

شنبه

۲۸ تیر ۱۴۰۴

• سال ۴۰ | شماره ۵۴۵۶
• ۱۹ جولای ۲۰۲۵
• ۲۳ محرم ۱۴۴۷ قمری

۱۲ صفحه
• تک‌شماره ۲۰/۰۰۰ تومان



تازه‌ترین خبرهای هرمزگان، ایران و جهان را در **SobheSahel.com** بخوانید

تاثیر فعال‌سازی مکانیسم ماشه در روند توافق ایران با غرب؛

بده‌بستان با بازی تهرeran



صبح‌ساحل



وقوع آتش‌سوزی‌های سریالی در غیاب سیستم ایمنی و پایان‌کار قانونی وقت‌کشی در ایمن‌سازی

تهدید انسجام ملی با قطبی‌سازی

یادداشت



همایون امیرزاده
فعال فرهنگی

جنگ تحمیلی ۱۲ روزه نشان داد ایران با تهدیدهای ترکیبی نظامی، رسانه‌ای، اطلاعاتی و سیاسی ـ اجتماعی مواجه است؛ برای برون‌رفت از چالش‌های ناشی از این تهدیدها می‌توان راهبردهای متنوعی را پیشنهاد داد، اما یگانه راهبردی که می‌تواند پیشران مقابله با تهدیدهای پیدا و پنهان باشد انسجام و همبستگی ملی است.

در مقابل، رویکردی که قابلیت وحدت‌شکنی و تخریب بنیان‌های اعتماد عمومی جامعه را دارد، دو قطبی‌سازی‌های مخربی است که عموماً در فضاهای سیاسی و جناحی امکان رشد و نمو پیدامی‌کند.

در جنگ اخیر با وجود خسارت‌های زیان‌بار مادی و معنوی، افکار عمومی جهان شاهد رخنمایی یکی از جلوه‌های شکوه و عظمت مردم شرافتمند ایران بزرگ اسلامی بود.

ایرانیان پاکستان‌ها با وجود تنوع علایق و اختلاف نظرهای درونی و حتی اختلاف نظرهای عمیق سیاسی و اعتقادی، در مقابل دشمن کینه‌توز قد برافراشتند و با کنار گذاشتن اختلافات، بلاگردان ایران شدند؛ جوانه‌های شاداب پیوند دل‌های مهربان و قوی مردم ایران حول تمامیت ارضی کشور در کمتر از آنی گل داد و به ثمر نشست. ثمره شیرین این نبرد نابرابر، زانو زدن دشمنان غدار در برابر ملتی بود که با مپهن‌دوستی و اتحادش اغیار را انگشت به دهان کرد.

با فروکش کردن آتش جنگ که هنوز شعله‌های آن از زیر خاکسترش نمایان است، متأسفانه

دو قطبی‌سازی‌های مخرب در برخی فضاهای رسانه‌ای و سیاسی کشور روند فزاینده‌ای به خود گرفته و مردم را نسبت به پیامدهای بنیان‌کن این دو قطبی‌سازی‌ها در خدشه زدن به انسجام ملی و آرامش عمومی بیمناک کرده است. در حالی که سایه تهدیدات سهمگین هنوز از کشور عزیزمان کنار نرفته، شکل‌گیری دوگانه‌های کاذب و دامن‌زدن به شکاف‌های سیاسی، اجتماعی و فرهنگی بی‌تردید به تضعیف همبستگی ملی و بی‌اعتمادی عمومی منجر می‌شود و نتیجه تلخ آن بهره‌برداری دشمن بیرونی و سوء استفاده جریان‌های افراطی داخلی است. از این‌رو مماشات با جریان‌های دو قطبی‌ساز از هر شیوه و مسلکی، آب ریختن به آسیاب دشمن و زمینه‌ساز تعمیق شکاف‌های موجود و ریزش سریع سرمایه‌های اجتماعی خواهد بود.

مردم ایران برای صیانت از ثمره شیرین اتحاد و همدلی در زمان جنگ خواستار توجه بیشتر مسئولان، رسانه‌ها، نهادهای مدنی، گروه‌ها و جناح‌های سیاسی به ضرورت حفظ وحدت، گفتگوی محترمانه عاری از تهمت و افترا و در پیش گرفتن مشی عقلانی در سپهر عمومی کشور هستند و حق دارند نسبت به بی‌تفاوتی در برابر فعالیت تخریبی دو قطبی‌سازان کم‌مایه و خودتکلیف‌پندار نگران باشند، چراکه استمرار مواضع وحدت‌شکن این جمعیت ناآگاه می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری بر فضای سیاسی و اجتماعی کشور وارد کند.

در فضای پرتلاطم امروز، بیش از هر زمان دیگری کشور نیازمند عقلانیت، همبستگی و گفت‌وگوی عاری از کینه‌توزی و ناپرخدی است. دو قطبی‌سازی آگاهانه و ناآگاهانه، نه تنها به مشکلات پیش آمده کمکی نمی‌کند، بلکه



گزارش اختصاصی

نخستین ایستگاه رصد آنلاین آلودگی‌های صنعتی و دریایی در شهرک صنعتی خلیج‌فارس کلنگ‌زنی شد

آلاینده‌های زیست‌محیطی روی خط پایش

۵

سرخط خبرها

آیا بیمه سهام در شرایط فعلی کارگشاست؟

بورس در اغما

۳

پرونده کلاهبردار سابقه‌دار با هوشیاری کارآگاهان اداره مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی هرمزگان بسته شد

پایان جولان توریست‌قلابی در بندرعباس

۹

معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور:

پرداخت کالا بزرگ دهک‌های ۴ تا ۷ از این هفته آغاز می‌شود

۳

نخستین دوره مسابقات دومینو نابینایان و کم بینایان

«قهرمانان» بر سکوی قهرمانی ایستاد

۶

خواندنی‌های روز

پرونده گم‌شدن «سما» در شیراز؛

ردپایی از افغانستان و روایت‌های پدر نگران

۴

چرخش روانشناسی از علم به سوی بازار توجه و فروش

روان‌درمانی در اینستاگرام

۸

معاون وزیر راه در بازدید از محلات بازآفرینی شهری بندرعباس مطرح کرد؛

عقب‌ماندگی نظام برنامه‌ریزی شهری از نظام رشد جمعیت

سرویس اقتصادی

معاون وزیر راه با اشاره به اینکه تسریع در روند اجرای طرح‌های بازآفرینی شهری در هرمزگان در دستورکار است، گفت: طی سال‌های گذشته کارهای خوبی در رابطه با بازآفرینی انجام شده است.

به گزارش صبح‌ساحل، عبدالرضا گلیپاگانی در بازدید از سکونتگاه‌های غیررسمی و محلات بازآفرینی شهری بندرعباس و میناب هرمزگان، اظهار کرد: موضوع حاشیه‌نشینی و بافت فرسوده از مسائلی هستند که علاوه بر موضوعات کالبدی و آسبایی که در اثر زلزله، سیل یا رانش زمین به وجود می‌آید؛ جان مردم نیز در خطر است و یک فضای زندگی مناسب در اختیار شهروندان نیست. وی با اشاره به اینکه برخی محدودیت‌ها باعث شده در شهرها نظام برنامه‌ریزی از نظام رشد جمعیت فاصله بگیرد، بیان کرد: افزایش جمعیت شهری و ناتوانی بخش بزرگی از خانوارها در تأمین واحد مسکونی سبب شده که بخشی از جمعیت کشور به سکونت در حواشی شهرها و ساخت خانه‌های بدون مجوز و استاندارد روی بیاورند که اعتبار محله و فضای زیستی مناسبی ندارد و موضوع بازآفرینی شهری در این جهت است که در وهله نخست به محلات در خصوص تأمین سرانه‌های شهری و بازگشایی معابر و سهولت رفت و آمد کمک کند و در وهله دوم هویت شهری، محله‌ای، تاریخی و محیطی را حفظ و ارتقا دهد.مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری ایران با اشاره به اینکه در مقیاس ملی و استانی برنامه‌هایی برای احیای بافت فرسوده کلان شهر بندرعباس دیده شده است، ادامه داد: در بازدید از محلات شهر بندرعباس از طرح‌هایی مانند «آیت الله غفاری، جاهستانی‌ها، گلکنی و ۳۵۰ هکتاری» بازدید شد و روند اجرای طرح‌های مشارکتی در این شهرستان مورد بررسی قرار گرفت.گلیپاگانی همچنین در سفر به شهرستان میناب از محلات مورد هدف بازآفرینی «پاکوه و شهید عمرانی» بازدید و اظهار کرد: در این خصوص ۲ موضوع مهم و جدی مورد مطالبه بود و قرار شد برای اجرای بخشی از این طرح، همفکری و کمک شود تا مدیران شهری بتوانند کار را هر چه سریع‌تر به جلو ببرند. وی با اشاره به مطالبه طولانی مدت مردم میناب مبنی بر نوسازی بافت «محله پاکوه»، نیز افزود: کیفیت ساخت و ساز در این محله



شرکت فولاد کاوه جنوب کیش
South Kaveh Steel Co.

آگهی مناقصه عمومی ساخت ست کامل سپر حرارتی ترانسفورماتور کوره قوس الکتریکی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۱۳۱۲-۲ (نوبت دوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به ساخت ست کامل سپر حرارتی ترانسفورماتور کوره قوس الکتریکی (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از سازندگان توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و جهت خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۷ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۱۵۶

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

مریم دهقان

خبرنگار



در روزهای پسا جنگ، بازار سرمایه کشور همچنان با خروج نقدینگی و عدم اعتماد سرمایه‌گذاران مواجهه است و مسئولین سعی دارند با راهکارهایی نظیر امکان بیمه کردن سهام در چنین شرایطی، اندکی به آرام شدن جو بازار کمک کنند. اما گویی تنش‌های ژئوپلیتیک اخیر به حدی بر بازار اثر گذاشته است که این راهکار صرفا در نقش یک مسکن عمل کرده است و با گذشت مدت قابل توجهی از روزهای پرتنش، بازار سرمایه هنوز نتوانسته است؛ جایگاه واقعی خود را پیدا کند. به منظور بررسی بیشتر این موضوع، به سراغ علی قراقی تحلیل‌گر با سابقه این بازار رفته‌ایم تا با ایشان در این خصوص به گفتگو بنشینیم.

تنش‌های ژئوپلیتیک تا چه زمانی بر ریزش بازار اثرگذار خواهند بود؟

در خصوص پاسخ به این سوال باید به دو مورد مهم اشاره نمود اول اینکه برخی مواقع شرایط کاملا روشن است و در یک سمت تنش و دیگری داریم و در مقابل آن صلح ایجاد می‌شود که طبیعتا هر کدام از این دو موقعیت رفتار مختص و هیجانات خاص خود را دارا است. رفتار بازار بورس بعد از جنگ نشان داد که ترس بر بازار حاکم است و لذا در اولین روزهای بازگشایی شاهد ریزش‌های سنگین بودیم. در صورتی که اگر صلحی مطمئن و پایدار توسط بازار پذیرفته می‌شد؛ بازار می‌توانست یک رفتار کاملا برعکس از خود نشان دهد. دوم آنکه برخی مواقع عملا در بزرخ اتفاقات قرار می‌گیریم و بازار بین اخبار صلح و جنگ در نوسان است. گاهی به صلح و گاهی به تنش و جنگ بیشتر وزن می‌دهد و بر اساس آن رفتار می‌کند که بسته به زمان و اخبار بازار گرایش خود را به سمت صلح یا جنگ نشان می‌دهد و آن را در قیمت‌ها لحاظ می‌کند. چنین شرایطی را در روزهای اخیر و حتی روزهای قبل از درگیری دوازده روزه شاهد بودیم و عملا می‌توان گفت که رفتار بازار نشان می‌دهد تنش‌های ژئوپلیتیک برای آن اهمیت بالایی دارد لذا چه در شرایط جنگ و چه در شرایط صلح اثر آن در بازار مشهود است.

به نظر شما علت خروج سنگین نقدینگی در چندوقت اخیر از بازار چیست؟

دلیل های مختلفی برای این خروج می‌توان در نظر گرفت که البته با توجه به زمان‌های مختلف علت آن متفاوت بوده است اما اکثریت این بازه زمانی را می‌توان مرتبط با خستگی سرمایه‌گذار و معامله‌گر از خبرهای ضد و نقیضی دانست که مدام تأیید و تکذیب شده بود و رفته رفته افراد را به سمت درهای خروجی بازار هدایت می‌کرد چون عملا پیش از اتفاقات و تنش‌ها تا حدودی اتفاقات مثبت در نظر گرفته می‌شد و نمی‌توان گفت تمامی افرادی که خروج را انتخاب کردند؛ انتظار بالا گرفتن تنش‌ها تا این میزان را داشتند. البته باید گفت در مقابل هم تعدادی از فعالان بازار احتمال وقوع درگیری را بالا ارزیابی می‌کردند

آیا بیمه سهام در شرایط فعلی کارگشاست؟

بورس در اغما



فیزیکی روی آورده‌اند.

در شرایط فعلی چطور می‌توان سهام خود را بیمه کرد؟

در خصوص اوراق تبعی و به نوعی بیمه نمودن سهام باید گفت هرچند این ابزار می‌توان به خوبی در ایمن نمودن یک پورتفوی سرمایه‌گذاری موثر دانست اما عملا با میزان کفی که برای یکسال در نظر گرفته شده است نمی‌توان انجام چنین کاری را برای تمام سرمایه‌گذاران جذاب دانست. حتی شاید برای افراد ریسک‌گریز سرمایه‌گذاری متشکل از برخی اوراق و سپرده‌های مختلف را منطقی‌تر و عقلانی‌تر دانست و اگر صرفا شخصی بخواهد با قبول ریسک بازار سهام کف ۲۰ درصدی را برای خود حفظ کند چه بسا بهتر است به سمت دیگر بازارها روی بیاورد. هرچند برخی از کارشناسان با فعالیت بیشتر در بازار سهام این مورد را مثبت تلقی نمایند ولی نمی‌توان آن را جذاب و معقولانه دانست و صرفا مناسب افرادی است که دید بلندمدت دارند. البته اگر کف این عدد تا میزانی بالاتر از این عدد قرار گیرد می‌توان در خصوص عقلانی و جذاب بودن آن تجدید نظر نمود. هم چنین باید گفت این اوراق امکان استفاده کلی و عمومی ندارد و برای سبد پورتفوی‌های زیر ۵۰۰ میلیون تومان امکان اعمال طلا را نمی‌توان برای هر میزان سرمایه و سبدي آن را استفاده کرد و در کلام آخر باید گفت شاید صرفا با توجه به اتفاقات عجیب و تحولات پرسرعت سال جاری بازمه تا حدودی این فرآیند بخواهان و تقاضا داشته باشد ولی نمی‌توان یک تقاضا عجیب و غریب را انتظار داشت. در پایان باید اضافه کرد؛ در این گفتگو سعی شد تا به قابل توجه‌ترین و البته اثرگذارترین موارد در حال حاضر اشاره شود تا راهنمای بهتر و شفاف‌تری برای افراد باشد.

هر دو طرف تحت‌الشعاع قرار می‌گرفت و حتی پس از هر دوره مذاکره قبل از شروع دوره بعدی مدام در حال طی حرکتی از منفی و به مثبت و برعکس بود که پس از اندکی اثرگذاری در مراحل اول عملا تأثیر خود را از دست داد و حتی برخی را از حصول نتیجه مناسب سرخورده کرد و در نهایت اثرات آن در بخش‌های اقتصادی و حتی غیراقتصادی مشاهده کردیم.

به نظر شما چه پارامترهایی باید در بازار تغییر کند تا منجر به جذب نقدینگی حقیقی شود؟

در خصوص جذب نقدینگی می‌توان موارد بسیاری را نام برد که نسبت به بزرگی و مهم بودن آنها اثربخش بوده و هستند ولی مهم‌ترین مورد حال حاضر می‌توان حرکت به سمت کاهش تنش‌ها و البته خروج از برخ و شرایط نا اطمینانی است که بر روی بازاری همچون بورس و دیگر بازارها اثرگذار است. باید در نظر داشت که فعلا در فاز نااطمینانی هستیم و با کوچک‌ترین نشانه‌ای همانند خبری که در خصوص مکانیسم ماشه منتشر شد؛ بازارها می‌توانند با واکنش منفی مواجه شوند.

در شرایط فعلی که بازار دچار بی‌اعتمادی شده است؛ چطور باید در بازار معامله کرد؟

در شرایط حاضر حتی برای ریسک‌پذیرترین افراد می‌توان تجویز رفتاری محتاطانه را داشت. فعلا در کوتاه مدت ورود منطقی نیست مگر اینکه سرمایه‌گذار بازه‌های زمانی بزرگی را در نظر گرفته باشد. افراد با میزان ریسک‌پذیری بالاتر، می‌توانند ناحیه‌های ورود خود را در کف‌های بالاتر و پس از اصلاحات شکل گرفته در نظر بگیرند.

چرا اخبار مثبت پیرامون احتمال توافقات بین‌المللی باعث ایجاد روند پایدار صعودی در بازار نشد؟

شاید عدم اثربخشی اخبار مذاکرات را بتوان در عدم ثبات و روند صحیح آن دانست که مدام با خبرها و صحبت‌های مثبت و منفی

ولی نمی‌توان تعداد آنها را به اکثریت غالب تعمیم داد.

به نظر شما چه پارامترهایی باید در بازار تغییر کند تا منجر به جذب نقدینگی حقیقی شود؟

در خصوص جذب نقدینگی می‌توان موارد بسیاری را نام برد که نسبت به بزرگی و مهم بودن آنها اثربخش بوده و هستند ولی مهم‌ترین مورد حال حاضر می‌توان حرکت به سمت کاهش تنش‌ها و البته خروج از برخ و شرایط نا اطمینانی است که بر روی بازاری همچون بورس و دیگر بازارها اثرگذار است. باید در نظر داشت که فعلا در فاز نااطمینانی هستیم و با کوچک‌ترین نشانه‌ای همانند خبری که در خصوص مکانیسم ماشه منتشر شد؛ بازارها می‌توانند با واکنش منفی مواجه شوند.

در شرایط فعلی که بازار دچار بی‌اعتمادی شده است؛ چطور باید در بازار معامله کرد؟

در شرایط حاضر حتی برای ریسک‌پذیرترین افراد می‌توان تجویز رفتاری محتاطانه را داشت. فعلا در کوتاه مدت ورود منطقی نیست مگر اینکه سرمایه‌گذار بازه‌های زمانی بزرگی را در نظر گرفته باشد. افراد با میزان ریسک‌پذیری بالاتر، می‌توانند ناحیه‌های ورود خود را در کف‌های بالاتر و پس از اصلاحات شکل گرفته در نظر بگیرند.

چرا اخبار مثبت پیرامون احتمال توافقات بین‌المللی باعث ایجاد روند پایدار صعودی در بازار نشد؟

شاید عدم اثربخشی اخبار مذاکرات را بتوان در عدم ثبات و روند صحیح آن دانست که مدام با خبرها و صحبت‌های مثبت و منفی

میز خبر

معاون عمرانی سازمان منطقه آزاد جزیره خبر داد:

پروژه راه‌سازی بزرگراه مرکزی قشم در دست اجرا

سرویس اقتصادی

معاون عمرانی سازمان منطقه آزاد قشم از پیشرفت پروژه راه‌سازی بزرگراه مرکزی این جزیره خبر داد و گفت؛ این محور ۲۵ کیلومتری که از فرودگاه بین‌المللی آغاز شده و تا منطقه گیاهدان امتداد می‌یابد، به عنوان یکی از شریان‌های اصلی ارتباطی جزیره، نقش مؤثری در بهبود حمل‌ونقل، توسعه روستاهای این مسیر و تقویت گردشگری خواهد داشت.

