



تیغ تجزیه بر گردن سوریه

۲

سرخط خبرها

لیگ دسته اول فوتسال باشگاه‌های هرمزگان

«هدف هرمز» بر سکوی قهرمانی ایستاد

۶

فرمانده انتظامی استان هرمزگان خبر داد:

احتکار ورق‌های فولادی در جاده بوستانو

۹

بودجه ۸۰ میلیاردی شهرداری برای حل معضلات
شهری محله اسلام‌آباد بندرعباس

محله‌ای میان شکوه و وعده

۵

از جنوب ایران تا جشنواره فجر

«چیستا» روایتگر قصه‌ی لباس‌ها

۱۱

خواندنی‌های روز

نماینده قطر از تسهیل بازگشت گروه دوم اتباع افغانستان از آلمان خبر داد

۴

اگر این نقاط از بدنت را ماساژ ندهی خسته‌تر می‌شوی!

۷

پرنده‌ی سرگردان

۵

آسیب‌شناسی واکنش مسئولان استان هرمزگان در آگاهی‌رسانی به مردم هنگام وقوع بحران

فیلترینگ اطلاع‌رسانی

✓ یک استاد دانشگاه: مدیران استانی بایستی در ارائه اطلاعات تجدید نظر کنند و مردم را نامحرم ندانند

۴



نگاهی به زیان گسترده صنعت هوانوردی و خالی شدن جزایر از توریست بر اثر جنگ ۱۲ روزه

صنعت جنگ‌زده هوایی و گردشگری

۳

سرمایه‌گذاری بدون احترام فرهنگی پایدار نیست

یادداشت

✳️ علی پوزن- فعال فرهنگی

وقتی درباره توسعه در جزیره قشم صحبت می‌کنیم، نباید فقط به زمین و سواحل فکر کنیم. قشم فقط یک مکان نیست، یک فرهنگ زنده است؛ فرهنگی که قرن‌ها در گفت‌وگو با دنیا زیسته، از هند تا چین و شرق آفریقا و امروز در پیوند مداوم با دبی و عمان.

این گفت‌وگو با جهان، از مردم قشم انسان‌هایی مداراگر ساخته؛ اما این مدارا به معنای بی‌مرزی فرهنگی نیست. اتفاقاً برعکس: مردم قشم برای ارزش‌های درونی خود، حرمت قائل‌اند. سبک زندگی، نوع پوشش، روابط اجتماعی و حتی سکوت‌شان، ریشه در باورها و حافظه‌ای دارند که باید با احترام وارد آن شد. وقتی سرمایه‌گذار یا مهمانی وارد یک روستا می‌شود، اغلب به طبیعت و زمین توجه می‌کند، اما فراموش می‌شود که آن زمین، بخشی از یک بافت زنده انسانی است.

در این روستاها، حتی سکوت، معنا دارد. حتی فرم خانه‌ها، بازتابی‌ست از فهم اقلیم، ساختار خانواده و سبک زیستن. در این میان، مفهومی به‌نام «توسعه پایدار» بسیار حیاتی‌ست؛ اما اغلب سطحی درک می‌شود.

پایداری یعنی توسعه‌ای که هم به انسان سود برساند، هم به جامعه آسیب نزند، و هم برای طبیعت فرصت بازسازی باقی بگذارد. یعنی ساخت‌وسازی که در آن

همسایگان احساس بیگانگی نکنند، فرهنگ محلی حفظ شود و الگوهای بومی زندگی در دل آن خانه جاری بماند. پایداری یعنی ساخت‌وسازی که نه تنها از نظر اقتصادی ماندگار باشد، بلکه در دل مردم نیز بماند. توسعه‌ای که رابطه ایجاد کند، نه فاصله.

و این رابطه بدون احترام فرهنگی متقابل ممکن نیست. احترام تنها در لبخند و برخورد ظاهری نیست. رفتارهای ما، حتی اگر بی‌قصد باشند، می‌توانند تأثیرات عمیقی روی کودکان و نوجوانان جامعه میزبان بگذارند.

وقتی مهمان از بافت فرهنگی میزبان شناختی ندارد و الگوهای رفتاری‌اش را بدون درک فضا وارد می‌کند، این میزبان است که به مرور از مهمان تأثیر می‌پذیرد، نه برعکس. شاید در کوتاه‌مدت، چیز زیادی دیده نشود، اما در بلندمدت، همین تأثیرپذیری می‌تواند باعث تضعیف ارزش‌های بومی شود و در پی آن، نوعی خشم پنهان در دل جامعه شکل بگیرد؛ خشمی که بیان نمی‌شود، اما در بی‌اعتمادی، دل‌سردی، یا مقاومت اجتماعی خودش را نشان می‌دهد و گاهی بر سر کسی که مقصر نیست سرازیر شود.

خشمی که نه بر سر فرد خاص، بلکه بر سر تجربه توسعه ناعادلانه آوار می‌شود. البته روشن است که توسعه‌ی سالم، همواره در بستر هم‌زیستی مسالمت‌آمیز

✳️ سرویس سیاسی

عضو کمیسیون شوراهاى مجلس با بیان اینکه برخی رسانه‌ها به ایجاد فضای دوقطبی ایرانی-افغانی پرداخته‌اند، گفت: ساماندهی اتباع غیرمجاز نه تنها یک ضرورت امنیتی، بلکه یک اقدام اقتصادی و اجتماعی مهم است.

ابوالفضل ابوترابی عضو کمیسیون شوراها و امور داخلی مجلس شورای اسلامی، درباره آخرین وضعیت طرد اتباع غیرمجاز از کشور، اظهار کرد: روند طرد اتباع غیرقانونی با قدرت و جدیت ادامه دارد. طبق آمار رسمی، حدود ۸۰۰ هزار نفر از ابتدای سال جاری از کشور خارج شده‌اند که ۷۰ درصدشان به‌صورت داوطلبانه بوده‌اند. ما در کشور حدود ۲ میلیون تبعه غیرمجاز داریم و هدف‌مان ساماندهی این وضعیت است،

نه اخراج اتباع مجاز.وی درباره اینکه برخی رسانه‌ها به ایجاد فضای دوقطبی ایرانی-افغانی پرداخته‌اند، گفت: متأسفانه برخی رسانه‌ها و جریان‌ها تلاش دارند با دامن‌زدن به این دوقطبی، فضای اجتماعی را ملتهب کنند اما باید بدانیم که اتباع افغانستانی بخش مهمی از نیروی کار کشور را تشکیل می‌دهند و بسیاری از آنان در مشاغل سختی فعالیت دارند که داوطلب ایرانی برای آن وجود ندارد. بنابراین ما باید با اتباع مجاز با احترام و کرامت رفتار کنیم و از ایجاد تنش‌های قومی پرهیز کنیم.

عضو کمیسیون شوراهاى مجلس درباره سوءاستفاده‌های اقتصادی توسط اتباع غیرمجاز، بیان کرد: یکی از مشکلات جدی، اجاره کارت‌های بانکی ایرانی به اتباع غیرمجاز است. طبق بررسی‌های ما، ۵ درصد از ایرانی‌ها

ساماندهی اتباع غیرمجاز یک ضرورت امنیتی اقتصادی و اجتماعی است

معادل ۳۵ درصد نان کشور را مصرف می‌کنند. این یعنی بخش عمده‌ای از مصرف نان کشور توسط اتباع غیرمجاز انجام می‌شود. این موضوع باعث هدررفت حدود ۸۰ هزار میلیارد تومان یارانه نان در سال می‌شود. ما انتظار داریم وزارت کشور و نهادهای مربوطه با جدیت این مسئله را ساماندهی کنند. وی خاطرنشان کرد: لایحه تشکیل سازمان ملی مهاجرت در دستور کار مجلس قرار دارد و اساس‌نامه آن در کمیسیون شوراها و امور داخلی تصویب شده است. این سازمان وظیفه دارد هویت، محل سکونت، سیم‌کارت، حساب بانکی و وضعیت کاری اتباع را مشخص کند. همچنین مجازات‌هایی برای اجاره خانه یا کار به اتباع غیرمجاز در نظر گرفته شده است./تسنیم

اختیارات استان‌ها در بازآفرینی شهری افزایش یابد

اجرای پروژه‌های بزرگ فرهنگی و اجتماعی شد و پیشنهاد داد: برخی اراضی در بندرعباس می‌توانند به‌عنوان فرصت‌هایی برای جابجایی کاربری‌های مزاحم شهری، جذب سرمایه‌گذاری و افزایش بهره‌وری شهری به کار گرفته شوند. صادقی‌پور در پایان با پیشنهاد افزایش اختیارات استان‌ها گفت: انتظار تحقق بازآفرینی شهری تنها به‌صورت شعار باقی می‌ماند و لازم است بستر قانونی برای تصمیم‌سازی درون‌استانی فراهم شود تا بتوانیم آینده‌ای بهتر برای ساکنان بافت‌های فرسوده رقم بزنیم.

کرد و گفت: با وجود مصوبات قانونی در عمل استان‌ها به دلیل عدم اختیار کافی، نمی‌توانند پروژه‌های بازآفرینی را به‌صورت مؤثر پیش ببرند. وی با اشاره به مطالعات گسترده صورت‌گرفته در بندرعباس و وجود اسناد جامع برای نوسازی بافت‌های فرسوده، افزود: سرمایه‌گذاران به دلیل کم‌بودن بازده اقتصادی، تمایلی به ورود در این عرصه ندارند و سیاست‌های تشویقی دولت نیز در سطح شهرهای استان با استقبال حداقلی مواجه شده است. وی خواستار استفاده از زمین‌های بلااستفاده در محدوده شهر برای

معاون عمرانی استاندار هرمزگان گفت: باید بستر قانونی برای تصمیم‌سازی درون‌استانی فراهم شود تا آینده‌ای بهتر برای بافت‌های فرسوده رقم بخورد.

به گزارش صبح ساحل، صفر صادقی‌پور، سرپرست معاونت عمرانی استانداری هرمزگان در نشست ستاد بازآفرینی شهری هرمزگان که با حضور معاون وزیر راه و شهرسازی برگزار شد ضمن تأکید بر اهمیت بازآفرینی در اسناد بالادستی کشور، به موانع اجرایی در سطح استان‌ها اشاره

✳️ سرویس اجتماعی

در کمیسیون انرژی انجام می شود؛

بررسی طرح تشکیل وزارتخانه‌های جدید انرژی، آب و محیط زیست

سرویس سیاسی

رئیس کمیسیون انرژی مجلس از بررسی طرح تشکیل وزارتخانه‌های جدید «انرژی» و «آب و محیط زیست» خبر داد و گفت: این طرح در حال بررسی در کمیسیون انرژی است البته بررسی‌های کارشناسی این طرح مهم، زمان‌بر خواهد بود.

به گزارش صبح ساحل، موسی احمدی در خصوص طرح تشکیل دو وزارتخانه جدید «انرژی» و «آب و محیط زیست» گفت: در حال حاضر پیشنهاد تشکیل وزارت انرژی که شامل ادغام بخش‌های نفت، گاز، برق و نیروگاه‌ها می‌شود و همچنین تشکیل وزارتخانه آب و محیط زیست در کمیسیون انرژی در دست بررسی است.احمدی با تأکید



بر مزایای مدیریت یکپارچه در بخش انرژی اظهار کرد: تمرکز امور مربوط به بخش انرژی

در تأمین سوخت نیروگاه‌ها با چالش‌های متعددی مواجه هستیم که ناشی از پراکندگی تصمیم‌گیری‌ها است در حالی که اگر این موضوعات، متمرکز شوند، دراین زمینه مشکلی ایجاد نمی‌شود.

رئیس کمیسیون انرژی مجلس با اشاره به چالش‌های پیش‌روی این طرح افزود:بدیهی است بررسی‌های کارشناسی طرح مذکور به دلیل پیچیدگی‌های کارشناسی، فنی و حقوقی نیازمند زمان قابل توجهی است.وی در پایان خاطرنشان کرد: طرح تشکیل دو وزارتخانه جدید «انرژی» و «آب و محیط زیست» می‌تواند تحول در مدیریت منابع انرژی کشور ایجاد کند، اما نیازمند مطالعات و بررسی دقیق و همه جانبه است.

در یک وزارتخانه می‌تواند بسیاری از مشکلات فنی را حل کند. به عنوان مثال امروزه

فراخوان فوری غزه برای گشایش گذرگاه‌ها و پایان محاصره

سرویس سیاسی

دفتر اطلاع‌رسانی دولتی در نوار غزه با صدور بیانیه‌ای رسمی، جامعه جهانی را به اقدام فوری برای گشایش گذرگاه‌های انسانی و پایان سیاسی‌سازی کمک‌های بشردوستانه از سوی رژیم صهیونیستی فراخواند.

در بیانیه دفتر اطلاع‌رسانی دولتی در غزه آمده است که مقام‌های محلی نسبت به وخامت اوضاع انسانی در نوار غزه پس از گذشت بیش از ۶۵۰ روز از تهاجم و محاصره مداوم هشدار داده‌اند.طبق گزارش خبرگزاری شهاب، بیانیه مذکور با عنوان «فراخوان بین‌المللی فوری» خطاب به کلیه کشورها، سازمان‌های بین‌المللی، نهادهای حقوق بشری و سیاسی، خواستار اقداماتی چون ایجاد گذرگاه‌های انسانی امن و دائمی با نظارت مستقیم بین‌المللی به‌منظور تضمین دسترسی بدون مانع مردم غزه به غذا، دارو و دیگر نیازهای اساسی، پایان دادن به سیاسی‌سازی کمک‌های بشردوستانه و جلوگیری از کنترل یا مانع‌تراشی رژیم

اشغالگر با طرف‌های همدست آن در توزیع این کمک‌ها و رفع فوری و کامل محاصره نوار غزه شده است.نهاد مذکور همچنین در ادامه بیانیه خود خواستار اعمال فشار بین‌المللی برای توقف نسل‌کشی، سیاست‌های تحمیل گرسنگی و کوچ اجباری و همچنین آغاز تحقیقات بین‌المللی فوری درباره استفاده از گرسنگی به‌عنوان سلاح جنگی و پیگرد قانونی مسئولان این جنایت شد.در ادامه، این بیانیه هشدار داد که ادامه سکوت و بی‌عملی جامعه جهانی، به معنای «همدستی ضمنی» با فاجعه انسانی بی‌سابقه‌ای است که ساکنان غزه با آن مواجه‌اند.

این بیانیه در حالی صادر شده که بنا بر گزارش سازمان‌های امدادی، نوار غزه با یکی از بدترین بحران‌های غذایی در تاریخ خود روبه‌روست، و هزاران کودک به دلیل سوءتغذیه در معرض خطر مرگ قرار دارند. /ایسنا

رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی درباره اظهارات اخیر برخی جناح‌های سیاسی مبنی بر عدم کفایت سیاسی رئیس‌جمهور عنوان کرد: الان وقت این حرف‌ها نیست.



گفت من هستم که ایجاد صلح می‌کنم، کاملاً روشن بود و هر چه غیر از این گفته شود، درست نخواهد بود.وی در رابطه با اظهارات اخیر برخی جناح‌های سیاسی مبنی بر تلاش برای اصرار بر موضوع عدم کفایت سیاسی رئیس‌جمهور عنوان کرد: الان وقت این حرف‌ها نیست.حدادعادل همچنین راهکار حفظ انسجام ملی را عدم نشر همین حرف‌ها دانست.

غلامعلی حدادعادل رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی در گفت‌وگو با خبرنگار ایلنا، در رابطه با تفسیر خود از جنگ ۱۲ روزه میان ایران و اسرائیل و آتش‌بس آن تصریح کرد: آن‌ها فکر می‌کردند که با غافلگیری روز اول به اهداف خود خواهند رسید، اما پس از آنکه گرفتار موشک‌های ایرانی شدند و به بزرگ‌تر خود، یعنی آمریکا، متوسل شدند و آمریکا هم این وضعیت را به نفع خود تمام کرد و

حداد عادل:

الان وقت صحبت از عدم کفایت رئیس‌جمهور نیست

سرویس سیاسی

مشاور عالی رهبری درباره اظهارات اخیر برخی جناح‌های سیاسی مبنی بر عدم کفایت سیاسی رئیس‌جمهور عنوان کرد: الان وقت این حرف‌ها نیست.

غلامعلی حدادعادل رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی در رابطه با تفسیر خود از جنگ ۱۲ روزه میان ایران و اسرائیل و

وی در رابطه با اظهارات اخیر برخی جناح‌های سیاسی مبنی بر تلاش برای اصرار بر موضوع عدم کفایت سیاسی رئیس‌جمهور عنوان کرد: الان وقت این حرف‌ها نیست.

حدادعادل همچنین راهکار حفظ انسجام ملی را عدم نشر همین حرف‌ها دانست. / ایلنا

یادداشت

تیغ تجزیه بر گردن سوریه

عارف آل معزز

کارشناس علوم سیاسی



در روزهای اخیر، سوریه بار دیگر به کانون توجه رسانه‌ها و محافل سیاسی جهان تبدیل شده است؛ تنش‌هایی که این‌بار با درگیری‌های داخلی

در جنوب این کشور، برخورد حکومت با جامعه دروزی و مداخلات آشکار رژیم صهیونیستی گره خورده‌اند. این یادداشت، با نگاهی تحلیلی به ریشه‌های بحران، نقش دروزی‌ها در ساختار مذهبی و سیاسی سوریه و اهداف صهیونیسم در بهره‌برداری از اقلیت‌ها، به ضرورت هوشیاری منطقه‌ای در برابر پروژه‌های تجزیه‌طلبانه می‌پردازد.

در روزهای گذشته، موجی از تنش‌ها در جنوب سوریه به‌ویژه در استان سویدا، که جمعیت عمده‌ای از پیروان آیین دروزی را در خود جای داده، آغاز شد. دخالت مستقیم رژیم صهیونیستی در این بحران، آن را به مسئله‌ای بین‌المللی تبدیل کرده است. فارغ از موضع‌گیری‌های سیاسی در مورد مشروعیت یا کارآمدی دولت سوریه، بر پایه اصول مسلم حقوق بین‌الملل، مداخله خارجی در امور داخلی کشورها محکوم است؛ به‌ویژه زمانی که این مداخله منجر به کشته شدن شهروندان و تهدید تمامیت ارضی یک کشور شود. رژیم صهیونیستی در سال‌های اخیر با افزایش حملات خود به کشورهای محور مقاومت از جمله لبنان، یمن، سوریه، عراق و حتی ایران، نشان داده که قصد دارد با بی‌ثبات‌سازی منطقه، تسلط خود را گسترش دهد. متأسفانه، برخورد منفعلانه دولت سوریه در برابر این تجاوزات، به گستاخ‌تر شدن اسرائیل انجامیده و خطر تشدید درگیری‌های داخلی و تجزیه این کشور را افزایش داده است.

برای درک بهتر شرایط امروز، باید نگاهی به ریشه‌های تاریخی و عقیدتی جامعه دروزی داشت. دروزی‌ها در حدود هزار سال پیش از جریان شیعه اسماعیلی منشعب شدند و به‌مرور با تلفیق آموزه‌های اسماعیلی، فلسفه یونان و عناصر مسیحیت، مکتبی مستقل با گرایش عقل‌گرایانه ایجاد کردند. با اینکه دروزی‌ها در بسیاری از منابع اسلامی به‌عنوان فرقه‌ای مستقل شناخته نمی‌شوند، در ساختار مذهبی-اجتماعی منطقه جایگاهی خاص یافته‌اند. استان سویدا، مرکز اصلی دروزی‌ها در سوریه، در نزدیکی مرزهای جولان اشغالی قرار دارد. این موقعیت جغرافیایی باعث شده است تا رژیم صهیونیستی، که همواره در پی ایجاد مناطق حائل و جدایی‌طلب برای تضعیف دولت‌های منطقه‌ای بوده، توجه ویژه‌ای به این منطقه داشته باشد. دروزی‌های ساکن اسرائیل نیز به‌عنوان یک اقلیت عرب، حتی دارای نماینده در پارلمان هستند و ارتباطاتی تجاری و سیاسی بین آن‌ها و رژیم صهیونیستی طی سال‌های اخیر افزایش یافته است.

نکته قابل تأمل، تفاوت آشکار در واکنش‌های بین‌المللی نسبت به برخورد دولت سوریه با اقلیت‌های مذهبی است. در حالی‌که سرکوب علویان با سکوت محافل جهانی مواجه شده، واکنش‌ها به تحکرات حکومت علیه جامعه دروزی بسیار تند و سریع بوده است. این دوگانگی رفتاری، نشان از بازی‌های سیاسی پشت‌پرده‌ای دارد که هدف آن نه دفاع از حقوق اقلیت‌ها، بلکه بهره‌برداری از آن‌ها برای فشار به دولت مرکزی سوریه است. در چنین شرایطی، جمهوری اسلامی ایران به‌عنوان یک بازیگر مهم منطقه‌ای و مدافع اصول مقاومت، باید ضمن محکومیت صریح هرگونه مداخله خارجی در سوریه، بر حفظ یکپارچگی و تمامیت ارضی این کشور تأکید کند. همچنین هرگونه طرحی که به تجزیه سوریه و ایجاد مناطق خودمختار مذهبی یا قومی منجر شود، باید به‌شدت مردود دانسته شود.بحران سوریه، در ابعاد مختلف سیاسی، قومی و بین‌المللی قابل تحلیل است، اما آنچه امروز بیش از هر چیز اهمیت دارد، جلوگیری از تبدیل این کشور به میدان بازی قدرت‌های خارجی است. رژیم صهیونیستی با سوءاستفاده از شکاف‌های مذهبی و قومی در منطقه، در پی تحقق اهداف توسعه‌طلبانه خود است؛ اهدافی که تهدیدی جدی برای ثبات منطقه و موجودیت ملت‌های مستقل محسوب می‌شود. امید است با هوشیاری ملت‌ها و وحدت جریان‌های سیاسی-اجتماعی، پروژه‌های تجزیه‌طلبانه صهیونیسم جهانی ناکام بماند و آینده‌ای روشن با ثبات، استقلال و همبستگی برای ملت‌های منطقه رقم بخورد. با آرزوی پیروزی برای همه آزادگان جهان، به امید روزی که صهیونیسم بین‌الملل از صحنه تاریخ محو شود.



