانونی خود، این مطالبه‌ی منطقی و به حق مردم را هرچه سریع‌تر در دستور کار شورای تأمین قرار داده و شرایط اجرای آن را فراهم سازند. مردم هرمزگان سزاوار عدالت، احترام و فرصت‌های برابر هستند. بی‌تردید، تحقق این مطالبه می‌تواند گامی مؤثر در جهت توسعه متوازن، کاهش نارضایتی‌ها و تقویت سرمایه اجتماعی در استان باشد.

اصولگرایان و چالش‌های آینده در ایران پساجنگ با اسرائیل

اصولگرایی در بزنگاه تاریخ



هادی ابراهیمی

فعال سیاسی، اجتماعی

جنگ دوازده‌روزه ایران و اسرائیل، صرف‌نظر از نتایج میدانی یا سیاسی آن، نقطه عطفی در معادلات داخلی جمهوری اسلامی ایران به شمار می‌رود. این جنگ، هم انسجام ملی را به چالش کشید و هم بستر بازنگری در ساختارها و رویکردهای ایدئولوژیک حاکم را فراهم ساخت. در این میان، جریان اصولگرایی که در دهه‌های اخیر نقش پررنگی در اداره کشور داشته، بیش از دیگران در معرض آزمون‌های جدی قرار گرفته است. حال، با عبور از دوران جنگ، پرسش اصلی این است: آینده اصولگرایی در ایران پساجنگ چه خواهد بود؟

پایان گفتمان امنیتی؛ آغاز مسئولیت اجتماعی

جنگ، همواره پوششی برای تثبیت گفتمان امنیتی و بستن دهان منتقدان بوده است. اما اکنون با پایان جنگ و بازگشت کشور به شرایط عادی، اصولگرایان ناچارند پاسخگوی مطالبات معیشتی، رفاهی و حکمرانی مؤثر

باشند. دیگر نمی‌توان نارضایتی عمومی را با شعار خاموش کرد.

بحران مشروعیت و فرسایش اعتماد عمومی

بخش‌هایی از جامعه که پیش‌تر در برابر تهدید خارجی از اصولگرایان حمایت می‌کردند، اکنون از آنان انتظار بازسازی اقتصادی، اصلاح حکمرانی و کاهش فساد دارند. اگر این خواسته‌ها بی‌پاسخ بمانند، شکاف مشروعیت میان حاکمیت و ملت، بیش از پیش عمیق خواهد شد.



انشقاق درون‌جریانی و رقابت برای قدرت

اصولگرایی دیگر یکدست نیست. جناح‌های متنوعی چون «جبهه پایداری»، «نواصولگرایان»، «محافظه‌کاران سنتی» و حتی «اصولگرایان تکنوکرات» هرکدام تحلیل و راه‌حل خاص خود را برای ایران پساجنگ دارند. باکم‌رنگ شدن تهدید بیرونی، اختلافات درونی بیشتر نمایان خواهد شد.

مسئله‌ی جوانان و نسلی که از گفتمان اصولگرایی عبور کرده

نسل جوان امروز، نه به روایت‌های رسمی اصولگرایان باور دارد، نه در چارچوب‌های سنتی می‌گنجد. این نسل، بیش از هر زمان دیگر، خواهان آزادی‌های اجتماعی، عدالت اقتصادی و شفافیت سیاسی است. ناتوانی در گفت‌وگو با این نسل، شکست اجتماعی اصولگرایی را در پی خواهد داشت.

ناکارآمدی ساختاری اصولگرایی

جنگ زیرساخت‌های کشور را، به‌ویژه در مناطق مرزی و اقتصادی، آسیب‌پذیرتر کرده است. بازسازی نیازمند مدیریت کارآمد، شفافیت مالی و هماهنگی بین‌دستگاهی است؛ اموری که اصولگرایان تا امروز کارنامه درخشانی در آن‌ها نداشته‌اند.

فرصت یا فروپاشی تدریجی؟

جریان اصولگرایی در ایران، اکنون در یک بزنگاه تاریخی قرار دارد. ادامه سیاست‌های گذشته و بی‌توجهی به تحولات جامعه، می‌تواند به فروپاشی تدریجی پایگاه اجتماعی این جریان منجر شود. در مقابل، بازتعریف اصول، گشودگی به نقد، و پذیرش اصلاحات واقعی، شاید تنها راه نجات و بازسازی مشروعیت باشد. جنگ تمام شده، اما حساب‌کشی تاریخی تازه آغاز شده است.

جستاری درباره تحرکات لاریجانی در عرصه سیاسی؛ پیام‌رسان مسکو



سیاسی در سطح بالا هم می‌تواند باشد. به هر روی بازگشت لاریجانی به عرصه‌ی سیاسی و محول شدن مأموریت‌های مهم به او نشان از نگاهی عقلایی به رویدادها و تحولات کشور دارد که باید آن را به فال نیک گرفت. بی‌شک نقش لاریجانی و افرادی از قبیل او در حل پرونده‌های مهم کشور که خصوصاً در هفته‌های آتی سیر تحولات را در مسیر حساس‌تری شاهد خواهیم بود می‌تواند راهگشا باشد.

بلکه سیاسی را به سران و مقامات این دو کشور منتقل کرد که خود نشان از اعتماد بالای نظام به او داشت. همچنین در رویدادی قابل تامل در شب عاشورای امسال که رهبر معظم انقلاب پس از تجاوز ۱۲ روزه‌ی اسرائیل برای اولین بار در حسینیة‌ی امام خمینی حضور می‌یافتند، علی لاریجانی در کنار رئیس قوای مقننه و قضائیه و معاون اول رئیس جمهور در جایگاه مهمانان ویژه حضور داشت که قطعاً دارای پیام سیاسی معناداری بود.

سفر غیر منتظره‌ی اخیر و مهم لاریجانی به روسیه در این مقطع زمانی بسیار مهم هم‌نشان از جایگاه بالای او در حاکمیت دارد چه آنکه از نگاه کارشناسان دیدار لاریجانی با پوتین نشان داد او در نقش مکمل دستگاه دیپلماسی کشور عمل می‌کند و اگرچه وزارت خارجه بار فنی مذاکرات را بر عهده دارد اما با توجه به اعتماد بالای نظام به او، لاریجانی حامل پیام‌های

سیاسی مشهور و صاحب مسئولیت بوده و هستند تا جایی که برعهده داشتن مسئولیت تا سطح ریاست یکی از قوای سه گانه در جمهوری اسلامی را در کارنامه دارند. همینطور او عنوان دامادی آیت الله مطهری یکی از برجسته‌ترین ثورسین‌های انقلاب را هم پدک می‌کشد. اما خصوصیت برجسته‌ی او نه تنها در جایگاه بالای خانوادگی‌اش که در توانمندی های بالای اوست به گونه‌ای که به علت همین توانمندی‌ها اگر چه به نظر می‌آمد در جریان تایید صلاحیت‌های انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ به چهره‌ای فراموش شده تبدیل شده اما رویدادهای بعد نشان داد حاکمیت او را مرد روزهای حساس می‌داند.

لاریجانی در اوج تحولات لبنان و سوریه در حالی که لبنان به شدت زیر حملات رژیم صهیونیستی بود و سوریه آبستن تحولات بزرگ، به این دو کشور سفر کرد و پیامی نه تنها دیپلماتیک

مصطفی دولخانی

روزنامه نگار



علی اردشیرلاریجانی، مهندس فلسفه خوانده و رجل سیاسی استخوان داری که خاستگاه اولیه‌اش از جریان مشهور به «راست سنتی» بود با کوله باری از تجربه از سپاه پاسداران گرفته تا ریاست صداوسیما، دبیری شورای امنیت ملی و ریاست مجلس به تدریج در کوره‌ی کُنشگری سیاسی به اندازه‌ای آب دیده شد که ضمن تعدیل برخی مواضعش حالا به عنوان سیاستمداری میانه رو و نمادی از عقلانیت در سپهر سیاسی کشور شناخته می‌شود. او علاوه بر این تجربیات گران سنگ به لحاظ خاستگاه خانوادگی هم جایگاهی در خور توجه دارد چه آنکه او فرزند یکی از فقیهان برجسته‌ی شیعه است و برادرانش از فعالان

آگهی مناقصه عمومی بدون اخذ سپرده درخواست شماره: T۱۶-۰۲۴۰۲۳-RHS نوبت دوم
موضوع آگهی: P/F MOOG TOW STAGE FLOW CONTROL SERVOVALVE
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

◀ روابط عمومی و امور بین الملل

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: T۲۰-۷۳۰۲۵۰۹۷۸۹-RHP نوبت دوم
موضوع آگهی: خرید الکتروموتورABB
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

◀ روابط عمومی و امور بین الملل

اصلاحیه آگهی دعوت مجمع نمایندگان اتاق تعاون استان هرمزگان

احتراما پیرو انتشار آگهی **دعوت مجمع نمایندگان اتاق تعاون استان هرمزگان** منتشره در شماره ۵۴۵۳ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۲۴ روزنامه صبح ساحل اشتباهات تحریری و سهوی ذیل اصلاح می گردد:
۱- زمان برگزاری مجمع ساعت ۱۱(یازده - قبل از ظهر)
۲- عبارت (اصلاحی) و (مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۱۵) قبل و بعد از « نحوه تشکیل و فعالیت مصوب مجمع نمایندگان اتاق تعاون ایران» حذف می گردد.

مفقودی

کارت تردد و کارت شناسایی فرودگاهی (فرودگاه بندرعباس) به نام منوچهر صدیقی به شماره ملی ۳۳۹۱۵۶۲۸۷۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

پلاک خودرو سواری سیستم پژو تیپ ۴۰۵ جی ال ایکس آی ۱/۸ رنگ سفید روغنی مدل۱۳۸۹ با شماره موتور ۰۸۱۰۸۹۱۳۴۸، شماره شاسی ۸۴۵۲۶۵۸۴ NAAM۰۱CA YAR۵۲۶۵۸۴ و شماره پلاک ۸۴ ایران۱۹م۶۴۲ به نام محمد حقى فرزند سيف اله مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

یادداشت

پالس‌هایی از عقب‌نشینی آمریکا در برابر روسیه



مرضیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل

وقتی روسیه در فوریه ۲۰۲۲ تهاجم تمام‌عیار خود به اوکراین را آغاز کرد، هدف فوری ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه، تغییر رژیم در کیف و تسلیم اوکراین به سلطه روسیه بود. اما پوتین اهداف بسیار گسترده‌تری نیز داشت. او پیروزی بر اوکراین را اولین گام در از بین بردن نظم پس از جنگ سرد می‌دانست که روسیه را از جمهوری‌های شوروی و حوزه نفوذ خود در اروپای شرقی محروم کرده بود. او جنگ اوکراین را نبردی بین روسیه، ناتو و «غرب جمعی» می‌بیند و متقاعد شده است که پیروزی مسکو بر کیف، روند برجیدن نظم بین‌المللی را آغاز می‌کند که به باور او منافع ملی روسیه را نادیده گرفته و جایگاه آن را در جهان تضعیف کرده است.

یکی از آخرین تعاملات سطح بالای غرب با روسیه قبل از شروع جنگ در دسامبر ۲۰۲۱ رخ داد، زمانی که روسیه پیش‌نویس دو پیمان امنیتی را به آمریکا و ناتو ارائه داد. ایالات متحده و متحدانش تصمیم گرفتند حرف روسیه را بپذیرند و پاسخی جدی به خواسته‌های گسترده روسیه ندهند. این درخواست‌ها شامل عقب‌نشینی ناتو به جایی که در ماه مه ۱۹۹۷، قبل از پیوستن لهستان، مجارستان و جمهوری چک، بود و اجتناب از هرگونه گسترش بیشتر می‌شد. اما روس‌ها در مورد



مذاکرات جدی نبودند و دو ماه پس از پایان مذاکرات، به اوکراین حمله کرد و روابط مسکو با واشنگتن از قبل به پایین‌ترین حد خود رسیده بود. از ۲۴ فوریه ۲۰۲۲، روابط آلمان و روسیه به شدت کاهش یافته و حمایت از اوکراین به اولویت اصلی آلمان نسبت به حفظ روابط

با روسیه تبدیل شده است. کشورهای اصلی اروپای غربی نیز به دلیل حمایت نظامی و مالی از اوکراین، روابط خود را با مسکو به شدت کاهش داده‌اند. بریتانیا، فرانسه و ایتالیا به تحریم‌های ایالات متحده پیوسته‌اند و روس‌هایی را که با پوتین و جنگ مخالفند، پذیرفته‌اند. جنگ اوکراین به طور قابل توجهی اولویت‌های سیاست خارجی کرملین را تغییر داده و کشورهای غربی را به تلاش برای منزوی کردن روسیه سوق داده است. روابط آمریکا و روسیه به شدت رو به وخامت گذاشت، به‌طوری‌که تماس‌های سطح بالا قبل از فوریه ۲۰۲۵ بسیار کم و نادر بود. از اوایل سال ۲۰۲۵، به نظر می‌رسد که محاسبات پوتین ممکن است درست بوده باشد. اوکراینی‌ها به طور فزاینده‌ای از جنگ خسته شده‌اند و خواستار مذاکرات صلح شده‌اند؛ اروپا نیز با توجه به چالش‌های اقتصادی خود و ظهور احزاب پوپولیستی که مخالف حمایت از اوکراین هستند و تمایل به طرفداری از روسیه دارند، بر سر ادامه حمایت از اوکراین دچار اختلاف نظر است. بازگشت ترامپ به قدرت، اتحاد فرآتلانتیک در مورد اوکراین و روسیه را از بین برده و ممکن است موفقیت نهایی طرح بازی پوتین را نشان دهد. دولت ترامپ تماس‌های آمریکا و روسیه را احیا کرده و کرملین را برای دستیابی به توافق در اوکراین دوباره درگیر کرده است. ترامپ ادعای کرملین مبنی بر اینکه جنگ به دلیل وعده بایدن مبنی بر پیوستن اوکراین به ناتو ایجاد شده است را تکرار کرده و از پیوستن مجدد روسیه به گروه هفت حمایت کرده است. او رزنسکی را "دیکتاتور" نامیده است زیرا او در سال ۲۰۲۴ در حالی که کشور تحت حکومت نظامی بود، برای انتخاب مجدد نامزد نشد و او را به خاطر شروع جنگ سرزنش می‌کند. پس از دیدار جنجالی رزنسکی با ترامپ و ونس در کاخ سفید، اروپا برای تضمین نقش خود در روند صلح و ادامه حمایت از اوکراین، گام‌هایی برداشته است. انزوای پوتین از غرب رو به پایان است. عادی‌سازی روابط آمریکا و روسیه تاکنون بدون هیچ امتیازی از سوی روسیه و در حالی که همچنان بی‌وقفه اوکراین را بمباران می‌کند، صورت گرفته است.

آگهی دعوت مجمع عمومی و انتخاب هیأت مدیره و بازرسان موسسه عالی اقتصادی نیک نامان نامی درگهان قشم

در اجرای ماده ۱۶ اساسنامه موسسه به اطلاع اعضای محترم موسسه می‌رساند که مجمع عمومی موسسه راس ساعت ۱۱ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۶ در محل نماز خانه برادران واقع در طبقه دوم مجتمع دودلفین درگهان برگزار می‌گردد.