به گزارش صبح ساحل، سید فخرالدین هاشمی با اشاره به تقسیم این پروژه به سه قطعه اجرایی افزود؛ قطعه نخست این مسیر از فرودگاه تا محدوده سه راهی دیرستان به بهره‌برداری رسیده و هم‌اکنون مورد استفاده قرار دارد. وی ادامه داد: برای قطعه دوم، که از محدوده سه راهی دیرستان تا ریمان ادامه دارد، قرارداد تکمیل عملیات آسفالت و سایر بخش‌های اجرایی اخیرا منعقد شده و طبق برنامه‌ریزی صورت‌گرفته، در بازه زمانی یک‌ساله به بهره‌برداری خواهد رسید. عضو موظف هیات‌مدیره و معاون عمرانی سازمان منطقه آزاد قشم توضیح داد: عملیات خاکی قطعه سوم از ریمان تا گیاهدان به طول پنج کیلومتر، توسط شرکت ساحل‌سازان در حال انجام است و طبق زمان‌بندی، تا پایان سال جاری به پایان خواهد رسید. پس از اتمام عملیات خاکی، اجرای مراحل بعدی پروژه از طریق برگزاری مناقصه عمومی در دستور کار قرار دارد. هاشمی با تأکید بر اهمیت این مسیر در توسعه جنوب و مرکز جزیره اضافه کرد: امیدواریم با پیش‌بینی اعتبار این پروژه در بودجه سال ۱۴۰۵، شاهد بهره‌برداری کامل از بزرگراه مرکزی قشم در سال آینده باشیم. این مسیر علاوه بر بهبود دسترسی ساکنان روستاهای مسیر، ظرفیت بالایی در تسهیل تردد گردشگران و رونق اقتصادی جزیره خواهد داشت. توسعه جاده‌های قشم در سال‌های اخیر به عنوان یکی از اولویت‌های زیرساختی سازمان منطقه آزاد، نقشی کلیدی در تسهیل تردد، افزایش ایمنی مسیرها و کاهش زمان سفر بین نقاط مختلف جزیره ایفا کرده است.

معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور:

پرداخت کالابرگ دهک‌های ۴ تا ۷ از این هفته آغاز می‌شود

سرویس اقتصادی

معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور در حاشیه جلسه هیات دولت گفت: از این هفته آینده پرداخت کالابرگ دهک‌های ۴ تا ۷ آغاز می‌شود.

سید حمید پورمحمدی در حاشیه جلسه هیات دولت در جمع خبرنگاران گفت: پرداخت کالابرگ دهک‌های چهار تا هفت در هفته جاری آغاز خواهد شد. وی ادامه داد: درباره ذخایر کالاهای اساسی و ذخایر دارویی کشور، تقریبا سه ماه قبل از عید، محاسباتی انجام دادیم و شرایط مختلف را پیش‌بینی کردیم. خدمت رئیس‌جمهور گزارش دادیم. ایشان هم خدمت مقام معظم رهبری ارائه دادند. ایشان اجازه دادند و منابعی را از محل صندوق توسعه ملی برای تامین کالاهای اساسی و دارو در نظر گرفتیم.

ذخایر کشور در همه زمینه‌ها در شرایط مطلوبی است

معاون رئیس‌جمهور افزود: اکنون ذخایر کشور در همه زمینه‌ها در شرایط مطلوبی است.

وی با بیان اینکه در روزهای گذشته با تمهید مقدماتی که صورت گرفت، افزایش تولید ۲۵۰ هزار بشکه نفت در روز در هماهنگی بین صندوق توسعه ملی و وزارت نفت به تصویب شورای اقتصاد رسید و به سرعت عملیاتی خواهد شد، افزود: بخش خصوصی برای مدیریت ناترازی انرژی در حال وارد کردن پیل‌های خورشیدی است.

رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور گفت: در این هفته بحث سرمایه‌گذاری برای فشارافزایی پارس جنوبی شروع خواهد شد که در دستور جلسه ۲ هفته آینده شورای اقتصاد قرار خواهد گرفت.

پورمحمدی سپس با بیان اینکه کارهای روزمره نباید ما را از کارهای زیربنایی و اساسی غافل کند، گفت: در کنار کارهای روزمره و خدمات‌دهی به مردم، باید به فکر آینده هم باشیم.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی اعتبار کارکنان گمرک شهید باهنر بندر عباس تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۴/۲۸

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی اعتبار کارکنان گمرک شهید باهنر بندر عباس در ساعت ۱۸ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ بصورت حضوری در محوطه منازل سازمانی ۷۶ دستگاه گمرک به آدرس: بندر عباس- کوی فرهنگیان برگزار می شود.

از کلیه اعضاء دعوت میشود شخصاً یا وکالتاً جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند. ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی ؛تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر یک رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۳ در دفتر اسناد رسمی وکالت رسمی داده تا پس از احراز هویت و تایید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه :

-گزارش هیئت مدیره و بازرس / بازرسان مربوط به سالهای ۱۳۹۸ الی ۱۴۰۳

-طرح و تصویب صورتهای مالی سال های ۱۳۹۸ الی ۱۴۰۳

-طرح بودجه پیشنهادی هیئت مدیره برای سال مالی ۱۴۰۴

-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیئت مدیره

-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل بازرس / بازرسان

داوطلبان تصدی سمت هیئت مدیره و بازرسی به موجب ماده (۸) دستور العمل موظفند حداکثر ظرف مدت پنج روز بعد از انتشار آگهی فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر شرکت تعاونی نمایند.

هیئت مدیره شرکت تعاونی اعتبار کارکنان گمرک شهید باهنر بندر عباس

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن جهش طلوع

خلیج فارس به شماره ثبت ۲۴۲۹۶ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۶۱۹۳۰ تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۴/۰۴/۲۸

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن جهش طلوع خلیج فارس راس ساعت ۱۵:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۰ در محل سالن جلسات تصفیه خانه فاضلاب بندر عباس به آدرس: بندرعباس بلوار رجایی میدان پنجه علی اداره تصفیه خانه فاضلاب بندر عباس تشکیل می گردد.

لذا از کلیه اعضاء دعوت میشود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل/ نماینده خود را کتبی معرفی نمایید.

ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی ؛ تعداد آراء وکالتی هر عضو و هر شخص غیرعضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۹ در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه :

-گزارش هیئت مدیره و بازرس/ بازرسان در خصوص عملکرد سال مالی ۱۴۰۳

-طرح و تصویب صورتهای مالی سالهای ۱۴۰۳

-طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴

-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل بازرس/بازرسان

داوطلبان تصدی سمتهای هیئت مدیره و بازرسی به موجب ماده (۲) دستور العمل موظفند حداکثر ظرف پنج روز از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن جهش طلوع خلیج فارس

وقوع آتش‌سوزی‌های سریالی در غیاب سیستم ایمنی و پایان‌کار قانونی

وقت‌کشی در ایمن‌سازی

صبح ساحل

با تکرار آتش‌سوزی در بازارهای بندرعباس، ضعف جدی در رعایت الزامات ایمنی، زنگ خطر را برای جان مردم و سرمایه‌های شهری به صدا درآورده است. رئیس سازمان آتش‌نشانی بندرعباس از بی‌توجهی برخی مالکان و مسئولان مراکز تجاری به هشدارهای ایمنی انتقاد کرده و از سویی، شهروندان و فعالان اجتماعی و اقتصادی خواستار فشار قانونی الزام‌آور برای اجرای دقیق استانداردهای ایمنی هستند. بازارها در هر شهری نه‌تنها مرکز گردش سرمایه‌اند، بلکه به‌لحاظ ایمنی نیز از فضاهای پرریسک محسوب می‌شوند.

مدتی پیش، بازار نور درگهان شعله‌ور شد، فاجعه‌ای که در ادامه‌ی زنجیره‌ای از آتش‌سوزی‌های مشابه در بازار قدیم بندرعباس و مگامال رخ داد؛ هر سه با یک سناریوی تکراری: اتصال برق، نبود سیستم ایمنی، بی‌توجهی به هشدارها. حالا که فروشندگان و مغازه‌داران قربانی این سهل‌انگاری‌ها شده‌اند، یک سؤال تلخ باقی‌مانده: چرا تکرار شد؟ آیا بعدی قابل پیش‌بینی نیست؟

جزئیات حادثه بازار نور

بر اساس اعلام آتش‌نشانی، حادثه بازار نور درگهان ساعت ۱۷ و ۴۷ دقیقه پانزدهم تیر از واحد ۱۲۳ آغاز شد، آتش به علت اتصالی برق از مغازه همکف، درست جایی کنار راه‌پله‌ها، زبانه کشید و در زمانی کوتاه به طبقات بالا سرایت کرد. نه کیسول آتش‌نشانی در دسترس بود، نه پرسنل آموزش دیده.

به گفته نجم‌الدین فریدونی، رئیس آتش‌نشانی قشم، تأخیر در اعلام حادثه، چیدمان نامناسب کالاهای قابل اشتعال و نبود تجهیزات ایمنی، آتش را تسریع و مهار را سخت کرد. ۱۳۶ نیروی امدادی از ۱۲ خودروی آتش‌نشانی از ۵ نقطه استان به محل اعزام شدند. درنهایت، ۷۶ باب مغازه به‌طور کامل در آتش سوخت، پنج خودرو و پنج موتورسیکلت نابود شدند و ۱۹۲ مغازه دیگر دچار دودگرگنگی شدند. این مجتمع، گرچه از سال ۱۳۹۰ پایان کار گرفته بود، اما تجهیزات ایمنی آن از مدت‌ها پیش غیرفعال یا ناکارآمد بوده است. دواخطار رسمی در سال گذشته به مدیریت این مجتمع داده‌شده بود، اما هیچ اقدامی برای اصلاح وضعیت انجام نشد.

قصور ایمنی بررسی می‌شود



در پی آتش‌سوزی مهیب در بازار نور درگهان، جلسه‌ای ویژه و فشرده با حضور مقام‌های استانی، منطقه‌ای، قضایی و اقتصادی به میزبانی فرمانداری قشم برگزار شد، جلسه‌ای که با محوریت رسیدگی فوری به وضعیت کسبه آسیب‌دیده، بررسی علل حادثه، شناسایی مقصران احتمالی و پیشگیری از تکرار چنین فجایی، شکل گرفت. مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان، در گفت‌وگو با صبح ساحل بیان داشت که این جلسه باهدف هماهنگی فوری بین دستگاه‌ها و تدوین بسته‌ای از اقدامات حمایتی، مالی، فنی و ایمنی برگزار شد. تمرکز ما بر بازگشت سریع کسبه به چرخه فعالیت، جبران بخشی از خسارت‌ها و در عین‌حال، اصلاح زیرساخت‌های ایمنی در سطح بازارهای استان است. مهرداد حسن‌زاده، این حادثه را هشداری جدی برای بازنگری در زیرساخت‌های ایمنی بازارها دانست و تأکید کرد که در این خصوص نهادهای اجرایی موظف شده‌اند با تمام ظرفیت پای‌کار بیایند.

محل موقت برای کسبه آسیب‌دیده فراهم می‌شود

حسن‌زاده با اشاره به‌ضرورت بازگشت فوری کسبه به فعالیت، گفت: یکی از نخستین

تصمیمات ما در این جلسه، اختصاص مکان جایگزین موقت برای راه‌اندازی مجدد کسب‌وکار افراد آسیب‌دیده بود. با همکاری فرمانداری قشم و منطقه آزاد، جانمایی این محل به‌سرعت در حال انجام است و تلاش داریم ظرف یک هفته تحویل داده شود.

ارزیابی خسارت‌ها توسط شرکت‌های بیمه

مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان، درباره وضعیت برآورد خسارات توضیح داد: مسئولیت ارزیابی خسارت‌ها به عهده شرکت‌های بیمه ایران، البرز و سینا گذاشته‌شده و مقرر شد ظرف یک هفته فرایند نهایی شود. حسن‌زاده این را افزود که تا این لحظه، بیش از ۱۲۰ واحدتجاری ارزیابی‌شده‌اند. این گزارش‌ها مبنای پرداخت خسارت خواهند بود.

تسهیلات بانکی ویژه در راه است

مدیرکل مدیریت بحران استان اعلام کرد که اقدامات هماهنگی با بانک‌ها نیز آغازشده است. برای تأمین منابع مالی موردنیاز آسیب‌دیدگان، مقررشده تسهیلات بانکی با نرخ ترجیحی در اختیار آن‌ها قرار گیرد. حسن‌زاده یادآور شد که این موضوع با محوریت معاونت اقتصادی استانداری در حال پیگیری است و جلسه شورای هماهنگی بانک‌های استان دوشنبه آینده برگزار خواهد شد.

معافیت‌های مالیاتی و حمایت‌های بیمه‌ای

مدیرکل مدیریت بحران استان درباره تدابیر حمایتی دیگر گفت: در حوزه تأمین اجتماعی، تمهیداتی در نظر گرفته‌ایم تا کسبه دچار فشار مضاعف نشوند. به گفته حسن‌زاده معافیت‌های مالیاتی نیز در قالب حمایت از کارفرمایان آسیب‌دیده و نه خویش‌فرمایان، به کارگروه رفع موانع تولید ارجاع شده و قرار است روز دوشنبه آینده مصوب و ابلاغ شود.

نظارت فنی و آغاز عملیات بازسازی تحت نظر نظام‌مهندسی

این مقام مسئول درباره وضعیت فنی سازه و اقدامات بازسازی افزود: «بازسازی باید بر اساس نظر کارشناسی دقیق انجام شود. حسن‌زاده بابیان اینکه کارشناسان ماده ۲۷ و تیم نظام‌مهندسی استان بازدیدهایی انجام داده‌اند و مقرر شد در مرحله اول، نمونه‌گیری و ارزیابی مقاومت سازه انجام شود». وی تصریح کرد: «آواربرداری و نوسازی نیز باید طبق پروتکل‌ها، و با نظارت معاونت عمرانی منطقه آزاد قشم صورت گیرد».

ایمنی، حلقه گمشده

مدیرکل مدیریت بحران استان با تأکید بر لزوم توجه به ضعف‌های ایمنی گفت: «در این مجتمع، ۲۸۰ دستگاه کولر فعال بوده اما سیستم سرمایشی مرکزی نداشته و مدیریت بازار نیز مسئول ایمنی نداشته است. آتش‌نشانی قشم در دو مرحله تذکر رسمی داده بود».

پرونده قضایی و ورود قوه قضائیه

حسن‌زاده درباره وضعیت حقوقی پرونده گفت: «با حضور دادستان و رئیس دادگستری قشم، پرونده قضایی برای بررسی قصور احتمالی تشکیل‌شده است. گزارش‌های تکمیلی از سوی آتش‌نشانی به مراجع قضایی ارائه می‌شود و بر اساس مستندات، تصمیمات حقوقی لازم اتخاذ خواهد شد».

بازرسی دوره‌ای از همه بازارهای قشم

در پایان این گفت‌وگو، حسن‌زاده از تصمیم مهم ستاد بحران خبر داد: «تصمیم گرفتیم کارگروهی متشکل از نظام‌مهندسی، منطقه آزاد و فرمانداری قشم تشکیل شود تا از کلیه بازارهای فعال به‌صورت دوره‌ای بازدید ایمنی انجام دهد». وی تأکید کرد: «مجتمع‌هایی که پایان کار، سیستم هشدار یا گزارش‌های ایمنی ندارند، مکلف به رعایت استانداردهای جدید خواهند شد. برای مجتمع‌های فعال نیز

برنامه زمان‌بندی مشخص ایمن‌سازی تدوین خواهد شد».

وضعیت فعلی: ایمنی فقط روی کاغذ

بررسی میدانی و کارشناسی از مراکز تجاری هرمزگان نشان می‌دهد که بسیاری از آن‌ها با الزامات ایمنی فاصله دارند؛ از نبود سیستم‌های اعلام و اطفای حریق تا سیم‌کشی‌های فرسوده، انبارداری غیراصولی، انسداد خروجی‌های اضطراری و فقدان نظارت مؤثر. آنچه در ظاهر ممکن است یک مجتمع مدرن به‌نظر برسد، در عمل فاقد تجهیزات اولیه برای مقابله با بحران است. در بسیاری از بازارهای سنتی مانند «بازار روز بندرعباس»، جعبه‌های آتش‌نشانی فاقد شیلنگ یا کیسول‌اند، دتکتورها غیرفعال و راهروها مملو از کالاهای قابل اشتعال‌اند. تخلیه سریع در شرایط اضطراری تقریباً غیرممکن شده است. اتصالات برق غیراستاندارد نیز یکی از عوامل اصلی حریق معرفی شده‌اند.

متأسفانه حتی در مراکز جدید نیز نگهداری تجهیزات ایمنی به‌درستی انجام نمی‌شود. داشتن پایان‌کار ده سال پیش، امروز تضمینی برای ایمنی نیست

ضعف در آموزش و آمادگی

مشکل فقط زیرساختی نیست. در بسیاری از بازارها، فروشندگان حتی با نحوه استفاده از کیسول آتش‌نشانی آشنا نیستند. مانورهای اطفای حریق و تمرین‌های تخلیه اضطراری نیز به‌ندرت اجرا می‌شود. این ضعف آموزش، خطر بحران‌های مهارنشده‌نی را دوچندان کرده است.

هشدار رئیس آتش‌نشانی بندرعباس

محمدامین لیاقت، رئیس سازمان آتش‌نشانی بندرعباس در گفت‌وگویی صریح هشدار داد: «ما بارها به مدیران بازارها هشدار داده‌ایم، ولی برخی از آن‌ها به‌جای اصلاح، هشدارها را نادیده می‌گیرند. حتی برخی مجتمع‌ها بدون پایان‌کار و بدون تأییدیه ایمنی در حال فعالیت‌اند، مثل مگامال».

او با اشاره به تفاوت بازارهای سنتی و مدرن گفت: «متأسفانه حتی در مراکز جدید نیز نگهداری تجهیزات ایمنی به‌درستی انجام نمی‌شود. داشتن پایان‌کار ده سال پیش، امروز تضمینی برای ایمنی نیست».

لیاقت تأکید کرد: «هر مجتمع تجاری باید دارای مسئول ایمنی (HSE) باشد که به‌صورت مداوم شرایط را بررسی کرده و آموزش‌های لازم را ارائه دهد. تأییدیه‌های ایمنی باید دوره‌ای تمدید شوند».

ضرورت اراده اجرایی قوی برای الزامات ایمنی

هوبه تحویل‌داری مدیر گروه معماری دانشگاه آزاد بندرعباس نیز با دیدگاهی فنی و تخصصی، از وضعیت حاکم بر مراکز تجاری بندرعباس انتقاد کرد. او گفت: «مراکزی مانند بازار لاری‌ها و بازار قدیم که در هسته‌ی مرکزی شهر قرار دارند، در دوره‌ای ساخته شدند که هیچ ضابطه‌ای برای ایمنی در ساخت آن‌ها لحاظ نشده بود. حتی

اگر شهرداری بعدها بهسازی‌هایی انجام داده، این مراکز به‌لحاظ ساختاری با استانداردهای ایمنی امروز فاصله دارند. مراکز تجاری مدرن‌تری مثل مگامال، بندرعباس مال، زیتون و ستاره جنوب اگرچه فرایند تأیید نقشه و صدور پروانه را طی کرده‌اند، اما همچنان در رعایت اصول ایمنی، پس از بهره‌برداری دچار ضعف هستند».