مفقودی

کارت تردد در فرودگاه بین المللی بندرعباس متعلق به غلامرضا شپیدی فرزند محمد کارمند خدمات مسافر شرکت خدمات هوایی سامان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) ، سند کارخانه و کارت شناسایی موتورسیکلت سیستم پرواز تیپ۲۰۰ سی سی رنگ زرشکی مدل ۱۳۹۵ با شماره موتور ۵۸۱۱۰۹۴۰۵۸۱۰۹۶N، شماره شاسی ۰۲۰۰M۹۵۱۳۲۴۲N و شماره پلاک ۱۸۳۹ایران ۱۶۵۷۶ به نام علی جعفری شیکوه فرزند دادی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه خودرو سواری سیستم دنا تیپ TCA-EF۷-DENA رنگ مشکی متالیک مدل ۱۴۰۳ با شماره موتور ۰۲۱۹۸۲۳۰۱۵۲H، شماره شاسی ۱۶۱۷۵۶۱HYERDF و شماره پلاک ۸۴ ایران ۸۴۶م ۹۶ به نام سید محمد حسینی فرزند سیداکبر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) کامیونت ون زامیاد تیپ ۲۲۴NIBM رنگ آبی روغنی مدل ۱۴۰۳ با شماره موتور ۰۰۸M۲۴۱۰۱۵۲۰۰M، شماره شاسی ۰۲۷۹۶۳۲۳۰۷۹۶۰BR و شماره پلاک ۸۴ ایران ۱۶۶م ۹۴ به نام ساسان خیری فرزند محمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت لاتیدان تجارت بندرعباس سهامی خاص ثبت شده به شماره ۸۹۲۶ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۱۶۹۳۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۴/۵/۱۸ روز شنبه به آدرس بلوار امام خمینی (ره) نرسیده به میدان شهدا مجتمع تجاری اداری ملکه آسمانها طبقه ۷ واحد ۷۰۷ کد پستی ۷۹۱۳۹۱۱۸۹۷ تشکیل می گردد

◀ سید محسن علوی نسب مینابی-مدیرعامل و عضو هیئت مدیره

◀ هیئت مدیره شرکت

◀ سید محمد علوی نسب مینابی-رئیس هیئت مدیره

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر

هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

نگاهی به زیان گسترده صنعت هوانوردی و خالی شدن جزایر از توریست بر اثر جنگ ۱۲ روزه

صنعت جنگ‌زده هوایی و گردشگری

مریم دهقان
خبرنگار



صنعت هوایی و گردشگری دو صنعت حساس و آسیب‌پذیر هستند که در جریان جنگ ۱۲ روزه و پس از آن متحمل خسارت بسیار زیادی شدند. کما اینکه در سال‌های اخیر به دلایل مختلف مانند حوادث طبیعی، سبل، شیوع بیماری کرونا و نظایر آن دچار رکود شده بودند. حملات اخیر رژیم غاصب صهیونیستی نیز باعث فشار اقتصادی تازه‌ای بر فعالان این صنعت شد. در ایام جنگ تحمیلی ۱۲ روزه و بعد از آن، ۱۲ هزار و ۲۹ پرواز باطل شد که از این تعداد ۸ هزار و ۶۵۳ پرواز داخلی و ۳ هزار ۳۷۶ پرواز هم بین المللی بوده است و باعث از دست رفتن درآمدی بالغ بر ۶ هزار و ۱۳۰ میلیارد تومان برای شرکت‌های هواپیمایی شد. با وجود گذشت بیش از دو هفته از پایان جنگ ۱۲ روزه میان جمهوری اسلامی و اسرائیل، پروازهای داخلی و خارجی ایران همچنان به طور کامل به وضعیت عادی بازنگشته‌اند و مشخص نیست تا چه زمانی این چالش وجود داشته باشد. علاوه بر این جزایر گردشگری کشور نیز هنوز در تعلیق‌اند و روزهای پیش از جنگ برنگشته‌اند. کیش در این ایام میزبان چندین هزار گردشگر بود و تفریحات آبی در آن رونق داشت اما الان بسیاری از کسبه دچار مشکل شده‌اند. از طرفی بیشتر هتل‌ها به کارمندان خود مرخصی اجباری داده‌اند که باعث یک فشار دوسویه هم بر نیروی کار و هم بر هتلداران شده است.

❖ خسارت کشور از کنسل شدن پروازهای عبوری از آسمان ایران

با گذشت بیش از دو هفته از پایان جنگ ۱۲ روزه هنوز محدودیت در ساعات پرواز وجود دارد و به علاوه نگرانی از تداوم بی‌ثباتی و آغاز مجدد درگیری‌ها باعث شده است که از میان بیش از ۳۰ خط پروازی بین‌المللی که پیش از آغاز جنگ به مقصد ایران فعال بودند؛ در حال حاضر تنها سه شرکت هواپیمایی خارجی، فلای‌دوبی، ترکیش ایرلاین و سلام‌ایر عمان، پروازهای خود را به‌صورت محدود به ایران برقرار کنند. ضمن آنکه تصاویر نقشه‌های هوایی منطقه نشان می‌دهد بسیاری از خطوط هوایی بین‌المللی، مسیر عبور از آسمان ایران را حذف کرده‌اند و ترجیح می‌دهند از



مسیرهای جایگزین و امن‌تر استفاده کنند. این تغییر رویه، نه‌فقط بر پروازهای ورودی، که بر ترافیک عبوری از آسمان ایران نیز تاثیر گذاشته و زیان‌های سنگینی را متوجه صنعت هوانوردی کشور کرده است. طبق آمارهای رسمی، روزانه حدود ۹۵۰ پرواز عبوری از آسمان ایران ثبت می‌شد که درآمد مستقیم هر پرواز بین ۵۰۰ تا ۹۰۰ دلار برای دولت ایران بود. حال به ارقام زیر توجه کنید که حتی با فرض توقف ۸۰ درصد پروازها طی ۲۰ روز نخست (۱۲ روز جنگ و ۸ روز پس از آن)؛ میانگین زیان روزانه به رقمی حدود ۶۰۰ هزار دلار رسیده است. زیان تقریبی در یک دوره ۲۰ روزه نیز به رقمی حدود ۱۲ میلیون دلار می‌رسد. حال تصور کنید اگر ۱۰۰ درصد پروازها کنسل شود و با میانگین رقم کنسلی یعنی ۷۰۰ دلار فقط محاسبه شود؛ به رقمی حدود ۶۶۵ هزار دلار می‌رسیم که این رقم در ۲۰ روز به رقمی حدود ۱۴ میلیون دلار خواهد رسید و این در حالی است که پروازها به صورت میانگین حساب شده نه بالاترین رقم

به مدت ۲۰ روز به طول انجامید، خسارتی بالغ بر ۹۶۰۰ میلیارد تومان به اقتصاد کشور تحمیل کرده و ضعف‌های ساختاری در دو صنعت کلیدی هوانوردی و گردشگری را آشکار ساخته است. اگر وضع رکود پروازی تداوم یابد، ایران ممکن است بار دیگر با وضعیتی شبیه به دوران کرونا مواجه شود. دوره‌ای که آمار پروازها به کمتر از ۲۰ هزار مورد رسید. این در حالی است که پیش‌بینی‌ها برای سال ۱۴۰۴ دست‌کم ۵۰ هزار پرواز را هدف‌گذاری کرده بودند، هدفی که با شرایط فعلی ناممکن به نظر می‌رسد.

❖ در ایام جنگ در کیش چه گذشت

در همان روزهای اول حمله اسرائیل به ایران و بسته شدن آسمان کشور، به گفته مصطفی فاطمی، مدیرکل دفتر گردشگری داخلی نزدیک به ۷ هزار مسافر و گردشگر در کیش بودند که در هتل‌ها به صورت رایگان اسکان داده شدند. همچنین برای ساماندهی هفت هزار مسافر جامانده در جزیره کیش و سایر

پروازهای کنسل شده	میانگین زیان روزانه	زیان تقریبی در یک دوره ۲۰ روزه
کنسلی ۸۰ درصد پروازها	۶۰۰ هزار دلار	۱۲ میلیون دلار
کنسلی تمام پروازها	۶۶۵ هزار دلار	۱۴ میلیون دلار

برای هر پرواز که حدود ۱۰۰۰ دلار است. هم چنین با تداوم وضعیت در تیر ماه نیز برآورد شده که دست‌کم ۳۰ درصد از پروازهای عبوری هنوز بازنگشته‌اند که زیان را به بیش از ۲۰ میلیون دلار در کمتر از دو ماه می‌رساند. برآورد ارقام نیز در حالی است که امیررضا اعتمادی، عضو اتاق بازرگانی ایران هم اخیرا گفته است که تعلیق کامل پروازهای تجاری بر فراز ایران از ۲۴ خرداد تا ۱۳ تیر ۱۴۰۴، که

درصد و نهایتا به پنجاه درصد تخفیف رسید تا تخلیه کامل جزیره انجام گرفت. گفتنی است با وجود اینکه جزیره با تهدید نظامی خاصی مواجه نشد و همچنین اعلام شد که اقامت در سه روز اول در هتل‌های کیش رایگان است اما کمتر از هزار مسافر راضی به ماندن شدند.

❖ جزایر گردشگری کشور همچنان در بلاتکلیفی

علی‌رغم اتمام جنگ، جزایر گردشگری کشور هنوز در حالت تعلیق به سر می‌برند. با اعلام آتش‌بس، پروازها دوباره برقرار شده اما هنوز از مسافر خبری نیست. ساکنان بومی و غیربومی کیش، قشم و حتی چابهار

شرایط جنگی تاثیر منفی خود

را بر صنعت گردشگری کیش

و هتل‌های آن نیز گذاشت

و به گفته مهرداد تاوتلی،

دبیر جامعه هتلداران کیش،

صاحبان هتل مجبور شدند

کارمندان و کارگران را به

مرخصی بفرستند

چشم‌انتظار هستند. صاحبان کسب و کار، بی‌مشتري شدند، برخی کارگران و کارکنان اخراج شدند و برخی تعلیق هستند. شرایط جنگی تاثیر منفی خود را بر صنعت گردشگری کیش و هتل‌های آن نیز گذاشت و به گفته مهرداد تاوتلی، دبیر جامعه هتلداران کیش، صاحبان هتل مجبور شدند کارمندان و کارگران را به مرخصی بفرستند و در حال حاضر تنها بین هفت تا ۱۵ درصد نیروها بر سر کار هستند. مردم کیش، قشم و هرمز با روحیه نوع‌دوستی و میهمان‌پذیری خود، در روزهای سخت، حمایت بی‌چشم‌داشت خود را از مسافران نشان دادند. کسبه و صنوف محلی نیز با ارائه خدمات ویژه و تخفیف‌های مناسبی، سعی کردند بار مالی اضافی بر دوش مسافران را کاهش دهند و حالا در شرایطی هستند که جا دارد مسئولین توجه ویژه‌ای به آن‌ها داشته باشند و تا بازگشت دوباره رونق به صنعت گردشگردی شرایط برای ساکنین و کسبه جزایر گردشگری کشور به حالت عادی بازگردد.

وزیر صمت:

هرمزگان، استانی بی‌بدیل در حوزه معادن، تجارت و صنعت

صبح ساحل

وزیر صمت با اشاره به ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های اقتصادی استان هرمزگان نسبت به سایر نقاط کشور گفت: هرمزگان در محل تلاقی تمام شاهراه‌های کشور قرار دارد. همجواری با دریا، گمرکات فعال، معادن قوی و بی‌بدیل و همجواری با منطقه عسلویه باعث شده هرمزگان به یک استان بی‌بدیل و بی‌رقیب در حوزه تجارت، صنعت و معدن تبدیل شود.

به گزارش صبح ساحل، محمد اتابک در نشست بررسی نقش تولید در اقتصاد هرمزگان و کشور با اشاره به عملکرد خوب سازمان صمت هرمزگان افزود: مدیران و کارشناسان این حوزه‌ها در هرمزگان باید با یک راهبرد خوب برای توسعه و ایجاد ارزش افزوده، افزایش گردش مالی، دریا محوری و توسعه متوازن، برنامه ریزی نمایند. وی با تاکید بر اقتصاد دریا محور ابراز داشت: میزان گردش مالی مجموعه‌هایی که در استان سرمایه‌گذاری شده است را پالایش و بررسی کنید و در این زمینه از مزیت استفاده از ظرفیت دریا و اقتصاد استان بهره ببرید.

وزیر صمت تاکید کرد: باید تجارت و اقتصاد در هرمزگان توسعه یابد. در غیر این صورت ارزش افزوده مورد هدف محقق نمی‌شود و سرمایه هدر می‌رود. اتابک ادامه داد:



بنگاهای کوچک ومتوسط اقتصادی در زمینه ایجاد اشتغال مهم وتاثیرگذار هستند که در این رابطه باید به این بنگاهها کمک شود، بسته راهبردی تعریف و به سرمایه‌گذاران مشاوره داده شود تا اشتغال مورد نظر ایجاد شود.

وی با بیان اینکه تعداد زیادی از معادن غیر فعال استان فعال شده است بیان کرد: باید تلاش شود تعداد باقی

مانده نیز وارد چرخه فعالیت شوند. اتابک احداث نیروگاههای سیکل ترکیبی را بهترین گزینه برای تامین انرژی صنایع بزرگ دانست و گفت:

برای صنایع کوچک و متوسط می‌توان از نیروگاههای خورشیدی و... بهره جست. وزیر صمت، توجه به تاب آوری صنایع در هزینه‌ها را لازم دانست و گفت، برای ادامه دار بودن تولید وافزایش صادرات آن و توسعه آن باید قیمت رقابتی محصول تمام شده را در تصمیم گیری ها، بعنوان یک اصل، در نظر گرفته شود که در غیر این صورت تولید از دست خواهد رفت. وزیر صمت همچنین در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به انجام مسئولیت اجتماعی از سوی صنایع تصریح کرد: نباید سلیقه ای مسئولیت اجتماعی را خرج کرد. بلکه استاندار،مدیران عامل صنایع و نمایندگان استان بر اساس یک تفاهم جمعی در این خصوص تصمیم گیری نمایند.

محمد اتابک تاکید کرد: باید به توسعه تجارت توجه شود زیرا به سرعت بر معیشت مردم تاثیر گذار است اما هیچ جریان اقتصادی جای درآمد تولید را نخواهد گرفت. وی همچنین با اشاره به ناترازی انرژی در کشور ابراز داشت: باید به بحث پایداری انرژی توجه شود زیرا ناترازی انرژی مهمترین خطر برای فعالیت مناطق ویژه اقتصادی محسوب می‌شود. اتابک در پایان اضافه کرد: تولید کار مقدسی است و هرچه سرمایه‌گذاری و تولید در استان توسعه یابد استخوان بندی صنایع استان



وتجارت استان محکم‌تر خواهد شد.

رییس سازمان صمت هرمزگان نیز در ابتدای این نشست با اشاره به عملکرد سه ماهه سازمان صمت استان گفت: از ابتدای سال تاکنون ۱۵۱ مجوز ایجاد صنایع جدید و شاخص با ۱۱ همت سرمایه‌گذاری در هرمزگان صادر شده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۸ درصد افزایش داشته است. سید امیرامیری زاد مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان در نشست با وزیر صمت با بیان اینکه در استان

میز خبر

منابع پرداخت یارانه نقدی تامین شده است

سرویس اقتصادی

با پیگیری‌های انجام شده از سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها در حال حاضر منابع مورد نیاز پرداخت یارانه‌ها تامین شده و مشکلی برای پرداختی‌ها وجود نخواهد داشت.

به گزارش صبح ساحل و به نقل از تسنیم، از اامداد روز جمعه تا کنون، سازمان هدفمندسازی یارانه سه پرداختی را طبق روال سابق انجام داده است. بر همین اساس ۲۵ خرداد ماه یارانه دهک‌های اول تا سوم درآمدی که معادل ۱۱ هزار و ۲۳۳ میلیارد تومان بود به حساب ۱۰ میلیون ۲۲۱ هزار و ۵۴۰ نفر از سرپرستان خانوار واریز شد.

همچنین در ۲۶ خرداد ماه و در اجرای طرح «دارویار» ۸۴۰۰ میلیارد تومان یارانه دارو به داروخانه‌ها و مراکز درمانی طرف قرارداد با سازمان‌های بیمه‌گر از سوی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها پرداخت شد.

در کنار این دو مورد روز گذشته (۲۷ خرداد) نیز ۲۸٫۵ هزار میلیارد تومان از مطالبات کشاورزان بابت خرید تضمینی گندم به حساب کشاورزان واریز شد. با توجه به موارد فوق رقم پرداخت شده از سوی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها طی روزهای گذشته به بیش از ۴۸ هزار میلیارد تومان رسیده است.

با توجه به اینکه روز ۳۱ خرداد ماه زمان معمول واریز یارانه دهک‌های چهارم تا نهم درآمدی است، پیگیری‌ها از سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها حاکی است که منابع مورد نیاز برای پرداخت یارانه این دهک‌های درآمدی تامین شده و مشکلی در پرداختی‌ها وجود نخواهد داشت.

لازم به ذکر است، در مرحله قبلی پرداختی یارانه‌ها (مرحله ۱۷۱) در مجموع مبلغ ۱۴۸ هزار میلیارد تومان بر اساس دهک‌بندی اعلامی از سوی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، به ازای ۴۹،۸۳۸،۰۸۵ نفر در دهک‌های چهارم تا نهم به حساب سرپرستان خانوار واریز شد.

حذف موقت پرداخت عوارض برای تسهیل در تردد خودروها



سرویس اقتصادی

سختگوی وزارت راه و شهرسازی از حذف موقت پرداخت عوارض در خروجی‌های غیرالکترونیک با هدف تسهیل رفت‌وآمد خودروها خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، مجید اخوان، سختگوی وزارت راه و شهرسازی از حذف موقت پرداخت عوارض در خروجی‌های غیرالکترونیک با هدف تسهیل رفت‌وآمد خودروها و جلوگیری از توقف‌های غیرضروری خبر داد. وی با اشاره به تصمیم اتخاذشده در جلسه‌ای با حضور وزیر راه و شهرسازی اظهار داشت: «در راستای روان‌سازی تردد در مسیرهای پرترافیک، پرداخت عوارض در برخی ایستگاه‌های غیرالکترونیک به‌صورت موقت لغو شده و هموطنان می‌توانند بدون توقف و پرداخت وجه از این مسیرها عبور کنند.» سختگوی وزارت راه و شهرسازی همچنین با اشاره به وضعیت ترافیکی در محورهای شمالی کشور تصریح کرد: ترافیک سنگین در آزادراه تهران-شمال عمدتاً به دلیل گره ترافیکی در محدوده سیاه‌پیشه است که نیروهای راهداری و پلیس راه در محل حضور داشته و در حال مدیریت شرایط برای روان‌سازی جریان عبور و مرور هستند.

۲۹ شهرک و ناحیه صنعتی وجود دارد، اظهار کرد: یک هزار و ۴۵۷ قرار داد سرمایه‌گذاری در استان منعقد شده که شاهد رشد ۳ برابری در این زمینه هستیم. وی ادامه داد: ۸۴۰۰ اشتغال مستقیم در شهرک‌های صنعتی استان ایجاد شده که با طرح‌های جذب شده این میزان اشتغال به ۲۲ هزار نفر افزایش خواهد یافت.

امیری زاد ابراز داشت: در سال گذشته ۷۵۰ میلیارد تومان صرف توسعه زیر ساخت‌های شهرک‌های صنعتی استان شده است که این میزان در سال ۱۴۰۴ به یک هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان افزایش خواهد یافت.

وی وجود واحدهای عمل آوری و بسته بندی خرما را جز مزیت‌های استان نام برد. امیری زاد در پایان گفت: شهرک‌های صنعتی علاوه بر اینکه کانون صنعت و تجارت هستند، کانون اجتماعی نیز هستند که در این رابطه نیاز است در خصوص تأمین برق این واحدها با روش‌های جایگزین چاره‌اندیشی شود نماینده مردم هرمزگان، در مجلس شورای اسلامی نیز با بیان اینکه هرمزگان دروازه اقتصاد کشور است گفت: سه موضوع مهم گردشگری دریایی، بازرگانی و شیلات ظرفیت‌های بسیار خوبی برای توسعه اقتصاد دریا محور و رونق اقتصادی و ایجاد اشتغال در هرمزگان خواهند بود.

آسیب‌شناسی واکنش مسئولان استان هرمزگان در آگاهی‌رسانی به مردم هنگام وقوع بحران

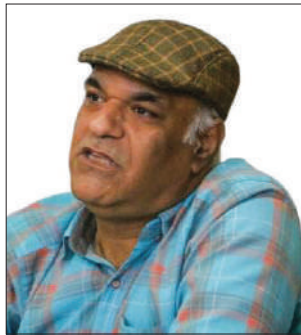
فیلترینگ اطلاع‌رسانی

✓ یک استاد دانشگاه: مسئولین استانی بایستی در ارائه اطلاعات تجدید نظر کنند و مردم را نامحرم ندانند

فاطمه محمودآبادی
خبرنگار



منش و کنش مسئولان استان هرمزگان در مواجهه با شفاف‌سازی وقایعی که برای مردم اهمیت دارد، «قطع صدا»، «موکول کردن به آینده»، «شانه خالی کردن» و به طور کلی هرچیزی جز اطلاع رسانی صحیح است. قرار دادن عموم در فضایی مبهم با اطلاع رسانی یا خبررسانی ناقص، پیامدها و تبعاتی را در پی دارد که در گفتگو با «سیدرضا هاشمی‌زاده» دانش‌آموخته دکتری علوم ارتباطات اجتماعی و استاد برجسته دانشگاه به بررسی آن پرداختیم. هاشمی زاده با اشاره به اینکه نحوه مخابره اخبار از وقایع در هرمزگان یک بحران خیلی جدی است که باید هرچه زودتر درباره آن چاره اندیشی شود، در بخش دیگری گفت: «اینکه ما ملاحظات امنیتی کنیم و بگوییم مردم اطلاع پیدا نمی‌کنند یا نخواهیم اطلاع رسانی کنیم و حتی به بعد حواله دهیم و راجع به آن صحبت نکنیم تنها پاک کردن صورت مسئله است و اتفاقی نمی‌افتد اما اعتماد عمومی را نشانه می‌رود».