دستور جلسه:

- انتخاب ۷ نفر اعضای اصلی و ۲نفر اعضای علی البدل هیأت مدیره موسسه
 - انتخاب ۲ نفر اعضای اصلی و ۱ نفر عضو علی البدل بازرسین موسسه
- مطابق تبصره ۱۰ اساسنامه، اعضای موسسه حق رای و یا اعضای سایر ارکان موسسه، حق دادن وکالت نامه به غیر را ندارند و باید شخصا در جلسات و تصمیمات موسسه حاضر باشند.
- کلیه اعضای محترم جهت حضور در جلسه مجمع مکلف به ارائه اصل کارت ملی و امضا لیست حاضرین در جلسه و رعایت نظم جلسه می باشند.
- از اعضای واجد شرایط جهت کاندید شدن در انتخابات هیأت مدیره و انتخاب بازرسین تقاضا می شود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ مدارک خود را (کپی کارت ملی و نامه درخواست کاندیداتوری) به دفترمدیریت موسسه هیأت مدیره، مدیریت درگهان و مدیریت مجتمع زمرذ تحویل دهند.

◀ **مدیرعامل موسسه عالی اقتصادی نیک نامان نامی درگهان قشم- عیسی تارنار**

اعلام مفقودی پروانه اشتغال بکار آقای مهندس مهدی هوشمند

نظر به اینکه پروانه اشتغال بکار نظام مهندسی شماره۰۱۵۰۶- ۳۰۰- ۲۳ پایه سه در رشته مهندسی عمران صادره از سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان متعلق به آقای مهندس مهدی هوشمند مفقود گردیده ، از یابنده تقاضا می شود پروانه یاد شده را به سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان و یا به صندوق پستی شماره ۳۴۵۱-۷۹۱۴۵ارسال نماید.



◀ **محمدرضا عظیمی سردری -رئیس سازمان**

ارائه خدمات دولتی به صورت غیرحضوری ضرورتی در تنگنای زیرساخت‌ها

مردودی در تحقق دولت الکترونیک

علی قاسمی نژاد
خبرنگار



در عصر انقلاب ارتباطات دولت الکترونیک به عنوان موتور محرک توسعه پایدار و حکمرانی شفاف شناخته می‌شود. بر اساس تعریف سازمان ملل متحد، دولت الکترونیک «استفاده سیستماتیک از فناوری اطلاعات برای ارائه خدمات دولتی، افزایش مشارکت شهروندان و بهبود فرآیندهای حکمرانی» است. در ایران با جمعیت حدود ۹۰ میلیونی و جغرافیای پهناور، توسعه دولت الکترونیک یک ضرورت راهبردی برای عبور از چالش‌های ساختاری از جمله پیچیدگی‌های اداری است.

ایران در شاخص توسعه دولت الکترونیک (EGDI ۲۰۲۲) رتبه ۹۱ از ۱۹۳ کشور را دارد که نسبت به سال ۲۰۱۸ (رتبه ۸۶) افت نشان می‌دهد. بر اساس داده موجود حدود ۴۷.۲٪ شهروندان از خدمات غیرحضوری استفاده می‌کنند و ۴۲.۱٪ همچنان روش‌های سنتی را ترجیح می‌دهند. اگرچه ۷۳.۸٪ از کاربران «درگاه ملی خدمات هوشمند» رضایت دارند، اما ۷۲.۶٪ از «کندی سیستم‌ها» و ۶۷.۹٪ از «مدارک تکراری» شکایت دارند.

نقش دولت الکترونیک در توسعه پایدار

با توسعه دولت الکترونیک و ایجاد پنجره ملی خدمات دولت هوشمند دریافت مجوز بسیاری از کسب و کارها و انجام امور دولتی روزمره آن‌ها به صورت الکترونیکی انجام می‌شود. اکنون ارائه امور مالیاتی در کشور با هوشمندسازی سازمان مالیات کشور منجر به کاهش فرار مالیاتی و افزایش عدالت در اخذ مالیات‌ها شده است. بر اساس برخی آمارها خدمات دولت الکترونیک باعث کاهش قابل توجه تا حدود ۶۰ درصدی هزینه‌های عملیاتی دولت از طریق حذف کاغذبازی و اتوماسیون فرآیندها می‌شود.

تجربه‌های مشابهی مانند کره جنوبی نشان می‌دهد توسعه دولت الکترونیک و افزایش کیفیت ارائه خدمات اداری می‌تواند باعث افزایش مشارکت بخش خصوصی در اقتصاد و بهبود وضعیت کسب و کار شود.

علاوه بر اهمیت خدمات دولت الکترونیک در توسعه اقتصادی به دلیل ارائه سریع خدمات به بخش خصوصی و کسب و کارها، دسترسی گسترده به خدمات از طریق اینترنت و حذف

محدودیت‌های مکانی از عدالت اجتماعی در ارائه خدمات نیز غفلت نشده است. شهروندان می‌توانند دسترسی ۲۴ ساعته به خدمات بهداشتی، آموزشی و اداری داشته باشند. از سوی دیگر ارائه خدمات به صورت آنلاین و از راه دور منجر به کاهش ترددهای شهری، آلودگی هوا و کاهش مصرف انرژی شود. با توجه به تأکید دولت بر اهمیت کاهش مصرف انرژی و کاهش استفاده از وسایل حمل و نقل خصوصی برای کنترل آلودگی هوا اهمیت توسعه الکترونیک در کشور ما اهمیت فراوانی دارد.

پیوند دولت الکترونیک و حکمرانی خوب

دولت الکترونیک با تحقق چهار اصل کلیدی، پایه‌های حکمرانی خوب را تقویت خواهد کرد. ۱-شفافیت انتشار داده‌های باز در مورد بودجه‌ریزی، مناقصات و عملکرد دستگاه‌ها مختلف، شفافیت از مهم‌ترین دستاوردهای دولت الکترونیک است. برای مثال تجربه سازمان امور مالیاتی تهران نشان می‌دهد سیستم‌های الکترونیک مالیاتی، فرار مالیاتی را ۲۵٪ کاهش داده‌اند. همچنین مرکز پژوهش‌های مجلس در بررسی که از بازار خرید و فروش خودروهای کارکرده ارائه داده است، اعلام کرده استفاده از خدمات دولت الکترونیک می‌تواند باعث کاهش قابل توجه تخلفات در این حوزه شود. در خرید و فروش خودروها اطلاعاتی از جمله مالکیت و کیلومتر خودرو توسط فروشنندگان پنهان کاری می‌شود. اما ثبت اطلاعات دقیق خودروها از زمان خروج از کارخانه امکان دریافت استعلام فوری در زمان خرید و فروش را فراهم خواهد کرد که باعث کاهش تخلفات خواهد شد.

ارائه خدمات متناسب با رضایت مردم و مسئولت پذیری(مشارکت مردم)

توسعه دولت الکترونیک در عصر مدرن که رضایت مردم از دریافت خدمات برای دولت‌ها



اهمیت زیادی دارد موضوع قابل توجهی است. دستگاه مختلف از جمله دولت و شهرداری‌های سراسر کشور می‌توانند با راه‌اندازی پلتفرم‌هایی برای نظرسنجی از آحاد مختلف جامعه میزان رضایت نسبت به خدمات اداری، دولتی و نهادهای عمومی را سنجش‌کنند.

بر اساس برخی آمارها خدمات دولت الکترونیک باعث کاهش قابل توجه تا حدود ۶۰ درصدی هزینه‌های عملیاتی دولت از طریق حذف کاغذبازی و اتوماسیون فرآیندها می‌شود

۳-مسئولیت‌پذیری از طریق اخذ نظرسنجی‌ها و سامانه‌های پاسخگویی امکان رصد دقیق عملکردبخش‌ها را کارمندان دولتی میسر می‌شود. در این شرایط هیچ نهاد یا کارمند دولتی نمی‌تواند بهانه‌ای برای عدم ارائه خدمات داشته باشد. ۴-افزایش کارایی و کاهش زمان ارائه خدمات ارائه خدمات اداری به صورت آنلاین صرفه‌جویی قابل توجهی در زمان ارائه خدمات دارد. بسیاری از مردم در زمان دریافت خدمات اداری از اتلاف وقت گلایه دارند. حتی فراتر از آن در برخی موارد مشاهده می‌شود کارمندان بسیاری از خدمات به تعویق می‌اندازد. به دلیل ثبت زمان درخواست خدمات توسط شهروندان در سامانه‌های دولتی امکان رصد مدت زمان انجام خدمت

چالش‌های کلیدی در ایران

توسعه دولت الکترونیک و ارائه خدمات اداری به صورت آنلاین در ایران به دلیل ضعف برخی زیر ساخت‌ها و ساختار با چالش مواجه است. سرعت اینترنت در ایران بر اساس آخرین آمارها ۱۳.۵۸ مگابیت/ثانیه است که با میانگین جهانی ۹۱ مگابیت/ثانیه فاصله زیادی دارد. علاوه بر مشکلات زیر ساختی در حوزه اینترنت چالش‌های ساختاری نیز پیش رو است. به دلیل عدم استقبال جامعه ما از شفافیت در ارائه داده‌ها مدیران سازمانی در شفاف‌سازی اطلاعات و اشتراک گذاری داده‌ها مقاومت می‌کنند. همچنین تاکنون اقدام قابل توجهی از مدیران ملی و محلی برای سنجش رضایتمندی مردم از ارائه خدمات صورت نگرفته است در حالی که امروزه فناوری‌های ارتباطی و اینترنت امکان نظرسنجی از مردم را فراهم کرده است. برای توسعه دولت الکترونیک که از الزامات ضروری توسعه پایدار در جوامع مدرن در قرن ۲۱ است باید این چالش‌ها به سرعت توسط دولت برطرف شود. امنیت سایبری نیز که در شرایط جنگی اهمیت فراوانی برای ارائه خدمات دارد باید به صورت ویژه در این روزها مورد توجه قرار بگیرد. همچنین از توجه ویژه به هوش مصنوعی برای افزایش سرعت ارائه خدمات نباید غافل شد. بسیاری از کشورهای منطقه سرمایه گذاری‌های کلانی در حوزه هوش مصنوعی داشته‌اند تا بتوانند در آینده از طریق آن کیفیت و سطح زندگی شهروندان خود را افزایش دهند.

بدون شک انقلاب بعدی در حوزه تکنولوژی برپایه هوش مصنوعی است و کشورهایی که از این حوزه عقب بمانند نمی‌توانند در مسیر توسعه گام بردارند.

علاوه بر اهمیت دولت الکترونیک در ایران به عنوان پروژه فناوریانه، اهمیت آن در بازسازی رابطه حکومت و ملت بر پایه اعتماد، شفافیت و مشارکت است. تحقق این چشم‌انداز مستلزم توسعه ارائه خدمات به صورت غیرحضوری و آنلاین و گذار از «دولت الکترونیک» به «دولت هوشمند» با محوریت هوش مصنوعی است. هم‌اکنون پنجره تاریخی برای جبران عقب‌ماندگی ایران باز است، پنجره‌ای که بسته‌شدن آن به معنای تحمیل هزینه‌های هنگفت اقتصادی و اجتماعی خواهد بود. وقت آن رسیده است که بالاخره ایرانیان از صف‌های طولانی و اتلاف وقت‌ها همیشه رهایی یابند و شفافیت در انجام امور کشور جاری شود.

دانستنی‌های حقوقی

از حق تاهل چه می‌دانید؟

حق تاهل و شرایط لازم برای دریافت آن در سال ۱۴۰۴، از موضوعاتی است که بهتر است افراد نسبت به آن آگاهی لازم را داشته باشند که در این مطب

عالیه بازگیر
مدیر مالی



دریافت حق تاهل ۱۴۰۴ چه شرایطی لازم دارد؟

وضعیت تاهل: ازدواج دائم و رسمی با ارائه گواهی معتبر.
مشمولیت قانون کار: این حق تنها به کارکنانی تعلق می‌گیرد که تحت پوشش قانون کار باشند.
پرداخت حق بیمه: فرد باید بیمه تأمین اجتماعی پرداخت کند و شاغل باشد.
عدم وابستگی به سابقه کار: نیازی به حداقل سابقه کاری نیست.
جنسیت: این مزایا به‌طور برابر برای زنان و مردان متاهل اعمال می‌شود.
بازنشستگی و اشتغال مجدد: بازنشستگان متاهل که دوباره مشغول به کار شوند، مشمول این حق هستند.

نحوه محاسبه حق تاهل ۱۴۰۴

۱. **کارکنان پاره وقت**
کارکنانی که به‌صورت پاره‌وقت فعالیت می‌کنند و کمتر از ساعات کاری استاندارد (معمولاً ۷.۲۳ ساعت در روز) کار می‌کنند، حق تاهل آن‌ها طبق تناسب ساعت‌های کارکرد واقعی با ساعات کاری موظف ماهانه محاسبه می‌شود.
«حق تاهل ماهانه = ساعات کار موظف ماهانه ÷ مبلغ کامل حق تاهل × ساعات کارکرد واقعی».

۲. **روزهای کاری ناقص**
در مواردی که یک کارگر به دلایل مختلف، مانند مرخصی بدون حقوق یا غیبت موجه/غیرموجه، تمامی روزهای کاری ماه را کار نکرده باشد، مبلغ حق تاهل او براساس روزهای کاری واقعی در ماه تعیین می‌شود.
«حق تاهل روزانه = روزهای کاری ماهانه ÷ مبلغ کامل حق تاهل».

«حق تاهل پرداختی = حق تاهل روزانه × روزهای کارکرد».

۳. کارکنان دارای قرارداد نیمه وقت

کارکنانی که با قراردادهای نیمه‌وقت استخدام می‌شوند (مثلاً ۳ روز در هفته یا ساعت‌های کاری محدودتر)، به‌طور مشابه از حق تاهل بر اساس نسبت ساعت‌ها یا روزهای کاری واقعی به کل روزهای کاری ماهانه بهره‌مند می‌شوند.

بیمه حق تاهل ۱۴۰۴

حق تاهل به‌عنوان یکی از مزایای مشمول بیمه در نظر گرفته می‌شود و کارفرما موظف است مبلغ حق تاهل را در لیست حقوق و دستمزد کارکنان ثبت کرده و مطابق با آن، حق بیمه مربوطه را به سازمان تأمین اجتماعی پرداخت کند.
تأثیر بر بازنشستگی: از آنجا که حق تاهل در محاسبات بیمه‌ای لحاظ می‌شود، می‌تواند بر میزان مستمری بازنشستگی و سنوات خدمت کارکنان تأثیر مثبت داشته باشد.

جایگاه در لیست بیمه: حق تاهل به‌عنوان یکی از مزایای مشمول بیمه در بخش مزایای مستمر درج می‌شود و در محاسبه حق بیمه سهم کارفرما و کارگر لحاظ می‌شود.

مالیات حق تاهل ۱۴۰۴

طبق قانون بودجه سال ۱۴۰۳، حق تاهل همچنان در دسته مزایای مشمول مالیات قرار گرفته است.

آیا حق تاهل جزو مزد ثابت محسوب می‌شود؟

حق تاهل در دسته مزد ثابت قرار نمی‌گیرد و جزء حقوق پایه محسوب نمی‌شود؛ بلکه به‌عنوان یک مزیت اضافی به کارگران واجد شرایط تعلق می‌گیرد. این مزایا به‌صورت مستقل از حقوق پایه پرداخت شده و معمولاً در فیش حقوقی به‌صورت جداگانه نمایش داده می‌شود. بنابراین، اگرچه حق تاهل بخشی از درآمد ماهیانه کارکنان را تشکیل می‌دهد، اما ارتباط مستقیم با بخش‌هایی از مزایای مشمول بیمه یا مالیات ندارد و در محاسبه حقوق و دستمزد، نقشی ایفا نمی‌کند.