تحویل‌داری با اشاره به تجربه خود در تهیه ضوابط معماری مسکونی بندرعباس گفت: «از سال ۹۰ به بعد، آتش‌نشانی شروع به تدوین ضوابطی کرد؛ اما بیشتر تمرکز بر پروژه‌های مسکونی بود. در کاربری‌های تجاری، ضابطه‌ی بومی‌شده و مدون وجود ندارد یا اگر هست، به‌صورت رسمی بین شهرداری، نظام مهندسی و آتش‌نشانی هماهنگ نشده است.» او تأکید کرد که باید در مرحله طراحی نقشه و صدور پروانه ساخت، الزامات ایمنی با جدیت لحاظ شود، چراکه در مراحل بهره‌برداری، اصلاح ضعف‌ها بسیار دشوارتر خواهد بود. به گفته او، امروز پتانسیل فنی لازم در بدنه شهرداری و نظام مهندسی برای تدوین چنین ضوابطی وجود دارد، اما اراده اجرایی قوی لازم است.

چرا پاساژها باید تحت فشار قانونی قرار گیرند؟

از یلاسکو گرفته تا کلینیک سینا، تجربه تلخ آتش‌سوزی‌ها نشان داده که بی‌توجهی به ایمنی، تبعات جبران‌ناپذیری دارد. بندرعباس در مسیر تکرار همین اشتباهات است. لیاقت معتقد است که: «تنها راه، فشار قانونی و الزام اجباری برای دریافت تأییدیه‌های ایمنی دوره‌ای است. مراکز متخلف باید تا زمان اصلاح پلمب شوند».

راهکارهای فوری و پایدار برای بحران ایمنی

تحلیل‌گران شهری و کارشناسان آتش‌نشانی بر چند راهکار تأکید دارند:

۱. بازرسی‌های منظم و اجباری

تشکیل تیم‌های مشترک بین آتش‌نشانی، شهرداری و نظام مهندسی برای بازدیدهای دوره‌ای از بازارها ضروری است. تخلف باید به‌سرعت با پلمب و برخورد قانونی همراه باشد.

۲. الزام به تعیین مسئول ایمنی (HSE)

هر مجتمع باید یک کارشناس ایمنی مجرب را به‌صورت تمام‌وقت استخدام و گزارش‌های منظم ارائه کند.

۳. نوسازی تجهیزات و زیرساخت‌ها

با حمایت دولت، شهرداری و بانک‌ها باید منابع مالی برای نصب سامانه‌های هشدار و اطفای حریق، نوسازی سیم‌کشی‌ها و تجهیز فروشگاه‌ها فراهم شود.

۴. آموزش و مانور دوره‌ای

سازمان آتش‌نشانی با همکاری اصناف، مانورهای منظم برگزار کرده و نحوه مواجهه با بحران را آموزش دهد.

۵. اصلاح ساختار فیزیکی

عرض راهروها، باز شدن خروجی‌های اضطراری، جداسازی انبارها و استفاده از مصالح مقاوم در برابر حریق از مهم‌ترین اقدامات فیزیکی است.

وقت تصمیمات سخت است

این گزارش، یکی از چندین گزارش منتشرشده در «صبح‌ساحل» درباره آتش‌سوزی و ایمنی بازارهای تجاری در هرمزگان است گزارش‌هایی که کوشیده‌اند لایه‌های پنهان قصور، ضعف نظارت و تکرار خطاهای مریگار را به تصویر بکشند. اکنون وقت آن نیست که با واژه‌هایی چون "بررسی" یا "هماهنگی" وقت‌کشی شود. وقت تصمیمات سخت است. وقت برخورد‌های بازدارنده. ایمنی، یک انتخاب اختیاری نیست؛ یک ضرورت حیاتی است. اگر امروز مراکز تجاری تحت فشار برای اصلاح ساختارهای ایمنی قرار نگیرند، فردا ممکن است شاهد فاجعه‌هایی باشیم که تنها با سوت‌گاری پاسخ داده شوند. وقت آن رسیده است که ایمنی در بازارها، نه فقط شعار، بلکه مطالبه‌ای عمومی و الزام قانونی شود. حادثه بعدی، نه یک احتمال، که نتیجه طبیعی همین تعلل‌ها خواهد بود.

حواشی هفته

در ستون «حواشی هفته»، به مرور اخبار و حاشیه‌هایی که در هفته گذشته پربازدید شده و مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته‌است، می‌پردازیم.

میترا حبیب زاده

علیرضا فغانی کنار دونالدو و ترامپ؛

قهرمان یا متهم؟

علیرضا فغانی، داور سرشناس ایرانی که اکنون تحت پرچم استرالیا فعالیت می‌کند، پس از قضاوت در فینال جام جهانی باشگاه‌ها، مدال خود را از دستان دونالد ترامپ دریافت کرد؛ اتفاقی که واکنش‌های زیادی را در فضای رسانه‌ای برانگیخت. انتخاب فغانی برای این مسابقه از سوی پیرولوییچی کولینا، رئیس کمیته داوران فیفا، به‌عنوان نشانه‌ای از اعتماد بین‌المللی به توانایی‌های او بود. اما برای بسیاری از ایرانیان، این موفقیت طعم تلخی دارد؛ چرا که فغانی می‌توانست نماینده داورِ ایران باشد، اگر نامش توسط خداداد افشاریان از فهرست داوران بین‌المللی کشور حذف نمی‌شد. این تصمیم، زمینه‌ای شد تا استرالیا از فرصت استفاده کرده و فغانی را جذب کند؛ مسیری که حالا افتخارات داورِ او را به نام کشوری دیگر ثبت می‌کند.

حاشیه‌های زندگی شخصی ستاره

جوان بارسا روز به روز بیش‌تر می‌شود

به گزارش صبح ساحل، جشن تولد ۱۸ سالگی لامین یامال، پدیده جوان بارسلونا، با حاشیه‌هایی جدی همراه شد. در این مراسم پرزرق‌وبرق که با حضور چهره‌های سرشناس برگزار شد، استفاده از افراد مبتلا به آکندروپلازی (کوتولگی) به‌عنوان سرگرمی، موجی از انتقاده‌ها را به‌دنبال داشت. انجمن حمایت از افراد دارای معلولیت این اقدام را توهین‌آمیز و ناقض حقوق انسانی دانسته و از پیگیری قانونی خبر داده است. وزارت حقوق اجتماعی اسپانیا نیز بررسی پرونده را آغاز کرده و احتمال جریمه سنگین مطرح شده است.

پرونده گم‌شدن «سما» در شیراز؛

ردپایی از افغانستان و روایت‌های

پدر نگران

ماجرای ناپدید شدن «سما جهان‌باز» دختر جوانی که سه سال پیش در شیراز گم شد، دوباره با روایت‌های تازه خانواده‌اش خربساز شده است. پدر سما می‌گوید مدتی پیش تماسی ناشناس دریافت کرده که مدعی حضور دخترش در افغانستان بوده و حتی در ازای آزادی او، درخواست پول شده است. او همچنین گفته افرادی در این ماجرا دست داشتند اما پرونده به‌درستی بررسی نشده و برخی شواهد، از جمله در اختیار داشتن گوشی سما توسط یک مظنون، نادیده گرفته شده است. این روایت‌ها با واکنش‌های گسترده مردم در شبکه‌های اجتماعی همراه شده و بار دیگر موضوع امنیت زنان و پیگیری مؤثر پرونده‌های مفقودی را به بحث روز تبدیل کرده است.

بازداشت مدیران «رسمیو» در پی اتهام

همکاری با اسرائیل

پس از انتشار ویدئویی در فضای مجازی که مدعی همکاری پلتفرم «رسمیو» با اسرائیل در شناسایی دانشمندان هسته‌ای ایران بود، سه نفر از مدیران این شرکت بازداشت و سرورهای آن توقیف شده‌اند. در حالی که وب‌سایت رسمیو از دسترس خارج شده، هنوز به‌طور رسمی مسدود نشده است. اتهام اصلی مطرح‌شده، استفاده از داده‌های جمع‌آوری‌شده برای کمک به طرف‌های خارجی عنوان شده است. وکیل شرکت با رد این اتهام‌ها اعلام کرده که هیچ حکم قضایی برای بازداشت یا توقیف صادر نشده و این اقدامات بدون دستور قانونی انجام شده‌اند. رسمیو پلتفرمی در حوزه داده‌های باز بود که اطلاعات را از منابع عمومی گردآوری و دسته‌بندی می‌کرد. تاکنون هیچ اطلاعیه رسمی از سوی مقامات قضایی یا امنیتی درباره این پرونده منتشر نشده است.

اینترنت طبقاتی و واکنش‌ها در فضای مجازی؛

اظهارات وزارت ارتباطات درباره

دسترسی برابر

اخیراً موضوع اینترنت طبقاتی در شبکه‌های اجتماعی با واکنش شدید کاربران مواجه شده و بسیاری از آن‌ها نسبت به نابرابری در کیفیت و سرعت دسترسی به اینترنت اعتراض کرده‌اند. بسیاری از کاربران معتقدند که سیاست‌های فعلی باعث ایجاد دوگانه‌ای شده که برخی از افراد با پرداخت هزینه بیشتر از اینترنت پرسرعت و بدون محدودیت بهره‌مند می‌شوند، در حالی که گروه‌های دیگر با اینترنت کند و محدود مواجه‌اند. این موضوع بحث‌های فراوانی درباره عدالت دیجیتال و حق دسترسی برابر به اطلاعات را در فضای مجازی برانگیخته است.

از سوی دیگر، «عبسی زارع‌پور»، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، اعلام کرده است که هدف از تغییرات ایجاد زیرساخت‌های جدید و بهبود کیفیت کلی اینترنت است و تأکید دارد که هیچ محدودیتی بر اساس توان مالی کاربران اعمال نمی‌شود. او همچنین وعده داده است که دولت با تنظیم مقررات مناسب، دسترسی عادلانه به اینترنت را تضمین کرده و شکاف دیجیتال را کاهش خواهد داد. با این حال، کاربران همچنان نسبت به روند اجرای این سیاست‌ها و تأثیر آن‌ها بر اقشار کم‌درآمد نگرانی دارند و خواستار شفاف‌سازی بیشتر و تضمین حقوق همه کاربران هستند.

نخستین ایستگاه رصد آنلاین آلودگی‌های صنعتی و دریایی در شهرک صنعتی خلیج‌فارس کلنگ‌زنی شد

آلاینده‌های زیست‌محیطی روی خط پایش



آنا رام

خبرنگار

نخستین ایستگاه پایش آنلاین و مرکز اضطراری زیست‌محیطی استان هرمزگان، با حضور استاندار و جمعی از مسئولان در شهرک صنعتی خلیج‌فارس بندرعباس کلنگ زنی شد. این ایستگاه بااعتباری بالغ بر ۷۰۰ میلیارد ریال از محل مسؤولیت‌های اجتماعی صنایع و تحت مدیریت شرکت شهرک‌های صنعتی در مدت یک سال به بهره‌برداری می‌رسد که نقش مهمی در ارتقای نظام پایش و کنترل آلودگی‌های زیست‌محیطی در استان ایفا خواهد کرد.

پایش هم‌زمان آلودگی هوا، پساب و دریا

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست هرمزگان در گفت‌وگو با صبح ساحل اظهار داشت: این ایستگاه ثابت، نخستین مرکز پایش محیط زیستی در این منطقه صنعتی است که باهدف رصد دقیق آلاینده‌های هوای محیط، پساب‌ها و آلودگی‌های دریایی طراحی‌شده و به آزمایشگاه‌های تخصصی و تجهیزات سنجش ذرات معلق و گازهای آلاینده مجهز

خواهد شد. حبیب مسیحی تازيانی افزود: پایش هم‌زمان آلاینده‌های صنعتی و محیطی، نه‌تنها در کنترل منابع آلودگی نقش دارد بلکه به شکل مستقیم در حفظ سلامت محیط زندگی شهروندان و کارگران شاغل در این منطقه مؤثر است.

از اخطار تا برخورد با واحدهای آلاینده

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست هرمزگان یادآور شد: این مرکز علاوه بر سنجش‌های آزمایشگاهی و برخط، امکان مدیریت شرایط اضطراری محیط زیستی را نیز فراهم می‌کند، به‌گونه‌ای که در صورت بروز آلودگی‌های



ناگهانی یا حادثه‌زا، نیروهای محیط‌زیست در محل مستقر بوده و به‌سرعت اخطارهای قانونی به واحدهای صنعتی صادر خواهد شد. مسیحی تازيانی همچنین گفت: در صورت مشاهده آلایندگی، اخطارهای لازم در همان محل به صنایع ابلاغ می‌شود و در صورت عدم اقدام برای رفع آلودگی، واحد صنعتی به‌عنوان آلاینده معرفی خواهد شد و تحت نظارت و پیگیری حقوقی قرار می‌گیرد.

ضرورت استقرار یک مرکز پایش جامع

مدیرکل محیط‌زیست هرمزگان با اشاره به موقعیت شهرک صنعتی خلیج‌فارس در غرب

نوبت دوم کنکور سال ۱۴۰۴ برگزار شد

اعلام نتایج کنکور در نیمه اول مهر ماه

سرویس اجتماعی

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با تاکید بر اینکه نتایج نهایی کنکور در نیمه اول مهر اعلام شود، گفت: تمام سعی ما این است که سال تحصیلی با کمترین تاخیر آغاز شود.

حسین سیمایی صراف، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در حاشیه بازدید نوبت دوم کنکور سال ۱۴۰۴ دانشگاه‌ها و موسسات آموزشی که صبح پنجشنبه ۲۴ تیرماه در دانشگاه علم و صنعت برگزار شد، در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: در این نوبت از آزمون، بیش از ۸۲۲ هزار داوطلب شرکت می‌کنند که امروز نوبت گروه ریاضی و انسانی است و آزمون در سه نیم‌روز برگزار می‌شود. وی با اشاره به تاخیر در اعلام نتایج، اظهار کرد: نتایج نهایی این آزمون در نیمه اول مهر اعلام شود تا سال تحصیلی با کمترین تاخیر آغاز شود. وزیر علوم با تاکید بر

امنیت و حفاظت از آزمون، اضافه کرد: سوالات شخصی‌سازی شده و به نام هر داوطلب تهیه شده است. به خانواده‌ها اطمینان می‌دهم که جای هیچ‌گونه نگرانی نیست.

سیمایی صراف همچنین از شناسایی و دستگیری بیش از ۷۰ نفر از شبکه‌های شایعه‌ساز و اخاذی توسط سازمان سنجش و پلیس فتا خبر داد و از خانواده‌ها خواست تا به شایعات توجه نکنند.

به گفته وزیر علوم، سوالات با بالاترین سطح حفاظت توسط نیروهایی طراحی و چاپ و سپس به مدت یک ماه قرنطینه می‌شود و ارتباط آن‌ها با محیط خارج نیز قطع می‌شود. سوالات پس از چاپ، پلمپ شده و در قرنطینه نگهداری می‌شوند تا به حوزه‌های امتحانی ارسال شوند.

وزیر علوم تاکید کرد: ادعای دسترسی به سوالات کنکور توسط برخی افراد، صرفا با

هدف اخاذی و کلاهبرداری صورت می‌گیرد و صحت ندارد. وی در ادامه، انواع بورسیه‌های تحصیلی موجود در مقطع کارشناسی را معرفی کرد و گفت: بورسیه‌های صنعت و مشاغل که هزینه تحصیلی توسط بخش خصوصی تامین می‌شوند و مزایایی همچون افزایش مهارت در حین تحصیل و استخدام پس از فارغ‌التحصیلی را به همراه دارند.

در ضمن، در واحدهای درسی متناسب با صنعت انعطافی به خرج می‌دهیم تا بر اساس نیازهای کارخانجات و شرکت‌ها در برنامه‌های درسی تغییراتی ایجاد کنیم. همچنین، بورسیه‌های دانش طبق قانون (مستعد و ممتاز) نام دارد برای رشته‌های مورد نیاز کشور نیز ارائه می‌شوند و کمک تحصیلی قابل به آنها ارائه می‌دهیم.

وزیر علوم خاطرنشان کرد: با تلاش دانش‌جویان و نخبگان، ایران همچون همیشه

در عرصه‌های جدید علم بدرخشد.

سیمایی صراف با اشاره به سهمیه‌های خانواده‌های شهدا و جانبازان در حمله اخیر رژیم صهیونیستی، گفت: از آنجایی که داوطلبان در زمان ثبت نام این سهمیه‌ها را انتخاب نکرده‌اند؛ بنابراین سازمان سنجش موظف است تا زمان اعلام نتایج، تمام داوطلبانی را که مشمول این سهمیه می‌شوند (فرزندان شاهد، جانبازان، ایثارگران و...) شناسایی و سهمیه آن‌ها را اعمال کند.

وی افزود: بنیاد شهید موظف است هر چه سریع‌تر نسبت به تعیین تکلیف و ارائه گواهی تاییدیه برای مشمولان این ایثارگری اقدام کند تا سازمان سنجش بتواند مقررات مربوطه را اعمال کند. وزیر علوم تاکید کرد که این اقدام در راستای اجرای قوانین و مقررات مربوط به ایثارگران و به منظور ایجاد فرصت برابر برای این عزیزان صورت می‌گیرد.

میز خبر

اهدای خون در جزیره قشم ۱۸ درصد افزایش پیدا کرد

سرویس اجتماعی

مدیرکل انتقال خون استان هرمزگان از افزایش ۱۸ درصدی اهدای خون توسط مردم نودوستان بزرگ‌ترین جزیره ایرانی خلیج‌فارس برای نجات جان بیماران خبر داد. دکتر ایمان زارع افزود: یک‌هزار و ۴۰۷ نفر از ابتدای امسال تاکنون برای اهدای خون به پایگاه انتقال خون شهرستان قشم مراجعه کردند که رشد مراجعه‌کنندگان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۸ درصد افزایش داشته است.

وی ادامه داد: در این مدت ۳۴۲ نفر از اهداکنندگان برای نخستین بار موفق به اهدای خون شدند؛ که ۷۲۹ نفر آن‌ها اهداکنندگان مستمر و ۳۳۶ نفر با سابقه هستند. مدیرکل انتقال خون استان هرمزگان توضیح داد: اهدای خون برای بار نخست نیز نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۸۹ درصد افزایش دارد که این امر نشان‌دهنده همت قشموندانی است که نخستین بار اقدام به اهدای خون و نجات جان هم‌نوعان داشته‌اند.

زارعی با اشاره به اینکه در فصل تابستان هر ساله در استان هرمزگان شاهد کاهش آمار اهدای خون هستیم؛ از قشموندان خواست که در این روزهای گرم مثل همیشه با اهدای خون نجات بخش جان بیماران باشند.

بر اساس آمارهای اعلام شده از سوی مسوولان انتقال خون هرمزگان، نیاز روزانه مراکز درمانی استان به‌طور متوسط بین ۲۰۰ تا ۲۵۰ واحد خون است و اداره انتقال خون این استان باید خون مورد نیاز ۲۴ بیمارستان و مرکز درمانی را فراهم کند که این مهم تنها با همت و مشارکت مردم امکان‌پذیر است.

بیشترین مصرف خون در استان هرمزگان برای بیماران خاص و حدود ۶۰ درصد از کل مصرف این فرآورده حیات بخش است.

سازمان انتقال خون، وظیفه تهیه و توزیع خون را به عهده دارد و دارای فرایندهای پیچیده است که از استانداردهای سخت و به روز در دنیا تبعیت می‌کند تا خون سالم مورد نیاز مراکز درمانی و بیمارستانی را فراهم آورد.

حداقل سن قابل قبول برای اهدای خون ۱۸ سال تمام و حداکثر سن ۶۵ سال تمام است. پلاسما و گلبول‌های سفید و پلاکت‌ها، ظرف مدت چند روز به طور طبیعی توسط سیستم خون ساز بدن جایگزین می‌شوند و بدن با افزایش جذب آهن از دستگاه گوارش، آهن از دست رفته را به مرور و طی حدود یک ماه جایگزین خواهد کرد، بنابراین گلبول‌های قرمز خون حداکثر در سه تا چهار هفته در بدن بازسازی می‌شود.