پوشاندن حقیقت کمکی به امنیت نمی‌کند

این استاد دانشگاه درباره آسیب‌های این رویکرد گفت: شکل‌گیری شایعات جدید، نخستین آسیب این رویه است. یکی از بحران‌های امروز کشور بحران فیک‌نیوزها است؛ وقتی خبر جعلی جای خبررسانی اصلی و واقعی را می‌گیرد، یک جریان فیک نیوز قوی ساخته می‌شود که حتی باعث تأثیرگذاری روی افکار عمومی و اثرگذاری بر بافت فکری جامعه می‌شود. پوشاندن واقعیت و اجازه دادن به عرض اندام فیک‌نیوزها و خبر جعلی، نه تنها کمکی به امنیت کشور نیست بلکه ناامن‌سازی فضای فکری و اجتماعی جامعه و در اختیار قرار دادن بستر فکری، ذهنی و اطلاع‌خواه مردم به بازار اینگونه خبرهای ناصحیح گرم شود.

هاشمی زاده افزود: شاید مسئولین فکر کنند سیاست‌گذاری کلان امنیتی در این است که راجع به یک موضوع چیزی نگویند و از کنارش بگذرند یا خبرها را به صورت دقیق و واضح به مردم ندهند؛ اولاً که دوران چنین فضاها و تفکراتی گذشته است، در دورانی هستیم که در زمان خیلی کم اخبار در فضای مجازی منتشر می‌شود و اجازه نمی‌گیرد که سیاست‌گذاری یا ویرایش شود. یا هرچیز دیگری که بعضی از مسئولین مدنظرشان است. در این موقعیت

جولان خبرهای شهروندی اتفاق میفتد. خبرشهروندی یک اشکال عمده‌ای دارد، اینکه صحت سنجی و ارزیابی دقیق نشده است، دروازه‌بانی خبر ندارد لذا خبر شهروندی می‌تواند توهم یا بخشی از واقعیت باشد یا حتی سوگیری بالایی داشته باشد. همه اینها باعث می‌شود درباره موضوعی توفان خبری نادرستی شکل بگیرد.

موکول کردن به آینده، راه حل نیست

به گفته این استاد دانشگاه در حوادثی چون آتش‌سوزی‌های مراکز تجاری یا انفجار بندر شهید رجایی مردم همچنان با ابهامات بسیاری مواجه هستند و پاسخ دقیقی به پرسش‌های آن‌ها در مورد عناصر اصلی خبر داده نشده است.

دکتر هاشمی زاده اضافه کرد: اینکه «چرا» این اتفاقات افتاده و «چگونه» و «چه کسانی» دخیل بوده‌اند؛ اینها پاسخ داده نشده است. تنها چیزی که پاسخ داده شده «چه» اتفاقی افتاده است. وقتی آمار صحیح و اطلاعات دقیق داده نمی‌شود، ابهامات اضافه می‌شود. چند ماه از اتفاق مهیب و دردناک شهید رجایی گذشته هنوز علت و عواملی که باعث آن شدند اعلام نشده است. در این حادثه ۸۰ درصد ابهام وجود دارد. این «چرایی» هیچگاه واضح و روشن با اطلاعات و مستند توضیح داده نشده است. انگار مردم غریبه هستند و موکول کردن اینکه «در آینده توضیح می‌دهیم» یا اینکه «شرایط حساس است و دشمن بهره‌برداری می‌کند»، بیشتر فضا دادن به فیک‌نیوزها و رژه اخبار جعلی و غیرواقعی است. به هر حال مردم پازل‌هایی را در ذهن خودشان دارند و کنار هم می‌چینند، چه چیزی آن تکه‌های پازل را کنار هم می‌چیند و کامل می‌کند؛ شایعات، اخبار و روایت‌های جعلی، سوگیری‌های فکری و ذهنی.

به عنوان نمونه در طول جنگ ۱۲ روزه چند حمله به استان شد و متوجه شدیم آن قسمتی که مربوط به نیروهای نظامی بود چند شهید هم داشتیم اما اینکه چه اتفاقی افتاد هیچ‌کس توضیح نداد؛ بنابراین هرکس می‌تواند روایتی را جای «چه اتفاقی افتاد» بگذارد. وی افزود: شهر کوچک است و شهروندان روایت‌های خودشان و آنچه شنیده‌اند را براساس نگاه و تحلیل شخصی ارائه می‌دهند و این ممکن است باعث شود نه تنها به امنیت منطقه کمک نشود بلکه به هراس، بیم و وهم جمعی بیشتر دامن بزند. در حالی که می‌شد توضیحاتی را درباره همین

وقایع در حدی که سیاست‌گذاری کلان کشور اجازه می‌دهد ارائه داد و نخواست که مسئله را بپوشاند. الان در دنیای ارتباطات در حدی قدرت سیلان اطلاعات و دیتاها گسترده است که حتی آمریکایی‌ها هم نتوانستند ضربه‌ای را که ایران به پایگاه نظامی العدید زد را پنهان کنند و بعد از مدتی اعتراف کردند یا حتی دشمن صهیونیستی هم نمی‌تواند ضربه‌ای که در طول جنگ از ما خورده است را بپوشاند چون ماهواره‌ها، شرکت‌های مختلف و بنیادها هستند که این‌ها را اعلام و براساس تحلیل داده‌ها نتیجه‌گیری و ارزیابی می‌کنند.

مردم نامحرم نیستند

استاد هاشمی زاده عنوان کرد: در مورد حوادث استان هم، مسئولین سیاسی-امنیتی بنابر مصالح و دلایل خاص اگر بخواهند بخشی را اعلام نکنند و در منظر عمومی نگذارند بدانند هرچه این بخش بزرگتر شود و ابهامات گسترده‌تری ایجاد کند؛ شایعات، فیک نیوزها، خبرهای ناصحیح و روایت‌های نادرست جایگزین آن می‌شود و هرکس سعی می‌کند آن

اینکه مردم را در فضای مبهم، پر از سلیقه و ناقص و حتی ناقض اطلاع‌رسانی بگذارند و فکر کنند دارند خدمت می‌کنند یا یک بخشی را از چشم دشمن دور می‌کنند در دنیای امروز معنا ندارد

روایت را براساس دیده‌ها، شنیده‌ها و تجاربی که کسب کرده یا شبه اطلاعات پر کند. این روند موجب یک فرآیند نادرست و نامناسب امنیت‌زدایی می‌شود و امنیت فکری را از میان می‌برد.

وی با بیان اینکه مسئولین استانی به طور کلی باید در ارائه اطلاعات تجدید نظر کنند و مردم را نامحرم ندانند، اضافه کرد: با توجه به اینکه در عصر شبکه‌های رسانه‌ای، بزرگراه‌های اطلاعاتی و در عصری هستیم که دنیای فوران اطلاعات است، نمی‌توان موضوعی را پنهان

کرد. مگر تصاویری از ضربات ایران به دشمن صهیونیستی که منتشر شد توسط رسانه‌های رسمی گرفته شد؟ خیر؛ خیلی از این تصاویر توسط خبرنگار شهروندها گرفته شد و الان تصویر کلی از آن اتفاقات ۱۲ روز را می‌توانیم از کنار هم چیدن تصاویر شهروندی بدست آوریم. بنابراین اینکه ما ملاحظات امنیتی کنیم و بگوییم مردم اطلاع پیدا نمی‌کنند یا نخواهیم بخشی را اطلاع رسانی کنیم و حتی به بعد حواله دهیم و راجع به آن صحبت نکنیم فقط پاک کردن صورت مسئله است و اتفاق دیگری نمی‌افتد اما یک‌جا که ما اعتماد مردم را می‌طلبیم که خبر صحیح را بدهیم، چون در گذشته عملکرد درستی نداشتیم آن را هم باور نمی‌کنند و داستان به سمتی خواهد رفت که مطلوب مسئولین ما نیست.

بحران اطلاع‌رسانی در هرمزگان

استاد هاشمی زاده با تأکید بر اینکه این یک بحران خیلی جدی در استان است که باید هرچه زودتر درباره آن چاره اندیشی شود، گفت: مسئولینی که جریان‌های خبری، سیاسی و امنیتی دستشان است باید مردم را محرم بدانند و بهشان اعتماد کنند؛ همانگونه که این «اعتماد عمومی» بود که در این ۱۲ روز، قبل و بعدش باعث شد وطن دچار ضربات و خساراتی که دشمن در پی آن بود نشود. ما همیشه به این اعتماد عمومی نیاز داریم. اگر اعتماد از بین برود بین مردم یک جامعه، تردید و دو دلی و ابهام جایگزین آن می‌شود که برای همه مضرات،

وی افزود: اینکه مردم را در فضای مبهم، پر از سلیقه و ناقص و حتی ناقض اطلاع‌رسانی بگذارند و فکر کنند دارند خدمت می‌کنند یا یک بخشی را از چشم دشمن دور می‌کنند در دنیای امروز معنا ندارد. با توجه به اینکه کلی ماهواره، شرکت‌های مختلف و رسانه‌ها وجود دارند و قدرت خبرنگار شهروندان این میزان گسترده و فعال است؛ حتی اگر این رویکرد، تدبیر هم باشد تدبیر ناصحیحی است که باعث ابهام و انتقال اطلاعات ناقص می‌شود. استاد هاشمی زاده در پایان گفت: یک ستاد قوی رسانه‌ای باید تشکیل شود برای مواقع بحران و حتی بعد از آن، که مدیریت جریان‌سازی رسانه‌ای را انجام دهد و نگذارد که شایعات فیک نیوزها و روایت‌های نادرست به یک مسئله جدی دامن بزند زیرا آسیب بسیار بزرگی است که متأسفانه مسئولین خواسته یا نخواسته به این موضوع دامن می‌زنند.

ورودی بهمنی، بخش‌های باقیمانده فرهنگ شهر، مغیری، بریتقی، المهدی، کوچه‌های باقیمانده نود و پنج دستگاه، شهرک نبوت، شهرک بسیجیان، گلستان و پل بصره نیز در برنامه اجرایی سال جاری قرار دارند تا نهضت آسفالت در میناب به شکل کامل به پایان برسد. شهردار میناب، ضمن ارائه این گزارش، از حمایت‌های بی‌دریغ استاندار هرمزگان، رئیس شورای اسلامی شهر و اعضای شورا، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، فرماندار ویژه میناب، معاون عمرانی استانداری و... که در تأمین قیر و اعتبارات مورد نیاز شهرداری را یاری رساندند، قدردانی کرد. وی همچنین از صبر و همراهی مردم شریف شهر میناب در طول اجرای این پروژه‌ها صمیمانه تقدیر و تشکر نمود و ابراز امیدواری کرد که با تکمیل این پروژه‌ها، رضایت شهروندان جلب شود./مهر

کیوسک‌نگار

خبرگزاری بحرین:

سفر رسمی ولیعهد بحرین به واشنگتن، لحظه‌ای مهم در روابط دو کشور



عدنان نگاری

نگاهی به بحرین نیوز ایجنسی

سلمان بن حمد آل خلیفه، ولیعهد و نخست وزیر بحرین، در واشنگتن دی سی، مورد استقبال دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور ایالات متحده قرار گرفت. نشست‌هایی که بین دو فرد برقرار شد در جریان یک سفر رسمی با هدف تقویت روابط نزدیک دوجانبه بین پادشاهی بحرین و ایالات متحده آمریکا بود. شیخ عبدالله بن راشد آل خلیفه، سفیر پادشاهی بحرین در ایالات متحده نیز این سفر را نقطه عطفی اساسی در مشارکت استراتژیک و رو به رشد بین دو کشور و بازتابی تازه از روابط تاریخی دیرینه آن‌ها تحت رهبری پادشاه خود، حمد بن عیسی آل خلیفه، توصیف کرد. وی خاطرنشان کرد که این سفر افق‌های جدیدی را برای همکاری در حوزه‌های مختلف گشوده است. سفیر بحرین در ادامه افزود که این سفر نشان‌دهنده یک نقطه استراتژیک مهم در روابط تاریخی بین پادشاهی بحرین و ایالات متحده بوده که بیش از ۱۲۰ سال مشارکت نزدیک بر اساس ارزش‌های مشترک، احترام متقابل و منافع استراتژیک را در بر می‌گیرد.

در طول این سفر رسمی به واشنگتن، ولیعهد بحرین با رئیس‌جمهور آمریکا، معاون وی، جی دی ونس، وزیر دفاع ایالات متحده، نماینده تجاری ایالات متحده و مقامات ارشد این دولت دیدار کرد. شیخ عبدالله بن راشد تأکید کرد که این جلسات نشان دهنده عمق اعتماد متقابل بین دو کشور بوده و راه‌های جدیدی را برای همکاری در زمینه‌های دفاعی، تجاری، انرژی و زیرساخت‌های دیجیتال باز خواهد کرد. وی بر نقش محوری بحرین به عنوان یک شریک استراتژیک قابل اعتماد در ارتقای امنیت و ثبات منطقه‌ای نیز تأکید فراوان داشت. در حوزه اقتصادی نیز سفیر کشور مذکور به امضای قرارداد ۴.۶ میلیارد دلاری بین گلف ایر بحرین و بوئینگ برای خرید ۱۸ فروند بوئینگ ۷۸۷ دریم‌لاینر اشاره کرد. این قرارداد از برنامه‌های رشد و توسعه این شرکت هواپیمایی پشتیبانی کرده و حضور آن را در بازارهای غربی تقویت خواهد کرد. همچنین منجر به اعلام یک پرواز مستقیم جدید بین بحرین و نیویورک شد که این امر خود تجارت، گردشگری و تبادل فرهنگی بین دو کشور را تقویت کرده و جایگاه بحرین را به عنوان یک قطب حیاتی بین شرق و غرب تقویت می‌کند.

رئیس دولت امارات و نخست وزیر مجارستان درباره همکاری‌های دوجانبه گفت‌وگو کردند



نگاهی به خلیج‌تایمز

شیخ محمد بن زاید آل نهيان، رئیس دولت امارات متحده عربی، با ویکتور اوربان، نخست وزیر مجارستان، در بوداپست دیدار کرد. به گزارش خبرگزاری دولتی امارات، طرفین این دیدار در مورد روابط دوجانبه و

راه‌های تقویت همکاری در حوزه‌های مختلف که از توسعه پایدار حمایت می‌کنند، به ویژه در بخش‌های اقتصادی، تجاری و سرمایه‌گذاری و همچنین در فناوری، زیرساخت‌ها و انرژی‌های تجدیدپذیر به بحث و گفت‌وگو پرداختند.

آن‌ها در ادامه‌ی این نشست با امضای چندین توافق‌نامه و یادداشت تفاهم در زمینه‌های همکاری در مراکز بانک اطلاعات، پروژه‌های هوش مصنوعی، انرژی سبز و تجدیدپذیر، امنیت غذایی و کشاورزی، خانواده و جوانان، تبادل تخصص در توسعه دولتی و سیستم‌های ذخیره انرژی، این جلسه را به سرانجام رساندند.

نماینده قطر از تسهیل بازگشت گروه دوم اتباع افغانستان از آلمان خبر داد

نگاهی به گلف تایمز

دولت قطر اعلام کرد که به عنوان بخشی از تعهد مداوم خود برای میانجیگری و تسهیل ارتباط بین افغانستان و جامعه بین‌المللی، بازگشت گروه دوم اتباع افغانستان از جمهوری فدرال آلمان به کشورشان را تسهیل کرده است. وزارت امور خارجه این کشور خاطرنشان کرد که بازگشت گروه دوم که شامل ۸۱ تبعه افغانستان بود نتیجه هماهنگی‌های لجستیکی و تلاش‌های دیپلماتیکی است که این دولت برای ایجاد پلی ارتباطی بین دو کشور با برگزاری سلسله جلساتی در دوحه انجام داده. این تلاش‌ها با هدف ایجاد چارچوب‌های مشخص برای بازگشت امن و منظم مهاجرین افغانستانی، با تعهد مشترک برای اطمینان از برخورد با همه بازگشت‌کنندگان با نهایت عزت و احترام و ارائه پشتیبانی لازم برای ادغام مجدد آن‌ها انجام شده است. در همین زمینه، دکتر محمد بن عبدالعزیز الخلیفی، مشاور وزارت امور خارجه قطر، تأیید کرد که برای اطمینان از پایداری این ابتکار، پس از اتمام روند بازگشت، یک سازوکار پیگیری تخصصی نیز برای این اتباع در نظر گرفته شده است. این سازوکار با هدف نظارت بر شرایط مساعد بازگشت‌کنندگان، حمایت از تلاش‌های ادغام مجدد و حفظ کانال‌ها برای هماهنگی بین همه طرف‌های ذیربط، ایجاد شده است.

شهردار میناب خبر داد:

آسفالت یک میلیون متر مربع معابر شهر

سرویس اجتماعی

شهردار میناب از آسفالت بیش از یک میلیون متر مربع از معابر خاکی شهر خبر داد و از آغاز قرارداد جدید برای ۳۰۰ هزار متر مربع دیگر گفت. حبیب‌الله سهرابی در حاشیه بازدید از آسفالت معابر محلات (خضر نبی) اظهار داشت: شهرداری میناب با بیش از یک قرن سابقه فعالیت، در آغاز دوره ششم شورای اسلامی شهر و با مدیریت فعلی، موفق به انجام تحولی بزرگ در بهسازی معابر شهری شده است.

طی این دوره، با برنامه‌ریزی دقیق و با حمایت دولت شهید آیت‌الله رئیسی و دولت وفاق، بیش از ۶۵ درصد از معابر خاکی محلات میناب آسفالت شده‌اند. وی افزود: تا کنون عملیات آسفالت در بیش از ۳۷ محله کوچک و بزرگ، بالغ بر یک میلیون متر مربع، به اجرا درآمده است؛ همچنین از تیرماه سال جاری، قرارداد جدیدی برای آسفالت ۳۰۰ هزار متر مربع دیگر منعقد شده و عملیات اجرایی از محله خضر نبی آغاز شده است. سهرابی ادامه داد: در ادامه، محلات محمدخانی، زرکی، پشته، مهنو، کنتکان، میدان تره‌بار،

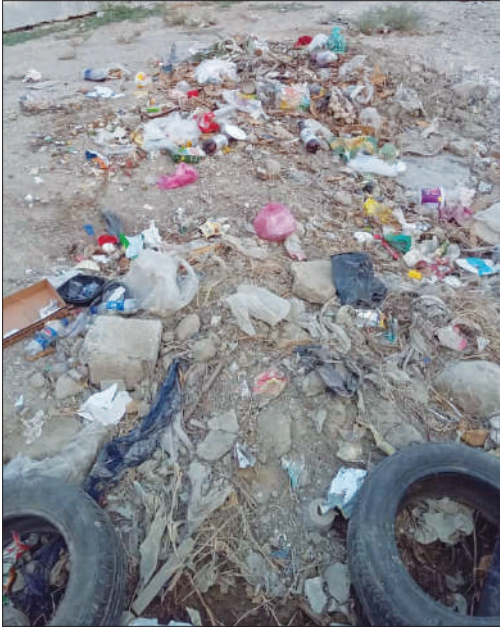


آنا رام

خبرنگار

بودجه ۸۰ میلیاردی شهرداری برای حل معضلات شهری محله اسلام‌آباد بندرعباس

محله‌ای میان شکوه و وعده



در حالی که ساکنان محله اسلام‌آباد بندرعباس از ماه‌ها تأخیر در ترمیم آسفالت، انباشت نخاله، نایمنی محیط و بلاتکلیفی وعده‌های داده‌شده گلایه دارند، معاونت عمرانی شهرداری منطقه چهار اعلام کرده است که پروژه آسفالت این محله با اعتباری بالغ بر ۸۰ میلیارد ریال در مرحله انتخاب پیمانکار قرار دارد و پس از طی مراحل قانونی، عملیات اجرایی آغاز خواهد شد.

❖ وعده‌های ناتمام و مشکلات ادامه‌دار

بیش از شش ماه از تخریب آسفالت کوچه اسلام‌آباد ۱۴ در شهر بندرعباس می‌گذرد. وعده‌ای که به اهالی داده شد؛ آسفالت مجدد ظرف دو هفته انجام می‌شود، اما امروز که ماه‌ها گذشته نه تنها کوچه ترمیم نشده، بلکه با انباشت نخاله، تخریب دیوار، مشکلات امنیتی و نبود زیرساخت مناسب آبرو، زندگی روزمره ساکنان به مخاطره افتاده است. به گفته اهالی، این کوچه که در گذشته به‌طور بدون آسفالت بوده، در آذر و دی‌ماه سال گذشته به بهانه خاک‌ریزی در پروژه‌ای که هدف آن تقویت زیرساخت منطقه عنوان شد، دچار تخریب شد. پس از پایان خاک‌ریزی، مسئولان محلی به اهالی قول دادند که در کوتاه‌ترین زمان (حداکثر دو هفته) آسفالت مجدداً انجام شود. با این حال، نه تنها این وعده محقق نشد، بلکه پاسخ‌ها با گذر زمان مبهم‌تر و غیرمسئولانه‌تر شد.