مبلغ حق تاهل ۱۴۰۴ کارگر زن (سرپرست خانوار)

همانند سال‌های گذشته، حق تاهل به تمامی کارگران متاهل اعم از زن و مرد تعلق می‌گیرد. کارگران زن که به‌عنوان سرپرست خانوار شناخته می‌شوند، به دلیل جایگاه ویژه‌ای که در تأمین معیشت خانواده دارند، مشمول دریافت حق تاهل به مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال خواهند بود.

تأثیر حق تاهل سال ۱۴۰۴ در محاسبه عیدی و سنوات

حق تاهل ۱۴۰۴، همچنان مانند سال گذشته در دسته مزایای رفاهی و انگیزشی قرار گرفته و در محاسبه عیدی و سنوات تأثیری ندارد. این مزیت چون جزء مزد ثابت یا مزد مبنا نیست، در حقوق پایان سال یا سنوات لحاظ نمی‌شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد رسمی

برابر رای شماره۴۰۰۵۵۰۰۳۳۲۰۴۰۳۶۰۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسندرسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بندرلنگه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدعظیم یوسف زاده فرزند موسی صادره از بندرلنگه در یک باب خانه به مساحت ۴۷۸/۸۸ مترمربع پلاک ۱ فرعی از ۲۷۱ اصلی واقع در کوی رودباری بخش ۲۴ بندرلنگه خریداری از مالک رسمی آقای حسن راسخ فرزند عبدالعزیز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۳۱

صادق خواجه بهرامی-رئیس ثبت اسناد و املاک ۳۶ م/الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد رسمی

برابر رای شماره۴۰۰۵۵۰۰۳۳۲۰۴۰۳۶۰۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسندرسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدعظیم یوسف زاده فرزند موسی به شماره شناسنامه ۵۱۹۹ صادره از بندر عباس در یک باب به مساحت۱۰۷/۵۲متر مربع پلاک ۵ فرعی از ۲۹۷۲ اصلی مغرور و مجزی شده از پلاک ۲۹۷۲ اصلی واقع در سورو برابر ماده ۳تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی آن محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۳۱

علی اصغر ولی پور- رئیس ثبت اسناد و املاک ۲۵۳/۱۴۰۴ م/الف



توحید ورستان

خبرنگار

پس از حمله به اوکراین در فوریه ۲۰۲۲ و تحریم‌های غرب، مسکو راه‌اندازی کریدور حمل و نقل بین‌المللی شمال-جنوب (INSTC) و ارتباط با شرکای تجاری خود در شرق آسیا و خاورمیانه را یک هدف راهبردی می‌داند. تأمین امنیت مسیرهای حمل و نقل که کشورهای متحد غرب را دور می‌زند برای مسکو حیاتی است. علاوه بر این، یک کریدور حمل و نقل از طریق جمهوری‌های شوروی سابق ممکن است حضور روسیه را در آسیای مرکزی و قفقاز جنوبی تقویت کند، که مسکو با رقابتی قوی روبرو دست و پنجه نرم می‌کند. یکی دیگر از بازیگران اصلی در INSTC، ایران است که منافع خود را در این پروژه دارد. ایران کریدور شمال-جنوب را فرصتی برای تسهیل دسترسی خود به بازارهای صادراتی مانند روسیه، آسیای مرکزی، بلاروس، هند و آسیای جنوب شرقی و احتمالاً اتحادیه اروپا در صورت لغو تحریم‌ها می‌داند. این کریدور همچنین می‌تواند اهمیت ژئواکونومیک ایران را به عنوان یک قطب حمل و نقل منطقه‌ای بین اروپا، خاورمیانه، آفریقا و آسیای جنوب شرقی افزایش دهد.

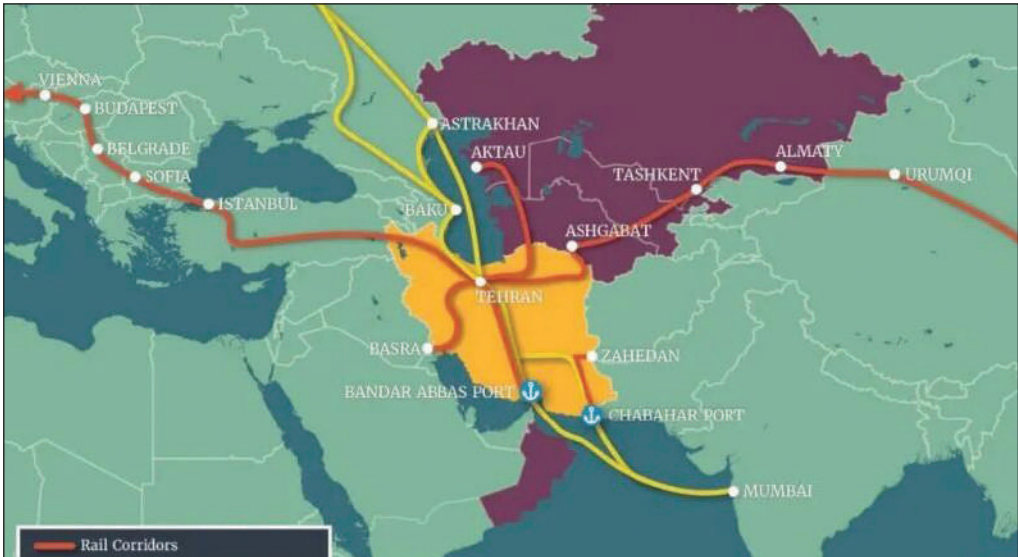
تأثیر جنگ ۱۲ روزه

با وجود تشدید تنش‌های اخیر بین اسرائیل، ایالات متحده و ایران، انتظار می‌رود همکاری تهران با روسیه در توسعه کریدور شمال-جنوب ادامه یابد. از زمان حمله به اوکراین در سال ۲۰۲۲ که منجر به تحریم‌های سنگین غرب علیه مسکو شد، روابط روسیه و ایران به طور فزاینده‌ای همسو شده است. یکی از مهم‌ترین پروژه‌هایی که بر محور روسیه به خاورمیانه تأکید می‌کند، کریدور حمل و نقل بین‌المللی شمال-جنوب (INSTC) است. این پروژه به روسیه اجازه می‌دهد تا فشار غرب را کاهش و تکمیل موفقیت‌آمیز آن نشان‌دهنده چرخش روسیه به سمت جنوب جهانی خواهد بود. به طور خاص، این کریدور یک مسیر زمینی از روسیه به بنادر جنوبی ایران، از جمله بندرعباس، قطب ترانزیت ایجاد خواهد کرد. انتظار می‌رود این مسیر، لجستیک جهانی را متحول کند و زمان تحویل کالا را در مقایسه با مسیرهای دریایی سنتی از طریق کانال سوئز، ۳۰ تا ۴۰ درصد کاهش دهد. پیشرفت در پروژه کریدور شمال-جنوب (INSTC) مشهود بوده است.

به‌طوریکه توافقی در مورد اجرای مشترک این پروژه بین مسکو و تهران در سال ۲۰۲۳ حاصل شد که هدف فوری آن، تکمیل بخش نهایی شاخه راه‌آهن غربی این کریدور است که از طریق آذربایجان در امتداد ساحل غربی دریای

چشم‌انداز کریدور شمال-جنوب پس از جنگ ۱۲ روزه

مسکو و تهران مصمم در اتصال اوراسیا



خزر امتداد می‌یابد. این خط آهن تکمیل نشده بین شهرهای رشت و آستارا در شمال ایران قرار دارد. از کل هزینه ۱.۶ میلیارد دلاری این پروژه، ۱.۳ میلیارد دلار وام روسیه است و ۳۰۰ میلیون دلار باقیمانده توسط طرف ایرانی تعهد شده است.

براساس گزارش دیده‌بان قفقاز، این طرح شامل ساخت ۱۸ تونل است و با توجه به کوهستانی بودن منطقه، این کار به مهارت‌های مهندسی ویژه‌ای نیاز دارد که هزینه پروژه را افزایش می‌دهد. اندازه‌گیری عرض مسیر نیز چالش دیگری بوده است. دو طرف تصمیم گرفتند که این راه‌آهن دو استاندارد اروپایی (۱۴۳۵ میلی‌متر) و روسی (۱۵۲۰ میلی‌متر) را برای افزایش اثربخشی پروژه با هم ترکیب کند. روسیه و ایران هر دو به طور جدی در حال ترویج طرح کریدور شمال-جنوب بوده‌اند.

درست قبل از حملات اخیر اسرائیل و آمریکا به ایران، ویتالی ساولیف، معاون نخست وزیر روسیه، در مجمع اقتصادی بین‌المللی سن پترزبورگ اظهار داشت که کار بر روی بخش رشت-آستارا متوقف نشده است. علاوه بر این، به گفته رومن استاروویت، وزیر سابق حمل و نقل روسیه، ایران و روسیه پیش از این بررسی‌های مهندسی و زمین‌شناسی را در بخش ۱۶۲ کیلومتری انجام داده‌اند که پس از آن ساخت و ساز آغاز خواهد شد.

اوایل امسال، در جریان سومین مجمع اقتصادی خزر در تهران، نمایندگان پنج کشور حاشیه دریای خزر (روسیه، آذربایجان، قزاقستان، ایران و ترکمنستان) چشم‌اندازهای

توسعه اتصال اوراسیا را مورد بحث قرار دادند. از جمله پروژه‌های بررسی شده می‌توان به کریدور حمل و نقل بین‌المللی ترانس خزر (TITC)، کریدور حمل و نقل بین‌المللی شمال-جنوب (INSTC) و مسیر دریای خزر-خلیج فارس اشاره کرد. طرف ایرانی تخمین زده است که خط آهن رشت-آستارا می‌تواند تا پایان سال ۲۰۲۹ تکمیل شود. تا آن زمان، محصولات همچنان از طریق جاده بین

خزر-خلیج فارس اشاره کرد. طرف ایرانی تخمین زده است که خط آهن رشت-آستارا می‌تواند تا پایان سال ۲۰۲۹ تکمیل شود. تا آن زمان، محصولات همچنان از طریق جاده بین

خزر-خلیج فارس اشاره کرد. طرف ایرانی تخمین زده است که خط آهن رشت-آستارا می‌تواند تا پایان سال ۲۰۲۹ تکمیل شود. تا آن زمان، محصولات همچنان از طریق جاده بین

رشت و آستارا حمل و نقل خواهند شد که این امر باعث کندی لجستیک و افزایش هزینه‌ها می‌شود. عوامل ژئوپلیتیکی نیز می‌توانند پیشرفت را پیچیده کنند. در صورت ادامه جنگ بین ایران و اسرائیل، انتظار می‌رود تأخیرهای بیشتری در تکمیل کریدور شمال-جنوب ایجاد شود. چالش دیگر، تحریم‌های موجود غرب علیه جمهوری اسلامی ایران

است. پس از تکمیل، راه‌آهن رشت-آستارا جابجایی پایدار کالا از روسیه از طریق ایران به بنادر خلیج فارس، اقیانوس هند و حتی سواحل شرقی آفریقا را تضمین خواهد کرد. براساس برآوردها، تا سال ۲۰۳۰ ترانزیت بار در امتداد این کریدور می‌تواند سالانه به ۲۵ تا ۳۲ میلیون تن برسد.

در راستای تقویت بیشتر روابط، توافق‌نامه‌ای برای ایجاد منطقه آزاد تجاری بین تهران و اتحادیه اقتصادی اوراسیا (EAEU) در ماه مه به اجرا درآمد. با توجه به همسایه بودن ارمنستان (عضو EAEU)، ایران اکنون امیدوار است روابط تجاری بیشتری با این بلوک داشته باشد. تمام اقدامات سیاسی انجام شده توسط روسیه و ایران در ماه‌های گذشته نشان می‌دهد که دو کشور به کار خود بر روی کریدور شمال-جنوب (INSTC) ادامه خواهند داد. صرف نظر از نتیجه پرونده هسته‌ای ایران یا روابط خود روسیه با ایالات متحده، مسکو و تهران منافع اساسی در اتصال اوراسیا دارند. هر دو طرف به دنبال به حداقل رساندن اثرات تحریم‌های غرب و بهره‌گیری از جغرافیای خود هستند.

باید توجه داشت که کریدور شمال-جنوب در همان مسیرهایی قرار دارد که بازرگانان در دوران باستان و قرون وسطی به طور فعال از آن‌ها برای اتصال خاورمیانه به اوراسیا و قاره اروپا استفاده می‌کردند. در مجموع، اگرچه کریدور شمال-جنوب یکی از حوزه‌هایی است که می‌تواند بیشترین تأثیر را جنگ اخیر بپذیرد، اما به نظر می‌رسد مسکو و تهران مصمم به پیشبرد این پروژه هستند.

همین حال دفتر هماهنگی امور بشردوستانه سازمان ملل «اوجا»، مجبور کردن ساکنان و آوارگان منطقه «دیرالبلیح» برای رفتن به جنوب نوار غزه را به مثابه ضربه مهلک به تلاش‌های انسان دوستانه در این منطقه به سبب جنگ دانست و در بیانیه‌ای اعلام کرد: دستور کوچ جمعی که از سوی ارتش اسرائیل صادر شده به مثابه ضربه مهلک دیگری به شریان زندگی شکننده در غزه است. این در حالی است که «فرانتسچسکا آلبانیز»، گزارشگر سازمان ملل در فلسطین، گرسنه نگه داشتن عامدانه ساکنان غزه و کشتن کودکان را مشابه جنایات نازی ها دانست. این اخبار درحالی منتشر می‌شود که حملات رژیم اشغالگر ادامه یافته و اردوگاه آوارگان در الموصی در خان یونس بمباران شد و بر اثر آن دو نفر شهید و ۱۲ نفر دیگر زخمی شدند.

منطقه «ابوهولی» در جنوب دیرالبلیح در مرکز غزه نیز هدف قرار گرفت و یک کودک نیز در جریان بمباران چادر آوارگان در ساحل دریای خان یونس در جنوب غزه به شهادت رسید.

همزمان توپخانه رژیم صهیونیستی جنوب دیرالبلیح را به شدت گلوله باران کرد که این حمله توپخانه ای، خسارتی به بار آورد./ایرنا

کیوسک‌نگار

بیانیه مشترک امارات و آمریکا درباره رویه‌های اعطای حق ثبت اختراع



عدنان نگاری

● منبع: آژانس خبری بحرین

امارات متحده عربی و ایالات متحده آمریکا بیانیه مشترکی

را با هدف راه‌اندازی یک

برنامه همکاری دوجانبه برای تسریع رویه‌های اعطای حق ثبت اختراع در امارات متحده عربی امضا کردند. این بیانیه در حاشیه شصت و ششمین مجمع کشورهای عضو سازمان جهانی مالکیت معنوی، در ژنو برگزار شد.

طبق بیانیه مشترک امضا شده توسط وزارت اقتصاد و گردشگری امارات متحده عربی و دفتر ثبت اختراع و علائم تجاری ایالات متحده، این برنامه سازوکارهای مشترکی را برای تشخیص نتایج بررسی مثبت صادر شده توسط بیواس‌پی‌تی‌اؤ برای درخواست‌های ثبت اختراع افراد اماراتی فراهم می‌کند.