اهدای خون اهدای زندگی است، اما اهدای خون دارای شرایطی است که بهترین و سالم‌ترین و در عین حال خون سازگار به فرد نیازمند به خون تزریق شود.

در تزریق خون به بدن یک بیمار باید اطمینان حاصل شود که به او صدمه‌ای وارد نمی‌شود، در عین حال سلامت اهداکننده خون نیز به خطر نمی‌افتد، از این رو تمام مراکز اهدای خون برای خون دادن شرایطی را در نظر می‌گیرند که بعضی از این شرایط برای حفظ سلامت فرد اهداکننده و برخی دیگر برای حفظ سلامت گیرنده خون است و همچنین معافیت از اهدای خون ممکن است موقت یا دائم باشد. /ایرنا



	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۶۵۷

طراح: مهدی سنگی

افتی

۱- چسب چوب - اثری ازمریم جعفری ۲- ابرسفید- صفت میوه خراب شده و گندیده- نمک اعرابی ۳- قلمه گل و درخت- محبوب و معشوق- از حروف شرط- حرف دهن کجی ۴- مروراید بزرگ- هشتم عرب- میکروب کراز ۵- ساقه زیرزمینی- نوعی ورزش پرتابی به سمت هدف- لازم و ضروری شرعی ۶- بیهوشی شدید- فلک هفتم- مرکز کشور سنگال ۷- اعتبار و حیثیت - کماندو- اثر رطوبت ۸- ابوالبشر- نشاسته حیوانی- قاصد وچاپار ۹- برج کج فرانسه- تلاش وپافشاری-

حل جدول شماره ۴۶۵۶

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ن	ی	م	ر	و	ز	پ	ی	ر	و	ج	و	ا	ن	ا
۲	ی	ی	ا	ل	ی	ت	ا	ن	ا	ا	ب	ا	ب	ا	ا
۳	ل	م	ک	و	ر	م	ا	ل	ن	ف	ر	ی	ن		
۴	و	ا	ل	ی	ی	ا	ب	پ	ت	ا	س	ا	و		
۵	ف	ن	ی	ا	ن	ل	ا	ی	ن	س	ی	ا	ج		
۶	ر	ی	ب	و	ن	ک	ن	ت	ر	ا	ت	ج	ل		
۷	ل	ر	ز	ا	ن	ب	ی	ک	س	ا	ر	و			
۸	ا	ا	ش	ر	د	ا	م	ب	ا	ج	ا	ا			
۹	ر	ج	ل	ش	ع	و	ر	س	ی	س	ت	ر			
۱۰	ت	ل	ب	ی	ط	ا	ق	ت	ک	ا	ن	ف	ت		
۱۱	و	ب	ا	ل	ا	ت	و	ک	ا	ر	ا	ت	ا		
۱۲	د	ا	د	ا	و	ر	ا	ن	ی	خ	ب	ا	ز		
۱۳	و	ک	ا	ل	ت	ه	م	ی	ا	ر	ی	ر	ی		
۱۴	ک	م	ر	ی	ل	ا	ک	ی	ر	ی	ا	ن	ا		
۱۵	س	ی	و	ن	ا	ر	ا	ه	ا	ل	و	ز	ن		

میزخبر

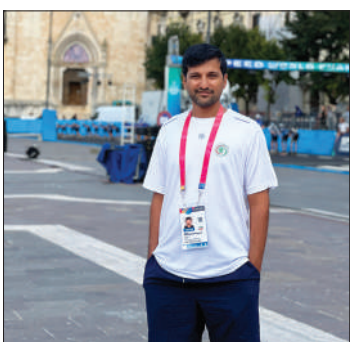
برای حضور در رقابت‌های لیگ یک فوتبال کشور ستاره شناورسازی قرارداد خود را تمدید کرد



سرویس ورزشی

«هادی دهقانی» قراردادش را با شناورسازی قشم تمدید کرد. به گزارش صبح ساحل، هادی دهقانی، ستاره فصل گذشته تیم شناورسازی قشم، قرارداد خود را با این باشگاه تمدید کرد. دهقانی که در فصل گذشته عملکردی درخشان از خود به نمایش گذاشت و نقش پررنگی در صعود شناورسازی قشم به لیگ دسته اول فوتبال کشور داشت، با تمدید قرارداد، در فصل آینده نیز پیراهن این تیم را بر تن خواهد کرد. این بازیکن در رقابت‌های جام حذفی فصل گذشته، با ثبت ۳ گل در ۳ بازی، عنوان آقای گل این رقابت‌ها را نیز به خود اختصاص داد. دهقانی با حفظ آمادگی و انگیزه، یکی از مهره‌های کلیدی شناورسازی در مسیر حضور موفق در لیگ یک خواهد بود.

مجمع انتخابات رئیس هیئت اسکیت هرمزگان نظری برای چهار سال دیگر رئیس شد



بتول جهانگیری

ششمین مجمع انتخابات رئیس هیئت اسکیت استان هرمزگان با حضور مدیرکل ورزش و جوانان استان برگزار شد و رضا نظری به عنوان رئیس این هیئت برای چهار سال دیگر انتخاب شد. به گزارش صبح ساحل، مجمع انتخاباتی هیئت اسکیت استان هرمزگان،

به ریاست مظفر مهری خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان، روزبه‌زایی معاون توسعه ورزش و دیگر اعضای مجمع در سالن جلسات اداره کل برگزار شد. در این مجمع رضا نظری توانست با کسب ۲۱ رای از ۲۱ رای مأخوذه ریاست این هیئت را برای چهار سال دیگر به عهده بگیرد. در ادامه این مجمع، نسرین بلوچی به عنوان نایب رئیس، آزاده عفری خزانه دار، مجید ثمن گویی، به عنوان عضو هیات رئیسه اسکیت استان هرمزگان انتخاب شدند.

رقابت‌های اسکیت کشور

نونهال هرمزگانی عازم تهران شد

سرویس ورزشی

استعداد کم نظیر اسکیت استان هرمزگان، در مسیر رقابت‌های ملی قرار گرفت. به گزارش صبح ساحل، مهرداد مهردادان، اسکیت‌باز نونهال و آینده‌دار این هیئت، برای حضور در رقابت‌های اسکیت کشور در رده سنی نونهالان تهران شد. این مسابقات در مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار خواهد شد و مهرداد که با تمرینات مستمر، روحیه رقابتی بالا و حمایت خانواده‌اش رشد قابل‌توجهی داشته، زیر نظر مربیان پرتلاش خود، کیمیا بروجرودی و علیرضا باقری توانسته است در مسیر پیشرفت قرار گیرد و جواز حضور در این میدان ملی را کسب کند.



نخستین دوره مسابقات دومینو نابینایان و کم بینایان

«قهرمانان» بر سکوی قهرمانی ایستاد

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



تیم قهرمانان، قهرمان نخستین دوره مسابقات دومینو نابینایان و کم بینایان استان هرمزگان شد.

نخستین دوره مسابقات دومینو نابینایان و کم‌بینایان هرمزگان همزمان با آغاز هفته بهزیستی با همکاری کمیته دومینو استان هرمزگان در محل انجمن نابینایان استان هرمزگان با شرکت شش تیم برگزار شد.

صادق یوسفی‌یگانه مسئول کمیته دومینو هرمزگان با اشاره به برگزاری نخستین دوره مسابقات دومینو نابینایان و کم بینایان (بخش تیمی) استان هرمزگان گفت: در نخستین دوره مسابقات دومینو نابینایان و کم‌بینایان استان هرمزگان که با شرکت شش تیم قهرمانان (ارشیا محمدی و رضا فولادی)، دلاوران (مظفر سعیدی و محمود درخش، پهلوانان جوان (امیرعلی زمانی و بنیامین‌محمدزاده)، پهلوانان (مرگان‌دیدار و مهرداد اکبری)، نامداران (محمد فلاح و امیرمحمد حیدرزاده) و دلبران (فاطمه‌سهرابی و محمد نارویی) در دو گروه سه تیمی برگزار شد.

در گروه اول مسابقات تیم‌های قهرمانان، پهلوانان و نامداران به صورت دوره‌ای با هم رقابت کردند که تیم قهرمانان برابر تیم پهلوانان صاحب برتری شد و تیم نامداران برابر تیم قهرمانان به پیروزی رسید و تیم پهلوانان برابر تیم نامداران به برد دست یافت.

از این گروه با توجه به کسب یک پیروزی و یک شکست برای تمامی تیم‌ها رقابت‌ها به صورت بسیار جذابی دنبال شد که براساس امتیازات کسب شده و تفاضل امتیازی تیم‌های پهلوانان و قهرمانان به عنوان تیم‌های اول و دوم به مرحله نیمه نهایی راه یافتند و تیم نامداران علی‌رغم شایستگی فراوان از صعود به مرحله بعدی رقابت‌ها بازماند.

در گروه دوم رقابت‌ها تیم‌های دلاوران جوان، دلاوران و دلبران با یکدیگر به رقابت پرداختند که تیم دلاوران جوان برابر تیم دلبران به پیروزی رسید. تیم دلاوران در مقابل تیم دلبران صاحب برتری شد و تیم دلاوران جوان



تیم‌های دلاوران جوان و قهرمانان در دیداری نفس‌گیر به مصاف یکدیگر رفتند که در پایان و در رقابتی میلیمتری تیم قهرمانان موفق به برتری و صعود به دیدار پایانی این مسابقات شد. در دیدار رده‌بندی تیم‌های پهلوانان جوان و پهلوانان به رقابت پرداختند که تیم پهلوانان جوان موفق به پیروزی برابر رقیب خود شد و عنوان سوم را از آن خود کرد و تیم پهلوانان بر سکوی چهارم این مسابقات ایستاد. در دیدار پایانی و در رقابتی مارا تن‌گونه تیم قهرمانان به سختی برابر تیم قدرتمند دلاوران به برتری دست یافت و بر

برابر تیم دلاوران در دیداری نزدیک برنده رقابت شد. از این گروه تیم‌های دلاوران جوان و دلاوران به عنوان تیم‌های اول و دوم راهی مرحله نیمه نهایی مسابقات شدند و تیم دلبران علی‌رغم تلاش فراوان موفق به صعود به مرحله بعدی مسابقات نشد.

در اولین دیدار مرحله نیمه نهایی این مسابقات تیم‌های پهلوانان و دلاوران در دیداری تماشایی به مصاف یکدیگر رفتند که در پایان تیم دلاوران موفق به برتری مقابل رقیب خود شد و به دیدار پایانی رقابت‌ها راه یافت. در دیگر دیدار از مرحله نیمه نهایی



تست آمادگی جسمانی لیگ برتر فوتسال کشور

داور جوان هرمزگانی مجوز قضاوت لیگ برتر را گرفت

محمود رئیسی

داور جوان و آینده‌دار فوتسال استان هرمزگان تست آمادگی جسمانی لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور را با موفقیت به پایان برد.

«محمدرضا علی‌پور» داور جوان و آینده‌دار فوتسال استان هرمزگان موفق شد تست آمادگی جسمانی مسابقات لیگ برتر فوتسال کشور را به میزبانی استان تهران با موفقیت به پایان ببرد.

وی متولد هشتم مردادماه ۱۳۷۵ است و از سال ۹۸ به مسابقات کشوری

معرفی شد. علی‌پور از سال ۹۹ به لیگ دسته اول دعوت شد و با تلاشی و موفقیت‌های که داشت امسال به عنوان تنها نماینده هرمزگان به دوره دانش افزایی لیگ برتر کشور دعوت شد. محمدرضا موفق شد تست آمادگی جسمانی لیگ برتر را با موفقیت به پایان ببرد تا بتواند این فصل با نگاه مثبت کمیته داوران فدراسیون فوتبال و دیپارتمان فوتسال رقابت‌های لیگ برتر فوتسال را قضاوت کند. وی داور ملی فوتسال و دارای مدرک کارشناسی نرم‌افزار کامپیوتر است که از سال ۹۵ به‌طور رسمی داور فدراسیون فوتبال شد.

محمد رضا علی‌پور تاکنون موفق شده است قضاوت‌های مختلفی از رده‌های سنی تالیگ یک داشته باشد و

از مهم‌ترین قضاوت‌های ایشان می‌توان به قضاوت فینال مسابقات لیگ برتر استان سال‌های متوالی، فینال هفته پایانی لیگ یک بزرگسالان کشور، پلی‌آف برای صعود به لیگ برتر سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰، فینال لیگ یک نوجوانان کشور سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ و فینال لیگ یک نوجوانان کشور سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲ را قضاوت کند. وی که جوان‌ترین داور لیگ یک سال ۱۴۰۲ بوده است پنجشنبه ۲۶ تیرماه در دوره دانش‌افزایی پیش فصل داوران لیگ برتر فوتسال که با تدریس علیرضا سهرابی و وحید عرض پیمابا به صورت وینار برگزار شد شرکت کرد. در این دوره تمام داورانی که می‌توانند فصل جدید لیگ برتر فوتسال را قضاوت کنند حضور داشتند و جدیدترین قوانین داوری برای آن‌ها توسط مدرسان بازآموزی شد.



فواید شیرین یک میوه ترش برای قلب

❁ سرویس سلامت

آلبالو، میوه‌ای سرشار از آنتی‌اکسیدان، فیبر و ویتامین C است که می‌تواند به بهبود خواب، کاهش التهاب، کنترل وزن، تقویت سیستم ایمنی و حتی پیشگیری از بیماری‌هایی مانند سکنه مغزی کمک کند. آلبالو که به نام گیلاس ترش هم شناخته می‌شود، میوه یک درخت کوچک (Prunus cerasus) بومی اروپا است که اکنون در سراسر جهان رشد می‌کند. فصل برداشت آلبالو کوتاه است و به همین دلیل اغلب در قفسه‌های مغازه‌ها به جای تازه، منجمدش در فصل‌های دیگر یافت می‌شوند که تقریباً این نوع آلبالو هم خواص آلبالوی تازه را دارد. آلبالو همچنین سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها به ویژه آنتوسیانین است که رنگ قرمز روشن آن را به آن می‌بخشد. مطالعات نشان داده‌اند که آلبالو به دلیل محتوای آنتی‌اکسیدانی که دارد ممکن است اثرات ضد التهابی، ضد سرطانی و محافظ قلب داشته باشد. علاوه بر این، آلبالو کم کالری و سرشار از فیبر است که آن را به یک رژیم غذایی متعادل تبدیل می‌کند.

❁ کاهش التهاب

آلبالو سرشار از ترکیباتی به نام آنتوسیانین است که خواص ضدالتهابی دارد. مصرف آلبالو ممکن است به کاهش التهاب و شرایط مرتبط با آن مانند آرتریت کمک کند.

❁ سلامت قلب

آنتی‌اکسیدان‌های موجود در آلبالو همچنین در کاهش استرس اکسیداتیو، کاهش فشار خون و بهبود سطح کلسترول برای محافظت در برابر بیماری‌های قلبی عروقی مؤثر است.

❁ بهبود خواب

آلبالو منبع طبیعی ملاتونین است، هورمونی که چرخه خواب و بیداری را تنظیم می‌کند. مصرف آب آلبالو یا غذاها و خوردنی‌های مختلفی که می‌توان با آلبالو تهیه کرد، ممکن است به عنوان یکی از خواص آلبالو به بهبود کیفیت و مدت خواب کمک کند. برای بهره بردن از این خاصیت آلبالو خوب است چند ساعت قبل از خواب خشکه آلبالو بخورید.

❁ سلامت مغز و جلوگیری از زوال شناختی

ترکیبات موجود در آلبالو ممکن است با کاهش استرس اکسیداتیو و التهاب در مغز به محافظت در برابر زوال شناختی مرتبط با



افزایش سن کمک کند. بنابراین برای داشتن پیری بهتر حتماً آلبالو را در برنامه غذایی خود قرار دهید.

❁ کاهش خطر سکنه مغزی

میلیون‌ها نفر در معرض خطر ابتلاء به دیابت یا بیماری قلبی هستند، رژیم غذایی حاوی آلبالو ترش ممکن است بهتر از داروهایی باشد که پزشک توصیه کرده است. تحقیقات نشان می‌دهد که گیلاس ترش نه تنها فواید قلبی عروقی قابل مقایسه‌ای نسبت به داروهای توصیه شده ارائه می‌دهد، بلکه علاوه بر این می‌تواند خطر سکنه مغزی را به عنوان یکی از خواص آلبالو کاهش دهد.

❁ حمایت از سلامت روده

آلبالو یکی از بهترین میوه‌ها برای تأمین فیبر مورد نیاز بدن است. فیبر موجود در این میوه خوشمزه ترش با تقویت رشد باکتری‌های مفید روده و بهبود هضم، از سلامت روده شما محافظت می‌کند.

❁ درمان سرماخوردگی

آلبالو حاوی مقدار قابل توجهی ویتامین C

است که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند و از ما در برابر سرماخوردگی و سرفه محافظت می‌کند. ضمناً آلبالو به جذب آهن و در نتیجه مقاومت بدن در برابر عفونت هم کمک می‌کند. از طرف دیگر آلبالو میوه‌ای است که به خوبی با وایروس‌ها مبارزه می‌کند. واقعیت این است که پوست آلبالو قابض و تب‌بر است و دم کرده پوست آن برای درمان سرفه، تب ناشی از سرماخوردگی بسیار مؤثر هستند. یکی از بهترین گزینه‌هایی که

❁ تحقیقات نشان می‌دهد که گیلاس ترش نه تنها فواید قلبی عروقی قابل مقایسه‌ای نسبت به داروهای توصیه شده ارائه می‌دهد، بلکه علاوه بر این می‌تواند خطر سکنه مغزی را به عنوان یکی از خواص آلبالو کاهش دهد

می‌توانید با آلبالو برای بهبود سرماخوردگی خود درست کرده و مصرف کنید چای آلبالو است.

❁ کنترل وزن

کربوهیدرات‌ها متهمین اصلی دلیل افزایش وزن مردم به شمار می‌آیند، اما این واقعیت

این است که مصرف درست کربوهیدرات به کاهش یا کنترل وزن کمک هم می‌کند. از طرف دیگر آلبالو بخاطر داشتن فیبر بالا یکی از بهترین میوه‌ها برای کاهش وزن و تقویت عضلات ماهیچه‌های بدن است پس مصرف حداقل آلبالو برای کاهش وزن بدن مفید است. اگر مشکلات گوارشی ندارید علاوه بر مصرف خام آلبالو می‌توانید با تهیه ترشی آلبالو که کم نمک باشد هم به کنترل وزن خود کمک کنید.

❁ پیشگیری و درمان نقرس

آلبالو می‌تواند به کاهش سطح اسید اوریک در خون کمک کند، بنابراین این میوه خوشمزه می‌تواند به جلوگیری از نقرس و کاهش درد نقرس کمک کند.

❁ عوارض جانبی احتمالی آلبالو

در حالی که آلبالو به طور کلی برای اکثر مردم بی خطر است، چند عارضه جانبی بالقوه وجود دارد اعم از مشکلات گوارشی درست است یعنی افرادی که مشکلات گوارشی دارند، این حجم از فیبر می‌تواند باعث ایجاد ناراحتی‌های گوارشی بیشتر مثل نفخ و اسهال شود، به خصوص اگر به مقدار زیاد مصرف شود، واکنش‌های آلرژیک گاهی برخی از افراد ممکن است به آلبالو آلرژی داشته باشند و علائمی مانند کهیر، تورم یا مشکل در تنفس را تجربه کنند؛ بنابراین مصرف آن بهتر است با دقت بیشتری انجام شود و تداخل با داروها در مواقعی آلبالو ممکن است با برخی داروها، به ویژه رقیق کننده‌های خون مانند وارفارین تداخل داشته باشد.