یکی از اهالی محل در گفت‌وگو با صبح ساحل گفت: «هر جا می‌رویم می‌گویند امروز و فردا. تماس گرفتم با ۱۳۷ گفتند پی گیری می‌کنیم سپس فردی تماس گرفت و گفت تا آبان‌ماه آسفالت می‌شود. سؤال ما این است که چرا پروژه‌ای را آغاز می‌کنند که تأمین اعتبارش مشخص نیست؟»

این زن جوان می‌گوید که در حال حاضر، تنها نیمی از کوچه آسفالت دارد و نیمی دیگر همچنان خاکی و پر از چاله و گرد و خاک است. این وضعیت نه تنها رفت‌وآمد ساکنان را دشوار کرده، بلکه موجب ایجاد مشکلات ایمنی برای کودکان، سالمندان و خودروها نیز شده است.

❖ پاتوق شبانه

اما مشکل فقط آسفالت نیست. ساکنان می‌گویند در جریان عملیات، بخشی از دیوار حائل بین کوچه و زمین‌های مجاور برداشته شده و هیچ اقدامی برای بازسازی آن صورت نگرفته است. در نتیجه، این فضای باز بدون حصار، به محلی برای تخلیه نخاله‌های ساختمانی، پاتوق شبانه افراد معتاد و حیوانات ولگرد تبدیل شده است. برخی از

اهالی اظهار می‌دارند که شب‌ها از ترس حضور افراد مشکوک، حتی جرات باز کردن در منازل خود را ندارند.

❖ جدول‌گذاری‌های ناقص

یکی دیگر از مشکلات جدی، نیمه‌کاره‌ها شدن جدول‌گذاری کوچه است. به گفته ساکنان، حدود چهار سال پیش بخشی از جدول‌گذاری انجام شد اما ناتمام ماند. همین نیمه‌کاره بودن باعث شده که آب‌های سطحی، فاضلاب‌های خانگی و بارندگی‌های محدود به شکل راکد در کوچه باقی بماند. این وضعیت علاوه بر بوی زننده، سبب شده کارگران خدمات شهری با تجهیزات خاص مانند چکمه‌های بلند و بیل به محل اعزام شوند تا مسیر آب را پاک‌سازی کنند، کاری که به‌گفته اهالی، باید با طراحی و اجرای درست شبکه آب‌رواز ابتدا پیش‌بینی می‌شد.

افزون بر این‌ها، رهاسازی نخاله‌های ساختمانی در فضای باز فاقد دیوار در کنار کوچه و سوزاندن آن‌ها، موجب آلودگی شدید هوا و ایجاد دود غلیظ در منطقه شده است.

یکی از زنان ساکن محل با گلایه می‌گوید: «نه شهرداری پاسخ می‌دهد، نه شورای محله می‌داند، نه کسی پیگیری می‌کند. اینجا شده جایی برای فراموش شده‌ها. ما فقط یک کوچه می‌خواهیم، نه چیزی بیشتر.»

❖ واکنش مسئولان شهرداری

مدیر عمرانی شهرداری منطقه چهار، در گفتگو با صبح ساحل درباره وضعیت آسفالت کوچه اسلام‌آباد ۱۴ اظهار داشت: پروژه آسفالت این

محله با اعتباری بالغ بر ۸۰ میلیارد ریال در مرحله انتخاب پیمانکار قرار دارد. شهاب آدرین روحانی ادامه داد که پس از طی مراحل اداری و قانونی، عملیات اجرایی آغاز خواهد شد. وی تصریح کرد: آسفالت و بهسازی معابر از اولویت‌های اصلی ما است و برنامه‌های منظمی برای بهبود وضعیت محلات داریم. این مقام مسئول افزود: روند اجرای فعالیت‌های عمرانی منطقه با رویکرد تحقق اهداف مدیریت شهری و اجرای تعهدات منطقه در راستای تأمین رفاه، آسایش و جلب رضایتمندی شهروندان است. آدرین روحانی با بیان اینکه همواره آسفالت و بهسازی معابر سطح شهر جزء اولویت‌های اصلی مدیران شهرداری و یکی از مهم‌ترین مطالبات و درخواست شهروندان از مجموعه شهرداری است گفت: شهرداری منطقه چهار در خصوص وضعیت آسفالت معابر سطح منطقه آگاهی لازم را داشته و برای رفع مشکلات، برنامه ریزی صورت گرفته و هر ساله نسبت به آسفالت ولکه‌گیری معابر و محلات طبق برنامه اقدام می‌نماید.

معاون خدمات شهری منطقه چهار نیز با اشاره به اهمیت همکاری شهروندان در حفظ نظافت، گفت: شهرداری مسئول جمع‌آوری زباله و نظافت عمومی است، اما شهروندان نیز نقش مهمی در حفظ محیط دارند. مجید حسین‌پور ادامه داد: پس از بازدید از محل مورد نظر، اقدامات پاکسازی و جمع‌آوری نخاله‌ها به فوریت انجام شده و این روند ادامه خواهد داشت. وی اظهار کرد: شهروندان در پاکیزه نگه داشتن

❖ خواسته اهالی

ساکنان محله اسلام‌آباد و کوچه اسلام‌آباد ۱۴ بندرعباس با گلایه از وضعیت بلاتکلیف پروژه عمرانی محله خود، خواستار رسیدگی فوری شهرداری، شورای شهر و نهادهای نظارتی به مشکلات زیرساختی، زیست‌محیطی و ایمنی موجود هستند. آن‌ها تأکید می‌کنند که بیش از مطرح شدن وعده‌های انتخاباتی جدید، بهتر است مسئولان نسبت به تعهدات گذشته پاسخگو باشند و اقدامات عملی صورت گیرد. در مقابل، شهرداری منطقه چهار ضمن اعلام آمادگی برای پاسخگویی و دریافت انتقادات، پیشنهادات و نظرات شهروندان، از مردم خواسته است تا با حفظ مشارکت و همکاری، مجموعه شهرداری را در پیگیری و اجرای پروژه‌های شهری یاری دهند. به گفته مسئولان شهرداری، پروژه آسفالت این کوچه در مرحله انتخاب پیمانکار قرار دارد و پس از طی مراحل قانونی، اجرا خواهد شد.

❖ میز خبر

تکذیب شایعه انتشار سؤالات آزمون ورودی مدارس سمپاد و نمونه دولتی

❖ سرویس اجتماعی

مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش با صدور اطلاعیه‌ای، شایعه انتشار سؤالات آزمون ورودی مدارس استعدادهای درخشان و نمونه دولتی، پیش از برگزاری آزمون را تکذیب کرد.

این نهاد درباره شایعه انتشار سؤالات آزمون ورودی مدارس استعدادهای درخشان و نمونه دولتی اطلاعیه‌ای صادر و اعلام کرد: با توجه به شایعات منتشر شده در فضای رسانه‌ای کشور مبنی بر انتشار سؤالات آزمون ورودی مدارس استعدادهای درخشان و نمونه دولتی از سوی یک مؤسسه آموزشی پیش از برگزاری آزمون، ستاد عالی آزمون‌ها ضمن بررسی همه جانبه موضوع، قاطعانه این شایعه بی اساس و ادعاهای مطرح شده در فضای رسانه‌ای غیررسمی را تکذیب و فاقد اعتبار دانست. این وزارتخانه اعلام کرد: بر اساس بررسی‌های دقیق و فنی بر عملکرد داوطلبان، هیچ نشانه‌ای دال بر بروز رفتار یا عملکردی خارج از قاعده در پاسخ‌های آنان ملاحظه نشده است و ضمن قدرانی از هوشیاری داوطلبان و خانواده‌های آنان در برخورد با این گونه اخبار خلاف واقع، تقاضا می‌شود به شایعات مطرح شده در فضای مجازی، بی اعتنا بوده و اطمینان داشته باشند که آموزش و پرورش با همکاری و حضور مؤثر نهادهای نظارتی و امنیتی در حفظ امنیت آزمون‌ها، هیچ‌گاه اجازه نخواهد داد که عده‌ای با ترفندهای شناخته شده و ادعاهای بی اساس، آرامش و امنیت آزمون‌ها را برهم زده و موجب تشویش افکار عمومی شوند. در این اطلاعیه ضمن رد ادعاهای مطرح شده تأکید شده است: همه فرایندهای طراحی، انتقال و اجرای آزمون‌های ورودی مدارس استعدادهای درخشان و نمونه دولتی، تحت تدابیر سختگیرانه حفاظتی و امنیتی انجام و هیچ خللی در حفظ امنیت آزمون‌های یادشده ایجاد نشده است. /ایرنا

❖ لب قند



پرنده‌ی سرگردان

پرنده‌ای در اداره‌ای تبدیل به پرنده شده بود. یعنی از اتاق پایگانی پر کشیده بود و اتاق‌ها و راهروهایی را طی کرده بود و حالا روی میز یکی از مسئولان نشسته بود.

رفتیم به اتاق آن مسئول و پرسیدیم: «این پرنده ی ما کی پرواز می‌کند؟» گفت: «هفته ی آینده، سه‌شنبه اول وقت.»

هفته آینده سه‌شنبه اول وقت به همان اتاق رفتیم و دیدیم پرنده همچنان روی میز آن مسئول نشسته است.

پرسیدیم: «چرا پرنده پرواز نکرده؟»

مسئول گفت: «هفته ی دیگر همین روز و همین ساعت بیاپید و پروازش را ببینید.»

این رفت و آمد سه ماه طول کشید، اما پرنده هنوز روی میز نشسته بود و چرت می‌زد.

یک روز آن مسئول گفت: «شما چرا متوجه نیستید. این پرنده برای این که بتواند پرواز کند، احتیاج به آب و دانه دارد.»

تازه دوزاری مان افتاده بود. دست در جیب مان کردیم و مبلعی آب و دانه زیر میز مسئول گذاشتیم.

مسئول گفت: «با این آب و دانه ی کم، فکر نمی‌کنم این پرنده بتواند پرواز کند». آب و دانه ی پرنده را زیاد کردیم. پرنده با جان کردن از روی میز بلند شد و پر و بال زد و به اتاق دیگری رفت و روی میز مسئول دیگری نشست!

«کمال تعجب»

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره۴۶۵۸

طراح: مهدی سنگی

خاک کوزه گری ۸- گزند و صدمه- ظرف شیر دوش ازگاو- خاموشی و بی صدایی ۹- کارگاه جولاهی- پرتگاه کوهستانی- شهری دراستان آذربایجان شرقی- پیام الهی ۱۰- خونابه درمانی - پانخت کشور سوئیس - بایگانی ۱۱- سرمای شدید- ظرف فلزی آب و روغن - رهبر قوم هون ۱۲- نسل و نژاد- پدر آذری- پشته هیزم- حرف نداری ۱۳- الفبای آبادانی- گاز نیتروژن - بزرگتر آرایه- ترش و شیرین ۱۴- تاوان تخلف از اوامر شرعی- غذایی از تخم مرغ- زبان کوچک بیخ حلق ۱۵- حشره سمی پشمالو- کتابی ازماکسیم گورکی نویسنده روسی

عمودی

۱-خواهان رسیدگی به حکم دادگاه استیناف- روضه خوان ۲- مهربانی و بخشایش خدا- پیامبر کنعانی- پارچه طلادوزی شده ۳- چاهی در دوزخ- میرا و ناپایدار- زهرآلود- از حروف ندا ۴- حزن و اندوه - مته برقی - ماه شب چهارده- از جزایر مکزیک ۵- نام سابق شهرکاشمر- درد چشم- چله کمان ۶- خشنودی- تک و تنها - واحد پول کشورتایلند ۷- صلیب و چلیپا- بانگ تشویق - حیرت و شگفتی- ضمیر سوم شخص مفرد ۸- ازسنگهای گرانبها- صفت اسب تندرو- گندمگون ۹- اشاره بدور- ماهوت پاک کن- بخشی از کتاب اوستا- دوستی و محبت ۱۰- درخت کریسمس- از محصولات لبنی - عنکبوت ۱۱- فحش و ناسزا- ساختمان - مخترع آمریکایی کاربراتور ۱۲- منصف و دادگر- آرایش گل و گیاه - تقویت کننده امواج رادیویی - نوعی از حلوا ۱۳- فرازگله - قیم و سرپرست- ساعی و پرتلاش - گهواره ونو ۱۴- دلداه شیرین- منسوب به جان وروان - اصطلاحی در فضای مجازی ۱۵- ندا دهنده غیبی - کتابی از ژان پل سارتر نویسنده فرانسوی

۱- از بانوان معاصر ایران درعرصه شعر و ادب و صاحب اثر تولدی دیگر- عنوان روز نهم ذی الحجه ۲- اوصاف باریتعالی - کفیل وعهده دار غرامت- شهری در عراق ۳- ازجنگهای پیامبر اکرم- بازرگان- عضو سم زدا دریدن- کلاه انگلیسی ۴- اسب ترکی - فارسی قدیم- کدوی اعرابی- گلیم باف ۵- ملک و سرورش- ماه قبل از شعبان- دشمن سخت ۶- برحسب وهم و گمان - مهارشتر- خلاف امر ۷- واحد پول کره جنوبی و شمالی- سوغات شهر کرمان- سرمایه جاودانی -

حل جدول شماره۴۶۵۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ر	ی	ش	م	ک	و	ه	ش	ی	ش	ه	ا	ی	
۲	م		ر	ب	ا	ب	ک	ر	م	و			م	ل	ح
۳	ن	ش	ا		د	ل	ب	ر	ا	ی	ر			ی	
۴	د	ر	ث	ا	م	ن	ت	ت	ا	ن	س			ی	
۵	ر	ی	ز	و	م	د	ا	ر	ت	و	ا			ج	ب
۶	ک	م	ا	ک	ر	س	ی	د	ا	ک	ا			ر	
۷	ژ	ا	ب	ر	و	ک	ت	ا	و	ر	ن			م	
۸	ا	د	م	گ	ل	ی	ک	و	ژ	ن	پ			ی	ک
۹	ن	ل		ا	ب	ر	ا	م		د	ر			گ	ی
۱۰	ک	ا	س	ن	ی	ف	ا	خ	ر		م			ا	ش
۱۱		ر	ک	و	د	ک	ت	ل	ا	ل	ا			ه	و
۱۲		ی	ت	و	ر	ا	ن	ا	ی	ا	ز			ر	ب
۱۳		س	ک	ل	ج	ن	د	م	ر	و	ر			ه	ا
۱۴	ت	ا	ر		ا	ی	ک	س	ه	ا	م			ش	ن
۱۵	ف	ت	ح	ا	ل	ف	ت	و	ح		ن			ا	ن

میزخبر

از سوی رئیس فدراسیون فوتبال صورت گرفت؛
**اهدای پیراهن تیم ملی فوتبال به مربی
ارزنده هرمزگانی**



* سرویس ورزشی

رئیس فدراسیون فوتبال از مربی فوتسال هرمزگانی عیادت کرد. به گزارش صبح ساحل، مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران از هادی بزوال مربی ارزشمند فوتسال هرمزگان عیادت کرد. مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران پس از اطلاع از بیماری هادی بزوال سرمربی موفق فوتسال هرمزگان به عیادت وی رفت و



با اهدای پیراهن تیم ملی فوتبال کشورمان ضمن دلجویی، آرزوی شفای عاجل از خداوند منان برای این مربی ارزنده هرمزگانی کرد. این دیدار با حضور مسئولین کمیته فوتسال فدراسیون فوتبال کشور، حمید رضایی رئیس کمیته فوتسال هیئت فوتبال استان هرمزگان و موسی زاهدی سرپرست تیم فوتسال پالایش نفت بندرعباس به انجام رسید.

پس از توافق با مدیر امور ورزش؛

هدایت فولاد در دستان آقای صعود



* سرویس ورزشی

آقای صعود هدایت تیم فوتبال فولاد هرمزگان را برعهده گرفت. به گزارش صبح ساحل، رضا مرتضی‌زاده، سرمربی موفق فوتسال کشورمان که سابقه دو صعود پیاپی با تیم های کوبر مقوا و شناورسازی قشم به لیگ دسته اول کشور را در کارنامه دارد، هدایت تیم فولاد هرمزگان را برعهده گرفت.

مرتضی زاده که سابقه قهرمانی های متعدد در رده های پایه را در کارنامه دارد، پیش از این سابقه سال ها دستیاری مجید جلالی و محمد ربیعی در تیم های گل گهر سیرجان، پیکان تهران، نساجی مازندران و مس رفسنجان در لیگ برتر را دارد و تیم تازه تاسیس کوبر مقوا را در کمتر از یک سال از لیگ سه به دو و از لیگ دو به لیگ یک رسانده بود. وی همچنین در نیم فصل نخست گذشته لیگ دسته دوم هدایت تیم پادیاپ خلخال را در لیگ دسته دوم برعهده گرفت و توانست این تیم را از رده های پایین جدول به رتبه های میانی برساند اما در نهایت از سمت خود در این تیم نیز کناره گیری کرد و هدایت تیم شناورسازی قشم را بر عهده گرفت و مقتدرانه این تیم را راهی لیگ دسته اول کرد.

با تصمیم نهایی باشگاه پیشت قشم؛

ناصری و براهویی به کادر فنی
اضافه شدند

* سرویس ورزشی

دو مربی بومی به کادرفنی تیم شناورسازی پیشت قشم اضافه شدند. به گزارش صبح ساحل، رضا ناصری و عباس براهویی دو مربی سابقه سرپرستی با موافقت مدیرعامل باشگاه پیشت قشم به جمع کادر فنی این باشگاه پیوستند.



ناصری از مربیان جوان و خوش آتیه فوتبال استان هرمزگان بعد از توافق با مدیرعامل باشگاه شناورسازی به صورت رسمی به مدت یک فصل با نماینده لیگ یکی قشم قرارداد امضا کرد. ناصری سابقه مربیگری در لیگ سه و همچنین سه فصل حضور به عنوان مدیر و مربی در تیم شهرداری بندرعباس در کارنامه ورزشی خود دارد. همچنین عباس براهویی، مربی با سابقه فوتبال هرمزگان که فصل گذشته

در کادرفنی پالایش نفت بندرعباس حضور داشت، با تصمیم نهایی باشگاه قشم، به عنوان دستیار داوود حق دوست به این تیم اضافه شد تا فصل جدیدی را در کنار هم تیمی قدیمی خود آغاز کند. براهویی سابقه حضور در تیم های شاخصی از جمله آلومینیوم، فولاد هرمزگان، سرمربیگری تیم جوانان فولاد و مربیگری در پالایش نفت بندرعباس را در کارنامه دارد. این فصل، سومین سال متوالی حضور عباس براهویی در رقابت های لیگ دسته اول کشور خواهد بود.

لیگ دسته اول فوتسال باشگاه های هرمزگان

هدف هرمز بر سکوی قهرمانی ایستاد



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



لیگ دسته اول فوتسال باشگاه های هرمزگان با قهرمانی تیم هدف هرمز به پایان رسید.

لیگ دسته اول فوتسال باشگاه های هرمزگان با حضور ۹ تیم در دو گروه برگزار شد و با قهرمانی تیم هدف هرمز به پایان رسید. در پایان دور مقدماتی این مسابقات از هر گروه دو تیم به مرحله نیمه نهایی راه یافتند که علم وادب رودان، هدف هرمز، فانوس بندرعباس و شهید پالاهنگ تیم های صعودکننده به مرحله نیمه نهایی بودند. در این مرحله تیم هدف هرمز موفق شد تیم علم ادب رودان را از پیش رو بردارد و به فینال راه یابد.

تیم فانوس هم با پیروزی مقابل تیم شهید پالاهنگ حریف هدف هرمز در فینال شد. در بازی فینال تیم هدف هرمز در یک بازی دیدنی و نزدیک چهار بر سه تیم فانوس را شکست داد و جام قهرمانی را بالای سر برد. بدین ترتیب تیم هدف هرمز و ساحل بندرعباس با قهرمانی و نایب قهرمانی به لیگ برتر فوتسال هرمزگان راه یافتند.

در پایان این مسابقات بهترین بازیکن موسی توانا، بهترین دروازه بان حسین غلامی و بهترین مربی عبدال فخاری همگی از تیم هدف هرمز معرفی شدند.

مراسم اختتامیه این مسابقات با حضور جباری زاده دبیر هیئت فوتبال، حمید رضایی رئیس کمیته فوتسال هرمزگان، جمشیدی و فیروزی از کمیته فوتسال، محمد پیروان رئیس سابق کمیته فوتسال استان، مهدی ربیع پور مسئول برگزاری مسابقات فوتسال و مدیران عامل دو باشگاه هدف هرمز و فانوس

مجید فخاری، احمدذاکری، مهدی هرمزی، مجتبی هرمز، محمدامین فخاری، علیرضا فخاری، ابوالفضل اسلامی، حسین ذاکری، علی نیکخو محمد حسین زنگاری و کادر فنی را مصیب زارعی مدیرعامل، علی گلزاری، عبدال فخاری مربی، ابراهیم زنگاری، مهدی پیری فرد تدارکات و مرتضی فخاری پزشکبار تیم بودند.

بندرعباس برگزار شد و جوایز تیم ها قهرمان و نایب قهرمان اهدا شد. بازیکنان تیم فوتسال هدف هرمز را موسی توانا، حسین غلامی، علیرضا گلزاری، محمد

به مناسبت یادواره شهیدان جنگ ۱۲ روزه برگزار شد

رقابت نونهالان و خردسالان جودوکار هرمزگانی



* محمود رئیسی

برگزار شد.

وی بیان داشت: در مجموع ۳۰ ورزشکار نونهال و ۲۰ خردسال از شهرستان های بندرعباس، حاجی آباد، قشم و میناب در این رویداد حضور پیدا کردند و به رقابت پرداختند. مصطفی کشاورز بیان داشت: در بخش اول ورده سنی نونهالان از نفرات اول تا سوم هر دسته وزنی به رسم یاد بود با مدال و حکم قهرمانی تقدیر شد. در این مسابقات در دسته وزن ۳۰- امیر محمد یوسفی و محمد

صالحی اول و دوم شدند.