به گزارش خبرگزاری امارات این امر طبق قوانین ملی مربوطه امارات نیز اجرا خواهد شد. عبدالله بن طوق الممری، وزیر اقتصاد و گردشگری، تأکید کرد که این همکاری نشان‌دهنده تعهد امارات به افزایش رقابت‌پذیری اکوسیستم مالکیت معنوی خود با اتخاذ بهترین شیوه‌های بین‌المللی بوده و به طور خاص، متمرکز بر حقوق مالکیت صنعتی و توسعه رویه‌های ثبت اختراع است که آرمان‌های نوآوران را برآورده کرده و خدمات انعطاف‌پذیر و کارآمدی را ارائه می‌دهد تا این سیستم از یک محیط نوآوری محور و کارآفرینی پشتیبانی کند.

این تلاش، موقعیت این کشور را به عنوان یک قطب منطقه‌ای برای حفاظت از حقوق مالکیت معنوی ایده‌ها تقویت می‌کند.

وزیر امور خارجه بحرین با وزیر امور خارجه امارات دیدار کرد

● منبع: آژانس خبری بحرین

دکتر عبداللطیف بن راشد الزیانی، وزیر امور خارجه امارات، به مناسبت سفرش به پادشاهی بحرین، با خلیفه شاهین المرار، وزیر امور خارجه امارات متحده عربی، دیدار کرد.

وزیران در مورد روابط تاریخی دیرینه بین بحرین و امارات متحده عربی و توسعه مداوم این روابط در تمام سطوح، مطابق با دستورالعمل‌های پادشاه این کشور، حمد بن عیسی آل خلیفه و شیخ محمد بن زاید آل نهیان، رئیس‌جمهور امارات متحده عربی، گفتگو کردند. هر دو طرف همچنین در مورد راه‌آهن تقویت همکاری‌های دوجانبه و پیشبرد آن در حوزه‌های مختلف برای منافع و آرمان‌های متقابل دو دولت و مردم به بحث و گفت‌وگو پرداختند.

آن‌ها همچنین راه‌های تقویت هماهنگی و مشورت مشترک در مجامع بین‌المللی و همچنین موضوعات مورد علاقه مشترک در سطح منطقه‌ای و بین‌المللی را نیز مورد بحث و بررسی قرار دادند.

گفت‌وگو امیر قطر و صدراعظم آلمان درباره تحولات منطقه‌ای و بین‌المللی

منبع: گلف‌تایمز



شیخ تمیم بن حمد آل ثانی، امیر قطر، در تماس با فریدریش مرتس، صدراعظم آلمان، روابط دوجانبه میان دو کشور و راه‌های تقویت آن در زمینه‌های مختلف و همچنین مهم‌ترین تحولات منطقه‌ای و بین‌المللی را مورد بحث و بررسی قرار داد. این خبر در جریان تماس تلفنی روز یک‌شنبه صدراعظم آلمان با امیر قطر منتشر شد. در این تماس، صدراعظم آلمان از امیر قطر به خاطر کمک این دولت در تسهیل بازگشت گروهی از افغان‌ها به کشورشان از آلمان تشکر و همچنین از تلاش‌ها و اقدامات بشردوستانه قطر قدردانی کرد.

پروژه عربستان موجب خنثی شدن ۹۷۱ بمب دست‌ساز در یمن شد

منبع: عرب‌نیوز

اعضای پروژه مسام عربستان سعودی هفته گذشته ۹۷۱ بمب را از مناطق مختلف یمن پاکسازی کردند. طبق گزارش اخیر، این تعداد شامل ۸۹۱ مهمات منفجر نشده، ۷۸ مین ضد تانک، یک مین ضد نفر و یک بمب دست‌ساز بوده است. اسامه القصبی، مدیرعامل این طرح اعلام کرد: «از زمان شروع این پروژه در سال ۲۰۱۸، ۵۰۶۴۳۷ مین پاکسازی شده. باید متذکر شد که این مواد منفجره بدون هیچ هدف نظامی کاشته شده بودند و تهدیدی برای غیرنظامیان، از جمله کودکان، زنان و سالمندان، محسوب می‌شدند.» عملیات مین‌روبی در مناطق مارب، عدن، جوف، شبوه، تعز، حدیده، لحج، صنعاء، البیضاء، الضالع و صعدة انجام شده است. پروژه مسام، مهندسان مین‌روبی محلی را نیز آموزش می‌دهد و تجهیزات مدرن را در اختیار آن‌ها قرار خواهد داد و همچنین به مینی‌هایی که توسط این بمب‌ها مجروح شده‌اند، پشتیبانی‌های پزشکی ارائه می‌دهد. تیم‌های مذکور وظیفه دارند روستاها، جاده‌ها و مدارس را پاکسازی کنند تا جابجایی ایمن غیرنظامیان و رساندن کمک‌های بشردوستانه به این کشور تسهیل شود.

● سرویس بین‌الملل

حملات هوایی و توپخانه‌ای رژیم صهیونیستی به نوار غزه در حالی ادامه دارد که غول گرسنگی روز به روز بیشتر خودنمایی می‌کند و جان فلسطینیان ساکن این منطقه را می‌گیرد.

نوار غزه در حال حاضر شاهد حملات هوایی شدید رژیم اسرائیل و بحران انسانی بی‌سابقه‌ای است و گرسنگی و سوء تغذیه به سطوح فاجعه باری رسیده است.

این همزمان با هشدارهای سازمان ملل درباره نیاز ده‌ها هزار



میزخبر

مدیر تیم فوتبال پالایش نفت بندرعباس خبر داد:
آغاز تمرینات با حضور بازیکنان
جدید و فصل گذشته در تهران

سرویس ورزشی

تمرینات تیم فوتبال پالایش نفت بندرعباس در تهران آغاز شد. به گزارش صبح ساحل، اردوی ۱۴ روزه شاگردان صادقی در تیم پالایش نفت بندرعباس برای آمادگی بازیکنان در تهران آغاز شد.

روح الله مرادی زاده، مدیر تیم فوتبال پالایش نفت بندرعباس گفت: اردوی نخست تیم فوتبال پالایش نفت بندرعباس با حضور بازیکنان جدید و تعدادی از بازیکنان فصل گذشته در تهران آغاز شده و این مرحله از اردو زیر

نظر ابراهیم صادقی و سایر اعضای کادرفنی به مدت ۱۴ روز ادامه خواهد داشت. وی عنوان کرد: تا شروع لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های کشور دو الی سه اردو برای تیم جهت آماده سازی در نظر گرفته شده است تا با شرایط عالی وارد مسابقات شویم.

تیم فوتبال پالایش نفت بندرعباس دومین حضور خود را در لیگ دسته اول فوتبال کشور تجربه می کند. علاوه بر تیم پالایش هرمزگان تیم شناور شناور سازی بی پشت قشم دیگر نماینده هرمزگان در رقابت های لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های کشور می باشد.

مسابقات لیگ دسته اول فوتبال کشور از ششم شهریور ماه آغاز می شود.

سرمربی هرمزگانی تیم والیبال ساحلی ناشنویان ایران:

هدف ما از شرکت در المپیک ژاپن
کسب نتیجه قابل توجه است

سرویس ورزشی

سرمربی تیم ملی والیبال ساحلی ناشنویان ضمن تشریح روند تمرینی تیمش برای المپیک ناشنویان به پیشینه کوتاه این تیم از حضور در این بازی ها اشاره کرد و ابراز امیدواری کرد که شرکت در بازی های ژاپن با کسب نتیجه همراه شود.

به گزارش صبح ساحل، فریدون الهامی رئیس سابق هیئت والیبال استان هرمزگان و سرمربی تیم ملی والیبال ساحلی ناشنویان با اشاره به آغاز سومین مرحله اردوی آماده سازی این تیم در بندر ترکمن گفت: مبنای کارمان برای این مرحله اردو بدنسازی است، اینگونه که ۷۰ درصد تمرینات مان به این مقوله اختصاص دارد و تنها ۳۰ درصد روی کار با توپ متمرکز می شویم. وی با یادآوری این که اردوی سوم تیمش تا ۳۱ تیر ادامه دارد، خاطرنشان کرد: ۸ ورزشکار در اردو هستند.

از حیث آزمایشات پزشکی و پیکر سنجی، پرونده همه اردونشینان کامل است. تست های بدنی لازم از همه بازیکنان گرفته شده است. به جز یک نفر که آسیب دیدگی جزئی دارد، سایر نفرات در سلامت کامل به سر می برند و این روی پیگیری با کیفیت تمرینات تأثیرگذار است. سرمربی تیم ملی والیبال ساحلی ناشنویان در مورد چگونگی پیگیری اردوها یادآور شد: طبق نشستی که با کمیته فنی فدراسیون ورزش های ناشنویان داشتیم، برگزاری ۸ مرحله اردو تا زمان اعزام به المپیک را مصوب کرده ایم. بنابراین بعد از هر مرحله اردو، چند روزی به بازیکنان استراحت می دهیم و مجدداً اردوها را از سر می گیریم. به تدریج هم از فشار بدنسازی کم و به تمرینات توی و تکنیکی و تاکتیکی اضافه می کنیم. اردوهای پایانی تقریباً بیشتری روی همین تمرینات متمرکز خواهیم شد.

الهامی با بیان این که تیم ملی والیبال ساحلی ناشنویان با ترکیب دو نفره در المپیک ناشنویان شرکت می کند، تأکید کرد: حضور یک تیم از ایران در این دوره بازی های المپیک قطعی شده است و احتمال اضافه شدن یک تیم دیگر هم وجود دارد که البته هنوز نهایی نشده است اما موافقت ضمنی در این زمینه اخذ شده است و زمان لازم برای نام نویسی هم وجود دارد لذا هنوز اقدامات آن نهایی نشده است. وی ادامه داد: در صورتی که حضور تیم دوم والیبال ساحلی در المپیک ناشنویان قطعی شود، با ۴ بازیکن در این دوره بازی ها حاضر خواهیم شد. در غیر این صورت با دو بازیکن راهی ژاپن می شویم. سرمربی تیم ملی والیبال ساحلی ناشنویان با اشاره به پیشینه این تیم در حضور در بازی های المپیک گفت: تاکنون ۲۴ دوره بازی های المپیک ناشنویان برگزار شده است اما والیبال ساحلی ناشنویان ایران تنها در دو دوره شرکت داشته است.

بازی های ۲۰۱۷ ترکیه و ۲۰۲۱ برزیل، ۲ دوره ای بود که در آن نماینده داشتیم. حضور در بازی های ترکیه بیشتر جنبه آشنایی با شرایط بازی ها را برای مان داشت. در برزیل اما به جمع ۴ تیم برتر رسیدیم. آن بازی ها نقطه عطفی برای والیبال ساحلی ناشنویان ایران بود. فریدون الهامی تأکید کرد: با پیشینه ای که والیبال ساحلی ناشنویان دارد، این امید را داریم که در المپیک ژاپن نتیجه ای قابل توجه بگیریم. البته برای کسب مدال و سکوقولی نمی دهیم اما قطعاً با این امید و هدف در بازی ها شرکت می کنیم که نتیجه ای بهتر از دوره قبل برای مان حاصل شود. بیست و پنجمین دوره بازی های المپیک ناشنویان ۲۴ آبان تا ۶ آذر سال جاری به میزبانی ژاپن برگزار خواهد شد.

مسابقات قهرمانی کاراته استان سبک شوتوکان JKA به پایان رسید

قهرمانی تیم های تلاش و ستاره درگهان



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



مسابقات قهرمانی کاراته دختران و پسران استان سبک شوتوکان JKA با معرفی نفرات برتر به پایان رسید.

مسابقات قهرمانی استان در سبک شوتوکان JKA که قرار بود به مناسبت عید غدیر خم برگزار شود، به دلیل جنگی تحمیلی ۱۲ روزه با تغییر زمان، با حضور پر شور ورزشکاران در دو بخش دختران و پسران برگزار شد.

در این دوره از رقابت ها، نزدیک به ۲۰۰ شرکت کننده از شهرستان های بندرعباس، رودان، میناب، درگهان و منطقه آزاد قشم حضور داشتند و در فضایی رقابتی، سطح بالایی از مهارت، تلاش و شور ورزشکاری را به نمایش گذاشتند. در بخش دختران تیم تلاش به مربیگری مریم سالاری عنوان قهرمانی را کسب کرد. تیم بسج به مربیگری زهرا فتاح پور در مکان دوم ایستاد و تیم نجیب هرمزگان میناب به مربیگری یاسمن غلامشاهی سوم شد. در بخش پسران تیم ستارگان درگهان به مربیگری حسین تنی، تیم شهدای خراجی به مربیگری صالحی پور و تیم کامیار بندر به مربیگری حسین رضائی اول تا سوم شدند. در این مسابقات در بخش دختران باشگاه های بسج، نگار، تلاش، ایرانیان، آوای هرمزگان،

نجیب میناب، ستارگان درگهان، منطقه آزاد قشم و در بخش پسران باشگاه های کامیار بندر، تلاش، شهدای خراجی، طوبی رودان، شهرداری بیکاه، نگار، رودان و امام حسین (ع) با هم رقابت کردند. داوران مسابقات بخش دختران، مرجانه پریزاد، لیلا قلاب زاده، رویا میرفلاح، فاطمه حیدری، میترا نیک نسب، مهلا داوری، فاطمه راهویی و یاسمن

میرحسینی و در بخش پسران میثم برزگریور، محمدامین احترامی، محمدحسین احترامی، حبیب رضائی، دانیال رضائی، علی زمانی و علی یاشنگ بودند. اختتامیه مسابقات و اهدای جوایز و مدال ها به قهرمانان با حضور، پردل رضائی، بنیان گذار کاراته استان، محمود زندیار، عضو هیأت رئیسه، محیا شجاعی، دبیر هیئت کاراته هرمزگان، طلعت حیدری، نایب

رئیس هیئت کاراته استان برگزار شد و پردل رضائی ضمن قدردانی از برگزاری این رویداد، بر اهمیت تداوم چنین مسابقاتی برای افزایش نشاط اجتماعی و شناسایی استعداد های ورزشی تأکید کرد. محمود زندیار در حاشیه برگزاری این مسابقات از حضور در جمع نونهالان و نوجوانان ورزشکار که آینده سازان کاراته استان هستند، ابراز خرسندی کرد.

شطرنج قهرمانی هرمزگان؛

نفرات اول تا سوم بانوان و آقایان معرفی شدند

بامری، بازیکن برتر ریتینگ زیر ۱۵۰۰، امیرعباس میرزایی، بازیکن برتر زیر ۱۲ سال، کارن عقیلی ساحلی، بازیکن برتر بالای ۵۰ سال، شهرام سالاری و نماینده برتر شهرستان ها، عبدالله بهادری از میناب معرفی شدند.

شطرنج قهرمانی بانوان هرمزگان

مطهره تالانه عنوان قهرمانی را کسب کرد

مطهره تالانه قهرمان شطرنج بانوان هرمزگان در سال ۱۴۰۴ شناخته شد.

مسابقات شطرنج قهرمانی بانوان استان هرمزگان در بخش استاندارد با حضور ۲۵ بازیکن منتخب از سراسر استان، در سالن هیئت شطرنج استان برگزار شد. این رقابت ها با سرداوری، داور فیده، فاطمه سرفرازشکوهی برگزار و محمد اصبحی، نیما نجفی و محمدامین شهسواری پور عناوین اول تا سوم را کسب کردند. بازیکن برتر ریتینگ زیر ۱۷۰۰، امیرحسین



محمود رئیسی

عناوین قهرمانی شطرنج استان در بخش آقایان را محمد اصبحی و در بخش بانوان مطهره تالانه از آن خود کردند.