❁ میز خبر

یک متخصص سم‌شناسی پزشکی قانونی در آمریکا:

چیزی به نام ویپ ایمن وجود ندارد

❁ سرویس سلامت

واقعاً درون آن ویپ‌هایی که به عنوان یک وسیله ایمن به بازار عرضه می‌شوند و در هر گوشه‌ای به فروش می‌رسند، چه چیزی وجود دارد؟ دکتر «میشل پیس»، متخصص سم‌شناسی پزشکی قانونی در دانشگاه «ویرجینیا کامنولث» در حال افشای مواد شیمیایی خطرناکی است که در محصولات ویپینگ وجود دارند. تحقیقات او همه چیز را از کانابینوئیدهای مصنوعی کشنده گرفته تا پاک‌کننده‌های ترمز که توسط نوجوانان و بزرگسالان استنشاق می‌شوند، کشف کرده است. پیس می‌گوید: همه چیز از زمانی شروع شد که دانشجویی وارد دفتر من شد و گفت: فکر می‌کنم باید اینها را بررسی کنید. سال ۲۰۱۳ بود و دانشجو تازه از تحصیل در خارج از کشور برگشته بود. در طول یک جلسه مشاوره، او از یک محصول جدید عجیب که متوجه شده بود در اروپا محبوبیت پیدا می‌کند، نام برد: ویپ. برای پیس، آن لحظه آغاز یک دهه تحقیق بود که اکنون سیاست‌های ملی را شکل می‌دهد و تلاش‌های مردمی را در سراسر کشور تقویت می‌کند. او در برابر قانون‌گذاران شهادت داده، به سازمان غذا و دارو و مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها مشاوره داده و به مدارس کمک کرده است تا آنچه را که دانش‌آموزان واقعاً استنشاق می‌کنند، کشف کنند. پیس می‌گوید: چیزی به نام ویپ ایمن وجود ندارد. مصرف‌کنندگان نمی‌دانند چه چیزی را وارد ریه‌های خود می‌کنند. به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، پیس می‌گوید: در مورد آنچه وارد بدن خود می‌کنید، هوشیار باشید. سیگارهای الکترونیکی از مدت‌ها قبل وارد بازار شده‌اند و برخی پزشکان آن را برای ترک سیگار توصیه می‌کنند. با این حال در مورد تاثیر ترکیبات سیگارهای الکترونیکی و اثر آن‌ها بر ریه‌ها و رگ‌های خونی اطلاعات زیادی وجود ندارد و حتی اگر نسبت به سیگارهای معمولی، مواد سمی کمتری داشته باشد، آثار طولانی‌مدت آن‌ها هنوز کاملاً شناخته نشده است و آزمایش‌هایی از این دست نشان می‌دهند که حداقل اثرات منفی کوتاه‌مدت وجود دارد.

چای و شکلات تلخ برای سلامت قلب مفیدند؟

❁ سرویس سلامت

نتایج یک پژوهش بیانگر این است که مصرف روزانه چای با تکه‌ای کوچک شکلات تلخ ممکن است از سلامت قلب حمایت کند. نتایج یک پژوهش بیانگر این است که «فلاوانول‌ها» (فلاوان-۳-اِل-ها)، به کاهش فشار خون و بهبود سلامت عروق خونی کمک می‌کنند. فلاوانول‌ها، ترکیباتی طبیعی هستند و در مواد غذایی مانند کاکائو، چای، سیب و انگور یافت می‌شوند. محققان پس از تجزیه و تحلیل داده‌های ۱۴۵ کارآزمایی تصادفی کنترل‌شده، دریافت‌اند که مصرف منظم فلاوانول‌ها می‌تواند به کاهش قابل‌توجه فشارخون به‌ویژه در افرادی که دارای فشارخون بالا و نزدیک به محدوده بالا هستند، منجر شود. در برخی موارد، این اثر با آنچه در مصرف برخی داروهای کاهش‌دهنده فشارخون مشاهده می‌شود، قابل مقایسه بود. شکلات تلخ، چای سبز و سیاه، سیب، پودر کاکائو و انگور قرمز یا بنفش جزو غنی‌ترین منابع فلاوانول‌ها به حساب می‌آیند؛ به طور مثال، چای سبز حدود ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی‌گرم (فلاوان-۲-اِل-ها) در هر فنجان فراهم می‌کند. همچنین شکلات تلخ یا توجیه به میزان کاکائو موجود در آن می‌تواند ۱۰۰ تا ۶۰۰ میلی‌گرم (فلاوان-۳-اِل‌ها) در هر ۱۰ گرم فراهم کند. پودر کاکائو، به طور معمول غنی‌ترین منبع متمرکز این ترکیبات محسوب می‌شود. فواید فلاوانول‌ها به کنترل فشارخون محدود نمی‌شود، بلکه عملکرد «اندوتلیوم» یعنی پوشش ظریف داخلی رگ‌های خونی را نیز بهبود می‌بخشند که یک عامل کلیدی در سلامت کلی قلب و عروق است. این بهبود در برخی موارد که فشارخون تغییری نکرده بود، مشاهده شد که نشان‌دهنده تأثیر گسترده‌تر این ترکیبات بر سامانه گردش خون است.

شکلات تلخ، منبع غنی فلاوانول‌ها است؛ به‌ویژه هنگامی که حاوی ۷۰ درصد کاکائو باشد. این نوع شکلات می‌تواند تا ۶۰۰ میلی‌گرم از این ترکیبات مفید برای قلب را در هر ۱۰ گرم فراهم کند، این درحالی است که پودر کاکائوی طبیعی حتی مقادیر بیشتری دارد. شکلات شیری، سطوح بسیار پایین‌تری از فلاوانول‌ها را دارد و به طور کمتر از ۵۰ میلی‌گرم در هر ۱۰ گرم است. همچنین شکلات سفید به دلیل عدم وجود مواد جامد کاکائو، فلاوانول ندارد. روش‌های فراوری مانند قلیایی‌کردن نیز می‌توانند محتوای فلاوانول‌ها را به طور قابل‌توجهی کاهش دهند؛ بنابراین شکلات خام یا شکلات حداقل میزان فراوری، بهترین گزینه برای ارتقای سلامت محسوب می‌شود. این یافته‌ها برای افرادی که به دنبال راه‌های در دسترس برای مدیریت فشارخون و حمایت از سلامت قلب خود از طریق تغییرات دلپذیر در رژیم غذایی هستند، دلگرم‌کننده است. گنجاندن مقادیر کمی از غذاهای پرمصرف مانند چای، سیب، شکلات تلخ یا پودر کاکائو در یک رژیم غذایی روزانه متعادل می‌تواند مقادیر مفیدی از فلاوانول‌ها را فراهم کند. اگرچه این ترکیبات جایگزینی برای داروهای تجویز شده یا توصیه‌های پزشکی نیستند، اما گنجاندن بیشتر غذاهای غنی از فلاوانول‌ها در برنامه روزانه می‌تواند یک مکمل ارزشمند برای یک سبک زندگی سالم به‌ویژه برای افراد دارای فشارخون بالاتر باشد. بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، اگرچه نتایج این تحقیقات امیدوارکننده هستند اما به پژوهش‌های بیشتر نیاز دارند. / ایسنا



فعالیتی رایج که خطر کمردرد را کاهش می‌دهد

❁ سرویس سلامت

آیا با کمردرد دست و پنجه نرم می‌کنید؟ یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که کفش‌های پیاده‌روی خود را بپوشید و پیاده‌روی را شروع کنید.

محققان گزارش دادند افرادی که بیش از ۷۸ دقیقه در روز پیاده‌روی می‌کنند، کمتر احتمال دارد که از کمردرد رنج ببرند. طبق یافته‌های منتشر شده، پیاده‌روی با قدرت نیز در برابر کمردرد محافظت می‌کند، اما به میزان کمتری نسبت به پیاده‌روی طولانی‌تر. این مطالعه می‌گوید که یک رابطه دور-پاسخ وجود دارد- هرچه بیشتر یا سخت‌تر پیاده‌روی کنید، خطر کمردرد بیشتر کاهش می‌یابد. این یافته‌ها نشان می‌دهد که سیاست‌ها و استراتژی‌های بهداشت عمومی که پیاده‌روی را

❁ علت فراموشی زود هنگام در کودکان؛

پای سرب در میان است

تطبیق با نمونه با تأخیر برای بررسی عملکرد حافظه در کودکان ۶ تا ۸ ساله استفاده کرد. محققان از یک مدل آماری جدید- تابع توانی اصلاح شده غیرخطی- استفاده کردند که قبلاً در مطالعات حیوانی و

انسانی استفاده شده بود، اما اکنون برای تحقیقات سلامت محیطی تطبیق داده شده است. این مطالعه نشان داد که سطح بالاتر سرب خون بین سنین ۴ تا ۶ سال، حتی در سطوح نسبتاً پایین مواجهه، به طور قابل توجهی

با سرعت بیشتر فراموشی مرتبط است، به طوری که میانگین سطح سرب خون تقریباً ۱.۷ میکروگرم در دسی‌لیتر است. این یافته‌ها نشان می‌دهد که حتی مواجهه با سرب در سطوح پایین نیز می‌تواند عملکردهای شناختی حیاتی را در اوایل کودکی به خطر بیندازد. محققان می‌گویند این نتایج، نیاز فوری به تقویت تلاش‌های پیشگیری و کاهش سرب، به ویژه در جوامع محروم را برجسته می‌کند.

چرخش روانشناسی از علم به سوی بازار توجه و فروش

روان‌درمانی در اینستاگرام

محیا تکنده

روانشناس بالینی



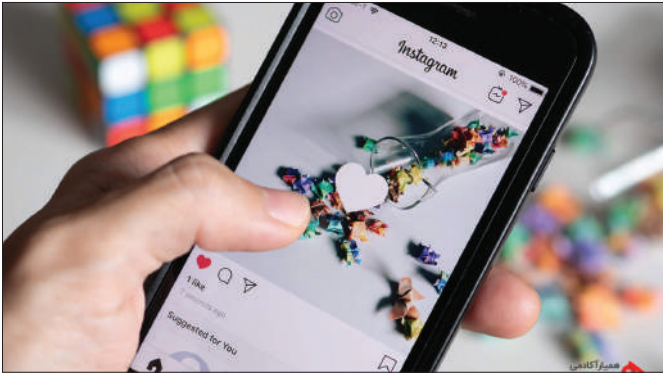
دهه‌ی اخیر، شاهد حضور پررنگ روانشناسی و روان‌درمانی در فضاهای مجازی بوده‌ایم. در این میان اینستاگرام به‌عنوان شبکه‌ای تصویرمحور به یکی از پر مخاطب‌ترین بسترها برای انتشار محتوای مرتبط با سلامت روان تبدیل شده است. از ویدئوهای کوتاه درباره مکانیزم‌های دفاعی و ترومای دوران کودکی گرفته تا اسلایدهایی با عنوان «چه نوع دلبستگی دارید؟» یا «۳ نشانه که نشان می‌دهد با یک نارسیسیست در رابطه‌اید» روان‌درمانی اکنون بیش از آن‌که در اتاق درمان انجام شود، در صفحه‌ی نمایش گوشی‌ها روایت می‌شود. این تحول صرفاً یک تغییر رسانه‌ای نیست، بلکه بازتابی از دگرگونی‌های عمیق‌تر در شیوه‌ی مواجهه با رنج روانی در جهان معاصر است. آن‌چه پیش‌تر تجربه‌ای خصوصی، میان‌فردی و زمان‌بر بود، امروز به تجربه‌ای عمومی، قابل بازنشر و سریع بدل شده است. در چنین شرایطی، پرسش‌هایی بنیادین مطرح می‌شوند: آیا آن‌چه در اینستاگرام از روان‌درمانی می‌بینیم، به بهبود سلامت روان کمک می‌کند یا صرفاً مصرف روانی تولید می‌کند؟ چه تفاوت‌هایی میان روان‌درمانی در بستر بالینی و روایت‌های اینستاگرامی آن وجود دارد؟ آیا این فضا می‌تواند فرصت‌هایی واقعی برای دسترسی به حمایت روانی فراهم کند یا تبدیل به بازاری برای درمان‌گری نمایشی شده است؟ در این مقاله از مخاطب دعوت می‌شود تا از سطح تصویر عبور کرده و ساختارهای فرهنگی، اقتصادی و روانی این روند را مورد تامل قرار دهد.

اینستاگرام به‌مثابه ویتترین روان‌درمانی

با گسترش فناوری و تغییر شکل ارتباطات انسانی، روان‌درمانی نیز از اتاق‌های بسته و جلسات محرمانه به پلتفرم‌های باز و عمومی کوچ کرده است. اینستاگرام، با قابلیت‌هایی چون استوری، ریلز، لایو و پست‌های تصویری، تبدیل به ویتترینی برای بازنمایی نسخه‌ای خاص از روان‌درمانی شده است. در این فضا، همدلی در قالب کیشن‌های زیبا بازتولید می‌شود، رنج‌ها با موسیقی‌های پس‌زمینه روایت می‌شوند و درمان به شکلی دیداری، موجز و جذاب عرضه می‌شود. الگوریتم اینستاگرام، محتوایی را ترجیح می‌دهد که در کوتاه‌ترین زمان، بیشترین درگیری هیجانی را ایجاد کند.

در چنین ساختاری، روایت‌های عمیق و فرآیند محور روان‌درمانی مجال چندانی برای بروز نمی‌یابد. درمانگر ناگزیر است خود را با منطق این فضا هماهنگ کند: از زبان بدن گرفته تا نوع فونت و رنگ، از تیزرهای انگیزشی تا جملات قصار. بدین ترتیب، روان‌درمانی از یک فرآیند پیچیده و چندلایه، به فرمی نمایشی و مخاطب‌محور تقلیل پیدا می‌کند. در این میان، تجربه‌ی درمان نیز تغییر معنای دهد. مخاطب، به‌جای درگیر شدن در روندی عمیق، اغلب مصرف‌کننده‌ی محتوایی آماده و زیباشناسی‌شده می‌شود.

محتوایی که شاید لحظه‌ای احساس درک



هیدرو آکسی

شدن ایجاد کند، اما الزاما به تغییر پایدار یا رشد درونی منجر نمی‌شود.

آسیب‌شناسی محتوای روان‌شناسی اینستاگرام

با مرور پست‌های پرتکرار روانشناسان یا اینفلوئنسرهای سلامت روان در اینستاگرام، با الگوی نسبتاً مشخصی مواجه می‌شویم: کاربرد گسترده‌ی مفاهیم تخصصی، بدون ارائه‌ی زمینه‌سازی علمی. اصطلاحاتی چون «دلبستگی ناایمن»، «اختلال شخصیت مرزی»، «ترومای پیچیده» و «نارسیسیسم» در متن‌ها و ویدئوهای کوتاه به کار می‌روند، بی‌آن‌که تفاوت آن‌ها با مشکلات هیجانی معمول یا ویژگی‌های شخصیت غیراختلالی روشن شود. این روند، علاوه بر آن‌که دقت علمی را قربانی جذب مخاطب می‌کند، زمینه‌ساز خودتشخیصی‌های غلط نیز می‌شود. فردی که تجربه‌ی اضطراب یا طرد اجتماعی دارد، ممکن است خود را دچار اختلال اضطراب اجتماعی یا اختلال شخصیت دوری‌گزین بداند صرفاً بر اساس یک اسلاید یا تستی آنلاین. روان‌شناسی، به‌جای آن‌که ابزاری برای کشف معنا شود، به زبان مصرفی عامه بدل می‌شود. در کنار این مسئله، شکل‌گیری بازار روان‌شناسی «مثبت‌اندیش» نیز قابل تامل است. پست‌هایی که از «ارتعاش مثبت»، «جذب» و «بازنویسی باورهای محدودکننده» سخن می‌گویند، اغلب بدون ریشه‌های نظری معتبر، تنها نقش مسکن‌های زودگذر را ایفا می‌کنند. همدلی در این فضا گاه به همدردی سطحی و جملات کلیشه‌ای تنزل می‌یابد؛ جملاتی که بیشتر به قصد بازنشر طراخی شده‌اند تا حمایت واقعی.

روان‌درمانی در بستر نئولیبرالیسم دیجیتال

یکی از مهم‌ترین نقدهای روان‌شناسی انتقادی بر روان‌درمانی رایج، پیوند آن با گفتمان نئولیبرالی فردگرایانه است. در این گفتمان، رنج فردی حاصل «باورهای محدودکننده»، «عدم خوددوستی» یا «تنظیم‌نکردن هیجانات» تلقی می‌شود بی‌توجه به ساختارهای نابرابر اجتماعی، فقر، تبعیض، فشارهای طبقاتی یا خشونت‌های نهادی. این رویکرد در اینستاگرام تشدید می‌شود. روایت‌های پررنگی چون «تو مسئول زندگی خودتی»، «همه‌چیز از ذهن تو شروع می‌شود» یا «تنها مانع تویی» در ظاهر

انگیزشی‌اند، اما در عمل، نوعی بازگذاری روانی بر دوش فردند. فردی که درگیر اضطراب، افسردگی یا بی‌معنایی وجودی است، در این گفتمان، به‌جای همدلی و تحلیل علل چندلایه رنج، به تغییر فکر و انرژی دعوت می‌شود. در چنین فضایی، روان‌درمانی نه ابزاری برای آگاهی از ساختارهای نابرابر، بلکه ابزاری برای سازگاری مجدد با آن‌ها می‌شود. هدف دیگر رهایی یا تحول نیست، بلکه انطباق «بهتر» و «موفق‌تر» شدن در سیستمی است که خود مولد فشار روانی است. این همان جایی است که روان‌درمانی دیجیتال، به‌جای اینکه مقاومت تولید کند، به بازوی نرم‌افزاری نظام موجود تبدیل می‌شود.

امکان‌های مثبت در دل تضادها

با همه‌ی نقدها، نمی‌توان انکار کرد که اینستاگرام امکان‌هایی واقعی نیز برای ترویج درمان‌های مثبت در دل تضادها فراهم کرده است. برای آن‌که شاهد روایت‌هایی از جلسات درمان هستیم ... بی‌آن‌که مشخص باشد حریم روان‌درمان جو چگونه حفظ شده است.

آگاهی روان‌شناختی فراهم کرده است. در کشوری که همچنان مراجعه به روان‌درمانگر در بسیاری از مناطق تابو تلقی می‌شود یا هزینه‌ی خدمات سلامت روان برای بسیاری غیرقابل‌دسترس است، مواجهه با محتوای روان‌شناختی می‌تواند اولین گام آگاهی‌بخش باشد. از سوی دیگر، اقلیت‌ها چه قومی، چه جنسی و چه طبقاتی توانسته‌اند در این فضا، صفحات حمایتی، گروه‌های همدلانه و گفتگوهای مؤثر شکل دهند. برای نمونه، زنان قربانی خشونت، افراد کوئیر یا سوزه‌های درگیر با افسردگی مزمن، از این بستر برای روایت‌گری و جستجوی همدلی بهره‌مند شده‌اند. با این حال، تأکید بر این امکان‌ها نباید باعث فراموشی مرزهای روان‌درمانی شود. آموزش دیدن، مجوز داشتن، سوپرویزن شدن، تجربه بالینی داشتن و پایبند بودن به اصول اخلاقی، همگی مولفه‌هایی‌اند که اینستاگرام نمی‌تواند جایگزین آن‌ها باشد. اطلاع‌رسانی می‌تواند گام اول باشد، اما درمان واقعی نیازمند فضایی امن، شخصی‌سازی شده و مستمر است.