در وزن ۳۴- علی اصغر به نیا، محمد حسین بهرام پور و امیرعلی عباسی به عنوان نفرات اول تا سوم معرفی شدند. در دسته وزن ۳۸- آرشام کریمی و یاشار روان اول و دوم شدند. در وزن ۴۲- امیرحسین عبدالله آبادی، شروان شهریاری اول و دوم و عنوان سوم مشترک را آریا خرمی و محمد باقری به خود اختصاص دادند. در وزن ۵۰- امیرمحمد آقایی، محمد شهبازی و متین باقری اول تا سوم شدند.

در وزن ۶۶- پویا منظری و سام چهرهنگار اول و دوم شدند. رئیس هیئت جودو هرمزگان بیان داشت: در بخش دوم این مسابقات هنرنامه جوانه ها و خردسالان به صورت جشنواره و اجرای تکنیک با حضور ۲۰ هنرجوی برگزار شد و در پایان از تمامی هنرجویان خردسال با اهدای مدال و لوح تقدیر به عمل آمد. در پایان این مسابقات از تمامی دست اندرکاران و حامیان ورزش جودو تقدیر و تشکر به عمل آمد.



تابستان‌ها قدر پاهایتان را بیشتر بدانید

✿ سرویس سلامت

پای انسان بعنوان قلب دوم دارای اهمیت خاصی است و باید به صورت ویژه از آن نگهداری و مراقبت کرد، به خصوص که در تابستان و گرما آسیب‌پذیرتر نیز خواهد بود. گرما که آغاز می‌شود شرایط جسمی انسان کمی تغییر می‌کند، تابش شدید خورشید، تعرق بالای بدن و تحرک بیشتر نسبت به سایر فصول از جمله عوامل ایجاد این تغییرات است. در این میان پاها حتی کمی متفاوت‌تر از بخش‌های دیگر بدن است. افزایش دمای هوا آن هم با توجه به فضای بسته کفش‌ها و فعالیت بیشتر و یا برعکس، حتی نشستن بر روی صندلی در گرما می‌تواند پاها را سنگین کرده، باعث ورم و داغی آنها شود. تعرق آنها می‌تواند باعث بوی بد و یا ایجاد قارچ در لایبای انگشتان شود. برای همین پاها بعنوان قلب دوم بدن باید مورد رسیدگی ویژه قرار بگیرد. ما در این مطلب برای شما از این نوع رسیدگی‌ها خواهیم گفت.

✿ آنچه که باید در مورد پاهای خود بدانید

تحرک زیاد پاها، ایستادن و گرما از جمله عواملی است که باعث افزایش سایز پا تا یک شماره می‌شود. در فصل گرما پاهای شما برای تعادل دما و خنک نگه‌داشتن تا ۲۵۰ سی سی عرق می‌کنند. در صورتی که در تابستان کفش پوشیده به پا نداشته باشید ممکن است، پاهای شما دچار آفتاب سوختگی شود. محیط‌های مرطوب امکان تنظیم دمای بدن را کاهش می‌دهد، در نتیجه باعث گرم شدن و ناراحتی پاها خواهد شد.

✿ اهمیت مراقبت از پاها

وقتی پاها خنک باشد، خستگی آنها نیز کاهش پیدا کرده و باعث آرامش روان شما خواهد شد. توجه به این اندام بدن به شما راه رفتن‌های طولانی را راحت‌تر و باعث افزایش کیفیت خواب شما خواهد شد. در نظر داشته باشید این توجه باید به صورت مستمر انجام گیرد.

✿ شیوه‌های رسیدگی به پاها هنگام گرما

حمام کردن پاها

یکی از اقداماتی که می‌توان برای بهینه شدن

فعالیت پا انجام داد استفاده از آب سرد است. لگنی از آب خنک تهیه کرده و درون آن چند قاشق نمک حل کنید. ۳۰ دقیقه پاها را داخل آن بگذارید. این اقدام به کاهش درد و التهاب پا کمک کرده و به بهبود گردش خون کمک می‌کند.

اسکراپ کف پا

معمولا فعالیت زیاد و در نتیجه تعریق زیاد و همچنین خشکی هوا از عوامل مهم در ترک پوست خواهد بود. برای رفع این مشکل نیاز است که تا بخش‌های مورد نظر مخصوصا سلول‌های مرده از کف پاشنه پا تمیز شوند. از سنگ پا یا سوهان پا برای مالش دادن لکه‌های زیر پوست در کف پا استفاده کنید. در طول تابستان، معمولاً به دلیل هوای گرم، کفش‌های باز معمولی هستند، اما این امر می‌تواند پاهای شما را در معرض دید قرار دهد و بیشتر مستعد سفت شدن پوست باشد. بیشترین مناطقی که باید روی آن تمرکز کنید پاشنه پا، پهلوها و قسمت زیرین انگشت شست پا هستند. گرم اسکراپ و یا صابون لایه‌بردار هم می‌توانند در این زمینه به شما کمک کنند.

استفاده از مرطوب کننده و لوسیون

همچنین پس از لایه برداری، می‌توانید زیر دوش رفته و پاهای خود را بشویید. پس از بیرون آمدن از حمام، پاها و کف پای خود را مرطوب کنید تا به پوست شما کمک کند رطوبت بیشتری جذب کند و آن را ببندد. این کار از پاهای شما در برابر زبری یا ترک خوردن مجدد محافظت می‌کند. اگر پاهایتان درد می‌کند، ممکن است مجبور

شوید این روند را طی چند روز تکرار کنید. به عنوان یک اقدام پیشگیرانه، متخصصین توصیه می‌کنند این کار را روزانه انجام دهید تا به محافظت طولانی مدت از پاهای شما کمک کند. کرم یا لوسیون سبک هم می‌تواند احساس خوبی به پاهای خسته و گرم‌زده‌تان بدهد. با حرکاتی به سمت بالا پاهایتان را ماساژ بدهید و لوسیون بمالید تا گردش خون پاهایتان بهتر شود.

معمولا فعالیت زیاد و در نتیجه تعریق زیاد و همچنین خشکی هوا از عوامل مهم در ترک پوست خواهد بود. برای رفع این مشکل نیاز است که تا بخش‌های مورد نظر مخصوصا سلول‌های مرده از کف پاشنه پا تمیز شوند. از سنگ پا یا سوهان پا برای مالش دادن لکه‌های زیر پوست در کف پا استفاده کنید. در طول تابستان، معمولاً به دلیل هوای گرم، کفش‌های باز معمولی هستند، اما این امر می‌تواند پاهای شما را در معرض دید قرار دهد و بیشتر مستعد سفت شدن پوست باشد. بیشترین مناطقی که باید روی آن تمرکز کنید پاشنه پا، پهلوها و قسمت زیرین انگشت شست پا هستند. گرم اسکراپ و یا صابون لایه‌بردار هم می‌توانند در این زمینه به شما کمک کنند.

استفاده از روغن مخصوص پا

این نوع از روغن‌ها برای فصل گرم سال عالی و سبک هستند و هیچ ردی از چربی به جا نمی‌گذارند و فوراً جذب می‌شوند. روغن را در کف دستتان گرم کنید و به‌آرامی پاهایتان را ماساژ دهید و روی نواحی خشک و ترک‌خورده بیشتر تمرکز کنید. بین انگشت‌ها،



روی قوزک پا و قوس کف پا را فراموش نکنید.

سرکه سیب

سرکه سیب به دلیل دارا بودن خواص ضد التهابی و خنک‌کنندگی خود، می‌تواند در کاهش داغی کف پا مؤثر باشد. برای استفاده از آن، کافی است یک لیگن را با آب ولرم پر کنید و یک فنجان سرکه سیب و یک قاشق غذاخوری روغن زیتون یا نارگیل به آن اضافه کنید.

سیس پاهای خود را به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در این محلول قرار دهید. پس از آن با سنگ پا سلول‌های مرده را جدا کنید. سپس پاها را خشک کرده و مرطوب‌کننده بزنید. این کار به کاهش التهاب و بهبود گردش خون در پاها کمک می‌کند.

استفاده از گرما و سرمادرمانی

گرما و سرمادرمانی دو روش مکمل برای کاهش درد و التهاب در پا هستند. گرما درمانی با افزایش جریان خون و شل کردن عضلات، به کاهش سفتی و درد کمک می‌کند. سرما درمانی با کاهش جریان خون و التهاب، به کاهش تورم و بی‌حس کردن موضعی درد مؤثر است. انتخاب بین این دو روش به نوع آسیب و شرایط فرد بستگی دارد.

برای این کار لیگن را با آب گرم لُز کنید و پاها را ۱۰ دقیقه در آن بگذارید. این کار کمک می‌کند رگ‌ها باز شده و جریان خون بهتری برقرار شود و مواد مغذی به عضلات کف پاهایتان برسد.

سیس پاها را ۱۰ دقیقه در آب سرد بگذارید تا رگ‌ها جمع شده و التهاب و تورم کاهش پیدا کند./ایرنا

✿ آرامش‌نگار

اگر این نقاط از بدنت را ماساژ ندهی خسته‌تر می‌شوی!

عباس میاندهی
مدرس بین المللی ماساژ



آیا برایتان پیش آمده که بی دلیل احساس خستگی کنید؟ نه خستگی از کار سنگین، بلکه یک احساس سنگینی در بدن، کلافگی، بی‌حالی و خواب‌آلودگی مزمن که گویی هر کاری می‌کنید، باز هم حال‌تان خوب نمی‌شود. شاید مشکل، در نقاطی از بدن باشد که آن‌ها را نادیده گرفته‌اید...

✿ گره‌های خستگی در بدن ما کجا هستند؟

بدن انسان، فقط یک مجموعه عضله و استخوان نیست. شبکه‌ای از عصب‌ها، غدد، عضلات، رگ‌ها و مسیرهای انرژی در بدن جریان دارد که وقتی در یکی از این نقاط اختلالی ایجاد شود، نتیجه‌اش می‌تواند چیزی به ظاهر ساده اما عمیق باشد:

خستگی، بی‌حالی، سردرد، عدم تمرکز، و بی‌انگیزگی. پژوهش‌های منتشرشده در (National Institute of Health (NIH نشان می‌دهد که تحریک صحیح برخی نواحی خاص در بدن می‌تواند تأثیر چشم‌گیری بر افزایش انرژی، تمرکز و بهبود خلق‌وخو داشته باشد.

✿ ۵ نقطه‌ای که باید به‌طور منظم ماساژ داده شوند:

۱. پشت گردن و شانه‌ها (Trap Zone)

در ناحیه‌ای که گردن به شانه‌ها می‌رسد، معمولاً اولین محل تجمع استرس و تنش عصبی است. ماساژ ملایم در این ناحیه باعث آزاد شدن گیرنده‌های عصبی عضلات بهبود جریان خون به مغز و کاهش فشارهای عصبی روزمره می‌شود.

اگر این ناحیه رها نشود، به مرور تبدیل به منبع خستگی مزمنی و گردنی خواهد شد.

۲. کف پاها (Reflex Zones)

طبق اصول رفلکسولوژی، هر ناحیه از کف پا با یک اندام داخلی مرتبط است. تحریک نقاط رفلکسی پا به‌ویژه در ناحیه قوس داخلی و پاشنه، موجب فعال‌سازی:

کلیه‌ها، کبد و سیستم لنفاوی می‌شود. این فعال‌سازی، بدن را از سموم و احساس سنگینی پاک می‌کند. ماساژ دادن کف پا هر شب به مدت ۵ دقیقه قبل از خواب، بدون اینکه حتی نوع تکنیک روآموزش دیده باشید بهترین راه درمان درد های پا و کمر و حتی پیشگیری از هرگونه درد اندام‌های داخلی بدن نیز می باشد.

۳. بین دو کتف (نقطه رهایی از خستگی پنهان)

در ناحیه پشت بدن، بین دو استخوان کتف، ناحیه‌ای وجود دارد که به آن "گره استرس پنهان" می‌گویند. ماساژ این نقطه:

تنفس را عمیق‌تر می‌کند عضلات بین‌دنده‌ای را آزاد می‌سازد و باعث می‌شود اکسیژن بیشتری وارد بدن شود و همین موضوع خستگی را از ریشه کاهش می‌دهد.

۴. کف دست‌ها، مخصوصاً بین انگشت شست و اشاره

نقطه‌ای به نام LI۴ در این ناحیه وجود دارد که در طب فشاری (Acupressure) بسیار شناخته شده است. ماساژ این نقطه کمک می‌کند به: افزایش انرژی عمومی بدن رفع سردرد و کاهش خستگی عضلات

۵. ناحیه زیر قفسه سینه و بالای شکم (Solar Plexus)

این مرکز عصبی، محل تجمع احساسات و تنش‌های پنهان است. ماساژ ملایم این ناحیه باعث آرام شدن سیستم عصبی بهبود گوارش و کاهش اضطراب درونی می‌شود.

✿ چرا اگر این نقاط را ماساژ ندهی، خسته‌تر می‌شوی؟

وقتی این نواحی مسدود یا تنش‌دار باقی بمانند، بدن به‌مرور وارد حالت دفاعی و تنش مزمن می‌شود. در این وضعیت؛ تنفس سطحی می‌ماند عضلات درگیر می‌مانند انرژی روانی افت می‌کند و ذهن دائم در حالت "خطر پنهان" قرار دارد این یعنی شما مدام در حالت آماده‌باش هستید، حتی زمانی که ظاهراً در حال استراحت هستید.

✿ لمس؛ یک نسخه ساده برای زندگی پرانرژی

علم امروز به‌خوبی ثابت کرده است که ماساژ، اگر علمی و آگاهانه انجام شود، یکی از موثرترین روش‌ها برای افزایش انرژی، تمرکز و بهبود کیفیت زندگی است. ماساژ منظم این نواحی خاص، می‌تواند بدن شما را دوباره کوک کند؛ مثل یک ساز که از نو تنظیم شده است. پس اگر همیشه خسته‌ای... شاید وقت آن است که این نقاط از بدنت را دوباره کشف کنی. لمس‌شان کن. آگاهانه. آرام. با نیت درمان. و خستگی را برای همیشه پشت سر بگذار.



به‌طور قابل توجهی تأثیر بگذارند.

این مطالعه ۴۳ هزار نفر با میانگین سنی ۴۸ سال را بررسی کرد که در آغاز مطالعه، دچار بیماری پارکینسون نبودند. وضعیت سلامت آن‌ها به‌مدت ۲۶ سال از طریق پرسش‌نامه‌های منظم و معاینه‌های پزشکی پیگیری شد.

متخصصان برای شناسایی نشانه‌های اولیه پارکینسون، رفتار خواب شرکت‌کنندگان، یبوست، علائم افسردگی، دردهای بدنی، اختلال در تشخیص رنگ، خواب‌آلودگی بیش‌ازحد در طول روز و کاهش توانایی بویایی را بررسی کردند.

همچنین از شرکت‌کنندگان خواسته شد هر دو تا چهار سال یک‌بار دفترچه‌ای از مواد غذایی که می‌خورند و دفعات مصرف آن‌ها را به‌طور دقیق تکمیل کنند. متخصصان میانگین مصرف روزانه غذای فوق‌فرآوری‌شده برای هر فرد را محاسبه کردند و آن‌ها را بر اساس میزان مصرفشان به

توصیه به بانوان خانه‌دار؛

راز عمر طولانی ظروف چوبی

✓ **مراقبت از وسایل چوبی نیازمند زمان و توجه مداوم است؛ اما نتیجه آن فضایی سرزنده دلنشین و منحصر‌بفرد در خانه و آشپزخانه شما خواهد بود**



۴. تمیزکاری مداوم و مناسب

تمیز کردن صحیح، کلید حفظ زیبایی و عمر طولانی وسایل است. استفاده از روش‌ها و مواد مناسب، در جلوگیری از آسیب‌های سطح چوب نقش دارد.

روش‌های تمیزکاری وسایل چوبی

در ادامه، راهکارهای مناسب برای تمیزکاری روزانه و دوره‌ای وسایل چوبی آورده شده است:

۱. تمیزکاری روزمره

گرد و غبار زدایی: با یک پارچه نرم و خشک یا قلم‌مو، سطح وسایل را هر روز غبارزدایی کنید.

پاک کردن لکه‌های سطحی: با یک پارچه نرمی (نمناک (آب ولرم و کمی مایع ملایم) به آرامی سطح را پاک کنید، سپس خشک کنید.

۲. پاک‌سازی عمیق و دوره‌ای

استفاده از محلول پاک‌کننده ملایم: می‌توانید مخلوطی از آب ولرم و چند قطره سرکه یا مایع شوینده ملایم تهیه کنید و با آن سطح چوبی را تمیز کنید.

خشک کردن کامل: پس از پاک‌سازی، حتماً سطح وسایل را با یک پارچه خشک و نرم خشک کنید تا از ایجاد لکه‌های آب جلوگیری شود.

۳. روش‌های اصلاح و ترمیم سطح چوبی

در صورت بروز خط و خش‌های سطحی یا تغییر رنگ در وسایل چوبی، می‌توانید از روش‌های زیر برای ترمیم و بازسازی سطح استفاده کنید:

استفاده از روغن چوب یا واکس مخصوص؛ این محصولات به عمق سطح نفوذ کرده و آن را تازه و براق می‌کنند.

این روزها قیمت وسایل و ظروف چوبی سر به فلک می‌زند و تهیه مجدد آن خیلی مقرون به صرفه نیست برای همین به نظر می‌رسد مراقبت مناسب از این وسایل بهترین شیوه‌ها برای حفظ زیبایی خانه است. وسایل و ظروف چوبی در منزل علاوه بر زیبایی، به شما حس طبیعی بودن محیط را القا می‌کند. معمولاً این نوع وسایل در خانه هم کاربرد تزئینی و هم کاربرد ابزاری برای استفاده خانوادها را دارد. از طرفی با توجه به اینکه این وسایل امروزی‌تر شده اما نگهداری از آنها مستلزم دقت و وسواس خاصی است.

این وسایل به دلیل طبیعی بودن ماده اولیه آن یعنی چوب، دارای حساسیت‌های خاصی است. اگر به درستی از آن مراقبت نشود، ممکن است دچار ترک‌خوردگی، تغییر رنگ، پوسیدگی، یا تجمع گرد و غبار شوند. نگهداری صحیح نه تنها باعث افزایش عمر مفید این وسایل می‌شود، بلکه جلوه زیبایی آن‌ها را حفظ کرده و به سلامت و بهداشت خانواده نیز کمک می‌کند. ما در این مطلب برای پیشگیری از مشکلاتی که ممکن است گریبان شما را بگیرد، روش‌های مناسب مراقبت و تمیزکردن وسایل چوبی بیان خواهیم کرد.

روش‌های نگهداری صحیح وسایل چوبی خانه و آشپزخانه

۱. مراقبت در مقابل رطوبت و دما

رطوبت و دما از عوامل مهم در آسیب وسایل چوبی هستند. افزایش رطوبت باعث تورم و تغییر شکل چوب شده و خشکی زیاد ممکن است منجر به ترک‌خوردگی آن شود. برای همین تلاش کنید دمای محیط را در حد معتدل یعنی بین ۱۸ تا ۲۲ درجه سانتی‌گراد نگه دارید.

از قرار دادن وسایل چوبی در نزدیکی منبع آب، رطوبت‌ساز یا پنجره‌های باز و در معرض باد و دماهای پایین خودداری کنید. در صورت لزوم، از رطوبت‌گیر و دستگاه‌های کنترل دما کمک بگیرید.

۲. جلوگیری از تابش مستقیم نور خورشید

نور مستقیم خورشید موجب تغییر رنگ و پیری زودرس چوب می‌شود. به همین خاطر وسایل چوبی را در مکان‌هایی قرار دهید که در معرض نور شدید آفتاب نباشند.

در صورت امکان، از سایه‌بان یا پرده‌های پارچه‌ای برای کاهش تابش مستقیم استفاده کنید.

۳. استفاده از مواد محافظ و نرم‌کننده

استفاده منظم از محصولات محافظ چوب، مانند واکس، روغن مخصوص یا کرم‌های نرم‌کننده، باعث حفظ رطوبت طبیعی چوب و جلوگیری از خشکی و ترک‌خوردگی می‌گردد. برای وسایل چوبی در معرض استفاده روزمره، هر چند ماه یک بار واکس مخصوص چوب یا روغن طبیعی (مانند روغن لوبیا یا روغن نارگیل) بزنید.

استاد تمام گروه علوم اجتماعی دانشگاه آیت‌الله العظمی بروجردی (ره) گفت: تغییر الگوهای زندگی در شهرها، محدودیت‌های فضای مسکونی، مشغله‌های کاری و افزایش سن ازدواج، آسیب اجتماعی طلاق زمینه را برای کاهش تمایل به فرزندآوری فراهم کرده است.

غلامرضا تاج‌بخش در رابطه با پدیده کاهش فرزندآوری در جامعه ایرانی، با اشاره به تغییر نگرش‌های فرهنگی به‌عنوان یکی از عوامل مهم در کاهش تمایل خانواده‌ها به داشتن فرزند، اظهار کرد: تغییر در ارزش‌ها و باورهای اجتماعی که بیشتر بر فردگرایی و راحت‌طلبی متمرکز شده است، موجب شده تا زوجین از پذیرش مسئولیت سنگین فرزندآوری و تربیت فرزندان متعدد پرهیز کنند. وی خاطرنشان کرد: علل اقتصادی نیز به اندازه عوامل فرهنگی در کاهش فرزندآوری نقش دارد. هزینه‌های رو به رشد زندگی، به‌ویژه در بخش‌هایی مانند مسکن، آموزش و سلامت، به یکی از دغدغه‌های اصلی خانواده‌ها تبدیل شده و باعث می‌شود زوج‌ها با احتیاط بیشتری به فرزندآوری نگاه کنند.