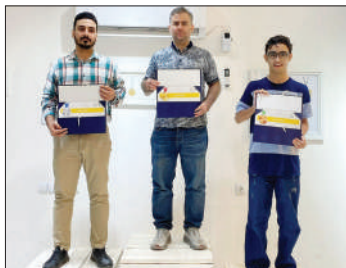
مسابقات شطرنج قهرمانی استان هرمزگان در بخش آقایان با حضور ۶۵ بازیکن برتر از سراسر استان، به میزبانی هیئت شطرنج استان و در

سالن زنده یاد بردیا گله داری بندرعباس برگزار شد.

این دوره از رقابت ها در ۷ دور به روش سوئیسی، با سرداوری داور فیده فاطمه سرفرازشکوهی برگزار و محمد اصبحی، نیما نجفی و محمدامین شهسواری پور عناوین اول تا سوم را کسب کردند.

بازیکن برتر ریتینگ زیر ۱۷۰۰، امیرحسین

فرزانه پیشدار در مکان دو ایستاد و هستی ایران نژاد پاریزی عنوان سومی را کسب کرد.



سرویس سلامت

افزایش آگاهی زوجین، تعیین سلامت جنین و فریز تخمک، سه راهکار کلیدی برای پیشگیری از سقط مکرر و تولد نوزادان با مشکلات ژنتیکی معرفی شد.

در سال‌های اخیر، با افزایش آگاهی عمومی درباره سلامت باروری، اهمیت سبک زندگی پیش از بارداری بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته است. مصرف دخانیات، الکل، استرس مزمن و تغذیه نامناسب از جمله عواملی هستند که می‌توانند سلامت جنین را به خطر بیندازند و حتی باعث سقط‌های مکرر شوند. در این میان، بسیاری از زوجین از تأثیرات پنهان این فاکتورها بر کیفیت تخمک، اسپرم و روند رشد جنین بی‌اطلاع‌اند.

در گفت‌وگویی با «فاطمه عسگری، متخصص بیولوژی تولید مثل و جنین‌شناس مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا» درباره نقش سبک زندگی در موفقیت بارداری، علل اصلی سقط جنین و راهکارهای علمی برای پیشگیری از آن به گفت‌وگو پرداختیم.

نگهداری و بررسی ژنتیکی جنین

برای اطمینان از سلامت جنین پیش از انتقال به رحم، بررسی‌های ژنتیکی انجام می‌شود و در این روش، جنین‌هایی که از نظر ساختار ژنتیکی سالم تشخیص داده شوند، برای انتقال انتخاب می‌شوند. با وجود هزینه نسبتاً بالا، این روش بیشتر در موارد خاص به‌کار می‌رود؛ از جمله در زوج‌هایی با سابقه سقط‌های مکرر، ناباروری شدید مردانه، وجود ژن‌های معیوب مانند تالاسمی یا سابقه فرزند ناسالم داشته باشند.

فناوری «تایم لبس»؛ تصویربرداری لحظه‌به‌لحظه از جنین

در مسیر انتخاب بهترین جنین، از تکنولوژی تایم لبس استفاده می‌شود؛ دستگاهی که به‌صورت مداوم و دقیق از جنین تصویربرداری می‌کند و امکان بررسی لحظه‌به‌لحظه روند رشد را در محیط آزمایشگاهی فراهم می‌سازد و به کمک این تکنولوژی، جنین‌هایی که تا روز پنجم به کیفیت مطلوب رسیده‌اند، انتخاب و سلول‌هایی از آن‌ها برای بررسی ژنتیکی جدا می‌شود.

بسیاری از زوجین پس از تولد نخستین فرزند تصمیم می‌گیرند که جنین‌های باقی‌مانده را رها کنند، اما توصیه می‌شود این جنین‌ها به‌عنوان یک پشتوانه ژنتیکی در بانک نگهداری شوند، هزینه سالانه نگهداری جنین بسیار ناچیز و چیزی در حدود یک تا دو میلیون تومان است؛ مبلغی که در مقایسه با اهمیت موضوع، کاملاً مقرون به‌صرفه محسوب می‌شود.

جنین‌های فریز شده؛ سرمایه‌ای برای آینده

حتی زوج‌هایی که فرزندی دارند، ممکن است در آینده به هر دلیل نیاز به استفاده مجدد از جنین‌های فریز شده داشته باشند و در چنین شرایطی، داشتن یک بانک ژنتیکی از جنین‌های سالم می‌تواند امنیت روانی و سلامت خانواده را تضمین کند.

در شرایط فعلی کشور، با وجود تسهیلات موجود، روش IVF به یکی از مقرون به صرفه ترین راه‌ها برای درمان ناباروری تبدیل شده است و فریز تخمک و جنین فرصتی ارزشمند برای زوجین فراهم می‌کند تا با هزینه‌ای

فریز تخمک؛ پلی بین زمان حال و بارداری در آینده



منطقی، آینده‌ای سالم‌تر برای فرزندان خود رقم بزنند.

فرصتی برای آینده؛ از فریز تخمک تا درمان تخصصی ناباروری در سراسر کشور

امروزه پیشرفت‌های حوزه درمان ناباروری به زوجین این امکان را می‌دهد که با کمک روش‌هایی مانند IVF و غربالگری ژنتیکی، بارداری سالم‌تری را تجربه کنند و یکی از امکانات مهم، فریز تخمک برای بانوانی است که ممکن است به دلایل مختلف، باروری را به تعویق بیندازند، این تخمک‌ها تا حدود ۱۰ سال قابل نگهداری‌اند و فرد می‌تواند حتی سال‌ها بعد از ازدواج از آن‌ها استفاده کند.

در حال حاضر بیمه‌ها پخش زیادی از هزینه‌های درمان ناباروری را پوشش می‌دهند، به‌ویژه در مواردی که نیاز به اقدامات پیشرفته‌تری مانند غربالگری ژنتیکی یا فریز جنین وجود داشته باشد و به همین دلیل، نگرانی از نظر مالی برای شروع درمان، تا حد زیادی کاهش یافته است.

گرچه در تهران مراکز IVF با امکانات کامل و تکنولوژی‌های پیشرفته‌ای مانند تایم‌لبس در دسترس هستند، اما خوشبختانه در اکثر شهرستان‌ها نیز مراکز ناباروری مجهز و متخصصان مجرب حضور دارند، این حال، برخی موارد پیچیده‌تر مانند سقط‌های مکرر، نیاز به مراجعه به مراکزی دارند که خدمات تخصصی‌تری ارائه می‌دهند و در این میان، مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا در تهران به‌عنوان یکی از قطب‌های اصلی، میزبان بیماران از سراسر کشور و حتی خارج از ایران است.

بیمارانی از کشورهای همسایه مانند عراق، افغانستان، تاجیکستان و کشورهای عربی نیز برای درمان به ایران سفر می‌کنند و وجود شعبه‌هایی از مراکز ایرانی در کشورهای مانند عراق و حتی شهرهایی چون کربلا، نشان از گسترش قابل توجه این خدمات در سطح منطقه دارد و هزینه پایین درمان در ایران نسبت به بسیاری از کشورها، یکی از دلایل استقبال گسترده اتباع خارجی از خدمات درمانی ایرانی به‌شمار می‌رود.

از سوی دیگر، یکی از مباحث مهم در درمان ناباروری، بررسی علل سقط‌های مکرر است.

این مشکل در بسیاری از موارد به اختلالات کروموزومی در جنین بازمی‌گردد و با غربالگری ژنتیکی قابل شناسایی و پیشگیری است، بسیاریاز زوج‌هایی که با مشکل سقط مواجه بودند، پس از انجام غربالگری و انتقال جنین سالم، موفق به تجربه بارداری پایدار شده‌اند.

با توجه به اهمیت بالای موضوع، توصیه می‌شود زوجین حتی پیش از تصمیم به بارداری، با متخصصان مشورت کرده و بررسی‌های لازم را انجام دهند. آگاهی و اقدام به‌موقع، می‌تواند مسیر باروری را ساده‌تر و کم‌هزینه‌تر کند و از بروز بسیاری از مشکلات پیشگیری کنند.

در حال حاضر بیمه‌ها بخش زیادی از هزینه‌های درمان ناباروری را پوشش می‌دهند، به‌ویژه در مواردی که نیاز به اقدامات پیشرفته‌تری مانند غربالگری ژنتیکی یا فریز جنین وجود داشته باشد و به همین دلیل، نگرانی از نظر مالی برای شروع درمان، تا حد زیادی کاهش یافته است

از سلامت سبک زندگی تا حفظ نسل

در شرایطی که روند سقط‌های جنین، به‌ویژه در سه‌ماهه اول بارداری، افزایش چشم‌گیری پیدا کرده است، بررسی دقیق دلایل و پیشگیری‌های لازم اهمیت بیشتری از همیشه دارد. یکی از عوامل اصلی در بروز سقط‌ها، آسیب‌های ژنتیکی به تخمک و اسپرم است که می‌تواند در نتیجه عوامل محیطی، سبک زندگی ناسالم، مصرف دخانیات، الکل، استرس مزمن و تغذیه نادرست ایجاد شود.

بررسی سلامت اسپرم از طریق تست DFI یا شاخص شکست DNA اسپرم، یکی از اقداماتی است که به سادگی انجام می‌شود و نقش مهمی در کاهش خطر سقط دارد. این تست وضعیت سلامت DNA اسپرم را مشخص کرده و به مردان کمک می‌کند در صورت نیاز، تحت

درمان‌های مکمل قرار گیرند.

از سوی دیگر، زوج‌هایی که قصد فرزند آوری دارند، به‌ویژه در سنین بالاتر، باید حداقل شش ماه پیش از اقدام به بارداری، تغییراتی بنیادین در سبک زندگی خود ایجاد کنند. مصرف غذاهای طبیعی و بدون افزودنی، دوری از مواد سمی و محیط‌های آلوده، افزایش فعالیت فیزیکی و کاهش مصرف مواد دخانی از جمله گام‌هایی هستند که مستقیماً بر کیفیت جنین و روند بارداری تأثیرگذار خواهند بود.

امروزه بسیاری از موارد سقط یا تولد نوزادان با مشکلات رفتاری، ذهنی یا جسمی، ریشه در اختلالات کروموزومی دارند؛ اختلالاتی که اغلب از زمان لقاح شکل می‌گیرند. درحالی‌که برخی از این نوزادان دچار بیش‌فعالی، اختلالات قلبی یا مشکلات یادگیری می‌شوند، بسیاری از والدین از ارتباط مستقیم این مشکلات با کیفیت اسپرم و تخمک آگاه نیستند.

با توجه به پیشرفت‌های علمی، روش‌هایی مانند فریز تخمک و جنین به زوجین این امکان را می‌دهد که در زمان مناسب و با شرایط بهینه، اقدام به فرزند آوری کنند. در مواردی که زوجین فعلاً تصمیم به بارداری ندارند، فریز کردن به‌عنوان یک ذخیره‌سازی مطمئن و مؤثر پیشنهاد می‌شود. این روش نه‌تنها آسیبی به کیفیت جنین وارد نمی‌کند بلکه یک پشتیبان مطمئن در زمان‌های نامناسب بارداری به شمار می‌رود. همچنین توصیه می‌شود زوج‌هایی که بنا به دلایل پزشکی یا اجتماعی امکان بارداری در حال حاضر را ندارند، فریز تخمک یا جنین را در اولویت برنامه‌ریزی‌های آینده خود قرار دهند. این اقدام حتی در صورت بارداری طبیعی نیز مفید است، چرا که شرایط باروری در سال‌های بعد همیشه قابل پیش‌بینی نیست.

آنچه بیش از همه اهمیت دارد، افزایش سطح آگاهی اجتماعی در زمینه سلامت باروری است. تبلیغات آموزشی، مشاوره‌های پیش از بارداری، و اطلاع‌رسانی مستمر، کلیدی‌ترین ابزارها برای پیشگیری از مشکلات باروری و سقط هستند. یک سبک زندگی سالم، نه‌تنها تضمین‌کننده یک بارداری ایمن است، بلکه نسل آینده را نیز از بسیاری خطرات ژنتیکی محافظت می‌کند.

میز خبر

هر ۷ دقیقه

یک ایرانی مبتلا به آلزایمر می‌شود

سرویس سلامت

متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب با اشاره به اینکه هر ۷ دقیقه یک نفر در کشور به آلزایمر مبتلا می‌شود، بر ضرورت پرهیز از درمان‌های خانگی در مواجهه با سکنه مغزی تأکید کرد.

سرور عدوانی، متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب، امروز در نشست خبری با اصحاب رسانه که در وزارت بهداشت برگزار شد، با بیان اینکه «بیماری آلزایمر یکی از شایع‌ترین اختلالات مغزی است که زندگی خانواده‌ها و ساختار اجتماعی را تحت تأثیر قرار می‌دهد»، اظهار کرد: در کشور ما، آلزایمر به دلیل افزایش میانگین سنی جامعه، رو به رشد است. در جهان، هر ۳ ثانیه یک نفر به آلزایمر مبتلا می‌شود و برآوردها نشان می‌دهد در ایران، هر ۷ دقیقه یک نفر به این بیماری دچار می‌شود. شیوع آلزایمر در سالمندان بالای ۶۰ سال حدود ۸ درصد تخمین زده می‌شود و میزان بروز آن در زنان بیشتر از مردان است.

وی با تأکید بر اینکه آلزایمر درمان قطعی ندارد و تنها درمان‌های نگه‌دارنده برای کند کردن روند پیشرفت بیماری در برخی کشورهای پیشرفته ارائه می‌شود، افزود: در دانشگاه‌های کشور، مراکز تحقیقاتی مهمی در حوزه بیماری‌های مغز و اعصاب فعال هستند که مطالعات ارزشمندی را در این زمینه انجام می‌دهند. با وجود اینکه در کشورهای پیشرفته درمان‌های نوینی برای آلزایمر ایجاد شده، بسیاری از کشورهای در حال توسعه، از جمله ایران، هنوز به این درمان‌ها دسترسی ندارند؛ اما انتظار می‌رود طی سال‌های آینده این روش‌ها در دسترس قرار گیرد.

در ادامه، فهیمة وهبی‌زاد، دیگر متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب، با اشاره به اینکه سکنه مغزی یکی از علل اصلی ناتوانی در جهان است، اظهار کرد: دو نوع سکنه مغزی وجود دارد؛ یکی ناشی از خونریزی و دیگری ناشی از اختلال در خون‌رسانی به مغز. زمانی‌که خون‌رسانی به مغز دچار مشکل می‌شود، با قطع اکسیژن‌رسانی، میلیون‌ها سلول عصبی در معرض تخریب قرار می‌گیرند. هر دقیقه قطع خون‌رسانی می‌تواند منجر به مرگ حدود دو میلیون سلول مغزی شود. وی در خصوص علائم سکنه مغزی گفت: کج‌شدگی صورت، عدم تقارن اندام‌ها و اختلال در گفتار و تکلم از مهم‌ترین نشانه‌های سکنه مغزی هستند.