درمانگر یا اینفلوئنسر؟

روان‌درمانگرانی که در اینستاگرام فعال‌اند، با چالشی بنیادین مواجه‌اند: ایفای هم‌زمان دو نقش متعارض. از یک سو، آن‌ها باید حریم رازداری، فروتنی و خویش‌نشانداری حرفه‌ای



را رعایت کنند و از سوی دیگر، در منطق اینستاگرام که بر دیده‌شدن، برندسازی فردی و تعامل مداوم بنا شده برای بقا ناچار به نمایش خود هستند. در نتیجه، برخی از درمانگران، آگاهانه یا ناآگاهانه، از تجربه‌های درمان‌جویان، ماجراهای مطب، یا روایت‌های شخصی، برای جلب توجه بهره می‌گیرند. گاه شاهد روایت‌هایی از جلسات درمان هستیم که با موسیقی پس‌زمینه، نورپردازی و کیشن‌های احساس‌برانگیز همراه شده‌اند بی‌آن‌که مشخص باشد حریم روان‌درمان جو چگونه حفظ شده است.

مرز میان روایت‌گری حرفه‌ای و اینفلوئنسری شدن، در چنین فضایی بسیار باریک است. خطر اصلی، تبدیل روان‌درمانگر به سوزهی محوری محتواس‌ت در حالی‌که در روان‌درمانی، اصل بر تمرکز بر تجربه‌ی درمان‌جو است. وقتی «نمایش درمان» جای «فرآیند درمان» را می‌گیرد، اعتماد و اصالت درمان تهدید می‌شود.

اخلاق حرفه‌ای در عصر شبکه‌های اجتماعی با توجه به گسترش فعالیت روان‌درمانگران در فضای مجازی، بازنگری در آیین‌نامه‌های اخلاقی امری ضروری است. در اغلب کشورها، همچنان چارچوب‌های حرفه‌ای سنتی برای روابط درمانگر-درمان‌جو حاکم است و نسبت به حضور در فضای مجازی کمتر راهنمایی صریح ارائه شده است.

سوالات جدی مطرح‌اند: آیا درمان‌گری که در اینستاگرام پست‌هایی شخصی یا حسی منتشر می‌کند، می‌تواند رابطه‌ی حرفه‌ای بی‌طرفانه‌ای با درمان‌جو برقرار کند؟ آیا لایک‌ها، کامنت‌ها و تعامل‌های عمومی، مرزهای درمان را نمی‌شکنند؟ آیا درمانگر می‌تواند هم‌زمان در اتاق درمان و در اکسپلور باشد؟

شفاف‌سازی این مرزها، هم برای حفظ سلامت درمانگران مهم است و هم برای محافظت از درمان‌جویان. فراتر از آن، نقد فرهنگ سلبریتی‌سازی در حوزه‌ی روانشناسی نیز ضروری‌ست فرهنگی که بیش از آن‌که بر تخصص، تجربه یا اتیک حرفه‌ای استوار باشد، بر شهرت، جذابیت ظاهری و تعداد دنبال‌کننده‌ها تکیه دارد.

روان‌درمانی در اینستاگرام پدیده‌ای پیچیده و چندوجهی‌ست: از یک سو، فرصتی برای آگاهی‌رسانی، کاهش شرم و افزایش دسترسی به اطلاعات سلامت روان فراهم می‌کند و از سوی دیگر، با خطر فروکاست‌گرایی، سطحی‌سازی و بازارسازی برای رنج روانی همراه است. حضور درمانگران در این فضا، در کنار امکان ایجاد پیوند با مخاطب گسترده‌تر، می‌تواند به آسیب حرفه‌ای و ابهام در مرزهای درمان نیز منجر شود. در جهانی که رنج‌ها عمومی شده‌اند و همدلی قابل بازنشر است، وظیفه‌ی روان‌درمانگران فراتر از تولید محتواس‌ت آن‌ها باید حافظان سلامت روان جمعی باشند، نه تنها بازیگران موفق صحنه‌ی دیجیتال. اینستاگرام می‌تواند ابزار باشد نه هدف. و روان‌درمانی، اگر قرار است درمان بماند، باید از سطح تصویر عبور کند و به عمق تجربه بازگردد.

مشاوره

چگونه مهارت‌های اجتماعی نوجوانان را در شرایط پرچالش زندگی تقویت کنیم؟

تصور کنید نوجوان شما در یک مهمانی خانوادگی، پشت گوشی قایم شده یا موقع حرف زدن با دیگران، مثل ماهی بیرون آب دست و پا می‌زند. این روزها، خیلی

علیرضا عباسی
مشاور و مدرس توسعه
مهارت‌های ارتباطی
اجتماعی و فردی



از والدین با این چالش روبه‌رو هستند: "چرا فرزندم در ارتباطات اجتماعی ضعیف است؟" اما نگران نباشید! تقویت مهارت‌های اجتماعی در نوجوانان، مثل یادگیری دوچرخه‌سواری است. نیاز به تمرین، صبر و کمی راهنمایی دارد. این مقاله به شما کمک می‌کند تا در شرایط سخت (مثل طلاق، مهاجرت یا فشار تحصیلی)، فرزندتان را به یک ارتباط‌دهنده قوی تبدیل کنید.

مهارت‌های اجتماعی: کلید طلایی زندگی نوجوانان

مهارت‌های اجتماعی یعنی توانایی بیان احساسات، حل تعارض، همدلی و تعامل سالم با دیگران. تحقیقات **دانشگاه هاروارد (۲۰۲۲)** نشان می‌دهد نوجوانانی که این مهارت‌ها را بلدند، در آینده شغل بهتری پیدا می‌کنند و سلامت روان بالاتری دارند. اما در شرایط پراسترس (مثل تغییر مدرسه یا مشکلات خانوادگی)، این مهارت‌ها ممکن است کم‌رنگ شود. مثلاً نوجوانی که پس از طلاق والدینش منزوی شده، نیاز دارد یاد بگیرد چگونه دوباره اعتماد کند و ارتباط برقرار کند.

چرا این مهارت‌ها در نوجوانان کم‌رنگ می‌شود؟

- براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO، ۲۰۲۳)**، عوامل زیر روی مهارت‌های اجتماعی نوجوانان تأثیر منفی می‌گذارند:
- **فضای مجازی:** جایگزین شدن چت کردن به جای گفت‌وگوی رودررو.
- **استرس تحصیلی:** وقتی نوجوان فقط برای نمره ۲۰ تلاش می‌کند، فرصتی برای تمرین ارتباطات ندارد.
- **تغییرات خانوادگی:** مهاجرت، طلاق یا بیماری یکی از اعضا می‌تواند نوجوان را به سمت انزوا بکشانند.

اما خبر خوب این است که مغز نوجوانان انعطاف‌پذیر است و با روش‌های درست، می‌توان این مهارت‌ها را تقویت کرد.

راه‌حل‌های عملی: از امروز شروع کنید

- گفت‌وگوی روزانه را فراموش نکنید:**
 - حتی ۱۰ دقیقه در روز بدون موبایل و تلویزیون با نوجوانتان حرف بزنید. سوالاتی مثل "امروز بهترین اتفاق چی بود؟" گفت‌وگو را باز می‌کند.



۲. فرصت تصمیم‌گیری بدهید:

- از او بخواهید در برنامه‌ریزی سفر یا مدیریت هزینه‌های شخصی نظر دهد. این کار اعتمادبه‌نفس و مهارت مذاکره را تقویت می‌کند.

۳. همدلی را آموزش دهید:

- وقتی دوستش ناراحت است، بپرسید: "به نظرت الان چه حسی دارد؟ چه کمکی می‌توانی بکنی؟"

۴. از موقعیت‌های سخت استفاده آموزشی کنید:

- مثلاً پس از یک دعای خانوادگی، به او بگویید: "چطور می‌توانیم این مشکل را با صحبت کردن حل کنیم؟"

۵. کلاس‌های گروهی را فراموش نکنید:

- ورزش تیمی یا کارگاه‌های هنری به او یاد می‌دهد چگونه با دیگران همکاری کند.

نوجوان شما می‌تواند ستاره ارتباطات باشد

مهارت‌های اجتماعی، مثل عضله هستند هرچه بیشتر از آن‌ها استفاده کنید، قوی‌تر می‌شوند. حتی در شرایط سخت، با صبر و تمرین می‌توانید به نوجوانتان کمک کنید روابط سالمی بسازد. یادتان باشد: "امروز روزی است که فردا دیر است!" پس همین حالا یک قدم بردارید حتی اگر با یک گفت‌وگوی ساده شروع شود.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

میز خبر

صلح و سازش ۳هزار فقره پرونده در هرمزگان



سرویس حوادث

صلح و سازش در ۳۷۸۶ فقره پرونده با تلاش اعضای شوراهای حل اختلاف استان هرمزگان در سه ماهه نخست سال ۱۴۰۴ انجام شد. به گزارش صبح ساحل، مظفر حمزه‌ئی معاون قضائی رئیس کل دادگستری در امور دادگاه صلح و حل اختلاف استان هرمزگان گفت: در سه ماهه نخست سال ۱۴۰۴، تعداد ۳۷۸۶ فقره پرونده در شوراهای حل اختلاف استان هرمزگان به مصالحه انجامید. معاون قضایی دادگستری استان هرمزگان خاطر نشان کرد: در سه ماهه نخست سال ۱۴۰۴ از مجموع ۵۹۳۸ فقره پرونده قابل سازش که مورد رسیدگی در شوراهای حل اختلاف قرار گرفته است، تعداد ۳۷۸۶ فقره با تلاش اعضای شوراهای حل اختلاف در سراسر استان هرمزگان منجر به صلح و سازش و مختومه شدن قطعی پرونده ها شد.

قاچاقچی مرسدس بنز ۹۵ میلیارد تومان جریمه شد

سرویس حوادث

قاچاقچی خودرو به پرداخت ۹۵۰ میلیارد ریال جزای نقدی محکوم شد. مدیرکل روابط عمومی سازمان تعزیرات حکومتی گفت: پرونده یک دستگاه خودرو قاچاق به ارزش ۳۱۶ میلیارد و ۶۵۹ میلیون ریال در شعبه اول ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی بندرعباس رسیدگی شد. سید یاسر رایگانی افزود: شعبه با توجه به مدارک موجود در پرونده، اظهار ورود موقت خودرو لوکس و تسویه نکردن با گمرک در تاریخ سررسید قانونی، متخلف را به پرداخت ۶۳۳ میلیارد و ۳۱۸ میلیون ریال جزای نقدی معادل ۲ برابر ارزش ریالی خودرو کشف شده محکوم کرد. وی گفت: شعبه همچنین برای بهای مال از دست رفته ۳۱۶ میلیارد و ۶۵۹ معادل ریالی به جریمه اضافه و متخلف را در مجموع به پرداخت ۹۴۹ میلیارد و ۹۷۷ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد. مدیرکل روابط عمومی سازمان تعزیرات حکومتی افزود: با گزارش گمرک شهرستان بندر لنگه پیرامون ورود یک دستگاه خودرو مرسدس بنز ۵۵۰ S مدل ۲۰۰۸ در یک فقره اظهارنامه و تسویه نکردن در وقت مقرر، پرونده این تخلف برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال شد./تعزیرات حکومتی

فرمانده انتظامی هرمزگان خبر داد

شناسایی ۲۹ هزار تبعه بیگانه غیرمجاز

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: تاکنون ۲۹ هزار تن از اتباع بیگانه غیر مجاز افغانستانی در هرمزگان شناسایی شده‌اند. به گزارش صبح ساحل، سردار جاویدان در بازدید از اردوگاه نگهداری اتباع غیرمجاز در بندرعباس افزود: از این شمار ۹ هزار تن به صورت خود معرف، برای خروج از کشور به اردوگاه بندرعباس مراجعه و به مرز اعزام شدند. وی گفت: اتباع خود معرف و هدایت شده از سوی نیروی انتظامی با برنامه ریزی مناسب، تشریفات خاص و حفظ کرامت انسانی به مرز اعزام می‌شوند.

بیش از ۷۰ مدعی فروش سوالات کنکور دستگیر شدند

سرویس حوادث

معاون اجتماعی پلیس فتا فراجا از دستگیری بیش از ۷۰ نفر که مدعی فروش سوالات کنکور ۱۴۰۴ بودند، خبر داد.

سرهنگ جواد مختاررضایی در یک برنامه تلویزیونی درباره تخلف‌های آزمون سراسری ورود به دانشگاه‌ها گفت: «فروش سوالات کنکور» و «فروش پاسخنامه کنکور»، اقدام‌ها مجرمانه قلمداد می‌شوند و کلاهبرداری است. پلیس فتا با بهره‌گرفتن از تیم‌های پایش خود نسبت به رصد شرایط، کانال‌ها و گروه‌های شبکه‌های اجتماعی اقدام می‌کند تا افراد متخلف را شناسایی کند. وی درباره تعداد بازداشتی‌ها اظهار کرد: بیش از ۷۰ نفر بازداشت شده‌اند که این افراد دارای ۱۵۰ کانال و گروه در شبکه‌های اجتماعی هستند که مدعی فروش سوال‌های کنکور بودند. معاون اجتماعی پلیس فتا فراجا با بیان اینکه از گزارش‌های مردمی استقبال می‌کنیم، تصریح کرد: پلیس فتا از هرگونه گزارش مردمی استقبال می‌کند. اگر مردم با گروه‌ها، کانال‌ها و سایت‌های مدعی فروش سوال‌های کنکور، فروش پاسخنامه و تضمین قطعی در آزمون سراسری ورود به دانشگاه‌ها روبرو شدند، موارد را گزارش دهند. سامانه تلفنی ۰۹۶۳۸۰ برای ثبت گزارش‌های مردمی است. وی در پایان گفت: اگر مردم نسبت به پرداخت پول به افراد متخلف اقدام کرده‌اند، می‌بایست نسبت به ثبت شکایت اقدام کنند تا پلیس فتا با همکاری مقام قضایی نسبت به موضوع رسیدگی کند./ ایسنا

پرونده کلاهبردار سابقه‌دار با هوشیاری کارآگاهان اداره مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی هرمزگان بسته شد

پایان جولان توریست قلابی در بندرعباس



آنا رام

دبیر حوادث

مرد جوانی که با لهجه عربی خود را توریست متمول عمانی یا عراقی معرفی و با این ترفند از شهروندان و کسبه بندرعباس و حاجی‌آباد کلاهبرداری می‌کرد، هنگام خروج از بندرعباس در ایست و بازرسی "شهید چغازدی" میناب شناسایی و دستگیر شد.

این متهم حدود ۳۵ ساله که با شگردهایی چون تعویض کارت‌بانکی و پرداخت اسکناس بی‌ارزش به‌جای ریال عمان از طلافروشان و مغازه‌داران کلاهبرداری کرده بود، با پیگیری و اقدامات تخصصی کارآگاهان اداره مبارزه جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی هرمزگان به دام افتاد. تحقیقات بیشتر درباره سوابق و احتمالاً دیگر قربانیان این متهم همچنان ادامه دارد.

رفتارهای مشکوک

از اردیبهشت‌ماه امسال، گزارش‌های پراکنده‌ای از رفتارهای مشکوک مردی جوان در بازارهای بندرعباس و حاجی‌آباد به پلیس آگاهی رسید، مردی با لهجه عربی که خود را توریستی از عمان یا عراق معرفی می‌کرد، اما در سایه اعتماد کسبه، نقشه‌ای حساب‌شده برای کلاهبرداری اجرا می‌کرد. بررسی‌ها نشان می‌دهد این متهم جوان، درمجموع از ۹ طعمه، شامل ۸ مورد در بندرعباس و یک مورد در حاجی‌آباد با شگردهای متفاوتی سرقت و کلاهبرداری کرده‌است.

عمده فعالیت وی در بازارهای شلوغ، به ویژه طلافروشی‌ها و فروشگاه‌ها متمرکز بوده، جایی که با چهره‌ای آراسته و رفتاری مؤدبانه، به‌راحتی اعتماد فروشنده‌ها را جلب می‌کرد.

از خرید طلا با پول بی‌ارزش تا سرقت بانکی

بر اساس اطلاعات دریافتی، متهم در دو مورد وارد طلافروشی‌های بندرعباس و حاجی‌آباد شده و با ادعای اینکه توریست عمانی ثروتمندی است، اقدام به خرید طلا کرده‌است.

اما به‌جای پرداخت با ریال عمان، اسکناس‌هایی از واحد پولی به نام «بیسه» تحویل فروشنده داده که هر بیسه تنها کسری از ریال عمانی ارزش دارد. فروشنده‌گان، تا لحظه مراجعه به صرافی متوجه فریب پیچیده این مرد نمی‌شدند. در شگردی دیگر، او وارد مغازه‌های میوه‌فروشی می‌شد، پس از خرید نقدی، با لهجه عربی و ادعای عدم آشنایی با دستگاه کارت‌خوان، از فروشنده می‌خواست نحوه کار را آموزش دهد. در لحظه‌ای کوتاه، با سوءاستفاده از غفلت صاحب مغازه، کارت‌بانکی او را با کارت جعلی تعویض کرده و طی دقایقی، مبالغ سنگینی از حساب قربانی برداشت

کشف ۵۴۰ هزار فقره برنامه صوری حمل کالای عمومی و سوخت یارانه ای

سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا از کشف ۵۴۰ هزار فقره برنامه صوری حمل کالای عمومی و سوخت یارانه‌ای خبر داد و گفت: صدور این تعداد برنامه صوری، منجر به خروج ۴۰۰ میلیون لیتر سوخت یارانه‌ای از شبکه توزیع شده‌است.

سردار سرتیپ حسین رحیمی افزود: این کشفیات در راستای مبارزه هوشمند و کشف فنی قاچاق سوخت و مقابله با عرضه خارج از شبکه فرآورده‌های نفتی با بهره‌گیری از سامانه‌های در اختیار همچنین سامانه‌های سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای و سامانه‌های تخصیص سوخت به ناوگان حمل کالا انجام شد. به گفته وی، با تلاش کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی فراجا ۵۴۰ هزار برنامه صوری حمل کالاهای عمومی کشف و شناسایی شد که ۲۰ هزار فقره برنامه صوری آن مرتبط با حمل فرآورده‌های سوختی دولتی بود. رئیس پلیس امنیت اقتصادی اظهار کرد: مطابق بررسی‌ها مشخص شد متهمان این پرونده از طریق برنامه‌های صوری ۳۰۰ میلیون لیتر سوخت نفتگاز یارانه‌ای رادر سال ۱۴۰۱ و سال ۱۴۰۲ از شبکه توزیع به صورت غیرقانونی خارج کرده‌اند.

احضار ۱۳۰ مدیرعامل شرکت‌های حمل و نقل کالا و مواد سوختی استانی

سردار رحیمی گفت: برای بررسی بیشتر و دقیق تر موضوع در این راستا ۱۳۰ نفر از مدیران عامل شرکت‌های حمل و نقل کالا و مواد سوختی استانی و بزرگ مقیاس به عنوان مطلع احضار شدند. وی تأکید کرد: تاکنون جرایم ۶۵ شرکت محرز و شرکت‌های متخلف به کمیسیون تخلفات سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کشور و مرجع قضایی ذی‌ربط معرفی شدند. رئیس پلیس امنیت اقتصادی اعلام کرد: در نتیجه آرای کمیسیون تخلفات ماده ۱۲ (سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای) ۳۲ شرکت متخلف به پرداخت ۲۵ میلیارد تومان جریمه محکوم و ۲ شرکت که دارای تواتر ارتکاب تخلف در سال‌های متمادی را داشتند، هرکدام به مدت ۶ ماه تعلیق از فعالیت محکوم شدند و رسیدگی به جنبه کیفری جرم در مراجع قضایی در حال پی جویی است. سردار رحیمی با اشاره به اینکه سوخت سرمایه ملی و متعلق به همه مردم است، گفت: قاچاق سوخت در حقیقت خیانت در حق همه ملت ایران و قاچاقچیان فرآورده‌های نفتی خائنین به ملت و کشور هستند./فراجا

آزادی برای حسین

آزادسازی زندانی جرائم غیرعمد

setad_dieh_hormozghan

تلفن هماهنگی
۰۷۶۳۳۳۸۶۶۸۳

شماره کارت
بنام ستاد ديه استان هرمزگان
۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۳۶۷۰۶

منتظر قدم های سبز شما
در ستاد ديه استان هرمزگان

دریا دلان هرمزگانی می‌توانند با حضور در ستاد ديه استان به آدرس : بندرعباس بلوار امام حسین روبروی شهرک طلائیيه جنب ایستگاه آتش نشانی شماره ۹ ساختمان ستاد ديه هرمزگان و پرداخت مبالغ صدقات و نذر خود در ایام محرم و صفر در پویش بزرگ آزادی برای حسین شرکت نمایند .