عضو هیات علمی دانشگاه آیت‌الله العظمی بروجردی (ره) اضافه کرد: تا زمانی که ثبات اقتصادی، امنیت روانی و حمایت‌های اجتماعی مشخص و پایداری وجود نداشته باشد، روند کاهشی در نرخ فرزندآوری ادامه خواهد یافت. تاج‌بخش گفت: تغییر الگوهای زندگی در شهرها، محدودیت‌های فضای مسکونی، مشغله‌های کاری و افزایش سن ازدواج، آسیب اجتماعی طلاق زمینه را برای کاهش تمایل به فرزندآوری فراهم کرده است به‌طوری‌که فقط چهار استان خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان، خوزستان و هرمزگان در وضعیت «نرخ جایگزین» قرار دارند. وی تصریح کرد: الگوی زندگی شهری به‌طور کلی با اولویت‌بندی فراغت، رفاه شخصی و تحصیل و اشتغال زنان، موجب شده تا خانواده‌ها اندازه کوچک‌تر را ترجیح دهند. تاج‌بخش ادامه داد: از ابلاغ قانون جوانی جمعیت در سال ۱۴۰۰ نزدیک ۴ سال می‌گذرد ولی به‌دلیل فقدان شفافیت در نظام تصمیم‌سازی و تصمیم‌گیری حکمرانی جمعیت؛ نه تنها روند افزایشی نداشتیم بلکه روند کاهشی فرزندآوری همچنان ادامه دارد. وی، افزود: حل مسئله کاهش فرزندآوری مستلزم یک نگاه

پولیش کردن سطح؛ با یک پارچه نرم و روغن مخصوص، سطح را پولیش دهید تا براقیت و زیبایی آن بازگردد. ترمیم خراش‌های سطحی: خراش‌های سطحی کوچک را می‌توان با محلول‌های خاص پر کرد و یا مقداری رنگ مشابه چوب به نقاط آسیب‌دیده بزنید.

دادن ظروف داغ یا مرطوب، از زیرپوانی‌ها، زیرپایی‌ها یا پارچه‌های ضخیم کمک بگیرد. **نظافت منظم و سریع:** در صورت لکه، فوراً با مواد پاک‌کننده ملایم آن را پاک کنید. توصیه به بانوان خانه‌دار؛ وسایل و ظروف چوبی خود را این‌گونه نگهداری کنید

راهکارهای پیشگیری و نکات ایمنی

برای تضمین دوام و زیبایی وسایل چوبی، رعایت نکات زیر ضروری است:

هرگز از اسفنج یا ابزار زبر برای پاک‌سازی استفاده نکنید، زیرا خط و خش بر روی سطح ایجاد می‌کند.

از مواد شوینده خشک یا پاک‌کننده‌های قوی و اسیدی پرهیز کنید.

هنگام جابجایی، وسایل سنگین و بزرگ را به صورت صحیح و با کمک چند نفر انجام دهید تا از شکستن و آسیب دیدن آن جلوگیری شود.

در صورت لزوم، هر از گاهی سطح چوبی را با واکس یا روغن مخصوص چوب مرطوب کنید تا رطوبت طبیعی آن حفظ شود.

نگهداری و تمیزکاری، کلید عمر طولانی وسایل چوبی

وسایل چوبی، چه در خانه و چه در آشپزخانه، نیازمند مراقبت مداوم و دقیق هستند تا طول عمرشان افزایش یابد و ظاهرشان همچنان درخشان باقی بماند. با رعایت نکات بیان‌شده می‌توانید زیبایی، دوام و سلامت وسایل چوبی خود را تضمین کنید و از خرید مجدد یا تعمیرهای پر هزینه جلوگیری کنید. به خاطر داشته باشید که مراقبت از وسایل چوبی نیازمند زمان و توجه مداوم است، اما نتیجه آن، فضایی سرزنده، دلنشین و منحصر‌بفرد در خانه و آشپزخانه شما خواهد بود.

مشاوره

چگونه نوجوانان را برای مسئولیت‌پذیری فردی و اجتماعی آماده کنیم؟

در جامعه امروزی که پیچیدگی روابط و تعاملات اجتماعی روزبه‌روز افزایش می‌یابد، پرورش مسئولیت‌پذیری در نوجوانان به یکی از اولویت‌های اساسی

علیرضا عباسی
مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



تربیتی تبدیل شده است. تحقیقات نشان می‌دهد نوجوانانی که از حس مسئولیت‌پذیری بالایی برخوردارند، نه تنها در زندگی فردی موفق‌تر عمل می‌کنند، بلکه نقش مؤثرتری نیز در بهبود جامعه ایفا می‌نمایند. این مقاله به بررسی راهکارهای عملی برای تقویت این ویژگی مهم در نوجوانان می‌پردازد.

مسئولیت‌پذیری؛ سرمایه‌ای برای زندگی فردی و اجتماعی

مسئولیت‌پذیری به معنای توانایی پذیرش تصمیمات و اقدامات شخصی و همچنین توجه به تأثیر رفتار فرد بر دیگران است. بر اساس پژوهش‌های دانشگاه آکسفورد (۲۰۲۳)، نوجوانانی که این مهارت را کسب کرده‌اند، ۴۰٪ بیشتر به تعهدات خود پایبند هستند و ۲۵٪ بهتر می‌توانند در موقعیت‌های اجتماعی تصمیم‌گیری نمایند. این ویژگی شامل دو بعد فردی (مسئولیت در قبال خود) و اجتماعی (مسئولیت در قبال دیگران) می‌شود.

ضرورت پرورش مسئولیت‌پذیری در دوران نوجوانی

سازمان جهانی بهداشت (WHO، ۲۰۲۳) بر اهمیت ویژه آموزش مسئولیت‌پذیری در این دوره تأکید کرده است. نوجوانانی که فاقد این مهارت هستند، معمولاً با چالش‌های متعددی مواجه می‌شوند:

– عدم توانایی در مدیریت زندگی شخصی

– وابستگی بیش از حد به دیگران

– مشکلات در برقراری روابط اجتماعی پایدار

– کاهش اعتماد به نفس و خودکامردی

در مقابل، نوجوانان مسئولیت‌پذیر از انعطاف‌پذیری روانی بیشتری برخوردار بوده و بهتر می‌توانند با چالش‌های زندگی مقابله کنند.

راهکارهای مؤثر برای تقویت مسئولیت‌پذیری در نوجوانان



۱. واگذاری تدریجی مسئولیت‌ها:

شروع با مسئولیت‌های کوچک و افزایش تدریجی آن‌ها بر اساس سن و توانایی نوجوان. تحقیقات نشان می‌دهد این روش ۴۵٪ بیشتر از روش‌های تحمیلی مؤثر است.

۲. الگوسازی رفتار مسئولانه:

والدین با نشان دادن مسئولیت‌پذیری در رفتارهای روزمره خود، تأثیر عمیقی بر نوجوانان می‌گذارند. نوجوانان ۶۰٪ از رفتارهای مسئولانه را از طریق مشاهده یاد می‌گیرند.

۳. تشویق به تصمیم‌گیری مستقل:

اجازه دادن به نوجوان برای اتخاذ تصمیمات متناسب با سن و تجربه تحلیل پیامدهای آن‌ها.

۴. برقراری ارتباط بین اقدامات و پیامدها:

کمک به نوجوان برای درک رابطه مستقیم بین رفتارهایش و نتایج حاصل از آن‌ها.

۵. شرکت در فعالیت‌های اجتماعی:

تشویق به مشارکت در کارهای گروهی و خدمات اجتماعی که حس مسئولیت‌پذیری جمعی را تقویت می‌کند.

منابع معتبر برای مطالعه بیشتر

– کتاب "پرورش مسئولیت‌پذیری در نوجوانان" نوشته دکتر ربکا وایلز
– مقاله "تأثیر روش‌های تربیتی بر رشد مسئولیت‌پذیری" (مجله روانشناسی رشد، ۲۰۲۳)
– وبسایت یونیسف با بخش ویژه مهارت‌های زندگی نوجوانان

نتیجه‌گیری:

مسئولیت‌پذیری مهارتی اکتسابی است که نقش تعیین‌کننده‌ای در موفقیت فردی و اجتماعی نوجوانان ایفا می‌کند. با به کارگیری راهکارهای علمی و ارائه الگوهای مناسب، می‌توانیم نسل آینده را به شهروندانی مسئولیت‌پذیر تبدیل کنیم که نه تنها قادر به مدیریت زندگی شخصی خود هستند، بلکه سهم مؤثری نیز در بهبود جامعه دارند. تربیت نوجوانان مسئولیت‌پذیر، سرمایه‌گذاری ارزشمندی برای آینده فرد و جامعه محسوب می‌شود.

آیین‌نامه

برگزاری دوره‌های آگاه‌سازی برای رانندگان پرخطر



سرویس حوادث

گاهی فقط چند ثانیه بی‌توجهی کافی‌ست تا حادثه‌ای تلخ، سرنوشت یک خانواده را برای همیشه تغییر دهد. سرعت غیرمجاز، بی‌احتیاطی و قانون‌گریزی پشت فرمان، دیگر فقط یک «تخلف» نیست؛ تهدیدی است علیه جان انسان‌هایی که هر روز در خیابان‌های این شهر رفت‌وآمد می‌کنند. در استان هرمزگان، با توجه به رشد روزافزون تردد خودروها و موتورسیکلت‌ها، پلیس راهور اقدامات گسترده‌ای برای مدیریت ترافیک و پیشگیری از تصادفات انجام داده است. اکنون تمام محورهای اصلی و پیرفت‌وآمد شهر از جمله بلوار ساحلی، بلوار امام حسین و بلوار شهیدرجایی به دوربین‌های ثبت تخلف مجهز شده‌اند. این دوربین‌ها نه‌تنها سرعت خودروها را کنترل می‌کنند، بلکه خودروهای فاقد پلاک، دارای پلاک مخدوش، فاقد معاینه فنی یا مشکوک به سرقت را نیز رصد و ثبت می‌نمایند.

در هفته‌های آینده، تخلفات ثبت‌شده به رانندگان متخلف اطلاع‌رسانی خواهد شد. بر اساس مقررات جدید، خودروهایی که مرتکب تخلفات خطرآفرین شوند، بین سه روز تا یک هفته به پارکینگ منتقل می‌شوند و رانندگان پرخطر موظف‌اند در دوره‌های آموزشی آگاه‌سازی شرکت کنند. در کنار همه‌ی این اقدامات قانونی، پلیس به یک اصل بنیادین اشاره می‌کند: «هیچ‌کدام از این پیامدها ناگهانی و غافلگیرکننده نیست. همه چیز از یک لحظه بی‌توجهی آغاز می‌شود؛ از لحظه‌ای که راننده به عاقبت کار خود نمی‌اندیشد.» از نگاه پلیس، امنیت شهروندان یک خط قرمز بی‌چانه است. ما برای محافظت از جان مردم، در سخت‌ترین شرایط ایستاده‌ایم. در گرما و سرما، شب و روز، تنها هدف‌مان این است که فرزندی بی‌پدر نشود، مادری در سوگ فرزندش ننشیند، و شهری آرام و ایمن برای همه فراهم شود. در این میان، موتورسیکلت‌سواران، به‌ویژه راکبان موتورهای سنگین غیرمجاز و معروف به موتورهای پا کشتی، در صدر فهرست گروه‌های پرخطر قرار گرفته‌اند و اولویت ویژه‌ای در طرح‌های برخورد با متخلفان دارند.

اما یک دعوت صادقانه؛ پلیس در کنار مردم است، نه در مقابل آن‌ها. قانون برای حفظ جان و آرامش همه وضع شده. همراهی مردم، شرط موفقیت ماست. بیابید این بار هم، دست در دست هم، شهری امن و قانون‌مدار بسازیم.

اداره آموزش پلیس راهور استان هرمزگان

میز خبر

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خبر داد: مقدمات آزادی ۱۵۴ زندانی جرایم غیر عمد هرمزگان



سرویس حوادث

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار هرمزگان با اشاره به وجود ۱۵۴ زندانی جرایم غیرعمد در استان گفت: آزادی این زندانیان در آستانه هفته وحدت انجام خواهد شد. به گزارش صبح ساحل، احمد نفیسی در نشست با مسئولان و خیران استان هرمزگان اظهار کرد: تلاش داریم به مناسبت سالروز میلاد پیامبر اکرم (ص) و با همکاری خیران، کارخانه‌داران غرب بندرعباس و مسئولان دستگاه‌های مختلف، زمینه آزادی این افراد را فراهم کنیم. وی با تأکید بر اینکه آزادی این زندانیان می‌تواند گام مهمی در کاهش آسیب‌های اجتماعی باشد، بیان کرد: در این راستا مقرر شد نشست ویژه به ریاست استاندار هرمزگان و با حضور نهادهای مرتبط استان برگزار شود تا برنامه‌ریزی دقیق‌تری برای تحقق این هدف انجام گیرد. طبق گفته حجت‌الاسلام و المسلمین حسن ملک‌محمدی مشاور عالی نماینده مقام معظم رهبری در شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی و رئیس ستاد ملی آزادسازی زندانیان جرایم غیرعمد در آستانه میلاد نبی اکرم (ص) و هفته وحدت، براساس منویات رهبر معظم انقلاب و با همکاری مسئولان، مردم و نهادهای حاکمیتی، مقدمات لازم برای آزادی حدود ۱۷ هزار زندانی جرایم غیرعمد فراهم شده است که ۱۵۴ نفر از این زندانیان مربوط به استان هرمزگان است. ملک‌محمدی اظهار کرده است: آزادی این زندانیان نه‌تنها موجب شادی خانواده‌ها خواهد شد، بلکه می‌تواند باری از دوش قوه قضائیه بردارد و از آسیب‌های اجتماعی ناشی از نبود سرپرست در خانواده‌ها جلوگیری کند؛ این حرکت نمادی از مهورزی، مواصلات و همدلی ملت ایران است که در چنین ایامی می‌درخشد.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



فرمانده انتظامی استان خبر داد:

احتکار ورق‌های فولادی در جاده بوستانو

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و کشف ۸۱ تن ورق‌های فولادی احتکار شده به ارزش ۲۸۳ میلیارد ریال در استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سردار علی اکبر جاویدان در تشریح این خبر بیان داشت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان در ادامه طرح‌های مقابله با قاچاق کالا و ارز حین گشت‌زنی‌های هدفمند در محلات بندرعباس، در جاده بوستانو به یک انبار بزرگ متعلق به یک شرکت تجاری مشکوک شده و رسیدگی موضوع را در دستور کار قرار دادند. وی افزود: مأموران ضمن هماهنگی قضائی با همکاری و حضور کارشناس سازمان صمت استان به محل اعزام و در بازرسی از انبار این شرکت مقدار ۸۱ تن ورق‌های فولادی احتکار شده کشف و ضبط کردند. این مقام ارشد انتظامی استان ارزش این محموله احتکاری کشف شده را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۲۸۳ میلیارد ریال عنوان کرد. فرمانده انتظامی استان هرمزگان با بیان اینکه تلاش مأموران برای شناسایی عاملان احتکار ادامه دارد، اظهار داشت: در این رابطه پرونده قضائی تشکیل و جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی ارسال شد.

شناسایی انبار ۲۰ میلیاردی احتکار کالاهای اساسی در بندرعباس

فرمانده انتظامی استان از کشف یک انبار بزرگ احتکار کالاهای اساسی به ارزش ۲۰



میلیارد ریال در یکی از روستاهای حاشیه‌ای بندرعباس نیز مطالبی بیان کرد و ادامه داد: در پی اجرای طرح تشدید مقابله با قاچاق و احتکار کالا، مأموران پلیس نظارت بر اماکن عمومی با انجام اقدامات اطلاعاتی دقیق، موفق به شناسایی یک انبار مشکوک در منطقه‌ای روستایی اطراف بندرعباس شدند.

وی افزود: مأموران با هماهنگی مقام قضایی و با حضور نماینده جهاد کشاورزی استان، به محل اعزام و در بازرسی از انبار، هزار حلب روغن خوراکی، دو تن شکر، مقداری آرد و سایر مواد غذایی احتکارشده را کشف کردند. فرمانده انتظامی هرمزگان با اشاره به اینکه ارزش اقتصادی این محموله طبق نظر کارشناسان بالغ بر ۲۰ میلیارد ریال برآورد شده است، تصریح کرد: برای انبار مذکور خطایه پلمپ صادر و پرونده جهت رسیدگی به اداره تعزیرات حکومتی ارجاع شد.

سردار جاویدان در پایان بر ادامه‌دار بودن

طرح‌های مقابله با اخلاف در نظام اقتصادی کشور تأکید کرد و از مردم خواست در صورت مشاهده موارد مشابه، مراتب را به پلیس گزارش دهند.

جمع‌آوری قریب به ۷۰۰ تنجه غیرمجاز در هرمزگان

فرمانده انتظامی استان در رابطه با

جمع‌آوری قریب به ۷۰۰ نفر اتباع بیگانه

غیر مجاز در ۴۸ ساعت گذشته در استان

نیز ادامه داد: طرح ضربتی جمع‌آوری

و طرد اتباع بیگانه غیرمجاز در راستای

سیاست‌های اجتماعی با تمام توان و

تجهیزات به مدت ۴۸ ساعت در سطح

استان اجرا شد. وی افزود: در اجرای این

طرح ضربتی مجموعاً تعداد ۶۹۰ نفر از اتباع

بیگانه غیرمجاز شناسایی و دستگیر و جهت

خروج و طرد از کشور به اردوگاه‌های مراقبتی

استان در بندرعباس منتقل شدند.

این مقام ارشد انتظامی استان با اشاره به

۶۸۹ سارق طی ۷۲ ساعت دستگیر شدند

سرویس حوادث

سرپرست معاونت مبارزه با سرقت پلیس آگاهی فراجا گفت: کارآگاهان در نتیجه اجرای طرح سراسری مبارزه با سارقین منازل، طی سه روز ۶۸۹ سارق را شناسایی و دستگیر کردند.

سرهنگ کارآگاه محمدرضا افراز اظهار کرد: کارآگاهان پلیس آگاهی طرح سراسری مقابله با سرقت منزل را با هدف شناسایی و دستگیری سارقان به مدت سه روز در سطح استان‌های کشور اجرا کردند. وی با بیان اینکه این طرح تیرماه امسال و در سراسر کشور با محوریت پلیس آگاهی اجرا شد، افزود: در این طرح سه روزه با انجام اقدامات اطلاعاتی و تخصصی در عملیات‌های جداگانه، ۶۸۹ سارق و ۲۸ مالخر شناسایی و دستگیر شدند.

سرپرست معاونت مبارزه با سرقت پلیس آگاهی فراجا تصریح کرد: بر اساس تحقیقات انجام شده، کارآگاهان ۴۳۶ فقره انواع سرقت را نیز کشف کردند که به همراه مالخران برای سیر مراحل قانونی در اختیار مرجع قضائی قرار گرفتند. سرهنگ افراز با بیان این که متهمان پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شدند، از شهروندان خواست: در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک بلافاصله مراتب را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

وی در ادامه در خصوص راه‌های جلوگیری از سرقت منزل نیز با اشاره به اینکه حفاظت فیزیکی منزل را کامل کنید، گفت: استفاده از زرده و حفاظ برای پنجره‌ها، دیوار حیاط و نصب درب ضدسرقت و همچنین تجهیزاتی از قبیل دزدگیر و دوربین مداربسته و همچنین سامانه‌ها (ارتباط با مرکز هشدار الکترونیک) ضروری است.

سرپرست معاونت مبارزه با سرقت پلیس آگاهی فراجا خاطرنشان کرد: هنگام ترک منزل از نگهداری هرگونه وجه نقد، دلار، اشیاء قیمتی، طلا و زیورآلات، اسناد و مدارک و اوراق بهادار را ارزش و مهم در منزل خودداری کرده و آن‌ها را به صندوق امانات بانک یا افراد مورد اعتماد بسپارید. /فراجا



الامتحان باین مدارک و مستندین

پلیس فتا و تبادل اطلاعات
FATA.GOV.IR

حسین

لشت کیم

میر کیم

روش‌های کلاهبرداری
ثبت نام اربعین

ارسال پیامک یا تبلیغات جعلی

طراحی اپلیکیشن یا سایت‌های فیک

فروش بلیط اتوبوس، هواپیما یا رزرو هتل

از طریق سایت‌های ناشناس

پیامک‌ها با لینک آلوده

سامانه سماح
https://samah.haj.ir

BANK
4356 XXXX XXXX 1342
CARD NUMBER

#پلیس فتا #کلیک امن

میز خبر

طرح ملی رایگان «ایران دیجیتال» اجرا شد
ثبت‌نام ۱۳ هزار دانش‌آموز کرمانی

❖ شکایلا افضلی

سرپرست اداره‌کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان کرمان گفت: با ثبت‌نام بیش از ۱۳ هزار دانش‌آموز کرمانی در طرح ملی «ایران دیجیتال»، آموزش مهارت‌های برنامه‌نویسی و هوش مصنوعی به‌صورت رایگان در سطح استان با هدف توانمندسازی نسل آینده و ارتقاء سواد دیجیتال در حال اجراست. به گزارش صبح‌ساحل، آزاده تاج‌الدینی در تشریح این خبر اظهار کرد: این طرح ملی با حمایت وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات و همکاری وزارت آموزش‌وپرورش از تابستان امسال آغاز شده و در آن، آموزش برنامه‌نویسی به زبان پایتون، مفاهیم هوش مصنوعی و مهارت‌های دیجیتال به‌صورت رایگان در اختیار دانش‌آموزان سراسر کشور قرار گرفته است. وی با اشاره به استقبال گسترده از این طرح در استان کرمان افزود: تا پایان ماه نخست اجرای پروژه، بیش از ۱۳ هزار دانش‌آموز در استان کرمان ثبت‌نام کرده‌اند و با کسب رتبه‌های برتر کشوری، موفق به دریافت جوایز نفیس نیز شده‌اند.تاج‌الدینی تصریح کرد: کرمان به عنوان استان برگزیده در اجرای مرحله اول این پروژه معرفی شده که نشان‌دهنده ظرفیت بالای علمی و علاقه‌مندی دانش‌آموزان کرمانی در حوزه فناوری‌های نوین است. تاج‌الدینی از همه دانش‌آموزان علاقه‌مند دعوت کرد تا با نصب نرم افزار «ایران دیجیتال» و مراجعه به سامانه irandigitalcit.ir از این فرصت آموزشی بهره‌مند شوند.