وهبی‌زاد در پاسخ به پرسش خبرنگار تسنیم درباره ادعای وزارت بهداشت مبنی بر اینکه با اجرای کد ۷۲۴ تقریباً تمامی بیماران سکنه مغزی در زمان مناسب درمان می‌شوند، توضیح داد: زمان در درمان سکنه مغزی اهمیت حیاتی دارد. «زمان طلایی» برای تزریق داروی درمان سکنه، چهار ساعت نخست پس از بروز علائم است. هر چه این فاصله زمانی کوتاه‌تر باشد، شانس بهبود بیمار بیشتر خواهد بود. کد ۷۲۴

بدین معناست که در تمام هفت روز هفته و ۲۴ ساعت شبانه‌روز، بیماران سکنه مغزی باید مدیریت شوند. به‌محض بروز علائم، بیمار با اورژانس تماس می‌گیرد و نیروهای اورژانس او را به نزدیک‌ترین مرکز مجهز

به داروی تی‌بی‌ای منتقل می‌کنند. در برخی کشورهای پیشرفته، مانند آلمان، حتی دستگاه سی‌تی‌اسکن درون آمبولانس‌ها تعبیه شده تا درمان سریع‌تر آغاز شود؛ اما در ایران، بیماران با آمبولانس‌های اورژانس به‌سرعت به مراکز درمانی انتقال داده می‌شوند تا خدمات لازم دریافت کنند.

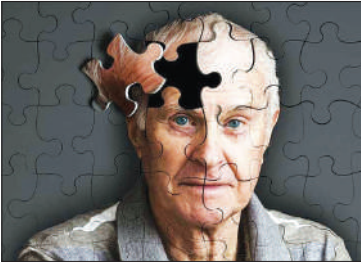
وی همچنین در پاسخ به پرسش دیگری درباره تبلیغات مربوط به «درمان‌های خانگی سکنه مغزی» که در فضای مجازی منتشر می‌شود، هشدار داد: هیچ‌گونه درمان خانگی برای سکنه مغزی وجود ندارد. افراد باید در صورت مشاهده علائم، فوراً با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرند. بیمار پس از انتقال به بیمارستان، در صورت لزوم تحت عمل ترومبکتومی قرار می‌گیرد. می‌توان گفت وضعیت درمان بیماران سکنه مغزی در کشور ما مطلوب است.

متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب با تأکید بر اهمیت درمان به موقع بیماران سکنه مغزی تصریح کرد: برخی افراد تصور می‌کنند به دلیل اینکه علائم سکنه در فرد برطرف شده، فرد اصلاً سکنه را رد کرده است درحالی‌که هر فردی که علائم سکنه را پیدا کرد حتی اگر علائم برطرف شد باید با اورژانس تماس بگیرد تا به بیمارستان منتقل و درمان شود. از سوی دیگر افراد باید حتما در صورت مشاهده علائم سکنه با ۱۱۵ تماس بگیرند تا بیماران سریعاً با آمبولانس به مراکزی که داروی درمان سکنه مغزی دارند منتقل شوند.

وی با بیان اینکه برخی عوامل محیطی و سبک زندگی می‌توانند روی سکنه مغزی اثرگذار باشند، در پاسخ به پرسشی مبنی بر علت کاهش سن سکنه مغزی در کشور توضیح داد: مطالعات نشان داده رژیم‌های غذایی مدیترانه‌ای که سبزیجات و میوه و فیبر زیاد، روغن اشباع و گوشت قرمز کمتری دارد می‌تواند وضعیت سلامت مغز را بهبود ببخشد، همچنین ۱۵۰ دقیقه ورزش در هر هفته می‌تواند باعث کاهش خطر ابتلا به سکنه شود و اگر فردی میزان مصرف سیگار را کاهش داده یا آن را حذف کند طی دو سال ریسک ابتلا به سکنه مغزی در او نصف می‌شود. فشار خون و قند خون بالا نیز می‌توانند باعث ابتلا به سکنه مغزی شوند.

وی با بیان اینکه آمار سکنه مغزی در کشور ما بالاست و سکنه مغزی هم در اطفال ممکن است اتفاق بیفتد و هم در جوانان ممکن است رخ دهد، گفت: می‌توان گفت که آمار سکنه مغزی در سنین زیر ۵۵ سال زیاد است. خواب زیر ۶ ساعت می‌تواند از علل سکنه مغزی در جوانان باشد که این مشکل در بیشتر اوقات به دلیل مشکلات روحی یا کاری ممکن است ایجاد شود، استرس نیز از دیگر عوامل اثرگذار بر ابتلا به سکنه مغزی است که بیمار را در شرایطی قرار می‌دهد که فرد مستعد سکنه مغزی می‌شود، برای مثال استرس باعث ایجاد التهاب، افزایش فشار خون و در نهایت منجر به افزایش خطر ابتلا به سکنه مغزی می‌شوند.

وهبی‌زاد ادامه داد: مصرف مواد مخدر، تنباکو و سیگار نیز از دیگر علل مهم سکنه مغزی در جوانان به شمار می‌رود. مشکلات مادرزادی قلبی و برخی بیماری‌های خونی انعقادی و آسیب به گردن نیز می‌تواند فرد را مستعد سکنه مغزی کند. برخی ورزش‌ها مانند شیرجه زدن در استخر، سوارکاری، برخی ورزش‌های رزمی و بانجی جامپینگ می‌تواند باعث افزایش خطر ابتلا به سکنه مغزی شود./تسنیم



سرویس زندگی

ایده‌های خلاقانه برای استفاده مجدد از آب در خانه

هر قطره آب، یک فرصت دوباره است. در دنیای امروز، با توجه به بحران‌های آب و تغییرات اقلیمی، اهمیت هر قطره آب به‌وضوح بیشتر از همیشه احساس می‌شود. زمانی که شیر آب را باز می‌کنید، تنها یک عمل ساده انجام نمی‌دهید؛ بلکه در واقع در حال انتخاب بین دو گزینه مهم هستید: ریختن یا رویاندن. این انتخاب نه تنها بر زندگی روزمره ما تأثیر می‌گذارد، بلکه می‌تواند بر آینده نسل‌های آینده نیز تأثیرگذار باشد. آیا می‌خواهیم آب را هدر دهیم و به فاضلاب بریزیم، یا می‌توانیم با خلاقیت و نوآوری، از آن بهره‌برداری کنیم و به سمت ساختن آینده‌ای پایدارتر حرکت کنیم؟

در بسیاری از خانه‌ها، حجم زیادی از آب بی‌فایده به فاضلاب می‌رود. این آب‌ها معمولاً بدون هیچ‌گونه استفاده‌ای از بین می‌روند، در حالی که اگر کمی دقت کنیم، می‌توانیم از آن‌ها در راه‌های مختلف بهره‌برداری کنیم. به عنوان مثال، آب‌های باقی‌مانده از شستن سبزیجات یا میوه‌ها می‌توانند برای آبیاری گیاهان استفاده شوند. همچنین، جمع‌آوری آب باران و استفاده از آن برای مصارف غیرشرب، یکی دیگر از راه‌های مؤثر در صرفه‌جویی در مصرف آب است. این اقدامات کوچک اما مؤثر می‌توانند به ما کمک کنند تا خانه‌ای سبزتر و پایدارتر بسازیم.

با نگاهی خلاقانه به منابع آبی اطراف‌مان، می‌توانیم فرصت‌هایی را شناسایی کنیم که قبلاً نادیده گرفته شده‌اند. طراحی سیستم‌های بازیافت آب خاکستری، استفاده از تکنولوژی‌های نوین برای کاهش مصرف آب در خانه و افزایش آگاهی عمومی درباره اهمیت صرفه‌جویی در آب، همگی اقداماتی هستند که می‌توانند به کاهش هدررفت آب کمک کنند. در نهایت، هر قطره آب که ما به درستی مدیریت کنیم، نه تنها به نفع خودمان است، بلکه به نفع محیط زیست و نسل‌های آینده نیز خواهد بود. بیایید با هم تلاش کنیم تا هر قطره آب را به یک فرصت دوباره تبدیل کنیم.

ایده اول: آبی که سبزی و میوه را شست، گل را سیراب می‌کند

آب شست‌وشوی سبزیجات و میوه‌ها یکی از ساده‌ترین و در دسترس‌ترین منابع برای آبیاری گلدان‌هاست. کافی‌ست یک لگن بزرگ یا ظرف مخصوص زیر سینک بگذارید تا آب حاصل از شستن کاهو، گوجه‌فرنگی یا سبزی خوردن، به جای ریختن در فاضلاب، ذخیره شود.

نکات مهم:

از شوینده یا مواد شیمیایی برای شستن استفاده نکرده باشید.

اگر گل‌های حساس یا خوراکی دارید (مثل ریحان یا نعناع)، بهتر است از این آب فقط برای گلدان‌های غیرخوراکی استفاده کنید.

ایده دوم: بازیافت آب دوش، ثانیه‌ها مهم‌اند!

قبل از اینکه آب گرم از دوش بیاید، معمولاً چند لیتر آب سرد هدر می‌رود. شما می‌توانید یک سطل کوچک در حمام

بگذارید و این آب را ذخیره کنید.

موارد استفاده:

آبیاری فضای سبز
شستن حیاط یا بالکن
کشیدن سیفون (اگر سیستم دستی یا دوحالته دارید)

برخی خانواده‌ها با نصب شیر دومنظوره در دوش یا نصب شلنگ خروجی به مخزن ذخیره‌سازی، این فرآیند را حرفه‌ای‌تر کرده‌اند.

ایده سوم: آب جوش، فقط برای دور ریختن نیست!

آبی که برای پخت ماکارونی، سیب‌زمینی یا تخم‌مرغ جوشانده‌اید، وقتی سرد شد، می‌تواند کود طبیعی خوبی برای گیاهان باشد. این آب سرشار از مواد معدنی است. نکته: قبل از استفاده، اجازه دهید کاملاً سرد شود و مطمئن باشید نمک یا روغن زیادی داخل آن نباشد.

ایده چهارم: آب شست‌وشوی برنج؛ صداقت طبیعی!

آبی که از شستن برنج به‌دست می‌آید، سرشار از نشاسته است. این آب نه‌تنها می‌تواند برای آبیاری گلدان‌ها مفید باشد، بلکه به‌طور طبیعی برخی آفات را هم از بین می‌برد.

حتی برخی از خانم‌های خانه‌دار از آن برای برق‌کردن برگ گیاهان آپارتمانی استفاده می‌کنند.

ایده‌های فناورانه برای بازیافت آب در خانه

اگر اهل فناوری هستید، حالا بازار دستگاه‌های تصفیه آب خاکستری خانگی گرم شده است. برخی از این دستگاه‌ها به‌راحتی کنار ماشین لباسشویی یا

اهمیت استفاده مجدد از آب، فراتر از صرفه‌جویی‌های فردی است. ایران به‌عنوان کشوری واقع شده در یکی از کم‌بارش‌ترین مناطق جهان، با بحران جدی کم‌آبی روبه‌روست. در چنین شرایطی، مدیریت منابع آبی در مقیاس خانگی می‌تواند نقشی اساسی در کاهش فشار بر منابع طبیعی ایفا کند

ظرفشویی نصب می‌شوند و با فیلترهای طبیعی و بیولوژیکی، آب مصرف‌شده را برای استفاده مجدد آماده می‌کنند.

ایده جالب یک استارت‌آپ ایرانی

یک گروه جوان در شیراز، نمونه اولیه دستگاهی ساخته‌اند که آب دوش حمام را در لحظه فیلتر و ذخیره می‌کند و سپس با یک پمپ کوچک، آن را برای آبیاری گلدان‌ها یا شست‌وشوی خودرو آماده می‌سازد.



چرا این کار اهمیت دارد؟

اهمیت استفاده مجدد از آب، فراتر از صرفه‌جویی‌های فردی است. ایران به‌عنوان کشوری واقع‌شده در یکی از کم‌بارش‌ترین مناطق جهان، با بحران جدی کم‌آبی روبه‌روست. در چنین شرایطی، مدیریت منابع آبی در مقیاس خانگی می‌تواند نقشی اساسی در کاهش فشار بر منابع طبیعی ایفا کند.

بررسی‌ها نشان می‌دهد اگر خانواده‌ها شیوه‌های ساده‌ای برای استفاده مجدد از آب را در زندگی روزمره به کار گیرند، می‌توانند تا ۳۰ درصد از مصرف آب خانگی را کاهش دهند.

این صرفه‌جویی نه‌تنها در قبض آب بازتاب می‌یابد، بلکه گامی مؤثر در جهت حفظ محیط زیست و تأمین منابع برای نسل‌های آینده است. انتخاب ما در برابر هر شیر باز، انتخابی برای آینده است.

ایده‌هایی برای بازیافت آب در خانه

آب، مایه حیات است؛ اما گاهی فراموش می‌کنیم که حتی قطره‌هایی که از دست‌مان می‌رود، می‌تواند زندگی‌بخش باشد. خانه‌ای که در آن آب به درستی مصرف و بازیافت می‌شود، نه‌تنها به طبیعت نزدیک‌تر است، بلکه به انسان‌هایی مسئول‌تر نیز تعلق دارد. بیایید از امروز، هر قطره را دوباره ببینیم؛ نه به چشم فاضلاب، بلکه به چشم فرصتی برای زندگی. در جدول زیر ۱۰ ایده برای استفاده بهینه از آب در خانه آورده شده‌است.

متبع آب	استفاده مجدد
آب شست‌وشوی سبزی	آبیاری گلدان‌ها
آب سرد اولیه دوش	ذخیره در سطل برای آبیاری یا نظافت
آب جوش خوراکی	تغذیه گیاهان
آب ته‌مانده لیوان‌ها	آبیاری گلدان‌های کوچک
آب شست‌وشوی برنج	کود طبیعی و صداقت گیاهان
آب ته قابلمه	شست‌وشوی وسایل یا سرویس بهداشتی
استفاده از تشت در سینک	جلوگیری از هدررفت آب حین شستن میوه
لوله‌کشی جدا برای آب خاکستری	آبیاری باغچه
دستگاه بازیافت آب خاکستری	ذخیره‌سازی پیشرفته

این ده فعالیت، نوجوان شما را از گوش‌ی جدا می‌کند!

سبک و عملی، حس توانمندی را در نوجوان تقویت می‌کنند. این کارگاه‌ها همه‌مقدمه‌ای هستند برای آمادگی ذهنی و فیزیکی افراد برای ورود به دنیای اجتماعی آینده که علاوه بر تقویت توانمندی و مهارت عزیزانمان، محک استعداد و صبر و علاقمندی آنها هم می‌تواند باشد.

۴. هنرهای خلاقانه؛ فرصت ابراز و آرامش

فعالیت‌های هنری مانند سرامیک‌سازی، طراحی روی پارچه، صنایع‌دستی یا چاپ دستی، علاوه بر سرگرمی، فرصت بیان احساسات را برای نوجوانان فراهم می‌کند.

۵. آزمایشگاه هیجان؛ یادگیری با بازی

از ساخت ربات ساده تا آزمایش‌های علمی خانگی با بازی

یا معلم‌های خود قرار طبیعت‌گردی چندساعته، یک روزه و یا اگر خانواده‌ها موافقت کنند، اردوی چند روزه تنظیم کنند.

۲. باشگاه فیلم و نقد نوجوانانه

تماشای فیلم‌های خاص و صحبت درباره آن‌ها با هم‌سالان، نگاه تحلیلی نوجوان‌ها را تقویت کرده و به آنان کمک می‌کند تا با زبان سینما، دنیای پیرامون خود را بهتر درک کنند.