استاندار سیستان و بلوچستان با بیان اینکه وضعیت آموزش وپرورش استان مناسب نیست، مطرح کرد:

توسعه آموزش نیازمند نگاه ملی و اقدامات ویژه است

سرویس خبری

استاندار سیستان و بلوچستان با اشاره به چالش‌های عمیق آموزشی در استان، گفت: حل مشکلات حوزه آموزش وپرورش در این منطقه نیازمند تصمیم‌گیری‌های ملی، تخصیص هدفمند منابع و استفاده از ظرفیت‌های مشارکت مردمی است.

منصور بیجار در نشست شورای آموزش وپرورش سیستان و بلوچستان، با تسلیت ایام محرم و گرامیداشت یاد و خاطره شهدا، به ویژه دانشمندان و سردارانی که در مبارزه با رژیم صهیونیستی به شهادت رسیدند، اظهار داشت: آموزش، زیربنای توسعه انسانی است و تا زمانی که این زیرساخت تقویت نشود، دستیابی به توسعه پایدار ممکن نخواهد بود. وی با بیان اینکه وضعیت آموزش وپرورش در سیستان و بلوچستان مناسب نیست، افزود: شاخص‌های کمی و کیفی، از وضعیت مطلوب فاصله زیادی دارند و این واقعیت را نمی‌توان نادیده گرفت به طوریکه در برخی مناطق استان، دانش‌آموزان حتی از امکانات اولیه تحصیل محرومند و این موضوع به‌ویژه برای دختران نگران‌کننده است. استاندار سیستان و بلوچستان به حجم سنگین کمبود فضای آموزشی اشاره کرد و گفت: برای رسیدن به سرانه فضای آموزشی متوسط کشور، باید بیش از ۶ هزار کلاس جدید احداث شود، با وجود محدودیت‌های مالی، در سال‌های اخیر اقدامات بی‌سابقه‌ای در زمینه ساخت و نوسازی مدارس در سیستان و بلوچستان صورت گرفته است.وی یکی از مهم‌ترین اقدامات انجام‌شده را طراحی و اجرای طرح‌های ابتکاری با هدف جبران شکاف میان حاکمیت و مردم عنوان کرد و افزود: این طرح‌ها با الگوبرداری از تجربیات موفق استان‌های دیگر و با مشارکت مردم، می‌تواند موجب افزایش سرمایه اجتماعی در حوزه آموزش شود.

نگاه ویژه دولت به توسعه آموزشی در سیستان و بلوچستان مشهود است

بیجار تصریح کرد: در زمینه کیفیت آموزش نیز برنامه‌های میان‌مدت و بلندمدت تهیه شده که با همکاری نخبگان سیستان و بلوچستان و

استفاده از تجربه مدیران باسابقه قابل تحقق خواهد بود.وی از وزارت آموزش وپرورش تقدیر کرد و گفت: نگاه ویژه دولت به توسعه آموزشی در سیستان و بلوچستان مشهود است.استاندار سیستان و بلوچستان با اشاره به پیگیری‌های مستمر استان در سطح ملی، اظهار کرد: از ریاست‌جمهوری مجوز جذب منابع برای اجرای طرح سامانه سوخت اخذ شد که بخشی از منابع آن برای بهبود زیرساخت‌های آموزشی اختصاص یافت.وی از ناترازی منابع در توزیع بودجه آموزشی انتقاد کرد و گفت: برخی استان‌ها با جمعیتی کمتر از یک‌هزار کلاس درس برخوردارند، در حالی‌که سیستان و بلوچستان با داشتن بیش از ۱۰ هزار کلاس، همچنان با کمبود منابع مواجه است.بیجار با اشاره به اهمیت عدالت در جذب نیروهای انسانی، به چالش‌های ناشی از تصمیمات دستگاه‌های خارج از سیستان و بلوچستان اشاره کرد و گفت: بسیاری از نیروهای جذب‌شده نه‌تنها شناختی از منطقه ندارند، بلکه حتی پیشان به زاهدان نرسیده است.وی در ادامه به مشکلات اقتصادی خانواده‌های دانش‌آموزان در مناطق محروم پرداخت و تأکید کرد: دانش‌آموزی که از دریافت یک وعده غذایی گرم محروم است، نمی‌تواند تمرکز و انگیزه لازم برای یادگیری داشته باشد؛ باید پذیرفت که این وضعیت نتیجه سیاست‌های اشتباه در توزیع منابع و بی‌توجهی به عدالت آموزشی در دهه‌های گذشته بوده است.

استاندار سیستان و بلوچستان با بیان اینکه توسعه استان بدون توسعه آموزش



امکان‌پذیر نیست، گفت: اگر بخواهیم فاصله میان استان‌های برخوردار و محروم را کاهش دهیم، باید برنامه‌ریزی‌های آموزشی را با نگاهی کل‌نگر، منصفانه و هدفمند بازطراحی کنیم.وی از مسوولان کشوری خواست به جای طرح‌های مقطعی و تغییرات مدیریتی پرهزینه، بر اجرای دقیق اسناد بالادستی و برنامه‌های منسجم تأکید داشته باشند چرا که توسعه آموزش وپرورش در سیستان و بلوچستان به همکاری تمام نهاده‌ها، استفاده از ظرفیت منطقه آزاد، حمایت مستقیم دولت و اجرای عدالت در جذب و توزیع منابع نیاز دار

بیجار گفت: با عزم جدی و همدلی، می‌توان شرایط آموزشی سیستان و بلوچستان را بهبود بخشید و آینده‌ای روشن برای نسل جوان رقم زد.

۳ هزار و ۵۰۰ کلاس درس در حال ساخت داریم

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس سیستان و بلوچستان نیز در این جلسه اعلام کرد: عملیات ساخت و تکمیل بیش از سه‌هزار و ۵۰۰ کلاس درس در استان با مشارکت بی‌سابقه دستگاه‌های اجرایی، نهادهای مردمی و خیران آغاز شده؛ طرحی گسترده که تاکنون در این حجم و گستره در تاریخ آموزشی استان سابقه نداشته است.

میثم لک‌زایی این اقدام را حاصل هم‌افزایی و هماهنگی مثال‌زدنی میان استانداری، اداره‌کل نوسازی مدارس، دهیارها، خیران و مردم دانست و افزود: این پروژه عظیم، با هدف کاهش شکاف‌های آموزشی و تقویت

مدیرکل دامپزشکی استان بوشهر خبر داد:

صادارت ۴۳۳ تن ماهی و میگو به کشورهای عربی

مهران سلطانی نژاد

مدیرکل دامپزشکی استان بوشهر گفت: ۴۳۳ تن آبزیان تازه و منجمد این استان شامل ماهی و میگو تحت نظارت این سازمان در ابتدای امسال به ۱۰ کشور حاشیه خلیج فارس و آسیای جنوب شرقی صادر شد.

محمد حسن رهنما با اشاره به اهمیت واکسیناسیون دام در پیشگیری انتقال بیماری افزود: در بهار امسال ۱۰۳ هزار و ۴۴۶ راس دام برای پیشگیری از بیماری‌های مشترک بین دام و انسان توسط کارشناسان این سازمان واکسینه شدند.

رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر شیراز:

حفاظت از باغات شیراز در اولویت قرار دارد

سرویس خبری

رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر شیراز گفت: با ایجاد پایگاه‌های ایمنی و صیانت از باغات شیراز، حفاظت از این عرصه‌های مهم طبیعت در دستور کار جدی قرار دارد.

مسعود زارعی در نشست سوزی عمدی در باغات شیراز طی ۱۲ روز اخیر خبر داد و گفت: با تشکیل پایگاه‌های صیانت، از تکرار این حوادث جلوگیری خواهد شد و این پایگاه‌ها

با بهره‌گیری از نیروهای تخلفات شهری، داوطلبان آتش‌نشانی، تجهیزات ایمنی و نیروهای انتظامی، نقشی کلیدی در حفاظت از باغات ایفا خواهند کرد.وی همچنین به روند رسیدگی به مشکلات شهری در منطقه ۶ اشاره کرد و ادامه داد: از ۳۴۷ مورد بررسی شده، بخش عمده‌ای توسط شهرداری انجام شده و مابقی در دست اقدام است.

رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر شیراز افزود: پروژه مهم تصفیه‌خانه محلی برای آبیاری

باغات قصدشست با ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی، تا سه ماه آینده به بهره‌برداری خواهد رسید و حدود ۱۰۰ لیتر بر ثانیه آب تصفیه‌شده را به باغات اختصاص خواهد داد. احداث شبکه انتقال آب این نیز در حال انجام است تا وضعیت آبرسانی به باغات بهبود یابد.

زارعی در ادامه با اشاره به مشکل دیرینه مدرسه مه‌رتابان در محدوده باغات قصدشست گفت: با توافق تمام دستگاه‌های ذی‌ربط مشکل این مدرسه حل شده و قرار

میگوی استان ذخیره شد. وی بیماری‌های ویروسی را یکی از عوامل مهم تلفات میگو در حوضچه‌های پرورش عنوان کرد.

رهنما افزود: پارسال شیوع بیماری ویروسی NHP و WSSV بیش از ۵۰ درصد مزارع میگو در استان بوشهر را آلوده کرد.

وی ادامه داد: یکی از راه‌های پیشگیری از این بیماری انجام آزمایش PCR یا آزمایش مولکولی بر این نوع از آبزیان است که در سه ماهه نخست امسال شش هزار و ۶۸۴ مورد در مرکز ملی بررسی و تشخیص بیماری‌های میگو تحت نظارت این سازمان بررسی شد.

است این آموزشگاه به محل جدیدی منتقل شود تا مسائل ترافیکی و ایمنی ساکنان برطرف گردد.

وی از تلاش‌های صورت گرفته برای رفع گره ترافیکی مقابل مسجد شهید دستغیب در بلوار معالی‌آباد خبر داد و افزود: گره ترافیکی مقابل این مسجد با تملک املاک توسط شهرداری منطقه ۶ ادامه دارد و پرونده مربوطه در حال پیگیری قضایی است.

رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر شیراز در پایان به طرح جامع سرویس‌های بهداشتی و احداث بازارچه‌های محلی در منطقه ۶ اشاره کرد و بر عزم جدی مدیریت شهری برای حفاظت از باغات در برابر تهدیدات تأکید نمود./مهر

میز خبر

استاندار مطرح کرد:

مظلومیت جنوب کرمان از نظر اختصاص مسئولیت‌های اجتماعی

شکیلا افضلی

استاندار کرمان گفت: شهرستان‌های جنوب استان در زمینه انجام مسئولیت اجتماعی بنگاه‌های اقتصادی مظلوم واقع شده‌اند و خواستاریم که وزارت صمت اهتمامی داشته باشد تا واحدهای صنعتی بزرگ استان را به ایفای مسئولیت‌های خود در این منطقه تشویق کنند.

محمدعلی طالبی در نشست فعالان اقتصادی جنوب کرمان با سید محمد اتابک وزیر صنعت، معدن و تجارت اظهار کرد: بخشی از این ایفای مسئولیت را می‌توان از طریق حمایت‌های خاص از این واحدها و تخفیف‌هایی که امکان دارد به صورت قانونی در شورای عالی معادن در بحث حقوق دولتی ارائه داد؛ اعمال کرد تا یکسری اقدامات و فعالیت‌ها را در جنوب استان انجام دهیم.

وی افزود: جنوب کرمان ظرفیت‌های زیادی در صنعت و معدن دارد اما با بی‌توجهی تاریخی نسبت به ظرفیت‌های معدنی مواجه شده است.

فعال‌سازی معادن جنوب در سند کرمان برقرار

استاندار کرمان با تأکید بر اینکه جنوب استان را به صورت ویژه دیده‌ایم گفت: در برنامه تحرک بخشی توسعه کرمان (سند کرمان برقرار) توجه ویژه به فعال‌سازی بخش معدن در جنوب کرمان شده است.وی بیان کرد: اقداماتی از جمله خلع ید معادنی که زمان زیادی از واگذاری آنها گذشته و کاری انجام ندادند از این جمله است و در این راستا هیچ خط قرمزی نداریم.

طالبی گفت: سرمایه‌گذارانی هم که وارد مزایده می‌شوند متعدد به فرآوری و زنجیره‌های تولید می‌شوند که این موضوع موجب ایجاد رقابت خوبی در مزایده معدنی شده و دست بسیاری از دلالتان را کوتاه کرده است.

توجه ناکافی به ظرفیت استان در حوزه فرآوری کشاورزی

وی تأکید کرد: ظرفیت جنوب کرمان در حوزه فرآوری محصولات کشاورزی نیز آنچنان که باید و شاید مورد توجه قرار نگرفته است و به دنبال ایجاد بزرگترین شهرک صنعتی فرآوری کشاورزی کشور در جیرفت هستیم.استاندار کرمان با بیان اینکه فرآوری محصولات کشاورزی محدود به بسته‌بندی نیست افزود: باید از مرحله بسته‌بندی عبور کرده و برای اینکه بتوانیم ارزش افزوده مناسبی را در بخش کشاورزی جنوب استان فراهم کنیم؛ باید به سمت ایجاد زنجیره‌های متنوعی در بخش فرآورده‌های محصولات کشاورزی برویم.وی گفت: توجه به جنوب کرمان با عنوان پس کرانه‌های مکران مورد توجه وزارتخانه‌های مرتبط قرار گیرد.

تفویض اختیار شورای معادن به استان سبب تحول جدی می‌شود

طالبی با بیان اینکه تشکیلات مستقل باید برای شرکت شهرک‌ها در جنوب کرمان هم وجود داشته باشد ادامه داد: تفویض اختیار شورای عالی معادن در شورای معادن استان می‌تواند تحول جدی را در حوزه معدن به ویژه در جنوب کرمان رقم بزند.وی همچنین از مجموعه امیدورو برای آغاز پروژه بزرگ برق‌رسانی به معادن و صنایع معدنی منطقه ساردوییبه جیرفت تشکر کرد و در عین حال خواستار ایفای نقش فعال این سازمان برای ایجاد زیرساخت‌های صنعت و معدن در جنوب کرمان شد.

معاون استاندار فارس:

برنامه‌های توسعه‌ای پالایشگاه

شیراز، تدوین و ارائه شود

سرویس خبری

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس گفت: برای ارتقای ظرفیت تولید و کاهش هزینه‌ها، پالایشگاه شیراز باید برنامه‌های توسعه‌ای خود را تدوین و ارائه کند.

مسعود گودرزی، در بازدید از پالایشگاه شیراز، با اشاره به اهمیت افزایش تولید و بهره‌وری در این مجموعه افزود: سود اقتصادی زمانی ارزشمند است که به محیط‌زیست و منافع عمومی آسیب نرساند که اقدامات پالایشگاه شیراز در این زمینه قابل دفاع است.

او ادامه داد: افزایش ظرفیت پالایش باید با تکیه بر منابع پایدار و با هدف رفع موانع تولید صورت گیرد تا ظرفیت کامل این مجموعه به بهره‌برداری برسد.

وی، با اشاره به مصرف روزانه حدود ۹ میلیون لیتر بنزین در استان فارس اظهار کرد: بخشی از این نیاز توسط پالایشگاه شیراز تأمین می‌شود، اما در مواقع اضطراری، مانند شرایط جنگی، مصرف افزایش می‌یابد و باید از پیش، برای تأمین این نیاز پیش‌بینی لازم صورت گیرد.

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس، ضمن تأکید بر لزوم کاهش هزینه‌های حمل‌ونقل سوخت گفت: ارائه طرح‌های توسعه‌ای نقش مؤثری در مدیریت این هزینه‌ها و تقویت معادلات اقتصادی استان خواهد داشت.

گودرزی افزود: کشورمان در سال‌های گذشته یکی از صادرکنندگان بنزین بوده اما امروز در مواقعی مجبور به وارد کردن بنزین هستیم که باید بررسی شود که دلیل این عقب‌گرد چیست و همزمان با اصلاح الگوی مصرف، شرایط را برای بازگشت به دوران خودکفایی فراهم کنیم.وی ادامه داد: انتظار می‌رود پالایشگاه شیراز با سرمایه‌گذاری‌های به‌موقع، از ظرفیت‌های انرژی استان به‌درستی بهره‌برداری کند.

او اظهار کرد: طرح‌های توسعه‌ای هم به تقویت منابع پایدار کمک می‌کند و هم تکنولوژی‌های نوین را به کار می‌گیرد، این امر هم برای پالایشگاه و هم برای استان و کشور سودمند و قابل حمایت است.

وی، با اشاره به ظرفیت‌های صنعتی منطقه زرگان گفت: حدود هفت میلیارد دلار فرصت سرمایه‌گذاری در این منطقه وجود دارد و انتظار می‌رود با ارائه طرح‌های توسعه‌ای، از این پتانسیل به‌خوبی استفاده شود./ایرنا



وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب

استان هرمزگان سهمای خاص

فراخوان مناقصه عمومی يك مرحله ای-نوبت اول

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید .
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد.

موضوع مناقصه : عملیات اجرای خط انتقال از ایستگاه پمپاژ داماهی تا مخزن پیشنهادی اراضی طرح نهضت ملی

مسکن۱۵ هزار واحدی شمال بندرعباس

مبلغ برآورد اولیه : مبلغ کل ۰۰۰'۰۱۳'۶۰۸'۲ (دو هزار و سیصد و ششصد و هشت میلیون و سیزده هزار و ۵۵) ریال مدت اعتبار: ۱۲ ماه

((از اعتبارات نهضت ملی مسکن پروژه های زیر ساخت مسکن به شماره ۰۰۱'۱۵۰'۱۵۰۰۰۰ به صورت ۳۰ درصد نقد و ۷۰ درصداسناد خزانه اسلامی یا اوراق مرابحه))

مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار : ۰۰۰'۲۹۳'۰۰۰ ریال

رنیه و رشته مورد نظر : حداقل رتبه ۴ رشته آب

مبلغ خرید اسناد : ۵'۰۰۰'۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۰۰۳۴۹۹۰۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر جهت فروش اسناد مناقصه

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه : ساعت ۱۲ تا تاریخ ۰۴'۰۴'۱۴ تا ساعت ۱۲ تاریخ ۰۴'۰۵'۱۴

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد : ساعت ۱۲ مورخ ۰۵'۰۵'۱۴

زمان بازگشایی پاکت های کیفی : ساعت ۱۲:۰۱ مورخ ۰۵'۰۵'۱۴ **زمان بازگشایی پاکت های مالی :** ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۰۵'۰۵'۱۴ **پیشنهادهات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۸۰٪) بازگشایی خواهد گردید.**

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف آدرس : بندرعباس - بلوار ناصر - جنب بیمارستان شریعتی -شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان (امور قراردادها)
تلفن ۸۷-۸۶-۰۵۸۲-۳۳۳۵۰ می باشد.