واحد‌های فاقد پروانه کسب در فارس
شناسایی می‌شوند

❖ سرویس خبری

عضو هیئت رئیسه اتاق اصناف مرکز فارس با بیان اینکه شناسایی واحدهای فاقد پروانه کسب ازمهم‌ترین برنامه‌های این اتاق است،گفت:الکترونیکی شدن صدور پروانه کسب،روند اخذ مجوز را تسهیل کرده است.

امین رحیمی در نشست اتاق اصناف مرکز استان فارس، با تأکید بر اهمیت ساماندهی صنوف فاقد پروانه کسب گفت: شناسایی واحدهای صنفی بدون مجوز، رفع موانع برای صدور پروانه کسب، اطلاع‌رسانی، فرهنگ‌سازی و در نهایت برخورد قانونی با واحدهای غیرمجاز از اولویت‌های این اتاق است تا خدمات‌رسانی به مردم بهبود یابد.

وی ادامه داد: در این زمینه، واحد بازرسی و نظارت اتاق اصناف مرکز استان فارس، اتحادیه‌های صنفی شیراز، دفاتر نمایندگی اتاق اصناف در صدا و شهرک صنعتی و همچنین واحد وصول عوارض شهرداری همکاری می‌کنند. عضو هیئت رئیسه اتاق اصناف مرکز فارس با ارائه آماری از وضعیت واحدهای دارای پروانه در شیراز افزود: هم‌اکنون ۶۸ هزار و ۶۷۲ واحد صنفی دارای پروانه کسب در این شهر فعالند و طبق آمارها، بیشتر تخلفات صنفی توسط واحدهای بدون پروانه رخ می‌دهد؛ از این رو به شهروندان توصیه می‌کنیم از واحدهای دارای مجوز خرید کنند.

رحیمی گفت: صدور پروانه کسب علاوه بر حمایت از حقوق مصرف‌کننده، رسیدگی به تخلفات احتمالی و جلوگیری از تضییع حقوق واحدهای قانون‌مدار، از اهداف اصلی اتاق اصناف محسوب می‌شود.

وی درباره برخورد با صنوف فاقد مجوز نیز افزود: صدور اخطاریه و پلمب واحدهای بدون پروانه کسب، براساس ماده ۲۷ توسط اتحادیه‌های صنفی انجام می‌شود و رفع پلمب پس از دریافت پروانه صورت می‌گیرد.

عضو هیئت رئیسه اتاق اصناف مرکز فارس همچنین از الکترونیکی شدن فرآیند صدور پروانه کسب از طریق درگاه صدور مجوزها خبر داد وگفت: این اقدام باعث شده است صدور مجوز در کوتاه‌ترین زمان ممکن انجام شود و متقاضیان تنها با مراجعه به کافی‌نت‌ها، مراحل ثبت درخواست را تکمیل کنند.

رحیمی تصریح کرد: این روند بهترین راهکار برای مقابله با فعالیت‌های غیرقانونی و زیرزمینی است و با اجرای اقدامات پیشگیرانه، نظارت بر صدور پروانه و کنترل عملکرد صنوف، خدمات‌دهی به مردم ارتقا یافته و رضایت عمومی و اعتماد به اصناف افزایش می‌یابد./مهر

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندر بوشهر عنوان کرد:

جایگاه قابل توجه بخش خصوصی بوشهر
در تصمیم‌سازی‌های اقتصادی

❖ مهران سلطانی نژاد

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندر بوشهر گفت: توسعه زیرساخت‌های منطقه آزاد صنعتی تجاری، برطرف کردن موانع سامانه ثبت سفارش و احیای معادن نیمه‌فعال از مطالبات و اولویت‌های اصلی بخش خصوصی در بوشهر است.

به گزارش صبح‌ساحل، خورشید گزدرازی اظهارکرد: بخش خصوصی استان بوشهر با اتکا به جلسات کارگروه‌های تخصصی که به‌صورت مستمر برگزار می‌شود، جایگاه قابل‌توجهی در تصمیم‌سازی‌های اقتصادی این استان یافته است که در این زمینه، از مسئولان ذیربط برای اهتمام ویژه به برگزاری این نشست‌ها قدردانی می‌شود. وی با اشاره به همکاری نزدیک اتاق

بازرگانی با سازمان صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر گفت: انتظار می‌رود با توجه به رویکردهای کارشناسی، برنامه‌ریزی مشترکی در سطح استانی و ملی صورت‌گیرد تا مشکلات حوزه‌های صنعت، معدن، تجارت و کشاورزی برطرف شود.گزدرازی ادامه داد: فعالیت بخش قابل‌توجهی از مردم استان بوشهر در حوزه تجارت و بازرگانی است، اما سامانه ثبت سفارش در ماه‌های اخیر، بویژه از بهمن‌ماه سال گذشته، موجب بروز اختلالات گسترده‌ای برای تاجار استان شده و نشست‌های مؤثری نیز برای بررسی این مشکلات برگزار نشده‌است. رئیس اتاق بازرگانی بوشهر ادامه داد: بازرگانان استان در حوزه صادرات با چالش‌های فراوانی مواجه هستند که بخشی از آن ناشی از تحریم‌های خارجی و بخش دیگر به دلیل

بخشنامه‌های خلق‌الساعه و تفسیرهای سلیقه‌ای در دستگاه‌های اجرایی است.گزدرازی یادآور شد: این عوامل موجب سردرگمی فعالان اقتصادی و افزایش پرونده‌های مرتبط در تعزیرات و دادگستری استان بوشهر شده‌است. وی یکی از مطالبات جدی بخش خصوصی را تسریع در راه‌اندازی منطقه آزاد صنعتی تجاری بوشهر دانست و گفت: این منطقه می‌تواند با ایجاد زیرساخت‌های مناسب، بخشی از مشکلات حوزه کسب‌وکار را برطرف کند و توسعه آن خواسته‌ای عمومی در این استان است.

گزدرازی اظهار کرد: حدود ۵۰ درصد از معادن استان بوشهر به دلایل مختلف غیرفعال یا تعطیل هستند که نیازمند ورود جدی مسئولان برای حل این بحران است.

نماینده ولی‌فقیه در استان کرمان:

سیاسیون و رسانه‌ها پای وحدت جامعه بایستند

❖ سرویس خبری

عوامل افزایش فساد است که یکی از آنها هوی و هوس است.

وی افزود: اینکه برخی می‌گویند در سخنرانی‌ها هر چه می‌خواهید از نهضت حسینی بگویید اما حرف از سیاست نزنید، کاملاً انحراف است زیرا نهضت حضرت برای تغییر جامعه و مسیر انجام شد و تاریخی به جامعه بشری نشان داد تا آزادی‌خواهان عالم و غیرمسلمان هم به حسین علیه‌السلام اقتدا کنند.

وی در ادامه بیان کرد: به اعتراف دوست و دشمن، در جنگ دوازده‌روزه پیروز میدانیم که اولین عامل پیروزی توکل بر خداوند بود زیرا وقتی کسی به نصرت دین اقدام کند خدا او را یاری می‌کند و یاری خدا را در صحنه‌های مختلف این دفاع مقدس دوازده‌روزه دیدیم. امام جمعه کرمان با تأکید بر اینکه نباید از عوامل پیروزی‌ساز غفلت کرد؛ حضور رهبر شجاع و فرمانده عالی‌قدر و مقتدر نظام جمهوری اسلامی، فداکاری نیروهای مسلح و یکپارچگی مردم در پشتیبانی از نیروهای مسلح را از عوامل مهم پیروزی در جنگ تحمیلی صهیونی نام برد و گفت: اما جنگ، ترکیبی و چندوجهی است.

کمال تأسف در طول تاریخ افرادی ولو قلیل و اندک، مسلمین را برای فتوحات بزرگ مأیوس و ناامید می‌کردند، گفت: امروز هم این مسئله

مورد توجه دشمن است که گاه توسط عوامل داخلی خود او انجام می‌شود تا این پیروزی بزرگ دوازده‌روزه مبتنی بر فناوری و تکنولوژی رزمندگان اسلام که در شرایط تحریم‌های فلج کننده قدرت موشکی را بر قله دنیا نشاندند؛ کوچک کند.وی با تصریح به اینکه دشمن می‌خواهد ما را بترساند، ناامید کند و مضطرب سازد؛ هشدار داد: هجمه‌های فرهنگی علیه پیروزی دوازده‌روزه ما ادامه دارد و امروز جبهه حق با باطل در رویارویی کامل قرار گرفته بنابراین فرصت طلایی مبارزه جدی با جبهه باطل است که باید آن را قدر دانست.

امام جمعه کرمان گفت: جبهه باطل امروز محدود به یک جغرافیای کوچک نیست و جبهه وسیعی از دنیای استکبار و قدرت‌های جهانی است که پشت جبهه باطل صف آرایي و رسماً اعلام کردند در این ۱۲ روز پشت رژیم بودند.وی با بیان اینکه جبهه حق دو عنصر طلایی در اختیار داشت، گفت: این عناصر شامل «وحدت و همدلی و هماهنگی ملی» و «مقبولیت جهانی نظام و ملت و رهبری در میان ملت‌ها» است و عنصر اول سرمایه اجتماعی را بالا برد تا قدرت رزمندگان و جنگنده‌های ما در میدان عملیات مضاعف شود.

نماینده ولی‌فقیه در استان کرمان تصریح کرد: امروز نظام، ملت و رهبری ما در اوج افتخار

ملت‌های آزاده‌اند؛ نگاه همه آزادی‌خواهان جهان به سمت ایران اسلامی است؛ امروز فرد فرد آزادی‌خواهان جهان به کشور ما نگاه کرده و به جمهوری اسلامی و به اقتدار آن می‌بالند و این فرصتی طلایی برای رویارویی تمام عیار جبهه حق و باطل است.

وی با توجه دادن به موضوع مهم ولایت فقیه بعنوان محور وحدت و قدرت ملی و هدایت جامعه؛ تأکید کرد: این را به خوبی درک کنیم و باید به دستورات و فرمایشات و منویات رهبر عالی‌قدر نظام توجه کامل داشته باشیم.

علیدادی سلیمانی حفظ وحدت و وفای ملی به وجود آمده بعنوان یکی از تأکیدات اخیر رهبری را مورد توجه همگان قرار داد و افزود: ایران یکپارچه در برابر دشمن صف‌آرایي کرد و باید این وفای که نیاز جدی کشور برای مقابله با هر متجاوزِی است؛ حفظ شود و سیاسِیون و وعاظ و مطبوعات و رسانه‌ها و همه منتقدان باید پای وحدت جامعه بایستند و اجازه ندهند مخدوش شود.وی گفت: گاهی چیزهایی در رسانه‌ها ولو ضعیف شنیده می‌شود که به دنبال شکستن این وحدتند اما شکستن این وحدت و همدلی کمک به دشمن و بازی در میدان اوست در حالیکه باید این وحدت را به عنوان پشتیبان نیروهای مسلح شجاع کشور و در خدمت رهبر عظیم الشان و مدبر و شجاع حفظ کنیم.

مدیرکل آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان خبر داد:

جابه جایی ۲۱ هزار دانش‌آموز سیستان و بلوچستان در طرح روستا مرکزی

❖ سرویس خبری

مدیرکل آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان گفت: ۲۱ هزار و ۹۷۳ دانش‌آموز سیستان و بلوچستان استان با ۹۹۶ دستگاه خودروی فعال در طرح روستا – مرکزی جابه‌جا می‌شوند.

رسول صفرزایی بیان کرد: تعداد مینی‌بوس‌های فعلی برای جابه جایی دانش آموزان کافی نیست و استان برای وضعیت مطلوب به دست‌کم ۲ هزار دستگاه خودرو نیاز دارد.

مدیرکل آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان عنوان کرد: پیشنهاد می‌شود با همکاری منطقه آزاد چابهار، واردات خودرو با اولویت مینی‌بوس برای سرویس مدارس با شرایط اقساطی و مشوق‌های گمرکی در دستور کار قرار گیرد.

وی با اشاره به تأثیر مستقیم تغذیه بر یادگیری، خواستار اختصاص منابع داخلی برای توزیع مواد غذایی مکمل مانند صبحانه و شیر در کنار برنامه سراسری موجود شد و تصریح کرد: این طرح باید با اولویت مناطق دارای بازمانده تحصیل اجرا شود. صفرزایی از طراحی اردوگاه

زمستانی ملی در چابهار خبر داد و گفت: این اردوگاه با مشارکت منطقه آزاد، نوسازی مدارس و تخصیص اعتبارات نمایندگان مجلس قابل تحقق است.

وی افزود: زمینی در مشهد برای آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان موجود است که در صورت موافقت استانداری خراسان رضوی و تغییر کاربری آن، می‌تواند به یکی از دارایی‌های راهبردی آموزش و پرورش استان تبدیل شود.

مدیرکل آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان به چالش زبانی دانش‌آموزان دوره ابتدایی اشاره کرد و گفت: طراحی کتاب‌های درسی با فرض گذراندن دوره پیش‌دبستانی برای بسیاری از نوآموزان استان کارایی ندارد زیرا بسیاری از آن‌ها دو یا سه زبانه هستند.وی راه‌اندازی کلاس‌های آمادگی دو زبانه از ۲۰ مرداد تا ۲۰ شهریور را خواستار شد و بیان کرد: این دوره‌ها با مشارکت سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک و آموزش و پرورش استان و منابع داخلی می‌توانند سطح آمادگی زبانی دانش‌آموزان را ارتقاء دهند.

وی افزود: در مسیر ارتقا سلامت دانش آموزان در سیستان و بلوچستان برقراری فرایند توزیع تغذیه



در مسیر ارتقاء شاخص‌های استان نیز موثر واقع شود؛ احداث اردوگاه ملی زمستانه خواهد بود که یک نیاز مبرم به شمار می‌رود. صفرزایی گفت: سرمایه‌گذاری در دوره پیش دبستانی و کودکان‌ها در آموزش و پرورش بسیار حائز اهمیت است و در مناطقی که کمتر برخوردار هستند و شرایط دو زبانه بودن دانش‌آموزان حاکم است، برگزاری دوره آموزشی یک ماهه در مسیر آمادگی

رایگان کمک شایانی خواهد کرد و با بهره‌گیری از ظرفیت ملی و استانی به دنبال تحقق آن خواهیم بود.مدیرکل آموزش و پرورش استان ادامه داد: یکی از بسترها و ظرفیت‌هایی که می‌تواند در معرفی هرچه بیشتر فرهنگ و آداب و رسوم و جغرافیای سیستان و بلوچستان و تغییر نگاه به این خطه از میهن اسلامی انگذاذر باشد و فرزندان ایران اسلامی را با آن آشنا نماید و

بیش از پیش نوآموزان برای ورود رسمی به چرخه تعلیم و تربیت مهم است. صفرزایی بر استفاده از تمام ظرفیت‌های ممکن در استان برای ارتقاء شاخص‌های مختلف آموزشی و توسعه توانمندسازی همکاران تأکید کرد و گفت: استفاده از تمام بسترهای ممکن و موجود از جمله ظرفیت پارک‌های علم و فناوری در استان به ما کمک خواهد کرد تا برای بهتر شدن شرایط آموزشی فرزندان این سرزمین گام برداشته و زمینه آشنایی آنها را با روش‌های نوین یادگیری و علوم مختلف روز از جمله هوش مصنوعی فراهم کنیم.وی با اشاره به شرایط خاص جغرافیایی استان و از سویی دیگر سختی کار معلمان حق التدریس، خاطرنشان کرد: از آنجایی که این نیروها سالیان متمادی در عرصه تعلیم و تربیت فرزندان این سامان نقش آفرینی کرده و با صبوری، خویشتن داری و سعه صدر در کلاس‌های درس حضور یافته‌اند؛ در اولین قدم از شرایط خرید خدمات به حق التدریس تغییر وضعیت یافته، اما با هدف ایجاد آرامش خاطر بیشتر و افزایش انگیزه در بین آنان در راستای بهره‌وری بهتر از منابع انسانی، نیازمند توجه ویژه برای تعیین تکلیف این عزیزان هستیم.



زهره کریمی

خبرنگار

.....

در سیزدهمین جشنواره بین‌المللی مد و لباس فجر که خردادماه ۱۴۰۴ در تهران و با نظارت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار شد، برند «چیستا» با طراحی «الهام افشار» و اعضای تیمش موفق به کسب مقام برگزیده در بخش مفهومی شد.

چهار اثر ارائه‌شده با عنوان‌های «راز دریا»، «راز بادگیر»، «نقش بی‌پایان» و «آوای خاموش» که با الهام از المان‌های جنوب ایران، فرهنگ بومی و معماری اصیل ایرانی طراحی شده بودند، مورد توجه داوران قرار گرفتند و موفق به دریافت جوایز این جشنواره شدند.

الهام افشار، طراح مجموعه و مؤسس برند چیستا، با بیش از بیست سال سابقه فعالیت هنری در حوزه طراحی و نقاشی، صنایع‌دستی و غیره، در کنار تیم خود شامل خانم‌ها پانته‌ا نقیب‌پور (راوی قصه‌ها و مربی پته و نقاشی روی پارچه)، سارا پورتنقی (مدرس دانشگاه و طراح پارچه و لباس) و طاهره رحیمی (مستندساز و پژوهشگر هنری) این افتخار را رقم زدند.

مجموعه لباس‌های مفهومی «چیستا» حاصل سه سال فعالیت تخصصی، پژوهشی و اجرایی یک تیم هنرمند در بندرعباس است که طراح، خیاط، پژوهشگر، راوی و مدرس تشکیل شده و دارنده‌ی دو مهر اصالت ملی هستند. همچنین در چند جشنواره ملی و بین‌المللی حضور موفقى داشتند.

برند چیستا، که بر اصالت، تولید تک‌نسخه آثار و اجرای تمام مراحل به‌صورت دست‌ساز تأکید دارد، لباس‌هایی خلق می‌کند که هر یک، عنوان، داستان و شخصیت مستقل دارند. از بافت پارچه تا نقاشی، چاپ، سوزندوزی سنتی، استفاده از نوارهای شک، ودوو و زری - همه با دستان هنرمندان جنوبی تولید می‌شوند.

این تیم پس از کسب مقام اول در جشنواره استانی «گلایتون»، با انگیزه‌ای بیشتر در سیزدهمین جشنواره فجر شرکت کرد و چهار اثر مفهومی ارائه داد:

نقش بی‌پایان

این پیراهن مفهومی زنانه با الهام از ساختار آرامگاه خیام طراحی شده است. فرم هفتی‌هشتی جلوی لباس با دکمه به تنه اصلی متصل شده و یادآور هندسه‌ی ستاره‌ای مقبره‌ی خیام است. روی لباس با خط نستعلیق و شکسته‌نستعلیق، رباعیات خیام به‌صورت دستی نگاشته شده و ترکیب با پارچه بافت‌دار کرم‌رنگ، بیانی لطیف از

از جنوب ایران تا جشنواره فجر

«چیستا» روایتگر قصه‌ی لباس‌ها



خوش‌نویسی فارسی ارائه می‌دهد.

راز بادگیر

جلیقه‌ی زنانه با الهام از بادگیرهای سنتی جنوب طراحی شده است. فرم عمودی و منحنی‌های آن یادآور عبور نسیم از سازه‌های کویری‌ست. از نوارهای دست‌بافت شک و ودوو استفاده شده که توسط زنان هنرمند جنوب بافته شده‌اند. پارچه با رنگ گرم و الیاف طبیعی انتخاب شده تا حس بومی اثر، حفظ شود.

راز دریا

با حفظ فرم جلیقه‌ی «راز بادگیر»، این اثر به زبان دریا سخن می‌گوید. پارچه با تکنیک‌های رنگرزی سنتی، تصویری از سطح دریا را بازآفرینی می‌کند. استفاده از نوارهای زری و ودوو معنا و بافتی تازه به اثر می‌دهد. آرامش، عمق و حرکت دریا در این طراحی لمس‌پذیر است.

آوای خاموش

کت مردانه‌ای با طراحی نامتقارن که از ریتم و موسیقی الهام گرفته است. فرم غیرقرینه، چاپ دستی قلمکار نوین و رنگ‌آمیزی خاص، به لباس روحی معنادار داده است.

این اثر پیوندی میان هنر سنتی و مدرن برقرار کرده و برای مردانی با سلیقه‌ی هنری، انتخابی خاص است.

حضور در جشنواره فجر نه‌فقط یک موفقیت، بلکه تأکیدی بود بر اینکه لباس می‌تواند زبان روایت، حافظ هویت و بازتابی از روح زمانه باشد. چیستا، قصه‌گوی پارچه‌ها و رنگ‌ها، نماینده‌ی جنوبی‌ترین روایت‌ها در قلب پایتخت شد.

جوایز کسب‌شده از سوی تیم چیستا، به دلیل ساختار ویژه منقار این گونه، که برای بیرون کشیدن غذا از لایه‌لای مرجان‌ها طراحی شده، نام «پوزه‌عقاب» به آن‌ها اطلاق می‌شود.

سایت شیب‌دراز در بهمن ۱۳۹۰ به‌عنوان اثر طبیعی ملی به ثبت رسید و اکنون نماد زیست‌پذیری و تاب‌آوری محیط‌زیستی در جنوب کشور محسوب می‌شود.