۳. کارگاه‌های مهارتی کوتاه‌مدت

عکاسی، تدوین، ساخت پادکست، نقالی، داستان‌نویسی یا مناظره، از مهارت‌هایی هستند که در قالب کارگاه‌های

مشاوره

مهارت‌های مقابله‌ای و حل تعارض در نوجوانان؛

راهکاری برای کاهش خشونت و بهبود روابط

علیرضا عباسی مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



در دوران نوجوانی که تغییرات جسمی و روانی گسترده‌ای رخ می‌دهد، توانایی مدیریت تعارضات و مقابله با چالش‌ها به عاملی کلیدی در سلامت روانی و اجتماعی تبدیل می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد نوجوانانی که از مهارت‌های حل تعارض برخوردارند، ۳۰٪ کمتر درگیر رفتارهای پرخاشگرانه می‌شوند و کیفیت روابط بین‌فردی بهتری را تجربه می‌کنند. این مقاله به بررسی راهکارهای علمی برای تقویت این مهارت‌های حیاتی می‌پردازد.

❖ درک مهارت‌های مقابله‌ای؛ ابزاری برای مدیریت چالش‌ها

مهارت‌های مقابله‌ای به مجموعه‌ای از راهبردهای شناختی و رفتاری اشاره دارد که نوجوانان برای مدیریت استرس و حل تعارضات به کار می‌گیرند. بر اساس پژوهش‌های دانشگاه هاروارد (۲۰۲۳)، این مهارت‌ها شامل توانایی تشخیص تعارض، کنترل هیجانات منفی، تفکر انتقادی و یافتن راه‌حل‌های سازنده می‌شود. نوجوانانی که این مهارت‌ها را کسب کرده‌اند، در ۶۵٪ موارد قادر به حل مسالمت‌آمیز اختلافات هستند.

❖ چرا آموزش این مهارت‌ها ضروری است؟

سازمان جهانی بهداشت (WHO، ۲۰۲۳) هشدار داده که نوجوانان فاقد مهارت‌های حل تعارض با خطرات جدی مواجهند: افزایش ۴۰٪ احتمال گرایش به خشونت کاهش ۳۵٪ کیفیت روابط اجتماعی افزایش اضطراب و افسردگی افت عملکرد تحصیلی در مقابل، آموزش این مهارت‌ها می‌تواند تا ۵۰٪ از بروز رفتارهای پرخطر جلوگیری کند.

❖ راهکارهای عملی برای تقویت مهارت‌های مقابله‌ای

۱. آموزش مدیریت خشم

تمرین تکنیک‌های تنفسی و توقف قبل از واکنش می‌تواند تا ۶۰٪ از بروز پرخاشگری بکاهد. روش "ایست-فکر-عمل" در تحقیقات دانشگاه ییل (۲۰۲۳) مؤثر شناخته شده است.

۲. تقویت تفکر انتقادی

تشویق نوجوان به بررسی مسائل از زوایای مختلف و یافتن حداقل سه راه‌حل برای هر مشکل.

۳. ایفای نقش

بازی‌های نقش‌آفرینی که موقعیت‌های تعارض‌آمیز را شبیه‌سازی می‌کنند، تا ۴۵٪ مهارت‌های حل مسئله را بهبود می‌بخشند.

۴. تقویت همدلی

آموزش توجه به احساسات طرف مقابل و تمرین جمله‌بندی‌های "من-محور" مانند "من احساس می‌کنم..." به جای سرزنش دیگران.

۵. الگوسازی رفتارهای سازنده

والدین با نمایش رفتارهای حل تعارض سالم در خانواده، تأثیر ماندگاری بر نوجوانان می‌گذارند.

❖ منابع معتبر برای مطالعه بیشتر

- کتاب "هنر حل تعارض برای نوجوانان" نوشته دکتر مارک کامینز
- مقاله "تأثیر آموزش مهارت‌های مقابله‌ای بر کاهش خشونت" (مجله روانشناسی نوجوان، ۲۰۲۳)
- وبسایت انجمن روانشناسی آمریکا (apa.org) با بخش ویژه مهارت‌های زندگی

❖ نتیجه‌گیری

مهارت‌های مقابله‌ای و حل تعارض، سرمایه‌ای ارزشمند برای گذار موفقیت‌آمیز از دوره نوجوانی است. با آموزش این مهارت‌ها، نه تنها از بروز رفتارهای خشونت‌آمیز پیشگیری می‌کنیم، بلکه زمینه را برای شکل‌گیری روابط سالم و پایدار فراهم می‌سازیم. سرمایه‌گذاری در این حوزه، تأثیرات عمیق و ماندگاری بر سلامت فردی و اجتماعی نوجوانان خواهد داشت.

برگزاری جلسات برای گفت‌وگو درباره موضوعات مهم مثل هویت، احساسات، خانواده، یا مسائل روز، نوجوانان را به تفکر انتقادی و جرئت ابراز تبدیل می‌کند.

۹. اولین گام‌های اقتصادی

نوجوان‌ها می‌توانند در قالب پروژه‌های کوچک، یک محصول بسازند و در بازارچه‌های محلی بفروشند. این تجربه واقعی از کارآفرینی و مسئولیت‌پذیری است.

۱۰. اردوهای مطالعاتی متفاوت

خواندن کتاب‌هایی با راهبری مربی، همراه با چای و گفت‌وگو، می‌تواند کتاب‌خوانی را از اجبار به لذت تبدیل کند-بخصوص اگر محور آن داستان‌های معنادار یا زندگی‌نامه‌ها باشد. تابستان برای نوجوان‌ها، فقط تعطیلی نیست؛ نقطه‌ای است که مسیر آینده آن‌ها را می‌سازد. نوجوانی، سن شور و شکل‌گیری است؛ پس اگر امروز کاشته شود، فردا به بار خواهد نشست./فارس

میزخبر

رئیس دانشکده علوم پزشکی چابهار:

مقابله با پشه آندس نیازمند مشارکت عمومی است

سرویس خبری

رئیس دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی چابهار گفت: مقابله مؤثر با پشه آندس که سبب انتقال بیماری تب دنگی به انسان می‌شود، نیازمند همکاری بین بخشی و مشارکت آگاهانه و مستمر مردم دانست. دکتر عباس بلوچی اضافه کرد: مقابله با ناقل زیستی پشه آندس فقط یک مسوولیت بهداشتی نیست بلکه به مشارکت همه نهادهای شهری، خدماتی، عمرانی و رسانه‌ای نیاز دارد. وی با تأکید بر اهمیت اقدام هماهنگ میان دستگاه‌های اجرایی، اظهار کرد: هم‌افزایی در مدیریت بحران، تأمین زیرساخت‌های مناسب و آموزش هدفمند به مردم می‌تواند از بروز بحران‌های بهداشتی جلوگیری کند. وی اضافه کرد: با توجه به وضعیت اقلیمی چابهار و افزایش دمای هوا، شرایط تکثیر پشه آندس و شیوع بیماری‌هایی مانند تب دنگی فراهم است به همین دلیل مجموعه‌ای از اقدامات بهداشتی و آموزشی با هدف پیشگیری و کنترل در حال اجراست. بلوچی خاطرنشان کرد: دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی چابهار در ماه‌های اخیر با اجرای طرح‌های میدانی از جمله سم‌پاشی در مناطق پرخطر، پاک‌سازی آب‌های راکد، شناسایی محل‌های تخم‌ریزی پشه و آموزش در مدارس و مساجد، گام‌های مؤثری در کنترل پشه آندس برداشته است. وی با اشاره به نقش کلیدی مردم در این فرایند، تصریح کرد: کوچک‌ترین ظرف یا شی حاوی آب در حیاط منازل، پشت‌بام‌ها یا اطراف ساختمان‌ها می‌تواند به محل پرورش لارو پشه آندس تبدیل شود. وی ادامه داد: آگاهی، نظارت خانگی و حساسیت شهروندان درباره محیط زندگی خود از ضروری‌ترین مؤلفه‌های پیشگیری از ابتلا به بیماری تب دنگی است.

رئیس دانشکده علوم پزشکی چابهار از مردم خواست در صورت مشاهده علائم احتمالی تب دنگی مانند تب بالا، دردهای عضلانی، سردرد و بثورات پوستی به نزدیک‌ترین مرکز درمانی مراجعه و از خوددرمانی خودداری کنند.

بلوچی با قدردانی از فرمانداری ویژه چابهار، معاونت بهداشتی، شهرداری‌ها، دهیاری‌ها و سایر دستگاه‌های همراه تأکید کرد که فقط از طریق اقدام هماهنگ و مشارکت اجتماعی می‌توان از بروز بحران‌های ناشی از گسترش ناقلین زیستی جلوگیری کرد. «تب دنگی» از طریق نیش پشه «آندس» به انسان منتقل می‌شود؛ این بیماری علائم مختلفی از جمله تب بالا و سردرد شدید، درد پشت چشم، درد عضلات و مفاصل، حالت تهوع، بثورات پوستی و خونریزی از لثه یا سایر قسمت‌های بدن دارد. / ایرنا

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار کرمان:

حذف مدیران بانکی از سیستم در صورت کم‌کاری

شکیلا افضلی

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار کرمان گفت: در حال حاضر با کمبود روزانه حدود ۵۰ تن مرغ در استان مواجه هستیم، در حالی که ظرفیت تولید این محصول در استان وجود دارد. از این رو، خروج مرغ از استان ممنوع خواهد شد. بانک‌ها باید در همه حوزه‌های توسعه‌ای استان فعال باشند. اگر مدیری در این زمینه کوتاهی می‌کند، جای او در سیستم نیست.

به گزارش صبح‌ساحل، غلامرضا سالاری در جلسه کارگروه تنظیم بازار استان با اشاره به ظرفیت‌های بلااستفاده در بخش مرغداری افزود: بانک‌ها موظف‌اند از طریق تسهیلات سرمایه در گردش و رفع موانع تولید، زمینه بازگشت واحدهای راکد به چرخه تولید را فراهم کنند. همچنین باید در تأمین منابع از مرکز کشور فعال باشند و موضوعات استان را از طریق تهران پیگیری کنند. وی با اشاره به تفاوت‌های اقلیمی استان خاطرنشان کرد: در جنوب استان به دلیل شرایط آب‌وهوایی، امکان جوجه‌ریزی در همه ماه‌های سال وجود ندارد، بنابراین شمال استان باید بار تأمین مرغ را به دوش بکشد. فرمانداران شهرستان‌های جنوبی و اداره کل جهاد کشاورزی جنوب باید به‌طور ویژه این موضوع را پیگیری کنند. معاون اقتصادی استاندار کرمان همچنین بر ضرورت مدیریت ذخایر استراتژیک در شرایط بحرانی تأکید کرد و با یادآوری تجربه دوران جنگ تحمیلی گفت: استان کرمان حتی در بحران ۱۲ روزه با وجود جمعیت بالا، تنش جدی در تأمین کالا نداشت. این تجربه نشان می‌دهد در صورت مدیریت درست، می‌توان از بروز کمبودها جلوگیری کرد.

وی با انتقاد از برخی عملکردهای بانکی افزود: بانک‌ها باید در همه حوزه‌های توسعه‌ای استان فعال باشند. اگر مدیری در این زمینه کوتاهی می‌کند، جای او در سیستم نیست. این مدیران باید خودشان مسائل استان را از تهران پیگیری کنند؛ این وظیفه نباید صرفاً بر دوش استاندار باشد. سالاری با اشاره به لزوم حفظ سرمایه‌گذاری‌های انجام‌شده تصریح کرد: منابع عمومی و تسهیلات بانکی صرف توسعه استان شده و امروز وظیفه ماست که از تولید و تولیدکنندگان حمایت کنیم. وی همچنین با اشاره به مشکلات کشاورزان در فروش محصولات فصلی، خواستار احداث کارخانه‌های فرآوری شد و بیان کرد: در فصل برداشت، محصولاتی مانند گوجه و پیاز روی دست کشاورزان می‌ماند. ایجاد واحدهای فرآوری می‌تواند این چالش را به فرصت اقتصادی تبدیل کند. احداث کارخانه فرآوری تخم‌مرغ و محصولات دیگر باید در دستور کار قرار گیرد. معاون استاندار کرمان به دغدغه خانواده‌ها در حوزه آموزش نیز اشاره کرد و گفت: شهریه مدارس غیردولتی به بخشی از سبد هزینه خانواده‌ها تبدیل شده و لازم است دستگاه‌های نظارتی بر نحوه ثبت‌نام و شهریه این مدارس ورود جدی داشته باشند.



مدیرکل بنیاد مسکن استان بوشهر خبر داد:

ساخت ۸۰۰ واحد مسکن محرومان در دستور کار

مهران سلطانی‌نژاد

به مناسبت گرامیداشت هفته بهزیستی، عملیات اجرایی ساخت ۳۲۰ واحد مسکن محرومان استان بوشهر با حمایت شورای راهبردی پتروشیمی‌های منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس دیروز در آیینی با حضور مسئولان محلی آغاز شد.

به گزارش صبح‌ساحل، مدیرکل بنیاد مسکن استان بوشهر در این آیین گفت: امسال با همکاری بهزیستی ساخت ۸۰۰ واحد مسکن محرومان در استان بوشهر در دستور است که از این شمار ۳۰۰ واحد در پروژه‌های نهضت ملی مسکن قرار دارد. امیر پرومند با بیان این که در زمان حاضر ۱۸۰ واحد از تفاهم‌نامه ۱۰ هزار واحد کشوری در حال انجام است، بیان کرد: ۳۷ مورد از این تعداد از محل مسکن محرومان و تفاهم‌نامه‌های مسئولیت‌های اجتماعی وزارت نفت احداث می‌شود.

وی با قدردانی از مدیرعامل سازمان منطقه ویژه پارس افزود: امسال ساخت و تکمیل ۳۲۰ واحد مسکونی با همکاری بهزیستی آغاز و امروز کلنگ زنی آن در شهرستان‌های جنوبی استان بوشهر انجام شد.

سرویس خبری

با آغاز عملیات اجرایی و بهره‌برداری از پروژه‌های شاخصی نظیر موزه شهر (بلدیه)، باغ‌موزه هنر و پل زندگی، شیراز وارد فصل تازه‌ای از هویت شهری شده است.

معاون فنی و عمرانی شهرداری شیراز امروز دوشنبه ۳۰ تیر در حاشیه افتتاح این پروژه‌ها گفت: پروژه‌های موزه شهر (بلدیه) و باغ‌موزه هنر و پل زندگی در چهل‌ونهمین گام از جهش عمرانی کلان‌شهر شیراز، به‌عنوان پروژه‌های شاخص به بهره‌برداری خواهند رسید.

محمد امین، پروژه موزه شهر با اعتباری بالغ بر ۳۰۰ میلیارد تومان را نتیجه تلاش مشترک معاونت‌های مختلف شهرداری، به‌ویژه معاونت فرهنگی و سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی و معاونت فنی و عمرانی دانست. وی از بهره‌برداری فاز نخست موزه بلدیه در ساختمان مرکزی سابق شهرداری تا پایان هفته جاری خبر داد و تأکید کرد: اجرای این پروژه فاخر شهری بدون واگذاری و با مشارکت مستقیم و فعال حوزه‌های مختلف شهرداری محقق شده است. معاون شهردار شیراز اظهار کرد: با مصوبه شورای اسلامی شهر شیراز و به‌منظور کاهش هزینه‌ها، تسهیل در رفت‌وآمد شهروندان و تمرکز خدمات، مقرر شد ساختمان‌های شهرداری تجمیع شوند.

در همین راستا، شهردار شیراز پیش‌قدم شد و ساختمان مرکزی شهرداری را که محل استقرار مدیریت ارشد شهری بود، تخلیه و به کاربری فرهنگی اختصاص داد. امین ادامه داد: الگوهای متعددی در سطح ملی و بین‌المللی

فرماندار عسویه در مراسم کلنگ زنی احداث ۳۲ واحد مسکونی برای محرومان و مددجویان تحت پوشش بهزیستی در این شهرستان گفت: تأمین مالی ۵۰ درصد از هزینه‌های این پروژه مهم را سازمان منطقه ویژه پارس تقبل کرده است.