شاسه آگهی: ۱۹۵۴۶۵۰

آگهی مزایده مورد وثیقه

یک قطعه زمین نوع ملک طلق با کاربری زراعی -باغ دارای پلاک ثبتی ۱۵۲۵ فرعی از ۱۳ اصلی (یکهزار و پانصد و بیست و پنج فرعی از سیزده اصلی) مفروز و مجزا شده از ۱۳۶۱ فرعی از اصلی مذکور، قطعه ۲ واقع در بخش ۲-حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس استان هرمزگان به مساحت۴۹۹/۸۸متر مربع (چهارهزار و نهصد و نود و نه متر و هشتاد دسیمتر مربع) به نشانی شهرک گلخانه ای سرخون بندر عباس و ضلع شرق جاده اصلی بندر عباس به سیرجان و دوراهی روستای سرخون که به نام ساره شهرپاری نسب فرزند محمدثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و محدود به حدود زیر است: شمالا: نرده ایست بطول (۱۵ / ۹۶)نود و شش متر و پانزده سانتیمتر به کوچه احدائی از پلاک شرقا: نرده ایست بطول (۰۰ / ۵۲) پنجاه و دو متر به کوچه احدائی از پلاک جنوبا: نرده ایست بطول (۱۵/۹۶)نود و شش متر و پانزده سانتیمتر به قطعه نه تکنیکی غربا: نرده ایست بطول (۰۰/۵۲) پنجاه و دو متر به کوچه احدائی از پلاک بنا به تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی پلاک فوق و برابر گزارش کارشناس رسمی دادگستری اسیانیهای موجود در عرصه این پلاک به شرح ذیل است: ۱۰ - سازه فلزی گالوانیزه گلخانه طرح اسپانیایی با قدمت حدود ۱۴ سال به ارتفاع نهایی حدود ۸ متر و عرض ۵۰ و طول ۸۰ متر جمعا به مساحت ۴۰۰۰ متر مربع بدون پوشش پلاستیکی و فاقد تجهیزات خنک کننده یا تهویه و بخاری و غیره و سیستم آبیاری بدون تجهیزات کنترل و فیلتراسیون اجرا شده و سیستم برق کشی و موتور و گیربکسهای سقفی نیاز به تعمیر و بازسازی دارند .

۲- دفتر کار به مساحت ۵۷ متر مربع با سقف قوطی و ایرانیت و نمای آجر ۵ سانتی و کف

سرامیک و سقف کاذب داخلی و درب و پنجره دو جداره ۳- خانه کارگری به مساحت ۲۸ متر مربع ،دیوار بلوکی ،سقف تیرچه و نمای سیمان سفید و درب و پنجره فلزی ۴- انبار لوازم با اسکلت بتنی و سقف تیرچه و کف موزائیک و نمای پلاستر و سیمان سفید به مساحت ۴۷ متر مربع ۵- استخر ذخیره آب با دیوار بلوکی و سقف تیرچه و بلوک به ابعاد ۸ *۷/۷متر و عمق ۲٫۵ متر با قدمت حدود ۱۴ سال ۶- دیوار کشی محوطه بطول ۷۷ متر و نصب درب فلزی به عرض ۴ متر ۷-اجرای فضای سبز محوطه و کاشت درختان زینتی و مثمر شامل انبه و مرکبات و کارم زنگی .این گلخانه دارای انشعاب برق از شبکه برق کشی شهرک گلخانه ای و آب نیز بصورت مشترک از چاه محفوره شهرک گلخانه ای می باشد و چاه مجزی ندارد با توجه به موقعیت زمین و در نظر گرفتن سایر عوامل و فاکتورهای موثر در ارزیابی اراضی با کاربری کشاورزی و فاصله تا جاده های اصلی و مراکز جمعیتی و روستایی و در نظر گرفتن استهلاک ساختمانها خصوصا سازه گلخانه ای موجود و جمیع جهات دیگر، ارزش عرصه و اعیان این پلاک ثبتی جمعا به مبلغ ۰۰۰'۰۰۰'۹۹۷'۱۰ ریال (یکصدونه میلیارد و نهصد و نود و هفت میلیون ریال) ارزیابی گردید پلاک فوق به موجب سند رهنی شماره ۸۱۳/۲۸۳۱۴ مورخ ۰۸/۱۳/۱۳۹۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۳ شهر بندر عباس استان هرمزگان در رهن بانک کشاورزی قرار گرفته به دلیل عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه و تشکیل پرونده اجرائی کلاس ۳۱۳*۱۴۰۳ علیه ساره شهرپاری نسب و محمد امین رمضانی گردیده پلاک مورد رهن در روزشنبه مورخ ۰۵/۰۵/۱۴۰۴ در اداره اجرای اسناد رسمی بندر عباس از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر از طریق مزایده

آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی

۱۰-مسعود جعفری حاجی آبادی فرزند سیف اله ش ش ۲۴۰۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشتمل بر نخیلات به مساحت ۱۴۶۱/۴۷ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در بی بی دختران ملکی سیف اله جعفری احد از مالکین رسمی.

۱۱- کبری پهلوزی گبسی فرزند محمد ش ش ۱۲۵۹ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه خانه باغ به مساحت ۷۵۷ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در محله بی بی دختران ملکی احمد جعفری حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۱۲- عباس حاج محمدی فرزند بهادر ش ش ۵۱۰ صادره از بافت ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۷۴/۸۱ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع بلوار فردوسی کوچه جهاد ملکی جمعه جعفری حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۱۳ - شاهین دهقانی فرزند حسین ش ش ۷ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۵/۵۸ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی بختیارحسن زاده احد از مالکین رسمی.

۱۴ - حمید فرهادی نسب افشار فرزند منوچهر ش ش ۲۴۲ صادره از بافت ششدانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۱۸۷/۰۵ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی بختیارحسن زاده احد از مالکین رسمی .

۱۵ - امیدآوخ فرزند اکبر ش ش ۳۴۷۱۰۵۴۳۱ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکباخانه به مساحت ۱۷۸ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در محله بی بی دختران ملکی غلامعباس حسن زاده احد از مالکین رسمی .

۱۶- کاظم ماندگاری فرزند سیاوش ش ش ۱۹۲۷ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۲۶۶۲/۴۳ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد روستای گنج ملکی غلام ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۱۷ - محمدرضا شیخ زاده فرزند غلامرضا ش ش ۶۷۷۱ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باب مغازه مشتمل بر زمین به مساحت ۱۸۶/۸۶ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد روستای گنج ملکی شهباز جمعه پور احد از مالکین رسمی .

۱۸ - هاشم بهرامی فرزند ببراز ش ش ۵۵۸۸ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باخانه به مساحت ۳۴۷/۷۷ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۲۷- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد روستای سعادت آباد ملکی سیدمحمد هاشمی احد از مالکین رسمی .

۱۹ - محمدرخورداری احمدی فرزند حسین ش ش ۷۰۸ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۹۸۶ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۲۹-اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد روستای شهدادی ملکی حسین برخورداری احد از مالکین رسمی .

۲۰ - زینب برخوردارای احمدی فرزند فرهاد ش ش ۷۰۴ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۸۹۳۸ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۲۹- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد روستای شهدادی ملکی اسماعیل بلوچ محمدمرادی احد از مالکین

آگهی مناقصه عمومی

شرکت مادترایر هوشمند ایرانیان زیر مجموعه گروه سرمایه گذاری بین المللی ارزش در نظر دارد نسبت به انتخاب پیمانکار واجد شرایط جهت انجام عملیات دریافت، بار شماری، دیو سازی و تحویل گندله صادراتی روی ریکلایمر، به میزان حداقل ۶ تا ۷ هزار تن در روز در محل پایل های بارکو منطقه ویژه خلیج فارس برای مدت ۱۲ماه از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط اقدام نماید. لذا از متقاضیان حقیقی و حقوقی محترم دعوت میگردد جهت دریافت اطلاعات و اسناد مناقصه به نشانی بندرعباس: کیلومتر۱۳ جاده شهید رجایی، منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس، جنب شرکت ماد کوش، شرکت ماد ترایر هوشمند ایرانیان مراجعه و جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن شماره ۰۹۹۳۶۷۸۸۸۱۰ تماس حاصل نمایندند . مهلت برگشت اسناد حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۱/۰۵/۱۴۰۴ ساعت ۱۶ می باشد.

◀ **شرکت ماد ترایر هوشمند ایرانیان**

آگهی دعوت سهامداران برای تشکیل مجمع عمومی فوق العاده شرکت مجتمع تولیدی صنعتی بیتا برق جنوب (سهامی خاص) به شماره ۵۸۲۲ و شناسه ملی ۰۱۰۸۰۰۰۸۶۱۲۰

بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده در ساعت ۸ صبح مورخ۰۹/۰۵/۱۴۰۴روز پنجشنبه در آدرس : استان هرمزگان، شهرستان بندرعباس، دهستان ایسین، خیابان ورودی شهرک صنعتی شماره ۱، خیابان فردوسی، پلاک ۰۹،۰۰۴، طبقه همکف- کدپستی ۷۹۳۳۱۹۸۱۶۴ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.**دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:** افزایش سرمایه

◀ **هیئت مدیره شرکت مجتمع تولیدی صنعتی بیتا برق جنوب (سهامی خاص)**

حضور از مبلغ فوق به فروش میرسد و مزایده از مبلغ فوق شروع و به بالاترین مبلغ پیشنهادی فروخته خواهد شد چنانچه روز و ساعت معین شده در آگهی مصادف با روز تعطیلی ادارات باشد برگزاری مزایده در روز اداری بعد از تعطیلی میباشد شرکت در جلسه مزایده برای عموم آزاد است و فروش کلانقدی است شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد مبلغ مزایده به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است و برنده مزایده مکلف است ما به التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز ننماید مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد. جلسه مزایده در همان ساعت و مکان تشکیل خواهد شد. لازم به ذکر است پرداخت بدهیهای مربوط به آب برق گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهیهای مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد. لازم به ذکر است مورد وثیقه فاقد پوشش بیمه ای می باشد .

تاریخ انتشار: ۰۴'۰۴'۱۴

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی بندر عباس -مریم چمنی
۰۲۸ / ۰۴ / ۱۴۰۴م الف

رسمی.

۲۱ - عادل برخوردارای احمدی فرزند بشعلی ش ش ۳۴۷۱۰۹۹۹۹۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۷۱/۹۵ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۱ فرعی از ۲۹ - اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد روستای شهدادی ملکی بختیاربرخورداری احد از مالکین رسمی .

۲۲- عادل برخوردارای احمدی فرزند بشعلی ش ش ۳۴۷۱۰۹۹۹۹۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۲/۲۲۸۵۲ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۱ فرعی از ۲۹ - اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد روستای شهدادی ملکی بختیاربرخورداری احد از مالکین رسمی .

۲۳ - پهلوز دهقانی فارغانی فرزند ولیشاه ش ش ۲۴ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باب ساختمان تعمیرگاه ماشین آلات بزرگ و کوچک به مساحت ۰۵/۲۰ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد شهر فارغان ملکی ببراز معتضد کیوان احد از مالکین رسمی .

۲۴ - پهلوز دهقانی فارغانی فرزند ولیشاه ش ش ۲۴ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باب ساختمان تعمیرگاه به مساحت ۹۱/۳۱۳ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد شهر فارغان ملکی ببراز معتضد کیوان احد از مالکین رسمی .

۲۵ - پهلوز دهقانی فارغانی فرزند ولیشاه ش ش ۲۴ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۷۰/۷۱۲ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد شهر فارغان ملکی ببراز معتضد کیوان احد از مالکین رسمی.

۲۶ - ببراز دهقانی فارغانی فرزند محمود ش ش ۲۱۹ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باخانه به مساحت ۸۲/۱۸۱۸ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد شهر فارغان ملکی تازه بهار امیری توسلی احد از مالکین رسمی .

۲۷ - علی خواجه بخوانی فرزند حسن ش ش ۴۲۹۴ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باخانه به مساحت ۵۵/۳۷۵ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد شهر فارغان ملکی تازه بهار امیری توسلی احد از مالکین رسمی .

۲۸ - محمدعلی آور فرزند محمد ش ش ۹۴۸ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باخانه به مساحت ۹۲/۴۵۴ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد شهر فارغان ملکی تازه بهار امیری توسلی احد از مالکین رسمی .

۲۹ - فلکناز حیدری نارمندی فرزند نوروز ش ش ۸۵۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باخانه به مساحت ۰۸/۱۱۲۷ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد شهر فارغان ملکی محمد امیری توسلی احد از مالکین رسمی.

۴۰ - محمود بخشی فرزند جعفر ش ش ۱۷۲۰۵ صادره از بندرعباس ششدانگ یک باخانه به مساحت ۷۸/۴۳۳ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در حاجی آباد شهر فارغان ملکی عیسی معتضد کیوانی احد از مالکین رسمی.

تاریخ انتشار نوبت اول : چهارشنبه ۱۱/۰۴/۱۴۰۴ **تاریخ انتشار نوبت دوم :** شنبه ۲۸ / ۰۴ / ۱۴۰۴

داریوش آرمیون-رئیس اداره ثبت اسناد واملاک شهرستان حاجی آباد شماره : ۲۰/۱۷۰۴/م الف مورخه ۰۴/۰۴/۱۴۰۴

آگهی دعوت از سهامداران شرکت رادمان گستر خلیج فارس (سهامی خاص)شماره ثبت ۹۶۴۴ و شناسه ملی ۰۱۰۸۰۰۰۱۲۴۰۳۵

از کلیه سهامداران شرکت دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده راس ساعت ۱۰ مورخ ۰۵'۰۴'۱۴ به آدرس: بندر عباس خیابان پدران آسمانی، نبش کوچه ۶، جنب مسجد شافعی، کدپستی ۷۹۱۳۴۴۶۵۷ برگزار می شود حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

۱- انتخاب مدیران ۲- انتخاب بازرسین ۳- هیئت مدیره

هیئت مدیره شرکت

آگهی شرکت های تعاونی سراسر

هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) ،سند کارخانه و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم پژو تیپ ۴۰۵GLX- XU۷ رنگ نقره ای مدل ۱۳۹۶ با شماره موتور ۰۴۵۲۹۱۶۴K۱۲۴۱۳ شماره شناسی ۰۵۸۹۲۳۰CE۱HK۵۱۰NAAMشماره پلاک ۸۴ایران ۳۷۷3۷۵ به نام ملوک زارع پیرحاجی فرزند عوض مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می گردد



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسوول
الهام کرمی
• قائم مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورنیا
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲
(داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی

۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندربعاس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

☉ به سمت قبله

سر شب، ایوان منزلتان خبرهایی بود... گویا علمک ماهواره‌تان
را سفت‌کاری می‌کردید.
کاش یک استانبولی از آن گچ‌ها هم، خرج دل ما می‌کردی،
آن قدر نلرزد موقع روبه‌رو شدن با شما...

☉ طنز ایران

یادداشت‌های یک زن خانه‌دار

دفترچه مخارج خانه

نویسنده: کریستینه نوستلینگر، طنزنویس آلمانی
ترجمه‌ی: مهشید میرمعزی
بسیاری از مردم - که اکثریت آن‌ها را مردان تشکیل
می‌دهند - معتقدند که داشتن یک دفترچه
مخصوص مخارج خانه می‌تواند موجب صرفه‌جویی
زیادی در مخارج شود. طرفداران این دفترچه
معتقدند که اگر آدم یک بار مخارج خانه را روی
کاغذ بیاورد، دقیقاً متوجه می‌شود که کجا می‌توان
پس‌انداز کرد و بر همین اساس هم کار می‌کند. البته
ممکن است واقعاً این‌طور باشد، ولی با این احوال،
من تاکنون هرگز چنین دفترچه‌ای نداشته‌ام، زیرا
از زمان کودکی‌ام در رابطه با چنین یادداشت‌هایی
بیش دآوری منفی داشته‌ام. علت این است که از
همان زمان زنان زیادی را می‌شناختم که خرج‌ها
را در چنین دفترچه‌ای یادداشت می‌کردند و این
کار را هم به دستور شوهرانشان و نه داوطلبانه
انجام می‌دادند. آنان هفته‌ای یک مرتبه با پیشانی
چین خورده مقابل دفترچه باز می‌نشستند، جمع
می‌زدند و صورتحساب‌ها را با یادداشت‌های‌شان
مقایسه می‌کردند و مانند معلم‌های بازنشسته با
ناراحتی از خود می‌پرسیدند که معنی این کار چه
می‌تواند باشد؟! بنابراین قابل درک است که این
احساس در من به وجود بیاید که چنین دفترچه‌ای
بیشتر از استفاده صرفه‌جویانه، به معنای کنترل
شدن توسط رئیس خانه است. علاوه بر آن من
ادامه دارد...

آگهی مزایده

یک شرکت تحت پوشش در نظر دارد تعداد ۵ دستگاه
اتومبیل‌سواری آخرین مدل را که دل آقای مدیرعامل و
خانم بچه‌ها از آن‌ها زده شده از طریق مزایده به فروش
برساند.
متقاضیان جهت دیدن دم کاربردار، در آبدارخانه‌ی شرکت
حضور به هم رسانند!

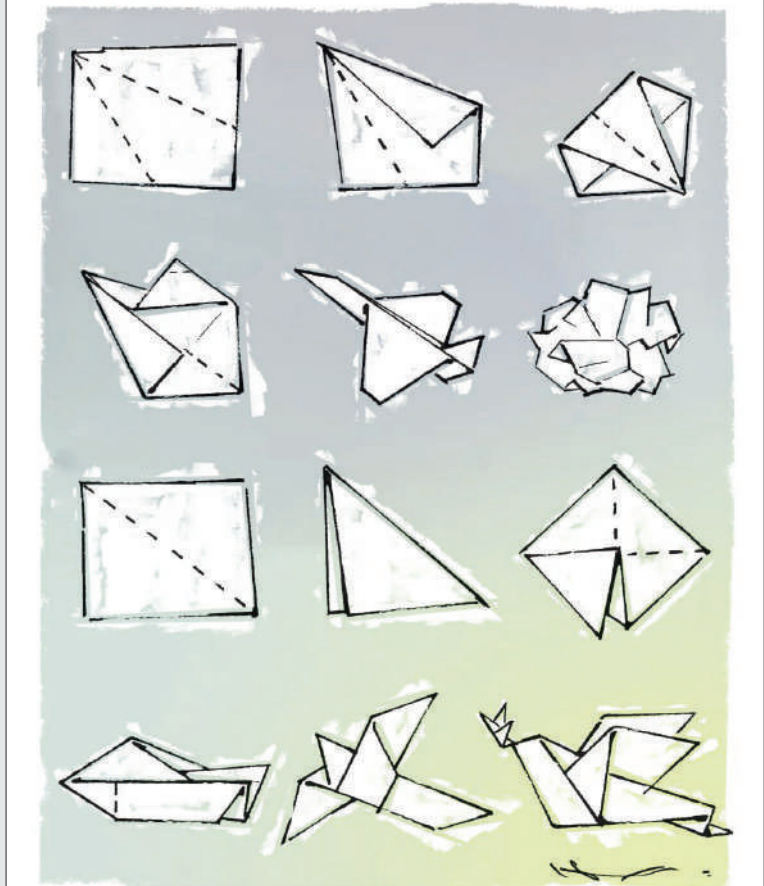
«شرکت خودمان»



دلم فکر...

چندی ست دلم فکر شکار افتاده
با نیزه به جان روزگار افتاده
انسان نخستین شده‌ام، ناچارم
وقتی شکم به قارقار افتاده
جلیل صفر بیگی

کاریکاتور: "صلح بساز، نه جنگ!"



☉ اثر: حسن کریم‌زاده



دلایل بروز کمر درد



بلند کردن
وزنه های سنگین



بد نشستن یا
بد ایستادن



وضعیت بد بدن
هنگام خوابیدن



حمل کیف یا
کوله سنگین



سیاتیک
و فتق دیسک



بلند کردن
غیر اصولی اجسام