قشم، بهشت زیستی خلیج‌فارس

جزیره قشم با برخورداری از سواحل شیب‌دار، بکر و آرام، هر ساله میزبان صدها لاک‌پشت پوزه‌عقابی است که از آب‌های آزاد اقیانوس هند و دریای عمان برای تخم‌گذاری به این منطقه بازمی‌گردند. به دلیل ساختار ویژه منقار این گونه، که برای بیرون کشیدن غذا از لایه‌لای مرجان‌ها طراحی شده، نام «پوزه‌عقاب» به آن‌ها اطلاق می‌شود.

سایت شیب‌دراز در بهمن ۱۳۹۰ به‌عنوان اثر طبیعی ملی به ثبت رسید و اکنون نماد زیست‌پذیری و تاب‌آوری محیط‌زیستی در جنوب کشور محسوب می‌شود.

نگاه راهبردی به حفاظت دریایی

با توجه به اهمیت راهبردی خلیج فارس در حوزه محیط‌زیست و تنوع زیستی، حفاظت از گونه‌هایی مانند لاک‌پشت پوزه‌عقابی نه تنها از حیث زیست‌محیطی بلکه به‌عنوان سرمایه ملی و ابزار دیپلماسی زیست‌محیطی در سطح بین‌الملل اهمیت دارد. جزیره قشم با وسعت ۱۵۰۰ کیلومتر مربع و خط ساحلی ۳۰۰ کیلومتری، یکی از مهم‌ترین مناطق زیست‌محیطی کشور در عرصه دریایی است. حمایت از زیستگاه‌های طبیعی در این جزیره، اقدامی کلان در راستای امنیت زیست‌محیطی کشور محسوب می‌شود.

شرط بلاغ

نفرت‌پراکنی از روش‌های شیطانی



یعقوب لطفی

نویسنده کتاب

.....

ایجاد تنفر امری آسان و غیر اخلاقی ولی به شدت خطرناک بوده و موجبات عقوبات الهی را در روز جزا داشته و بازتاب آن

در حیات انسان ها کاملاً مشهود است.

بدیهی است هر فرد وقتی در دیگران تنفر ایجاد می کند، خودش ضرر می نماید و آسیب ها به او برخواهد گشت. کسی که نسیم می کارد، باد درو می کند و کسی که باد می کارد، طوفان درو می کند. این سنت الهی است. لذا مراقبت و تلاش نمایید و از نفرت پراکنی درمیان اطرافیان، خانواده، همسایگان و دوستان بپرهیزید که در ادامه قادر به مدیریت عواقب سوء آن نخواهیم بود. وقتی ما درباره خصلت‌های به ظاهر زشت دیگران یا مشکلات آنها و حتی اختلافات موجود در بین یک جمع از خانواده و فامیل حتی بستگان درجه یک فرزندان صحبت می‌کنیم و حرف ناروا و متهم کننده و مشتم‌کننده بیان می‌کنیم، دقیقاً نفرت پراکنی صورت می‌گیرد و حتماً درجای دیگری به شکل بدتر و خطرناک‌تر مانند چاه‌های آرتزین (فوران‌کننده) به بیرون خواهد ریخت و همه را خواهد سوزاند.

در یک ماجرای واقعی، پدري در منزل خود و بين خانواده‌اش عليه برادر تنی خود و البته ناروا سخنان زشت و ناهنجار را مانند یک سریال روزانه بیان می‌نموده به نحوی که همسر و فرزندانش هنگام دیدن عموي خود عکس العمل منفی نشان می‌دادند و عموي بی‌خبر از همه‌جا با این رفتارها تعجب می‌کرد! تا اینکه اجل مهلت نداد و جان این فرد را عزرائیل گرفت و به سرای باقی شتافت. نفرت پراکنی‌های این فرد چنان در روح و جسم یکی از دخترانش نفوذ و رسوب نموده بود که هنگام دفن این تازه‌گشته، دهن بازکرده و به جای تقدیر و تشکر از حاضرین در مراسم تدفین، فحاشی و ناسزا را نثار چند تن از حاضرین می‌نماید و اگر وساطت بزرگان فامیل و اطرافیان موثر نمی‌افتاد، زد و خورد شدیدی روی می‌داد و فاجعه‌ای به وقوع می‌پیوست. مطمئناً نفرت پراکنی از شیوه‌های شیطان است. با بدگویی کردن از دیگران بذّر تنفر در دل شونده ایجاد می‌گردد و ایجاد تنفر باعث نزاع و درگیری خواهد شد. حتماً خوانندگان محترم تصدیق می‌فرمایند یکی از روش‌های دشمنان وطن و ملت شریف ایجاد تنفر و نفرت و تلاش برای دو قطبی نمودن جامعه یک‌دست و متحد می‌باشد. هر روز با یک ترفند و یک بهانه و یک رویداد فتنه‌انگیزی نموده و با ایجاد نفرت عمومی، خشم را ترویج می‌نمایند و با کمال تأسف شاهد درگیری‌ها و از دست رفتن هم‌وطنان عزیزمان هستیم. تعدادی بدست عوامل ناآگاه و تحریک‌شده و سرشار از نفرت و خشم به شهادت می‌رسند و چند نفری هم پس از محاکمه در دادگاه‌های کشور به اعدام و زندان محکوم می‌شوند و در این میان دشمن قهار و بی‌رحم با دم‌خود‌گردو می‌شکند و شادی می‌کند و در این میان کسی متضرر می‌شود که سر در آخور دشمنان دارد.

شرط بلاغ این موضوع دلالت برخودداری و پرهیز از نفرت پراکنی و ایجاد تنفر در بین اطرافیان و خانواده و همسایگان و همکاران و حتی هنگام تدریس بین دانشجویان دارد. در بعضی از مواقع نگارنده شاهد بوده یک استاد هنگام تدریس علیه استاد دیگری به بدگویی و مطالب ناروا که احتمالاً ریشه‌اش در حسادت باشد، می‌نماید و دانشجویان ساده‌دل و بی‌آلایش این مطالب را در ذهن و دل خود ثبت نموده و هنگام مواجهه با آن استاد با وی برخورد نامناسب می‌نمایند. این حداقل تأثیرات بدگویی است در مواقع سخت آسیب رسانیدن به استاد و اتومبیل و وسایل نیز دیده شده است. حضرت امام صادق علیه السلام می‌فرمایند: نهان مردم را مکاو، که بی‌دوست می‌مانی. (الکافی - ۲/۶۵۲/۲) نفرت پراکنی از شیوه‌های افراد ضعیف و حقیر و حسود است. افراد قوی و با شهامت و جسور وقتی از اطرافیان یا دیگران عیبی، ناروایی ببینند با رعایت ادب و احترام به آن تذکر می‌دهند و نیازی نمی‌بینند پشت سر این و آن داستان سرایی نمایند. قطعاً شیطان و جنود وی در وجود افراد ضیف و حسود و بی‌مروت راحت‌تر و عمیق‌تر نفوذ و رسوب می‌نماید و وظیفه ما این است درصورت مواجه شدن با این انسان‌های مفلوک پند واندرز بدهیم و اگر موثر واقع شد از آنها فاصله گرفته و به این مدل از انسان‌ها اعتماد نشود و هر اندازه از آگاهی آنها نسبت به خودمان و اطرافیان و مسائل آنها بکاهیم به صواب نزدیک‌تر است. مطمئناً باشیم که این افراد در دراز مدت آخر و عاقبت به خیری هم نخواهد داشت و جزای اعمال زشت خود را در این جهان و سرای باقی خواهند گرفت.

میز خبر

دست‌نوازش خیران بر سر آهوان جزایر لارک و هنگام

سرویس فرهنگی

رییس اداره محیط زیست شهرستان قشم از اهدای سه تن علوفه از سوی خیر محیط زیست برای تغلیف آهوان جبیر جزایر لارک و هنگام این شهرستان در کنار آب‌های فیروزه‌ای خلیج‌فارس خبر داد.

شاهمراد جعفری، اظهار کرد: با تلاش و پیگیری اداره محیط زیست شهرستان قشم و دهیار جزیره لارک «عبدالغفار تورنگ» اهل و ساکن شهر بندری درگهان جزیره قشم سه تن علوفه برای تغلیف آهوان این ۲ جزیره ایرانی خلیج‌فارس هدیه کرد. وی ادامه داد: در پی کاهش نزولات جوی در سال‌های اخیر و گرمای بی‌سابقه هوا در فصل تابستان امسال، مراتع جزایر یادشده دچار فقر علوفه شده و تغذیه آهوان جبیر و حیات وحش آنها با مشکل مواجه شده است.

رییس اداره محیط زیست شهرستان قشم توضیح داد: خشکسالی و کمبود علوفه و آبشخور در جزایر لارک و هنگام شهرستان قشم علاوه بر پراکنده و دور شدن حیات وحش به خصوص آهوان جبیر این ۲ جزیره از مناطق امن و آسیب‌پذیر شدن آنها، بر کمیت و کیفیت زاد و ولد این گونه نیز تأثیرگذار است.

جعفری با تقدیر از این خیر محیط زیست و دهیار جزیره لارک جزیره قشم اضافه کرد: امیدواریم با همکاری و همراهی قشموندان و خیرین محیط زیست صیانت از تنوع زیستی منطقه از جمله حفظ جمعیت گونه‌های ارزشمندی چون آهوان جبیر بهتر از گذشته انجام شود. /ایرنا

سرویس فرهنگی

همزمان با اوج‌گیری گرمای تابستان در جزیره قشم، بار دیگر سواحل روستای «شیب‌دراز» شاهد رخدادی کم‌نظیر و امیدبخش بود: تولد و رهاسازی نسل جدیدی از بچه‌لاک‌پشت‌های پوزه‌عقابی، گونه‌ای نادر و در خطر انقراض، در آب‌های جنوبی کشور.

۷۸۶ بچه‌لاک‌پشت پوزه‌عقابی حاصل تخم‌گذاری ۵۹ لاک‌پشت مادر طی خرداد تا اوایل تیرماه، با همراهی تیم‌های بومی حفاظت و نظارت مستمر محیط‌زیست منطقه آزاد قشم، از زایشگاه‌های طبیعی به خلیج‌فارس هدایت شدند.

سید محمد هاشم داخته، مدیر محیط‌زیست سازمان منطقه آزاد قشم، با اعلام این خبر، گفت: «ساحل شیب‌دراز

به‌عنوان یکی از معدود زیستگاه‌های تخم‌گذاری لاک‌پشت‌های پوزه‌عقابی در جهان، امسال نیز برای بیست‌وسومین سال متوالی میزبان این موجودات ارزشمند بود.»

وی با بیان اینکه این گونه تحت حفاظت بین‌المللی قرار دارد، افزود: «لاک‌پشت پوزه‌عقابی در فهرست قرمز IUCN، عهدنامه CITES و CMS ثبت شده و تخم‌گذاری آن هر ۳ تا ۴ سال یک‌بار به‌صورت چرخه‌ای انجام می‌شود.»

مشارکت مردمی، رمز موفقیت طرح حفاظتی

طرح حفاظت، تکثیر و رهاسازی لاک‌پشت‌های دریایی در

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل

• مدیر مسوول
الهام کرمی

• قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی

• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی

• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)

• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل

• پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیا

• چاپ مهدوی کرمان
تحریریه

• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)

• ۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

مایکروسافت دست مهندسان چینی را از پنتاگون کوتاه کرد

مهندسان چینی یک تهدید امنیت سایبری به حساب می آید یا خیر را ندارند.مایکروسافت یکی از پیمانکاران دولت آمریکا به حساب می آید و تاکنون هک‌های روسی و چینی به سیستم های آن نفوذ کرده اند. این شرکت به «پروپالیلیکا» اعلام کرد در جریان فرآیند دریافت مجوز، روش های کاری خود را به دولت آمریکا اعلام کرده است.

فرانک شاو سخنگوی مایکروسافت در شبکه اجتماعی ایکس اعلام کرد این شرکت شیوه پشتیبانی از مشتریانش در دولت آمریکا را در واکنش به نگرانی‌های ایجاد شده در هفته گذشته تغییر داده تا تضمین شود هیچ یک از تیم های مهندسی مستقر در چین کمک فنی برای سرویس های مورد استفاده پنتاگون فراهم نمی کنند./مهر

مایکروسافت اعلام کرد دیگر از مهندسان مستقر در چین برای ارائه پشتیبانی فنی به ارتش آمریکا استفاده نمی کند. در پی انتشار گزارشی در نشریه «بروپالیلیکا» یک سناتور آمریکایی سولالاتی در این زمینه مطرح کرد و از سوی دیگر پیتر هگست وزیر دفاع این کشور دستور داد یک بررسی دوهفته ای درباره قراردادهای ابرایانشی پنتاگون انجام شود.در این گزارش جزئیات استفاده مایکروسافت از مهندسان چینی برای فعالیت روی سیستم های ابر رایانشی نظامی آمریکا تحت نظارت همراهان دیجیتال آمریکایی بررسی شده بود.

این مهندسان از طریق پیمانکاران فرعی که مجوز امنیتی دارند به کار گرفته شده اند که گاهی اوقات مهارت های فنی برای ارزیابی آنکه فعالیت

سرویس فناوری

یک تیم آمریکایی-چینی یک پوشش شیشه‌ای منحصر به فرد برای مقابله با گرما، سرما و اشعه فرابنفش ایجاد کرده‌اند.

محققان چینی و آمریکایی موفق به ابداع یک پوشش شیشه‌ای شده‌اند که می‌تواند دمای محیط داخل ساختمان را تنظیم کرده و از ورود پرتو فرابنفش جلوگیری کند.این پوشش باعث صرفه‌جویی ۲.۹ درصدی در مصرف انرژی می‌شود که با توجه به نصب چندین میلیارد متر مربع پنجره در سراسر دنیا، این مقدار قابل توجه خواهد بود.

به نقل از آی‌ای، تلاش مشترک محققان در چین و ایالات متحده منجر به توسعه یک پوشش شیشه‌ای جدید شده است که گرما را منعکس کرده و به صرفه‌جویی در مصرف انرژی کمک می‌کند، در عین حال در برابر رطوبت، نور فرابنفش و نوسانات دما نیز مقاوم است.با افزایش آگاهی کشورهای جهان از هزینه‌های انرژی خود، تلاش‌هایی برای کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای با کاهش هدررفت نیز انجام می‌شود.نیازهای گرمایشی در مناطق سردسیر جهان تا حد زیادی با سوخت‌های فسیلی تأمین می‌شود و تلاش‌هایی برای کاهش تلفات با استفاده از شیشه‌هایی با پوشش‌های کم‌گسیل (low-E) صورت گرفته است.

گسیلندگی یا قابلیت انتشار(Emissivity) معیاری از توانایی یک ماده در تابش گرماست. گسیلندگی کمتر برای یک ماده پوششی به این معنی است که اجازه می‌دهد گرمای کمتری از طریق شیشه فرار کند.

پوشش شیشه‌ای خاص برای مقابله با گرما، سرما و اشعه فرابنفش

اگرچه پوشش‌های کم‌گسیل (low-E) به طور گسترده مورد استفاده قرار می‌گیرند، اما پس از قرار گرفتن در معرض نوسانات دما و رطوبت، مستعد تخریب هستند. به همین دلیل است که این پوشش‌ها در قسمت داخلی پنجره‌ها اعمال می‌شوند.قابلیت انتشار یا گسیلندگی یک ماده به قابلیت انتشار تشعشع توسط سطح آن جسم گفته می‌شود. این قابلیت انتشار تشعشعی یک خاصیت از ماده است که بیان‌کننده نسبت انرژی تشعشع شده توسط ماده مورد نظر به انرژی تشعشع شده توسط یک جسم سیاه در همان درجه حرارت است. بدیهی است این ضریب بدون بُعد است. در یک قاعده کلی، اجسام غیر فلزی (به‌ویژه اجسام کدر) قابلیت انتشار بالایی دارند، در حالی که این قابلیت در فلزات بستگی به نوع فلز و شرایط سطح آن دارد. سطوح صیقلی فلزی تشعشع کمتری دارند، در حالی که سطوح زبر یا اکسید شده بیشتر تشعشع می‌کنند. غالباً رنگ سطح به اشتباه به عنوان یک عامل بسیار تأثیرگذار در قابلیت انتشار در نظر گرفته می‌شود که درست نیست.

پوششی برای نمای بیرونی شیشه

محققان دانشگاه رایس(Rice) در ایالات

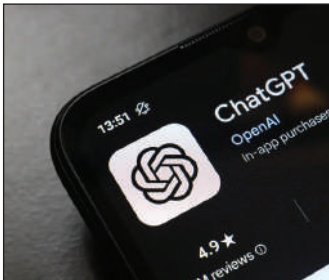
متحده، به همراه محققان دانشگاه چینی هنگ کنگ، دانشگاه ایالتی آریزونا، دانشگاه کرنل(Cornell) و دانشگاه تورنتو، اکنون یک لایه نازک و مقاوم از پوشش ساخته شده از نیترید بور و کربن را توسعه داده‌اند که می‌تواند گرما را منعکس کند و در برابر اشعه فرابنفش و نوسانات دما نیز مقاوم باشد. این شیشه علاوه بر مقاومت در برابر خراش، صرفه‌جویی در انرژی را نیز تا ۲۹ درصد بهبود بخشیده است. اگرچه این ممکن است زیاد به نظر نرسد، با توجه به اینکه سالانه بیش از چهار میلیارد فوت مربع پنجره در ایالات متحده نصب می‌شود، می‌تواند منجر به صرفه‌جویی قابل توجهی شود.پولیکل آجایان(Pulickel Ajayan)، استاد علوم مواد و مهندسی نانو در دانشگاه رایس می‌گوید: اگرچه نیترید بور خالص تقریباً میزان انتشار مشابهی با شیشه نشان می‌دهد، اما وقتی مقدار کمی کربن به آن اضافه می‌کنید، میزان انتشار به‌طور قابل توجهی کاهش می‌یابد و این موضوع بازی را به‌طور کلی تغییر می‌دهد.

این پوشش چگونه ساخته شد؟

محققان از رسوب شلیک لیزر استفاده کردند که در آن از انفجارهای لیزر پرنرزی برای

میز خبر

عامل هوش مصنوعی چت جی پی تی رونمایی شد



سرویس فناوری

اوپن ای آی یک عامل هوش مصنوعی برای چت جی پی تی راه اندازی کرده که می‌تواند فعالیت های پیچیده را تکمیل کند.

این درحالی است که استارت آپ مذکور سعی دارد در رقابت هوش مصنوعی از رقبایش پیشی بگیرد.

عامل های هوش مصنوعی را می‌توان نسخه تکامل یافته یک دستیار دانست که شرکت های فناوری از جمله مایکروسافت، سبیلز فورس و اورکل آن را پذیرفته اند و میلیاردها دلار صرف این فناوری کرده اند تا بهره وری را ارتقا دهند و در هزینه عملیات ها صرفه جویی کنند. عامل هوش مصنوعی اوپن ای آی وجوه مختلف ویژگی‌های پیشین خود از جمله «اپراتور» که قادر به تعامل با وب‌سایت‌ها بود و «تحقیقات عمیق» که می‌تواند تحقیقات چندمرحله‌ای برای انجام وظایف پیشرفته انجام دهد را ترکیب خواهد کرد.کاربران چت جی پی تی پرو، پلاس و تیم می‌توانند قابلیت های عاملی هوش مصنوعی این چت بات را فعال کنند. عامل چت جی پی تی قادر به انجام وظایفی مانند سفارش لباس برای مراسم عروسی و در نظر گرفتن عوامل مختلفی مانند نوع لباس مورد نیاز و آب وهوا به طور همزمان است.این چت بات با استفاده از رایانه مجازی مخصوص خود که مجهز به ابزارهای مختلف برای تعامل با وب است، این فعالیت ها را انجام می دهد. همچنین این عامل به کاربران اجازه می دهد با اپ هایی مانند جی میل و هاب متصل شوند تا چت جی پی تی بتواند اطلاعات مرتبط با یک سوال را بیابد./مهر

حاکمیت سایبری در خارج از کشور

روسیه واتس اپ را از کشورش بیرون می کند

سرویس فناوری

یکی از رگولاتورهای بخش فناوری اطلاعات روسیه اعلام کرد واتس اپ باید آماده ترک بازار این کشور شود. وی هشدار داد این اپ شرکت متنا احتمالاً در فهرست نرم افزارهای محدودشده قرار گیرد.

ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه ماه گذشته قانونی را برای توسعه یک پیام رسان دولتی یکپارچه با سرویس‌های دولتی امضا کرد. این در حالی است که روسیه سعی دارد وابستگی خود به پلتفرم‌هایی مانند واتس اپ و تلگرام را کاهش دهد. آنتون گورلکین معاون رئیس کمیته فناوری اطلاعات مجلس شورای فدرال روسیه در بیانیه‌ای در تلگرام اعلام کرد اگر واتس اپ که روزانه ۶۸ درصد کاربران روسی از آن استفاده می‌کنند، این کشور را ترک کند، اپ دولتی MAX می‌تواند سهمی از بازار داخلی به دست آورد. وی در این باره گفت: اکنون زمان آن رسیده تا واتس اپ آماده ترک بازار روسیه شود

گورلکین در ادامه افزود متا یک سازمان افراطی در روسیه به حساب می‌آید. پلتفرم‌های فیس بوک و اینستاگرام آن از ۲۰۲۲ میلادی یعنی آغاز درگیری این کشور با اوکراین در روسیه ممنوع شده اند.از سوی دیگر آنتون نمکین یکی از اعضای کمیته فناوری اطلاعات پارلمان

کاریکاتور: «مهاجرت»

⊙ اثر: آگیم سولای



تاثیرات کوتاه مدت و بلند مدت الكل بر بدن

اثرات کوتاه مدت

از دست دادن هوشیاری

از دست دادن هماهنگی و تعادل بدن

تغییرات در شنوایی بینایی و ادراک

افزایش احتمال آسیب هاو تصادفات

مشکل در تمرکز و تصمیم گیری

اثرات بلند مدت

مشکلات حافظه و یادگیری

تغییر در اشتها و وزن

آسیب به تمام اعضای بدن

ضعف سیستم ایمنی

بی خوابی و بد خوابی