اسکندر پاسالار با اشاره به ساخت و تکمیل ۳۲۰ واحد مسکن برای محرومان استان بوشهر اظهار کرد: از این تعداد ۳۲ واحد مربوط به



شهرستان عسویه بوده که ۵۰ درصد از منابع مالی آن را سازمان منطقه ویژه و شورای راهبردی تقبل کرده اند. وی همچنین از سازمان بهزیستی و بنیاد مسکن استان بوشهر برای پیگیری و تلاش برای انجام این پروژه قدردانی کرد. پاسالار با بیان این که مسکن یکی از اولویت‌های سید هر خانوار است، افزود: کمک می‌کنیم مسیری که برای خانه دار شدن مردم انتخاب شده است، هموارتر شود. دبیر

افتتاح موزه بلدیه و باغ موزه هنر و پل زندگی در شیراز



احداث می‌شود. هزینه اجرای این پروژه ۱۵۰۰ میلیارد تومان برآورد شده است. امین با اشاره به آغاز عملیات اجرایی پروژه پل زندگی تصریح کرد: این پروژه که در مجاورت باغ‌موزه هنر واقع شده، نقش محوری در اتصال باغات قصردشت با باغات ضلع شمالی بلوار شهید چمران دارد. این پل بر روی رودخانه‌ای احداث می‌شود که شمال و جنوب بلوار چمران را از هم جدا کرده و قرار است ارتباطی پیوسته میان بلوار شهید چمران و بام سبز شیراز ایجاد کند. طرح مسیر زندگی با چهار ورودی مختلف از مجموعه باغات قصردشت آغاز می‌شود و تا بام سبز شیراز

امتداد می‌یابد. این مسیر فرهنگی و اجتماعی، علاوه بر کارکردهای عبورومرور، بستری برای تعاملات فرهنگی، اجتماعی و زیست‌محیطی شهروندان خواهد بود. پروژه‌های عمرانی و فرهنگی اخیر شهرداری شیراز با محوریت احیای هویت تاریخی و ارتقای کیفیت زندگی، نه تنها سیمای شهر را دگرگون می‌کنند بلکه افق تازه‌ای هم‌زیستی فرهنگ، تاریخ و طبیعت را پیش‌روی شهروندان می‌گشایند. کلان‌شهر شیراز با این گام‌های شتابان در مسیر توسعه متوازن، فصلی نوین در دفتر هویت شهری خود رقم می‌زند. / ایسنا

دهکده تندرستی تحولی بزرگ در ارتقای سلامتی اجتماعی

کرمان ایجاد می‌کند

سرویس خبری

دادستان کرمان گفت: پروژه دهکده تندرستی می‌تواند تحولی بزرگ در کاهش جرایم و ارتقای سلامتی اجتماعی در استان ایجاد کند.

مهدی بخشی، در دیدار با دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان کرمان از اجرای پرشتاب پروژه دهکده تندرستی با حمایت استاندار و اقدام بی‌وقفه و جهادی دبیر شورای



هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان خبر داد و تأکید کرد: این طرح می‌تواند تحولی بزرگ در کاهش جرایم و ارتقای سلامتی اجتماعی در استان ایجاد کند. وی با اشاره به اهمیت پروژه دهکده تندرستی، اظهار داشت: هر جا که نیاز باشد از این پروژه حمایت می‌کنیم و در صورت لزوم برای رفع موانع، رازنی‌های لازم را انجام خواهیم داد تا این طرح به سرانجام مطلوب برسد.

بخشی، با تشریح روند اجرای دهکده تندرستی، گفت: با مدیریت و انگیزه شخص دبیر شورا، عملیات راه‌اندازی دهکده در حال پیشرفت است و به‌زودی برکات این پروژه در کاهش جرایم، کنترل بیماری‌ها و ارتقای ظاهر و زیبایی شهر در سراسر استان به وضوح دیده خواهد شد.

بازسازی اجتماعی ۳۰ هزار معتاد

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان کرمان نیز اظهار داشت: پشتیبانی دستگاه قضائی سبب شده طراحی، امکان‌سنجی و سایر مراحل اجرایی دهکده با پشتوانه کامل در

دستور کار قرار گیرد و اجرای آن با تمام توان و در تمامی ایام، از جمله تعطیلات نوروز، پیگیری شود.

کوروش احمد یوسفی در خصوص مشکلات پیش‌رو افزود: با وجود چالش‌هایی همچون تأمین بودجه و عدم اجرای برخی تعهدات، پروژه پیشرفت قابل توجهی داشته است و در حال حاضر چهار خوابگاه در مراحل پایانی ساخت قرار دارند و زیرساخت‌ها از ۷۰ هزار مترمربع به ۲۰۰ هزار مترمربع افزایش یافته است. وی تصریح کرد: اگر دستگاه‌های مرتبط به تعهدات خود عمل کنند، پروژه تا پایان سال جاری یا حتی زودتر از آن به بهره‌برداری خواهد رسید. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان کرمان دهکده تندرستی را یک ابر پروژه توصیف کرد و گفت: با اجرای این طرح می‌توان برای حدود ۳۰ هزار نفر معتاد که در حوزه‌های مختلف ناامنی ایجاد می‌کنند، بازسازی اجتماعی و مولدسازی انجام داد.

احمد یوسفی، بر ضرورت تعیین تکلیف خودروهای مبارزه با مواد مخدر استان کرمان تأکید کرد و خواستار تسریع در این موضوع شد. / مهر

بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل

• مدیر مسئول
الهام کرمی

• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی

• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی

• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان

• چاپ مهدوی کرمان
تحریریه

• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)

• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل

• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

◎ ثبت اختراع محصولی حاوی کیتوسان برای داروهای استنشاقی

یک شرکت دانش بنیان بین المللی از ثبت اختراع محصول جدیدی خبر داد که اولین کیتوسان تجاری جهان محسوب می‌شود و برای استفاده در داروهای استنشاقی و براساس استانداردهای USP و USP ۲۳۲ تولید شده است. برابان ناکنوموس، مدیرعامل itero در این باره اظهار داشت: دستاورد حاضر حاصل سه سال تحقیق و پنج سال تولید آزمایشی است. این محصول پیشرفته، سطح جدیدی از خلوص و یکنواختی را برای کاربردهای استنشاقی به ارمغان می‌آورد. کیتوسان یک پلی‌ساکارید خطی است که از واکنش پوسته‌های کیتینی اسکلت خارجی میگو، خرچنگ و سایر سخت‌پوستان با سدیم هیدروکسید ایجاد می‌شود. این ترکیب به دلیل ویژگی‌های فیزیکی و

شیمیایی منحصر به فردش در صنایع مختلفی همچون کشاورزی، تصفیه فاضلاب، صنایع غذایی و به ویژه در دنیای پزشکی کاربردهای فراوانی دارد. به طور کلی کیتوسان به صورت صنعتی با دی استیله کردن کیتین تولید می‌شود که عضو اصلی ترکیبات تشکیل‌دهنده اسکلت سخت‌پوستان، دیواره سلولی قارچ‌ها و جلبک‌های سبز است. این محصول جدید که در آمریکا تولید می‌شود، نه تنها امکان درمان بیماری‌های ریوی مانند عفونت‌های مایکوباکتریال را فراهم می‌سازد، بلکه استاندارد جدیدی از خلوص کیتوسان را به صنعت پزشکی معرفی می‌کند./ایرنا

کشف راز حرکت نانوذرات با هوش مصنوعی

سرویس فناوری

محققان مؤسسه فناوری جورجیا (Georgia Tech) با توسعه یک مدل هوش مصنوعی به نام «لئوناردو» (LEONARDO)، توانسته‌اند حرکات پیچیده و تصادفی نانوذرات در محیط‌های مایع را تحلیل و حتی شبیه‌سازی کنند. این پیشرفت راه را برای طراحی داروهای دقیق‌تر، مواد پیشرفته‌تر و حسگرهای هوشمند هموار کرده است.

نانوذرات، کوچک‌ترین بلوک‌های سازنده جهان ما، همواره در حال حرکت‌اند؛ اما این حرکت‌ها آن قدر پیچیده و تصادفی هستند که حتی پیشرفته‌ترین میکروسکوپ‌ها نیز به سختی می‌توانند آنها را ردیابی کنند.

اکنون، پژوهشگران مؤسسه فناوری جورجیا (Georgia Tech) با استفاده از هوش مصنوعی، مدلی به نام «لئوناردو» (LEONARDO) توسعه داده‌اند که نه تنها این حرکات را تحلیل می‌کند، بلکه قادر است مسیرهای حرکتی واقع‌گرایانه‌ای را نیز شبیه‌سازی کند.

این دستاورد بزرگ می‌تواند تحولی اساسی در حوزه‌های پزشکی، علم مواد و فناوری‌های نانو ایجاد کند. مطالعه رفتار نانوذرات در مایعات همواره با چالش‌های بزرگی روبه‌رو بوده است، حتی میکروسکوپ‌های الکترونی پیشرفته نیز در ثبت حرکات سریع و نامنظم این ذرات در محیط‌های مایع



محدودیت دارند. مدل‌های فیزیکی سنتی مانند حرکت براونی نیز اغلب نمی‌توانند تمام پیچیدگی‌های حرکتی نانوذرات را توضیح دهند، چرا که عواملی مانند ویسکوالاستیسیته مایعات، موانع انرژي و برهمکنش‌های سطحی بر رفتار آنها تأثیر می‌گذارند. تیم تحقیقاتی ویدا جمالی، استادیار و پژوهشگر ارشد این پروژه در دانشکده مهندسی شیمی و بیومولکولی جورجیا (ChBE@GT)، با استفاده از فناوری میکروسکوپ الکترونی عبوری مایع (LPTM)، بیش از ۳۸ هزار مسیر حرکتی نانوذرات طلا در آب را ثبت کردند. سپس، با آموزش مدل هوش مصنوعی لئوناردو بر پایه

این داده‌ها، موفق شدند حرکات نانوذرات را نه تنها تحلیل، بلکه با دقت بالا شبیه‌سازی کنند. زین شیب، دانشجوی دکترا و نویسنده اصلی این مطالعه، توضیح می‌دهد: لئوناردو برخلاف بسیاری از مدل‌های یادگیری ماشین که مانند جعبه سیاه عمل می‌کنند، از قوانین فیزیک برای یادگیری استفاده می‌کند. این یعنی خروجی‌های مدل نه تنها دقیق‌اند، بلکه از نظر فیزیکی نیز قابل توجیه هستند.

چرا لئوناردو یک تحول است؟

لئوناردو از یک معماری ترنسفورمریس (Transformer-based) مشابه مدل‌های هوش مصنوعی پردازش زبان استفاده می‌کند. همان‌طور که یک مدل زبانی قواعد

دستوری را می‌آموزد، لئوناردو نیز «دستور زبان» حرکت نانوذرات را یاد می‌گیرد و عوامل پنهان تأثیرگذار بر رفتار آنها را شناسایی می‌کند. این مدل حتی قادر است حرکاتی کاملاً جدید اما واقع‌گرایانه تولید کند که از داده‌های آزمایشگاهی غیرقابل‌تخصیص هستند.

تحول این فناوری در حوزه‌های متعدد

پزشکی و دارورسانی هدفمند: درک بهتر حرکت نانوذرات به طراحی داروهای دقیق‌تر کمک می‌کند.

توسعه مواد پیشرفته: شبیه‌سازی رفتار نانوذرات در پلیمرها و کامپوزیت‌ها را ممکن می‌سازد.

میکروسکوپ‌های هوشمند: لئوناردو می‌تواند به میکروسکوپ‌ها آموزش دهد تا در لحظه تنظیم شوند و تصاویر بهینه‌تری ثبت کنند. پروفسور جمالی در این باره می‌گوید: «لئوناردو به ما کمک می‌کند نه تنها ببینیم در دنیای نانو چه می‌گذرد، بلکه بفهمیم چرا. این مدل دریچه‌ای تازه به سوی درک رفتار ماده در مقیاس اتمی گشوده است.»

باگسترش این فناوری، دانشمندان می‌توانند کتابخانه‌ای وسیع از حرکات نانوذرات را شبیه‌سازی کنند و راه را برای کشف مواد جدید، روش‌های درمانی نوین و فناوری‌های کوانتومی هموار سازند.

میز خبر

کره جنوبی تا ۲۰۴۵ روی ماه ایستگاه فضایی می‌سازد



سرویس فناوری

بلندپروازی‌های فضایی کره جنوبی همچنان در حال رشد است. نشریه کره تایمز در گزارشی اعلام کرد کره جنوبی قصد دارد تا پایان ۲۰۴۵ میلادی یک مقر در ماه بسازد.

این گزارش بر اساس نقشه راه بلندمدت اکتشاف است که اداره هوافضای کره (KASA) در جلسه‌ای در بنیاد ملی تحقیقات کره در دایچون ارائه داد. نقشه راه مذکور پنج مأموریت اصلی را مشخص می‌کند که شامل اکتشاف مدار پایین زمین و میکرو گرانث، اکتشاف ماه و مأموریت‌های خورشیدی و فضایی است. KASA که سال گذشته تاسیس شده، تصمیم دارد فناوری‌های فرود و گردش بر روی ماه را به صورت بومی توسعه دهد، همچنین توانایی استخراج و بهره‌برداری از منابع ماه مانند یخ آب را کسب کند. برخی از این فعالیت‌ها در حال حاضر در دست اجرا هستند. به عنوان مثال، مؤسسه علوم زمین‌شناسی و منابع معدنی کره جنوبی اخیراً نمونه‌های اولیه ربات‌های گردشگر ماه را در یک معدن زغال سنگ متروکه مستقر کرده و فناوری‌هایی را آزمایش می‌کند که می‌توانند در آینده برای استخراج منابع فضایی استفاده شوند. البته کره جنوبی تاکنون تجربیاتی در اطراف ماه داشته است. این کشور در آگوست ۲۰۲۲ میلادی نخستین کاوشگر ماه به نام Danuri را همراه موشک فالکون ۹ متعلق به اسپیس ایکس به فضا فرستاد. این کاوشگر چهارماه بعد به مدار ماه رسید و اکنون با ابزارهایش مشغول مطالعه آن است. این کشور پیش از سطح ماه را هدف گرفته بود. مقامات کره ای تصمیم داشتند تا ۲۰۳۲ میلادی لندری روباتیک روی قمر زمین بفرستند اما نقشه راه تازه منتشر شده، این هدف را بلندپروازانه تر کرده است. کره جنوبی تصمیم دارد تا ۲۰۴۰ میلادی یک لندر جدید ماه که احتمالاً پیشرفته تر است، توسعه دهد و تا ۲۰۴۵ یک پایگاه اقتصادی روی ماه بسازد./مهر

کاریکاتور: "محیط نیست!"

اثر: تی‌مور موخامتزیانف



МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ
Ресторан McDonald's в Москве
открыт с 10:00 до 22:00
в выходные дни и праздники
работает с 11:00 до 23:00
в праздничные дни
и выходные дни



چگونه خستگی مزمن را از خود دور کنیم



سالم غذا
بخورید



وزن کم
کنید



خوب
بخواهید



کافئین را
قطع کنید



از استرس
دوری کنید



آب بیشتری
بنوشید



www.sobhesahel.com